

黃帝內經



(一)

如蘊也言上古巢居穴處「清·張志聰集注」

北方文艺出版社

也始畫八卦造書契以代

藉生焉濟曰太古結繩以理逮及伏羲畫八卦代結繩由是

大文以察時變觀乎人文

時變失常也人文禮樂典文之時

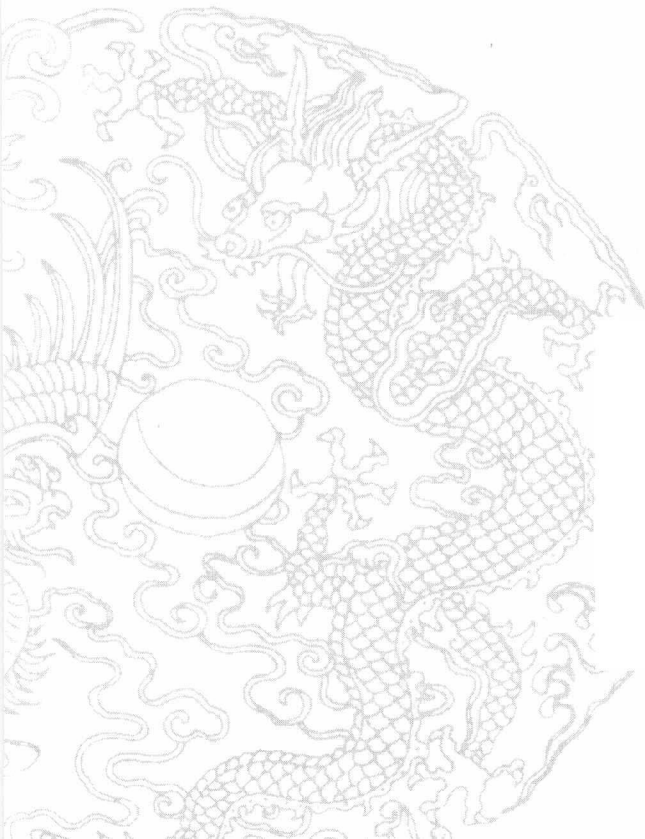
雅直輪焉大略路之始大

R221 / 3-1

黄帝内经

〔清〕张志聪集注 第二册

北方文艺出版社



图书在版编目(CIP)数据

黄帝内经/张志聪集注. —哈尔滨:北方文艺出版社,
2007. 12
ISBN 978 - 7 - 5317 - 2227 - 4

I. 黄… II. 张… III. ①内经 - 译文②内经 - 注释
IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 170544 号

黄 帝 内 经

作 者 / [清]张志聪集注
责任编辑 / 宋玉成 李玉鹏
出版发行 / 北方文艺出版社
地 址 / 哈尔滨市道里区经纬二道街 17 号
网 址 / <http://www.bfwy.com>
邮 编 / 150010
电子信箱 / bfwy@bfwy.com
印 刷 / 北京市业和印务有限公司
开 本 / 787 × 1092mm 1/16
印 张 / 50.375
字 数 / 1163 千字
版 次 / 2007 年 12 月 1 版
印 次 / 2007 年 12 月 1 次
定 价 / 198.00 元(全四册)
书 号 / ISBN 978 - 7 - 5317 - 2227 - 4

