



女人使用手册

破解女人心事的密码，沟通情感世界的魔方；探究男女关系的奥秘，解读两性世界的困惑。

陆明◎编著

Woman's user manual

让迷茫的你走进女人的内心深处

 敦煌文艺出版社

陆明◎编著

女人使用手册

Woman's user manual

图书在版编目(CIP)数据

女人使用手册/陆明编著. —兰州:敦煌文艺出版社,
2006.11

ISBN 7-80587-849-8

I. 女... II. 陆... III. 女性—修养—通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 132930 号

书 名 女人使用手册

作 者	陆明 编著
责任编辑	柳中飞
封面设计	柏拉图设计室
出版发行	敦煌文艺出版社(730000 兰州市南滨河东路 520 号)
印 刷	河北三河国英印务有限公司
开 本	787 毫米×1092毫米 1/16
印 张	13
字 数	150 千字
版 次	2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷
印 数	1~5 000 册
书 号	ISBN 7-80587-849-8
定 价	25.00 元

(敦煌文艺版图书若有破损、缺页可随时与本社联系更换)

版权所有 翻印必究

preface

前言

无论在荷马的史诗里，还是在歌德的《浮士德》中都随处可见把女人誉为女神，是圣洁的化身。冰心女士也曾如是说“如果世界上缺少了女人，就缺少了十分之五的真，十分之六的善，十分之七的美。”但是，也有这样的说法，“女人是天使，也是魔鬼。”想必说这话的人对女人是又爱又恨的。其实，女人的属相不在十二生肖之内，只在红尘中，流转在轮回里。女人用她们的柔情与爱，刻画了女人的属性。属水的，柔情似水；属茶的，茗香缠绵；属花的，天姿国色；属猫的，神秘优雅……她们在天使与魔鬼间徘徊，在刚与柔，爱与恨的交织中游刃、变幻，让世人一次又一次地诧异、迷茫……

提到女人的心事，人们想到最多的往往是“女人心，海底针”这句名言，女人到底在想什么，这恐怕没有人能够回答得出来。其实，女人的心是玻璃心，既透明又易碎。她心里的“小九九”，只要用心去体会，就会掐算得八九不离十。莫泊桑不是曾说过，“女人最大的弱点就是总是渴望得到男人的爱”。这话归根结蒂是有些道理的。女人的喜、笑、怒、骂，大多是因男人而起的。女人爱哭、爱闹、唠叨、任性、撒谎、虚荣、嫉妒……似乎女人的毛病多的不能再多，但正因为如此，她们才有了更多女人味。而女人也正是因为有了这样奇妙的心，才会变得鲜活生动，可

preface

前言

爱情趣，人们也才会费尽心思，细细品读她的爱、她的内心世界、她的柔情、她的可爱……

希望《女人使用手册》能带着你走进女人的内心世界，破解女人的心事密码，解读两性世界的困惑。

编者

2006年11月

contents

目 录

第一篇 女人构造篇

第一章 拆开女人看一看 /3

女人是什么？定义可谓五花八门，千奇百怪，莫衷一是：女人是水做的，一代文学巨匠曹雪芹说；女人如花，梅艳芳的歌里如是唱道；女人是一本教科书，是一所学校，成功男人如是说；女人如衣服，有自大狂妄的男人不屑道；女人是毒品，深受其伤的男人们这样哀叹；女人如歌，女人是春风，女人……女人到底是什么？奉劝女人使用者——男人还是亲自动手拆开女人看一看。不过，各位大可不必动用什么罗丝刀、扳手之类的低级工具，全方位的拆装还是用用 IQ、EQ 最为便捷，且省时省力得多。

