

安全知识普及手册

为您排除安全隐患

—— 献给珍惜生命与财产的人

文 生 编著



广东省出版集团

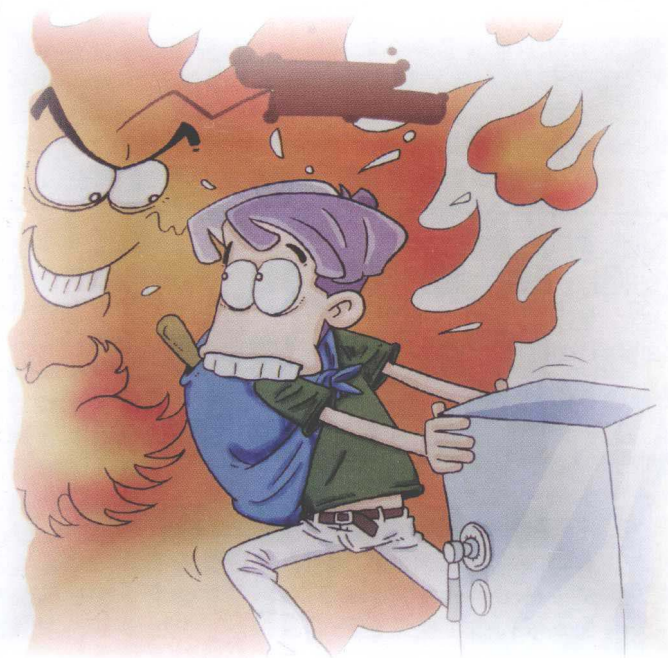
广东科技出版社（全国优秀出版社）

安全知识普及手册

为您排除安全隐患

——献给珍惜生命与财产的人

文生 编著



广东省出版集团
广东科技出版社
· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

安全知识普及手册 / 文生编著. —广州: 广东科技出版社, 2009. 5

ISBN 978 - 7 - 5359 - 4886 - 1

I. 安… II. 文… III. 安全教育—青少年读物
IV. X956 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 049793 号

责任编辑: 夏 丰 谢志远

封页设计: 陈维德

责任校对: 敏 毓

责任印制: LHZH

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www. gdstp. com. cn

印 刷: 广州市岭美彩印有限公司

(广州市花地大道南海南工商贸易区 A 幢 邮码: 510385)

规 格: 889mm × 1194mm 1/32 印张 3. 25 字数 65 千

版 次: 2009 年 5 月第 1 版

2009 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 10. 00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。



国家信访局

信复字〔2009〕1号

文生同志：

你2008年12月29日写给温家宝总理的来信收悉，根据有关规定，你请总理题词的要求不能满足，请见谅。

谨此函复，并祝工作顺利。





广东省安全生产监督管理局

关于回复文生同志来信的函

文生同志：

您的来信及《安全知识普及手册》书样已收悉。首先感谢您长期对安全生产工作的关心和支持，对您利用业余时间编写的《安全知识普及手册》表示感谢！安全生产工作需要更多像您这样的热心人的关注，并且以实际行动为安全生产作出力所能及的贡献。

由于陈建辉局长公务繁忙，近期出差在外，加之深入学习实践科学发展观等活动，需要加强基层调研，无法审阅您的书稿，为负责起见，请您在《后语》部分中提到的过目审阅的领导名单中删除“广东省安全生产监督管理局陈建辉局长”。