自序

五帝以上有书乎？曰：无书也。无书而实肇书之蕴也；五帝以下有书乎？曰：多书也。多书而实清书之传也。夫无书而肇书之蕴，多书而清书之传，则作与述之相为终始，不可诬也。聿稽五帝，首自庖牺，仰观俯察，近取远求，而八卦以通，昭然为明道开天之祖；嗣后伊耆，断耜耨耒，教稼辨物，而百汇以明，焕然为养生达性之主；厥传公孙，上稽天象，下究渊泉，中度人事，以人之五行六气，配天地阴阳，以天地之四时五行，应人部候，洞然为见垣彻微之宗。是三圣代兴，而三坟之义著，三才之理备矣。然羲皇画卦，而爻辞象义，姬文、周、孔，创始于前，李、邵、陈、朱，阐明于后，而开物成务，《易》道遂历千古而不晦；炎帝察材，而金石草木，品上中下，《本经》以传，《别录》《图经》《纲目》以著，而补遗增阙，方书遂行万祀而无敝。独《素问》一册，帝与俞跗巫彭诸臣，论次一堂，所详者，天人一原之旨；所明者，阴阳迭乘之机；所究研者，气运更胜之微；所稽求者，性命攻荡之本；所上穷者，寒暑日月之运行；所下极者，形气生化之成败。开阖详尽，几无馀蕴。然其中论生生之统居其半，言灾病者次之，治法者又次之。盖欲天下后世，子孙氓庶，勿罹灾眚，咸归生长，圣教不唐乎大哉！第经义渊微，圣词古简，苟非其人，鲜有通其义者。即如周之越人，汉之仓公，晋之皇甫谧，唐之王启玄，以及宋元明诸名家，迭为论疏，莫不言人人殊。而经旨槩括者，或以一端求之。经言缕析者，或以偏见解之。经词有于彼见而于此若隐者，或以本文诠释而昧其大原。经文有前未言而今始及者，或以先说简脱而遗其弘论，是皆余所深悯也。聪辄忘愚昧，竭力覃思，自庚子五载，注仲祖《伤寒论》及《金匱要略》二书，刊布问世。今复自甲辰五载，注释《内经·素问》九卷。以昼夜之悟思，印黄岐之精义，前人咳唾，概所勿袭，古论糟粕，悉所勿存，惟与同学高良，共深参究之秘，及门诸弟，时任校正之严，剗剗告成，颜曰《集注》。盖以集共事参校者，什之二三；先辈议论相符者，什之一二。非有弃置也，亦曰前所已言者，何烦余言，唯未言者，亟言之以俟后学耳。詎敢追康节希夷通《易》之秘，隐君齐相搜药之遗，以自附古人也乎。虽然，人惮启辟，世乐因仍，维《诗》有云：“如彼飞虫，时亦弋获”。然则天下后世之誉我，或于此书；天下后世之毁我，亦或于此书。余何敢置喙？夫亦以见志之有在，恶容矜慎哉！

康熙庚戌花朝武陵张志聪书于西泠怡堂

序

先儒有云：经传而经亡。非经亡也，亡于传经者之精而以摘求之、深而以浅视之之失其旨归也。夫《灵》《素》之为烈于天下也，千百年于兹矣。然余尝考《汉艺文志》，曰《黄帝内经》一十八卷，而《灵枢》居其九，《素问》亦居其九。昔人谓先《灵枢》而后《素问》者何也？盖以《素问》为世人病所由生也。病所生而弗慎之，则无以防其流，故篇中所载阴阳寒暑之所从，饮食居处之所摄，五运生制之所由胜复，六气时序之所由逆从，靡弗从其本而谨制之，以示人维持，而生人之惠微矣。若《灵枢》，为世人病所由治也。病既生而弗治之，则无以通其源，故本经所论营卫血气之道路，经脉脏腑之贯通，天地岁时之所由法，音律风野之所由分，靡弗藉其针而开导之，以明理之本始，而惠世之泽长矣。是《灵枢》《素问》为万世所永赖，靡有息也。故本经曰人与天地相参，日月相应，而三才之道大备。是以人气流行上应日，行于二十八宿之度，又应月之盈亏，以合海水之消长；且以十二经脉、脏腑，外合于百川汇集之水，咸相符也。故本经八十一篇，以应九九之数，合三才之道，三而三之，成九九八十一篇，以起黄钟之数。其理之广，其道渊微，传竹帛而使万世黎民不罹灾眚之患者，孰不赖此经也哉？乃自皇甫士安类为《甲乙》针经，而玄台马氏又专言针而昧理，俾后世遂指是经为针传而忽之，而是经几为赘疣矣。余悯圣经之失传，惧后学之沿习，遂忘愚昧，《素问》注疏告竣，复藉同学诸公，举《灵枢》而诠释之。因知经意深微，旨趣层折，一字一理，确有指归，以理会针，因针悟证，殚心研虑，鸡鸣风雨，未敢少休，庶几藉是可告无罪乎？俾后之人读《素问》而严病之所以起，读《灵枢》而识病之所以瘳，则脏腑可以贯通，经脉可以出入，三才可以合道，九针可以同法，察形气可以知生死寿夭之源，观容色可以辨邪正美恶之类；且也因九针而悟《洛书》之妙理，分小针而并识《河图》之微情，则前民用而范围不过者，大易之传统乎是矣，则利民生而载成不遗者，坟典之传亦统乎是矣。敢以质之天下后世之同学者，亦或有以谅余之灌灌也夫。

