

然后马上让随行的军士，到边上的村落找来些小孩子。

嘛？围观的人有些奇怪，这是干什么？

不是要救人吗？找小孩子干什么？

倒是随行的军士心领神会，立刻开始行动。

还好，边上就是一个村落，众军士很快找来了几个孩子。

薛立斋看着几个孩子，

这才是

罗大伦◎著



心里有了底，他告诉孩子

们：“来，大家往这个盆里撒尿，

看谁尿得多！”

旁边围观的人都惊

了：皇上派来的这是个什么医官啊？

人家那边躺着呢。

他却让小孩子在这儿撒尿比赛玩？

再看薛立斋，他把孩子们的尿都收集了起来。

然后分到各个碗里，

端到伤者面前，让军士们帮忙：“来，各位帮忙，

趁热把这个往伤者的嘴里灌！”（这是喝姜葱的诀窍，要趁热喝。）

于是一帮军士们齐动手，给每位伤者灌了一碗尿。

其中一位不看人事的，还特别多喝了些。没多久，

人就醒过来了，受轻伤的人也感觉好多了。后来，

这些伤者还特意让人给驻守军队送去了消息，

他们很快就痊愈了（皆得无病）。看来这个童便还真是一味良药啊。

那么，身居太医院的薛立斋是怎么会用这一招儿的呢？

原来，在那个时候，太医院的医官经常被派到各地去执行医疗任务。

比如去军队里处理战伤等。

薛立斋是个有心年轻人，他走到哪里学到哪里。他在军队中的时候，

就曾经神交过部队里的军官，说你们操练军队，经常会遇到坠马受伤的，

怎么办呢（咨询应急预案，要有坠马伤者，何以救之）？

只要喝了童便，很快就能好的！”（但对白：“唯服热童便即愈。”）

于是，薛立斋就在实践中学会了一招。这个招法在他后来的行医过程中多次被使用。

可见，薛立斋后来成为一代名医，经验就是这么慢慢积累起来的。

这样的故事，只是薛立斋众多救人故事中小小的一件。他的一生，

为我们留下了三千多门医案，是中医史上留下医案最多的人。

那么，他到底有着怎样的经历呢？他在政局混乱的时代，

都做了什么事情呢？让我们来慢慢揭秘吧。

明朝正德三年（公元1508年），阴云笼罩在大明王朝的上空。
此时的朝廷，刘瑾等大监集团正在专权，大臣们都敢怒不敢言，
经常被欺负得晚上回家偷着叹气，
有的官员甚至因为没有给大监们上贡的银子而畏领自杀。

就在这年的一天，在去居庸关的路上，远远地走来了一队人马。
此时正值盛夏，骄阳似火，炙烤着大地，树上的知了在不知疲倦地鸣叫着。
这队人马中，有几个武官和几个年轻的文官，他们是干什么的呢？
为什么如此步履匆匆呢？

原来，这几个文官中，就有年仅二十一岁的薛立斋。
当时，他是明朝皇宫太医院里的医士。
因为驻扎在居庸关的军队中出现了瘟疫，
朝廷指派太医院医官前往诊视疫情。
刚刚选为医士的薛立斋就被指派前往。

一队人马匆匆前行，突然，前面的马匹放慢了速度。
薛立斋凝神望去，只见前面的路上，出现了状况。

原来，是一辆马车翻车了，
路旁躺着几个受伤的人（覆车被伤者七人），
呻吟之声不绝于耳（仆地呻吟），
旁边几个围观的百姓不知所措。

一队人马都停了下来。大家你看看我，我看看你，怎么办？
一边是朝廷的指令，必须及时赶到，一边是受伤的百姓，如何取舍？

就在随行的军士犹豫的时候，我们的薛立斋已经下马，
一面跑到受伤者的跟前。

一面对伤员们喊着：“大家不要惊慌，我是太医院的医官，
会马上对大家进行救治的！”

伤员们听到了，都挣扎着喊：“医生，快来救救我们吧！”

