

台球

Billiard



全彩图文
分步讲解
深入浅出
循序提高

给你全方位指导
快速成为台球高手

中映良品 编著
成都时代出版社

金牌速成

BSL标准教程

台球爱好者的必备手册

台球基础与实战技巧轻松掌握

Zongqi
Billiard

中映良品 编著
成都时代出版社

图书在版编目(CIP)数据

台球 / 中映良品编著. —成都: 成都时代出版社,

2010.2

ISBN 978-7-5464-0140-9

I. 台… II. 中… III. 台球—教材 IV. G893

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 011859 号

台球

TAIQUIU

中映良品 编著

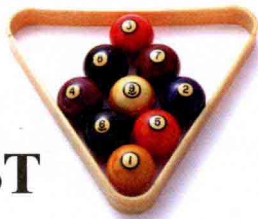
出 品 人	段后雷
责 任 编 辑	李 林
责 任 校 对	蒋雪梅
装 帧 设 计	中映·良品 (0755) 26740502
责 任 印 制	莫晓涛
出 版 发 行	成都传媒集团·成都时代出版社
电 话	(028) 86619530 (编辑部)
	(028) 86615250 (发行部)
网 址	www.chengdusd.com
印 刷	深圳宝峰印刷有限公司
规 格	889mm×1194mm 1/32
印 张	3
字 数	90千
版 次	2010年2月第1版
印 次	2010年2月第1次印刷
印 数	1-15000
书 号	ISBN 978-7-5464-0140-9
定 价	15.00元

著作权所有·违者必究。举报电话: (028)86697083

本书若出现印装质量问题, 请与工厂联系。电话: (0755)25571666

WISDOM & CHALLENGE COEXIST

Enter into Billiard's Precision World



智慧与挑战并存 ——走进桌球的精准世界

桌球是优雅、魅力、绅士的运动。清脆的击球、漂亮的旋转、干净的马甲和黑皮鞋，裁判雪白的手套、观众矜持的喝彩……处处透出贵族般的高雅气质。桌球在其发源地——英国被看做是非常神圣的运动，有着严格的风度和礼仪要求，因而与高尔夫和网球并称“三大贵族运动”。

桌球是神奇、充满着机遇和挑战的运动。且不说充满着玄秘的开球方式、扭转乾坤的小细节、比赛中层出不穷的冷门，单是那些关于神童辈出的传奇，就足以让人们热血沸腾：“火箭”奥沙利文10岁时就拿到自己的第一个147分，15岁时成为世界青年锦标赛的冠军，18岁时已经是最年轻的世界排名赛冠军得主；“桌球皇帝”亨德利14岁便获得了苏格兰16岁以下青少年锦标赛的冠军，15岁成为苏格兰业余锦标赛历史上最年轻的冠军得主，17岁便轻易地荣获了苏格兰职业锦标赛的冠军；丁俊晖8岁开始接触桌球，10岁打遍老家江苏宜兴无敌手，13岁获得亚洲邀请赛季军，18岁打败“天下第一杆”史蒂夫·戴维斯，夺得英国锦标赛冠军……

桌球是力与智结合、没有年龄限制、真正的全民运动。如果说国际象棋是挑战人类的智慧，跑步是挑战人类的体能，那么桌球却是在同时挑战人类的智慧与体能。与其他健身运动不同，打桌球不会出太多汗。其实，只要能长时间站立，从儿童到耄耋老人，都可以参与，但这并不代表桌球就达不到锻炼身体的目的。据统计，打一场正规的斯诺克，桌球手将围绕桌台走10公里左右，而这还不包括在击球和起身过程中的弯腰运动。由此可见，台球的运动量相当惊人。其次，桌球不仅是一项运动，更是一种思维训练。随着撞击点不停地变换，击球杆法演化出推杆、定杆、拉杆等多种技巧。而正是瞄准点位置的选择、不同杆法的搭配、出杆力度的混合，以及温度、湿度对台布与运球的影响，使得撞球过程融入了最精妙的物理学、几何学，千变万化。有统计显示，两盘球的重合率为几亿分之一，真可谓“挑战永远在，诱惑也永远在”！

