



大众 药典

——中国家庭药箱用药指南

药历网 组织编写

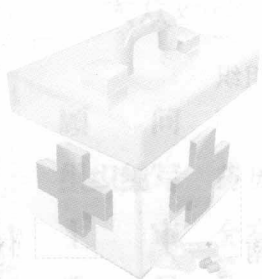
惊曝百种经典家庭常备药

破解安全用药秘笈

揭密最佳用药法则



化学工业出版社



大众

药典

——中国家庭药箱用药指南

定价：18.00元



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

大众药典——中国家庭药箱用药指南 / 药历网组织编写. —北京: 化学工业出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-122-07229-0

I. 大… II. 药… III. 药物-使用-指南
IV. R969. 3-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第221195号

责任编辑: 张文虎 贾维娜
责任校对: 宋 夏

装帧设计: 张 辉

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 化学工业出版社印刷厂
850mm×1168mm 1/32 印张4¹/₂ 字数114千字
2010年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 18.00元

版权所有 违者必究

京化广临字2009—26号

《大众药典——中国家庭药箱用药指南》编委会

顾 问 陈可冀

组织编写 药历网

主 审 金有豫 李大魁

委 员 梅 丹 胡 欣 王育琴 赵志刚 贡联兵

常 明 王汝龙 崔一民 史录文 史丽敏

吕 强

编撰者及案例提供者

健康报 药历网 北京自我药疗科技传播中心

陆 进 李玉珍 刘治军 余俊先 黄 佳

黄 琳 丁庆明 吴春颖 路 敏 田硕涵

陈 丽 刘 腾 相秀英 马文胤 刘玉平

张金梅 鲁梦丽 金 明

序 一

在拿到《大众药典——中国家庭药箱用药指南》的同时，看到一份我国首份全国范围内针对家庭用户用药情况的调查报告，即2009中国家庭药箱调查报告。里面翔实的用药分析数据让我感触颇多。在居民用药常出现的错误行为中“根据自己以前经验吃药”最普遍，有51.3%的居民有此行为；其次是“吃几天药感觉没效果就立刻换药”，比例为29.4%；而“随意加大药物服用量，感觉病轻点就停药”的居民也不少，占28.0%，“自己将多种药物混合着吃”的比例为24.94%；更有居民“吃药没规律，想起就吃”，占20.5%。其中很多问题就是居民治病时“求方便、求速效”的一种错误心态的反映。

比如“凭经验用药”这个问题，我在临床上经常遇到一些病人，治疗一段时间感觉病情有好转了，就不按时就诊，而是拿着以前的方子自己用药，结果一段时间后发现效果不好，甚至病情又加重了，才又想起来看病，导致之前的治疗效果前功尽弃，还得从头治疗。还有的病人治病就求快，恨不得今天吃了药，明天就见效，治了几天感觉效果不明显，就换药。

中医最讲究“辨证论治，治病求本”，临床上一个病症可能表现相同，但实际的病机不同，治疗方法也不同，而有些疾病看似不同，但其病机相同，因此可以采用相同的治疗方法，“同病异治、异病同治”的法则正是中医辨证理论的一个重要内容。同时，治疗时不但要看病症还要看病程发展的阶段，每个阶段选药也都非常有讲究。而那些求快的心态更是要不得，特别是一些慢性病，需要通过“治其本”来从根本上治疗疾病，这岂是一两日就可见奇效的？书中还有一些生动的案例反映出这些问题。所以说，居民在看病时首先要有一个正确的心态，“求方便、求速效”千万要不得。

随着新医改的推进，新的国家基本药物目录的面市，安全用药问题得到了高度重视，居民对此的关注度也越来越大。

《大众药典——中国家庭药箱用药指南》在这一背景下适时推出。它完全结合调查报告反映的问题，并通过生动的案例，为居民家庭用药贴心设计出指导方案，可以作为家庭必备的用药指南。

