

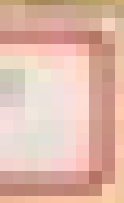
图说中国佛教史

吴平著



上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

图说中国 服饰史



中国服饰史

图说中国佛教史

吴 平 著



上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

图说中国佛教史 / 吴平著. —上海: 上海书店出版社,
2009.5
ISBN 978-7-80678-910-0

I. 图… II. 吴… III. 佛教史—中国—图解 IV.
B949.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第103977号

责任编辑 沈佳茹
技术编辑 丁 多
装帧设计 程 钢

图说中国佛教史

吴 平 著

出 版 上海世纪出版股份有限公司上海书店出版社
(200001 上海福建中路193号 www.ewen.cc)
发 行 上海世纪出版股份有限公司发行中心
印 刷 上海展强印刷有限公司
开 本 889 × 1194mm 1/20
印 张 10
字 数 156 000
版 次 2009年5月第1版
印 次 2009年5月第1次印刷
ISBN 978-7-80678-910-0 / B · 50
定 价 26.00元

目录

导言 1

汉传佛教 9

一、佛教初具规模时期：东汉三国西晋 10

1. 佛教初传中国 10
2. 戒律始传与西行取经 14
3. 江南佛教的流行 19
4. 佛教在西晋的进一步发展 22

二、佛教的巩固与发展时期：东晋南北朝 26

1. 五胡十六国时期的佛教 26
2. 东晋时期的南方佛教 32
3. 盛极一时的南朝佛教 37
4. 北朝的兴佛与灭佛 41
5. 佛教学派的兴起 45
6. 禅定实践与戒律修持 49
7. 净土与观世音信仰的盛行 53

三、佛教的鼎盛时期：隋唐五代 56

1. 隋唐帝王的崇佛 56
2. 寺院经济的发展与会昌毁佛 60
3. 佛教经典的翻译与编录 63
4. 佛教宗派的形成与发展（上） 67
5. 佛教宗派的形成与发展（下） 74
6. 佛教与隋唐文明 81
7. 佛教向世俗化发展 85
8. 五代十国时期的佛教 88

四、佛教的由盛而衰：宋辽金元 91

1. 转折中的宋代佛教 91
2. 禅宗的发展与定型 95
3. 天台宗与净土宗的发展 100
4. 佛学与儒学的融合 103
5. 后来居上的辽代佛教 105
6. 博采众长的金代佛教 109
7. 异军突起的西夏佛教 113
8. 帝师制度与元代佛教 118
9. 白云宗与白莲教 122

五、佛教从衰微到复兴：明清及近代 126

1. 一度中兴的明代佛教 126
2. 日趋衰微的清代佛教 132
3. 居士佛教的兴起 137
4. 佛教对近代社会变革的影响 140
5. 近代佛教的复兴 143
6. 汉传佛教在少数民族地区的流传与发展 150

藏传佛教 155

一、前弘期与后弘期 156

1. 松赞干布时期 156
2. 赤松德赞时期 157
3. 热巴巾时期 158

二、教派与教义 160

三、藏传佛教与青藏文化 165

四、在其他少数民族地区的传播 170

南传上座部佛教 175

- 一、教派与教义 176
- 二、南传上座部佛教与傣族文化 184
- 三、在其他少数民族地区的流传与发展 189

导言

佛





佛教传入中国两千多年，对中国人的思想和社会生活发生了极其广泛而深远的影响。为了把握佛教在中国的演变发展及其特点，有必要先了解一下佛教的起源。

佛教的创始人释迦牟尼，姓乔答摩，名悉达多。释迦是种族名，牟尼是梵文“明珠”的音译，比喻圣人。释迦牟尼是佛教徒对他的尊称，意为释迦族的圣人。释迦牟尼成道后，又被称为佛陀，或简称佛。佛陀，是梵文Buddha的音译，也译为浮屠、浮图等，意译为觉或觉者。

释迦牟尼（公元前565—公元前486年）是古印度北部迦毗罗卫国（今尼泊尔南部提罗拉科特附近）的王太子，十四岁时，曾驾车出游，在东门、南门、西门先后遇见老人、病人和死尸，亲眼看见那些衰老、清瘦和凄惨的现象，非常感伤和苦恼。他最后在北门外遇见一位出家修行的沙门，从沙门那里听到出家修行可以从苦恼中得到解脱的道理，于是便萌发了出家修行的想法。二十九岁那年，释迦牟尼不顾父王的

