

《传统中医药临床精华读本》丛书

# 女科经论

## 释义

【原撰】明·胡文焕  
【主编】周德生 陈新宇  
【编著】周德生 周俊

《传统中医药临床精华读本》丛书

# 女科经论

## 释义

【原撰】明·胡文焕  
【主编】周德生 陈新宇  
【编著】周德生 周俊

山西出版集团  
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

《女科经论》释义 / 周德生, 陈新宇总主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2009.10

(传统中医药临床精华读本丛书)

ISBN 978-7-5377-3516-2

I. 女… II. ①周… ②陈… III. ①中医妇产科学 ②女科经论—注释 IV. R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 162412 号

---

《女科经论》释义

---

编 著: 周德生 周俊

出版发行: 山西出版集团山西科学技术出版社

社 址: 太原建设南路 21 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子信箱: cbszzc2643@sina.com

印 刷: 太原彩亿印业有限公司

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

---

字 数: 232 千字

印 张: 10.375

版 次: 2010 年 1 月第 1 版

印 次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-3516-2

定 价: 22.00 元

---

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



## 序

属性：两仪定位，阴阳肇分，天地即以阴阳化生万物。故《经》云：阴阳者，天地之道，万物之纲纪，变化之父母。而男女其阴阳之始也。圣人以六经垂教万世，《易》始乾坤，《诗》首关雎，《书》传厘降，《礼》着内则，《春秋》载王姬。盖以夫妇为人道之造端，而妇人乃葶育化原之本，是以操调燮之术者，不可不于妇人之病为独重也。自寇宗奭谓宁医十男子，莫医一妇人。以妇人病，四诊有所不能尽，而其所患者，多隐曲不可述。如月经、胎产至崩淋、带下，俱属鄙琐，难以言示。然而妇人之病，唯兹诸症为最要。故着书者，于兹尤不可不亟讲也。余纂辑《医学经论》，博极群书。兼综条贯。凡杂症得一百六十有三，采摭名贤之论七千条有奇，而妇人月经诸症不与焉。诚以妇人之病，莫重于月经、胎产、崩淋带下，是以别立标名，曰《女科经论》。凡一切内外虚实寒热，各有条序，按之略方名，详治论，俾学人知所从事，其于妇人病，庶毋患治疗之倍难于男子也。司马子长称扁鹊过赵，闻邯郸贵妇人病带下，即为带下医。夫妇人病，不止于带下。而扁鹊所过，随以其名闻诸侯间。知古人留心于妇人病。盖慎且重也。今之医者，非如扁鹊遇长桑君，授上池神术。舍昔圣昔贤之论，而欲冀为洞垣之见，不其难哉。苟有志斯，其以斯编为规矩焉，绳墨焉可也。

康熙甲子岁孟秋七月携李棘人萧麇六氏漫识





## 序

天下之书，不可不读，又不能尽读，而亦不可不善读，于医之学为尤甚。古今之烦而且富者，莫如医籍为极博，非通于儒者，未许窥其一二也。昔黄陶齐先生云：非明理之儒，天下医书不可乱读，深有感于医之必赖于儒也。余昔为经生时，操觚帖括，即喜读《黄帝内经》与张、刘、李、朱言，无不取而探索之。故天下之以儒许我者，后即以医许我。是以四方学医之士，成乐得执经于余。萧子贻六与余，为通家世契，以一经之传，发恭儒林，一旦留意经方，殚心技术，每读一书临一症，辄问难于余。余不殚竭情以告，而贻六若有神授，辄相悦以解。余因叹贻六不特通于儒，而且通于医。禾之医不下千百为群，欲求医而通于儒者不少概见。自滑樱宁、朱彥修以书生崛起，多所著述，以垂教来世，为医林侨盼，为轩岐功臣。贻六其继起者欤！贻六疾天下之医者不通于儒，而疏陋浅狭，漫以刀圭试人，乃取古今方书万卷汇纂之。上《灵》、《素》，下及诸子百家，先经文而后诸论，略方名而详治说，每论必有标题命名，每证必分表里虚实，若纲在纲，有条不紊，而名经纶。知非通于儒者不能辑是书，非通于儒者亦未易读是书也。余乐为之共勩，以广吾道之传，而先以女科八卷问世。夫妇人病见诸《灵》、《素》者，惟不月、肠覃、石瘕数症；长沙《金匱玉函》详妇人一十八证；孙真人《千金方》开卷载妇人病，惜有方无论；金元诸子阐扬医术，妇科无有专书；独陈临川集《良方》、十卷，薛新甫按之，王宇泰广之，而《济阴纲目》则合《良方》、《准绳》为增芟，而亦大醇小疵，此女科书之



