

了解男人的内心欲望
塑造女人的幸福时光

MAN IS NOT ALWAYS
THE MISTAKE-MAKER

万平◎ 编著



全面了解男人
就是给你的幸福升级

男人不可怕，因为本质都是一样的；男人亦可怕，因为他会甜言蜜语，太善于伪装。女人切记，别把男人当神，男人也是人，和你一样，有七情六欲，于世浮沉，有脆弱，有痛。好男人必定有三心——责任心、爱心、上进心。

错的 不一定是

男人

湖北长江出版集团
崇文书局

了解男人的内心欲望
塑造女人的幸福时光

MAN IS NOT ALWAYS
THE MISTAKE-MAKER

万平◎编著

♂ 错的 不一 定是 男人



湖北长江出版集团
崇文书局

图书在版编目(CIP)数据

错的不一定是男人 / 万平编著. — 武汉: 崇文书局, 2009.10

ISBN 978-7-5403-1571-9

I. 错… II. 万… III. 男性—恋爱心理学—通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 163267 号

错的不一定是男人

责任编辑: 许举信

装帧设计: 夏成云

出版发行: 崇文书局 (027-87679710、11、12 传真)

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号 B 座 430070

经 销: 全国新华书店

印 刷: 荆州市翔羚印刷有限公司

开 本: 710×1000mm 1/16

印 张: 13.5

字 数: 178 千字

版 次: 2009 年 10 月第 1 版

印 次: 2009 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 24.00 元

崇文版图书 版权所有 盗版必究



目录 CONTENTS

第一章

男人的爱情,从帮忙开始 / 1

第1节 男人都是天生的猎艳高手 / 5

第2节 甜言蜜语=穿肠毒药吗 / 9

第3节 女追男要有底线 / 18

第4节 一颗糖的分期付款 / 20

结 语 慎重看待男女平等 / 24

第二章

男人为什么总被人骂成色狼 / 29

第1节 不是每个男人都喜欢美女 / 32

第2节 为什么被骂成色狼的总是男人 / 37

第3节 谈性色变 / 39

第4节 狐狸精情结 / 40

结 语 为“色狼”平反 / 44

第三章

移动提款机也有休息时间 / 47

第1节 男人并不反感逛街 / 54

第2节 男人的圈子 / 56

第3节 女人太聪明,男人就害怕 / 61

第4节 家务厌烦综合症 / 69

结 语 感恩他的付出 / 76

第四章 解析劈腿男人 / 81

第1节 如何看待两地情 / 92

第2节 失去一个情人,如同失去一份财产 / 96

第3节 喜新不厌旧,好马也吃回头草 / 100

第4节 花心男人的大实话 / 107

结 语 女人,抛弃的权利在你手上 / 112

第五章 为什么男人总是搞不懂女人,女人总是搞不懂男人 / 121

第1节 男人对另一半的要求 / 124

第2节 男人眼中的婆媳关系 / 128

第3节 男人如何看待女人的“作” / 135

第4节 男人其实都是小孩 / 137

第5节 不孝有三,无后为大 / 139

结 语 男人不说,女人永远不懂的事 / 141

第六章 男人不“坏”,好像真的没人爱 / 143

第1节 做个人见人爱的“坏”男人 / 143

第2节 女人为什么容易被“坏”吸引 / 146