多次劝阻，毅然离开妻儿，舍弃富贵生活，剃去须发，披上袈裟，出家修行。

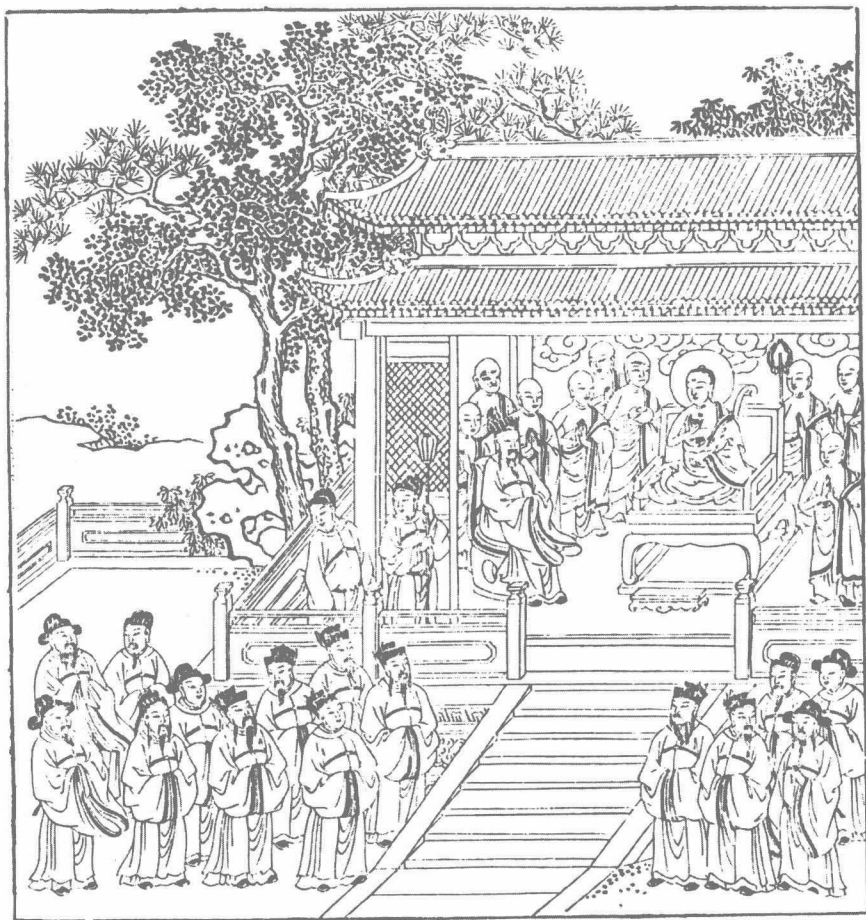
出家之后，释迦牟尼先到王舍城郊外学习禅定，后又在尼连禅河畔的树林中独修苦行，坚持了六年，仍旧一无所得，没有找到解脱之道。于是就放弃了苦行，到尼连禅河中洗净了六年的积垢，并接受了一位牧羊女供养的乳糜，从而使身体得到了恢复。然后释迦牟尼渡过尼连禅河，来到伽耶城外的荝钵罗树（后称菩提树）下，向东结跏趺坐，发下誓言，如果不证得无上正等正觉，决不起座。一天夜晚，释迦牟尼终于大彻



释迦牟尼像

大悟，确信已经洞察了人生痛苦的本源，断除了生老病死的根本，使贪婪、嗔恨、愚痴等烦恼不再出现在心头，从而获得了解脱。这一年他三十五岁。释迦牟尼悟道成佛后，开始向大众宣讲自己证悟的真理，主要有四圣谛、八正道、十二因缘等法门。

四圣谛为苦、集、灭、道，是原始佛教教义的核心。苦谛是对社会人生的价值判断，说明社会人生的真相是充满了苦恼和不安，因为“苦”有逼迫义，指的是精神上的期待得不到满足的心理状态。集谛指认识到造成“苦”的原因是由“无明”和“渴爱”所引起的贪爱 and 情欲。有了贪爱 and 情欲，就会导致生死轮回。灭谛指认识到应该消灭