康熙壬子葵夏 钱塘张隐庵书于西泠怡堂

增补凡例

一、医家谓《灵枢》在《素问》之前，殊难征信。盖《素问》述病所由起，《灵枢》明病所由瘳，学者先读《素问》，次读《灵枢》，方为得门而入。

一、《内经》惟圣医张仲景运用最熟，自隋唐杨氏、王氏，至近世马氏、吴氏，注释几十余家，经旨反为所掩。但马氏于《内经》原文，未尝割截，张隐庵照本录出，集诸及门一得之见，创为集注，实迫于不容已，汪切庵因其屏弃旧闻而疑之，误矣。

一、程子谓《素问》出于战国之际，今按篇首及通篇语气，诚非轩岐自著，乃由雷公之伦，传授成书。至于司运之说，张飞畴议之，程子亦云，除是尧舜之世，五风十雨始验，迨门人问难，则曰：“善言天者，必有验于人；善言古者，必有验于今”，岂不当哉？是为通篇定案。

一、从前注家，每于经文极难理会之处，强经就我，阙疑者居其半，惟隐庵集注，体贴入妙，凡经中章节字句，均释得融洽分明，不愧长沙贤裔。

一、《侣山堂类辨》、《针灸秘传》二书，俱因《素灵集注》告成而作。向闻《秘传》从《内经》推出，极切时用，乾隆时其书已亡，故王琢崖《医林指月》，有《类辨》无《秘传》。

一、隐庵集注，有《素问》、《灵枢》两序，学者应从隐庵两序读起，读至终篇，自知体要。又宜潜心领会，不可浅尝辄止，习熟之后，再读《神农本经》、仲景《伤寒论》、《金匱要略》等书，庶得源流俱清，与道大适。

一、隐庵与高士宗所著各书，陈修园亦未全读，观《修园十六种》可见矣。然辨症释方，已高出前代名医，凡时下狂瞽之谈，铲削殆尽，非力学好古诵法张高者不能，学者苟得张高之一体，则获益已不浅云。

浙江官医局谨志

目 录

序	(1)
自序	(1)

黄帝内经素问集注

卷一

上古天真论篇第一	(3)
四气调神大论篇第二	(8)
生气通天论篇第三	(12)
金匱真言论篇第四	(19)

卷二(上)

阴阳应象大论篇第五	(27)
阴阳离合论篇第六	(44)
阴阳别论篇第七	(47)
灵兰秘典论篇第八	(53)
六节脏象论篇第九	(55)

卷二(下)

五脏生成篇第十	(62)
五脏别论篇第十一	(68)
异法方宜论篇第十二	(70)
移精变气论篇第十三	(73)
汤液醪醴论篇第十四	(75)

卷三

玉版论要篇第十五	(79)
诊要经终论篇第十六	(82)
脉要精微论篇第十七	(86)
平人气象论篇第十八	(97)
玉机真脏论篇第十九	(104)

卷四

三部九候论篇第二十	(114)
经脉别论篇第二十一	(122)
脏气法时论篇第二十二	(127)
宣明五气篇第二十三	(134)
血气形志篇第二十四	(140)
宝命全形论篇第二十五	(142)
八正神明论篇第二十六	(146)
离合真邪论篇第二十七	(151)
通评虚实论篇第二十八	(155)
大阴阳明篇第二十九	(164)
阳明脉解篇第三十	(166)

卷五

热论篇第三十一	(168)
刺热篇第三十二	(172)
评热病论篇第三十三	(178)
逆调论篇第三十四	(182)
疟论篇第三十五	(187)
刺疟篇第三十六	(193)
气厥论篇第三十七	(198)
咳论篇第三十八	(201)
举痛论篇第三十九	(203)
腹中论篇第四十	(207)
刺腰痛篇第四十一	(211)
风论篇第四十二	(217)
痹论篇第四十三	(221)
痿论篇第四十四	(226)
厥论篇第四十五	(229)
病能论篇第四十六	(234)
奇病论篇第四十七	(238)
大奇论篇第四十八	(242)
脉解篇第四十九	(248)