结 语 活色生香“坏”男人 / 149

第七章

婚姻天平的困惑 / 153

第1节 东方男人和西方男人 / 155

第2节 嫁君子,还是嫁才子 / 166

第3节 有钱人 VS 穷光蛋 / 169

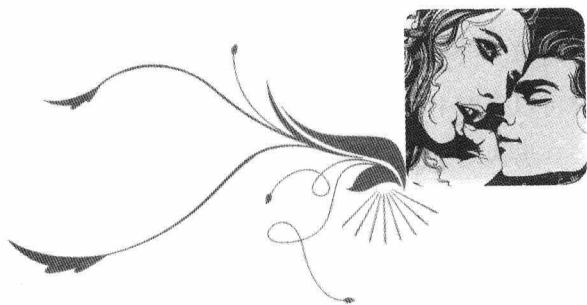
第4节 嫁人 PK 嫁房 / 177

结 语 婚姻是一所学校 / 181

写在最后的话 错的究竟是什么 / 189

男人的爱情，从帮忙开始

第一章



很多人都曾经有过这样一个疑问：为什么男人总是装作什么都懂的样子？明明只知道一件事情，却装出懂得十件事情的样子。更厉害者，分明什么都不知道，却装成很在行的模样。

几天前，我在咖啡厅喝咖啡时——旁边的一张桌子，坐着一对年轻男女。我看到他俩手里拿着电影首映的说明书，敢情是看罢电影回来？那个男子俨然以电影评论家自居，煞有介事地谈着导演的手法、摄影机的角度、某一个场景的不理想……娓娓地道来，仿佛在表示他具有渊博的学识似的。

男人何以要装成什么都懂的样子呢？无他，只不过是想要夸示他的优点而已。同时也要强调有所谓“自我”存在的缘故。正因为这一点，所谓的“批评”者，正中了他的下怀。因为，他可以

针对每一件事的结果，以第三者的立场，蓄意地发表“高论”。因此，你可以采取七分赞扬，三分贬抑的方式应付。

男人对于自己钟爱的女人，莫不想尽办法获得她的好感。因此，随时随地都想表现出最好的一面。如果他在你面前，很热心地装着无事不知的态度时，那就表示他对你有好感。你可摆出兴味十足的态度，倾听他发表高论吧！

自视为知识分子的人当中，约九成的男子，都喜欢在表白爱情的前阶段，展示他丰富的知识——这也是大家所公认的恋爱心理。

心理学家通过一系列的实验和调查发现，男人对女人心动，产生爱恋的感情，往往从这个女人找他帮忙开始。这就变相地说明了一个事实：女人喜欢将恩情化为爱情，而男人，喜欢让爱情变成恩情。因为，这样男人觉得这个女人需要他，感觉到被依赖，被崇拜。一个让他说“Yes”的小小要求，让男人觉得自己被人需要，觉得自己有用，从而慢慢牵引出爱情的入口。

爱情里的门槛效应

门槛效应，指一个人一旦接受了他人的一个微不足道的要求，为了避免认知上的不协调，或想给他人前后一致的印象，就有可能接受更大的要求。

也就是说，如果要对方接受你的大要求，而你们又不是很熟悉，怕对方拒绝的话，不妨先提个对方能接受的小要求，然后再慢慢逐级增加。首先从对方能够轻易接受的小要求开始，把对方引进门再说。

比如当你有话想和他说时，偏巧他没有时间（因为他还没有真正注意到你，你还不能吸引他），此时怎样说话才是最有效的呢？如果你的开场白是“我最近有些想不开的烦心事，能和你谈谈吗？”他就会想“烦心事？那肯定需要很长时间”，或者认为“烦心事”肯定是

些鸡毛蒜皮的小事，不足为提，因此必定敬而远之。如果你换一种方式，这样说：“能给我2分钟吗？”对方或许会觉得“2分钟而已的话……”或“不想让别人认为我是连这么点小事都做不到的人”。实际上事情是不可能2分钟就说完了，他也没法说出“到2分钟了，我该回去了”的话。所以2分钟也就成了30分钟甚至1个小时。这种两阶段的从小到大的请求心理战术被称为门槛效应(Foot in the door)，是从销售人员的销售技巧中得来的，意思是只要踏入门内就能卖出商品。

现阶段男女之间的爱情越来越随意，越来越成为速食产品，而令人脸红心跳、脉搏加速的表白也不再是重大事情，原因之一是手机以及网络的普及。两个相隔半个地球的人，只要一串数字，一根电话线或者网线，就可以找到他，听到他的声音，甚至看到他的样子，仿佛他就在隔壁。