享受挑战的乐趣，体验运动的酣畅、智慧的撞击，体味奥沙利文带来的性感、亨德利贡献的经典、丁俊晖这样的后起之秀带来的活力和希望——兼顾时尚与优雅、休闲与健康、智慧与技术的桌球运动，魅力无限！

目录 CONTENTS

从野球到绅士——

桌球的悠久历史

Long History about Billiard

PART

1

1. 桌球简史 Brief History of Billiard 2
2. 英式斯诺克历史与发展 3
The History and Development of Snooker
3. 桌球运动在中国 Billiard Sport in China 8

PART

2

桌球设备与规则

Apparatus & Principles

1. 桌球设备 Apparatus 12
● 球台 ● 球 ● 球杆 ● 皮头和巧粉 ● 球框
2. 斯诺克规则 Principles of Snooker 15
● 斯诺克球台标志 ● 球的分值 ● 开球
● 计分方法和最高分 ● 比赛方法 ● 手中球
● 跳球 ● 自由球 ● 犯规及处罚

PART

3

桌球基本技术

Basic Technique

1. 握杆 Grip 21
2. 身体姿势 Body Gesture 24
3. 架杆 Bridge 29
4. 瞄准 Aim at 35
5. 运杆 Waggle 39
6. 出杆 Striking 40
7. 跟进 Follow Through 41





桌球实战技术

Actual Technique

PART

4

1. 跟进球 (上旋球) Topspin Ball 44
2. 定位球 Plain Ball 49
3. 缩杆球 Backspin Ball 54
4. 回旋球 (拉杆球) Screw Ball 59
5. 借助球 Plant Ball 63
6. 反弹球 Rebound Ball 68
7. 倒顶球 Rail Reflected Ball 76
8. 侧旋球 Sidespin Ball 79
9. 薄球 Thin Ball 84



星光灿烂

88

part 1

Long History about Billiard

从野球到绅士—— 桌球的悠远历史

桌球运动已有600多年的历史了。据作家、桌球史学家亨德利克斯考证，世界第一张桌球桌的出现是在公元1400年。当时的球桌无袋，只有拱门或柱门。后来人们在桌子中心开了一个圆洞，继而又在桌子四角开了四个洞，洞的增加同时也激发了人们的玩球兴趣。直到在桌子上开了六个圆洞，才演变成了今天落袋式桌球球台的雏形。

从简单到充满智慧，从最初人们眼中的野球到浑身散发贵族气息的绅士运动，桌球走过了漫漫长路。

1》 Brief History of Billard

桌球简史

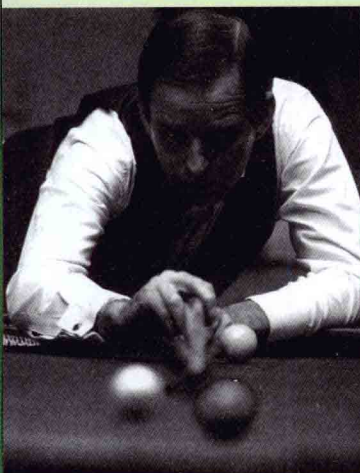
① 桌球的起源

关于桌球的起源有如下几种说法:

①起源于法国。1904年美国人道逊在他的著作中说,法王查理七世时期,已经有桌球运动了。桌球的名称来自法语,早在15世纪法国已出现了“桌球”一词,俄语中的单词BILLE(桌球)就是来自于法语。

②起源于中国。英国诗人科顿1674年所著之书中,描写了有关桌球的历史。书中谈到桌球是十字军东征时,从东方带到欧洲的一种古老的游戏,后经意大利和西班牙改进而成。

③起源于英国。英国人很喜欢这一运动,1836年12月,第一张桌球桌在伦敦设置,第一家桌球馆随后在伦敦开办,第一个桌球协会也是在英国自发成立。



2》The History and Development of Snooker

英式斯诺克历史与发展

① 张伯伦时代：萌芽时期

斯诺克桌球的兴起可以追溯到公元1875年，是由驻扎在印度的一位英国军官内维尔·鲍斯·张伯伦（Neville Bowes Chamberlain）和他的一帮战友们发明的。



