

一本良好的廉政教育自学辅助读本
成功人士自律的启蒙读物
普通公职人员自省自警的良友

廉洁

——从心开始

刘汪楠 编著



天津大学出版社
TIANJIN UNIVERSITY PRESS

一本良好的廉政教育自学辅助读本
成功人士自律的启蒙读物
普通公职人员自省自警的良友

廉洁

——从心开始

刘汪楠 编著



 天津大学出版社
TIANJIN UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

廉洁——从心开始/刘汪楠编著. —天津: 天津大学出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-5618-3328-5

I. ①廉… II. ①刘… III. ①廉政建设—中国—学习—参考资料 IV. ①D630. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 241243 号

出版发行 天津大学出版社
出 版 人 杨欢
地 址 天津市卫津路 92 号天津大学内 (邮编: 300072)
电 话 发行部: 022-27403647 邮购部: 022-27402742
网 址 www. tjup. com
印 刷 昌黎太阳红彩色印刷有限责任公司
经 销 全国各地新华书店
开 本 169mm × 239mm
印 张 10.5
字 数 110 千
版 次 2010 年 1 月第 1 版
印 次 2010 年 1 月第 1 次
印 数 1—3 000
定 价 28.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 烦请向我社发行部门联系调换

版权所有 侵权必究

序

我认识刘汪楠先生是在 20 世纪 90 年代中期，距今十四五年了，那时的他就经常有文章见诸报端、杂志，乃至形成著作出版，是业内小有名气的文字功底深厚的业余作家。令我感到惊讶的是刘汪楠先生在单位上是担任领导职务的，工作时间自然是“身不由己”、十分繁忙，但总能笔耕不辍、成果不断，让我这个专司文字工作的人都感到汗颜，后来打听得知刘汪楠先生在领导工作上十分敬业且成绩突出，但为了这个业余爱好，他几乎把别人用于休息的业余时间全部投入到看书、研究、写作上，每天晚上工作到深夜。据说他多年来形成一个习惯，每到夜深人静的时候，文思泉涌，不弄出点儿东西是绝难以入眠的，刘汪楠先生的这种精神实乃大家学习的榜样。

大概在五六年前的一个晚上，刘汪楠专门到我家拜访我，他当时显得很激动兴奋，滔滔不绝地谈到他的写作想法，大意是想就多年来一直关注的干部腐败问题进行研究并将研究成果形成专著出版。当时我并没有很在意，众所周知，有关反腐败的话题谈得太多，有关反腐败的书籍也不少，要在这个问题弄出点新意来并非易事，而且还要有些许政治胆识。随后的几年中，刘汪楠先生也没有提起这事，倒是不时地谈到别的话题，就在今年 5 月份

还将一本刚出版的小小说集新作送给我，写得不错，当天晚上我就一口气读完，直到天亮。这一切似乎证实了我当初的“疑虑”：刘汪楠当初的反腐研究也就是说说而已。出乎我的意料的是，前一阵，他突然找到我，要我为他的有关反腐败的书写序，我感到十分惊讶。这时我才知道，刘汪楠先生多年来一直没有放弃反腐这个研究主题，其毅力令人钦佩。

接到为本书写序的请求后，我深感惶恐，一者刘汪楠先生的渊博知识和深厚的研究功底使我担心有造次之嫌，二者本书是他长期研究的结晶，对这样一个成果加以“评论”实在是让我受宠若惊又恐有所疏漏，盛情难却，只得斗胆妄为了，愿我的序不会使本书失色。

腐败是世界各国共同面对的一个大难题，自古至今还没有哪个国家和地区能够彻底惩治和杜绝腐败现象，只不过有些国家腐败程度严重些，有些国家轻些。应当讲，全世界都在致力于反腐败斗争，手段各异、方法多样，但都深感任务重、难度大。我们国家同样面临这个难题，自新中国成立以来，我党对待腐败现象一直是态度坚决、毫不手软。特别是改革开放以来，市场经济介入，反腐败的任务更加艰巨，但我党反对腐败的决心一直没有动摇。多年来，我们发现，党和政府在反腐败问题上决心不能说不大，反腐败的法律规章不能说不严厉，但为什么还难以完全奏效，甚至有些方面有“前腐后继”的态势？正是基于这么一个现实，本书综合运用心理学、社会学、伦理学和宗教理论，客观地分析了产生腐败的不同原因，系统地阐述了廉政与心理的关系，大胆提

