



心灵励志袖珍馆 I  
POCKET BOOK I

美国历史上最具影响力的潜能开发体系  
令比尔·盖茨成就霸业的神秘禁书

# 世界上最神奇的 24堂课

The Master Key System

【美】查尔斯·哈奈尔 著  
福源译

经典  
随身读

哈尔滨出版社



心灵励志袖珍馆 I  
POCKET BOOK I

# 世界上最神奇的 24堂课

The Master Key System

哈尔滨出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

世界上最神奇的24堂课 / (美)查尔斯·哈奈尔著; 福源译. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2009.12

(心灵励志袖珍馆)

ISBN 978-7-80753-175-3

I.世… II.①查…②福… III.成功心理学—通俗读物  
IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第107572号

责任编辑: 闫爽 王放

封面设计: 田晗工作室

## 世界上最神奇的24堂课

[美]查尔斯·哈奈尔 著 福源 译

---

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路82-9号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451-87900345

E-mail: hrbcbs@yeah.net

网址: www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

北京中印联印务有限公司印刷

---

开本787×1092毫米 1/32 印张43 字数900千字

2009年12月第1版 2009年12月第1次印刷

ISBN 978-7-80753-175-3

定价: 60.00元(全六册)

---

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-87900272

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨



## 拿破仑·希尔的感谢信

亲爱的哈奈尔先生：

也许您还记得我，《金规则》的编辑拿破仑·希尔。

首先，请允许我向您报告一个好消息。我刚刚被一家公司雇用，每个月只需要工作几天，年薪105 200美元。他们看中的是我的思想以及我的思想对他们公司的影响。

想必您已经知道，正如1月号《金规则》（我的秘书给您寄了一份）的社论中所说，在我22岁的时候，还只是每天挣1美元的煤矿工人。

之所以告诉您这个，是因为，我目前取得的成功，以及我在担任拿破仑·希尔学会会长之后的所有成就，完全归功于《世界上最神奇的24堂课》体系所制定的那些原则。

正如书中所写的，一个人能够在想象中创造的事情，没有什么是不能实现的。我们所需要的，只是把蕴涵在我们自身的所有潜在能量激发出来。

非常感谢您让我及时看到这本书，也感谢您现在正在让更多的人去认识到这本书中的精华。我将与您合作，竭力把这些课程推荐给我所能接触到的人，让他们与我共同分享这本书带给我们的成果。

您的忠诚的拿破仑·希尔《金规则》编辑

1919年4月21日，伊利诺伊，芝加哥

## 《世界上最神奇的24堂课》 何以被禁？

《世界上最神奇的24堂课》，这部能够改变人命运的书自1912年创作出版后在美国销售了20万册，然而于1933年又突然被禁了，这是为什么呢？

在《世界上最神奇的24堂课》发行之初，那些成功的商人们不想让它在市场上公开发行，他们不想让人们把这部书当做能够克服局限性的真理。他们的想法如愿了，因为这部书被隐藏了数十年而未公开发行。

《世界上最神奇的24堂课》是硅谷最神奇的成功秘诀。大多数硅谷创业者读过本书的全部或部分篇章后，他们的企业都取得了成功。在通过对这本令人震惊的书的学习和实践后，又使自己成为了百万富翁或亿万富翁。

因为《世界上最神奇的24堂课》这本书被禁多年，于是，它的手抄本成了硅谷炙手可热的畅销书。史蒂夫·乔布斯、莱瑞、艾力森……只要是你能够说得出名字的成功人士，很大程度上都是因为他们运用了查尔斯在书中教授的知识，从而积累起那些巨额财富。

在一段时期内，该书的部分版本被用于各种不同的计划和活动，每一本的花费在1250美元到2500美元之间。它们被那些有时间以及商业能力的人所拥有，因为只有他们能支付得起数额不小的费用。

幸运的是，今天任何一位期待得到相同结果的人，都可以得到属于他们自己的一本《世界上最神奇的24堂课》。

哈奈尔为我们建造了一个**完整的个人潜能开发体系**，传授给我们为成功而奠定基础的终极原则和基本理念。在这个体系中，哈奈尔贯穿了自己获得成功的方法和经验，并对此作了精确深刻的阐释，条分缕析、鞭辟入里、缜密透彻。这些方法和经验凝聚着他的心血和智慧，也融入了他的思考和探索。