希望您一如既往地继续关心和支持安全生产工作，为广大从业人员特别是来粤务工者树立一个榜样作用，营造全社会“关注安全、关爱生命”的良好氛围。

陈建辉局长办公室工作人员（代章）

二〇〇九年三月四日





内 容 简 介

2008年是中国人民灾难较多的一年，广（湖）雨雪冰冻、川（陕）地震塌方、西藏骚乱、山东火车出轨、各地火灾洪涝或矿井事故、沉船、交通遇难……致使无数生命在“无知”中消失或伤残，死者悲惨、伤者可怜，甚是令人心酸。事实证明：还是安全知识不够普及，很多人缺乏安全防范意识和临危自救知识。《安全知识普及手册》可以在一定程度上有效地解决上述问题。《安全知识普及手册》来自于最基层、最一线管理人员的实践作品，一共十三章，都是作为安全管理单位（政府、机关、团体、学校、厂矿、企业、居委会、村委会）负责人和所辖接受安全管理的社会自然人互相学习使用的。其中有：“安全文化警句、安全术语理解、从业人员必读安全知识Ⅰ（机械生产安全知识、辨识与控制危险源、现场紧急救护知识、火灾逃生自救知识、防恐防爆安全知识、电脑·电扇·冲凉安全知识、保护眼睛安全知识）、从业人员必读安全知识Ⅱ（上班“八防”、下班“七关”、安全公约“三四不准”、司乘人员安全常识、驾驶摩托车安全常识、步行和骑单车安全常识、乘坐机动车安全常识、挖煤·采矿安全常识、造纸·纺织·印刷·制衣·塑胶·木器·储运·危化行业安全防火重要措施、建筑·道桥·高空作业要注意的安全事项）、学生必读安全知识（小学生安全常识歌、中学生安全常识歌、泡网吧·谈恋爱·找职业安全常识、吸毒危害和戒毒方法、烟·酒危害及戒烟戒酒方法）、12项居家安全常识、防盗匪安全知识、10种自然灾害及自救知识、守护生命三字经、防假钞安全知识、防疾病安全知识、5种情形中毒自救办法、23种紧急援助电话、后语”。《安全知识普及手册》全彩印刷、图文并茂、朗朗上口、科学知识丰富、阅读性极强，普及面较宽，易学易懂易用，对安全管理人员、就业人员、待业人员、工人、农民、教师、学生、家长……全社会各行各业的人员来说，都有学的必要。作为一个对社会有责任感的人来说，学好这本书，不仅使自己对社会负责任，还可能影响到自己身边的人对社会负责任。对社会有责任感的人学好这本书，就会影响到更多的人对社会有责任感，那么我们的社会就少了因伤（亡）了亲人而带来的精神痛苦和经济负担的人；我们的国家也少了因子民伤（亡）而带来的社会负担和社会压力，社会和谐、稳定发展的步伐就会加快。安全普及靠大家，幸福生活你、我、他。



序 言

安全是我们从事一切工作的基本要素，是人生平安幸福的保障，是永远不可跨越的防线，安全关系千家万户，与每个人的生命息息相关。

做好安全生产工作，切实保障人民群众生命财产安全，体现了最广大人民群众的根本利益，是贯彻党的十七大会议精神、落实学习实践科学发展观，构建和谐广东的必然要求和具体体现。

维护职工生命安全和健康是工会履行维护职责的一项重要任务。人们要充分认识新形势下的安全生产工作的重要性、艰巨性和长期性，牢固树立以人为本的观念，坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，进一步增强做好安全生产工作的责任感和紧迫感，一丝不苟地把安全生产抓紧抓好，切实保障职工群众的切身利益。

《安全知识普及手册》这本书，既有生产方面的安全知识，也有家庭方面的安全知识，还有在社会上日常生活中安全方面的知识。该书的作者文生，是一位在基层生产第一线的企业安全管理人员、工会委员会主席，他用业余时间把自己所听到、所见到、所学到、所经历的过程和体会编写了该书。该书图文并茂、朗朗上口、深入浅出、发人深省，常识性极强，普及面较宽，易学易懂易用，能起到较好的教育与警示作用，对提高职工安全生产技能和安全意识有很好的帮助。