出了“廉政管理”的概念。在吸取近年来国内外反腐败研究成果的基础上，剖析了腐败实质的“三段论”：意识—动机—行为，以通俗的语言阐释了廉政的管理、坚定的信念以及“从心开始”这一真正从源头上预防腐败的廉心方法。这些观点是在以前的文章中难以见到的，不仅观点新颖，而且论证有力，反腐策略切合实际，有相当的可操作性。笔者以为，本书是各级领导、纪检监察干部、党员干部工作中不可多得的瑰宝。有了这本书，纪检干部有了工作的好思路，党员干部有了自省的好材料。我坚信，正是有了像刘汪楠先生这样忠诚于党且深爱祖国的、常怀赤子之心的老共产党员共同来关心党和政府的廉洁执政问题，我们的国家一定会越来越繁荣昌盛。

罗良针

南昌大学教育学院副院长

前 言

茶余饭后，偶有某腐败分子被绳之以法的传闻。纷纷的议论中，多数人拍手称快，很欣赏党和国家的反腐决心。偶也有对腐败者嗤之以鼻的，道其腐之不巧，腐之笨拙，以至于被抓现行。但立刻就会有骂声响起：这种人放着好过的日子不过，还要搞腐败，真是精神上有病。

看似骂街骂人，但细细琢磨起来，也不无道理。试想，如果不是心理存在障碍，怎么会好端端地将自己推向深渊呢？我们不妨翻开古今中外腐败的案例，都会发现一个规律：严重的腐败者都近乎疯狂，有的甚至到了丧失理智的地步。位高权重，从来不为花钱犯愁的人，却在狂敛钱财；家有贤妻，却硬是要包二奶；身为执法君子，却带头践踏法律等等。

从组织的角度来讲，健全廉政建设制度，强化监督，是反腐倡廉的必要手段。

自从中共中央印发《建立健全教育、制度、监督并重的惩治和预防腐败体系实施纲要》以来，各级党的组织认真贯彻并结合实际抓落实，坚持标本兼治、综合治理、惩防并举、注重预防的方针，建立健全与社会主义市场经济体制相适应的教育、制度、监督并重的惩治和预防体系，使反腐倡廉工作进入新的历史阶段，

并取得了可喜的成果。

从公职机构的自然人个体来讲，廉心直接关系到反腐倡廉工作的效果，教育和自律是反腐倡廉非常重要的举措。

中共十七届四中全会指出：“坚决反对腐败，是党必须始终抓好的重大政治任务。必须充分认识反腐败斗争的长期性、复杂性、艰巨性，把反腐倡廉建设放在更加突出的位置，坚持标本兼治、综合治理、惩防并举、注重预防的方针，严格执行党风廉政建设责任制，在坚决惩治腐败的同时加大教育、监督、改革、制度创新力度，更有效地预防腐败，不断取得反腐败斗争的新成效。要加强廉洁从政教育和领导干部自律，加大查办违纪违法案件工作力度，健全权力运行制约和监督机制，推进反腐败制度创新。”^①

当今社会上，有的贪污分子原本也是两袖清风，因为自己的一念之差，因为在一瞬间失去了管束自己的毅力，因为自己的贪念，因为经不住花花世界的诱惑，才一步一步走向堕落，断送了自己的前途。

在受到法律制裁时，这些贪腐分子道出的悔恨之言中，多数都承认“长期放松政治学习，放松思想改造”。有不少说是一念之差之后，变得一发而不可收，最终滑向犯罪的深渊。

无论何种国体、政体，不同的社会制度、不同的国籍、不同的种族都会出现腐败。由此看来，腐败起源于人的思想意念。只不过监控严密时出现得少一些，监控不严时出现得多一些罢了。但即使再严密的监控，心不廉者照样会寻机腐败。

^① 摘自《中国共产党第十七届中央委员会第四次全体会议公报》

再打开诸多版本的心理学说，我们不难发现，腐败者的心理有着类似于心理障碍的特征和心理不健康的表现。既然腐败之源起于心，那么“廉洁从心开始”就有了必要。让每个人都在心灵深处筑起反腐的堤坝，这将是社会和谐的一大盛事。