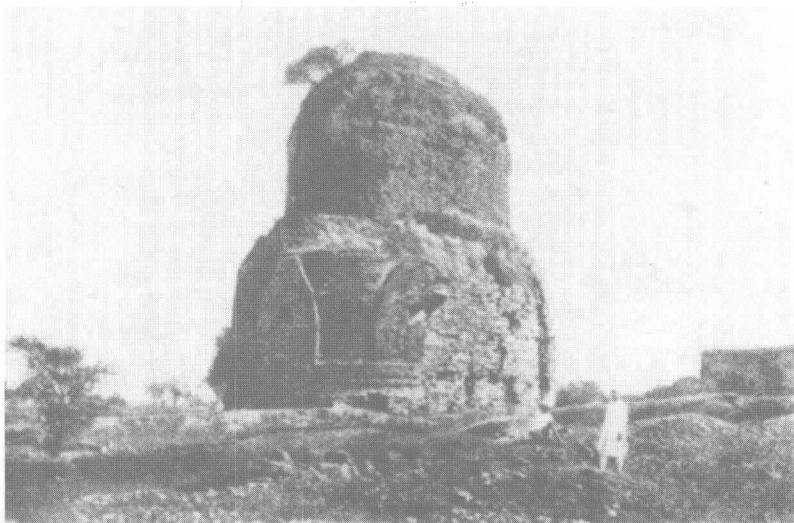
释迦牟尼说法（《释迦如来应化事迹》）

贪爱和情欲，即认识到要厌恶、驱除、脱离那导致生死轮回的贪爱 and 情欲，彻底根除造成“苦”的原因，从而得到精神上的完全解脱。道谛指灭苦的方式和手段，即“八正道”。四圣谛的重点放在人生现象上。人生的全部不外乎两方面：一是染（苦、集），二是净（灭、道）。四圣谛以苦谛为根本，“集”是苦集，“灭”是灭苦，“道”是灭苦之道。

一个人怎样才能从人生的苦恼中解脱出来呢？释迦牟尼为人们指引了八条正确的道路——八正道：正见（对佛教真理的正确见解）、正思维（对佛教真理的正确思维）、正语（使用符合佛法的正确言语）、正业（正当的行为）、正命（按照佛教的要求去过正当的生活）、正精进（勤修佛法）、正念（忆持佛法），正定（心专注于一境）。八正道着重启发信徒求得解脱之道，要求信徒对社会人生要有“正确”的认识，在生活实践上遵循“正确”的伦理道德原则。

八正道又可以归结为戒、定、慧三学。其中正语、正业、正命属于“戒”，正念、正定属于“定”，正见、正思维属于“慧”。正精进就修持态度而言是全面的，但正精进也是慧的一种表现，可以归属于“慧”。戒、定、慧互相联系，通常被认为是修行佛法的全部内容。

十二因缘把人生的过程分为十二个彼此成为条件或因果联系的环



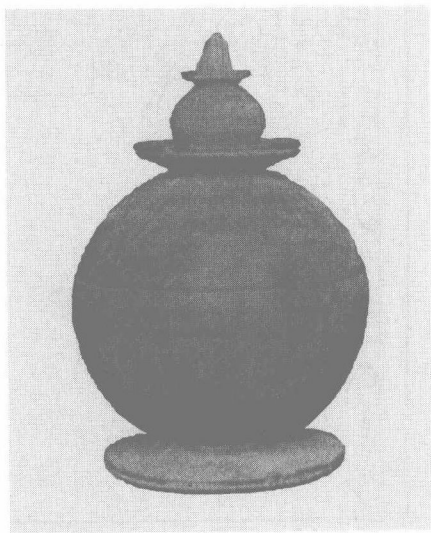
鹿野苑遗址

节。首先是“无明”，指心的迷暗无知，不明事理。由无明生“行”，指心的动向。由行生“识”，指意识。由识生“名色”，指精神要素与物质要素的结合体，即作为人的个体。由名色生“六处”，指六种感觉器官——眼、耳、鼻、舌、身、意。由六处生“触”，指感觉器官与外界事物的接触。由触生“受”，指苦、乐、不苦不乐等感受。由受生“爱”，指由于对事物的接触和感受而产生的对外部世界的渴望。由爱生“取”，指对外部事物的追求、执著。由取生“有”，指由于对外部事物贪爱、追求等行为而产生的后世相应的果报或生存环境。由有生“生”，指来世之再生。有生必有“老死”。以上对十二因缘的解释是从因向果来观察或推演，称为“顺观”。此外还有所谓“逆观”，即从果向因来观察或推演，如说“老死”是“生”的果，“生”是“有”的果等，依次类推，最后得出如灭无明则无老死及忧悲苦恼的结论。可见十二因缘实际上是苦谛、集谛的延伸，它们彼此之间互为因果。

最初在鹿野苑听讲的有憍陈如等五人，他们成为释迦牟尼的最早弟子，初成僧团。这次说法，佛教史上称之为“初转法轮”。这样，佛教的所谓佛、法、僧三宝皆已具备，标志着佛教的正式形成。

