

临床疾病 治疗与护理

肖运迎 刘秀荣 张素芹

主编

李宝香 王俊琳 蒋 辉



中国科学技术出版社

临床疾病 治疗与护理

第2版 第1分册 内科学

第1版

第2版 第2分册 外科学



中国医学出版社

临床疾病治疗与护理

肖运迎 刘秀荣 张素芹

主编

李宝香 王俊琳 蒋 辉

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

临床疾病治疗与护理 / 肖运迎、刘秀荣、张素芹等主编.
北京: 中国科学技术出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-5046-5511-0

I. 临… II. ①肖… ②刘…③张…III. ①疾病 - 治疗
②疾病 - 护理 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 159935 号

本社图书贴有防伪标志, 未贴为盗版

中国科学技术出版社出版

北京市东城区安德路甲 61 号红都商务中心

电话: 010-84125725

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京长宁印刷有限公司印刷厂印刷

开本: 787 毫米×1092 毫米 1/32 印张: 13.5 字数 350 千字

2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1-500 册 定价: 40.00 元

ISBN 978-7-5046-5511-0 / R. 1419

(凡购买本社的图书, 如有缺页、倒页、
脱页者, 本社发行部负责调换)

内 容 提 要

本书汇集了优秀中青年专家在临床疾病诊断、治疗与护理方面的经验,结合国家法律法规和卫生部颁发的诊疗防控指南,重点论述了内科、外科、妇产科、小儿科、神经科、五官科常见疾病和常见及新发法定传染病的发病原因、临床表现、诊断治疗、护理和防控措施。对医院膳食营养也做了重点论述。以有限的文字涵盖了丰富的内容,简明实用。本书可供临床医疗、护理、医技等工作人员作为工具书使用。

《临床疾病治疗与护理》

编委会名单

主 编

肖运迎 刘秀荣 张素芹
李宝香 王俊琳 蒋 辉

副主编

王明辉	王叶晋	张立中	张泽国	高俊华
周冠军	张明东	冯有为	范晓东	宋媚淑
于希香	李春霞	王红英	黄福林	宋 强
邢红艳	张秀贞	闫华侠	郭俊英	陈洪山

编 委

刘延青	张 泉	王颖惠	殷秀梅	李风霞
刘淑萍	王翠萍	呼胜军	于 莉	黄冠南
魏吉贵	程 磊	郑学忠	黄倩楠	孟 然

前 言

在临床医疗工作中，医务人员对疾病的诊断、治疗与护理水平直接关系到人民群众的生命安全。为了提高医护人员的职业道德和业务水平，保护人民群众身体健康，构建和谐医患关系，适应人民群众对医疗护理质量提出的更高要求，作者与优秀中青年专家联袂编写了这本医学专著，以便进一步提高医护人员的业务素质，使各项技术操作科学化、规范化、标准化。

本书汇集了优秀中青年专家在临床疾病诊断、治疗与护理方面的经验，结合国家法律、法规和卫生部颁发的诊疗防控指南，重点论述了内科、外科、妇产科、小儿科、神经科、五官科、中医科常见疾病和常见法定传染病的发病原因、临床表现、诊断治疗、护理和防控措施。对甲型 H1N1 流感等新发法定传染病作了详细论述。医院膳食对病人的诊断治疗康复起着重要的作用，为此，撰写了医院膳食这一章，以便更好地为病人提供营养支持、营养治疗和营养诊断。以有限的文字涵盖了丰富的内容，简明实用。可供临床医疗、护理、医技等工作人员作为方便携带的工具书使用。

在编写过程中，我们得到了中国科技出版社，山东大学、天津医科大学、山西医科大学的专家、学者们的关心和帮助，借鉴了国家医疗卫生机构的最新研究成果，在此一并表示衷心感谢。

由于我们的知识水平有限，不足之处在所难免，敬请同行专家和广大读者批评指正。

作者

2009 年 9 月

目 录

第一章 常见法定传染病的防治与护理.....	1
第一节 甲型 H1N1 流感.....	2
第二节 手足口病.....	6
第三节 病毒性肝炎.....	13
第四节 艾 滋 病.....	21
第五节 流行性感冒.....	25
第七节 狂 犬 病.....	27
第八节 肺 结 核.....	29
第九节 霍 乱.....	31
第十节 细菌性痢疾.....	36
第十一节 人感染高致病性禽流感.....	39
第十二节 传染性非典型肺炎.....	43
第十三节 鼠 疫.....	47
第十四节 感染性腹泻病.....	51
第二章 内科常见疾病治疗与护理.....	54
第一节 急性呼吸道感染.....	54
第二节 支气管哮喘.....	57
第三节 肺 气 肿.....	58
第四节 肺 炎.....	59
第五节 肺 脓 肿.....	61
第六节 呼吸衰竭.....	62
第七节 慢性呼吸衰竭.....	63
第八节 急性呼吸窘迫综合征.....	67
第九节 慢性肺源性心脏病.....	69
第十节 心力衰竭.....	72
第十一节 高血压病.....	78