本书的主旨是：从心开始，培养诚心，诚生忠；培养忠心，忠生爱；培养爱心，爱生廉；有了廉心，就会有廉行、廉身，廉洁从业，就是顺理成章的事了。

刘汪楠

2009年9月于南昌

目 录

第一章 析心——将腐败消灭在萌芽阶段	(1)
1. 腐败的发展过程与腐败意念的起源	(4)
2. 监管不严会滋生腐败,但不良的风气更能催生腐败	(8)
3. 当监督和管理滞后时,心不廉者会趁机腐败	(12)
4. 即使有严格的监督,心不廉者仍然会寻机腐败	(17)
5. 腐败者多数有心理不健康的表现——腐败有成瘾性	(19)
6. 腐败者存在潜在的心理障碍	(23)
7. 反腐败要管行、管身,更要管心,工作的起点要从心开始	
.....	(28)
第二章 正心——让正确的理想信念占领思维主阵地	(31)
1. 坚定的理想信念能校正人的心灵轨迹	(34)
2. 良好的道德信念能帮助树立廉心标准	(38)
3. 要学会从腐败现象中看到得失	(41)
4. 要看清腐败理念会产生严重恶果	(47)
第三章 疗心——提高自我廉心能力	(54)
1. 自诊自悟,剖析自我内心世界	(57)
2. 自觉自醒,甄别意念的正与邪	(64)

3. 自警自疗,性爱与物欲的修炼	(69)
4. 抵制诱惑,确保洁身从业	(73)
5. 正心勤心,完善自我	(80)
第四章 忠诚之心——廉心的基础	(83)
1. 真诚待人,诚能生忠	(85)
2. 以诚从业,廉心守责	(87)
3. 诚心守法,法能保廉	(88)
4. 诚心从廉,欢迎弃腐从廉	(89)
5. 诚心奖廉,让廉者光荣	(93)
6. 要防止奖廉走入奖罚误区	(98)
第五章 爱心——廉心的动力	(103)
1. 自爱——爱自己的政治前途、自己的生命和来之不易的幸福	(104)
2. 友爱——爱家人、爱朋友、爱同事、爱领导	(107)
3. 爱祖国、爱中国共产党	(112)
4. 要有爱民之心——打击强奸民意	(115)
第六章 顺心——营造廉心环境	(122)
1. 将廉政管理常态化	(124)
2. 建立廉政日常管理制度的目标管理制度	(126)
3. 完善管理制度——不给腐败留有空间	(130)
4. 廉政管理要注意的几个问题	(133)
5. 构建廉心的立体监督体系	(137)
6. 建立廉心的立体监督体系要善用“三力”——权力、压力、动力	(142)

7. 营造廉心的舆论环境	(145)
8. 倡导廉政文化	(148)
参考文献	(151)
后记	(153)

第一章 析心——将腐败消灭在萌芽阶段

腐败的滋生与外界环境有关，根源却在人的自身，外部环境只不过起到了催生或抑制的作用。腐败的意识必定催生出腐败的动机，尤其权衡腐败与廉洁的得失之后，如果认为腐败风险不大，或利益诱人的时候，就会蠢蠢欲动。监管不严、监督和管理滞后时，心不廉者会趁机腐败；即使有严格的监督，心不廉者仍然会寻机腐败。

腐败，一是腐败者心理产生了腐败的意念。腐败的过程，实际上也是一种从思想念头到实践的发展过程。一般情况下，都会经过三个环节：想腐败（欲望）→敢腐败（意志和动机）→实施腐败（行动）。

二是腐败者心理存在着心理障碍。腐败是一种类似于心理障碍或心理不健康的表现，因为它有着与心理障碍相同或相似的症状。然而腐败者本人并没有意识到这一点，大多数人可能不以为然，腐败怎么会是一种类似于心理障碍或心理不健康的表现呢？在回答这个问题之前，大家不妨问自己几个问题：当一个人位高权重，或工作和生活都很惬意时，如果没有心理障碍或心理不健康的表现，为什么明知贪污会坐牢，还要去冒险？如果没有心理

障碍或心理不健康的表现，为什么明知道嫖娼和包养“二奶”会引起家庭风波、会被革职或受处分丢权，还要去玩女人？如果没有心理障碍或心理不健康的表现，为什么明知道政绩作假只能欺骗上级一时，无法长久骗下去，还要干出许多自欺欺人的勾当？如果没有心理障碍或心理不健康的表现，为什么在明知自己的行为会触犯法律，还要知法违法？有些人或许说，是有“侥幸”心理。有些人敢去“侥幸”，有些人却不敢去“侥幸”，这就是是否有心理障碍或心理不健康的表现的区别，正常人总会果断地制止自己“侥幸”的行为，也就是常说的“有这个贼心，没这个贼胆”。正是有心理障碍或心理不健康的表现，一些人才会不自觉地失去抵制腐败的免疫力，失去常人的判断力和自制力。