向女孩要电话号码或者QQ号码是个学问，很多人把其中的奥妙说得云里雾里，其实本着一个原则就行了，那就是自然，一般这种请求会在谈话快结束时提出：“能把你的电话号码或者QQ号码给我吗？我有什么开心的事可以和你分享。”不过，提醒你一定要记住一点——履行承诺，即真的和她分享你觉得有趣或者开心的事。

另外，如今交换E-mail或者QQ并不是什么大事，只要不是特别讨厌的人，一句“告诉我你的E-mail或者QQ吧”，都能轻易地到手。如果拒绝这么小的事，反而让人觉得不友善。提出要求方呢，只要将E-mail或者QQ拿到手就能自由与之联络，进入下一阶段了。

提出小小请求，吸引意中人的注意并赢得好感，而且略带负担的请求更可增加对方对你的好感度。对方会觉得既然你能将这么重要的事情告诉他，那么你一定很信任他，一定很需要他，他就有一种“我很特殊”的感觉。任何人，不管男女，都希望自己在对方眼中是特别的，是享受某种特权的。不过，尺寸一定要严格把握好，太鸡毛蒜皮

的八卦小事最好不要说，太私密的事情也要考虑一下再说，因为目前只是你一厢情愿地认为对方可靠，万一对方是个大嘴巴，那你的秘密不就一下子被公开了吗？

心理学家利用大量的实验证明了帮助他人并喜欢上被助对象，这一略显奇特的援助及好感是相互联系的。

其中有一个实验是这样的，事先告诉参加实验的人“这是一个关于知识报酬效果的实验”，正确回答问题可以拿到奖金，金额在 60 美分～3 美元之间。实验中，真的让部分实验参加者得到奖金。等到实验即将结束时，实验执行人诚恳地向一些得奖人提出请求：“这次实验我用的是自己的钱，现在实验资金已经用完了，而我们还要进行下面的实验，所以能不能请您归还奖金？”结果，多数人接受请求并归还了奖金。

参加实验的人在结束后填写调查报告，被要求填写的表格中有一个问题是“对实验执行人的好感度”。在此可以比较出被请求和未被请求归还奖金的人对执行人的好感差异(这才是实验的真正目的)。实验中除了实验执行人自己提出归还奖金的请求外，还请工作人员向实验参加者提出“研究资金不足，可否归还奖金”的请求。

实验结果证明：执行人自己提出请求，接受并归还奖金的一部分人对执行人的好感度最高，而且归还 3 美元的人比归还 60 美分的人对执行人更具好感。

可见，提出一个小小的请求就能吸引意中人的注意并赢得好感，而且略带负担的请求更可增加好感度，因为帮助别人的人自己更快乐，也会对自己帮助的人产生好感。当然过分的请求肯定会被拒绝，掌握“度”是一个很重要的问题。

结论：小请求能吸引意中人的注意并赢得好感，但过分的请求会造成反效果。



第1节 男人都是天生的猎艳高手

从古到今，从电视到电影，从小说到广告，艳遇，似乎一直是男人的专利。许多男人有过几次艳遇，遇到几次长得漂亮的美女，不管是否真的与对方有过实质性的肌肤之亲，常常眉飞色舞地自诩为猎艳高手，在朋友面前可以抬起头做人，有了吹牛的资本，而那些没有艳遇的男人，就只能在心里暗暗不服，自己也算是一表人才，为什么就没有一场刻骨铭心的艳遇呢？

男人喜欢看美女，喜欢泡妞，喜欢包二奶，养小三等等不一而足，如果男人身边没几个红颜知己，没几个情人二奶，男人的一辈子就算白活了，而身边美女的质量更是衡量一个男人是否成功的重要标志，如果说小车是男人的伟哥，美女就是男人成功的最好证明。

