

在 1988 年瑶族学术 研讨会上的讲话

湖南省副省长 卓康宁

一九八八年十一月二十日

各位同志、各位朋友：

由广东、广西、湖南三省（自治区）民族研究所联合主办的1988年瑶族学术研讨会，今天在我省郴州市隆重开幕了。这样的盛会能在湖南召开，是我省瑶族人民文化生活中值得庆贺的一件喜事。我谨代表湖南省人民政府向这次盛会的召开致以热烈的祝贺！向与会的全体代表、专家、学者表示热烈的欢迎！

湖南是一个多民族的省份。全省共有少数民族三百三十五万多人，其中瑶族同胞达三十多万人。他们主要分布在我省的南部和西南部。瑶族是我省的一个古老而又勤劳、勇敢、智慧的民族。在中华民族发展的历史长河中，瑶族不仅发展了本民族独特的民族经济和民族文化，而且形成了自己特有的思维方式和生活方式。为了争取民族平等，他们同国内外的压迫势力，进行了长期的、坚强不屈的斗争。在开拓

耕耘湘南、湘西南的疆土，共同培育瑰丽的历史文化，做出了重要的贡献。新中国成立以后，在中国共产党的民族政策和各民族共同发展繁荣的奋斗目标指引下，瑶族人民同各族人民一样，成了国家的主人，并走上了社会主义道路。为了保障少数民族的平等权利和自治权利，在瑶族聚居的地方，实行了民族区域自治。根据瑶族人民居住的特点，我省建立了江华瑶族自治县和三十九个瑶族乡。新中国成立以来，特别是近十年来，通过瑶族人民的努力奋斗和国家的积极支援，我省瑶族聚居地区的经济和文化建设有了较大的发展，人民生活不断得到改善。但是，由于历史、社会和自然的原因，同先进地区的其他民族相比较，无论是经济方面，还是文化方面，还有很大差距，生产生活还存在着一些困难。这些问题，已经或正在引起各级政府的重视。当前最紧迫的问题，就是把中央确定的建设有中国特色的社会主义的指导方针和政策，同我省瑶族聚居地区的实际情况结合起来，利用自己的优势，努力探索出一条适合我省民族地区经济文化发展的新路子，经过艰苦的努力，使瑶族同胞尽快走上共同富裕之路，实现各民族的共同发展和繁荣。

民族工作是一项复杂的社会工程，需要广大理论工作者和各条战线的同志一起研究探讨。这次三省（自治区）民族研究单位联合主办瑶族学术研讨会，众多专家、学者汇集在一起，共同探讨瑶族的传统文化和现代化发展问题，这是一件很有意义的事情。经济是基础，但经济的发展又不能离开文化、教育、科技的发展。只有把两者有机地结合起来，才能达到相互促进、共同发展的目的。因此，我们热切地期望，通过对瑶族传统文化与现代化问题的研讨，能够在理论

和实践方面有一个新的突破，并使研讨的成果，直接为促进瑶族的社会主义物质文明和精神文明建设服务。我们也期望在座的外国朋友，同我们中国的专家、学者一道，共同开展这方面的学术交流，并通过这种交流，不断增强相互间的友谊与合作。

最后预祝会议圆满成功！

志 青 取

升主会委另省南略

，同志同，真来最普，美升最各
前衣举合知浪余得拜另（西）省三南略，西气，衣升由
融限琳至，益教前平一五五五，会好得本学越融限琳平8881
慕开左五天今，不特支代大前普平，案学最各前普公通行西
份单得拜，对刺别另氏融限央中普，前左慕开天今前出。下
会委普大人普，才普福宁别卓前融省南略普，普平，案学前
拜。人责前前普行西融限琳普，升主别琳琳会另委委得融另
大左城参普平案学功六中前西融个一前案国个八下前案五前
美升并，升委前融普普会好得本学越融限琳，并融。会好得
前最各快，融同越融限琳十三普全琳会另委委事融另省南略
。融左前融限琳最示委融光

息，融另前章更装融，支前入融普具个一前国另县融
（西）省三南略，西气，衣升普前国中其，式余WIFI口人
，来平百千。8800前口人总前融国全古融，式001前口人前
改，息不融自，辛融另另，另入融融前西融融南融另升另
融另又融融融融另另另另另，融另土天央另融南融另另另
前业事另另义主会另另，融融另另另另另另另另另，式
融另另中大前融融另另另。融另前另另另另，融另另另