卷六

刺要论篇第五十	(254)
刺齐论篇第五十一	(255)
刺禁论篇第五十二	(256)

刺志论篇第五十三	(261)
针解论篇第五十四	(262)
长刺节论篇第五十五	(266)

卷七

皮部论篇第五十六	(270)
经络论篇第五十七	(273)
气穴论篇第五十八	(274)
气府论篇第五十九	(280)
骨空论篇第六十	(287)
水热穴论篇第六十一	(294)
调经论篇第六十二	(298)
缪刺论篇第六十三	(307)
四时刺逆从论第六十四	(315)
标本病传论篇第六十五	(318)

卷八(上)

天元纪大论篇第六十六	(323)
五运行大论篇第六十七	(329)
六微旨大论篇第六十八	(340)
气交变大论篇第六十九	(347)
五常政大论篇第七十	(359)

卷八(中)

六元正纪大论篇第七十一	(379)
-------------------	-------

卷八(下)

至真要论篇第七十四	(419)
-----------------	-------

卷九

著至教论篇第七十五	(446)
示从容论篇第七十六	(448)
疏五过论篇第七十七	(452)
惩四失论篇第七十八	(455)
阴阳类论篇第七十九	(456)
方盛衰论篇第八十	(461)
解精微论篇第八十一	(465)

黄帝内经灵枢集注

卷一

九针十二原第一	(471)
本腧第二	(476)
小针解第三	(482)
邪气脏腑病形第四	(484)
根结第五	(491)
寿夭刚柔第六	(495)
官针第七	(498)
本神第八	(501)
终始第九	(503)

卷二

经脉第十	(511)
经别第十一	(540)
经水第十二	(543)
经筋第十三	(546)
骨度第十四	(550)
五十营第十五	(553)
营气第十六	(554)
脉度第十七	(556)
营卫生会第十八	(558)

卷三

四时气第十九	(563)
五邪第二十	(566)
寒热病第二十一	(568)
癫狂第二十二	(573)
热病第二十三	(578)
厥论第二十四	(585)
病本第二十五	(589)
杂病第二十六	(591)
周痹第二十七	(595)

卷四

口问第二十八	(598)
--------------	-------

师传第二十九	(602)
决气第三十	(604)
肠胃第三十一	(605)
平人绝谷第三十二	(606)
海论第三十三	(607)
五乱第三十四	(608)
胀论第三十五	(610)
五癪津液别第三十六	(613)

卷五

五阅五使第三十七	(615)
逆顺肥瘦第三十八	(616)
血络论第三十九	(619)
阴阳清浊第四十	(621)
阴阳系日月第四十一	(623)
病传第四十二	(625)
淫邪发梦第四十三	(628)
顺气一日分为四时第四十四	(629)
外揣第四十五	(632)

卷六

五变第四十六	(634)
本脏第四十七	(637)
禁服第四十八	(641)
五色第四十九	(645)
论勇第五十	(651)
背俞第五十一	(652)
卫气第五十二	(653)
论痛第五十三	(657)
天年第五十四	(657)

卷七

逆顺第五十五	(660)
五味第五十六	(661)
水胀第五十七	(663)
贼风第五十八	(664)
卫气失常第五十九	(666)
玉板篇第六十	(669)

五禁第六十一	(673)
动输第六十二	(674)
五味第六十三	(677)

卷八

阴阳二十五人第六十四	(679)
五音五味第六十五	(686)
百病始生第六十六	(692)
行针第六十七	(696)
上膈第六十八	(698)
忧恚无言第六十九	(699)
寒热第七十	(700)
邪客第七十一	(701)

卷九

通天第七十二	(707)
官能第七十三	(710)
论疾诊尺第七十四	(713)
刺节真邪第七十五	(717)
卫气行第七十六	(724)
九宫八风第七十七	(727)
九针论第七十八	(729)
岁露论第七十九	(734)
大惑论第八十	(737)
痈疽第八十一	(739)

