



普通高等教育“十一五”国家级规划教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材



卫生部“十一五”规划教材
全国中医药高职高专院校教材

供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

中医妇科学

第2版

主编 傅淑清



人民卫生出版社

全国中医药高职高专院校教材
供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

中医妇科学

第 2 版

主 编 傅淑清

副主编 盛 红 马小允 周小琳

编 者 (以姓氏笔画为序)

马小允 (沧州医学高等专科学校)

王永周 (泸州医学院附属中医院)

陈 蓉 (重庆医科大学中医药学院)

周小琳 (南阳医学高等专科学校)

高晓静 (江西中医药高等专科学校)

盛 红 (安徽中医药高等专科学校)

龚国芬 (遵义医药高等专科学校)

傅淑清 (江西中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科学/傅淑清主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-117-12330-3

I. 中… II. 傅… III. 中医妇科学-高等
学校:技术学校-教材 IV. R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 218916 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中 医 师、卫生资格考试培训

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

中医妇科学 第 2 版

主 编: 傅淑清

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市顺义兴华印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 18.75

字 数: 456 千字

版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2010 年 1 月第 2 版第 6 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12330-3/R·12331

定 价: 29.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

全国中医药高职高专卫生部规划教材 第二轮修订说明

全国中医药高职高专卫生部规划教材第1版,是在卫生部教材办公室的组织规划下,以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江等7个省市的中医药高等专科学校为主体,由全国27所中医药院校400余位专家教授共同参与编写,于2005年6月正式出版发行。该套教材及时缓解了中医药高职高专教材缺乏的状况,适应了中医药高职高专教学需求,对中医药高职高专教育的发展起到了重要的促进作用。

为了进一步适应中医药高等职业教育的迅速发展,提高教学质量,加强教材建设,2007年9月正式启动了该套教材的第二轮修订工作,并成立了新一届教材指导委员会及各专业教材评审委员会,以确保教材的编写质量。

本轮修订,取消了中西医结合专业的教材;整合了中医学、中药、针灸推拿、中医骨伤、护理等五个专业的教材目录,其中护理专业教材做了较大调整,并将专业名称从中医护理学改名为护理;新增了医疗美容技术、康复治疗技术两个新专业的教材。

此次修订是以第1版教材为基础,更加注重遵循专业培养目标,把握教材定位,适应特定对象(中医药专科学生)、特定限制(三年学制)的需要,并具有明显的中医药特色;注重全套教材的整体优化,淡化各门学科的独立完整性和系统性意识,尽量与本专业其他教材之间紧密联系、互相呼应,既要避免不必要的重复,又能防止重要内容的疏漏;严格把握教材内容的深度、广度和侧重点,突出应用型、技能型教育内容;避免理论与实际脱节、教育与实践脱节、人才培养与社会需求脱节的倾向;注重将中医药领域近年成熟的新理论,以及普遍推广的新知识、新技术、新成果,根据需要吸收到教材中来,体现新的时代风貌;树立“以人为本”的理念,以学生为中心,激发他们的创造力;各门教材的内容注意到与各行业职业资格考试内容紧密衔接,并着眼于社区就业需求,以利于学生就业;从体例编排、版面设计等方面,也力求新颖,以适应新时期的需要。

全套教材共86种,分两批出版,预计2010年7月出齐。其中的38种为教育部确定的普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

第二轮全国中医药高职高专 卫生部规划教材目录

中医学专业

大学语文	主编	孙 洁	
中医基础理论	主编	何晓晖	
中医诊断学	主编	廖福义	
人体解剖学	主编	盖一峰	
生理学	主编	郭争鸣	
中药学	主编	杨 丽	
方剂学	主编	王义祁	
免疫学与病原生物学	主编	金 路	
药理学	主编	侯 晞	武继彪
病理学	主编	赵国胜	苑光军
诊断学基础	主编	李广元	
中医内科学	主编	肖振辉	
针灸学	主编	汪安宁	
推拿学	主编	邵湘宁	
中医外科学	主编	吴恒亚	
中医妇科学	主编	傅淑清	
中医儿科学	主编	刘百祥	
中医伤科学	主编	方家选	金晓东
西医内科学	主编	郭奉银	
西医外科学	主编	贾 奎	
西医妇产科学	主编	周梅玲	
西医儿科学	主编	金荣华	
医学心理学	主编	侯再金	
传染病学	主编	陈艳成	