一九八八年郴州瑶族学术研讨会开幕词

湖南省民委会主任 邓有志

各位代表、各位来宾、同志们：

由广东、广西、湖南三省（区）民族研究所联合举办的1988年郴州瑶族学术研讨会，经过近一年的筹备，在郴州地区行政公署和各位专家、学者的大力支持下，今天正式开幕了。出席今天开幕式的，有中央和地方民族院校、科研单位的专家、学者，有湖南省政府卓康宁副省长，省人大常委会民族侨务委员会赵阳诚主任，有郴州地区行署的负责人。我们还邀请了八个国家和一个地区的十六位专家学者参加这次研讨会。现在，我受瑶族学术研讨会筹备组的委托，并代表湖南省民族事务委员会和全省三十多万瑶族同胞，对各位的光临表示最热烈的欢迎。

瑶族是我国的一个具有悠久历史，勤劳勇敢的民族，总人口约177余万，其中居住在广东、广西、湖南三省（区）的人口约160万，约占全国瑶族总人口的90%。千百年来，居住在我国南部地区的瑶族人民，历尽艰辛，自强不息，为开发祖国南疆这块沃土资源，为反抗外来侵略和封建反动势力，为缔造伟大的中华人民共和国，为社会主义建设事业的繁荣昌盛，做出了宝贵的贡献。它不愧是我们伟大中华民族

大家庭中的一员。

瑶族是一个具有优良文化传统且善于吸取先进文化的民族。在长期的历史发展长河中，创造了本民族多姿多彩的优秀文化。同时，在与其他兄弟民族的交往中，又注意学习兄弟民族的长处，吸取各民族的先进思想文化，这不仅推动了本民族文化的不断发展和进步，而且极大地丰富了中华民族灿烂文化宝座。这是我国瑶族人民应当引以为自豪的。

但是，由于瑶族人民受着长期迁徙不定，居住环境险恶，交通闭塞等诸多因素的制约，使得瑶族文化的发展和交流受到多方面限制，因而某个时期或部分地区的文化，仍处于停滞和落后的状态。不容讳言，在瑶族的传统文化中，也确实存在某些保守的东西，它同我国社会主义现代化建设的新潮，是很不适应的，有的甚至还阻碍本民族的发展和进步。因此，任何一个民族，要能够自立于世界民族文化之林，它就应当在继承前人优秀文化遗产的基础上，顺应时代的新潮流，革故鼎新，使自己成为一个开放的民族，成为一个团结奋发、勇于进取的民族。瑶族的先民们，已创造了无愧于他们那个历史时代的文化，今天，要把优秀文化遗产继承下来，发扬光大，并在此基础上，创造出符合当今时代的现代文化，这个任务就历史地落在我们这一代人身上。我们应当勇敢地挑起这付历史的重担！

参加这次瑶族学术研讨会的，有不少是我们国内在研究瑶族历史、文化艺术方面很有造诣的专家和学者；或者是我国瑶族中的代表人物。今天，大家不远千里汇集在一起，共同研讨瑶族的传统文化和现代化的关系问题，这是三省区瑶族文化生活中的一件喜事。通过共同研讨，将为瑶族文化的

现代化，探索出一条新的路子，也为其他兄弟民族提供一些新鲜经验。从这个意义上说，我们三省（区）联合主办的这个研讨会，对瑶族步入现代化民族的行列将是个有力的推动。它必将在瑶族发展史上写下光辉的一页。

对于学术问题，我们历来提倡“百家争鸣，百花齐放”这是繁荣文化创作的正确方针。瑶族传统文化是丰富多采的。但由于瑶族没有本民族的文字，其思想文化大多是口头流传下来的，即使某些典籍上有记载，也多是语焉不详。加之瑶族支系不同，居住分散，其传统文化就呈现出相当繁杂的景象，因此，需要我们围绕如何发展和繁荣瑶族文化这个主题，畅所欲言，各抒己见。对于研讨过程中所提出的问题，能够统一的就统一，不能统一的则不要统一，做到求大同，存小异，或者诸说并存，留待今后继续去深入研究探讨。