哈奈尔把这些他自己所领悟到的并付诸实践的经验，凝练成一条条切实可行的经典法则，这些法则适用于我们生活和工作的方方面面。**美国的亨利·福特说过：“任何人只要做一点有用的事，总会有一点报酬。这种报酬就是经验，这是世界上最有价值的东西。”**如果你想拥有这种最有价值的东西，那就看看这本书吧，它既有指导我们走向成功的方法，又有应对复杂变化的技巧；它既告诉了我们如何了解生命的真谛，又教会我们如何抓住时代赋予我们的机遇。

**一旦你得到了这本书，就会立刻意识到，通过学习和利用《世界上最神奇的24堂课》体系所取得的成果将是令人震惊的。**

当你把作者查尔斯·哈奈尔在《世界上最神奇的24堂课》一书中所讲述的内容用于实践时，你会发现现实生活发生了很大的变化。在很多方面，哈奈尔都是时代的领潮者。即使在今天，大多数成名的商业人士，例如安东尼·罗宾或是其他人，都不会告诉你：你的人生完全是在你的控制之下。**我们几乎都囿于传统，**

认为我们是处在其他人或外部环境的控制下，外部因素决定我们将会取得什么样的成就。然而，那是不正确的。哈奈尔会告诉你如何重新获得对自己人生的控制权。

查尔斯·哈奈尔把自己取得成功和财富的观念及方法写入了书中。每一天里都会有某一个人或某几个人发现哈奈尔成功的秘密，从而继续前进，成为百万富翁。

**警告：对于某些人而言，这种巨大的成功有时是毁灭性的。你一定听说过这样的一些故事：那些买彩票中奖的人正是被数以百万的美元所毁灭！如果你在精神上还没有准备好或者你认为自己还不具备处理你生命中将会发生的重大而且积极变化的能力时，请先不要去考虑得到《世界上最神奇的24堂课》，它会带给你权力、财富、健康和爱。《世界上最神奇的24堂课》并不适合所有人。**

《世界上最神奇的24堂课》适合每周阅读一课，每课之后都设有一周内的实践练习。每一课都是建立在前一课的基础之上，并且在逻辑上循序渐进，帮助人简单、自然、快速地把信息内在消化。

这种循序渐进的过程，为人们将自然规律应用到实际生活中提供了一种明朗、简单而有效的方法。最后你会真正理解如何运用自己的能力来永久地改变和完善自己。那不正是你想要的吗？

《世界上最神奇的24堂课》不像今天你所看到的那些枯燥、无味、单薄的自救书。相反，它真的会使平民成为百万富翁，使普通人成为成功人士。

哈奈尔最初把《世界上最神奇的24堂课》写成了24个部分，是应了商业协会的团体要求。哈奈尔把他在商业上取得成功的诀窍告诉其他人，当他们发现这对他们自身是多么适用时，**便想尽办法阻挠普通大众触及该书**。这样做的结果是：哈奈尔在几年的时间里仅仅把他的方法教授给了少数的富人群体。最后，他决定把这个普遍的生存原则传达给所有想要取得巨大成功的人。

但是，《世界上最神奇的24堂课》发行没多久，**便遭到了查禁**，直到近年才得以解禁。

据说，比尔·盖茨在哈佛大学读书的时候读到了哈奈尔的《世界上最神奇的24堂课》，从而思想上受到启发，辍学创业，白手起家，结果创造了软件帝国的神话，人类财富的奇迹。**近些年来，从硅谷起家的百万富翁和亿万富翁，几乎每个人都看过哈奈尔的《世界上最神奇的24堂课》，奇迹也在硅谷不断上演**。现在越来越多的人都开始关注和研习这本书，而奇迹还将继续。

我已经读完了《世界上最神奇的24堂课》，并且我已经明白了为什么富人们不想让这本书流入普通人的手中。

需要指出的是：囿于当时的条件，作者的认识不免带有时代的烙印，有些观点我们并不苟同，还望读者诸君明察。

福源



推荐序：

## 神奇的力量



在浩瀚的历史长河中，万物如风般流逝。不管我们多么渴望，时间永远不会为某个人驻留。每个有思想的人，都不愿意自己在世上庸庸碌碌，无所作为，而是希望能在短暂的人生中尽其所能不断发展、提高和完善自己，即使到了生命的终点，这种追求亦无止境。