第十二节	心 绞 痛.....	81
第十三节	心肌梗塞.....	83
第十四节	风湿性心瓣膜病.....	84
第十五节	感染性心内膜炎.....	86
第十六节	病毒性心肌炎.....	88
第十七节	胃 炎.....	90
第十八节	消化性溃疡.....	93
第十九节	上消化道出血.....	94
第二十节	肝 硬 化.....	95
第二十一节	肾盂肾炎.....	97
第二十二节	急性肾小球炎.....	98
第二十三节	慢性肾小球肾炎.....	100
第二十四节	肾病综合征.....	101
第二十五节	缺铁性贫血.....	102
第二十六节	再生障碍性贫血.....	103
第二十七节	糖 尿 病.....	105
第二十八节	高尿酸血症与痛风.....	107
第三章	外科疾病诊治与护理.....	110
第一节	外科感染.....	110
第二节	烧伤感染.....	113
第三节	肿 瘤.....	116
第四节	甲状腺癌.....	119
第五节	急性乳腺炎.....	120
第六节	乳 腺 癌.....	122
第七节	肺部良性肿瘤.....	123
第八节	肺 癌.....	124
第九节	食管癌和贲门癌.....	125
第十节	腹股沟斜疝.....	127
第十一节	急性腹膜炎.....	128
第十二节	胃、十二指肠溃疡急性穿孔.....	129

第十三节	胃 癌.....	129
第十四节	肠 梗 阻.....	131
第十五节	急性阑尾炎.....	132
第十六节	大 肠 癌.....	134
第十七节	痔.....	135
第十八节	原发性肝癌.....	137
第十九节	胆囊结石.....	139
第二十节	颈 椎 病.....	140
第二十一节	腰椎间盘突出症.....	140
第二十二节	腰椎管狭窄症.....	141
第二十三节	化脓性骨髓炎.....	142
第二十四节	输尿管结石.....	147
第二十五节	膀胱结石.....	147
第二十六节	前列腺增生症.....	148
第二十七节	前列腺炎.....	149
第二十八节	肾 癌.....	150
第二十九节	膀胱肿瘤(癌).....	152
第四章	妇产科常见疾病治疗与护理.....	153
第一节	早期妊娠的诊断.....	153
第二节	胎姿势、胎产式、胎先露、胎方位.....	154
第三节	胎儿宫内情况的监护.....	155
第四节	胎儿先天畸形及遗传性疾病的宫内诊断.....	156
第五节	妊娠剧吐.....	157
第六节	流 产.....	158
第七节	异位妊娠.....	160
第八节	前置胎盘.....	161
第九节	早 产.....	162
第十节	妊娠高血压综合征.....	163
第十一节	胎膜早破.....	167
第十二节	过期妊娠.....	169

第十三节	产程处理.....	171
第十四节	不 孕 症.....	173
第十五节	辅助生殖技术.....	177
第十六节	阴 道 炎.....	179
第十七节	盆 腔 炎.....	182
第十八节	子宫颈癌.....	184
第十九节	卵巢肿瘤.....	186
第二十节	子宫肌瘤.....	190
第二十一节	子宫内膜癌.....	192
第二十二节	恶性葡萄胎和绒毛膜癌.....	193
第二十三节	功能失调性子宫出血.....	194
第二十四节	更年期综合征.....	196
第五章	儿科疾病诊治与护理.....	198
第一节	新生儿脐炎.....	198
第二节	新生儿破伤风.....	198
第三节	新生儿黄疸.....	201
第四节	急性上呼吸道感染.....	205
第五节	急性支气管炎.....	206
第六节	急性感染性喉炎.....	207
第七节	小儿肺炎的分类.....	209
第八节	支气管肺炎.....	210
第九节	几种不同病原体所致肺炎的特点.....	216
第十节	支气管哮喘.....	219
第十一节	婴幼儿腹泻.....	226
第十二节	小儿营养性贫血.....	228
第十三节	佝 偻 病.....	229
第十四节	营养不良.....	230
第十五节	房间隔缺损.....	231
第十六节	室间隔缺损.....	232
第十七节	法乐氏四联症.....	234