中 药 专 业

中医学基础概要	主编	宋传荣	何正显
中药方剂学	主编	李铁男	
无机化学	主编	冯务群	
有机化学	主编	卢 苏	
分析化学	主编	潘国石	
中药化学技术	主编	李 端	
人体解剖生理学	主编	刘春波	
药用植物学	主编	郑小吉	
中药药理与应用	主编	徐晓玉	
中药鉴定技术	主编	张钦德	胡志方
中药药剂学	主编	杨桂明	
中药炮制技术	主编	刘 波	
药用植物栽培技术	主编	宋丽艳	
药事管理与法规	主编	周铁文	

针 灸 推 拿 专 业

经络与腧穴	主编	王德敬
针法灸法	主编	刘 茜
推拿手法	主编	那继文
针灸治疗	主编	刘宝林
推拿治疗	主编	周 力
小儿推拿	主编	余建华

中 医 骨 伤 专 业

中医骨伤科基础	主编	李 玄
中医筋伤	主编	涂国卿
中医正骨	主编	王永渝
中医骨病	主编	谢 强
创伤急救	主编	魏宪纯
骨科手术	主编	黄振元

护 理 专 业

护理人文修养	主编	胡爱明
护理学导论	主编	李如竹
护理药理学	主编	姜国贤
健康评估	主编	刘惠莲
基础护理技术	主编	张少羽
内科护理	主编	刘 杰 吕云玲
外科护理	主编	江跃华
妇产科护理	主编	林 萍
儿科护理	主编	艾学云
眼耳鼻喉口腔科护理	主编	肖跃群
传染病护理	主编	王美芝
精神科护理	主编	井霖源
急救护理	主编	孙永显
老年护理	主编	唐凤平
社区护理	主编	张先庚
中医护理	主编	陈建章 顾红卫

医学美容技术专业

美容解剖学基础	主编	杨海旺
美容手术概论	主编	李全兴
美容皮肤科学	主编	陈丽娟
美容实用技术	主编	张丽宏
美容中药方剂学	主编	黄丽萍
美容保健技术	主编	陈景华
医学美容调护	主编	陈美仁
化妆品与调配技术	主编	谷建梅
美容礼仪	主编	位汶军
医学美学	主编	沙 涛
美容心理学	主编	陈 敏
美容业经营管理学	主编	梁 娟

康复治疗技术专业

康复医学导论	主编	谭 工
临床医学概要	主编	王 萍
临床康复学	主编	邓 倩
中医养生康复技术	主编	王德瑜
言语治疗技术	主编	田 莉
作业治疗技术	主编	吴淑娥
物理治疗技术	主编	林成杰
康复评定	主编	孙 权

全国中医药高职高专教材建设 指导委员会名单

顾 问

刘德培 王永炎 石学敏 邓铁涛 任继学 于文明 孟 群
洪 净 文历阳 沈 彬 赵 明 徐金香 吴恒亚

主任委员

赵国胜 邵湘宁

副主任委员 (按姓氏笔画排序)

于 跃 王义祁 王之虹 方家选 苏保松 李铁男 连建伟
何晓晖 张同君 武继彪 呼素华 胡志方 郭伟星 黄振元
曹文富

委 员 (按姓氏笔画排序)

王文政 王洪全 王德明 尹思源 刘福昌 江 滨 李治田
李榆梅 吴文敏 何文彬 余甘霖 宋立华 张宏伟 张俊龙
陈文松 金玉忠 金安娜 周英信 周忠民 屈玉明 凌宗元
董辉光 傅淑清 廖福义

秘 书

马砬生 张 宏 徐超伍 孙 勇

前 言

全国中医药高职高专卫生部规划教材《中医妇科学》第1版于2005年出版,使用至今已5年整,承蒙相关院校和部门的支持和广大师生的认可,本书荣幸地被列为国家教育部、卫生部“十一五”规划教材。

根据2009年3月在芜湖召开的全国中医药高职高专教育卫生部规划教材第二版修订及新增专业教材主编人会议精神,2版教材的修订应以1版教材为基础,总结和汲取教材编写的经验与成果,发扬长处,修订不足。2版教材的编写继续坚持服务并服从于中医高职高专教育的科学定位,突出“基础理论适度,技术应用能力强,知识面较宽,综合素质较高”的特点,培养学生能更好地适应基层、农村中医医疗和妇女保健工作的需要。