## 《女科经论》释义

炳炳于入耳目前者。今读《经论》，则又博采百家之妙绪，参稽众论之精华，凡自月经嗣育，以至胎产崩带病能之独切于女子妇人者；缕分条晰，按序详明，俾天下之医通于儒者，善读其书而深得作经论之旨，则知赅六之以儒而通于医者，为功不小，岂非吾道一大幸也夫。

时康熙二十三年甲子立夏前一日年  
通家眷弟薛珩题

•  
序  
•



## 序

余少时见诸医家，虽甚负能名者，未尝多读书，心窃叹之。兹数十年来习医者，虽甚庸劣，概以读书自矜许，上则轩岐之经，下及近代王薛诸论，莫不借为口实，而用之手鲜效，更至于杀人。余心重疑之，岂书果误人若此乎？盖不善读书之过也。赧六萧子特鉴于此，博综方书三百余种，积二十年之勤，为条缕分析，详说广证，汇成全书。杂症分八十卷，伤寒女幼两科复二十四卷，标题于前，纂论于后，凡内外、凉热、虚实，务先求得其症之是非，而治法因之，可使知医者尽享书之效，而免于误，名之经纶。学者谋梓之以公世，请自女科始。盖女者，孳育之原，人类取广于医为较重者。或曰萧子之才是良，足以见矣。然萧子方弱龄，早已英华著闻坛玷，于文会久，十试棘闱，几得而失。年力正强，胡不取古今经济之业，复加揣摩，以俟荣遇？即不然，胡不为功于儒者性理诸篇，分道学之，识以立名？而顾萃其心思，毕诸岁月，以见之于医，岂非小用之？余曰不然，此不知萧子，诚未知医也。夫医之为道，通于阴阳微矣，极于生死切矣。昔贾长沙有言，古之圣人，不居朝廷，必在医卜之中，以言于明理之至也。范文正有言，士君子不得为良相，愿为良医，以言乎济物之普也。萧子之经纶于医，此意故已远矣，非世俗之所及知也。

时康熙甲子岁春王望日年家眷弟王庭拜题





## 纂辑医学经纶序

昔穆叔之告范宣子曰：太上立德，其次立功，其次立言，谓  
之不朽。夫所谓不朽者，非必在庙廊之上，铭钟鼎，垂竹帛，声  
施照耀千古也。即利济苍生，起民间之天札而跻之仁寿，多所著  
述以传之千百世者，非不朽大业乎！若是者，唯医足以副之。余  
里萧子麇六，吾友荆玉兄之象贤也。荆玉与余总角交最契，麇六  
为鸡坛名宿，食气上舍，有声场屋间，余素以大器期之。数奇不  
偶，晚而好轩岐之学，博极群书，合历代名医之论，前自张、刘、  
李、朱，后迄薛、王、楼、喻，无不毕采。每列一证，必提纲而  
挈领；每分一门，尤原始以要终。名曰经纶，洵不诬也。书既成，  
因以示余。余读之作而叹曰：天下之宝，当与天下共之，乌可终  
为枕中秘而不广之海内，为元作福利乎！夫庸医误人，古今同戒，  
是岂庸医之故欲误耶？识不弘，见不广，而医学不博故也。今以  
麇六之经纶，梓成寿世，俾业医者阅之而瞭如，无聋瞽之忧，不  
亦大有造于生民者哉！故曰良医之功与良相等，文正之言有自也。  
唯是成书，百万有余言，今欲广募而成，独任匪易，众擎克举，  
量力捐貲，请自隗始。庶几望同志者之相与，以有成云尔。