除了围绕会议的主题展开研讨外，我们还将交流各自的学术成果和经验，通过交流，达到相互学习，取长补短，共同提高，增进团结的目的。

在这里，还需要指出的是，出席这次瑶族学术研讨会的，除了国内的专家学者外，还邀请了对瑶族研究很有见地的外宾参加，从而使我们这次研讨会增加了活泼的气氛和丰富了探讨的内容。我们热切地期望他们，与中国的同行一道共同研究探讨，并通过探讨，使我们在学术交流方面，向更广阔的合作领域延伸。

我们相信，有郴州地区行署为这次会议提供的良好环境，再加上大家的共同努力，我们一定能达到会议的预期目的！

祝各位代表们身体健康！

谢谢大家！ 1988年11月20日

中国瑶族支系及人口分布

广东省民族研究所 刘耀荃

瑶族是中国南方主要的少数民族之一，1982年人口普查统计数字为1,411,967人，在我国十五个超过一百万人口的少数民族中居第十三位，主要分布在广西、湖南、云南、广东、贵州等省（自治区）的山岳地带，从东经 $100^{\circ}30'$ 的云南景谷县到 $110^{\circ}20'$ 的广东始兴县，从北纬 $21^{\circ}37'$ 的广西防城县到 28° 的湖南武陵山区，分布十分广阔。

中国瑶族的支系繁多，按人们所使用的语言来分类，主要分为汉藏语系苗瑶语族的瑶语支（以“勉语”为代表），苗语支（以“布努语”为代表）和壮侗语族的侗水语支（以“拉珈语”为代表）以及汉语（以“平地瑶语”为代表）等四大支系，而以“勉语”支系人口较多，约占瑶族总人口一半以上；其次为“布努语”支系，约占瑶族总人口的28.5%，“拉珈语”支系的瑶族约近万人，还有十多万讲当地汉语方言的瑶族。

瑶族的人口分布以“大分散、小集中”为其主要特色，在少数的县份内有较大片的聚居区。

以下按各省（自治区）分别论述该地的瑶族支系和人口分布。

广西瑶族人口分布

广西壮族自治区是我国瑶族人口最多的一个省级自治区。1984年9月的统计为983,020人,占全国瑶族总人口的67.8%,排列首位。五十年代中期广西瑶族人口为455,215人,占全国瑶族总人口的68.15%,三十年间,人口增加了一倍。

广西全区各县几乎都有瑶族分布,过去有所谓“南岭无山不有瑶”的说法,可说符合广西的实际。但广西的瑶族绝大部分分布在北回归线以北,即梧州——桂平——平果——那坡一线以北,在北回归线以南,仅防城族自治县和上思、崇左等县瑶族人口较多;而主要的聚居区都集中在北纬24°以北的广大山区,特别是与湖南、广东、云南、贵州等省交界的地方。

广西瑶族的人口分布格局以“大分散,小集中”为主,据1984年的统计,自治区内瑶族人口超过200人以上的县市有68个,占全区87个县市的78.2%;1,000人以上的57个,5,000人以上的36个,10,000以上的26个,50,000人以上的仅有3个:恭城(87,326人)、富川(106,940人)、都安都安(191,706人,包括大化瑶族自治县在内),由此可见广西的瑶族虽是“大分散”,但也有较大片的聚居区,一县之内瑶族人口以10,000至50,000人之间较为多见。广西五十年代以来,已先后在瑶族人口较多的县建立了五个瑶族自治县:金秀(瑶族36,098人)、都安、巴马(40,879人),富川、大化;另外有两个包括瑶族在内的各族自治县:龙胜