因此，贪官的情人越养越多，“包二奶”这个名词已经被他们淘汰了，他们自己都不清楚到底有多少情人，更不清楚如何分配二奶、三奶的大小顺序了。

而艳遇却与养情人不同。不管你是达官贵人，还是一介平民布衣，都有遭遇艳遇的可能。

那么，在一场艳遇里，女人永远只能是一个被动的配角吗？女人能不能为自己策划一场自己想要的艳遇？

艳遇，说俗了就是一见钟情，就是干柴遇见烈火，只需一根火柴，一点就着。

如果男人在一个极短的时间里遇见一位心仪的女人，由于时间仓促，不可能软磨硬泡。如果这个女人对他十分厌恶，基本上这场艳遇会无疾而终。如果这个女人也对他颇有好感，很快便会

一拍即合。

所以说，在一场艳遇里，一个巴掌拍不响，男人不要因为一场艳遇而洋洋自得，好像自己就成了什么猎艳高手，比武林高手更加功夫了得，如果你只是付出了身体，就别指望别人会对你付出真心。

一场游戏，也需要对手势均力敌才玩得尽兴，如果只是一场猫捉老鼠的游戏，总有一方会先行逃遁。

对于现代社会的女人来说，再也不用担心养在深闺无人识，我们会有大把的艳遇机会，只要自己好好把握，爱情说不定就在你的艳遇里出现。

女人看上了某个男人，却不能大声告诉他。如果他胆小，会吓得落荒而逃；碰上胆大的，会礼貌地告诉你，你不是他喜欢的类型。

所以若遇上心仪的男人，又不想轻易放弃，就精心策划一场属于你们的艳遇吧。办公室里是不适合艳遇的。如果他要出差去某地，你“正巧”有空休息，又“正巧”和他同住一个宾馆，他乡遇故知，是最容易激发感情的，那不是一场不期而至的艳遇吗？

当然，聪明乖巧的你，一定会有许多制造艳遇的手段。不能去异地旅游，在本地也可以创造许多艳遇机会。上班时，你“凑巧”和他走进一部电梯，又“很不小心”碰掉了他的文件夹，你只有一边说对不起，一边帮他捡起散落的文件，然后给他一个迷人的笑容，于是从从未有过任何交集的你们便有了共同的话题。

不过，女人要摆正心态，不是每一场艳遇都能有美好结局，就好像所有的爱情都有可能成功也可能失败一样，失败了不要紧，我们要屡败屡战，愈战愈勇的勇气。

女人喜欢保持追逐姿态的男人

欣赏女人，追逐女人，是男人的本能。这就如同大自然赋予雄性

动物强健的身躯，然后除了作为保护弱者的姿态，还有追逐雌性动物的本能一样，物种起源，人类再怎么进化，这样的本能始终没有，也不会进化到归零的状态。

男人追逐女人，是不是就是动物界的游戏，或者仅仅是为了性爱呢？事实上，都有可能。

如果我们仅仅把这样的男人看做好色之徒，这样又有些偏颇。因为很多男人愿意置身女人堆里，并以跟女人打交道为乐，原因嘛，只不过是他们想证实一下自己的雄性魅力，仅此而已。

我就认识这样一个男性朋友，他天生令人羡慕的异性缘，让他跟很多女人保持着不错的关系，虽然不能肯定他就没有跟其中的女人发生过什么故事，但他确实是做到了尊重她们。反过来，她们更尊重我的朋友，这样的相处，对双方来说都是一种轻松与快乐。

更让人惊诧的是，已经是40出头的他，尽管有自己的大公司要打理，有那么多的事情要靠自己去亲力亲为，但那些来自生意场或者外界的各种压力，都没有能让他有过早衰老的迹象，他看上去不过才30岁。而事实上，很多30多岁的商界人才，事业有成，但面目苍老，一脸沧桑，与实际年龄很不相符，总让人对于其年龄的猜测出现错觉导致判断失误。

我一直以为朋友有什么保养秘方，以至于显得如此年轻，好奇之下，不由偷偷地向朋友打听，不料朋友听了哈哈大笑，说，我哪有什么秘方，你把我也说得太神奇了吧。如果一定要有，那也是心态。心态能改变一个人的心理与生理。我就保持一个好心态，可能就因为这种心态，使我看上去很年轻。