在斯诺克桌球产生之前，桌球游戏早就存在，而且有多种玩法。其中，有一种叫做“黑球入袋”（Black Pool）的玩法，在内维尔·鲍斯·张伯伦所在的军队中非常流行。这种玩法使用1个白球、15个红球和1个黑球。在那个炎热而漫长的夏天，内维尔·鲍斯·张伯伦和他的战友们觉得“黑球入袋”的玩法太过简单乏味，便决定结合这种游戏中有意思的部分改造成一种新的玩法：增加黄色、绿色、粉色三个彩球上去。不久，又嫌不够，再加上了棕色球和蓝色球。这样，便形成了至今已风行全球的22个球的斯诺克桌球。

据说斯诺克桌球的命名也与内维尔·鲍斯·张伯伦有关。一次，内维尔·鲍斯·张伯伦同一个伙伴在打这种由他们新发明的22个球的桌球时，一个很容易的进球对方没有打中，他便顺口戏谑对方是“斯诺克”（斯诺克是那时当地军事院校里对一年级新生的流行称法）。他这么顺口一叫提醒了大家，使大家意识到，对于这种新的桌球玩法，大家都是新手，都是“斯诺克”。于是，斯诺克的叫法便开始流行并固定下来。

张伯伦最初的主张直到1885年才从印度传出去。小约翰·罗伯兹，这位伟大的桌球运动员，在班格罗遇见那个时代桌球最伟大的倡导者张伯伦后，将他的建议带回了桌球的故乡——英国。但是当时在英国传统的Billiards桌球占据着主导地位，被认为是正统的和科学的玩法。斯诺克桌球一时只能是民间一种娱乐方式，难于登上大雅之堂。

② 乔·戴维斯时代：跌宕成长时期

在斯诺克爱好者们坚持不懈的努力下，英国于1916年，首次举办了英格兰业余斯诺克锦标赛。然而，一直到20世纪20年代出现了斯诺克大明星乔·戴维斯（Joe Davis），斯诺克桌球才真正开始在英国流行。

在早期，打斯诺克的一般概念是将明显可以进的球打进袋，然后打一个安全球，等待下次进球机会。但是乔·戴维斯已经掌握了高超的连续进球的技术。他是第一位认识到控制白球回位的重要性的斯诺克选手，他利用控制白球的回位，创造连续进球机会，多次刷新单杆得分最高记录控球成为日后所有斯诺克选手必须掌握的一项技术，而比赛中极富策略的侧旋球也进一步加强了控球的难度和复杂性。

乔·戴维斯的精湛技艺吸引了大批观众。1927年，在乔·戴维斯和他的朋友们的努力下，桌球协会和管理俱乐部（BA&CC）终于同意并且成功地在伦敦举办了历史上首届斯诺克桌球世界职业锦标赛，奠定了斯诺克在桌球界的地位。经过六个月的奋战，乔·戴维斯以绝对优势夺得了首届世界职业锦标赛的冠军。在一片胜利的欢呼声中，第一颗耀眼夺目的斯诺克明星诞生了。乔·戴维斯在以后每年举办的世界职业锦标赛中，一直稳坐冠军宝座，直到1946年退休为止。在所有的正式比赛中，乔·戴维斯没有输过一场，而且每次决赛结果，冠亚军之间都差距悬殊。现在，世界前100名职业选手之间，已不再存在如此明显差距了。乔·戴维斯真可谓是斯诺克历史上的一位奇才。

