



抛开一直以来误导你的观念 消除一直困扰你的心理瓶颈  
冲破坚固的自我设置的牢笼 开启头脑中灵活的创意开关

# 跳出思路找出路

改变平凡人命运的成功法则

浩之◎主编



## DIFFERENT WAYS TO WORK OUT

人生就是要走不寻常路，你的视点不同，所达到的人生高度亦不同，来一场心灵的革命吧！

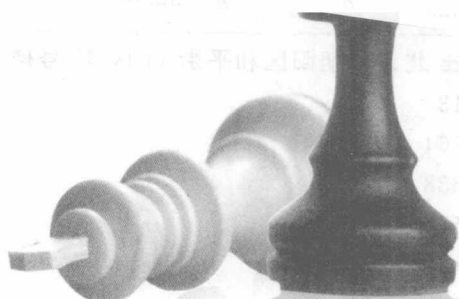


金城出版社  
GOLD WALL PRESS

# 跳出思路找出路

改变平凡人命运的成功法则

浩之◎主编



金城出版社  
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

跳出思路找出路/浩之主编. —北京:金城出版社, 2009. 10

ISBN 978-7-80251-258-0

I. ①跳… II. ①浩… III. ①成功心理学—通俗读物  
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 191531 号

## 跳出思路找出路

---

主 编 浩 之

责任编辑 朱策英

文字编辑 陈珊珊

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 16

字 数 137 千字

版 次 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

印 刷 北京柯蓝博泰印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-80251-258-0

定 价 32.00 元

---

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼

邮编 100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)84250838

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 [jinchengchuban@163.com](mailto:jinchengchuban@163.com)

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

## 前言

为什么有的人能够取得让世人瞩目惊叹的成就，而有的人一生虽然也忙忙碌碌，却一事无成呢？其实，这一切的关键就在于一个人看问题的思路。想法决定活法，思路决定出路。思路对了，柳暗花明；一旦思路出了问题，不管你多么有知识、多么有品德、多么有能力，都失去了意义。

生活中我们要面临各种生活琐事、竞争激烈的职场、社交场上繁杂的人际关系、情感生活的种种不如意……我们每天都会遭遇种种难题、突变，甚至产生了“无路可走”的错觉。这时，我们不妨停下来，换一种方式思考。世间的路掩藏在荒野的荆棘之下，世事的路却掩藏在人们的思路之下。无论何时都要相信，这个世界总有路可走，关键在于你的思路。

一个人在改变世界之前，需要改变的是你自己。改变从想法开始，想法决定行动。自己才是命运的真正主宰者，要创造幸福生活、改变自己的命运，必须从改革自己的思维习惯入手。

人类思维是丰富的、深邃的，这一点是任何动物都无法比拟的。思维产生智慧，而智慧也丰富了人类的灵性，创造了斑斓多姿的世界。智慧是打开成功大门的钥匙，而智慧的产生，来源于人的思路。善于思考的人，懂得在常规中寻找突破；懒于思考的人，在问题面前往往不思进取、不求变化。而这种习惯这也注定了他们不同的命运。

想法决定活法，能想到别人所不能想，做到别人所不能做，就能获得别人不能得到的回报，包括利润、高薪、职位、地位、幸福，等等。

本书主要阐述传统思路对人们的束缚、误导、限制，以及如何通过改变思路寻找人生真正的出路。全文从一个人的观念出发，涉及人际交往、做人做事、职业、理财、婚姻家庭等社会活动和个人生活中所面临的现实及心灵的困境、困惑，结合中外古今成功人士的经验，提出“跳出思路找出路”的理念，希望可以帮助正被各种难题困扰的你，积极运用思路寻找出路，走出人生的沼泽地，踏上人生之巅。

本书视角新颖、案例丰富，观点精辟。力图帮助广大读者树立成功的观念，塑造成功的心态，掌握成功的做事方法，在现实中突破思维定势，克服心理与思想障碍，确立良好的解决问题的思路，从而开启成功的人生之门。

