



最受中学生喜爱的美文作家丛书

左脑爱自己

罗西◎著

右脑爱他人


最受中学生喜爱的美文作家丛书



左脑爱自己

罗西◎著

右脑爱他人

 华东师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

左脑爱自己,右脑爱他人/罗西著. —上海:华东师范大学出版社,2009. 11

(最受中学生喜爱的美文作家丛书. 第2辑)

ISBN 978-7-5617-7328-4

I. 左… II. 罗… III. 散文—作品集—中国—当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 201148 号

左脑爱自己,右脑爱他人

罗西 著

总 策 划 滕 刚
统 筹 徐 磊
项目执行 邓敏娜
策划编辑 王 海
文字编辑 严小敏
执行编辑 董 雪
封面设计 傅 远
版式设计 陈 倩

出版发行 华东师范大学出版社
社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
电话总机 021-62450163 转各部门 行政传真 021-62572105
客服电话 021-62865537(兼传真)
门市(邮购)电话 021-62869887
门市地址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口
网 址 www.ecnupress.com.cn

印 刷 浙江省临安市曙光印务有限公司
开 本 787×1092 16 开
印 张 15
字 数 164 千字
版 次 2009 年 11 月第一版
印 次 2009 年 11 月第一次
印 数 10000
书 号 ISBN 978-7-5617-7328-4/I·649
定 价 25.00 元

出 版 人 朱杰人

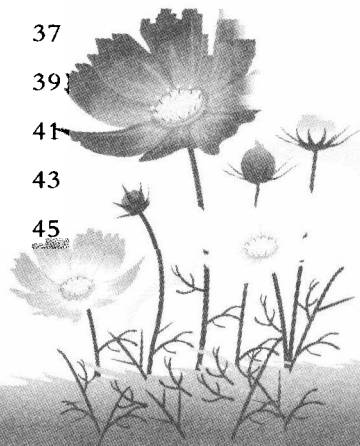
(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社客服中心调换或电话 021-62865537 联系)

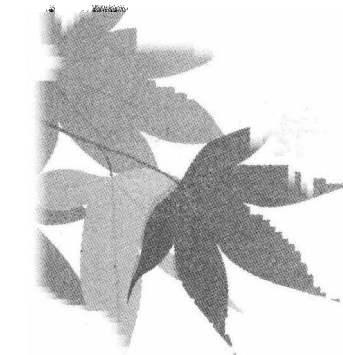
第一辑 马上就喜悦

樱桃也伤心	2
妥协是仙人掌开花	4
每天都有高兴的事情	6
黄金枷锁	9
有一些善非常简单	11
马上就喜悦	13
农民亲自种的苹果	15
给心灵插上天使的翅膀	17
时间也有保质期	19
给心一朵莲花或者一片祥云	20
只看到蓝	22
常怀敬畏之心	24

第二辑 因为对，所以高贵

善解人意	28
晴朗的心可以牧马	30
机遇女神或许就是你礼遇过的那个人	32
位尊者要可爱	35
因为对，所以高贵	37
帮助的心	39
知心	41
左脑爱自己 右脑爱他人	43
心灵的强者才道歉	45





不要担心你的好别人看不见	47
讨厌一个人很花时间的	49
坏人也是病人	51

第三辑 开花奖赏自己

上帝常常不出面	56
星星是穷人的钻石	58
开花奖赏自己	60
败者为王	62
魔鬼在细节里	64
贵人	66
案头放一盆沙子	69
感谢缘分	71
打破木桶	73
与优秀的人为伍	75
暖爱	77
信心不是天赋的	79

