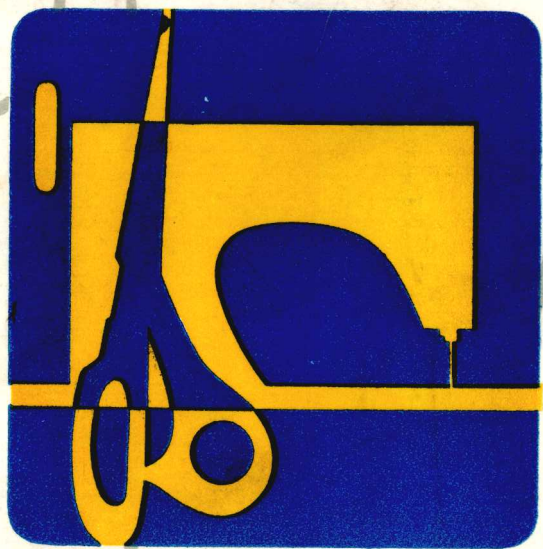


《北京晚报》“家”专刊编辑组编

巧裁缝



QIAO CAI FENG

辽宁科学技术出版社

• 生活小丛书 •

巧 裁 缝

《北京晚报》“家”专刊编辑组编

辽宁科学技术出版社

一九八三年·沈阳

巧 裁 缝

《北京晚报》“家”专刊编辑组编

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市南京街6段1里2号)

辽宁省新华书店发行 沈阳市第一印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 2 $\frac{1}{2}$ 字数: 34,000

1983年4月第1版 1983年4月第1次印刷

责任编辑: 陈慈良

责任校对: 王 莉

封面设计: 张 愉

印数: 117,500

统一书号: 15288·30

定价: 0.19元

编 者 的 话

《北京晚报》自复刊以来，在周末专刊“家”中连续刊登过一些有关生活方面的文章，引起了许多读者的兴趣，纷纷要求将这些文章汇编成册。我们在辽宁科学技术出版社的协助下，把这些在专刊已经刊登过的文章按栏目编选成册，有《家常菜》、《房间布置》、《宝宝健康成长》、《教子艺术》、《巧裁缝》、《星期天木匠》、《家庭养花小常识》等。

李仲达、包昌法同志参加了本书的编写工作，在此表示感谢。

《北京晚报》“家”专刊编辑组

一九八三年一月

目 录

怎样裁好中式上衣	1
简易式连衣裙	3
套裁女式短衬裤	6
灵巧、雅致的单领	8
新颖、别致的夏令女衫	10
夏令女式套衫	12
自己动手裁短裙	15
裤腰瘦了怎么办	17
裤子后裆怎样才不嘟噜或兜裆	18
怎样使裤线挺直不偏	20
条料服装的下料方法	21
配换冬装活面	24
风雨衣巧配活套里	25
冬装大衣活套领的裁制	26
怎样把棉服做得轻暖适体	27
真丝绉衣料的缝纫技巧	30

波浪裙的波浪缝制法	31
把裤腰做平绱正的方法	32
上装简易挖袋法	35
裤子插手袋简便缝制法	37
绱正袖子并不难	38
怎样把衣服领子绱正	40
胖体上装的裁缝技法	41
怎样为老年人裁剪可体的服装	44
孕妇的服装	46
一剪刀裁成的省料童罩衣	47
简易儿童夏装	49
童装的几种点缀技法	51
童装的动物图案点滴	54
预存式童装	56
缝纫小经验	59

怎样裁好中式上衣

中式上衣穿起来比较舒适，裁剪也比较容易，但如裁法不当，往往容易发生前身撇襟或后身吊起的毛病。追究其原因，除了胸围和下摆尺寸过于肥大外，主要是由于领口开得不适体。正确的裁法是：男正常体中式上衣的领口应以肩中线为标准，前身领口深是领围尺寸的 $\frac{1}{4}$ ，后身领口深为1.3厘米。领口宽是领围尺寸的 $\frac{1}{6}$ 。挺胸体者，领口适当向后移。屈背体者，领口适当向前移（见图1）。