时康熙壬戌孟春通家里人张天植拜识





## 前 言

中国传统医药学至明清时代已达到巅峰状态，历代医家积累了许许多多的医药学专著。新文化运动以后，现代科学迅猛发展导致社会资源的重新分配，客观上减慢了传统科学的发展速度。此后的传统医药学在与西医药学的并存、融合、争鸣、排斥中，或多或少地受西医药学的影响，尽管也涌现了许多医药学专著，但不可避免地留下时代的烙印。而公认的观点是，历史上传统文化的大环境氛围对中医药理论的形成和发展产生了重大影响，其本身的某些理论常被医药学借鉴发展，形成了中医药理论的基本思维模式框架，诸如阴阳五行学说，而且传统文化的某些深层次思维特点，比如重整体、重类比等，都对传统中医药临床工作者思维模式的形成起到了重要作用。时过境迁，传统文化更像是一种符号被束之高阁，只可远观，传统文化的思维模式和话语系统在今日变得难以理解，就更谈不上是传统思维模式的培养了，此种窘态是传统中医药学，也是一切与传统文化密切相关的“老手艺”难以有效传承发展、处处碰壁的根本原因。从这层意义上讲，加大对传统文化的学习，并借以形成适合中医药临床的传统思维，是无奈中的必行之举。要培养一批在现代社会中有着深厚的中国传统文化积淀、真正意义上的传统中医药临床工作者，把中医药事业的基因传承下来，必须多读传统中医药临床名著。今天，我们要学习纯正的传统医药学，发展现代中医药学，传统中医药临床名著特别是著名医药学家原创性专著，仍然是掘之不尽的金矿。为了使现代中医药的学习者、研究者和从业者们以最小的阅读量



获得最大的阅读效果，宏观了解传统中医学成就的概貌和掌握传统中医学的精华，我们汇集了4种传统中医药临床名著，作为《传统中医药临床精华读本》丛书第一辑，由山西科学技术出版社出版，奉献给同道。

本丛书的遴选宗旨是：尽量以临床实用为落脚点；尽量包括反映不同学术见解和临床经验的医药学著作；尽量选择临床医药学家原创性的小部头著作或者尽量选择资料信息量大的汇编性的较大部头著作；尽量选择内容通俗可读性强的学术性著作。

分册内容：（1）三指禅（清·周学霆）。《三指禅》（1827）“现身说法，弹指参禅”，以缓脉为准，以浮、沉、迟、数为四大纲，共列27脉，用对比的方法分析各种脉象之不同点。一浮一沉，一迟一数，阴阳表里，寒热虚实，井然分明，与其他脉学专著比较，耳目一新。脉诀韵语，形象生动，优美上口，易记易诵，实为罕见佳作。全书自总论以下共立八十一个论题，具体说明诊脉部位、方法及切脉诊病等问题。论述各病能以脉诊结合病因、病机、症候，决定治法和方药，切于临床实用。（2）杂病广要（清朝时期日本·丹波元坚）。《杂病广要》（1856）主要为摘辑我国古代医籍中有关内科杂病的专论，收录清代以前的文献凡300多家。内容丰富，取材切要，全面系统，堪称“杂病”之专书，又分类清晰，条缕鲜明，无庞杂之感，不失“广要”之旨。诚如《伤寒广要》自序所称“哀诸家之要，而成此编，以其广经旨，题曰广要”。分为外因、内因、诸气、诸血、脏腑、身体6类，列中风、虚劳等病症七十三门，包括附病在内计85种。编写体例未能统一，大致不外名义、源因、病机、脉证、诊断、鉴别、治则、治法、方药、预防、善后、调摄诸项。（3）女科经论（清·肖麋六）。《女科经论》（1682）分为月经、嗣育、胎前、产后、崩带、杂证等六门163种病证，汇集历代关于女科之证治和理论达