第四辑 看见辽阔

一只流浪的狗	82
每个人心里都有一匹正义的狮子	84
麻雀也是城市的天使	86
小落美善	88
富人的义务	90

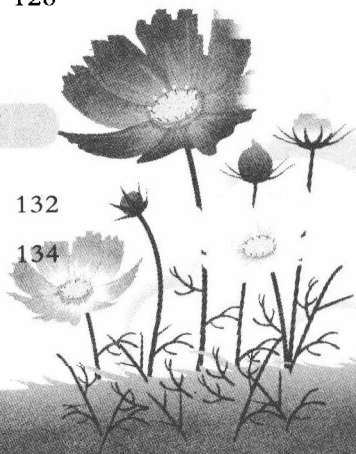
苹果是从心开始烂的	92
虎落平阳与犬“戏”	94
没有钥匙的锁	96
上帝发牌我出牌	98
看见辽阔	100
伪装的坏人	102
人不要脸，无敌	104


第五辑 对待一个橘子的好

罗马的魅力	108
安详的心	110
自尊是种高贵的玻璃器皿	112
一天变好一点点	114
对待一个橘子的好	116
痛是最真的	118
死心的大鲨鱼	120
替儿子做好事	122
刻薄的人是因为不幸福	124
留下一点空白	126
快乐之胸怀	128

第六辑 盐一样的智慧

与人相处是美丽的	132
有灯的心	134





盐一样的智慧	136
给乞丐下的精美请柬	137
小心你的光芒	139
向动物学习	141
私心最重	143
感恩的力量	145
朴树林的生存哲学	147
所有知道我的名字的人	148
忘我	151
喜欢	153

第七辑 和你一样与众不同

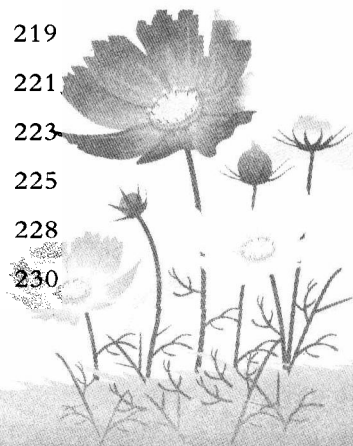
心胸	156
和你一样与众不同	158
表演快乐	160
阳光是药	162
愤怒的葡萄	164
学来的幸福	166
第二颗糖	168
想象出来的病	170
幸运如同那一排芳香的玉兰	172
容颜	175
用力过度	178
以痛止痛	180

第八辑 上帝的闪光灯

穷人最缺的是野心	184
没有天生的傻瓜	186
燃烧之美	188
立体人	191
上帝的闪光灯	193
珍藏那些对的念头	195
每天的成绩单	197
不会打哈欠的人	199
让唇有空微笑	201
舒展的花	203
做富人的规矩	205

第九辑 1+1=美

看到佛的微笑	210
看尘埃飞舞	212
光明让我们仰望	213
功德是一排树	215
穷人是上帝给的礼物	217
春天来了	219
爱到死不了	221
姚明淡定刘翔有企图心	223
1+1=美	225
像三角梅那样好	228
春天的草莓秋天的梨	230





第一辑

马上就喜悦

没有人开心地生活在过去，也没有人真实地生活在未来，“现在”是生命确实占有的唯一形态。安于当下的窍门是：立即去做，马上喜悦。

樱桃也伤心



樱桃，在我们南方，应该是一种高贵的水果。

我在水果店买樱桃的时候，来了两个七八岁的小女孩，应该是在附近租住的民工子女。穿短裤的那个怯生生地问另外一个穿裙子的，那是什么？好鲜艳可爱。

“穿裙子的”脆声说，“樱桃啊，你不知道？”那种拥有“知识”的骄傲，让她很激动；然后，她再接再厉兴奋地问老板：“多少钱一斤？”

老板略抬眼皮，懒洋洋地答：“30元！”

正提着一粒樱桃仔细端详的那“穿裙子的”女孩，仿佛被电了似的，倏地扔下樱桃，近乎惨叫：“太恐怖了！”拉着那位连樱桃都不识的同伴，拔腿就跑。我有些难过，心疼。

刚刚建立起来的“知识优越感”，在金钱面前，一下子被彻底摧毁，更确切地说，是她因为囊中羞涩，而遭受了“一斤30元”的打击；只要是人，哪怕是孩子，手里揣着两枚硬币的孩子，也会真切地为钱所困。