附 录

跋	(745)
---------	---------

黄帝内经·素问

【清】张志聪集注

上古天真论篇第一

“上古”，谓所生之来。“天真”，天乙始生之真元也。首四篇，论调精神气血。所生之来谓之精，故首论精；两精相搏谓之神，故次论神；气乃精水中之生阳，故后论气。

昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。

“徇”，音循。“长”，上声。按《史记》黄帝姓公孙，名轩辕，有熊国君少典之子，继神农氏而有天下，都轩辕之丘，以土德王，故号黄帝。“神灵”，智慧也。“徇”，顺；“齐”，正；“敦”，信；“敏”，达也。此节记圣德禀性之异，发言之早。方其幼也，能顺而正；及其长也，既敦且敏。故其垂拱致治，教化大行，广制度以利天下，垂法象以教后世，生知之圣人也。后铸鼎于鼎湖山，鼎成而白日升天，此亦寿敝天地，无有终时之真人也。〔眉批：此史臣记述之书，故先言帝之功德，《度书》章法与此相同。〕

乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰。今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？人将失之耶？

“天师”，尊称岐伯也。天者，谓能修其天真；“师”乃先知先觉者也。言道者上帝之所贵，师所以传道而设教，故称伯曰天师。“度”，越也。度百岁者，百二十岁也。

岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数。

“上古”，太古也。“知道”，谓知修养之道也。“法”，取法也。“阴阳”，天地四时五行六气也。“和”，调也。术数者，调养精气之法也。盖阴阳者，万物之终始，死生之本，逆之则灾害生；从之则苛疾不起，故能取法以和调，是谓得道。



黄帝像。黄帝，号轩辕氏，姓公孙，少典之子，在位 100 年，传说有许多发明，如舟车、文字等都是黄帝在位时期出现的，享年 121 岁。

饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

《灵枢·决气篇》曰：“上焦开发，宣五谷味，熏肤充身泽毛，若雾露之溉，是谓气。”“饮食有节”，养其气也。《生气通天论》曰：“起居如惊，神气乃浮。”“起居有常”，养其神也。“烦劳则张，精绝”。“不妄作劳”，养其精也。夫神气去，形独居，人乃死。能调养其神气，故能与形俱存，而尽终其天年。

今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，

酒能伤脾，脾气伤，则不能宣五谷味，而生气伤矣。以妄为常，伤其神矣。醉以入房，伤其精矣。言今时之人，不知道者，纵嗜欲而伤其精气神也。

以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神。

乐色曰欲，轻散曰耗。真者，元真之气也。“不知持满”，不慎谨也。“不时御神”，不能四时调御其神也。言不知道者，不能慎谨调养，而丧其精气神也。

务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

心藏神，务快其心，丧其神守矣。乐则气缓，而更逆之，伤其气矣。“起居无节”，耗其精矣。言今时之人，惟务快乐，不能积精全神，是以半百而衰也。

夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来？

“虚邪”，虚乡不正之邪风也。“恬”，安静也。“淡”，朴素也。“虚无”，不为物欲所蔽也。言上古之人，得圣人之教化，内修养生之道，外避贼害之邪，所以年皆度百岁而动作不衰。

是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。

恬淡无为，是以志闲而少欲矣；精神内守，是以心安而不惧，形劳而不倦矣；真气从之，是以气从以顺矣。五方之民，衣食居处，各从其欲，是以皆得所愿也。

故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。

故者，承上文而言。按《异法方宜论》曰：“东方之民，皆安其处，美其食；西方之民，依山陵而居，不衣而褐荐，华食而肥脂；北方之域，其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食；南方之域，其地下，水土弱，其民嗜酸而食胾；中央者，其地平以湿，其民食杂而不劳。”此五方之民，随天地万物之所生，山川地土之高下，衣食居处，各从其欲，彼此不相爱慕，故其民曰朴。

是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心。

此复言五方之民，各有嗜欲淫邪而致病。惟上古恬淡之世，民皆安居乐俗，而无外慕之思，故虽有嗜欲淫邪，不能伤其内也。

愚智贤不肖，不惧于物，故合于道。

上古之人，无贵贱贤愚，皆全德不危，故不外惧于物，而合于养生之道焉。〔眉批：上古之人，居禽兽之中，而不惧于物。〕

所以能年皆度百岁，而动作不衰者，以其德全不危也。

德者，所得乎天之明德也。全而不危者，不为物欲所伤也。《庄子》曰：“执道者德全，德全者形全。形全者，圣人之道也。”

