

佛家智慧名言录

上海

佛学出版社

佛門勸誡

佛門警語

歷代高僧語錄

歷代高僧語錄

佛門忠告

歷代高僧語錄

佛門警語

佛門忠告

佛門勸誡

佛門警語

佛門忠告

佛門忠告

歷代高僧語錄

歷代高僧語錄

佛門忠告

佛門警語

佛門勸誡

佛

歷代高僧語錄

佛門勸誡

佛門警語

歷代高僧語錄

佛門勸誡

佛門忠告

佛門忠告

佛門勸誡

歷代高僧語錄

B94
221

【佛家智慧名言录】

伊阙东君



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

佛家智慧名言录/伊考臻编. - 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2004

ISBN 7-204-07486-6

I. 佛… II. 伊… III. 2 佛教-名言 IV. B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 075540 号

佛家智慧名言录

伊考臻 编

★

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

石家庄市石栾路印刷厂印刷

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 7 字数: 250 千

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-204-07486-6/G · 1788 定价: 19.80 元

目 录

第一章 扬弃迷惑

- 给嗟叹自己不幸的人 … 道元·正法眼藏(1)
给终日愁苦郁闷的人 …… 庄严法门经(3)
给被视为无能的人
…………… 圣德太子·十七条宪法(5)
给被环境所束缚的人 …… 心地观经(8)
给为徒劳无功而懊恼的人
…………… 铃木正三·职人日用(10)
给不懂得自我反省的人…觉慢·忏悔文(12)
给忍受他人非议的人…………… 华严经(14)
给装模作样的人…………… 法句经(16)
给傲视一切的人
…………… 道元·正法眼藏随闻记(18)
给缺乏实行力的人…………… 法句经(19)
给脾气暴躁的人…………… 六方礼经(21)
给心浮气躁易怒的人…………… 大宝积经(23)
给容易走极端的人…………… 四十二章经(25)
对容貌缺乏信心的人
…………… 日莲·妙法尼御前返事(27)
给心存自卑的人…………… 华严经(29)
给胆小懦弱的人…………… 无性摄论(31)
给无法戒烟戒酒的人…法然·勅修御传(33)
给喜欢暴饮暴食的人…………… 尼乾子经(35)
给心情不开朗的人…法华经·普门品(37)

目 录

第二章 解除纠纷

给目空一切、自以为是的人

..... 法然·一枚起请文(39)

给替自己的错误找借口的人·——·法句经(41)

给喜欢嚼舌根的人·——·志盘·佛祖统记(43)

给不引人注目的人·.....·法句经(45)

给为所欲为的人·.....·众盲摸象经(47)

给忽视现实的人·——·铃木正三·驴鞍桥(49)

给只会模仿他人的人·.....·自说经(51)

给不擅于管教孩子的父母·——·佛治身经(53)

给拥有顽劣子女的父母

.....·道元·正法眼藏随闻记(55)

给遭到丧子之痛的父母·——·大般涅槃经(57)

给对子女失望的父母·...·法华经·法师品(59)

给被金钱役使的人·.....·增支部经典(61)

给无法节制情欲的人·.....·四十二章经(63)

给情场失意的人·.....·四十二章经(65)

给成为怨偶的人·.....·阿难分别经(67)

给嫉妒心强烈的人·.....·法句经(69)

给不知体贴老人的人·...·大方便佛报恩经(71)

给痛失所爱的人·.....·大般涅槃经(73)

目 录

第三章 创造人生

- 给对功名怀有憧憬的人……杂阿含经(75)
- 给生活无乐趣的人……华严经(77)
- 给忙得团团转的人——善导·往生礼赞(79)
- 给事事均不遂心意的人
……法然·和语灯录(81)
- 给心中不镇定的人——法然·勅修御佛(83)
- 给对工作易生厌倦的人……遗教经(85)
- 给忙于升学考试的人……法句经(87)
- 给缺乏思考力的人……道元·普劝坐禅仪(89)
- 给不懂而装懂的人
……莲如·御一代记闻书(91)
- 给不认真做事的人……律大品(93)
- 给懒惰的人……神秀·神秀禅师语录(95)
- 给对地位和收入不满的人……法句经(97)
- 给身处逆境的人——大惠·缙门宝藏集(99)
- 给拘泥于俗物的人……景岑禅师(101)
- 给与朋友失和的人……中阿含经(103)
- 给行为缺乏责任感的人……遗教经(105)
- 给无缘遇良师的人……道元·正法眼藏(107)
- 给惯于以自我为中心的人……阿弥陀经(109)
- 给对他人缺乏爱心的人……相应部经典(111)