这让我想到，在我7岁的时候，妈妈给我一毛钱要我去很远的“供销社”买盐和火柴。上世纪70年代，家里很穷，有时连火柴都买不起，三餐做饭，要谦卑地到邻居家里去引火。所以后来读到“卖火柴小女孩”的童话时，我没有忧伤，反而还有些羡慕，起码她还可以一根一根地划着火柴玩；直到不久前，我朋友陈晓明出版新书，附带配送一盒自己创作的艺术火柴，很珍贵，结果被我小儿子偷偷拿去划着玩，我居然

没有生气，还略有快感。潜意识里一定是想让他补叙我童年缺失的那些明亮火花吧。

就在去买盐和火柴的路上，我遇见了小伙伴阿龙。他与我同龄，比我高壮，更重要的是他家里比较富有，“有吃不完的地瓜和大米”，每逢口粮青黄不接时，母亲常常要趁着夜色悄悄向他家借一些粮食以渡难关……

阿龙给我一分钱，他想托我买粒糖果吃。我愉快而谨慎地答应了。糖，那是天堂里的东西啊！如果有人给你一张色彩斑斓的糖果纸，轻轻张开，浅嗅，气息都是香甜的。

重点是，回来的路上，我受不了那粒糖果的诱惑，几次忍不住打开，看了又看那圆润的造型，然后小心包上；接着得寸进尺，忍不住再打开，贪婪地嗅几口，仿佛伸手即是天堂；到最后，少年的心彻底崩溃了，很不道德地伸出舌头，舔了几下，意味深长；最后，糖果上的图案没了，慌了，天也暗了……

当我忐忑、负罪地把那颗被我糟蹋过的糖果交给阿龙时，连瞥他的勇气都没有。然后主动与他隔离三天。多年后，我回老家，看他，他是一个农民，生活艰辛。我们把酒回忆往事，我正要招供这一童年糗事，他微醉，摆摆手，“兄弟不说了，其实我也不傻！”近30年了，他一直按下不表，懒得揭穿这个事，一定是懂得穷孩子的脆弱和穷人的悲哀。

遗憾和痛苦的是——最后，他却成了一个穷人。

妥协是仙人掌开花



因为写了篇“请中国人渐渐接受章子怡为国争光”的文章，被很多人疯狂攻击。某电视谈话节目里，再提旧事，两位女嘉宾不仅张牙舞爪骂章，还几乎要把我当唐僧现场撕着分吃了。节目下来后，观众的反映是“顶我”，包括那些原先反对我的，理由是我“有些绅士有些腼腆地且战且退”……奇怪，唾沫横飞赢得辩论的人，反而被人唾弃。我发现了妥协的美妙。

在超市，排队结账的时候，有位女士冲到我前面，一脸猴急，呼吸急促地说：“我要赶飞机！”我情不自禁地笑了，让了，虽然知道她为插队而编的理由有些造作。也许她真的有急事，只不过，不是赶飞机，而是回家给孩子喂奶。于是，我妥协了，反而有些成就感，毕竟做了一件好事，举手之劳。

那天，我去采访一位老兵，推开门，一只猫从他的怀里倏地跳下，落地刹那就隐身不见。屋里灯光昏暗，老人已是风烛残年，说话的力气都没有，但是，讲到自己太太、三个儿子，两个女儿，一下子就兴奋起来，似乎也有了生气，因为是真的生气。他是从战场上活着回来的，在生与死两种选择里，他必须赢才可以生；但是，和平生活中，甚至居家过日子，他一样不会妥协，与所有的亲人吵架，不服输，固执己见，还因为一些房产与家人打官司，最后闹到妻离子散，众叛亲离！他的晚景很凄凉，因为他不妥协！现在只有一只乖顺的猫可以温暖他的怀抱。他的冬天特别漫长。