裁剪中式女上衣，前胸较高者应在腋下加收胸省（见图2）。其它尺寸应根据各人的不同体型，适当掌握。

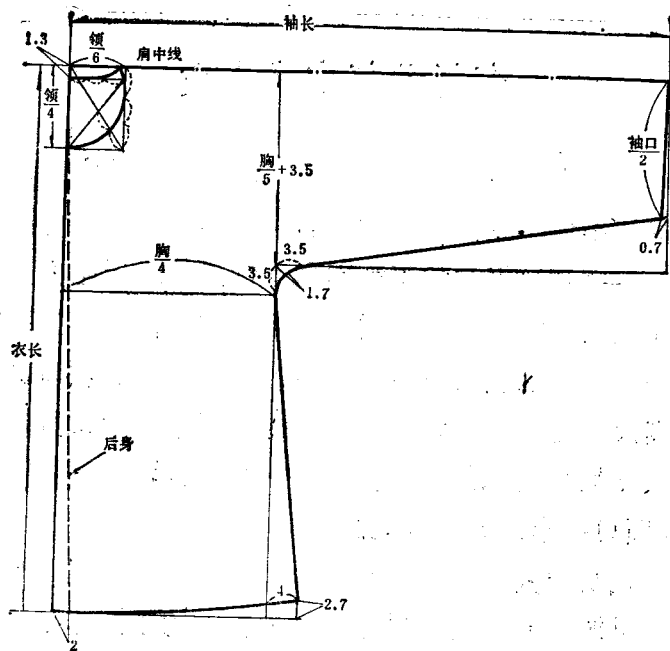


图 1 中式男上衣裁剪图

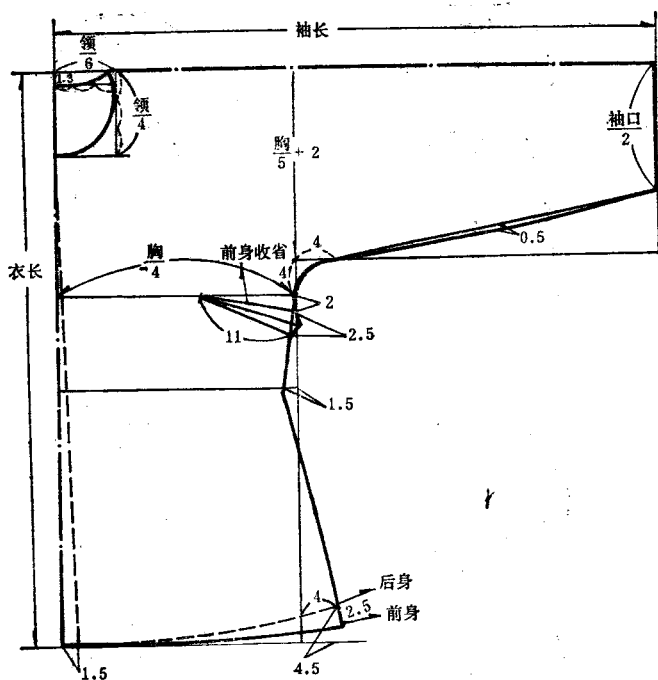


图 2 中式女上衣裁剪图

简易式连衣裙

连衣裙式样美观、秀丽，穿着凉快、舒适，很受姑娘们的欢迎。下面给大家介绍几种适于自行裁制的简易式连衣裙，以供参考（图 3）。



图 3 简易式连衣裙

简易式连衣裙是宽腰直统式的，腰部不必剪断，上下相连。前衣片可比后衣片略为大些，在前胸处收些皱裯，不用做衣领，可把领圈修剪成方形、圆弧形、鸡心形等各种形状。袖子可以从大身中连出，不

必另外再做袖、装袖。在腰间嵌缝处可用抽带或松紧带收腰，使腰部有曲线变化。也可用些边角零料，自己做根腰带或腰样系上。整件衣裙结构简单，衣缝平

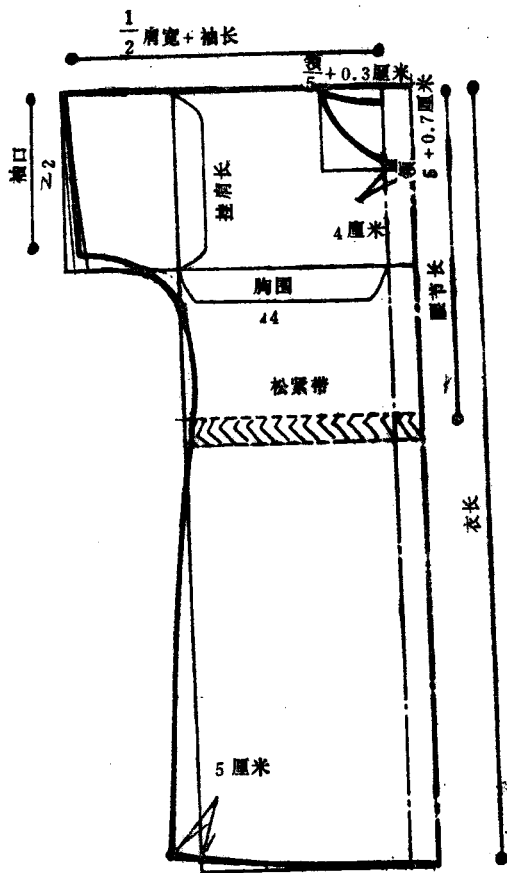


图 4 简易式连衣裙裁剪图

直，裁制非常简便，很适宜姑娘们利用业余时间自行裁制（裁剪示意图4）。这种连衣裙虽然结构简单，但它可以随意变化，例如做成开襟式的，或在两旁饰以贴袋，或在两旁开叉，象旗袍那样，这样就更凉快，跨步行走也更为方便。这种简易式连衣裙的选料不必过分讲究，可用一般细薄柔软的小朵花布或格条等化纤衣料裁制。