(瑶族25,294人)、防城(11,119人)。另外,至1985年底止,共建立51个瑶族乡,一个瑶族苗族乡。就全国来说,瑶族支系以广西为最多,支系的自称和 he 称不下数十种,但从语言来分类,则分属四大语言系统,即(一)“勉”语支系,属苗瑶语族中的瑶语支,人口约60万,占全区瑶族总人口的61%;“勉”语之中又分许多方言,其中自称“勉”或“优勉”(mjen | 或 ju | mjen |)的,他称为盘瑶、盘古瑶、过山瑶,人口约30万,其次为自称“金门”(Kim | mun |),他称为兰靛瑶、靛瑶的,人口约15万。此外,还有被称为“大板瑶”、“细板瑶”、“土瑶”、“民瑶”、“东山瑶”、“坳瑶”、“山子瑶”……等等均属“勉”语支系。讲“勉”语的瑶族主要分布在自治区东北部和中部一带,即桂林、柳州、梧州三个地区辖内的各县,其中人口较多的县有:桂林市的临桂(12,061人)、桂林地区的恭城(其中有少数讲汉语的“平地瑶”)、全州(26,204人)、平乐(12,786人)、荔浦(14,061人)、灌阳(14,888人,包括少部分讲汉语的“平话红瑶”和“瑶家”等)、龙胜(25,294人包括部分讲“布努”语的“八姓瑶”“山话红瑶”和“平话红瑶”等等);梧州地区的富川(106,940人,包括部分平地瑶)、贺县(28,870人)、钟山(16,942人);柳州地区的金秀(21,850人,1982年统计)、融水(23,730人,包括部分的“八姓瑶”);玉林地区的平南县(16,673人)等。至于桂西、桂北各县则以自称“金门”的兰靛瑶占多数,但盘瑶亦不少。桂西南的防城各族自治县以兰靛瑶(当地称“花头瑶”)为主,也有自称“董本优”(tom | Penk ju |)的“大板瑶”、自称“祝敦

优勉”(dzutɣ tounɣ jaux mienɣ)的“细板瑶”,和讲汉语方言而自称“珊介”(Sanɣ tɕaiɣ)的“山子瑶”等。

(二)、“布努”语支系,属苗瑶语族中的苗语支,讲苗语支语言的瑶族人口约38万,占全区瑶族总人口的38.7%。是仅次于“勉”语支系的人口较多的瑶族支系。由于讲苗语支语言的瑶族多自称为“布努”或“东努”(puɣ nuɣ 或 tuŋɣ nuɣ),故把这部分的瑶族统归入“布努”语支系。其实除自称“布努”“东努”之外,还有努努(nuɣ nuɣ)布诺(puɣ noɣ)、“瑙格劳”或“包诺”nanɣ klon或pouɣ nouk)、“炯奈”(Kionɣ naiɣ)等各种不同的自称和他称。

“布努”语支系的瑶族主要分布在桂北和桂西的河池和百色地区,其中主要的聚居区是河池地区的都安、大化、巴马三个瑶族自治县和南丹县(22,400人);都安、大化两县的“布努”瑶约十九万人,巴马县约四万人,四县合计约二十五万人,占该支系瑶族人口总数的65.8%。其他布努瑶较多的县有:百色、田阳、田东、德保、平果、田林、河池、东兰、凤山、天峨、宜山、忻城、来宾、马山、宾阳、上林、隆安等。

“布努”瑶的自称和他称都相当复杂。都安县的“布努”瑶自称“布努”、“东努”、“布诺”(“颇诺”),当地则称“蛮瑶”、“背篓瑶”、“安定瑶”、“兰裤瑶”……等,而以“背篓瑶”这一称呼最为普遍。这是以他们特有的背负方式而得名。其他各县的“布努”瑶也大都被称为“背篓瑶”,但马山、平果等县则称为“蛮瑶”,巴马县则称为“番瑶”、“安定瑶”。又河池地区的东兰、凤山和巴

马的一部分，以及百色地区的田林、凌云等县的“布努”瑶自称“努努”（“落努”），他称有背陇瑶、土瑶等等。此外，另一些讲苗语支语言的瑶族在河池地区的河池、南丹、天峨等县自称为“瑯格劳”，当地称为“白裤瑶”；柳州地区的三江侗族自治县，融水、融安和桂林地区的临桂、龙胜等县自称“巴哼”或“巴哼迈”（pa | ɲɯŋ | 或 pə | ɲɯŋ | mɛi | ）的瑶族，当地称“八姓瑶”、“花瑶”；龙胜县自称“优诺”（ju | nuo | ）的则为“山话红瑶”；金秀自称“炯奈”（kion | nai | ）的则称“花兰瑶”。

