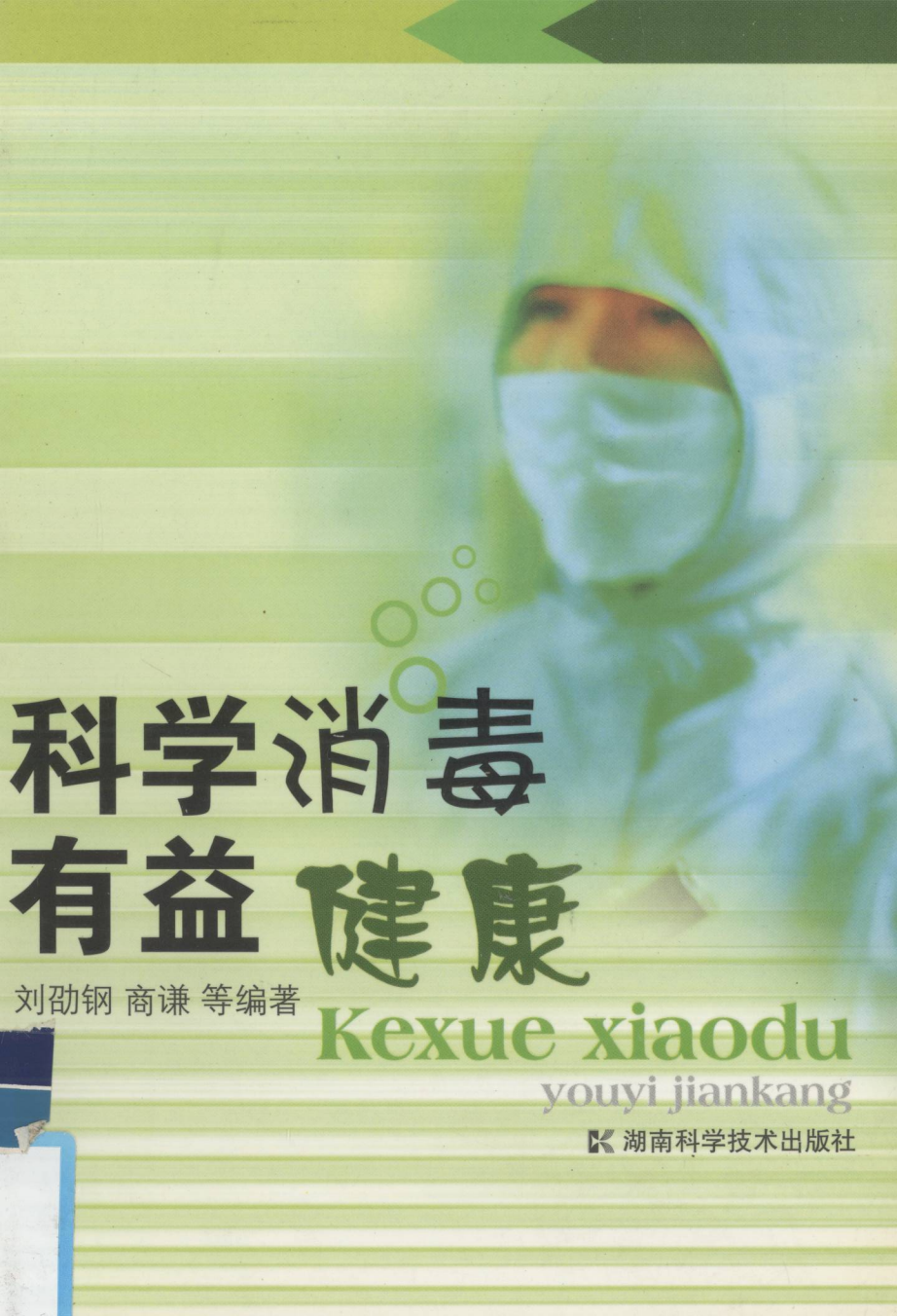




科学消毒 有益健康

刘劭钢 商谦 等编著

Kexue xiaodu

youyi jiankang

湖南科学技术出版社

江苏工业学院图书馆
藏书章

科学消毒 有益健康

刘劭钢 商谦 等编著

湖南科学技术出版社

Kexue xiaodu
youyi jiankang

科学消毒 有益健康

编 著：刘劭钢 商 谦等

责任编辑：贾平静

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市湘雅路 280 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731-4375808

印 刷：长沙洋帆印刷厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：长沙市宁乡煤炭坝

邮 编：410600

出版日期：2004 年 2 月第 1 版第 1 次

开 本：787mm×1092mm 1/32

印 张：8

字 数：172000

书 号：ISBN 7-5357-3888-5/R·879

定 价：12.80 元

(版权所有·翻印必究)