离开孤独的老人，走在街头，有些感慨，仿佛到处都喧嚣着“我要赢”的声音、挥舞着“我不服输”的拳头。其实，有一种扭曲是握拳，有一种胜利叫偏执。在平和的日常生活里，不应只有绝对的“生与死”、“输与赢”那么分明的两极，还有妥协的谦卑选项。妥协，是无伤大雅的退让，是虚怀若谷的点头，是成熟，是微笑转身，是柳暗花明；是多走一段路，却遇见一个贵人；是缴枪，却不杀；是停顿，却还有退路……

而退路，是最安全、庆幸与豁达的。从这个意义上说，妥协，是一种多么奢侈的决定啊！而不是结果；其实，也是一种潇洒，它很像一段文明的身体语言：脖子一收，双肩一耸，两手一摊，咧嘴一笑！它比输优雅，比赢风度。

我老家门口，养有一丛仙人掌，多年后，那些峥嵘甚至狰狞的刺球上，终于开出温暖的金黄色的花朵。是的，仙人掌也会开花的，从最初的固执、敌意、愤怒，到顶端豁然开朗的灿烂一笑，那笑就是妥协，那花就是一种美丽的结局。

每天都有高兴的事情



正走路，前面是对恋人，男的翻开钱夹，让女的看照片，两枚硬币悄然滚落，他们浑然不觉。我随即叫住他们，笑着提醒：钱掉了……他们很高兴，还略带羞涩地感谢了我。虽然只是区区两元钱，但是，我仍然为这样小小的不足挂齿的好事而开心。

每天，我几乎都能遇到类似这样的开心事。

我原先是个不太快乐的人，看见乞丐会抑郁，看见美女很惆怅，自从习惯每天都为别人做些小事情后，内心晴朗、敞亮了许多，这是很美的。

我们都在奔小康、中产生活，可是我们的心灵小康、富足了吗？这是一个妙趣的问题。

一个小孩子在快餐店门口捡到一枚硬币。他高兴地说“今天真是我的幸运日。”然后他又想：“嗯，我可以用它去买一块糖。”进门后，看到很多人，心想：“也许这是谁掉的。”于是去问收银员。收银员说，“没有人掉钱，你自己留着吧。”小孩子很高兴。这时候，他又看到快餐店门口坐着一个无家可归的人，身边放着一个切割过的可乐瓶子，求人们施舍。小孩子动了恻隐之心，把这枚硬币给了那流浪汉，很高兴地对那人说：“今天是我们两个的幸运日！”

这是美国教科书里的一篇短文，不太轰轰烈烈，但是那孩子内心的变化与感悟值得推敲。它不去升华什么大主题，只告诉你，做件小小的好事，都应该由衷地高兴，并且深感幸运。

所以，西方心理学家早就建议，如果你遇到人生不幸、挫折、痛苦，

那不妨去医院做一天义工，那是最好的心灵拯救与解脱；东方人喜欢把它演绎为积德，其实也是，你可以得到所谓的“现世报”，准确地说是“当下报”，回报给你的是可贵的快乐。快乐真的非常珍贵。

一次，打车，刚坐定，只见那师傅果断地把抽一半的烟摁灭。我当即谢谢他，他非常惊喜地回头端详我，然后回我一句“也谢谢你”。彼此陌生，但是内心那一刻是默契的，都读懂对方的好与喜悦。下车的时候，跟朋友一般地告别，很温暖。那天，我是去办理一件棘手的事情，也许是好心情赋予我的好容颜、好态度，结果事情办得异常顺利……再次带着好心情走回家，也不会轻易发火打儿子了！良性循环，一天下来，像是看每一朵花开，赏心悦目。