广东省总工会副主席 **张国兴**

2008年12月22日



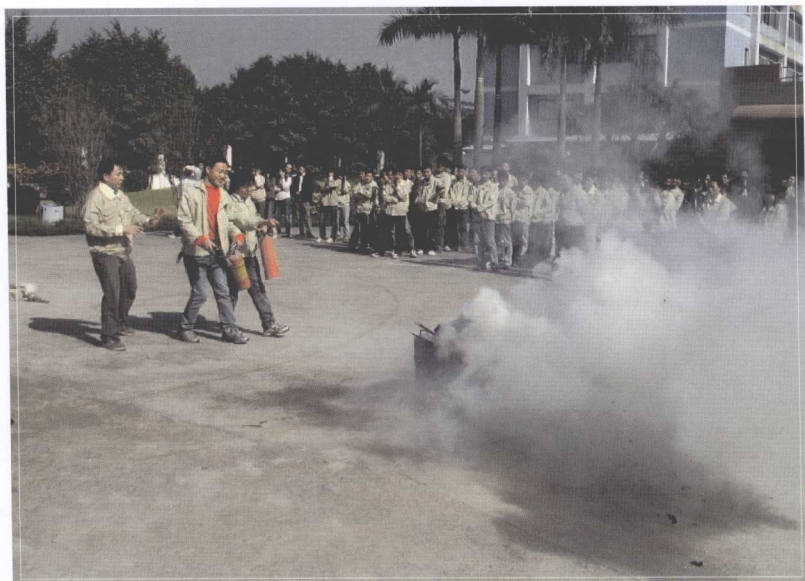
前 言

“平安是福”，这四个字表达了人生的深刻含义。人生不平安，再多的钱财、再靓的妻子、再帅的丈夫、再乖的儿女、再慈祥的父母，自己也是无福享受的。观闻空难、沉船、矿难、交通、雷电、冰雹、风雪、洪水、地震、火灾、食品、生产、环境、盗抢、疾病等伤亡事故，会让您明白安全的重要性。那些死亡的人、伤残的人、失财的人“安全知识”知多少？只有他们自己心里明白，已铸成的灾难定局或许就是答案，我们活着的人、健康的人，千万要吸取教训、要珍惜自己宝贵的生命和财产、要学好“安全知识”。比如防盗匪、防疾病、防雷电、防地震、防台风、防洪水、防毒腐、防机伤、防火灾、防车祸、防恐怖等一切意外伤害和财产损失的安全知识。

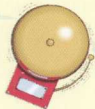
为帮助全社会的人们岁岁平安，为帮助各机关、学校、企业、厂矿……提供安全知识宣传、教育、培训资料。本书编者集社会阅历、生活经验、工作经历、平日所学安全文化为一体，编写了《安全知识普及手册》一书，旨在促进我国安全文化的广泛传播，以填补长期以来安全知识宣传教育较多是政府力量而缺少社会力量的空白、安全知识宣传教育只在安全月才搞且表面、空谈、而不深入及培训资料没有发到受教育者手中的空白，从而使接受安全知识教育者有安全知识读物、使传授安全知识宣传教育工作者有安全知识书本参考、使宣教与被宣教二者便于随时从书上就能找到、学到安全知识、懂得安全知识、掌握安全知识，从而在工作和生活中运用安全知识、提高安全意识、参与安全防范、排除安全隐患、杜绝安全事故、尽到安全责任、减轻不安全因素给社会造成的负担，从真正意义上实现“以人为本”、“安全第一”、“和谐稳定”、“健康发展”的社会格局。



集中学习安全知识



消防安全演练培训



一、安全文化警句.....	1
二、安全术语理解.....	2
三、从业人员必读安全知识 I	7
(一) 机械生产安全知识.....	7
(二) 辨识与控制危险源.....	9
(三) 现场紧急救护知识.....	15
(四) 火灾逃生自救知识.....	23
(五) 防恐防爆安全知识.....	28
(六) 电脑·电扇·冲凉安全知识.....	30
(七) 保护眼睛安全知识.....	31
四、从业人员必读安全知识 II	32
(一) 上班“八防”	32
(二) 下班“七关”	32
(三) 安全公约“三四不准”	32
(四) 司乘人员安全常识.....	33
(五) 驾驶摩托车安全常识.....	35
(六) 步行和骑单车安全常识.....	36
(七) 乘坐机动车安全常识.....	37
(八) 挖煤·采矿安全常识.....	39
(九) 造纸·纺织·印刷·制衣·塑胶·木器·储运· 危化行业安全防火重要措施.....	49
(十) 建筑·道桥·高空作业要注意的安全事项.....	50
五、学生必读安全知识.....	52
(一) 小学生安全常识歌.....	52
(二) 中学生安全常识歌.....	53
(三) 泡网吧、谈恋爱、找职业安全常识.....	54
(四) 吸毒危害及戒毒方法.....	55
(五) 烟、酒危害及戒烟、戒酒方法.....	56