陈可冀
2009年11月

序 二

用药安全已经成为一个日益严峻的社会问题。

从事临床药学工作多年，遇到过不少误用药的患者。有这样一位需要镇痛的患者，使用芬太尼贴剂治疗，开始一切正常，不久，突然出现呼吸困难症状。通过分析得知，该患者在贴敷药物后一直在暖气边取暖。

药师都非常清楚，芬太尼贴剂是阿片类强效麻醉止痛药，过量使用可抑制呼吸，而在贴药后取暖，甚至患者发烧，都会加速芬太尼透皮吸收，进而导致体内药物浓度升高，产生严重不良反应。

由于不少患者缺乏用药常识和相关知识，错误用药在所难免。

如何普及和推广正确的用药常识，造福于患者？首先应向公众提供通俗易懂、喜闻乐见的教育材料。

《大众药典——中国家庭药箱用药指南》就是这样一本指导书，它将百姓错误使用家庭常备药遇到的真实问题作引子，引出需要警悟的观点，通过阐述正确用药的方法，诠释药品适应证、不良反应、使用禁忌等，指导百姓安全用药。

值得一提的是，这里涉及的药品，是经过面向全国进行用药调查、由百姓推荐的常备药，也是经过中国医药质量管理协会用药安全专业委员会专家细致审核过的药品，对于它们的使用介绍的确是非常好的教育宣传和家庭用药必备手册。

李大魁
2009年11月

前言

由中国非处方药物协会、中国医药质量管理协会、中国药学会发起，国家食品药品监督管理局药品评价中心支持，针对家庭药箱常备药品组成、储藏习惯、购药习惯、用药习惯、用药品牌等方面，以调查问卷形式通过社区、互联网和全国知名连锁药店在全国范围内（包括北京、上海、广州等一线城市）展开了“2009年家庭药箱调查”活动。

该调查显示中国不合理用药现象十分严重，特别是家庭药箱隐患重重，大多数家庭不能正确储存药品，近半数家庭成员用药不仔细阅读药品说明书，并且随意、盲目用药与停药。

为了帮助百姓正确、合理地使用药品，提高安全用药水平，结合“2009年家庭药箱调查”百姓推荐、专家审核的100种家庭常用常备药品，及调查显示的用药问题，以图文并茂、通俗易懂的形式，将最实用、最具指导性、最前沿的知识编撰成指导大众安全用药的《大众药典——中国家庭药箱用药指南》。本书还以征文的形式，广泛收集居民日常用药错误的案例，并从中挑选较为普遍的问题，在书中以故事的形式展现给读者。

为保证本书的权威性和专业性，特请中国医药质量管理协会用药安全专业委员会专家成员及医药界学术造诣高深、临床应用经验丰富的三甲医院药学专家共同参与编写与审核。

这些专家有中国药学会副理事长、中国医药质量管理协会用药安全委员会主任委员李大魁，首都医科大学教授金有豫，协和医院药剂科主任梅丹，北京医院药剂科主任胡欣、副主任药师刘治军，宣武医院药剂科主任王育琴，北京天坛医院药剂科主任赵志刚，305医院药剂科主任贡联兵，北京友谊医院主任史丽敏、原主任王汝龙、药师余俊先，北大医院药剂科主任崔一民，中日友好医院原药剂科主任（现医务科主任）常明，煤炭总医院药剂科主任吕强，北京大学药学院史录文教授等。