薛立斋继续安慰大家，同时对伤者的伤情做检查。

出版集团有限责任公司

知中医，两读悟医道，三读获健康
Cai Shi Zhongyi

这才是中医

Zhe Cai Shi Zhong yi

罗大伦◎著



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

这才是中医 / 罗大伦著. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2009.11

ISBN 978-7-5463-0947-7

I. ①这… II. ①罗… III. ①养生 (中医) —通俗读物 IV. ①R212-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第184793号

声 明

本书是罗大伦博士多年研究古代中医理论的经验总结, 目的是为了将博大精深的中医文化发扬光大, 让更多的人了解中医, 喜爱中医。

书中有大量的医案和医理分析, 可以给广大的读者提供有价值的、可供借鉴的信息。但是, 基于对广大读者负责的态度, 请注意, 如果您的病证与书中案例相似, 书中的药方仅仅可以给您提供有益的参考, 未必适用于所有人, 请尊重个体生理和病理的差异性, 仔细辨证, 对症入药。我们建议您最好到医院咨询有关医生, 切勿自己草率开方用药。特此声明。

这才是中医

Zhe Cai Shi Zhongyi

作 者: 罗大伦

责任编辑: 周海莉

文字编辑: 蓝 瑜

责任照排: 季 群

封面设计: 刘 军

扉页题字: 廖 梦

出 版: 吉林出版集团有限责任公司 (长春市人民大街4646号 邮编: 130021)

发 行: 北京吉版图书有限责任公司

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 16开

字 数: 300千字

印 张: 18.75

版 次: 2009年11月第1版

印 次: 2009年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5463-0947-7

定 价: 29.00元

版权所有 翻印必究



序 XU

中医治病见效到底快不快？

很多朋友说，中医是个慢郎中，一般急病，要去找西医，而那些不着急的病，才去找中医。

还有的说，中医治病不但慢，而且效果说不清楚，反正是治不好，也治不坏的，总之是：中医调理不能着急，一般都是吃药吃他个两三个月的，如果往长了吃，怎么还不吃个半年一年的？

那么，中医真的就是这个样子的吗？中医真的是个慢郎中吗？

答案是：中医不是慢郎中。

正是我们后辈学艺不精，才使中医被蒙上了如此令人感到羞辱的一个名称。

那么，中医到底是什么样子的呢？我们的老祖宗到底给我们留下了一个什么样的东西呢？这里面还有什么值得我们珍藏下去的吗？我们从中还能学到什么治病养生的知识吗？

好吧，让我们一起走回过去，让历史用活生生的事例告诉我们：“这，才是中医！”

这些故事，在我的头脑中已经盘旋很久了，很多朋友觉得我写这些古代中医的故事太累了，不知道要费多少时间和精力。

其实，正因为这些故事在我头脑中盘旋

的时间太长了，所以它们像是已经酝酿成熟的好酒，一旦动笔就喷涌而出。在很长一段时间里，我都是以每天五千多字的速度在写，不知不觉，一下写了六十多万字。

这些内容，我把它们在网上贴了出来，结果引来了网友们的极大关注，现在这个帖子的点击量已经超过了一百二十万，很多网友的发言也被出版社的编辑们收录了进来，在此对这些网友朋友们表示感谢了！

我和很多中医院校的学生不同，很多学生不爱读古代的医书，觉得读古文吃力，但是我却非常喜欢阅读古代的医书，甚至是从整天翻看这些古代的医学书籍中开始中医学习的。无数个夜晚，在昏黄的灯光下，看着泛黄的繁体字，我觉得甘之如饴。

看得多了，我觉得这些人物又活了过来，他们像是坐在我的身边，就像是一个慈祥的师傅在教徒弟一样，一点一点地告诉着我，他们是怎么想的，为什么要这么用药，这个患者为什么要这么辩证……

很多时候，当我深夜放下笔的时候，我都有种冲动，想要向虚空拜一拜，然后发自肺腑地说一声：“谢谢您了，师傅！”