（三）“拉珈”语支系，属壮侗语族中的侗水语支，讲这种语言的仅限于金秀县境内的茶山瑶，他们自称“拉珈”，“拉”是人“珈”是山的意思。这一支系的瑶族有8,586人（1982年），占全自治区瑶族总人口的0.9%，占该县瑶族总人口的26.9%，主要分布在该自治县的金秀河两岸、大瑶山中心山脉北段从天唐岭到大阴山沿长滩河一带，忠良河的上游，与滴水河南段上游的部分地区，有小片的聚居区。

（四）汉语支系。这部分讲当地汉语方言的瑶族主要分布在与湖南省交界的恭城、富川等县，人口约10万人，约占全自治区瑶族总人口的10.2%，他们自称“炳多优”或“代奈江”（pion | toa | jeu | 或 tɛi | nɛi | kjaŋ | ），当地称“平地瑶”，语言、服饰和风习等与毗邻的湖南省江华瑶族自治县和江永县的“平地瑶”基本相同。此外，在灌阳县有自称为“优念”（ju | nen | ），他称为“平话红瑶”和自称“优嘉”（ju | ka | ），即“瑶家”，也是讲汉语本地方言的瑶族。在龙胜，“平话红瑶”有相当的数量。在防城各

族自治县，有少量的“山仔瑶”，自称“珊介”（Sanj eai¹）。也讲汉语的一种方言。

广西壮族自治区的瑶族在人口分布上还有一些特点：（一）在全自治区来说，瑶族是“大分散、小集中”，同时在一个县之内，也呈现“大分散、小集中”的特点，而且存在一县之内，多种支系并存交错杂居的现象。如“布努”瑶人口较多的都安、大化、巴马三个瑶族自治县内，瑶族人口多集中在县内的某些乡里；如都安的三只羊、下坳、拉仁、雅龙、加贵等乡，大化的七百弄、板升等乡，巴马的板兰乡、平洞乡、东山乡的文钱、三联（讲“布努”语的“番瑶”）和西山乡的林览、弄里、弄京、果朴、弄凡等当地称为“土瑶”。又如凌云县的力洪、伶站、朝里、沙里、玉洪；田林县的利周、八桂、八渡、潞城、福达、弄瓦；恭城县的三江、莲花、观音、西岭、澄江、势江；南丹县的里湖、八圩等瑶族乡都是“小集中”的聚居区，至于一县之内多个支系并存，以金秀瑶族自治县最为典型，该县共有五个瑶族支系：盘瑶（17,832人）、茶山瑶（8,586人）、山子瑶（2,333人）、坳瑶（1685人）、花兰瑶（1,434人）。其次如龙胜族自治县的瑶族分：盘瑶、花瑶（八姓瑶）、山话红瑶、平话红瑶；防城族自治县则有：花头瑶（兰靛瑶）、大板瑶、细板瑶、山仔瑶等。巴马瑶族自治县有土瑶、番瑶、安定瑶、兰靛瑶等。

（二）广西的盘瑶支系多分布在海拔500米以上的土山区，多以林业为生；而布努瑶则多分布在石灰岩的石山区，居住在各个垭场（或称洞场）里，这些垭场洼地，小的几亩，大的有几十亩，耕地面积少，土层瘠薄，生产条件较

差。中其，个08共县南土人0015里口人新置南

（三）除“勉”语支系内部各支互相通话不感困难外，“布努”语支系内部各支一般难以通话，如都安的背篓瑶与南丹的白裤瑶，巴马东山的土瑶与泗山的番瑶均不能直接互相通话。最后，从历史来源看，广西的瑶族不论何支系，从本族的族谱、《过山榜》和传说来考察，多数都说来自广东，其次是湖南，来自贵州的占很少数，这从文献、语言和姓氏方面都得到旁证。如文献上湖南的桃源、梅山、“千家洞”广东的连州、韶州和罗旁山区，都是历史上著名的瑶族地区；在语言上，盘瑶支系“勉语”的汉语借词早期多采自粤方言，后期才较多采用西南官话；盘瑶支系保持湖南、广东通行的“盘瑶十二姓”，即盘、黄、赵、李、冯、邓、胡庞（或郑）、包、沈、周、雷等。而“布努”瑶支系显然受壮族较深的影响，借词多壮语，姓氏多为兰、蒙、韦、罗、杨等，这些姓氏在壮族中也较普遍。