第十八节 麻疹.....	235
第十九节 水痘.....	237
第二十节 风疹.....	238
第二十一节 幼儿急疹.....	240
第二十二节 五种小儿发疹性疾病的区别.....	241
第二十三节 流行性腮腺炎.....	242
第二十四节 脊髓灰质炎.....	244
第二十五节 百日咳.....	245
第二十六节 流行性脑脊髓膜炎.....	247
第二十八节 流行性乙型脑炎.....	251
第二十九节 白喉.....	255
第三十节 小儿惊厥.....	258
第三十一节 小儿意外伤害的预防.....	260
第三十二节 小儿用药剂量的计算方法.....	261
第六章 神经科常见疾病治疗与护理.....	262
第一节 癫痫.....	262
第二节 短暂性脑缺血发作.....	263
第三节 脑梗塞.....	264
第四节 脑出血.....	267
第五节 脑挫裂伤.....	269
第六节 颅内肿瘤.....	270
第七节 脑膜瘤.....	273
第八节 脑膜炎.....	274
第九节 急性脊髓炎.....	275
第十节 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病.....	277
第七章 眼科常见疾病治疗与护理.....	279
第一节 干眼症.....	279
第二节 结膜炎.....	281
第三节 沙眼.....	283
第四节 角膜炎.....	284

第五节	虹膜睫状体炎.....	289
第六节	白内障.....	290
第七节	急性闭角型青光眼.....	293
第八节	原发性开角型青光眼.....	294
第九节	糖尿病性视网膜病变.....	295
第十节	高血压性视网膜病变.....	297
第十一节	近 视.....	298
第十二节	激光治疗近视手术.....	299
第十三节	远 视.....	301
第八章	耳、鼻、喉科常见疾病治疗与护理.....	302
第一节	鼻 外 伤.....	302
第二节	鼻 腔 异 物.....	303
第三节	慢 性 鼻 炎.....	303
第四节	变态反应性鼻炎.....	304
第五节	鼻 窦 炎.....	306
第六节	急性扁桃体炎.....	307
第七节	气管、支气管异物.....	308
第八节	慢性非化脓性中耳炎.....	309
第九节	慢性化脓性中耳炎.....	310
第九章	口腔科疾病治疗与护理.....	311
第一节	龋 病.....	311
第二节	四环素牙.....	315
第三节	牙本质过敏症.....	316
第四节	楔状缺损.....	316
第五节	牙髓病.....	317
第六节	根尖周围组织病.....	319
第七节	口腔白斑病.....	320
第八节	口腔念珠菌病.....	322
第九节	冠 周 炎.....	323
第十节	颌面部蜂窝织炎.....	324

第十一节 牙龈炎	326
第十二节 牙 周 炎	327
第十三节 口腔疾病的预防	328
第十四节 牙病预防	329
第十章 中医中药	331
第一节 常见脉象及临床意义	331
第二节 中医经络学说	334
第三节 中药的性能	335
第四节 中医治未病	335
第五节 急性心肌梗塞中药方剂	336
第六节 感冒中药方剂	337
第七节 胃扭转中医方剂	337
第八节 溃疡性结肠炎方剂	338
第九节 病毒性肝炎中药方剂	338
第十节 肝脓肿中药方剂	339
第十一节 泌尿系统感染方剂	339
第十二节 慢性肾功能衰竭中药方剂	339
第十三节 骨髓炎的中药方剂	340
第十四节 颈椎增生中药方剂	341
第十五节 女子性欲低下中药方剂	341
第十六节 小儿急性支气管炎中药方剂	342
第十一章 重症监测治疗与护理	343
第一节 呼吸功能监测和呼吸治疗	343
第二节 血流动力学检测的临床应用	345
第三节 术后护理常规	345
第十二章 医院膳食	350
第一节 医院的基本膳食	350
第二节 食物成分表与食谱的编制方法	354
第三节 治疗膳食	364
第四节 肠内营养	374

第五节	肠外营养	385
第六节	试验膳食	394
第十三章	常用实验室检查指标	398
第一节	血 常 规	398
第二节	尿 常 规	399
第三节	粪 常 规	401
第四节	痰液检验	401
第五节	血清电解质	402
第六节	血清铁及总铁结合力	403
第七节	血 糖	404
第八节	糖化血红蛋白	404
第九节	血 脂	405
第十节	血、尿淀粉酶	406
第十一节	肝 功 能	407
第十二节	肾 功 能	408
第十三节	脑脊液常规及生化检查	409
第十四节	出血性疾病检查	410
第十五节	粪便潜血试验	410
第十六节	血气分析	410
第十七节	乙肝病毒免疫标志物	412
第十八节	血清免疫球蛋白检测	414
第十九节	补体免疫学检验	415
第二十节	感染性疾病的免疫学检查	416
参考文献		418