很多时候，当我被他们的那种一心赴救、悲天悯人的大医情怀感动得泪流满面的时候，我都想放下笔，点一支香，告慰他们：放心吧，前辈们，医道不会湮灭的！

表面上看，我这本书是写中医治病的道理，写养生的道理，其实我更想告诉大家的是，在所有这一切之上的，那些大医的至高境界。

这种境界，我称之为医道。

这些故事，其实我早就写完了，后来因为一直忙，就没有整理，当我最后整理出来的时候，已经是2009年的金秋十月了。

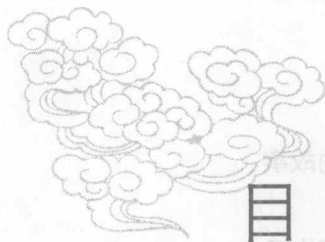
在此，谨向那些一直鼓励着我、温暖着我的朋友表示由衷的感谢，向一直支持我的读者朋友表示极大的谢意！正是因为有你们，我才能一路前行，我才能在每天的生活中感觉到阳光明媚，心中感觉到无比温暖！

希望我的故事对大家的养生有所启发。

最后放下笔的那天下午，我乘车外出，看到了一望无际的树林，枝头洋溢着秋日的阳光，那种灿烂，让我感动莫名。我突然有种冲动，想给位好朋友发送个短信，想告诉朋友，快出来看看这秋日的大地吧，看看曾经吹拂过数千年古国之风的这片广袤、辽阔、气势磅礴的大地吧……

2009年10月20日

张锡纯，中西医结合的奠基人	1
(一)	
引子	3
没赶上好日子	4
初生的牛犊	5
那年头还要参加科举	8
苦学《伤寒论》	10
神农尝百草	12
网友互动	17
(二)	
去天津赶考	22
开始接触西医	27
艺高人胆大	32
精彩的药方	36
大革命的时代	40
网友互动	43
(三)	
中医应该有自己的医院	47
力挽狂澜	50
众望所归的医学大家	53
中西医汇通之路	60
点燃中医之火	64
罗博士临证随笔：白茅根的妙用	68



目 录

Contents

李中梓，手到病除的诊脉高手	71
（一）	
引子	
小秀才的生活	
磨炼之路	
十年以后	81
真寒假热和真热假寒	84
网友互动	90
（二）	
崭露头角的日子	
做个好医生	93
给名人们看病	97
大家一起郁闷	105
网友互动	108
（三）	
平和之路	115
医生朋友的故事	119
天下巨变	123
把医术传下去吧	126
罗博士临证随笔：秋天了，别着凉	130
	133

薛立斋，中医史上治病最多的人	139
(一)	
引子	141
太医院的考试高手	143
锦衣卫也生病	145
童便是味好药	150
父亲，我做到了	151
网友互动	153
(二)	
难伺候的皇上	158
阁老的儿子和孙子	160
最不靠谱的皇帝	168
南京太医院	171
母亲病了	173
别了，朱厚照	175
色即是空	176
舌诊的秘密	181
明朝交通肇事的主要原因	184
网友互动	187
(三)	
名利如浮云	192
大展拳脚	194
为人子者不可不知医	205
补中益气丸到底是干吗的	208
写给未来的书	215
罗博士临证随笔：	
从一位母亲的来信谈孩子的咳喘和哮喘	220

	(一)	
	子臣	
	手高为表拍刺因大	
许叔微,一个真正读懂了《伤寒》的经方大师	227	
(一)	高书和景野查	
引子	丁隆始拜	229
可怜的孩子	修五	230
没有家长管束的学习		233
蔡京生病了	王皇始到	235
有一本书,叫《伤寒论》	千悦味千儿始	236
仲景之路	帝皇始替帝	239
网友互动	刺因大	241
(二)	丁南亲母	
出手不凡的青年人	照真未	247
经方的疗效	空景	250
歌谣推广运动	密疑始	254
医生遇见兵	因取要主始事量数交	257
瘟疫又来了	修五	262
赶考的路上		265
网友互动	云敦成	269
(三)	咽警源大	
必须为许叔微辟谣	因味不可不香于	273
这官没法儿当了	始四于景寂隆皮户益	274
极其神秘的秘方	并始来未	277
仲景先师的背影	;景置哥德士	282
罗博士临证随笔:经方的奥秘	高引来始来承武	284