遵照教材修订的原则意见,《中医妇科学》2版教材的编写内容,重点作了如下修订:一是坚持教材的科学性。我们在修订过程中查阅了大量相关资料,不仅修改了1版教材的个别用词不当,纠正了一些模糊概念,更主要是努力使2版教材做到概念清楚、定义准确、数据无误、结构严谨、表述恰当。二是坚持教材的先进性。在修订时我们重视知识的更新,将近年来医学领域中成熟的新理论、新知识吸收到教材中来。如:对盆腔炎症性疾病的新认识;阴道炎分类的病名更换和规范化治疗等,使《中医妇科学》2版教材体现新的时代风貌。三是突出教材的实用性。教材的实用性主要体现在学生通过学习,能指导他们从事临床工作和通过执业助理医师资格考试。因此,在修订过程中根据现代临床的实际情况和考试大纲的要求,删除了“难产”、“产后痉病”,增加了“经行感冒”和“节育措施常见副反应的中医药治疗”,增加“子宫肌瘤”附在“癥瘕”之后介绍;总论和各论的复习思考题涵盖了《2009年中医执业助理医师资格考试大纲》的全部要求;为了拓展学生的临床思维,多介绍一些名老中医的临床经验,更换和补充了一些经典病案举例。

全书分总论、各论、附论和附录四部分。全面介绍了中医妇科学的基础知识、基本理论和基本技能;按经、带、胎、产、杂分类,重点介绍了临床常见的55个病证,把中西医结合治疗取得较好疗效的多囊卵巢综合征、功能失调性子宫出血、子宫内膜异位症、子宫肌瘤、阴道炎等作为相关疾病的附病进行了介绍,提供学生自学参考;简要介绍了西医妇产科的解剖、生理、妇科检查、常见辅助检查和计划生育知识;扼要介绍了中医妇科病历书写方法,同时将教学大纲附于书末,供各校教学参考使用。

与《中医妇科学》2版教材配套的教材有《中医妇科学2版习题集》,供学生课后复习使用。

在2版教材的修订过程中,我们以中医药本科院校的《中医妇科学》四、五、六、七版教材和西医本科院校的《妇产科学》六、七版教材为重要参考书,汲取了部分中医成人教育和大专教材的长处,同时还引用了著名中医妇科专家的经验 and 病案,在此,向本教材所引用的著述、文献、病案的所有作者,表示诚挚的谢意!

我们还特别铭记《中医妇科学》1版教材编写人员的精诚合作,为我们的修订工作打下了良好的基础,项豪华教授、陈霞云副教授对2版教材西医部分的编写,提出了很好的修改意见,吴惠民教授也再次对本书进行了认真的审阅。在此,我们对1版教材全体编写人员、对使用1版教材的广大师生、对2版教材修改提出宝贵建议的老师,一并表示衷心的感谢!

由于编者水平有限,《中医妇科学》2版教材难免有不妥之处,殷切希望使用本教材的师生和同道们提出宝贵意见,以便及时改进!

《中医妇科学》编委会

2009年10月

目 录

总论	1
第一章 绪言	1
第一节 中医妇科学的定义和范围	1
第二节 中医妇科学的发展简史	1
一、夏商周时期	1
二、春秋战国时期	2
三、秦汉时期	2
四、魏晋隋唐时期	3
五、两宋时期	3
六、金元时期	3
七、明清民国时期	4
八、现代	4
第二章 女性解剖生理特点	6
第一节 女性特有的器官	6
一、胞宫、胞脉、胞络	6
二、子门、阴道	6
三、玉门、阴户	7
第二节 月经生理	7
一、月经的生理现象	7
二、月经产生的机理	8
第三节 带下生理	10
一、带下的生理现象	10
二、带下产生的机理	10
第四节 妊娠生理	10
一、受孕机理及条件	11
二、妊娠生理现象	11
第五节 产育生理	11
一、分娩	12

二、产褥	12
三、哺乳	12
第三章 妇科疾病的病因病机概要	15
第一节 病因	15
一、淫邪因素	15
二、情志因素	16
三、生活因素	16
四、体质因素	16
第二节 病机	17
一、脏腑功能失常	17
二、气血失调	18
三、冲任（督带）损伤	19
第四章 妇科疾病的诊断和辨证概要	21
第一节 四诊	21
一、问诊	21
二、望诊	22
三、闻诊	23
四、切诊	23
附 妇科检查与常用的辅助检查	24
第二节 辨证要点	31
第五章 妇科疾病的治法概要	34
第一节 内治法	34
一、调补脏腑	34
二、调理气血	36
三、解毒杀虫	37
第二节 外治法	37
一、熏洗法	38
二、冲洗法	38
三、阴道纳药法	38
四、宫腔注入法	38
五、药物离子导入法	38
六、贴敷法	39
七、热敷法	39
八、肛门导入法	39
附 妊娠忌服药歌	39