六、12项居家安全常识·····	58
七、防盗匪安全知识·····	67
八、10种自然灾害及自救知识·····	68
(一) 雷电灾害与自救知识·····	68
(二) 台风灾害与自救知识·····	69
(三) 地震灾害与自救知识·····	70
(四) 雨雪冰冻灾害与自救知识·····	73
(五) 洪水灾害与自救知识·····	74
(六) 海啸灾害与自救知识·····	74
(七) 雪崩灾害与自救知识·····	75
(八) 冰雹灾害与自救知识·····	76
(九) 泥石流灾害与自救知识·····	77
(十) 沙漠灾害与自救知识·····	78
九、守护生命三字经·····	79
十、防假钞安全知识·····	80
十一、防疾病安全知识·····	81
十二、5种情形中毒的自救办法·····	83
十三、23种紧急援助电话·····	86
后语·····	87



一、安全文化警句

1. 传播安全文化，宣讲安全知识。

无知大意必危险，预防警惕才安全。

2. 人人讲安全，家家保平安。安全人人抓，幸福千万家。

3. 防事故年年平安福满门，讲安全人人健康乐万家。

4. 健康的身体离不开锻炼，美满的家庭离不开安全。

5. 安全是家庭幸福的保证，事故是人生悲剧的祸根。

6. 安全来于警惕，事故出于麻痹。

7. 安全第一，预防为主，安全生产重在预防。

8. 人人讲安全，安全为人人，安全生产人人有责。

9. 质量是企业的保证，安全是职工的生命。

10. 抓好安全生产，促进经济发展。

11. 安全是最大的节约，事故是最大的浪费。

麻痹是最大的隐患，失职是最大的祸根。

12. 安全生产，生产蒸蒸日上；文明建设，建设欣欣向荣。

13. 忽视安全抓生产是火中取栗，脱离安全求效益如水中捞月。

14. 疏忽一时，痛苦一世；生产再忙，安全不忘。

15. 时时注意安全，处处预防事故。

严格要求安全在，松松垮垮事故来。

16. 眼睛容不下一粒沙土，安全来不得半点马虎。

17. 杂草不除禾苗不壮，隐患不除效益难上。

18. 安全年年讲，月月讲，天天讲，安全警钟时刻敲响。



二、安全术语理解

消防安全

(防止一氧化碳、火源、疏散通道的不安全,对人和物的危害。)

生产安全

(防止机电、工具、操作技术、化学品使用不安全,对人和物的危害。)

环境安全

(防止雷电风雪冰雹、地震、噪声、污染、光线、空气及通道不安全,对人和物的危害。)

公共安全

(防止盗窃、诈骗、抢劫、奸淫、吸毒、聚赌、嫖娼、烟花爆竹,对人和物的危害。)

健康安全

(防止细菌、病毒、水气污染、光线不适及食品和药品毒副作用,对人的危害。)

食品安全

(防止有毒、变质、过期蔬菜、果品、饮品对人的危害。)

药品安全

(防止过期、过量的药品、保健品、滋补品对人的危害。)

教育安全

(防止教育方法、思路、知识、环境、条件、措施、手段的不当,对人的危害。)

国家安全

(防止恐怖战争、金融危机、武装暴乱、民族纷争,对人和物的危害。)