张锡纯，中西医结合的奠基人

一段山药，摆放在瓷盘中。

皮已经削去，山药发出玉一般的光晕。

我笑了笑，问朋友：可知山药能做什么？

朋友回答：可以吃。

我摇了摇头：非但可以吃，还可以救命！

朋友抬起头，疑惑地望着我。

民国年间。

北京，通县。

高崇勋的家里。

高崇勋的妻子已经患病卧床半年了。

这一日，突然病重，似喘非喘，气短不足以息。

她知道，自己恐怕将不久于人世了，于是开始向家人嘱托后事。

她告诉高崇勋：我走后，你一定要照顾好女儿们，这是我最放心不下的……

高崇勋潸然泪下，女儿们更是抱着母亲哭声不止。

但是，只有二女儿德清，却含着眼泪，在看着一本书。

半晌，德清突然对高崇勋说：爹爹，您来看看，这书里说山药可以救命，如此神奇。

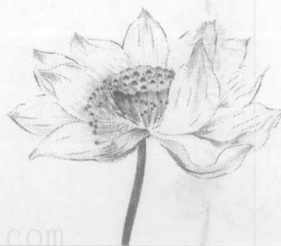
高崇勋睁大了眼睛，然后，他的目光落到了刚买回来的四两山药上。

接下来发生的事情，匪夷所思。

他们把这四两山药，按照书中所说，煎汤给患者服下，过了十来分钟，患者的气息居然接续上了，症状全部减轻。

所有的人都面面相觑，然后，他们每天给患者服用山药汤四两，一直坚持。

结果，四个月后，患者痊愈，而且身体较病前更好。



高崇勋急了，这是什么书啊？如此实用！他合上书，书名赫然是：《医学衷中参西录》。此书的作者，正是当时的一位名医。

高崇勋激动不已，如此高手，我一定要拜他为师！

后来，高崇勋不远千里寻师，终于得偿所愿，拜在此人门下。

朋友听完，叹了口气：山药原来真可以救命，但是，我有个疑问。

我抬起头：请讲！

朋友好奇地问：那么，这位杏林高人到底是谁呢？

我回答：张锡纯！

张锡纯，民国期间的中医大师，大家如果想研究那个时期的中医，一定无法绕过他。张锡纯的影响，就像是您眼前巍然屹立的一座大山，让人没办法忽视。

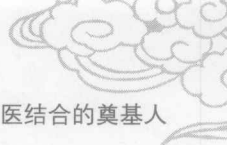
就是前几天，我在中国中医研究院，聆听医史文献权威专家余瀛鳌老先生的讲话，余先生说：19世纪上半叶，没有任何一个人的影响能和张锡纯相比，从那以后，中医也再没出现过有类似影响的人物。

这句话的分量很重啊。

朋友点点头：果然是高人，我很好奇，他的一生到底如何呢？

我放下了手中的茶杯，笑了笑：别着急，且听我慢慢道来……





(一)

引子

在最近这些年的电影中，李连杰主演的《黄飞鸿》给我留下的印象很深。看完了这部电影以后，我在很长一段的时间里，脑海中都会不断地浮现出这么一幅图像：在密布的阴云下，黄飞鸿倒背双手，昂首挺立潮头，眉头紧锁，他面对的，是重重的危机。

为什么会有这样的图像呢？因为当时列强环伺，内忧外患，中国人被称为“东亚病夫”，怎么办？这是每一个有良心的中国人都在想的问题。

黄飞鸿从他的角度出发，力图通过练武，来增强国人的体质。

写到这里的时候，我的脑海中甚至立刻传来了悲壮的电影主题音乐。

那么，当时面临这种局面的又何止黄飞鸿一个人呢？

我们中医界也面临着同样的问题，西医进来了，中医被认为是不科学的，面临被取缔的危险。那么，中医到底能不能治病呢？我们该如何面对西医呢？

今天，我们要讲述的，就是中医界里面一位黄飞鸿似的人物——张锡纯。

对我们中医界来说，张锡纯是一位不可多得的大师。

曾经有人对现在的中医名家做过一项调查，让他们列出十个对他们影响最大的人物和书籍，结果70%的中医名家，在第一的位置填写上了张锡纯这个名字，或者是他的书《医学衷中参西录》。

可见，张锡纯在中医史上有多重要。

那么，张锡纯到底是一个什么样的人呢？他带给了我们什么启示呢？

让我们从开头说起吧。

张锡纯

(一)