目 录

第四章 培育慈悲

- 给被公认的怪人 无性摄论(114)
- 给喜欢揭人短处的人
.....至道无难·假名法语(116)
- 给不懂得心存感谢的人 大智度论(118)
- 给不能同情别人痛苦的人 修证义(120)
- 给不懂得心存体谅的人 贱民经(122)
- 给口不由衷的人 智度论(124)
- 给缺乏服务精神的人 禅门宝训集(126)
- 给容易怕生的人 道元·正法眼藏(129)
- 给曾犯过错的人 四十二章经(131)
- 给易被外物迷惑的人
.....日莲·最莲房御返事(133)
- 给无法抗拒诱惑的人 相庆部经典(135)
- 给不被人喜欢的人 因果经(137)
- 给不能行善的人 自说经(139)
- 给遭受误解的人 白隐·瞋之铭(141)
- 给缺乏鉴赏力的人 沢庵·不动智(143)
- 给遭受虐待的人 菩萨愿行文(145)
- 给辨不出真伪的人 法句经(147)
- 给心存怨恨的人 中部经典(149)
- 给被眼前之欲望所困的人 四十二章经(151)
- 给遭受背叛的人 杂一阿舍经(154)

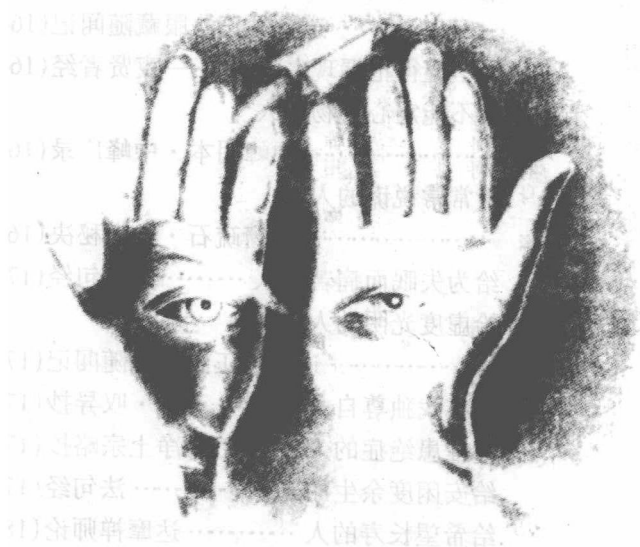
目 录

第五章 认识价值

- 给嫌恶自己的人……最澄·发愿文(156)
- 给没有使命感的人
……日莲·谏晓八幡抄(158)
- 给陷入情网的人……律大品(160)
- 给感到人生乏味的人…亲鸾·叹异抄(162)
- 给不知自我节制的人
……道元·正法眼藏随闻记(164)
- 给不懂得把握现在的人…一夜贤者经(166)
- 给不能定心一物的人
……中峰明本·中峰广录(167)
- 给常常说谎的人
……梦窗疏石·长寿秘诀(169)
- 给为失眠而痛苦的人……法句经(171)
- 给虚度光阴的人
……道元·正法眼藏随闻记(173)
- 给唯我独尊自大的人…亲鸾·叹异抄(175)
- 给罹患绝症的人…法然·净土宗略抄(177)
- 给安闲度余生的人……法句经(179)
- 给希望长寿的人……达摩禅师论(181)
- 给被死亡恐怖所缠住的人
……空海·秘藏宝论(183)

目 录

给迷信邪说的人	大庄严经论(185)
给不供养祖先的人	梵网经(187)
给缺少敬业精神的人	智顗·摩诃止观(191)
给言行不一致的人	六度集经(193)
给不愿施惠吝惜的人	大般涅槃经第十五梵行品(195)