帝曰：人年老而无子者，材力尽邪？将天数然也？

阴阳者，万物之终始也。此复论男女阴阳气血，有始有终，有盛有衰，各有自然之天数。“材力”，精力也。

岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长；

“更”，平声。“长”，上声。七为少阳之数，女本阴体，而得阳数者，阴中有阳也。人之初生，先从肾始，女子七岁，肾气方盛。肾主骨，齿者骨之余，故齿更。血乃肾之液，发乃血之余，故发长也。按阴阳之道，孤阳不生，独阴不长，阴中有阳，阳中有阴。是以天乙生水，地二生火，《离》为女，《坎》为男，皆阴阳互换之道，故女得阳数而男得阴数也。

二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。

“天癸”，天乙所生之癸水也。“冲脉任脉”，奇经脉也。二脉并起于少腹之内胞中，循腹上行，为经血之海，女子主育胞胎。夫月为阴，女为阴。月，一月而一周天，有盈有亏，故女子亦一月而经水应时下泄也。亏即复生，故于初生之时，男女构精，当为有子，虚则易受故也。

三七肾气平均，故真牙生而长极。

“长”，上声。肾气者，肾脏所生之气也。气生于精，故先天癸至，而后肾气平。肾气足，故真牙生。真牙者，尽根牙也。

四七筋骨坚，发长极，身体盛壮。

肾生骨髓，髓生肝，肝生筋，母子之相生也。女子四七，精血盛极之时，是以筋骨坚，发长极也。血气盛则充肤热肉，是以身体盛壮。

五七阳明脉衰，面始焦，发始堕。

阳明之脉，荣于面，循发际，故其衰也，面焦发堕。夫气为阳，血脉为阴，故女子先衰于脉，而男子先衰于气也。再按足阳明之脉，并冲任夹脐上行，冲任脉虚而阳明脉亦虚矣。〔眉批：女子从阳而衰于阴。〕

六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白。

三阳之脉尽上于头，三阳脉衰，故面皆焦。血脉华于色，血脉衰，故发白也。

七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。

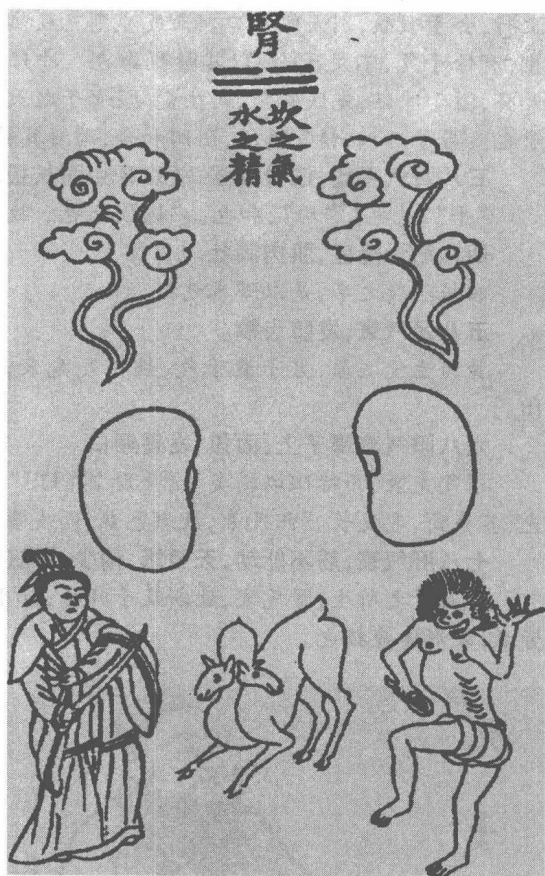
“地道”，下部之脉道也。《三部九候论》曰：“下部地，足少阴也。”癸水藏于肾，天癸竭，是足少阴下部之脉道不通，冲任虚，是以形衰而无子也。

丈夫八岁肾气实，发长齿更；

八为少阴之数，男本阳体而得阴数者，阳中有阴也。

二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。

《灵枢经》曰：“冲脉、任脉，皆起于胞中，上循背里，为经络之海。其浮而外者，循腹右



唐代胡愔《黄庭内经五脏六腑图》之肾图