7000 余条，并附按语。先述经文，博引各论，辨证析源，考究发挥，并以其精辟独到的学术见解，拓宽了临证者之辨治用药思路，为习医者进一步钻研女科证治指出了门径。乃中医妇产医学理论与临床治疗方面“经论”之作，对后世产生一定的影响。(4) 养生导引秘籍（明·胡文焕）。《养生导引秘籍》收载前人养生学佳作与自己编纂辑校养生学文献凡 12 篇：养性延命录（陶弘景），西山群仙会真记（施肩吾），保生要录（蒲虔贯），修真秘录（符度仁），修龄要指（冷谦启），太清导引养生经（胡文焕），二六功课（石室道人），灵剑子引导子午记（许旌阳），养生导引法全（胡文焕），养生秘录（玉溪子），养生咏玄集（胡文焕），养生肤语（陈继儒）。道教健身去疾延年之秘诀，修身颐养之奥旨，于此可概览耳。实可称之为集明以前养性、养生学之大成。

每分册原文均选用相应的善本为基础，并较以近世出版的点校本，导读由相关领域的专家编撰。力求使必读之书成为可读之书，有用之书成为能用之书。

《传统中医药临床精华读本》丛书总主编 周德生 陈新宇





## 凡 例

医籍甚富，妇科书殊少专家，《灵》、《素》、《难经》无论矣。汉唐而下，即如《金匱玉函经》，妇人病仅得三卷，证亦缺略；《千金》于妇人为首，有方证而无论；巢元方《病源》，妇人证稍详其论，然偏于风冷。惟临川陈良甫，集管殷备之《产宝》、李师圣之《产论》、杜蒨之《宝庆》，又益以二百六十余论，为《良方大全》，斯称女科胜览。近得薛立斋按论为十六种，冠王宇泰《准绳》、武叔卿《济阴》，又从而羽翼之。《经纶》折中，于三书者居多。其他如孙、巢而降，张子和、张洁古、刘河间、李东垣、王海藏、罗谦甫、戴复庵、朱丹溪、陈无择、杨仁斋、齐仲甫，各有专书，而于妇人科，独无全书。然微言妙义，有杂出于残篇断简者，有美必收，无微不录。到明之王节斋、汪石山、方约之、虞天民、徐春圃、缪仲醇、楼全善、马玄台、张景岳辈，妙论积薪，凡论妇人病，有一话一言，散见他帙者，靡不摭拾，而备博稽。若赵献可《邯郸遗稿》，单养贤《产宝新书》，为胎产秘籍，世所罕读，悉收罗以补未备，较之《良方》、《准绳》、《济阴》，实多异观也。

人身之病，四百有四。妇人之证，与男子无殊；其所异者，惟月经、孕育、胎前、产后、崩淋、带下、血分、乳痈、阴疮诸病，为闺房隐曲。孙真人所谓妇人之病，治疗倍难于男子者，此也。故《经纶》正集诸证，为女科要览，其余一切杂证，虽《良方》、《准绳》备载，悉从删略，当于《医学经纶》参考，庶无遗漏。若《良方》载积德求子、安产藏衣、吉凶方位，近于巫术，



而非医家所事，概不编录，以存要也。

古今方书，大约载论者，十不过一二；附方者，十反居八九，方多论少，无非俾世医检方疗病，按病验方，为捷径法门，至鄙屑固陋不足道，医术浅劣实始于此。夫古人立方，偶因病以制之，其中察病机、审时宜，有神而明之者，故日医不执方，合用而宜。《经论》惩其弊，止采百家之妙论，罗群言以成书，而古方概从削去。良以古人之方，即寓于论中，论明而方不出其范围矣。不欲印定后人眼目，此为慧心人说法，不屑为纯根人作筌蹄也。有识者自能鉴诸。