# 目 录

## 上篇 让脑袋学会转弯

经济学家说，80%的财富，掌握在20%人的手里；社会学家说，20%的人身上集中了人类80%的智慧，他们一生卓越；管理学家说，一个企业往往是20%的人指挥80%的人完成工作任务；心理学家说，一个人快不快乐，20%源于环境，80%源于心态。少数人的成功关键在于思想的差异，而像大多数人一样思考终究会沦为平庸。因此，聪明的你，让脑袋学会转弯，转出好的思路，成就好的未来。

### 第一章 什么观念在误导你——观念引领思路 / 3

人的命运在选择，选择的轴心是观念。

一个人心中有什么样的观念，就会形成什么思路，有什么思路就会对外界做出什么样的反应，相应地，也就会得到什么样的结果。由于受到传统教育以及相似的生长环境的影响，大部分人的观念是相同的或者相近的。这也是大部分人之所以不能成功的最根本原因！因此，要想成功，要想使自己的人生与众不同，就要善于打破原有的僵化思想，建立自己的新思路。

1. 人生可以多少次从零开始 / 5
2. 让人嗤之以鼻的幻想 / 8

## 3. 不要做沉默的金子 / 11

## 第二章 人生何处不设限——打破内心的屏障 / 15

**走出自我设置的牢笼，在有限的空间里寻找无限的可能。**

一只在瓶子里自我设限的跳蚤，注定无法逾越新的高度。人有时就像一只跳蚤，很多情况下，我们的思路被虚无的东西所限制，而大多数人往往就是在这种虚幻的限制中自我设限，自我封闭，自欺欺人，消极保守，终其一生碌碌无为。这是一种悲哀！然而，真正悲哀的是我们习惯了在这样的思维模式下生活。

因此，要想有好的思路，必须打破生活加之于我们内心的屏障。

1. 走出自我设限的牢笼 / 17
2. 把目光放在远处 / 20
3. 打破规则的束缚 / 22
4. 创造往往来自打破规律 / 24
5. 别困在习惯的思维里打转 / 26
6. 一加一一定等于二吗？ / 29
7. 摆脱理性的限制 / 33

## 第三章 如何摆脱负面思维——心态决定成败 / 37

**人生之路始于念，成败得失在乎心。**

中国有句俗语：“人生之路始于念，成败得失在乎心。”说的就是观念决定人的命运，思路决定人的出路。很多时候，我们改变不了世界，改变不了生活，我们唯有改变心态。学会摆脱负面思维，用积极的心态面对人生，可以帮你找回自信、赢得幸福、吸引财富，更能让你学会知足常乐。所以，摆脱负面思维的束缚吧，以积极的心态立即行动，去面对朋友、家人、工作和自己，并以感恩的心去面对生活中的每一天。也许你的人生会从此不一样。

1. 别让悲观挡住了阳光 / 39

2. 当意外来临时，态度决定一切 / 42
3. 用爱化解冷漠 / 44
4. 用胸怀抚平浮躁 / 46
5. 猜疑是心灵的绳索 / 49
6. 懦弱者必将走向失败 / 51
7. 自卑是成功的大敌 / 55
8. 克服“约拿情结” / 58
9. 懂得自省才有转机 / 60
10. 走出“布里丹毛驴效应” / 63

#### 第四章 开启创意的脑——用创新寻找出路 / 67

谁占领了创意的制高点谁就能控制全部。

俗话说：“人生处世如行路，常有山水阻身前。”路行不通时，有些人便开始修山架桥，制造飞机火箭，人生目标的实现也是一样。在如今日益激烈的市场竞争中，创新的重要性已经不言而喻了。很多时候，我们需要的不是朝着既定方向的执著努力，而是打破头脑中的思维定势。无论是企业、团体还是个人，没有创新将很难生存。如果你不甘于平庸，想在竞争中取得一席之地，那么就必须开启创意的脑，用创新寻找出路。

1. 走出惯性思维 / 69
2. 反过来想想 / 72
3. 换条路走走 / 75
4. 漫无目的的想法 / 77
5. 藏在错误里的点子 / 80
6. 让你的思维拐拐弯 / 83
7. 换位的艺术 / 86
8. 侧面出击的策略 / 90

## 下篇 改变人生从改变思路开始

在工作和生活中，我们常常会面临许多不确定的问题和局面，很多人怀揣着相同的目标、相同的梦想，却往往因思路不同，选择的道路不同，走路的方式不同，结果也有了天壤之别。人与人之间最大的差距是思想上的鸿沟，命运最终是由思想决定的，一件事究竟是“事半功倍”还是“事倍功半”完全取决于我们的思路，所以，要想改变我们的人生，必须从改变思路开始。