但是，很多人都能想到这一点，那怎样做到保持一个好心态呢？朋友对我的追问也不避讳，说了一句让我顿悟的话：告诉你，是男人，就永远想着如何追逐女人，这比任何获取年轻心态的方法都可靠。

原来，追逐女人，能让男人获得这些成就，实在让人感到意外。不过，朋友说他绝对不是人们常说的那种色狼。他追女人，只是把握了一个度，让那个女人觉得自己对她真的很好，觉得自己就是一个真正的男人，能让女人欣赏，他就很满足了。虽然他随时可以做很多好色男人想做到的事，但他不是以玩弄为目的。他只要那种彼此欣赏的感觉。

由此看来，被女人欣赏是需要一些资本的，而最重要的资本，就是不以一己动物欲望去实施劫色，不以对方的感情为诱惑，乘虚而入，能很好地保持距离与女人交往，能以欣赏的眼光远远地关注女人。古往今来，女人都是比较矜持的，所以，男人就必须保持追逐的姿态。

保持追逐女人的姿态，需要男人做到不为色诱，不为爱狂，不为虚荣，不为玩弄。一个健康的男人，一个理智的男人，在女人堆里滚打，却坐怀不乱，的确需要良好的控制能力。

有了这样的控制能力，再保持追逐女人的姿态，会让男人不会因为过度用情而伤害女人，而女人反过来也会因为男人的大气，而对你另眼相看。

曾经有人用“色而不淫”来界定这样的男人，现在想来，也未必准确，因为要将色与淫分开实在太难，要知道，在你色的时候，即便没有行动，但你也是要忍不住意淫的吧，这意淫怎么就不是淫？“色而不淫”，其实是自欺欺人。

而要做到保持追逐的姿态，却不生邪念，不侵犯女人的身体，甚至只想证明自己就是一个可以真正进入女人心灵地带的男人，那样一种境界，委实不易。

我的朋友却能做到这些，并很好地保持自己追逐女人的心态。他的追逐方式其实也很简单，是以跟女人做朋友的那种能见阳光的姿态，他可以跟女人吃饭，可以跟女人聊天，可以陪女人看电影，可以跟女人出游，但他很爱家，爱家里的那个女人，他不会跟其他

女人有深度发展。他不过是把对女人的欣赏在言行上传递给对方，然后获得同样的收获。

我好奇地问他，这样的相处方式是不是就是我们常说的第四种感情。朋友摇摇头说，不是。第四种感情太理想，那是杜撰，经不住时间的考验。且第四种感情依赖性太强，会让身陷其中的人有意无意地疏离自己的另一半，至少在情感上是如此，虽然表面上装作若无其事的样子，这样的感情与破坏别人的家庭又有何异？

男人对女人的追逐是从对女人的欣赏开始的，生活中有很多优秀的女人，你保持高度欣赏的态度也是一种追逐的姿态，交谈时你的身体是微微向那个女人有所倾斜的，但不至于会让女人感到难以接受，那样的倾斜是一种最适度的距离。远了，无法让女人感受到你对她的仰慕，近了，会让女人感到不舒服，如同性骚扰，甚至性侵犯。

对一个以追逐姿态出现于女人面前的男人，女人会感到受宠若惊，而男人也会陶醉在自己的魅力世界里，觉得自己不年轻不青春都不行。

男人有天生征服世界的野心，而女人在男人的追逐面前有所保留，会让男人感到世界就在他的脚下。

心态决定姿态，姿态作用于心态。男人追逐女人，最好的姿态是仰慕，最好的心态是欣赏。

第2节 甜言蜜语=穿肠毒药吗

如果有一个男孩向你问路，当心！他会对你说：“我可以向你问路吗？”

然后无知的没有经验的你会很真诚地问他：“到哪里？”

他会说：“你心里。”