女人的产品性质 /3

弱者不弱 /6

contents

目 录

- 跟着感觉走 /8
- 你总是心太软 /11
- 女人天生就爱美 /13
- 我哭故我在 /15
- 南北女人大比拼 /17

第二章 女人到底属什么 /22

女人的属相不在十二生肖之内，却在红尘中，也在轮回里。女人用她们的柔情与爱，刻画了女人的属性。属水的，柔情似水；属茶的，茗香缠绵；属花的，天姿国色；属画的，典雅高贵；属猫的，神秘优雅；属水果的，清丽可爱……她们在天使与魔鬼间徘徊，在刚与柔，爱与恨的交织中游刃、变幻，让世人一次又一次地诧异、迷茫……

- 水：我的柔情似水 /22
- 茶：香茗似佳人 /25
- 水果：酸酸甜甜就是我 /27
- 花：女人如花花似梦 /30
- 猫：上帝最爱的精灵 /32

contents

目 录

画：等待欣赏与珍藏 /35

天使还是魔鬼 /37

第二篇 女人性能篇

第一章 她心里的“小九九” /43

“女人心，海底针”，女人到底在想什么，这恐怕是男人们千百年来也没有弄清楚的问题。其实，女人的心是玻璃心，既透明又易碎。她心里的“小九九”，只要用心去体会，就会掐算得八九不离十。而女人也正是因为有了这样奇妙的心，才会变得鲜活生动，可爱情趣，男人们也才会费尽心思，细细品读她的爱、她的内心世界、她的柔情、她的可爱……

女人是感情动物？ /43

浪漫是第一要务 /45

最爱“四合一” /48

不做红颜知己 /49

contents

目 录

- 蓝颜情结 /52
- 我的情绪我做主 /55
- 分手是想被挽留 /57
- 青春主义 /58
- 甜言蜜语听不够 /61
- 谈谈情装装傻 /62
- 难舍英雄情结 /64
- 亲近的风情 /67
- 独身主义——别样风景 /69

第二章 围墙内外看女人 /71

婚姻对女人来说是神圣至极的东西，是生命中不可分割的一部分。一直以来，婚姻可以说是女人的第二次生命，是一种寄托，是一种归宿，也是一种赌注。女人通过婚姻了解男人进而了解世界，在婚姻中懂得爱，知道如何爱人也知道如何使自己变得可爱，从而完善自己，完美自身。但婚姻也可以使女人的世界变得狭小，渐渐地只容得下那个家：目光变得短浅，只看得到自己的丈夫和孩子；生活变得琐碎起来，心中除了时常的柴米油盐，就是季

contents

目 录

节的冬暖夏凉……所以有人戏言：女人结婚前像燕子，爱怎么飞就怎么飞；恋爱时，像鸽子，能飞却不敢飞远；结婚后，像鸭子，想飞，但已力不从心。

嫁个有钱人 /71

老男人可爱吗？ /74

嫁给谁 /76

母亲和女儿 /78

“我要你来疼” /81

真的安全了吗？ /83

第三章 女人有“色”亦有香 /86

什么是“色”？字典里对于“色”的第六种解释是：指妇女美貌。美丽的女子如诗、似画，如花、似玉，如皓月当空，似春风拂面，如一本隽永的书，一曲轻灵的古筝，令人沉醉，令人神往。所以自古英雄难过美人关、为伊消得人憔悴；环肥燕瘦身集三千宠爱，霸王别姬千古绝唱唱到今。圣人孔子也曾有言曰“食色，性也”，故女人之好色，纯属本性使然，是合情合理之事。

contents

目 录

- 女人也好色 /86
- “出色”表现 /88
- 在爱的天空里飞翔 /90
- 她为何不满意 /94
- 读懂她的性 /96
- 性感：天生的气质 /97
- 红杏易出墙 /100
- 夜的浪漫 /102

第四章 女人的毛病真不少 /107

莫泊桑说过，女人最大的弱点就是总是渴望得到男人的爱。这话归根结蒂是有些道理的。女人的喜、笑、怒、骂，大多是因男人而起的。女人爱哭、爱闹、唠叨、任性、撒谎、虚荣、嫉妒……似乎女人的毛病多的不能再多，但正因为如此，她们才有了更多女人味，难道不是吗？