第一章 常见法定传染病的防治与护理

传染病是由病原微生物（病毒、立克次体、细菌、螺旋体等）和寄生虫（原虫或蠕虫）感染人体后产生的有传染性的疾病，属于感染性疾病。传染病的防治是医疗卫生机构各科室工作人员均应掌握的知识。

中华人民共和国传染病防治法规定传染病分为甲、乙、丙三类。

甲类传染病：为强制管理传染病，城镇要求于发现后 6 小时内上报，农村不超过 12 小时。鼠疫和霍乱为甲类传染病。

乙类传染病：为严格管理传染病，要求于发现后 12 小时内上报，包括传染性非典型肺炎（SARS）、艾滋病（AIDS）、病毒性肝炎、脊髓灰质炎、人感染高致病性禽流感、麻疹、流行性出血热、狂犬病、流行性乙型脑炎、登革热、炭疽、细菌性和阿米巴性痢疾、肺结核、伤寒和副伤寒、流行性脑脊髓膜炎、百日咳、白喉、新生儿破伤风、猩红热、布鲁氏菌病、淋病、梅毒、钩端螺旋体病、血吸虫病、疟疾、甲型 H1N1 流感等。

丙类传染病：为监测管理传染病，包括流行性感冒、流行性腮腺炎、风疹、急性出血性结膜炎、麻风病、流行性和地方性斑疹伤寒、黑热病、包虫病、丝虫病，除霍乱、细菌性和阿米巴性痢疾、伤寒和副伤寒以外的感染性腹泻病、手足口病等。

对乙类传染病中甲型 H1N1 流感、传染性非典型肺炎、炭疽中的肺炭疽和人感染高致病性禽流感采取本法所称甲类传染病的预防、控制措施。其他乙类传染病和突发原因不明的传染病需要采取本法所称甲类传染病的预防、控制措施的，由国务院卫生行政部门及时报经国务院批准后予以公布、实施。

上述规定以外的其他传染病，根据其暴发、流行情况和危害程度，需要列入乙类、丙类传染病的，由国务院卫生行政部门决定并予以公布。

流行性乙型脑炎、百日咳、流行性腮腺炎、麻疹、脊髓灰质炎、流行性脑脊髓膜炎、风疹、猩红热、白喉多见于小儿，故在儿科章节中论述。

第一节 甲型 H1N1 流感

甲型 H1N1 流感 (Influenza A H1N1) 是一种新的甲型 H1N1 病毒引起的急性呼吸道传染病。具有较强的传染性, 可通过近距离飞沫和接触传播。近期, 甲型 H1N1 流感疫情已在全球较大范围内传播, 世界卫生组织已将流感大流行预警级别提至 6 级。我国已于 2009 年 4 月 30 日将甲型 H1N1 流感纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病中, 并采取甲类传染病的预防和控制措施。

甲型 H1N1 流感的临床主要表现为流感样症状, 少数危重病例, 进展迅速, 可出现病毒性肺炎, 合并呼吸衰竭、多脏器功能损伤, 甚至导致死亡。由于甲型 H1N1 流感是一种新发疾病, 其特点仍待进一步观察研究。

【病原学】

研究发现, 病原体为变异后的新型甲型 H1N1 流感病毒, 该毒株包含有猪流感、禽流感和人流感三种流感病毒的基因片段, 可以在人群中传播。

甲型 H1N1 流感病毒属于正粘病毒科 (Orthomyxoviridae), 甲型流感病毒属 (Influenza virus A)。典型病毒颗粒呈球状, 直径为 80nm~120nm, 有囊膜。囊膜上有许多放射状排列的突起糖蛋白, 分别是红细胞血凝素 (HA)、神经氨酸酶 (NA) 和基质蛋白 M2。病毒颗粒内为核衣壳, 呈螺旋状对称, 直径为 10nm。为单股负链 RNA 病毒, 基因组约为 13.6kb, 由大小不等的 8 个独立片段组成。

病毒对乙醇、碘伏、碘酊敏感; 对热敏感, 56℃30 分钟可灭活。

【流行病学】

2009 年 3 月墨西哥暴发“人感染猪流感”疫情, 造成人员死亡。4 月 30 日世界卫生组织 (以下简称 WHO) 宣布将流感大流行警告级别提高为 5 级。将其重新命名为“甲型 H1N1 流感”。6 月 11 日宣布预警级别提高为 6 级, 6 级表明流感正在发生全球大流行。截至北京时间 6 月 11 日 14 时, WHO 共接到 74 个国家累计报告甲型 H1N1 流感确诊病例 28774 例, 死亡病例 144 例。