湖南省瑶族人口分布

湖南省瑶族人口据1984年底统计为290,560人，约占全国瑶族总人口的19.37%，仅次于广西壮族自治区，排列第二位。

湖南省的瑶族主要分布在湘、桂、粤交界的南岭山脉的崇山峻岭之中。南岭又称五岭，即大庾（粤赣交界）、骑田（湘粤交界）、萌渚、都庞、越城（后三者位于湘桂交界）等。此外，邵阳市、怀化地区的瑶族分布在雪峰山脉两侧。湘西土家族苗族自治州的瑶族则散布在保靖县的武陵山区。

湖南省瑶族人口超过100人以上的县共30个，其中以零陵地区最集中，占全省瑶族总人口83%以上，全地区九个县都有瑶族，单是江华瑶族自治县一个县就有瑶族148,695人占全省瑶族总数的51.1%。其次为邵阳市20,746人（分布在新宁、洞口、隆回、城步四个县，郴州地区13,513人（分布在郴县、资兴市、宜章、桂阳、临武、永兴、桂东七个市县）；怀化地区8375人（分布在辰溪、溆浦、通道、怀化市（常宁）、株州市370人（酃县）。

本省瑶族从语言分类来看，以讲苗瑶语族瑶语支的占90%以上，分布在十九个县内。他们一般自称为“尤棉”、“棉”、“尤勉”（ju⁺ mjen⁺）、“勉”。“勉”和“棉”瑶语都是“人”的意思。当地汉族多称之为“过山瑶”、“盘古瑶”、“盘瑶”，与广东、广西对与他们同讲一种语言的瑶族的称呼相同，一般称“盘瑶支系”。属该支系的尚有自称“董本优”（to m⁺ Den⁺ ju⁺）的“顶板瑶”、“负板瑶”（宁远、新田、桂阳）；自称“标敏”或“敏优（bjən⁺ min⁺ min⁺ ju⁺）的“东山瑶”、“民瑶”（道县、零陵）；自称“谷岗优”（Ku⁺ gon⁺ ju⁺）的“本地瑶”（兰山、江华）。此外，还有称为“独角瑶”（宁远县的李家铺、新开、中和等地）“箭瑶”、红头瑶“酃县瑶”……等都统属盘瑶支系。瑶语支系中的“排瑶”支系自称为“藻敏”（dzau⁺ min⁺）仅分布在宜章县的莽山瑶族乡，语言与广东连南瑶族自治县的“八排瑶”基本相同。

至于人口较少的一部分瑶族则操苗瑶语族苗语支的语言，与广西的布努瑶语相近。主要分布在隆回、辰溪、溆浦、通道等县的雪峰山脉两侧和湘西的土家族苗族自治州的保靖

县境内。他们一般自称“吾”、“烘奈”、“吾奈”、(mm^o | nai |)。当地汉族称之为“花衣瑶”、“花瑶”、“花脚瑶”(隆回),辰溪县有称之为“七姓瑶”的。此外,新宁县的“八峒瑶人”自称“洞里销”,他称为“长发瑶”、“花瑶”;城步苗族自治县的“花瑶”自称“m¹ - mi¹”,他们都讲苗语支的语言,总人口约25000人。全县还有少数是讲汉语方言的,他们主要分布在江华瑶族自治县河路口、上游两乡,江永县的清溪、古调、匀兰、源口等地,他们自称“炳多优”或“代奈江”(piog | toa | jeu | 或 tia | nai | kjaŋ |),当地称之为“平地瑶”(过去多称为“民瑶”),他们与广西的富川、钟山一带的“平地瑶”讲同样的汉语方言;城步县部分自称“优念”(ju | nien |)的瑶族被称为“平话红瑶”,与广西龙胜各族自治县讲布努瑶语的“山话红瑶”有所区别。(龙胜也有“平话红瑶”,与城步的“平话红瑶”相同)。又江华县的“宝寨瑶”(因祖先曾在宝寨居留而得名),讲新化、安化一带的湘语方言(宝庆话),“梧州瑶”则操粤语方言。还有洞口县赫溪瑶族乡约4,200人(1985年)的瑶族语言属壮侗语族的侗水语支,与广西大瑶山茶山瑶的拉珈语相近,他们自称“na - hai¹”当地称为“青瑶”。隆回县小沙江区一带的部分瑶族(“花瑶”)也有讲拉珈语的。湖南省瑶族分布的主要特点是“大分散、小集中”的格局比较典型。与广西的布努瑶、平地瑶以至广东的八排瑶不同,湖南瑶族缺少人口较集中连片的聚居区。即以瑶族人口最多的江华瑶族自治县为例,全县总人口31.7万人,瑶族为14.8万人,占全县总人口的46.7%,但在全县38个乡当中,