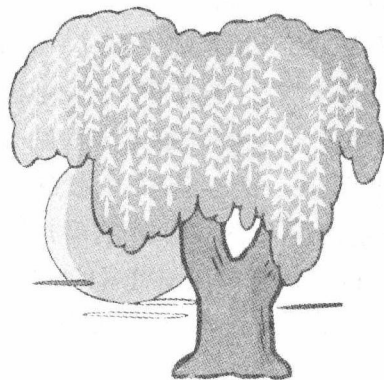
再比如，这天下班走路回家，薄雨。在天桥下，看见一堆人七嘴八舌围着一个脸上有刮伤、衣服脏湿的小学生模样的孩子，地上有倾倒的自行车，旁边停着一辆不端的摩托车……当即，我就明白是一起事故。我拨开围观的人，挥手拍着那个脸朝一边正与一妇女对话的孩子：“你家电话是多少？”马上有人异口同声地说，那女的就是他妈妈！原来已经有人通报他家人来了，肇事者垂站一边，满脸懊悔……知道孩子家长已经来了，我二话不说，马上就知趣退出，这时有个细节让我很享受：原先是挤进人群，这回所有看热闹的人都主动闪出一条缝，让我出去，他们的表情是敬佩与赞赏的。其实，我至多算见义勇为未遂，但是仍然赢得人们的尊敬，这是很合算很快乐的事情，是对热心的奖赏。

好事，如此简单，只要你心里多了一些悲悯、关怀与友善，如同蓝天里飘一些白云，只会让天空更蓝更辽阔，而不会增加负担。

不久前，单位员工一起去度假，节省开支后，每人还可分到50元的现金。因为出纳手头都是整票100元，只好每两人合领100元，个人再去分。我与小潘一组，他代领，结果，回来后，他忘记了这个事情，没有给我50元。在家里吃饭的时候我笑谈起这个事情，孩子问我那怎么办？我说，在心里，我早就愉快地把那50元赠给他了，他常常帮助我维护电脑，虽然这份感激的“薄礼”他没有觉察到，甚至可能永远都不知道，但是，我很安心，送礼的真诚与快乐都在心里，现在想着这件“不署名

的好事”，还忍不住会心一笑。

确实，还有一种好事，是发生在心里，一件很中性甚至不好的事情，转念一想，就可以变成好事，如暗喜，非常生动而美好，这很考验一个人的快乐胸襟与快乐能力。



黄金枷锁



坐朋友杜兄的车，去郊外拍片，尾随着一乌龟般爬行的崭新进口车，杜兄粗口、按喇叭想超车，一直占着茅坑不拉屎的前车，终于感觉到背有锋芒，于是加速前进，但霸着不让道，似有“既生瑜何生亮”的意思；被兴奋的杜兄几次尝试超车都不成功，这个挫折让他执拗起来，居然不惜冒着生命的危险，在山路里强行一而再地超越前车……

原意只是不满前面的车子开得慢，但后来对方已心领神会、痛改前非、快速前进了，照理说问题已经解决了，朋友杜兄应该取消超车的意念，但他还是执意要超车，这便是因挫折所造成的执拗。

我们在经过心理挫折后，一般明显的简单的负面情绪是消沉，其实还有一种貌似积极的反应，就是执拗。有个幽默说，加拿大航天部门好不容易首次将宇航员送上太空，但是他们很快得到报告，宇航员在失重状态下用圆珠笔根本写不出字来。于是航天部门用了10年时间，花了120亿美元，终于发明了一种圆珠笔。这种笔适用于失重状态、身体倒立、水中、任何平面物体、摄氏零下300度……

而事实上，俄罗斯人在太空一直用的是铅笔。

某先生是地道的农民子弟，父母含辛茹苦把他养育成人。上了大学后，他发誓一定要学有所成，造福农民。但，成绩一直不理想，饱受嘲讽的他，最后突发奇想：既然所有物质都有分子结构，都能分解，那么，按照物质的分子结构就能进行人工合成；如果能合成大米，他父亲母亲就不用整天在田里劳作了……于是，他开始了漫长的合成大米实验。