从来辑方书者，往往以前贤之论，略去姓氏，昧所自来，至有格论名言，不知出自何人手笔，甚而窜窃剽掠，张冠李戴，至足嗤也。《经论》每录一论，必考核为某贤所著，以标其名号，毋使没前人著述之善，而有湮灭不彰之叹。故目次编例，详明确据，皎若日星，亦从古方书之创观也。

古今方书，辄多随文附和雷同，美恶杂陈，是非莫辨。岂知古人之论，有得有失；不有褒贬，何以垂训？《经论》集中有言之善者，切中病机，必加点圈，以昭其美；有言之疵者，矫枉太过，汰驳以彰其失，非敢以前人之论，妄肆讥议，正恐立言之误，致遗祸后人。即张子和所云：昔人有一误，苟不正其非，即流为千百世之害，则美刺昭然，不可谓非考镜得失之一助也。

凡病机必有内外虚实，前贤论治，各分温凉补泻。从来纂方书者，直同补苴，颠倒杂陈，无有别白，令读者茫无机绪可寻。《经论》序法，有条不紊。即如月经一门，先序经文，后序名论，始溯月水之原，次究经候之因，继之不调与经闭，终于治法与用药。其间有外感内伤，有有余不足，条分缕析，按序详明，原委秩如。后之嗣育、胎产、崩带，无不类然，此作《经论》之志也。读者会须识此，以意逆志，则知经纬万端，丝丝入扣，白见同条，



共贯之妙尔。

《经纶》先梓女科问世，从简而易成也。《医学经纶全集》凡八种，《杂证》八十卷，《伤寒》八卷，《幼科杂症》八卷，《痘疹》十卷，《方论》八卷，《本草》八卷，《脉学》四卷，统汇经纶而各自分帙。《女科》八卷，其一也。全书共得一百三十四卷，文成亿万。欲为募梓，工力浩烦，众勃未易，故先自《女科》始，将为全集之《经纶》嚆矢焉。余将次第募镌成书，合为全璧问世，诚医学一大观也。

《经纶》之刻，非予志也，而募镌成书，尤非予愿。予为经生时，旁及轩岐方术。白癸卯岁，焚砚殚心医学，阅方书万卷，纂著《经纶》一书，二十年来，稿凡三脱而书成。什袭珍之初，不欲公之世，为信贷也。偶为张遽林、王迈人两先生赏识，又及门如王子荆门、石麟、书三、心一，葛子雯倬、申庵、云乘，万子临先，姚子肃庵，钮子四敷，沈子坼先、子仪、亮功辈，鼓舞乐助，倡为募梓之举，不欲湮没。予二十年著述苦功，为庸医留一千秋镜，为苍生普作大慈航，以致禾中缙绅大夫与姻娅交游，靡不助梓，以勃有成，斯非予一人垂教之私，实诸戚友赞助之功也，敢拉人之美而市己德，以忘所自。因以助梓姓氏，分载篇端，并垂不朽云。

橘李慎斋氏偶录



# 《传统中医药临床精华读本》丛书 编委会

策 划	赵志春	周德生				
主 编	周德生	陈新宇				
编 委	陈学裕	陈 莎	陈 艳	陈新宇	陈 瑶	
	崔晓艳	甘沐英	黄小锋	黄 雄	黄仁忠	
	胡 华	胡常玲	纪传荣	龙斯玥	刘东亮	
	马成瑞	聂志红	苏丽清	陶文强	谭 静	
	王胜弘	王佳君	吴宗劲	肖志红	杨 洋	
	张依蕾	张超群	张雪花	张 希	周德生	
	周凯峰	周 俊	朱 婷	曾繁勇	钟 捷	
	赵辉明					
秘 书	肖志红	刘文清	米 铎			