三、从业人员必读安全知识 I

(一) 机械生产安全知识

工厂都是有机器的，机器操作常有安全隐患，一旦操作不当，就会出现安全事故，所以机器操作前要做好**操作准备工作**：

- ※ 上岗前要穿好工作服。
- ※ 操作有切屑飞出或有强光产生的机器时应戴好防护眼镜。
- ※ 车工、带锯工、铸造工等应穿好防砸工作鞋。



- ※ 检查机器的防护装置的位置是否正确，有无松动现象。
- ※ 检查手动工具是否完好无损。
- ※ 检查水电供给系统是否保持良好。



- ※ 查看工作交接记录是否有异常情况，如有，是否处理完毕。



为了避免机械事故的发生，机器操作前要做好**安全隐患分析工作**：



※ 车床上的切刀、车刀、钻头。

※ 锻造、切削、打磨、加工时飞出物。

带有尖角、锐利边缘、毛刺的毛坯、工具、设备。

有水、油的工作平台。

机器加工设备的工作区（冲压、焊接……）。

裸露在外的旋转部件（齿轮、轴承、风叶、砂轮……）。



※ 机器设备凸出的部分——手柄、挂钩、电线线。



※ 皮带与皮带间、链条与链条间、齿轮与齿轮间。

※ 悬挂物不牢固。

※ 重物堆码超高。

※ 打磨不戴耳塞、防护镜。

※ 天拿水的使用、存放不当。

※ 不戴安全帽、防护带进行高空作业。

※ 喷粉、喷油、酸洗工不戴防尘防毒防腐保品。



以下是一些常见的危险作业提醒工人注意



※ 不要在刀具或工件旋转的情况下戴手套作业。



※ 加工小件时一定要使用送料工具。



※ 机器运转中不得加油、修理、检查、调试、清扫……



※ 禁止在吊背或吊物下行走或逗留作业。

- ※ 不得在没有关机或闭锁的情况下将头、手进入设备运转区域进行检修、清洗等作业。
- ※ 要按要求使用手动工具操作机器。
- ※ 要按要求穿戴劳动保护用品。
- ※ 不得用物体支住冲压机，使安全联动装置失效时手入冲压区。
- ※ 严禁不按操作规程人为调高或调低机械温度或转速。
- ※ 严禁粉尘工不戴防尘罩、酸洗工不戴护毒罩、焊接工不戴防护罩、纺织工不带口罩、钢筋工不戴手套……
- ※ 严禁酒后、疲劳上班、长期加班。





疏忽一时，痛苦一世；安全出于麻痹，事故来于轻心。下面举4例安全事故，希望对工人有所教益：

(1) 某机械加工厂职工年仅28岁的小李开40吨的冲压机裁版，在一天上午快下班的时候，习惯性打扫机台，由于忘记关电，左手进入压口清扫铁屑时，不慎右脚踩到脚踏开关，机器快速运转一刹间，致使小李左手4个指头齐齐被裁下。

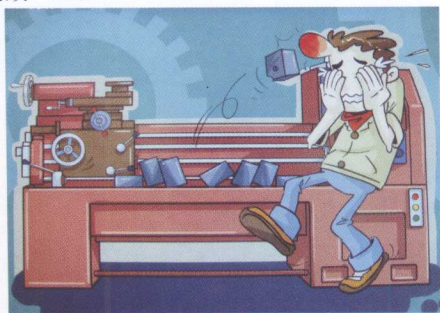
(2) 某五金加工厂一漂亮女跟单员小马，一天跟单到车间，齐腰的长发披在肩上，还没人来得及提醒她小心机器危险，她的长发已被落地式牛角扇吸进旋了个大半，悲惨的是大半头皮都给旋不见了。

(3) 某板材厂一板材输出机操作工，发现滚筒漏砂致使压出来的板有凸起的地方，于是用带着线手套的手在高速旋转的滚筒上试探，这一探，漏砂滚筒将这位操作工的线手套挂进高速旋转的滚筒并连手带臂迅猛滚进压扁，从此以后，这位板材输出机操作工便成了截肢独臂人。

(4) 某集团公司包装材料仓库一仓管员，用电茶壶烧水，下班的时候却忘了关电，电烧沸了水，水滴进电键引起电路短路产生的火花燃着了包装材料，导致价值3 000多万元包装材料焚毁一旦。

下面介绍几种容易造成机械伤害的情形：

※ **绞伤**：操作工人的衣服衣角、下摆、手套、头发等不慎接触到正在高速旋转外露的齿轮、皮带等部位被缠绕，进而把身体卷入绞伤。



※ **刺割伤**：不小心接触刀具或加工部件的毛刺、锋角而造成的伤害。

※ **挤压伤**：冲压、滚压造成的伤害。

※ **打击伤**：机器上的部件固定不牢，在旋转时甩出去使工人受伤害。

※ **砸碰伤**：高处的部件或吊物落下、人为行走不慎等对工人的伤害。

※ **其他伤**：高温烫伤、电短路击伤、铁屑或粉尘或化学品入眼、入口伤害。