廉心警言

- ※ 思想意识的高尚才是真正的志高，心存歪念和图谋不轨的人，必然眼光短浅。
- ※ 身为人民公仆，心系百姓疾苦，切莫一念之差，踏上不归之路。
- ※ 一念之差常常会导致损德、毁名、败身，而且可能殃及妻子和儿女。

古今中外，一提反腐败就想到了严格监督，似乎严格监督就能消除腐败。有人说腐败的滋生是因为处罚不严，似乎处罚严厉就可以消除腐败。事实上，严惩腐败仅仅能抑制数量上升，却无法消除腐败。明朝朱元璋处罚腐败不能说不严厉，有的惩罚手段甚至到了残酷的地步，然而腐败现象照样层出不穷。特别是腐败人数达到一定的量时，连严格监督都存在一定操作上的困难。

腐败是一种类似于心理障碍或心理不健康的表现，因为它有着与心理障碍相同或相似的症状。然而腐败者本人并没有意识到这一点。大多数人可能不以为然，腐败怎么会是一种类似于心理障碍或心理不健康的表现呢？在回答这个问题之前，大家不妨问自己几个问题：当一个人位高权重，或工作和生活都很惬意时，如果没有心理障碍或心理不健康的表现，为什么明知贪污会坐牢，还要去冒险？如果没有心理障碍或心理不健康的表现，为什么明知道嫖娼和包养“二奶”会引起家庭风波、会被革职或受处分丢

权，还要去玩女人？如果没有心理障碍或心理不健康的表现，为什么明知道政绩做假只能欺骗上级一时，无法长久骗下去，还要干出许多自欺欺人的勾当？如果没有心理障碍或心理不健康的表现，为什么明知道自己的行为会触犯法律，还要知法违法？有些人或许说，是有“侥幸”心理。有些人敢去“侥幸”，有些人却不敢去“侥幸”，这就是是否有心理障碍或心理不健康的表现的区别，正常人总会果断地制止自己“侥幸”的行为，也就是常说的“有这个贼心，没这个贼胆”。正是有心理障碍或心理不健康的表现，才会使一些人不自觉地失去抵制腐败的免疫力，失去常人的判断力和自制力。

从心开始，将腐败消灭在萌芽状态，如果在严格监督控制的情况下，让社会成员达到自我约束、自我控制，反腐倡廉会更加有效。

1. 腐败的发展过程与腐败意念的起源

腐败的过程，实际上也是一种从思想念头到实践的发展过程。一般情况下，都会经过三个环节：想腐败（欲望）→敢腐败（意志和动机）→实施腐败（行动）。

第一步是意识和意念活动阶段，也就是萌生腐败意念。

马斯洛认为，人类的需要是分层次的，由高到低分别是：自我实现的需要、尊重的需要、社交的需要、安全的需要、生理的需要。也就是说，人在任何阶段都是有需求的，只不过需求的层

次和需求的内容不同而已。

正常情况下，人们都是在法规理念范围之内去思考如何运用合法的手段去满足自己的需求。但是当一个人处于权力超约束和富庶的环境下，让其感知到物欲和性欲的超常满足带来的愉悦，会促使其产生用非常规、违法的手段谋求巨额财富和更多性欲满足的邪恶意念。这一思维过程中，如果有强烈的正气意念占上风，腐败的意念很快会被打消。反之则腐败意念会被强化，会产生进一步的思维意念。

深入心灵的教化在这一阶段起着非常重要的引导作用。封建社会，统治者为了让广大的民众遵纪守法，尝试用各种思想来教化人们的心灵。佛教、道教、儒教等宗教，使虔诚的信众为了能不下地狱、为了成佛或成仙，只能按教义行善积德，通过劝人从良行善间接达到了守法守规的作用。

共产主义理想教育是什么教派都无法比拟的人类最高的理想教育。中华人民共和国成立前后，多少优秀的共产主义战士，为了人类的最高目标，无私地献出自己的一切。又有多少共产党员和热爱党的人民群众，为建设社会主义新中国无私地奉献。然而，随着我国经济的快速增长，很多地方放松了共产主义理想和信念的教育，一切向钱看，没有了与腐败意念抗争的氛围。

这一时间内只有思想在活动、在萌芽，是相对静态的，就像水库水面上的水一样，尽管水能形成一定的压力和压差，但目前是静态的，不具备动能。

第二步是动机的形成阶段，也就是形成腐败意志，即决心去