## 导 读

### 一、萧璲及其著作

萧璲，字赧六，号慎斋，槁李（今浙江嘉兴）人。萧氏少年习儒，年长后因屡举功名不第，遂弃而攻医，博览群书，留心撷取各家之长。自康熙二年（1663），乃以毕生精力，潜心考究《灵枢》、《素问》，悉心钻研金、元及明代医著，尤擅长内科杂症与女科证治。历20余年之久，著成《医学经纶全集》8种。其中《杂证》80卷、《伤寒》8卷、《幼科杂症》8卷、《痘疹》10卷、《方论》8卷、《本草》8卷、《脉学》4卷以及《女科》8卷，统名为《经纶》而又各成一帙，共计134卷，字过千万。书由赧六纂著，经其子律黄、鑫陶参订而成。以《内》、《难》典籍之旨为“经”，参诸子百家之说为“纶”，条理清晰，论治贴切。如论治吐血有“八法”，该篇列文九十四条，既采丹溪、河间之论，复纳立斋、养葵之言，并无偏颇，是一本博采广搜的综合性文献。这部丛书涵盖了中医理法方药与临床各科，诚为中医学之一大观，而萧氏亦可谓集清以前中医文献之一大家。然萧氏时因家境清寒，无力独自将此巨著刊梓问世，又不忍将书稿束之高阁，秘而不宣。遂在门人及乡里戚友的倡导与捐资下，欲逐帙刊行。但遗憾的是，目前唯有《女科经纶》8卷问世，其余之126卷，除《中风论》尚存稿本外，皆未见中医目录书著录，估计已在300余年的历史变迁中亡佚。

《女科经纶》约成书于清·康熙二十三年（公元1648年）。是一部中医妇产科理论专著。全书列月经、嗣育、胎前、产后、崩







带、杂证6门，书中以条文形式对女科经、带、胎、产及妇科杂症予以辨证析源，考究发挥，并以其精辟独到的学术见解，拓宽了临证者辨治用药之思路，为习医者进一步钻研女科疾病证治指出了门径，是一部有继承、有发挥、有实践、有分析、综合性很强、具独创特点的妇产科专著，其最大的特点在于完备重点介绍中医妇产医学理论和临床各类病证及其治法研究的专著。它在编撰上有类书的特点：

### 1. 广征博引兼蓄各家学说

《女科经论》引用文献十分广泛，上自《内经》，下迄明末的中医古籍100余种，尤以晋、唐、宋、元明时期，尤其以元明之际的女科医著为多，如《灵枢》、《素问》、《难经》、《甲乙经》、《脉经》、《肘后方》、《千金方》、《妇人大全良方》、《兰室秘藏》、《儒门事亲》、《医全元戎》、《女科百问》、《胎产秘书》、《邯郸遗稿》、《医学正传》、《女科撮要》、《叶氏女科证治》、《产孕集》等等可谓“博览群书”；所引用之书不乏已经亡佚之古医籍，如陈藏器、初虞世等医家医书，许多佚文在此书中保留。因此，这其中有一些十分珍贵的资料。《女科经论》十分注意兼收各个医学流派及医家的不同学说，经方派、时方派、寒凉派、攻下派、补土派、滋阴派等等学说全都收入书中为后世学者提供了系统而全面的素材，让学者能够了解各家学说，择善而从。

### 2. 辑录医学精论，分类编排

按不同病证入门归类，逐次罗列，并注明引义出处，可谓源流分明，条分缕析；每一个标题是将某些病证名、病因病机、治则治法等内容的原文分成一个个小片段，每一个小片段按论述的中心内容命名一个标题使读者看起来一目了然，印象深刻。若数个医家所论述同一个议题的原文且观点相近，则将这些内容合并排列在一个标题之下，依时代先后排序，编排的最大优点是把