希望此书能成为每个家庭安全用药必备读物，书中推荐的药品可作为百姓放心服用的常备药。

目录

用药常识	1
用药基本知识	1
药品说明书	1
怎样阅读药品说明书?	1
药品的有效期如何识别?	2
什么是非处方药? 什么是处方药?	2
药品不良反应	2
什么是药品不良反应?	2
以前不过敏的药, 以后也不会过 敏吗?	3
是否所有的药品都会引起不良反应?	3
药品说明书里列举不良反应少的 就是好药, 多的就不是好药?	3
是不是中药的不良反应比西药少?	4
药品的用法用量	4
正确理解用法用量中的“1日 几次”.....	4
漏服药怎么办?	4
老年人用药需遵循“缓慢开始, 温和用药”的原则	5
婴幼儿用药量很讲究	5
孕产妇用药需慎重	6
肝功能或肾功能不好的患者用药 时应重视监测	6
药物的副作用	6
什么是药物的副作用?	6
发生副作用怎么办?	7
服药后出现视物模糊是药物中毒 的危险信号	8
警惕用药后的听力下降、耳鸣、 眩晕等危险信号	8
谁在诱发贫血、抵抗力降低?	9
药物对肾脏有啥副作用?	9
切记监控药物对肝脏的副作用	9
轻微副作用的处置方法	9
药物的相互作用	10
什么是药物相互作用?	10
服药品种越多, 产生药物相互作 用的几率越大	11
药品的储藏	11
如何正确储藏药品?	11
常见剂型的使用方法	12
局部用气雾剂	12
胶囊、片剂和口服药粉	12
滴耳剂	13
滴眼剂和眼膏剂	13
液体药物	15
滴鼻剂与喷鼻剂	15
直肠栓	16
舌下片剂	17
咽喉用含片	17

喉部喷雾剂	17	腹泻时不应滥用止泻药和抗菌药	25
局部用软膏和霜剂	18	肝炎病人不宜滥用保肝药	25
透皮吸收的贴膜剂	19	神经系统药	25
阴道用软膏和霜剂	19	常服安眠药，弊大于利	25
阴道用栓剂	20	抗高血压药	26
药物应用常识	21	睡前服用降压药易诱发脑血栓	26
抗菌药物	21	降压药的最佳服用时间是几点?	26
什么是抗菌药物?	21	高血压患者必须长期用药	27
滥用抗菌药四宗罪	21	冠心病和心绞痛药	27
儿童感冒时，无细菌感染禁用抗 菌药	22	硝酸甘油舌下含服起效快	27
老年人不宜长期、大量服用抗菌药	22	保存不当可能会导致硝酸甘油失效	27
抗菌药会对孕妇及胎儿造成哪些 不良影响?	22	糖尿病药	28
解热镇痛药	23	不同降糖药服用时间有差别	28
发热即用退热药，对吗?	23	胰岛素注射方式影响疗效	28
呼吸系统药	24	胰岛素适宜低温保存	29
咳嗽时，能否使用镇咳药?	24	妇科药	29
消化系统药	24	停用避孕药多久后才能怀孕?	29
治疗胃及十二指肠溃疡时，胃不 疼了，可以停药吗?	24	外科及皮肤科用药	29
常见病首选常备药	31	耳部用碘酒可导致耳聋	29
解热镇痛抗炎药	31	哪种酒精杀菌力强?	30
芬必得	32	滥服维生素D可引起中毒	30
拜阿司匹灵	33	儿童不可乱补锌?	30
百服宁	34	板蓝根颗粒	37
感冒药	35	藿香正气水	38
新康泰克	35	止咳化痰药物	39
泰诺	36	京都念慈菴蜜炼川贝枇杷膏	40
		沐舒坦	41
		消化系统用药	41
		吗丁啉	42

江中健胃消食片·····	44	复方丹参滴丸·····	56
止泻药·····	44	北京降压0号·····	57
易蒙停·····	45	前列腺疾病用药·····	58
思密达·····	46	保列治·····	58
抗过敏药·····	47	跌打损伤药·····	59
开瑞坦·····	48	邦迪创可贴·····	59
仙特明·····	48	云南白药散·····	61
皮肤炎症用药·····	49	扶他林乳胶剂·····	61
达克宁·····	50	眼科用药·····	62
三九皮炎平·····	51	珍视明滴眼液·····	63
维生素·····	52	妇科用药·····	63
善存·····	53	同仁乌鸡白凤丸·····	64
钙制剂·····	54	妇炎洁·····	65
钙尔奇D600·····	54	其他·····	66
心脑血管及代谢疾病 用药·····	55	西瓜霜润喉片·····	66
		六味地黄丸·····	67
家庭平安需备药·····	68		
解热镇痛药·····	68	感康(复方氨酚烷胺片)·····	73
美林(布洛芬混悬液)·····	68	快克(复方氨酚烷胺胶囊)·····	73
扶他捷(双氯芬酸钾片)·····	69	三九感冒灵颗粒(感冒灵颗粒)·····	74
曼秀雷敦乐儿退热贴·····	70	康恩贝小儿清热止咳口服液(小儿 清热止咳口服液)·····	75
泰诺林(对乙酰氨基酚缓释片)·····	70	感冒清热颗粒·····	76
西乐葆(塞来昔布胶囊)·····	71	双黄连口服液·····	76
感冒药·····	72	止咳化痰药·····	77
白加黑(美息伪麻片)·····	72	克咳胶囊·····	77

