

中華文化大講堂 书系

【一位中国帝王的自辑案头书】

中国版《沉思录》

悦心集

【清】雍正（爱新觉罗·胤禛）撰



中國華僑出版社

中華文化大講堂書系

【一位中國帝王的自輯案頭書】

中國版《沉思錄》

悅心集

【清】雍正（愛新覺羅·胤禛）撰



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

悦心集 / (清) 雍正选辑. — 北京: 中国华侨出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5113-0176-5

I. ①悦… II. ①雍… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 230806 号

• 悦心集

著 者 / 雍正选辑

责任编辑 / 王 晖

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 16 开 印张 / 19.5 字数 / 200 千

印 刷 / 三河市祥达印装厂

版 次 / 2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0176-5

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮 编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



前言

在现代商业化气息中，人们已经很难再静下心来认真学习、感受身边的事物。快节奏的生活方式带给人们更多的是浮躁，生活压力随之不断增加。雍正帝选辑的这本《悦心集》，无疑便是缓解现代人的紧张情绪，减轻工作、生活压力的良方。更重要的是，这本书为我们展示了中华传统文化的另一个层面——安生立命的所在。能够真正读懂《悦心集》的人，会从中受益无穷。

正如雍正自己所言：“朕生平澹泊为怀，恬静自好，乐天知命，随境养和。前居藩邸时，虽身处繁华，而寤寐之中，自觉清远闲旷，超然尘俗之外。然不好放逸身心。”在很大程度上，雍正的这本选辑“无非劝人乐天知命，清心寡欲，与世无争，自得其乐，充满释老观念”，不过其中也有《勤有三益》这样的文章，让人们化解人生中的烦恼，体会其中愉悦的同时，也让人们知道勤奋、行动的重要性。这便是雍正“放得

下”“拿得起”的精神。

这本集子虽然是雍正入藩邸还没有登基以前便已经辑录好的，在雍正帝继位四年之后，正式出版刊印。他在序言中写到：“是编所录，有庄语，有逸语，有清语，有趣语，有浅近语，不名一体。人有仕，有隐，有儒，有释，有高名，有无名，亦不专一家。总之，戒贪祛妄，屏虑释思，寄清净心，游欢喜地，言近指远，辞简味长。俯仰之间，随时可会。然而喧寂在境，而不喧不寂者自在心。”如果置此书于桌头案边，经常翻阅也必定会因此而消解内心的烦闷和不快，像夏日中的一阵凉风拂过心头，如饮甘露，令人心旷神怡，顿觉神清气爽。

不管是雍正没有登基以前，他在众兄弟为储君之位明争暗斗中的自处，还是登基以后日理万机的辛苦，如他所说：“书则延接廷臣，引见官弁；傍晚观览本章，灯下批阅奏折，每至二鼓三鼓，不觉稍倦。”这便是《悦心集》最大的好处。

雍正曾将本书赐给直隶总督李卫，并且给他说：“公务余暇，时一展对，颇可悦目清心。”李卫读后，说道：“不同晋人清谈，惟夸旷怀逸志，实为觉世名言，修身至宝。……气质化于平和，性情归于恬淡。”其实，这不仅仅是李卫对雍正的逢迎之语，而恰恰说明了这本集子修身养性之功用。雍正选辑的这部集子，中心明确，杂而不芜；人非一家，语不一体；依时排序，以人集文；首篇附传，人均有介；取名巧



妙，不露主旨。有人称，雍正帝编辑出版此书的目的在于：一要教喻世人，以配合整理吏治；二要自我宣扬与世无求，掩盖其争夺帝位中的阴暗面。

纵观雍正帝一生，好学成癖，努力精进，阅读之广，诸王子兄弟无出其右者，即使是大臣学者中，也没有多少人能够与之比美。没有登基以前他所养成的自身修养以及严格的律己精神，在他登基之后仍然没有废弃，相反，他还以高标准来约束朝官。《悦心集》便是雍正帝自身修养心得的一个证明，同时也在说明着其涉猎的广泛。

在工作遇到困难的时候，可以读它；工作疲倦的时候，可以读它；闲来无事的时候，可以读它；生活中遇到不顺的时候，亦可以读它。集中有“悟已往之不谏，知来者之可追。实迷途其未远，觉今是而昨非”的洒脱，也有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的感悟，也有“斯是陋室，惟吾德馨”的高雅；也有“半醒半醉日复日，花开花落年复年”的超脱，更有“人生七十古来稀，前除幼年后除老。中间光景不多时，又有炎霜和烦恼。过了中秋月不明，过了清明花不好。花前月下且高歌，急须满把金樽倒。世人钱多赚不尽，朝里官多做不了。官大钱多心转忧，落得自家头白早。春夏秋冬弹指间，钟送黄昏鸡报晓。请君细点眼前人，一年一度埋荒草。草里高低多少坟，一年一半无人扫。”的警醒。阅读此集，“或如皓月当空，或如凉风解暑，或如时花照眼，或如好鸟鸣林，或如