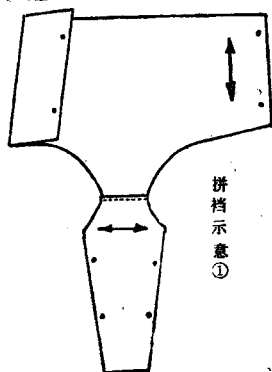
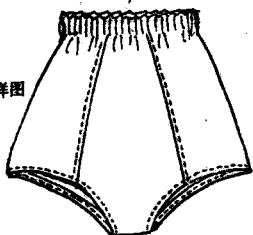
套裁女式短衬裤

如图5所示，是一种利用横直衣料交错套裁的女式短衬裤。它的裤片结构是：前后裤片是整块的，裆前缝处拼上一块长三角形的拼裆，即可增加裤横裆的宽度和直裆的长度。拼裆所用的布料可从裤脚口的弯势中裁出，充分利用了布料的宽度，这种套裁法很少有边角零料剩下。这种式样的短衬裤，裆长裤短，穿在身上贴体合身、行动方便舒服，是一种省料而又实用的女衬裤。

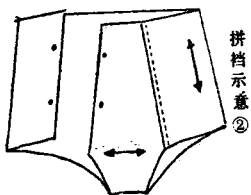
这种衬裤主要是以臀围尺码作为规格。一般100厘米臀围的短裤，用83厘米长的衣料就可套裁两条（门幅是90厘米）。如要单条裁剪也可以，就是要增加一道拼缝。臀围或裤长每增加3.3厘米，就需增