瑶族人口超过200人以上的仅有15个，而瑶族人口占全乡总人口50%以上的乡只有12个，不到全县38个乡的三分之一。这12个乡当中，湘江、濠江、河路口、新铺、中河、务江、两岔河、贝江、竹市、未竹口、花江等乡的瑶族都与当地的汉族杂居，一般要到原大队一级才多是纯瑶族聚居。瑶族人口数仅次于江华县的江永县，全县18个乡（原公社）2个镇都有瑶族分布，人口共2.7万人，约占全县总人口的11.66%（1979年）但千人以上的乡仅有9个：界牌（5,141人）、源口（4,163人）、冷水铺（3,054人）、桥头铺（2,916人）、粗石江（2,693）、桃川（2,351人）、大远（2,086人）、井边（1,173人）、松柏（1,036人）；在人口比例方面，瑶族占全乡总人口比例最高为95.73%（粗石江），最低为0.22%（城关镇），占20%—30%的仅有4个：界牌、大远、冷水铺、桥头铺。由此可见在乡一级范围内，瑶族都是与汉族杂居在一起。至于比较典型的“大分散”，可以宁远、兰山、道县、郴县、资兴等县为例，这些县绝大多数的乡都有瑶族分布，但千人以上的乡只有少数几个而已。这种分布格局的形成，显然与湖南省的瑶族绝大多数都属于“过山瑶”（盘瑶支系），与“过山瑶”历史上是以“游耕农业”为主要生计有密切的关系。

湖南省许多瑶族人口比较集中的地区（一般占全乡总人口的30%以上），从50年代开始，已陆续建立了民族乡（瑶族乡），如兰山县的荆竹、紫良、汇源、浆洞；江永县的源口、界牌、大远、兰溪；宁远县的棉花坪、九嶷山、桐木累；道县的横岭（大坪岭）、洪塘营；双牌县的上梧江；新田县的门楼下；祁阳县的晒北滩；常宁县的蒲竹；郴县的月

峰，宜章县的莽山，资兴县的团结，新宁县的麻林，“黄金”，洞口县的舜溪，隆回县的虎形山、茅塘，辰溪县的罗子山，通道侗族自治县的传素，酃县的龙渣……等。顺便一提的是宋代曾是湖南瑶族主要的聚居地——梅山峒，其中心地区在今天的安化、新化两县（分属益阳、娄底地区），但该两县目前极少瑶族；当年章惇征服的梅山瑶的苏、扶二姓，至今在新化一带仍是大族。瑶族传说中的“千家洞”，也有学者认为应在今天的江永或道县境内。

云南省的瑶族人口分布

云南全省瑶族总人口为152,696人（注①），1982年人口普查时为147,208人，两年间人口增加5,488人。云南瑶族人口占成国瑶族总人口的10.37%，排列第三位，仅次于广西和湖南。云南省的瑶族分布于全省四个地区四个州和一个市（昆明市）。主要集中在省境的南部，许多瑶寨都位于沿中越（南）、中老（挝）1,200公里的国境线上，海拔都在1,000米以上，有些还超过2,000米。云南省的瑶族除河口瑶族自治县有较大的聚居区外，其余多数为大分散小集中的分布格局，并与当地的壮、傣、哈尼、苗、彝、汉等交错杂居。云南省瑶族的语言绝大部分属苗瑶语族的瑶语支，（只富宁县有少数讲苗语支布努话的背篓瑶）分属兰靛瑶支系和盘瑶支系，而以兰靛瑶人数最多，盘瑶占少数。兰靛瑶有多种自称：“金门”、（kim mun）“吉门”、“秀门”、“秀孟”、“尤蒙”、“黑尤蒙”等，亦有简称“秀”