这种提高和完善的能力，是在思考问题、处理问题的过程中获得的；是通过改变自己的思维方式，进而改变自己的行动以及现状而实现的。而改变的关键就在于如何激发自己的创造性，如何进行创造性的改变。因为创造性是世间万物发展的动力所在。

在漫长的万物发展史中，人类不断地思考和求索。人类思考的产物可谓成果丰硕，包罗万象。而在这些成果中，有一个终极法则，它不是叙述事物表面的信息，而是深入事物内部的规律，是激发人类的潜能从而发展、完善人类自身的真理，那就是《世界上最神奇的24堂课》体系。

《世界上最神奇的24堂课》体系的生命力，就在于它能够开启人类的智慧之门，从深层面指导我们如何

打破陈规，并更新我们的思维方式，达到激发我们的创造性的目的。有了这种创造力，我们思维的源泉就有了源头，不会枯竭。

人类的每一次进步与发展都是始于每一次的尝试，不论是成功的尝试还是失败的尝试，都是在自身思想的指引下进行的。因此，思想的力量仍是世界上最被尊重的力量。人类只要能够很好地运用这种力量，就能够在曲折中不断前进，不断完善自我，不断改善我们的世界。《世界上最神奇的24堂课》就是教给我们如何掌握这种力量，如何恰当地运用这种力量，如何建设性地、创造性地使用这种力量的一本书。这也是这本书最有价值的地方。

《世界上最神奇的24堂课》所讲授的内容分为24个部分，也就是24堂课，建议读者每周学习一课，24周学完。书中的每一条内容都充满了睿智，每一课都值得我们花一周或者更多的时间去细细品味。我们应该认真仔细地去研习，而不要像对待通俗读物那样只是泛泛浏览。这样你才会有更多的体会和收获。

只要你认真去阅读、使用这本《世界上最神奇的24堂课》，它会让你的人格变得更伟大、更优秀，让你拥有不可思议的力量，去改变你的现状，拓宽你的视野，丰富你的内涵，实现你的理想，书写你人生的灿烂华章。

F. H. 伯吉斯

## 作者序言



“人生而平等”，这是为大多数人所倡导的一句话，也是为大多数人所信仰的一种观念。然而人并不是平等的，虽然都是由父母带到这个世界上，虽然身体构造是相同的，但是人的思想，人的意识却有很大的差别。虽然这种差别从外表上看不出来，但是正是存在这种差别，才有了成功与失败，富有与贫穷，非凡与平庸。

失败的人总是抱怨自己的运气不佳，总是为自己的失败找借口，说如果幸运之神站在自己这边就会取得成功。同样，穷困潦倒的人也常常感叹命运不济，总认为有钱人是天生的富贵命，幻想自己如果也是富贵命，一定会比富翁更富有。其实非凡与平庸的主要差别不在于是否拥有强健的体魄，而在于人的思想与精神，在于人的心智。否则，那些伟人也一定是体格最健壮的人了。

在漫漫的人生旅途上，正是心智，使我们能超越环境、战胜困难。如果我们深刻理解了思想的创造力，就可以看出它的功效是非常惊人的。

世界上的万事万物并不是杂乱无章的，而是遵循

着一定的规律的。如同物质世界中的规律一样，人的精神世界也存在着规律。各种规律一直在控制着我们的道德世界和精神世界。

**请时刻谨记，我们的思想才是能力和力量的源泉，因为依靠外在的帮助才使我们变得软弱，只要你愿意，你就可以成为帮助别人的强者而不是被帮助的弱者。**要迅速调整自己，昂首挺胸，以积极的心态，毫不犹豫地投入到自己的想法之中，去创造奇迹。只有了解并遵循这些规律，才能够获得理想的结果；也只有恪守规律，才会得到准确的结果，毫厘不爽。