第六章 预防与保健	40
一、月经期卫生	40
二、妊娠期卫生	40
三、产褥期卫生	40
四、哺乳期卫生	41
五、绝经前后卫生	41
各论	43
第七章 月经病	43
第一节 月经先期	43
第二节 月经后期	46
第三节 月经先后无定期	50
第四节 月经过多	52
第五节 月经过少	55
第六节 经期延长	58
第七节 经间期出血	61
第八节 闭经	64
附 多囊卵巢综合征	68
第九节 崩漏	71
附 功能失调性子宫出血	76
第十节 痛经	79
附 子宫内膜异位症	84
第十一节 月经前后诸证	87
一、经行乳房胀痛	88
二、经行头痛	89
三、经行身痛	91
四、经行感冒	92
五、经行发热	94
六、经行吐衄	96
七、经行口糜	97
八、经行泄泻	98
九、经行浮肿	100
十、经行情志异常	101
第十二节 绝经前后诸证	104
附 老年经断复来	108
第八章 带下病	112
第九章 妊娠病	118

第一节	妊娠恶阻	118
第二节	妊娠腹痛	121
第三节	异位妊娠	123
第四节	胎漏、胎动不安	128
第五节	堕胎、小产、滑胎	132
第六节	胎萎不长	135
第七节	子满	137
第八节	子肿	139
第九节	子晕	142
第十节	子痫	144
第十一节	子嗽	146
第十二节	子淋	149
第十三节	妊娠小便不通	151
第十章	产后病	154
第一节	产后血晕	154
第二节	产后发热	157
第三节	产后腹痛	162
第四节	产后恶露不绝	164
第五节	产后身痛	167
第六节	产后大便难	171
第七节	产后排尿异常	173
第八节	产后汗证	175
第九节	缺乳	178
第十节	产后乳汁自出	180
附	回乳	182
第十一章	妇科杂病	183
第一节	癥瘕	183
附	子宫肌瘤	187
第二节	不孕症	188
第三节	阴痒	193
附	阴道炎	196
第四节	盆腔炎	199
一、	急性盆腔炎	199
二、	慢性盆腔炎	201
第五节	阴挺	205
第六节	脏躁	208

附论·····	211
第十二章 女性生殖系统的解剖与生理 ·····	211
第一节 女性骨盆与骨盆底·····	211
一、骨盆·····	211
二、骨盆底·····	213
第二节 女性生殖系统解剖·····	213
一、外生殖器·····	213
二、内生殖器·····	214
第三节 女性生殖系统生理·····	217
一、卵巢的功能及周期性变化·····	217
二、子宫内膜及生殖器其他部位的周期性变化·····	220
三、性激素的调节·····	221
第十三章 妊娠生理与产前检查 ·····	224
第一节 胎儿的形成·····	224
一、受精·····	224
二、受精卵着床·····	224
三、胚胎、胎儿发育特征·····	224
第二节 胎儿附属物的形成及功能·····	225
一、胎盘·····	225
二、胎膜·····	225
三、脐带·····	226
四、羊水·····	226
第三节 妊娠期母体的变化·····	226
一、生殖系统的变化·····	226
二、乳房的变化·····	227
三、循环系统的变化·····	227
四、血液系统的变化·····	228
五、泌尿系统的变化·····	228
六、呼吸系统的变化·····	228
七、消化系统的变化·····	228
八、皮肤的变化·····	229
九、新陈代谢的变化·····	229
十、内分泌系统的变化·····	229
第四节 妊娠诊断·····	229
一、早期妊娠诊断·····	229
二、中、晚期妊娠诊断·····	230
第五节 产前检查·····	231
一、询问病史·····	231

二、全身检查	232
三、产科检查	232
四、辅助检查	234
五、复诊	234
第十四章 计划生育	236
第一节 避孕	236
一、工具避孕	236
二、药物避孕	238
三、其他避孕方法	240
第二节 避孕失败的补救措施	241
一、药物流产	241
二、人工流产	242
第三节 经腹输卵管结扎术	243
第四节 节育措施常见副反应的中医药治疗	245
一、宫环出血	245
二、流产术后出血	247
附录一 中医妇科病案书写	250
附录二 方剂汇编	257
附录三 主要参考书目	264
附录四 《中医妇科学》教学大纲	265