急支糖浆	77	力度伸(维生素C泡腾片)	93
蛇胆川贝枇杷膏	78	钙制剂	94
消化系统用药	79	迪巧(维D钙咀嚼片)	94
洛赛克(奥美拉唑镁肠溶片)	79	乐力(复方氨基酸螯合钙胶囊)	95
三九胃泰颗粒	80	三精葡萄糖酸钙口服溶液(葡萄糖酸钙口服溶液)	95
达喜(铝碳酸镁片)	81	心脑血管及代谢疾病用药	96
斯达舒(维U颠茄铝胶囊)	81	开博通(卡托普利片)	96
好娃娃健儿消食口服液(健儿消食口服液)	82	格华止(盐酸二甲双胍片)	97
丽珠得乐(枸橼酸铋钾胶囊)	83	可定(瑞舒伐他汀钙片)	98
葵花胃康灵(胃康灵胶囊)	83	倍他乐克(酒石酸美托洛尔片)	99
十滴水	84	索尼特(单硝酸异山梨酯缓释片)	100
止泻药	85	步长脑心通(脑心通胶囊)	100
妈咪爱(枯草杆菌、肠球菌二联活菌多维颗粒)	85	天保宁牌银杏叶片	101
美常安(枯草杆菌、肠球菌二联活菌肠溶胶囊)	85	络活喜(苯磺酸氨氯地平片)	101
整肠生(地衣芽孢杆菌胶囊)	86	立普妥(阿托伐他汀钙片)	102
肠炎宁	87	舒降之(辛伐他汀片)	103
黄连素(盐酸小檗碱)	87	前列腺疾病用药	104
皮肤炎症用药	88	如川(非那雄胺片)	104
艾洛松(糠酸莫米松乳膏)	88	前列康(普乐安片)	104
采特(盐酸特比萘芬乳膏)	89	跌打损伤药	105
派瑞松(曲安奈德益康唑乳膏)	89	奇正止痛贴膏	105
百多邦(莫匹罗星软膏)	90	斧标驱风油	105
兰美抒(盐酸特比萘芬乳膏)	91	锐迈(酮洛芬凝胶)	106
维生素	92	壮骨麝香止痛膏	107
金施尔康(多维元素片)	92	三七伤药片	107
21金维他[多维元素片(21)]	92	七厘散	108

眼科用药	109	洁尔阴洗液	112
新乐敦滴眼液（复方门冬维甘滴眼液）	109	其他	113
乐敦莹滴眼液（复方硫酸软骨素滴眼液）	109	仙灵骨葆胶囊	113
润洁滴眼液（复方硫酸软骨素滴眼液）	110	红药水（汞溴红溶液）	113
妇科用药	110	碘酊	114
妇科千金片	110	清凉油	114
三金片	111	马应龙麝香痔疮栓	115
		金嗓子喉宝	115
		华素片（西地碘片）	116
医疗保健小黄页	117		
北京市部分医院黄页	117		
药店黄页	118		
健康类网站	122		
大众药历	123		
2009年中国家庭药箱调查报告	130		