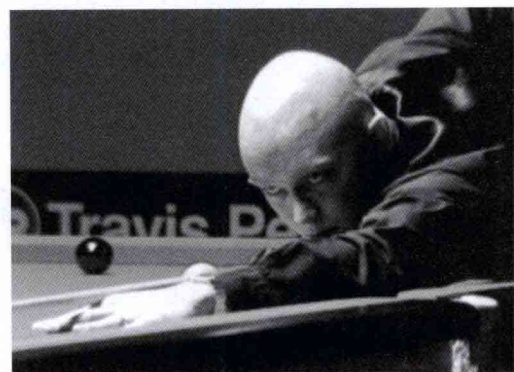
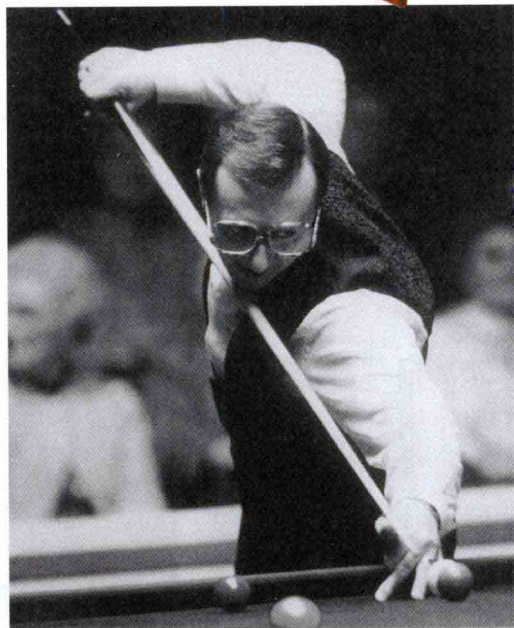
乔·戴维斯退休以后，他的弟弟弗雷德·戴维斯（Fred Davis）和沃尔特·唐纳德森（Walter Donaldson）控制了世界职业锦标赛。直到1957年，约翰·普尔曼（John Pulman）登上冠军宝座，并且一直保持到1969年。不幸的是，在约翰·普尔曼的时代里，大众失去了对斯诺克的兴趣，斯诺克职业选手几乎从公众娱乐舞台上销声匿迹，但这并不是他本人的错。



③ 群雄并起时代：蓬勃发展时期

直到1969年，随着彩色电视的诞生，斯诺克桌球再次获得新生，并且得到蓬勃发展。当时，英国BBC电视台正在开发适合彩色电视播放的体育节目。而斯诺克桌球以其所具有的丰富色彩，显而易见是最能发挥彩色电视优势的体育节目，理所当然得到了BBC电视台的青睐。很快，BBC电视台推出了斯诺克桌球的比赛专栏，并且直播一些斯诺克比赛实况。斯诺克桌球明星很快就成为家喻户晓的人物。随之，也诞生了新一代斯诺克职业选手。

1969年，约翰·斯潘塞（John Spencer）赢得了他三次世界职业锦标赛冠军的第一次。1970年，雷·里尔顿（Ray Reardon）赢得了他六次世界职业锦标赛冠军的第一次。斯诺克在20世纪70年代可以说是雷·里尔顿的年代。亚历克斯·希金斯（Alex Higgins）夺得了1972年和1982年世界职业锦标赛的冠军。而特里·格里菲思（Terry Griffiths）则获得了这项大赛1979年的冠军称号。1980年的世界职业锦标赛的冠军头衔为克里夫·桑本（Cliff Thorburn）所获得。从1981年起，



这项代表世界斯诺克最高水平的锦标赛桂冠，便经常成了史蒂夫·戴维斯(Steve Davis)的囊中之物。在20世纪80年代里，他六次夺得了这项大赛的冠军，成为新一代的斯诺克霸主。

丹尼斯·泰勒(Dennis Tayler)在1985年的世界职业锦标赛上击败史蒂夫·戴维斯的那场决赛，吸引了成千上万名观众，创下了英国BBC电视台1850万观众的体育节目收视记录。乔·约翰逊(Joe Johnson)意外地赢得了1986年的冠军。1989年，史蒂夫·戴维斯又一次夺得这项大赛的冠军，得到的奖金高达105,000英镑。

现在，斯诺克桌球已广泛地开展到了地球的各个角落。亚洲同欧洲是发展最快的地区。1988~1989年，两个世界排名赛首次分别在加拿大和法国举行。接着，一些世界排名赛又相继在香港、曼谷、杜拜举办。1998年的亚运会，桌球被列为正式比赛项目。今日，斯诺克桌球已成为全世界各国人民喜爱的一项国际性体育运动。