没赶上好日子

张锡纯的老家，在山东。山东历代都出高人，清朝的黄元御大家都熟悉了，也是山东的。后来张家迁移到了河北的盐山，所以后来都叫他盐山张锡纯。

他的祖父张彤元就懂医，估计这对张锡纯后来从医也有一定的影响。

张锡纯的父亲叫张丹亭，会些医术，不过平时更喜欢诗词书画，他的理想是让张锡纯好好学习，将来在诗书上有所成就，这事儿后来在张锡纯写的一段话里能够看出端倪：

张锡纯很喜欢菊花，也喜欢没事儿写几首诗（估计是受他父亲的影响），他的诗集就叫《种菊轩诗草》。他在自序里面说，小的时候，他爹没事儿就让他背唐诗，有一天，老爹把儿子叫过来，说：“来，爹给你命题，题目是‘天宝宫人’，你顺着这个，作首诗吧。”

说实话，这题目出得够难的，多大点儿的孩子啊，懂什么天宝宫人啊？

可是，张锡纯还真不含糊，立刻提笔，写了首诗，诗里有这样一句“月送满宫愁”，张锡纯的老爹看到这句的时候，眼睛刷地一下就亮了，跟通了电似的，大加赞赏：这句话，哪是一个孩子能写出来的啊，我这个儿子，将来可不得了啊！肯定是个大诗人啊（谓孺子异日当以诗显名）。

当然，事情的结果和张锡纯的父亲期望的稍有不同，他的儿子诗人没当成，却成为了一代名医。

但是，大家别以为张锡纯出生以后，生活就是学习，没事和老爹颇有情致地赋诗，这么想可就错了。

张锡纯出生在公元1860年，这个年份，没有一个中国人能觉得舒坦，让我们来看看当时都发生了什么吧。

首先，在南边，太平天国和清军正打得激烈。就是在张锡纯出生的那年，太平军正在进攻武昌，同时安庆保卫战开始了，曾国藩哥儿几个正在和洪秀全死磕，整个长江中下游那就是一个大战场，根本就没有了以往鱼米之乡的景象。



北边也很乱，就在张锡纯出生的第二年，咸丰皇帝病死，慈禧太后使了个阴招儿，把八位辅政大臣都给废了，开始了垂帘听政，中国从此进入了一个更加黑暗的时期。

往大了说，张锡纯的少年时代和青年时代应该是中国近代史中最纷乱的年代，什么火烧圆明园、太平天国、不平等条约、赔款割地都是那个时候的事儿，任何一个中国人都会觉得自己的心头压了一块大石头。甚至我们上学学习历史课的时候，都不愿意看这段历史，觉得心头堵堵的。

这些，没法儿不对张锡纯造成影响，甚至我们可以说，那个时代的人，似乎都一直在按照这样的模式在思考：该怎么办？我们到底行不行？我们能证明自己行吗？

这在某种程度上甚至影响了张锡纯的医风。看张锡纯治病，很少开那种平淡、小剂量的不温不火之药，也不会用很长的时间才给患者治好病。张锡纯从来都是雷厉风行，立竿见影，追求实效，通常是在几剂之内解决问题。他似乎在一直力图证明着：我们不但能行，而且还做得很好。

初生的牛犊

当时，张锡纯和别的年轻人一样，都在准备科举。虽然是晚清了，但在当时人的眼中，这就是正途，就好比今天参加高考一样，绝大多数高中生玩命地读书，都是为了那三天的考试。

但是，张锡纯还有一个爱好，就是看父亲和其他的医生诊病。闲暇的时候，父亲经常给张锡纯讲些医理，这让张锡纯很感兴趣。

话说这一天，张锡纯见邻居家聚集了很多人，议论纷纷，面露疑惑的表情，张锡纯很奇怪：到底是怎么回事儿呢？

原来，隔壁的这家有人患了外感病，当时叫做伤寒，因为调理不当，最后变成了“热入阳明大便燥结证”，这在中医叫阳明腑实，就是有燥结的大便在肠中，这是因为外邪入里化热导致的。一般中医治疗是用张仲景的大小承气汤类方。