释迦牟尼一生传道说法四十五年，足迹遍布恒河两岸。所到之处，他很少参与政治与世俗生活，只是一心讲道。释迦牟尼的弟子既有国王和富商，也有乞丐和妓女，人数众多，成员复杂。因此，释迦牟尼在世的时候就十分重视组织僧团，制定教规，云游乞食，雨季安居，犯过忏悔，不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语（说谎）、不饮酒等，成为原始佛教的基本制度与戒律。

释迦牟尼八十岁那年，不幸



佛舍利瓶

身染恶疾，在末罗国的拘尸那迦城外的娑罗双树林中逝世。释迦牟尼的遗体火化后，所有舍利（尸体火化后的珠状物）被八位国王分去，各在其本国建塔安奉，供人瞻仰和礼拜。后来印度高僧到中国来传教时，也有人会带来释迦牟尼的舍利。

据佛教文献记载，释迦牟尼逝世不久，大弟子迦叶召集五百名比丘在王舍城附近的七叶窟集会，共同忆诵佛祖释迦牟尼的说法。这就是佛教文献的第一次结集。在集会上，阿难背诵出了释迦牟尼对佛教教义的解说，这部分内容被称为“经”；优婆离背诵出了释迦牟尼关于戒律的一系列教导，这部分内容被称为“律”；迦叶背诵出了释迦牟尼



的弟子们发挥佛教教义的论述，这部分内容被称为“论”（一说佛弟子在以后的结集中背诵出“论”）。以上三部分内容合起来称之为“三藏”，在得到大家的认可后，于是就成为佛教的原始经典。这些记载不一定十分可靠，但反映了佛教文献最初是由众人整理而成这一事实。以后随着佛教典籍的多次结集及大乘佛教的兴起，“三藏”的内容也越来越丰富。

第一次结集后，比丘们分别率领徒众到各地传教，师徒相传，逐渐形成了不同的派系。随着时间的推移和社会条件、地理环境的不同，各派系所传的教理与遵奉的戒律也出现了差异，最终导致了佛教的分裂。

公元前4世纪至公元前1世纪，佛教教团内部出现了分裂。最初分为上座部和大众部两大派，史称佛教的“根本分裂”。这两大派后来又陆续发生多次分裂，史称“枝末分裂”，形成的派别有十八部（依南传佛教之说）或二十部（依北传佛教之说）之多。这个时期的佛教，通称部派佛教，在“根本分裂”之前的佛教则被称之为原始佛教。

此后，在大众部的一部分在家佛教徒中流行着对安置释迦牟尼舍利的佛塔崇拜，从而形成了大乘佛教最初的僧团——菩萨众。随着许多阐述大乘思想的经典不断出现，不少僧人进而加以弘扬，于是就形成了大乘佛教。大乘佛教兴起之后，把以前的原始佛教和部派佛教贬称为“小乘”佛教。“乘”是“乘载”或



阿育王石像



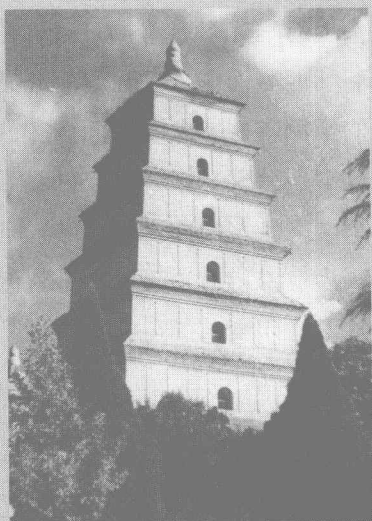
“道路”的意思。大乘佛教自称能运载无数众生从生死大河的此岸到达涅槃的彼岸。在修行目标上，小乘佛教偏重自我解脱，以证得阿罗汉果为最高目标；大乘佛教则以普度众生、修持成佛、建立佛国净土为最高目标。

大约从公元前3世纪孔雀王朝的阿育王时期开始，佛教自古印度不断向外传播，逐渐发展成为世界性的宗教。印度佛教的对外传播，大致有南北两条路线：传入斯里兰卡、缅甸、泰国、柬埔寨、老挝等国以及中国云南的傣族、布朗族、德昂族等少数民族地区的佛教以小乘为主，称之为南传佛教，其教义比较接近原始佛教，经典用巴利文写成；传入尼泊尔以北西域诸国及中国内地，再进而流传朝鲜、日本、越南等国的佛教，以大乘为主，称为北传佛教，经典用梵文写成，传入中国后译成中文。在中国汉族地区流传的北传佛教，称之为汉传佛教；传入中国西藏、内蒙古自治区和蒙古、俄罗斯亚洲地区的北传佛教，称之为藏传佛教，俗称喇嘛教，其经典被译为藏文。