反之，如果你否认并拒绝接受通过了解这一规律给人类带来的益处，如果你不能掌握这一最新的伟大科学成果并透彻地研究和利用这一奇妙的经验，很快你就会发现，所有的人都跑在你的前面，你被远远地落在后面。财富的获得，正是依赖于对“财富规律”的认知。也正是如此，只有那些认识、遵循“财富规律”的人，才能分享它所带来的好处。

“栽什么树，结什么果”，这一自然界的规律也同样适用于人的头脑。如同毫不费力地创造出积极的条件助你成功一样，在你有意无意地想象各种匮乏、局限和混乱的同时，你的头脑也可以同样轻而易举地创造出消极的条件来把你推进失败的深渊。

千万不要过分自信地认为自己十分小心谨慎并有足够的智谋，且绝对不会犯这种低级的错误。下意识地创造不利的条件而阻碍自己迈向成功，这也是一种规律，像任何别的规律一样。它永不停息地运行，不

讲情面地严格按照各人所创造的回报他们，这一规律绝不会因人而异。

当今社会，科学精神广泛应用于各个领域，因果关系不再为人们所忽视。人们已懂得“事凡有果，势必

有因”的道理，所以，人们如果想要实现自己的志向抱负，就得为这一愿望创造出它所必需的特定条件。

规律不是显现的，而是隐藏于种种表象和假象之下的，只有将大量个别的事例进行对比，直到找出其中的共通之处，才能够发现规律，我们把这种方法称之为归纳推理法。规律的发现消弭了人类生活中变幻莫测的因素，代之以原则、推理和确定性。

归纳推理是最科学的方法。文明诸邦，繁荣昌盛、学术兴隆，延长寿命、减轻痛苦，跨越江河，拓宽视界、加速运动，消灭距离、促进交流，上翔太空、下探深海——种种结果的产生，都缘自归纳推理的思维方式，而我们所要做的仅仅是将结果进行分类。

《世界上最神奇的24堂课》体系将以绝对的科学真理，系统地阐述如何正确运用精神属性中积极和能动的因素，以及如何培养并正确运用想象力、欲望、感情和感官直觉，激活个体生命的潜能，使人精力充沛、世事洞明、活力迸发、不屈不挠，对人的思维和才能大有裨益。我最迫切想做的事就是教你识别机遇，加强你的推理能力；坚定你的意志，赋予你抉择的智慧，理性的同情，拥有主动进取、坚韧不拔的精神，并且教你如何尽情地享受高质量的生活。

我不是江湖术士，既不会催眠术，也不会魔法。《世界上最神奇的24堂课》体系的目的也不是运用任何让人迷醉一时的骗术去蒙蔽善良人的双眼，误导人们。它只是单纯地想教给你们使用精神能量，不是替代品或曲解的产物，而是真正的精神能量。因为我坚信“一分耕耘，一分收获”，并且愿意和读者一起钻研和实践这一真理。

精神能量是极具创造力的，它使你有能力为自己而创造，而不是从别人的身上巧取豪夺。大自然向来不屑此举。正像大自然让原先只有一片草叶的地方生长出一片森林一样，精神力量之于人类，也是如此。我相信，如果你能够竭尽全力开发出精神能量的巨大潜能，那么它决不会辜负你，它会让其他人心甘情愿地听命于你，因为它可以让其他人本能地认为你就是一个充满力量、充满个性的人。

拥有精神能量意味着你能够感悟自然的基本法则，与伟大的自然融为一体；意味着你拥有取之不尽、用之不竭的力量源泉；意味着你了解吸引力的奥妙所在，了解成长的自然规律，以及在社交圈和商业圈中赖以生存的心理学法则。此外，拥有精神能量还意味着你像一块巨大的磁石，凭借自己的魅力吸引着身边的人和事，在其他人的眼中你就是幸运之神的宠儿，你将拥有让梦想变成现实的金手指，成为世人羡慕的对象。

加深人们对生命的感悟，掌控自身，常葆健康；增强人的记忆力，提高人的洞察力；在任何情境下对

机遇和困难都洞若观火，使人有能力把握住近在咫尺的大好时机。这能够改变成千上万男女老少的生活——它以明确的原则，取代了那些飘忽不定、云遮雾罩的方法，而每一种效率体系都奠定在这些原则基础之上。这些都是很罕见很难得的能力，同时也是每一位成功的商业人士所必备的特质，这些就是我长篇大论的宗旨所在。