### 第五章 生财有道——有思路才会有财路 / 97

市场并不缺乏商机，而是缺乏发现商机的眼睛。

来到这个世界时，我们都一样身无分文，但为什么离开这个世界时，有的人成了富翁，而有的人仍然身无分文。其实，获取财富，并不完全靠运气，甚至也不完全靠知识，靠的是“生财之道”。赚钱也有门道，但这条生财之道不是每个人都能找到的，能找到的自然是那些懂得运用谋略的人。

1. 为什么越忙越穷 / 99
2. 致富是一种信念 / 102
3. 像富人一样思考吧 / 105
4. “以钱挣钱”胜过“以人挣钱” / 109
5. 借力生财之道 / 112
6. 学会在风险和商机中抉择 / 115
7. 小思路成就大生意 / 118
8. 成功源自勤思而非勤快 / 121

## 第六章 做事的智慧与谋略——思考比努力更重要 / 125

用最少的力量获得最大的利益才是真正的聪明人。

聪明做事的人懂得运用谋略轻松避开对自己不利的处境，做到随机应变，逢凶化吉。所以，要想事情朝着自己的意愿发展，就要多想办法，聪明地去做事，而不是蛮干。

1. 要努力，更要聪明 / 127
2. 变通的智慧 / 130
3. 诈而不欺之道 / 134
4. 凡事多想几步棋 / 137
5. 以退为进的策略 / 141
6. 四两拨千斤之法 / 143
7. 以屈求伸，直面困境 / 146

## 第七章 职场解码——思维差异决定竞争力 / 151

在职业的道路上，安稳就代表停滞不前。

在这个竞争激烈的时代，人们变得越来越忙碌。但在这样的忙碌中，很多人只是埋头工作，而少了在职业发展道路上的思考、分析、总结这重要一环，要知道，成功只偏爱善于思考的人。在职业发展的道路上，谁都会遇到这样那样的问题，这时，谁最先转变思路，谁最先做出正确的决策，谁就能在残酷的竞争中脱颖而出。也就是说，思维的差异决定了最终的竞争力。身在职场，无论是谁，若没有了正确的职场思路，都将很难有大的发展。

1. 低头拉车，更要抬头看路 / 153
2. 别跟着一个笨老板 / 156
3. 用思路开发潜能 / 159
4. 缜密思考，精细做事 / 163
5. 改变，意味着不被淘汰 / 166



## 6. 不要轻易亮出你的底牌 / 169

# 第八章 从巨人的肩头起步——事半功倍的人脉法则 / 173

**成功的第一要素是懂得如何搞好人际关系。**

卡耐基曾提出：专业知识在一个人成功中的作用只占15%，而其余的85%则取决于人脉。人脉是一种作用巨大的资源。在好莱坞就流行一句话：“一个人能否成功，不在于你知道什么，而是在于你认识谁。”当然，这句话并不是叫人不要培养专业知识，而是强调“人脉是一个人通往财富、成功的入场券”。人脉可以让你从巨人肩头起步，对于任何一个人来说，一旦掌握了人脉资源，必定能够事半功倍。

1. 巧用贵人的力量 / 175
2. 多和成功人士交往 / 177
3. 互相争斗不如互补合作 / 180
4. 以心换心的交友之道 / 183
5. 打造个人品牌 / 185
6. 记住别人的名字 / 187
7. 延伸你的关系网 / 190
8. 服装语言的魅力 / 193

# 第九章 关于爱情、婚姻和家庭——思路指引幸福路 / 197

**爱是需要经营的，不管是爱情、婚姻还是家庭。**

在一个人的生命中，爱情、婚姻和家庭几乎涵盖了感情生活的全部，并且它们的好坏直接影响一个人的幸福指数。然而，当最初炙热的感情变得可有可无了，当争吵变得习以为常了，你是否也就失去了对生命的热度。事实上，我们必须知道的是，无论有多么强烈的感情总有淡的一天，你必须从现在开始，改变你对爱情、婚姻、家庭的一贯思路，每天抽出一段时间，为你的生活加点料。