用药常识



用药基本知识



药品说明书

怎样阅读药品说明书？

药品说明书是指导怎样用药的根据之一，具有法律效力。用药前仔细阅读和准确理解药品说明书是安全用药的前提。

药品说明书主要包括药品名称、适应证、用法用量这三方面的内容。

药品名称包括通用名、商品名。使用者一般只要弄清楚药品的正名即通用名，就能避免重复用药。因为一种药品只有一个通用名（即国家规定的法定名），而一个通用名（或指同一类药品）下可以有若干个不同厂商所注册的品牌名（商品名）。

适应证是使用非处方药的患者判断自己的疾病是对症下药的依据。

用法用量是治疗疾病、掌握好药物的关键。用法如饭前、饭后、睡前、1日1次或3次，是口服、外用还是注射等都必须仔细看清楚。其次是药物的用量，必须按药品说明书的规定应用。一般药品说明书用量都为成人剂量，老人、小孩必须准确折算后再服用。

除了上述三项内容，在阅读药品说明书时，对禁忌证、不良反应、药物相互作用、注意事项等也要重视。如有不明白的地方，应向医师或药师咨询。

药品的有效期如何识别?

药品有效期是指药品在一定储藏条件下、能够保证质量的期限。有效期的规定是从药品的生产日期（以生产批号为准）算起，其表示方法为：有效期至某年某月，如有效期至2009年2月，说明该药品到2009年3月1日即开始失效。《中华人民共和国药品管理法》规定，在药品的包装盒或使用说明书上，都应标明药品的生产批号、生产日期和有效期。进口药品也必须按上述表示方法用中文写明，便于大众阅读。

特别需要提醒的是，药品有效期必须是相对适宜的储藏条件下，如果不是在适宜的条件下储藏会缩短药物的有效期，而很多药物在开封后，无法达到密闭的要求，也会大大缩短有效期。

什么是非处方药？什么是处方药？

在药品包装及药品说明书上经常可以看到一个带有OTC字样的图片（分红色和绿色两种），表示该药为非处方药。红色为非处方药甲类，必须在药店执业药师的指导下购买和使用；绿色为非处方药乙类，乙类非处方药除可在药店出售外，还可在相关部门批准的超市、宾馆、百货商店等处销售。非处方药在国外又被称为“可在柜台上买到的药物”（Over the Counter），简称OTC，这类药品不需要凭医师处方即可自行挑选、购买和使用，一般在社会药店即可买到。一般来说，非处方药经过长期临床验证，不良反应较轻微，患者自行使用较为安全。

处方药则是必须凭执业医师或执业助理医师处方才可调配、购买和使用的药品。如果在药店购买，需要凭借医生的处方才可购买。



药品不良反应

什么是药品不良反应？

药品能治病但也可能发生有害的反应，人们常常把这类有害的



反应叫“药品不良反应”。我国对药品不良反应的定义为：合格药品在正常用法用量下，出现的与用药目的无关或意外的有害反应。它不包括无意或故意超剂量用药引起的反应以及用药不当引起的反应。药物不良反应有多种，它包括副作用，过敏反应，继发反应，毒性反应，致畸、致癌、致突变等。

以前不过敏的药，以后也不会过敏吗？

不一定。有的药品，人体原来没有接触过，因而体内没有对这种药品的抗体，就不会发生过敏反应。接触过这种药品后，身体里有了抗体，再遇到这种药品，就可能发生过敏反应。另外，有些人的过敏反应主要是对药品里的杂质、辅料、添加剂过敏。不同厂家采用不同的生产工艺或生产设备，使用不同的辅料、添加剂，产品的杂质情况不同，另外，储藏条件不当也会使药品变质或产生杂质。因此，有可能出现“原来不过敏，后来过敏”的情况。



是否所有的药品都会引起不良反应？

是的。任何药品都可能引起不良反应，但是由于人与人之间存在个体差异，不同的人对同一种药品的不良反应表现可以有很大的差异：有的人反应轻，有的人反应重；有的人是这种反应，有的人是那种反应。