- 唠叨唠叨让人烦 /107
- 该出手时不出手 /111
- 我是女人我虚荣 /113
- 占便宜没够？ /116

contents

目 录

零食是最爱 /119
不管明天有多远 /121
女人天生爱嫉妒 /123
别把任性当武器 /126
我爱所以我依赖 /128
爱上私房钱 /130
美丽的谎言 /133
多疑=自找烦恼 /137

第三篇 女人使用篇

第一章 分好种类贴标签 /141

每个男人面对自己心爱的女人，可能无数次地在心里嘀咕：“她到底是什么样的女人？”在本使用说明书中，就教给所有男人一些简单易行的判断方法，虽然不能全方位给你的女人一个最详尽的评价，但肯定会帮助男人们更深入地了解所爱的女人。

contents

目 录

- 察“颜”观“色” /141
- “腰”言亦惑众 /143
- 读懂她的眼睛 /144
- 她的唇边风情 /146
- 沉醉在笑靥里 /148
- 宠物透露出来的秘密 /150
- 提包中的隐私 /152
- 聚焦婀娜坐姿 /154

第二章 增加使用资本 /156

世界一直在变，女人对男人的标准也在变。但无论世间风景怎样变幻，人性中的真诚、善良、正直、勇敢、谦逊等都是一个男人之所以成为好男人的恒久不变的元素，也是男人永远的资本。良好的修养和品格才是好男人最重要的砝码。它是一种隐藏的力量，需要女人慢慢去发掘、品味。

- 资本=魅力 /156
- 自信让男人伟岸 /159
- 真诚男人招人爱 /160
- 干净男人才可爱 /162

contents

目 录

- 做个风度好男人 /164
- 让女人心动的执着 /167
- 先做绅士后做爱人 /170

第三章 攥着女人去飞翔 /173

和自己心爱的女人一起浪迹天涯，可能是每一个男人心底最真的一个梦了。可是，她愿意和你一起去飞翔吗？面对任性、美丽、温柔、调皮、爱发脾气……的女人，男人可能早已束手无措了。男人应该怎样做才能执子之手，与子偕老呢？看来下面的使用说明此时就能够派上用场了。

- 记得温柔 /173
- 她爱上你了吗？ /175
- 笑着去宽容 /176
- 打动她心底的琴弦 /183
- 最好别做这样的人 /184
- 打破“僵局”靠男人 /186
- 适当距离产生美 /189

第 / 篇

女人构造篇

女人，从某种特性上来说，是上帝生产的一种让男人爱恨交加的产品，她可以给男士的生活提供一个舒适的环境和避风的港湾，所以是男士生活的必需产品。别看女人外表文弱、内心温柔、体积娇小、款式雅致，但却具有丰富的内涵，且功能强大、结构紧凑，具有自我复制修复功能，能承受大量的繁琐的家务杂事和男人的频繁使用。女人内部构造精巧、科学、敏感，许多零件的制造尚属尖端技术，值得男人用一生的时间研究与探索。

Woman's user manual

第一章 拆开女人看一看

女人是什么？定义可谓五花八门，千奇百怪，莫衷一是：女人是水做的，一代文学巨匠曹雪芹说；女人如花，梅艳芳的歌里如是唱道；女人是一本教科书，是一所学校，成功男人如是说；女人如衣服，有自大狂妄的男人不屑道；女人是毒品，深受其伤的男人这样哀叹；女人如歌，女人是春风，女人……女人到底是什么？奉劝女人使用者——男人还是亲自动手拆开女人看一看。不过，各位大可不必动用什么螺丝刀、扳手之类的低级工具，全方位的拆装还是用用 IQ、EQ 最为便捷，且省时省力得多。

女人的产品性质

想要仔细阅读女人使用说明，必须首先明白这样一个概念——女人的产品性质是什么？这个由男人的肋骨而在一天之内诞生的生灵，却让男人为之思索了万多年的——女人，她，到底是什么？

——你不要以为女人是脆弱的，她们的微笑和眼泪足以征服整个世界！