泉响空山，或如钟清午夜，均足以消除结滞，浣涤烦囂，令人心旷神怡，天机畅适。

总之，集子中的每一篇章都是值得我们用心品读的良章，是能够真正净化我们的心灵读物。这本书对人人有益，是繁杂的书籍当中，不可多得的一本优秀案头之作。

御制《悦心集》序

朕生平澹泊为怀，恬静自好，乐天知命，随境养和。前居藩邸时，虽身处繁华，而寤寐之中，自觉清远闲旷，超然尘俗之外。然不好放逸身心。披阅经史之余，旁及百家小集。其有寄兴萧闲，寓怀超脱者，佳章好句，散见简编。或如皓月当空，或如凉风解暑，或如时花照眼，或如好鸟鸣林，或如泉响空山，或如钟清午夜，均足以消除结滞，浣涤烦嚣，令人心旷神怡，天机畅适。因随意采录若干则，置诸几案间，以备观览。

自总理万机以来，宵旰不遑，求如曩时之怡情悦目，不可复得，然宁静之宰，不因物动，恬澹之致，岂为境移，此乃可以自信者。爰取向所采录，汇为一书，名之曰《悦心集》。

夫心者，人之神明，所以为万化之源，万事之本。而劳之则苦，扰之则烦，蔽之则昏，窒之则滞。故圣贤有“存心”、“洗心”之明训，佛祖有“明心”、“寂心”之微言。无非涵养一心之冲虚灵妙，使无所累，与天地太和元气，浑然流行，无

入而不自得也。如孔门之春风沂水，仙家之吸露餐霞，如来之慧雨香花，以及先儒之霁月光风，天根月窟，其理同，其旨趣何弗同耶？

是编所录，有庄语，有逸语，有清语，有趣语，有浅近语，不名一体。人有仕，有隐，有儒，有释，有高名，有无名，亦不专一家。总之，戒贪祛妄，屏虑释思，寄清净心，游欢喜地，言近指远，辞简味长，俯仰之间，随时可会。然而喧寂在境，而不喧不寂者自在心。往往迹寄清廓之乡，而神思萦绕；身处尘氛之地，而志气安舒；则见道未见道之分也。

昔朗禅师以书招永嘉禅师山居，师答曰：“未识道而先居山者，但见其山，不见其道。未居山而先识道者，但见其道，必忘其山。见道忘山者，人间亦寂也。见山忘道者，山中乃喧也。”旨哉斯言！知此义者，始可与读《悦心集》。

雍正四年丙午正月初三御笔

C 目 录

CONTENTS

卷一

乐志论 / 3

录汉书疏广传 一则 / 4

归去来辞 / 5

桃花源记 / 7

答人 / 9

与顾章书 / 10

言志书 / 11

答冯子华书 / 12

摄生咏 / 13

游浞湖山寺诗 / 14

冰壶诫 / 15

山中与裴迪书 / 16

春日行 / 17

九曲词 / 18

画松 / 18

平都观记 / 19

池上篇 / 20

冷泉亭记 / 21

郡中西园 / 23

燕诗示刘叟 / 24

对酒 二首 / 25

负冬日 / 25

盘铭石 / 26

悯农 / 26

答白居易 / 27



- 陋室铭 / 28
- 郊居即事 / 29
- 咏走马灯诗 / 30
- 寻张逸人山居 / 30
- 垂训诗 / 31
- 传心偈 / 32
- 水中睹影口占 / 33
- 六言 / 34
- 牧童 / 34
- 苏幕遮 / 35
- 浪淘沙 / 35
- 绝句 / 36
- 中秋对月 / 36
- 十五夜望月 / 37
- 天台山桐柏观序 / 38
- 题文川村居 / 39
- 答人诗 / 39
- 山中僧 / 40
- 题岩诗 录四首 / 41
- 题壁诗 录三首 / 42
- 法语 / 43
- 南山曲 / 44
- 小重山 / 45
- 春光好 / 46
- 锦缠道 / 47
- 闲仙 / 48
- 答白云之句 三首 / 49
- 更漏子 / 50
- 庭莎记 / 51
- 门铭 / 52
- 五不欺 / 53
- 省心录 五则 / 54
- 省事吟 / 55
- 仁 / 56
- 何处是仙乡 / 56
- 冬至 二首 / 57
- 为善吟 / 58
- 十分吟 / 59
- 乐乐 / 60
- 尧夫何所有 / 60
- 思山吟 / 61
- 推诚吟 / 61
- 观易吟 / 62
- 安乐窝中自贻 / 62
- 仁者吟 / 63
- 年老逢春 / 63
- 天听吟 / 64
- 至诚吟 / 64