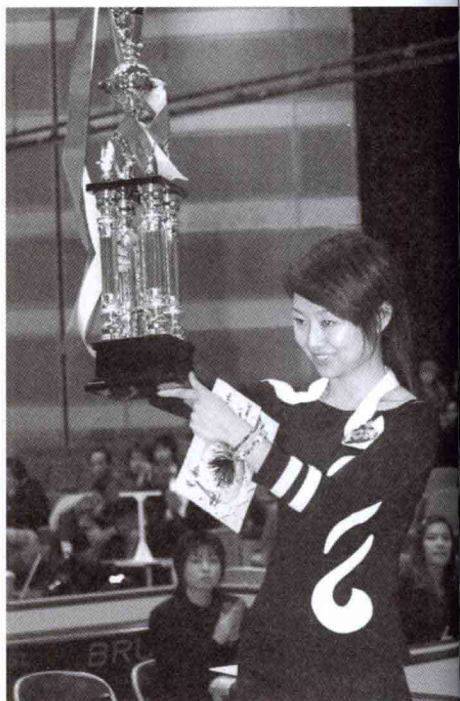


3》 Billiard Sport in China

桌球运动在中国

桌球于19世纪传入我国。20世纪初,我国的上海、天津、北京等大城市一度成立了桌球协会。新中国成立后,于1960年曾举行过一次全国比赛,1985年,在天津和上海举办了全国比赛。1986年北京又举办了一次。现今的北京市桌球协会成立于1985年,随后,其他大城市也相继成立了桌球协会,并举办了各种桌球比赛。1986年,中国桌球协会正式成立,它举办了多次全国性的比赛,组织了国内运动员与世界高手们进行技术交流。1987年3月5日,在北京举行了“健牌杯”中国桌球大奖赛,有英国的8名选手和中国选手参加了比赛,大约有一亿观众通过电视转播观看了比赛。这次精彩的比赛掀起了一股桌球热,从此桌球在我国广泛流传开来,每年都有许多比赛,我国选手的水平也在不断提高,并开始举办一些世界大赛。

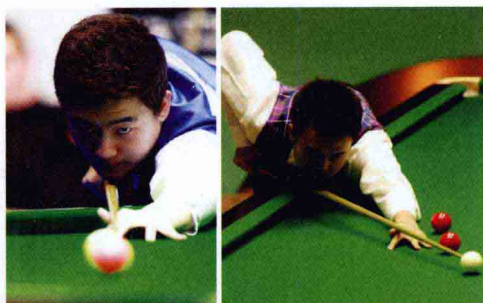
由于我国的桌球运动开展得较晚,技术水平较低,与英、美等国相比还有一定差距。但是,近几年来,随着我国的国力日益昌盛,桌球活动日益普及,如今已有长足进步,已经接近英、美水平。我国香港选手傅家俊于1998年获得英国格兰披治国际桌球赛亚军,世界职业赛排名一度进入