加衣料3.3厘米。裁剪排料示意可参看下图。

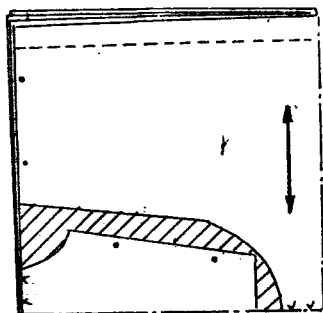
式样图



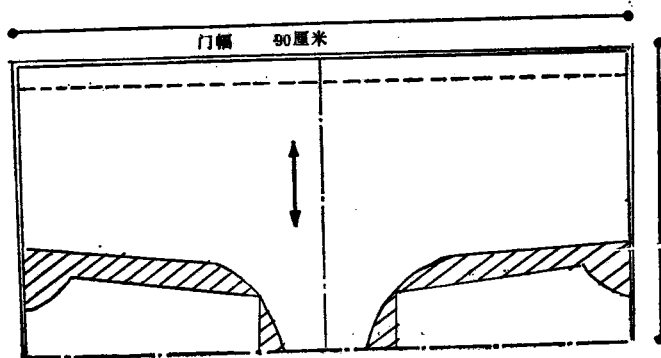
拼档示意①

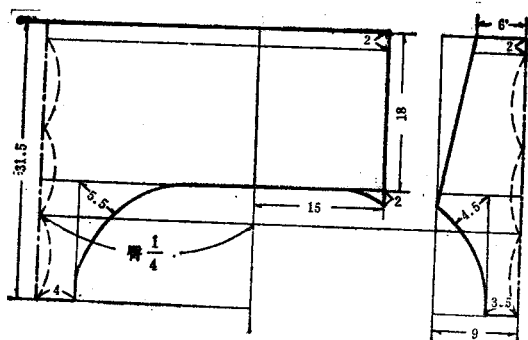


拼档示意②



将衣料一折成四套裁二条





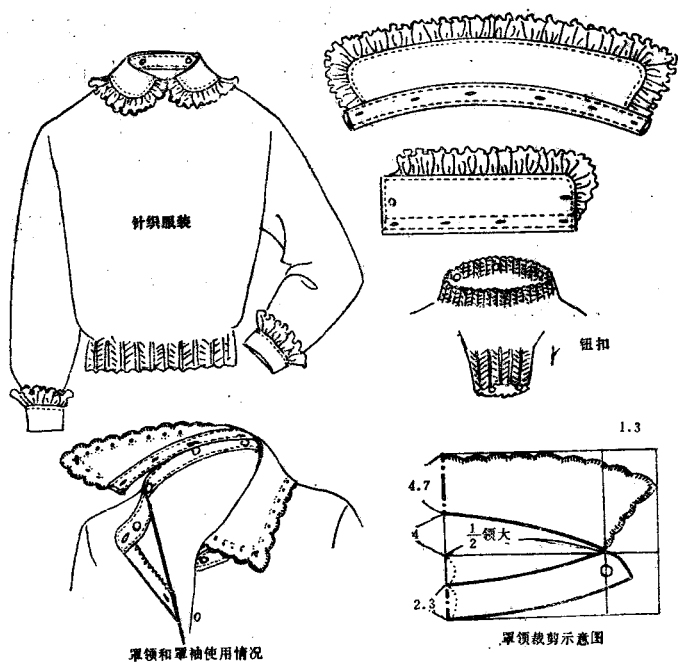
腰围74 臀围98 裤长31.5

图5 套裁女式短衬裤

灵巧、雅致的罩领

近几年来，喜欢穿高领和香蕉领针织套衫者日益增多，把罩领套在外面，不仅美观、秀丽，而且对保护针织服装的领圈很有作用。罩领可以经常更换，洗涤方便，制作也较简易，只要按照平时的衬衫领子，再加上一道贴边，贴边上锁几个钮扣眼或钉上撇扣，和针织服装的领圈相联接。领子的式样可以根据各人喜爱而自行设计。罩领可以利用边角零料制作，也可

用纱线等用钩针钩成。如果零料较多，可再做一副袖口罩边，和罩领配套，同样起着装饰和保护袖口的作用（见图6）。

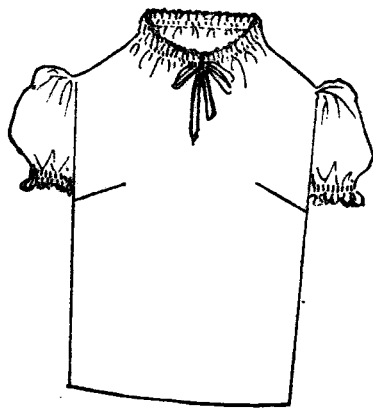


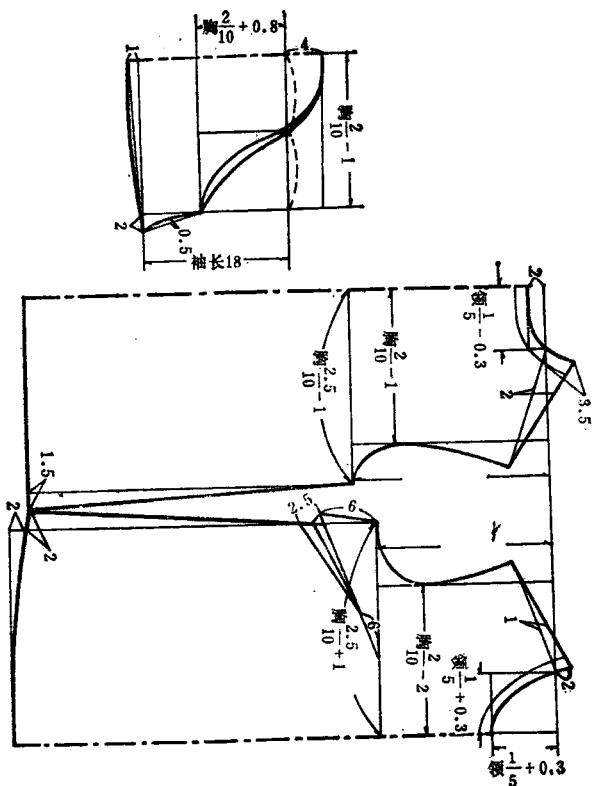
单位：厘米

图6 领罩示意图

新颖、别致的夏令女衫

近年来，在一些大城市流行的女式夏装中，有一种新颖的短袖女衫，很受姑娘们的欢迎。它的结构非常简单（如图7），没有衣领，只是在宽大的圆弧形领圈边缘嵌上一根松紧带或抽带，以收拢领圈。前后衣片都不必开襟，穿着时从头套穿，袖子的上端也收有绉裥，袖口边也可用松紧带收口。这种女装宜选用轻薄柔软素色点花或小朵散花的衣料。这种女衫裁制简易，穿着方便，适宜自行制作。





衣长62 胸围92 总肩38.5 领围35 袖长18

图 7 新颖女衫式样

套衫的袖子可选择灯笼式泡泡袖，它的造型别致、秀丽，颇有古典美的趣味。由于袖子的上端收有绉裯，袖子尺寸略有误差也不碍事，不象其它式样的袖子，当衣片和袖笼的尺码稍有不附，就不能缝合。