《科学消毒 有益健康》编写人员

编著:刘劭钢 商 谦 石仕银

方正法 龚小娟

插图:李 巍 李 宏 吴腊生

消毒离我们并不遥远

2002 年底，正当新年的脚步带着无限的希望向我们走来的时候，一场前所未见的瘟疫——非典型肺炎（SARS，简称“非典”），悄悄地来到了我们美丽的国度，它以非凡的传染力和带着死亡气息的可怕病症啃噬着人们的自信心，向人们的心灵投来恐惧的阴影。善良的人们一度惊慌失措，到了谈“非典”而色变的程度。

在党中央和各级政府的坚强领导下，全国人民万众一心、同舟共济，与广大医务工作者一起同“非典”这个恶魔展开了殊死的搏斗。由于“非典”的流行来势凶猛，在与它战斗的过程中有近五分之一的医务人员受到感染，更有一些优秀的医务人员献出了宝贵的生命。

这是一场没有硝烟的战争！在这场历时半年多的残酷战争中，涌现出了无数可歌可泣的英雄事迹和英雄人物。但这场瘟疫的流行也给我们上了沉重的一课。

痛定思痛！我们不得不反思我们过去的行为给这

个世界究竟造成了怎样的破坏，我们过去已经习以为常的一些生活习惯和态度会给我们的健康带来怎样的危险；我们又不得不担心未来的日子里还会有怎样可怕的疾病在我们的幸福生活里出现！

科学技术是一柄双刃剑。我们在充分享受科学技术带给我们的美好生活的同时，也在品尝着它带来的烦恼。

由于科学的发展和疫苗的广泛使用，我国已经成功消灭了天花和脊髓灰质炎，很多地方还基本消灭了白喉、百日咳，曾经严重危害人类的流脑、乙脑等传染病也已得到了较好的控制，通过大面积的药物预防和治疗已经在很多地方基本消灭了疟疾、丝虫病。

可是，伴随着环境变化和时代变迁，一些早已在我们的世界里存在的传染病如流感、乙脑、伤寒相继在我们的国土上流行，一些原已基本控制的传染病如淋病、梅毒、狂犬病正在死灰复燃。随着我们生活环境被不断破坏，一些新的传染病也不断出现在我们的视野，威胁着我们的健康。年代稍远一点的如艾滋病、埃博拉出血热、军团菌病、疯牛病……近的呢？你看，半年内席卷我国 20 多个省市自治区，在全球 30 多个国家和地区流行的“非典”刚刚进入尾声，猴痘又在美国燃起了狼烟；禽流感则在东南亚地区肆虐！

可这还没完。2002 年曾经在美国造成 4000 人感染，致死 248 人的西尼罗病毒，在 2003 年已经比

2002年提前1个月对美国民众构成了威胁。疲惫的大自然已经发出了愤怒的吼声，为人类敲响了预告灾难的警钟！

人们似乎永远也无法想像，在未来的岁月里还会有什么稀奇古怪的传染病会向我们突袭而来。更让人担心的是，很多传染病比“非典”还要厉害得多，危险得多，人类的力量在它们面前只能显得那么的脆弱！

但无论如何，我们还必须直接面对这些危险！

我国的卫生工作方针中，一贯强调“预防为主”的原则，依靠全社会的支持和参与，群策群力，群防群治来达到防病治病的目的。因此，多了解一些关于传染病的知识和应付传染病的方法对于我们自己和我们周围的人们是很有好处的。作为公众，我们掌握了必要的卫生知识，科学地、自觉地搞好个人卫生，并共同维护好我们的环境来保护自己的健康是很有必要的。而且，我们也将更加敏锐地识别这些传染病。当我们发现身边的人患了这些疾病，就可以主动报告当地的疾病预防控制部门，以便他们及早采取措施，及时有效地处理和控制好疫情避免造成如“非典”流行这样的灾难。这是法律赋予我们的神圣职责和义务，也只有这样，我们才能更好地保护自己，同时为社会做出积极的贡献。

“非典”过后，我们欣喜地看到：许多宾馆、饭店等公共场所都张贴了消毒告示，在用具上都贴了“此

物已消毒，请放心使用”的字样；当我们接触医务人员或走进医院的时候，会很频繁地听到关于“消毒”的字眼——人们的消毒意识在经历了“非典”的洗礼之后，一下子苏醒了。可是，还有很多人不知道怎样科学地进行消毒，不知道怎样运用各种消毒手段来净化我们的生活、工作和学习环境，来保护我们和家人的健康。