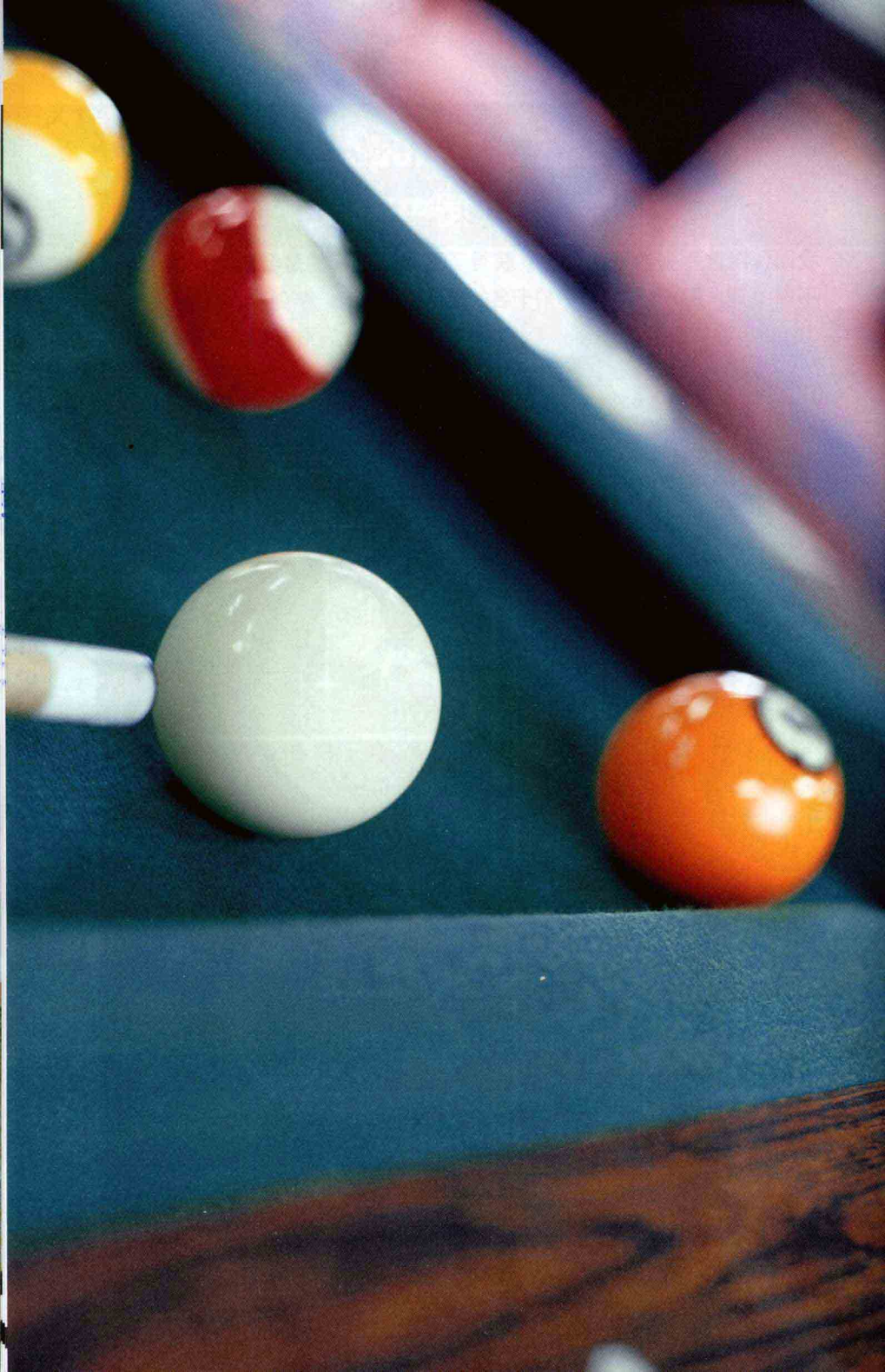


前二十名。前几年在中国举行的世界冠军挑战赛中，我国北京选手庞卫国仅以2:3的比分负于世界冠军亨德利。不过，我国桌球整体水平与世界强国差距还是较大。我国台湾省的9球桌球水平较高，例如1999年国际职业9球桌球锦标赛上，在有26个国家96名顶尖高手参赛的情况下，我国台湾选手张浩平（译音）获得了亚军。可喜的是我国桌球运动新人不断涌现，2004年国内排名前十名的斯诺克选手有：蔡剑忠、杨擎天、庞卫国、张东涛、曹凯胜、郭华、肖国栋、郑鹏。最具上升潜力的选手为曹新龙。

2002年我国出现了一个被誉为“亚洲神童”的15岁的丁俊晖：他9岁时接触桌球，2002年初几乎包揽了我国所有斯诺克桌球比赛冠军，其后又连续获得亚洲青年斯诺克桌球锦标赛冠军、亚洲职业赛斯诺克桌球冠军、世界青年21岁以下斯诺克桌球锦标赛冠军，以及亚运会斯诺克桌球团体和个人金牌。2005年12月，在英国斯诺克锦标赛决赛中，丁俊晖与斯诺克传奇人物、“天然金块”斯蒂夫·戴维斯对垒，并最终出色的进攻能力压倒了戴维斯稳健的球风，以10:6取胜，成为英国锦标赛历史上第一位非来自英伦三岛的冠军。2006年斯诺克中国公开赛中，他不仅打进了四强，还打出了单杆135分——此次公开赛单杆最高分的好成绩。

与当年傅家俊一人在英国孤军奋战的情形不同的是，现在，已有丁俊晖、金龙、刘栋等更多的中国选手走向世界。





part 2

Apparatus & Principles

桌球设备与规则

桌球设备对于桌球运动员来说，就像板球棒之于板球运动员，高尔夫球杆之于高尔夫球手一样。不同的是，桌球更加变幻莫测，甚至一个细微的细节都可以扭转乾坤：球杆的变化可能影响球员正常水平的发生，巧克粉的不当使用可能会导致一个看来十拿九稳的球发生出人意料的改变……因此，充分了解桌球设备的方方面面十分必要！

如同其他任何运动，在了解设备的同时，还必须了解相应的规则，知道什么是可以做的或接下来会怎么样，这样才能从容地指点江山！