1. 爱是责任，不是感觉 / 199

2. 当感情受了伤怎么办 / 201
3. 走出情感的死胡同 / 204
4. 为感情花点心思 / 206
5. 不要轻易拒绝亲友 / 207
6. “心直口快”是伤人的习惯 / 209
7. 珍惜身边的爱 / 212

## 第十章 让快乐走进心灵——换种思路看人生 / 217

**主宰幸福的不是上帝，而是你自己。**

有时候，一忙起来，我们就忘了看看周围的景色；太忙时，我们就会忘了享受生活，这样，你的心怎么会快乐呢？所以，停下你忙碌的脚步，试着换一个角度看人生。你可以打开琴盖，奏一支曲子；掀开书本，读几首好诗，或随意写下你心中要说的话；拿出画笔，把你窗前的一枝新绿描画下来；望着远方一线天光，唱一支古老的歌；在屋后的一片空地上，撒上几颗花朵的籽粒；到窗前的老树下，静静坐一会；一阵风过去了，有多少片叶子回到大地母亲的怀抱；耀眼的阳光下，谁家的鸽子在天空中飞……也许你会发现，快乐在不知不觉中走进了你的心灵。

1. 思路指引心灵走向快乐 / 219
2. 幸福的主宰不是上帝，而是你自己 / 222
3. 请接纳你自己 / 225
4. 人生可以随时开始 / 228
5. 换种方式来休闲 / 230
6. 带着情趣生活 / 232
7. 让日子远离乏味 / 235
8. 不要浪费时间去憎恨 / 237
9. 给你的人生留点白 / 240

## 上篇 让脑袋学会转弯

经济学家说，80%的财富，掌握在20%人的手里；社会学家说，20%的人身上集中了人类80%的智慧，他们一生卓越；管理学家说，一个企业往往是20%的人指挥80%的人完成工作任务；心理学家说，一个人快不快乐，20%源于环境，80%源于心态。少数人的成功关键在于思想的差异，而像大多数人一样思考终究会沦为平庸。因此，聪明的你，让脑袋学会转弯，转出好的思路，成就好的未来。



# 第一章 什么观念在误导你

——观念引领思路

### **人的命运在选择，选择的轴心是观念。**

一个人心中有什么样的观念，就会形成什么思路，有什么思路就会对外界做出什么样的反应，相应地，也就会得到什么样的结果。由于受到传统教育以及相似的生长环境的影响，大部分人的观念是相用的或者相近的。这也是大部分人之所以不能成功的最根本原因！因此，要想成功，要想使自己的人生与众不同，就要善于打破原有的僵化思想，建立自己的新思路。

## 1. 人生可以多少次从零开始

有首歌是这样唱的：“看成败，人生豪迈，只不过是从头再来……”这是一首励志的歌，刘欢用他浑厚的嗓音和激昂的情绪感染和勉励着众人：“失败不用怕，只要梦还在，大不了从头再来。”这也正应了那句名言：“年轻没有失败。”失败了并不可怕，只要爬起来重新出发还是好样的。然而，我们有多少青春可以挥霍，我们的生命能够经得起多少个从零开始。

有一个年轻人继承父业，接管了父亲留下的珠宝店。刚开始，由于没有经营的经验，赔了不少钱。后来他觉得珠宝行业投资大，技术性太强，风险太大。于是他便把父亲留下的珠宝店给卖了。换了钱后，他决定改行做服装生意，一方面服装行业周期短、投资小，而且不需要太大的专业学问，年轻人相信这次肯定能成功。

可没过多久，他发现自己跟不上时代的新潮，总是卖些旧款的服装，价钱又高、款式又旧，一来二去，也无人问津了。

这样，他持续了三年，又赔了不少钱。年轻人开始意识到：服装市场更新太快了，自己总是跟随流行的尾巴。而对面饭店的生意很红火，开饭店又不用多少流动的资金。

于是，他又把服装店卖了，用剩余不多的资金开饭店。又花钱雇了几名厨师和几个服务员，他想，这次肯定能成功。饭店没开多久，本钱还没有捞回来，他发现自己的一个朋友做化妆品生意发了大财。于是，他又决定做化妆品生意。

这次，他已经没有什么本钱了，只好把饭店卖掉。后来的日子