药品说明书里列举不良反应少的就是好药，多的就不是好药？

不能这样认为。目前，国际上对于药品说明书中的不良反应部分，其详细情况写到什么程度，还没有十分具体的规定。有的药品说明书中对该药品可能引起的不良反应写得很少，实际发生的不一定少。一个负责任的厂家，应该充分尊重消费者的知情权，把产品可能引起的不良反应详细地告诉用药者，这样既可以减少患者的痛苦，又可以避免一些消费者的投诉。

是不是中药的不良反应比西药少？

不能笼统地认为中药的不良反应比西药少，中药的使用讲究辨证论治、合理组方、一人一方、随证加减。严格地说，在这样的情况下服用中药，有助于减少和避免不良反应。但是，如果不遵守辨证施治的原则或者辨证不当，组方不合理，或中药材质量有问题，也能引起许多不良反应。另外，有的人长期服用某些中药也是非常危险的，很多药物会在长期服用后在体内蓄积而引起蓄积性中毒。

因此，对于中药的不良反应，我们还是应当予以充分的重视。



药品的用法用量

正确理解用法用量中的“1日几次”

药品说明书标注的用药方法，一般都是1日1次、1日2次或1日3次等，对于1日1次的药，很多人都是想起来就吃1片，而对于1日2次或3次则大多随三餐服用，即把用药安排在早、晚餐或早、中、晚餐后服用。

其实，这种方法是不正确的，说明书中所指的1日1次、1日2次或3次应是每隔24小时、12小时或8小时服1次药。目的是达到身体的有效血药浓度，从而维持治疗效果，因此除了一些特殊药物，大部分的药物使用时间应该是，1日1次应安排在每天比较固定的时间、1日2次应安排在每日的8点和20点，1日3次可以安排在6点、14点、22点。

但一些特殊用药，需要根据医嘱正确使用。如降糖药，因为只有吃饭后血糖才会升高，所以可按照三餐时间服用。

漏服药怎么办？

对于大多数药物而言，发生漏服药物后，如果不是接近下一次



服药时间，都可以马上按量补服药物，如果已接近下一次服药时间，就不必补服，只能少服一次，接着按原来方案服药。大部分疾病偶尔一次漏服并不会对病情造成很大的影响，但如果经常漏服则不利于病情的控制或治疗。

如果因漏服药出现身体不适等情况，应及时到医院就诊。另外，患者应充分了解按时服药的重要性，以保证达到平稳的治疗效果。

老年人用药需遵循“缓慢开始，温和用药”的原则

老年人（年龄在65岁及以上）服药之前，应询问医生正确的用药方法。这类人较青年人或中年人对药物剂量和副作用更为敏感。

随着年龄的增长，肾脏、肝脏以及身体其他组织器官的功能降低，机体降解和排除药物的能力降低，因此有些时候应建议老年人降低初始服药剂量。而在其他一些情况下，可选择同类药物中副作用较小的药物进行治疗。通常，医生在为老年人开处方以及调整剂量时，会根据“缓慢开始，温和用药”的原则。

对于一些不适宜老年人使用的药物，在药品说明书的老年患者用药项中会提示慎用或禁用。提示禁用的药物一定要避免使用；提示慎用的药，如需使用应在医生或药师的指导下合理使用。

婴幼儿用药量很讲究

婴幼儿身体发育尚不完善，有些药物会影响其发育或存在致残、致畸等危险因素，因此在使用时必须慎重。目前国内外已有资料表明，链霉素、卡那霉素、庆大霉素有可能损害儿童的听神经，引起耳聋；多黏菌素、去甲肾上腺素能引起儿童的肾脏损伤；胃复安能引起儿童的脑损伤；四环素、氟哌酸等药物能影响幼儿牙齿、骨骼的发育；感冒通能引起儿童血尿；滴鼻净（萘甲唑啉）能引起儿童中毒等。因此，儿童用药的选择应特别慎重。

同时婴幼儿的用药量也非常讲究，如果用量不当也会对身体产生危害。一般用药量会根据婴幼儿的年龄和体重严格计算。