洞察力能使人拨开迷雾，洞悉本质，它摧毁猜疑、消沉、恐惧、忧郁等各种消极情绪，打破局限，消解匮乏；它唤醒沉睡的才能，它给你胆魄与活力，令你积极进取、精神百倍；它唤醒你对艺术、文学、科学之美的感受能力。在现实生活中，经常有难以计数的人为了永远没有实现可能的事情而殚精竭虑，最终换来一头白发两手空空，却把近在眼前的机遇拒之千里之外，与成功擦肩而过却浑然不觉。《世界上最神奇的24堂课》所讲述的体系旨在开发人的洞察力，增强人的独立性，令你具有远见卓识，有助于提高能力，改进性情。

“在多数大型企业中，顾问、专家、培训师等成功有效的运作管理诚然不可或缺，但我坚信，对正确原则的重视和采纳更是重中之重。”这是美国钢铁集团董事长埃尔伯特·加里的一句至理名言，也是他取得成功的不二法门。

《世界上最神奇的24堂课》的目的不仅仅在于教给人正确的原则，也不想给读者一本类似于其他学习课程的说教，因为这类东西已经太多了。它更愿意提出

实践这些原则的方式方法与读者分享，让读者懂得：有相当一部分人终日忙于苦读书、听讲座，然而终其一生，都没有取得任何能够证明这些理论的实际进展。这是因为所有的原则在书本上时都是毫无用处的，只有将它应用于现实生活，才能体现它的价值和魅力。只有凭借本书所讲述的体系及所提出的方法，佐证它所讲授的原则，身体力行地在日常生活中付诸实践，才是最聪明的做法。

一切都在变，不变的只有变化。包括世界上所有的思想观念在内的一切事物的变化正在我们身边发生，成为自异教衰亡以来这个世界所经历的最为重大的思想变革。

走进生物的国度，你会发现一切都处于流体状态，永远在变化，永远被创造、再创造。在矿物世界中，看起来一切都是固体的、不易挥发的，其实不然，它们也无时无刻不在进行着细微的变化。每一个领域，总是在变得越来越美好，从有形演变为无形，从粗糙演变为精致，从低潜能演变为高潜能。当我们抵达无形世界的时候，就会发现，能量处于最纯粹、最活跃的状态，它随时准备被激发。

无论是黑人还是白人，无论是穷人还是富人，无论是基督教徒还是天主教徒，无论是最上层、最有教养的人群还是最底层的普通群众，正在进行的这场人类历史上空前的革命，正在改变所有人的观念。然而有的人对此明察秋毫，有的人却对此麻木不仁。

长期被传统的桎梏羁绊的人们已经挣脱了所有的



束缚，代表新文明的眼界、信念与服务在不知不觉中取代了旧的习俗、教条、残暴等一切陈腐的、不适应时代发展的东西。如今，科学发现浩如烟海，揭示出无尽的资源、无数种可能，展现出那么多不为人知的力量。科学家们越来越难于肯定某种理论，称之为定规定法、不容置疑；同样，也极难彻底否定某些理论，称之为荒诞不经、绝无可能。

20世纪是一个无比光辉的世纪，它见证了人类历史上最辉煌的物质进步，21世纪必将再创奇迹，将给精神力量和心灵力量带来更伟大的进步。一种来自我们内心的全新的力量和意识正以难以置信的意志和决心唤醒处于沉睡中的世界，也让我们对自己的内心重新审视。

从分子到原子，从原子到量子，世界上所有的有形实体已经被人们细化到了极致，其内部构造人们已经看得非常明白透彻。所以接下来我们要做的事情就是细分精神，找到精神的量子。“能量，就其终极本质而言，只有当它表现为我们所说的‘精神’或‘意志’的直接运转时，方可被我们所理解。”安布罗斯·佛莱明如是说。

大自然中最强大的力量是什么呢？大自然中最强大的力量是无形的力量。同样的道理，人类最强大的力量是精神力量，它虽然无形，但却不容小觑。思维是精神过程的唯一活动方式，而观念，是思维活动的唯一产物。精神力量得以显示的唯一途径是思维过程。