给嗟叹自己不幸的人

善恶，是时也，时非善恶也。

恶，是法也，法非善恶也。

道元·正法眼藏

【解读】

古时候，某地住着一位单身汉。他平生唯一的愿望就是：愿天赐给他真正的幸福。为此，他每天都虔诚地向佛祈祷。日复一日，他的诚心终于感动了神明。一天夜里，他听到有敲门声，当他满腹狐疑地将门打开时，赫然望见站在门外的竟然是“幸福”女神，单身汉不禁喜出望外，便立刻要请她进屋里坐，“幸福”女神含笑说：“请等一等，我还有一个妹妹跟着我一道旅行呢！”随即介绍站在身旁暗处的妹妹。

等单身汉看清她的面孔时，不禁大惊失色，世界上怎会有这么丑的女人？他显得很疑惑地问道：“她真的是你妹妹吗？”幸福女神严肃地回答：“刚才我已经介绍过了，她就是妹妹，名叫黑耳，是不幸之女神。”单身汉连忙恳求道：“只要你进来就好，请黑耳留在门外，好吗？”她回答说：“你的要求我无法接受，我和妹妹不管到哪里都是在一起的，绝不能把她一个人抛在门外。”单身汉大感苦恼，幸福

女神最后说：“如果你还是难以决定，我们两个人就要告辞了。”单身汉进退两难，一时也不知如何是好。

这是记载于《阿毗达摩俱舍论》里的一段故事，说明幸与不幸根本就是“一体两面”，分不开的。

谁都渴望幸福，“凡事圆满，不生枝节，”这种升平世界，是人人梦寐以求的，然而世事未必尽如人意；无论如何受人羡慕，并自认幸福，但谁又能保证无意外之灾？不过无论遭遇到什么不幸，都千万不要为困境所惑，要抱着希望，为未来的幸福奋斗不懈。

俗语说：年轻时多经历一些折磨，意思是说，吃过苦的人，将来的快乐对他而言将更具意义，因他能将过去的幸和今日的美好情景互相比较，而感到欣慰和满足，并懂得珍惜。从这点来看，未曾经历过痛苦的人是很不幸的，没有经过苦难，就想获得快乐，根本就是一种错误的意念。殊不知“不经一番寒澈骨，怎得梅花扑鼻香？”在年轻精力充沛时，就应主动去向环境挑战，如此得到的快乐则更可贵。

分辨事物的善与恶，全在一念之间，因此，事情如何演变，全靠自己如何安排处理，又何必为了幸或不幸，始终在脑海里构成一种困扰呢？最好能在心理上扬弃那些幸与不幸的观念，任事情自然发展，如能达到这种天地即我的豁达境界，你周围的世界也会因此而更美妙。





给终日愁苦郁闷的人

菩萨不觉余事，只觉自身。
因自觉于心，亦同于觉悟一
切众生之心耳。

大庄严法门经

【解读】

夏天里火伞高张，汗如雨下地喊：“吃不消！受不了！”冬天寒风一吹，虽然身穿棉袍，仍不住地抱怨：“冷死人！”遇到下雨天，更不会有好话出口，像这种习惯于怨天尤人者，为数并不少。的确，人的情绪容易受天气的影响，严寒与酷热，有时确会超于人所能忍受的范围。所幸，工业文明为人们带来福祉，人们可以享受冷暖气设备，而对这种物质享受的要求也不为过，但切忌养成环境稍有变动就怨天尤人的习惯，因为，它会使你变成一个终日忧郁不安的人。

“这几天天气真沉闷，毫无乐趣可言。”这种因天气变化，而经常满腹牢骚的人，到了最后，往往会罹患神经症与忧郁症，而有如下的症状：疲倦、失眠、食欲及性欲的减退、体重减轻、头脑不灵敏、健忘、注意力不能集中、缺乏语言组织力、思考力减退……等等。容易以悲

观的心情来看万事万物,对过去的失败无法忘怀,时常生活在追悔之中;由于一再自我责备,导致失去开拓未来的信心,对工作不感兴趣。倘若再恶化下去,会变得消极、绝望,甚至企图以自杀来了却残生。

一般人对于寒暑的变化和杂音、公害所引起的环境污染,以及日常生活中所遇到的饥饿、饮食过量、失眠、过度疲劳,以及对所处环境中的人际关系感到焦虑不安,或其他的烦恼和恐怖,都会感受到某种程度的压力,但总会想尽办法来克服,可是对患有神经症和忧郁症的人,上述那些现象所造成的压迫感,将会显得非常强烈,即使叫他在地上连打几个滚,恐怕也无法完全摆脱。薄田泣菫有一首诗说:

有一只在山林间长大的小鸟
它渴望离开单调的山间,终于飞到平地来
当它被平地人捕进鸟笼时
因为怀念山居生活,而日夜哀鸣。

也有不少人像这只鸟,不管置身何处,满腔的不平永不间断,却又不懂得如何改善,因而往往庸庸碌碌地过一辈子。在我们一生当中,无论置身何处,都不可能会有令你完全满足的地方,因此最好的处世态度,就是在既有的条件中去创造幸福。

如果你每天都觉得心情郁闷,应尽速察明症结所在,可能你会意外地发现,这种现象的产生,多半基于自己的任性和偷懒的心理。

人类应超越以自觉心为中心的观念,以平等的观念来看社会上的一切事物,即使自然界中的动植物也一样平等,如此才能坚强地生活下去。中国的禅僧云门有一句话说:“日日是好日”,就是这个意思。

给被视为无能的人

我非圣贤，彼非愚蠢，均是凡夫而已。
谁能断定是非之理，凡人的贤愚皆如同环之无端。

圣德太子·十七条宪法

【解读】

“你为什么这么笨？什么事都做不好？怎么能胜任这个工作？”像这样被上司和同事轻视，而满怀苦恼的人，一定很多。曾有这样一段真实的故事：老师在上课时提及“天才，秀才，及傻瓜”三种人，他问学生：“傻瓜是什么？”天才回答：“这我不懂。”秀才回答：“我也不知道，我去查字典看看。”傻瓜则回答：“不要理我。”

当你被人误以为是“愚者”时，大可一笑置之。因为在人生的领域中，智者和愚者并非绝对的，从某个立场观之，愚者可能就是智者，换个立场却又不同了。因此，如果你认真计较，反而显得就是愚人了。

释迦牟尼在世时，有一个弟子叫鸠拉·潘达卡，由于脑筋迟钝，而被周围的人耻笑为“愚笨者”，但因为他生性憨直，所以释迦牟尼很爱护他，特别叫他到面前来，教他一段经

文,并且要他暗诵“守口治意,身不犯错,能够做到的话,就可得到领悟。”等他学会了,释迦牟尼告诉他说:“你花了这么多年终于学会这一句,现在我要告诉你这句话的意思:嘴里有四种罪恶,即说谎话、一口二舌、口出恶言、说虚伪的话;心中则有三种罪恶:即贪心、发怒、小聪明,将以上这些罪恶合并起来,就叫‘十业’,如果能脱离这些罪恶,就可以得到领悟。”他依照释迦牟尼所说的一一去实行,渐渐地他心中的遮蔽处消失了,后来,他证到阿罗汉的果位。

有一天,鸠拉·潘达卡要在五百个女性面前说教,听众中有人不服地说:“那个愚笨的潘达卡,能够教给我们什么?等他来的时候,我们一起谈论经文,让他走投无路。”于是都怀着这种心理等着他出丑,不料他一到就说出这样一段开场白:“我想,大家都知道我是一个愚笨的人,我这一生只学习一句经文,每天依照那句经文修行而已。”那些本来想要使他下不了台的人,听了后面面相觑,张口结舌地一句话也说不出。

后来为了要接受国王的供养,释迦牟尼带着鸠拉·潘达卡进城,但守门的侍卫,不肯让潘达卡随行,并刻薄地说:“这种笨蛋进城,会使城内受到污染,你还是在城外等着吧!”释迦牟尼不得已只好一个人进去了。潘达卡虽然人在城外,却一直很关心释迦牟尼的行踪。当释迦牟尼在宫殿里要接受国王的供养时,不知从何处伸来一只很长的手,交给释迦牟尼一个铁钵。

“这究竟是怎么一回事?”国王问道。释迦牟尼回答:“这是我的弟子潘达卡的手,我让他带着铁钵,跟我一起进城,可是守门的侍卫不让他进来,他只有在城外等着,他的领悟力是很不错的。”国王奇怪地说:“他是一个有名的愚笨着,只学到那么一句经文,怎么会有领悟力?”释迦牟尼回答国王说:

“国王，知识并不在多，重要的是能否实行，他虽然只懂得一句经文，却能够深悟其中的意思，更能够心领神会大彻大悟，因此他的身体和口舌都能保持清静。”