当然，前面治疗的医生和我们想的一样，开的也是大承气汤。这个方子出自张仲景的《伤寒论》，由大黄、厚朴、枳实、芒硝组成，瞧瞧，都是泻药。这个方子是著名的寒下之方，专门对付热邪导致的燥结，一般服用后很快就会奔厕所去，一泻方休。

但是，这位患者却非常奇怪，已经服用两剂的大承气汤了，却一点要泻的意思都没有。

这让大家议论纷纷，怎么回事儿？这位这是什么病啊？怎么这些猛烈的泻药，他吃了都纹丝不动啊，别不是有什么别的毛病吧？

张锡纯听了，也觉得好奇，于是赶快跑过来，想一看究竟。

这个时候，有人提出，不如我们把刘肃亭先生请来吧。

这位刘肃亭是谁呢？

原来，刘肃亭是张锡纯家乡的名医，十里八乡的人有病，都请他来看。他的手段高明，很多疑难病症都会应手而愈。

大家一听，纷纷赞成，于是就把这位刘肃亭先生给请来了。

刘肃亭先生诊了一下患者，然后提笔开了个方子，就一味药，叫威灵仙，三钱，煎汤服用。

大家全都揉眼睛——我们没看错吧？这么一个严重的病症，您就一味药，而且这个威灵仙还是一个治疗风湿疏通经络的药，这和大便秘结有什么关系啊？

张锡纯也是感觉丈二和尚摸不着头脑，这位是高手，我们都听说了，可是凭着我自己有限的医学知识分析，这也太不靠谱了！

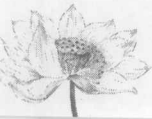
就在大家疑惑不解的时候，刚刚服下药的患者突然呻吟了一声，这下大家全都愣住了，纷纷停住议论，看着患者。

此时屋子里静悄悄的，掉根针都能听见，只见患者呻吟片刻，突然起身，直奔厕所！

甬问，大便通了，这个病也就这么好了（病亦遂愈）。

张锡纯这个佩服啊，这可真是高手啊，果然是应手而愈啊。可是这是为什么呢？

最后，张锡纯实在是忍不住了，就虚心向这位老先生请教，他问刘



先生说：“这个威灵仙虽然也有一点通便的作用，但是太小了，它主要是去风湿通经络的，泻下的作用和大承气汤简直没法比，可是您用怎么比大承气汤还管用啊？”

这位刘先生也不保守，见张锡纯年轻好学，于是就盘托出，他说：“告诉你吧，这位患者虽然服用了大承气汤，但是因为脏腑气化阻滞不通，所以药力并没有发挥作用，都郁滞在那里了，所以没有泻，此时这两副大承气汤还在肚子里面呢。”

张锡纯若有所思地点点头。

刘先生接着说：“我只是用这个威灵仙来通经络，调气机，来触发大承气汤的药力，药力发挥作用了，大便也就通了，这个威灵仙的作用，就好比是放枪放炮时的那个导火索啊。”

张锡纯听了，赞叹不已，他后来自己说：“愚闻如此妙论，顿觉心地开通，大有会悟。”

什么妙论啊，这是功夫深厚，在看病的时候就会出现如此的神来之笔了。

多说一句，前几天，我在中国中医科学院医史文献研究所，听中医大师余瀛鳌先生的讲座，他说治病有“法治”和“意治”之分，“法治”是按照正常的方法来治疗，这是常规，但是还有很多时候需要灵机一动，以意治之，这位刘肃亭先生就是意治啊。

张锡纯有了这次经历，思想上受到的启发较大。后来不久，就发生了另外一件事情。这事居然给了张锡纯一个实践这个理论的机会。

原来，在张锡纯的邻村，有位叫霍印科的小伙子，这位是张锡纯的师兄，两个人天天在一起背诵科举教材和复习提纲，模拟考试的时候估计也是前后座。

这天霍印科因为点小事儿，生了点气，“怒动肝火”，然后又患了外感，七八天以后，腹中胀满，大便燥结，非常难受。请来了医生一看，常规思路，这是大承气汤证啊，于是，就开了大承气汤。

您说怎么就那么巧，这位霍印科，服药后也是纹丝不动，丝毫没有要泻下的意思，反而觉得自己的肋下疼痛难耐。

这下，大家全都傻了，这是什么病啊？怎么连大承气汤都没有效果