消毒，说起来好像很神秘、很深奥，其实人们在生活中经常自觉或不自觉地运用了消毒的方法，比方说用肥皂洗手、洗衣服，用开水烫碗筷，在太阳下晒衣被等等。我国南方农村每年在端午时节有用雄黄和艾叶燃烧后熏房子除“瘴气”的习惯，这其实也是一种消毒。又如人们在使用一些中草药治疗创伤时，这些中草药在促使伤口愈合的同时也起到了消毒作用，从而可以避免伤口被细菌感染。

消毒是指用化学、物理、生物的方法杀灭或消除环境中的致病微生物，达到无害化。换言之，只要能达到无害化的方法就可以算是消毒。消毒当然也并不只是洗洗手、晒晒衣被那么简单。遇到像“非典”这样的传染病就要麻烦得多，除了强化消毒意识外，还得依靠科学，讲究适当的方法。

只要我们掌握了科学的方法，就可以做好消毒，一旦消毒成了我们卫生习惯的一部分，我们就能更好地预防疾病的传染，我们的健康生活就有了一份强有

力的保障，任何传染病都将难以在我们的社会里肆虐。

消毒的方法有许多，本书中介绍了部分科学消毒方法，如您在消毒过程中感到难以掌握，最简单的方法是向当地疾病预防控制中心的专业人员求助，他们会耐心细致地向您解释，并指导您进行科学消毒。对于某些传染性强的疾病，如“非典”、霍乱等，为了保障人们的健康，他们会自带消毒药剂和工具，对可能污染的地方进行全面彻底的消毒。

对消毒剂的使用过程，本书也作了较为详细的解释。但在实际操作时，由于许多消毒剂为了提高消毒效果，添加了增效剂，因此，在配制消毒剂时，要按照消毒剂所附带的使用说明书进行，以免影响消毒效果。

目 录

□一、为什么要消毒

(一) 形形色色的致病微生物..... (3)

1. 病毒 (4)

2. 立克次体 (5)

3. 衣原体 (6)

4. 细菌 (6)

5. 螺旋体 (7)

6. 真菌 (7)

7. 其他病原微生物 (8)

(二) 怎样识别传染病..... (9)

1. 传染病有传染源和明确的病原体 (10)

2. 传染病有传染性和流行性 (10)

3. 传染病愈后可获得一定的免疫力 (11)

4. 什么是传染病的易感者 (12)

(三) 传染病有哪些传播途径..... (14)

1. 通过呼吸道传播 (15)
2. 通过消化道传播 (15)
3. 通过接触而传播 (15)
4. 以昆虫为媒介的传播 (16)
5. 通过血液、血制品和体液传播 (16)
6. 母婴之间的传播 (16)

□二、让消毒为健康服务

(一) 学一点消毒常识 (19)

1. 消毒的种类 (19)
2. 物理方法和化学方法都可以消毒 (20)
3. 不同消毒剂的消毒效果一样吗 (20)
4. 选用消毒方法要注意哪些问题 (22)
5. 选购和使用消毒剂应注意什么 (23)
6. 消毒前后的处置 (24)
7. 哪些情况要洗手 (26)
8. 怎样做好手的消毒与防护 (27)

(二) 认识种类繁多的消毒剂 (29)

1. 含氯消毒剂是使用最广的消毒剂 (29)
2. 过氧化物类消毒剂的特点 (29)
3. 醛类消毒剂有哪些用途 (30)
4. 以乙醇(酒精)为代表的醇类消毒剂 (30)
5. 含碘消毒剂的作用 (31)

6. 酚类消毒剂主要有哪些	(31)
7. 穿透力最强的环氧乙烷	(31)
8. 既杀菌又去污的两类消毒剂	(32)
(三) <u>含氯消毒剂的大家族</u>	(33)
1. 如何使用优氯净	(34)
2. 如何使用次氯酸钠进行消毒	(35)
3. 如何使用氯化磷酸三钠进行消毒	(38)
4. 如何使用二氧化氯进行消毒	(39)
5. 酸性氧化电位水的使用	(42)
6. 含氯清洗消毒剂的使用	(43)
(四) <u>其他常用消毒剂的使用</u>	(48)
1. 如何使用酒精消毒	(48)
2. 如何使用碘伏消毒	(49)
3. 如何使用碘酒消毒	(51)
4. 洗必泰的使用方法	(52)
5. 如何使用新洁尔灭消毒	(54)
6. 高锰酸钾的使用方法	(55)
7. 如何用来苏进行消毒	(57)
8. 如何使用戊二醛进行消毒	(57)
9. 石灰消毒	(59)
(五) <u>面对传染病不必过于恐慌</u>	(60)
1. 消除对传染病的恐慌情绪	(61)
2. 讲卫生不宜过头	(63)