如果有一个男孩问你累不累，千万不要回答他，因为你问他为什么的时候，他会说：“你怎么会不累呢，你在我脑海中跑了一整天。”

如果有一个男孩盯着你的衬衫上的标签看了半天，千万别睬他，如果你问他在做什么，他会很殷勤地笑：“我想知道你是不是天堂制造的。”

如果有一个和你比较熟的男孩子心情不好的时候，千万别靠近他，他会无礼地要求：“我今天很不顺利，看见漂亮女生微笑会让我心情好一点，你可以为我笑一下吗？”

如果你被一个男孩盯了很久，千万别瞪他，他会无耻地说：“抱歉，我是艺术家，凝视美女是我的工作。”

如果你碰到一个向你借硬币的男孩，别答应他，他会说：“我要打电话给我妈说我今天看到一个绝世大美女。”

这些，究竟是甜言蜜语，还是穿肠毒药？

关于男人，到底应该用怎样的词去形容他们，这对于女人来说，实在是一件太过于困难的事情。如同男人永远猜不清楚女人的心思，女人也永远不知道男人到底有多少谎言，又到底有多少甜言蜜语。年少时，爱情是耳边的甜言蜜语；热恋时，爱情是身边的嘘寒问暖；失恋时，爱情是心中的穿肠毒药。

曾经在网络上看到这样一段话：女人一定要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，宁愿相信世界上有鬼，也不要相信男人那张嘴！

如果没有甜言蜜语，女人会觉得男人不够爱她，因为女人觉得爱就应该大声说出来，让全世界都知道。但是每天都甜言蜜语，女人又觉得这个男人有点滑头，产生越来越多的怀疑！所以，说了是错，不说更是错，这年头，做男人不易啊！

如果你是女人，男人的甜言蜜语，你相信吗？

如果你是男人，你在说这些话的时候，是真心的吗？





男人的甜言蜜语最动听、最有魔力，能哄得女人像头笨猪一样任予任求，所以有人云，恋爱中的女人智商为零。这和男人的甜言蜜语不无关系，男人越会说甜言蜜语，那个女人就越陶醉，自然就会降低防备之心。只有哄够了，哄得把一切都给了出去，然后再看着男人去哄另一个女人，嗯，才明白，原来那好吃的糖糖其实是毒药。

我们还是先来看看女人跟男人对待感情不同的地方吧：女人总爱将男人视为自己的一切，甘愿为男人付出一切，一旦失去，就认为自己一切都失去了。男人只将女人当做是一根肋骨，失去了一个女人，只不过是失去了一根肋骨，又不会死，继续寻找另一根不就得了。

正因为如此，女人的情伤往往更难治愈，看得太重，必然会伤得太深。

不可否认，我也喜欢听男人的甜言蜜语，觉得听来心襟荡漾，充满无限诱惑，就像一个小孩看到一块糖糖，好想好想吃，于是就不断地靠近糖糖，男人就是那糖糖的主人，他说要吃糖糖，就要把一切都交予他，才能够吃到最美妙的糖糖。

终于，为了吃到糖糖，付出了男人想要得到的，结果却并不美妙。男人是贪心的，他继续用他的糖糖——那些曾经对你说过的甜言蜜语，去诱惑另一个女人。他总是想得到一个女人的一切，然后再去得到另一个女人的一切。得到了一个又一个，总是那么不知足。说到这里，女人们是不是有些明白男人的花心了。就像吃糖一样，吃到了，觉得味道还不错，于是还想再吃一颗，于是，长此以往，就越吃越多，伤害的女人也就越来越多。女人受到伤害，在很大程度上并不能一味地责怪男人，俗话说，一个巴掌拍不响，只能说，男女双方对感情本身的了解不够。爱情本身是件美好的事情，就像诺贝尔发明的炸药一样，炸药本身是没有好坏定性之分的，关键是你看使用炸药的人用哪种心态，为了何种目的。

但男人在追求你时，说的每一句甜言蜜语，都是那么动听，真假