清夜吟 / 65

身太平 / 65

安乐窝中 / 66

四喜 / 66

太平吟 / 67

可必吟 / 67

安乐吟 / 68

瓮牖吟 / 69

无妄吟 / 70

尧夫饮酒吟 / 70

招友为真率会 / 71

酬华严真师 / 71

乐 / 72

洛阳耆英会序 / 73

独乐园记 / 75

嵩山寺法堂门壁 / 77

君子贵慎独 / 77

卷二

谢判官幽谷种花 / 81

学书为乐 / 81

归田录 一则 / 82

题临皋亭 / 83

江郊 有序 / 84

述怀 调行香子 / 85

书黄鲁直李氏传后 / 86

论诗 / 87

鉴空阁 / 88

题西林壁 / 88

赠东林总长老 / 89

资福白长老小照赞 / 89

点绛唇 杭州 / 90

梅竹石赞 / 90

书兰芳亭 / 91

书赠韩琼秀才 / 92

记居钟山 / 93

黄州竹楼记 / 94

高斋 / 96

赏春亭 / 96

秦州玩芳亭记 / 97

张无尽见雪窦教以惜福之说 二

则 / 98

喜迁莺 / 99

南溪自咏 / 100

敬恕斋铭 / 101

敬斋铭 / 102

与张伯信书 / 103



与邵叔谊书/104

与李信仲书/104

论语说/105

本仁说/106

论琴/107

寄陆子静先生/108

咏春/108

纪先训/109

范公泉/110

烟艇记/111

梅花/112

鹊桥仙/113

和豫快适/114

无伪/114

记赵朴逸事/115

论归田赋/116

插秧/117

梅品/118

丰年谣/119

小楼连苑/120

黄河清/121

水调歌头 题舫斋/122

苍溪渔隐/123

湖山记/124

柳枝词/126

山居述事/127

方寸地说/129

记王梅溪真西山 二诗/131

菜说/132

黄绵袄/133

道不在语言文字/134

勤有三益/135

水调歌头 喜雪/136

西山/137

送陈随隐游庐山/137

渔父词 二首/138

涧泉自记/139

鸬鹚天/140

书张道者屋壁/141

记谦禅师法语/142

禅本草/143

论仁字/144

书《感应篇》后/145

长沙劝耕/146

陈尚书宗召均驺宗族真迹/146

四留铭/147

山间明月楼记/148

崑冈堂记/149



雪香亭记/150

仁寿堂说/151

易原以清名字说/152

明德铭/154

悔过铭/154

印千江月来轩/155

题王氏留春亭 二首/155

题山水图/156

题画山水扇/156

天谷庵/157

澹庵/158

卷三

渔歌子 二首/161

对镜/162

春游/162

雨后/163

题西岩/164

园居/165

即事/166

幽居自适 调行香子四首/167

行香子词 二首/169

水调歌头/170

游览有得/171

荡桨歌记/172

草木/173

一年歌/174

一世歌/175

花下酌酒歌/176

桃花歌/177

题渔樵问答图/178

醒世词 调对玉环带清江

引九首/179

又 调对玉环带清江引四首/182

刘南坦以脱粟讽门生/184

俭约名言/185

座右铭/186

云局记/187

为善最乐/189

与仲弟/190

庆清朝/191

本箴/192

天仙子/193

选冠子 春日光禄内直拜敕/194

更斋三壁/195

与友人书/197

又/198

笔畴 一则 /199

三似辨 /200

书屏语 /201

求志篇 /202

云涛诗评 /203

雪涛闲说 /204

自乐词 调一翦梅四首 /205

清净斋铭 /207

千秋岁 西庄 /208

画舫约 /209

渔歌子 /210

望江南 夜泊汉江口 /211

四时欢 /212

小蓬莱 /214

山居幽趣 /215

湖山佳胜 /216

武夷行 /217

清课 /218

清言 /219

消闲清史 /221

自乐辞 /224

考祭余事 /225

题香祖庵 /226

藏异书 /227

警世通言 /228

岩栖幽事 /230

格言 /230

格言 /231

隐居词 /232

卷四

安命歌 六首 /235

书斋遣愠 二首 /237

论白乐天诗 /238

知足歌 六首 /239

题布袋和尚 /241

布袋和尚呵呵笑 /242

布袋和尚笑笑歌 /244

咏白发 /245

翠微山居吟 /246

清言 /247

座右铭 /248

多少哉 /248

溶溪杂记 一则 /249

清言 /250

芦居浅语 /251

雨窗随喜 /252



五言绝句 / 253

仿康节先生诗 / 253

题严子陵钓台 / 254

绝句 / 255

高人自咏 二首 / 255

清闲安乐词 / 256

仿康节先生诗 / 257

老景诗 / 258

咏怀诗 五首 / 259

山居 调行香子二首 / 261

四时乐景 / 262

春夏秋冬四季 / 263

风花雪月吟 黄莺儿四首 / 264

山居自乐 春夏秋冬四首 / 266

结交行 / 267

村居足歌 / 268

田家乐歌 / 270

醒世歌 / 271

养心歌 / 272

知足箴 / 273

戒贪花酒歌 / 273

不知足诗 / 274

大梦词 下山虎带峦神台
一首 / 275

归隐歌 / 277

杂录古今名言 / 278

勤俭名言 / 280

杂录格言 / 281

珍惜五谷 / 282

集句 / 283

林英引年致仕 / 285

录占梦书 一则 / 285

捷悟 / 286

尧舜至今尚在 / 287

卷五

秋潭月藻 / 291



卷一