□三、家庭环境的预防性消毒

(一) 家庭内各种环境的消毒..... (67)

1. 室内地面的消毒 (67)
2. 家具的消毒 (69)
3. 衣服、被褥的消毒 (70)
4. 毛巾的消毒 (72)
5. 口罩的使用与消毒 (74)
6. 儿童玩具的消毒 (76)
7. 砧板(菜墩)的消毒 (77)
8. 碗、筷等餐具的消毒 (79)
9. 便器的消毒 (81)
10. 排泄物容器的消毒 (81)
11. 拖把的消毒 (82)
12. 家养宠物的消毒 (83)
13. 家用小汽车的消毒 (84)

(二) 家庭物理消毒和常备消毒用具..... (87)

1. 家用高压锅消毒 (88)
2. 家用蒸笼与流通蒸汽消毒法 (89)
3. 煮沸消毒 (91)
4. 家庭微波炉消毒 (93)
5. 焚烧灭菌消毒 (94)
6. 紫外线消毒 (95)

7. 家用消毒柜消毒 (97)

8. 家庭常备的消毒用具 (98)

□四、公共场所的消毒

(一) 公共场所有关知识..... (101)

1. 哪些场所属于公共场所 (101)

2. 公共场所有哪些卫生特征 (102)

3. 国家对公共场所的消毒要求 (104)

4. 生活饮用水的消毒技术 (105)

5. 公共场所空气的消毒技术 (107)

6. 公共场所房屋、地面的消毒技术 (111)

(二) 各种公共场所的消毒..... (112)

1. 旅店卧具和毛巾的清洗消毒 (112)

2. 旅店茶具消毒 (115)

3. 旅店脸池、浴缸、坐垫消毒 (116)

4. 旅店拖鞋、脸盆、脚盆的消毒 (118)

5. 旅店空气消毒 (118)

6. 文化娱乐场所的空气消毒 (120)

7. 文化娱乐场所的茶具、果盘消毒 (121)

8. 理发和美容业的污染特点 (122)

9. 理发美容用具消毒方法的选择 (122)

10. 常用理发和美容用具的消毒 (128)

11. 公共浴室的消毒 (129)

12. 游泳场馆的消毒	(131)
13. 餐饮业餐饮具消毒方法	(133)
14. 餐饮业加工用具及操作人员的手的消毒	(135)
15. 餐饮业的空气消毒	(136)
16. 餐饮业的小毛巾消毒	(137)
17. 公共交通工具的表面消毒	(137)
18. 公共交通工具的餐具消毒	(138)
19. 公共交通工具上如何进行手消毒	(139)
20. 公共交通工具的卧具消毒	(139)
21. 公共交通工具的空气消毒	(140)
22. 办公室消毒	(141)
23. 学校和托幼机构的消毒	(144)

□五、易致家庭内传播的疾病的预防性消毒

(一) <u>呼吸道传染病</u>	(149)
1. 非典型肺炎	(149)
2. 鼠疫	(153)
3. 炭疽	(154)
4. 流行性感冒	(157)
5. 麻疹	(159)
6. 水痘	(160)
7. 猩红热	(162)

(二) 消化道传染病..... (164)

1. 霍乱 (164)
2. 脊髓灰质炎 (166)
3. 甲型病毒性肝炎 (167)
4. 痢疾 (169)
5. 轮状病毒感染性腹泻 (171)

(三) 接触传染病..... (173)

1. 乙型病毒性肝炎 (173)
2. 性病 (175)
3. 艾滋病 (177)
4. 滴虫性阴道炎 (178)
5. 脚癣 (180)
6. 红眼病 (181)
7. 狂犬病 (183)

□六、旅游与洪涝干旱时的消毒

(一) 旅游与消毒防病..... (189)

1. 旅游中如何防病和消毒 (189)
2. 旅游应备哪些药物 (191)
3. 进山旅游要防毒蛇咬伤 (192)
4. 被毒蚊毒虫咬伤怎么办 (194)
5. 你知道猴痘吗 (195)
6. 威胁全球的西尼罗热 (197)

(二) 洪涝、干旱与消毒	(200)
1. 洪水泛滥时如何消毒防病	(200)
2. 持续高温干旱时, 农村如何进行饮水消毒	(201)
附录 1 中华人民共和国传染病防治法	(203)
附录 2 突发公共卫生事件应急条例	(214)
附录 3 禽流感的预防与消毒	(230)
后记	(234)
参考文献	(236)