佛教流传于欧美地区，至今约有一百六十年。但欧洲人最初对佛教的了解，则可上溯到公元前259年，即印度孔雀王朝的阿育王曾派遣佛教布道团去希腊属地传教。在中世纪，佛陀的本生故事传入欧洲，在欧洲很多地区广泛流行。佛教传入欧美地区后，为了适应当地的社会生活，在戒律和仪式方面发生了很多变化。

佛教是世界三大宗教之一，至今绵延不衰，在亚洲的许多国家和地区有着很大的势力。佛教惩恶劝善的社会作用、给人带来愉悦的精神作用，以及对历史发展所起到的推动作用，都给亚洲许多国家和地区的政治、历史、文化及其社会生活造成了深远的影响。

汉传佛教



一、佛教初具规模时期：东汉三国西晋

1. 佛教初传中国

洛阳城东有座千年古刹，名之为白马寺。它被誉为中国的“释源”，意即佛教的发源地；又被称作“祖庭”，即中国佛教的第一座寺庙。关于它的来历，还有一个动听的传说：

东汉永平七年（64年），汉明帝刘庄梦见一位庄严而慈祥的金人，头上有一光环，犹如日月，光辉四射。金人起初在空中悠然飞行，然后朝西方而去。汉明帝对此感到非常惊讶，把梦境告诉大臣们，让他们推测吉凶。大臣们面面相觑，一时搞不清楚到底是怎么回事。可只过了一会儿，学识渊博的大臣傅毅便站出来说：“臣听说西方有神，轻举能飞，人们称之为‘佛’。陛下所梦见的金人想必就是佛。”汉明帝认为他说得有道理，于是就派郎中蔡愔和博士弟子秦景等人，出使天竺（今印度），寻访佛法。



千年古刹白马寺

佛說四十二章經

後漢迦葉摩騰竺法蘭同譯

世尊成道已作是思惟離欲寂靜是最為勝住大禪定降諸魔
道於鹿野苑中轉四諦法輪度憍陳如等五人而證道果復有
比丘所說諸疑求佛進止世尊教勅一一開悟合掌敬諾而順
尊勅
佛言辭親出家識心達本解無為法名曰沙門常行二百五十
戒進止清淨為四真道行成阿羅漢阿羅漢者能飛行變化曠
劫壽命住動天地次為阿那含阿那含者壽終靈神上十九天
證阿羅漢次為斯陀含斯陀含者一上一還即得阿羅漢次為
須陀洹須陀洹者七死七生便證阿羅漢愛欲斷者如四肢斷
不復用之

半訣圖

《佛说四十二章经》

蔡愔、秦景等人历尽艰险，在大月氏国遇见印度高僧摄摩腾、竺法兰。他俩真诚热情地邀请两位高僧赴东汉京都洛阳传经说法。摄摩腾和竺法兰立志弘扬佛法，欣然接受邀请。他们用白马驮着佛像和佛经，越高山，涉激流，冒寒暑，顶风沙，不远万里，于永平十年（67年）来到洛阳，受到了汉明帝的礼遇和厚待。

翌年，汉明帝下诏

在洛阳城东四十里的雍门御道南侧建寺，供两位高僧弘扬佛法，传译经典。驮经的白马也养在寺里，为记其功，故名之为白马寺，这是在中国建立的第一所佛教寺院。摄摩腾和竺法兰也在白马寺内译出了中国最早的佛教经典——《佛说四十二章经》。

至今白马寺前山门两侧仍旧各屹立着一匹石雕白马，寺内的东、西侧院中分别有摄摩腾、竺法兰的墓冢，寺内大殿壁中嵌有《佛说四十二章经》的刻石。作为中华第一古寺，历代名僧都曾慕名而来，于此译经传教，使之成为佛教活动的中心。它也在晨钟暮鼓声中，送走了近两千个寒暑。

白马寺的传说意在攀附皇权，渲染佛教在中国的历史地位，不能视为信史，但从中可以见到：汉明帝派人至西域求法，但这不是佛教传入中国的开始，而是说明佛教在中国进一步传播。在此之前，即西汉末、东汉初佛教已逐渐传入中国内地。至于佛教传入中国西北部的于阗（今新疆和田）等地区，至迟是在公元前1世纪左右。