

唯之與阿，相去幾何？

美之與惡，相去若何？

年轻人成功必读的国学经典

解读哲人先贤的处世哲学
感悟原汁原味的智慧方略

其未史記 衆人熙熙

年轻人成功必读的

史东梅◎编著

道德经

《道德经》是老子思想的集大成作品，是修身处世的古老。东方圣经，是第一部用诗化语言阐述中国哲学的巨著。阅读本书，让你更深刻地认识老子的《道德经》中所蕴涵的思想，让你更多的从中吸取到老子那高深玄妙、原汁原味的智慧，从而把老子道德文化加以弘扬。

而我独若遗。

兮，若无所归。众人皆有余

如婴

我独

我愚文之心也哉！

俗人昭昭，我独昏昏。



内蒙古人民出版社



道德经



年轻人成功必读的国学经典

年轻人成功必读的

史东梅◎编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

年轻人成功必读的道德经/史东梅编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2009. 2

(年轻人成功必读的国学经典)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09845 - 3

I. 年… II. 史… III. ①道家②老子 - 青年读物 IV. B223.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 010271 号

年轻人成功必读的国学经典

编 著 史东梅

责任编辑 哈 森

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京建泰印刷有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 168

字 数 1500 千

版 次 2009 年 4 月第 1 版

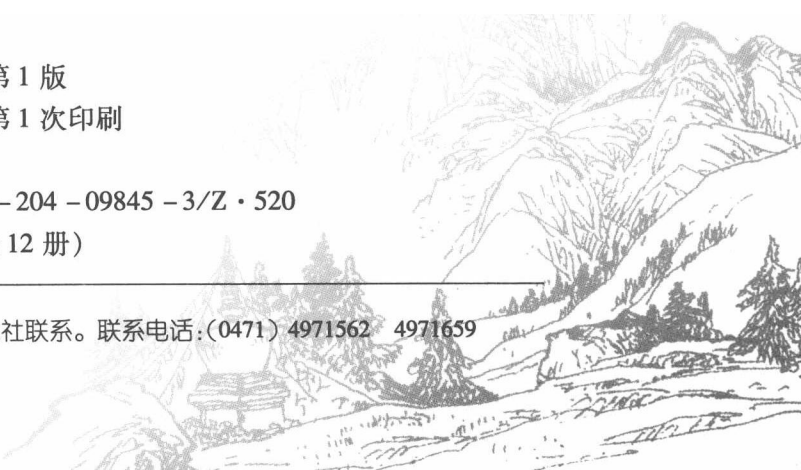
印 次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09845 - 3/Z · 520

定 价 312.00 元(全 12 册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471) 4971562 4971659





国学经典是中华民族文化与历史的精彩浓缩，它记录风雨，贮藏丰碑，凝结精魂，激励后辈；国学经典是中华民族的智慧之果，它展示创举，闪烁智慧，点燃灵感，启迪后人；国学经典是中华五千年文明的陈酿，它历经千年淘洗，遗存华章，哺育华夏，福及人类；国学经典是培育民族精神的重要资源，它开启心智，滋润生命，陶冶人格，塑造灵魂。

开卷有益，忙碌中的年轻人闲暇之时，最应该用传统国学来陶冶自己的情操，开阔自己的心胸，提高自己的人文修养，用先人的哲思来涤荡自己忙碌的心灵。坚持着阅读的爱好的，在潮流文化的强大攻势下，让传统文化永驻我们的心田。“复兴国学，从根本上讲，是复兴中华民族的自尊心、自信心。”我们要斟选传世经典著作中最最经典的部分来读，要以开放的胸襟和燃烧的激情去承接古人的精典大论与哲思华章，以自豪而不狂妄，执著而不僵化的精神风貌来直面当今社会的竞争与挑战。

为了弘扬中国古典文化，帮助忙碌中的年轻人深刻了解我们的历史与文化，用经典历史文学知识陶冶情操、提高文化修养。同时使国学得到承传，得以弘扬光大。我们精心编排了本套丛书，文章中为了便于读者理解和领会古代先贤的思想与精神，我们选取了与正文相契合的插画，将插画与正文有机地结合在一起，可大大增加读者的阅读趣味。

本套书选取了国学经典著作中很多优秀的作品及资料，博采各类经典作品的长处，并有所创新，以使得本书风格迥异、卓然超群。希望这套书能让你了解历史，以史为鉴，使你积累历史知



识、陶冶情操、提高文化修养。同时使国学得到承传，得以弘扬光大。

让书中那些包涵人生哲理和智慧的激扬文字，幻化为轻抚心灵的缕缕清风，让你领悟人生的真谛，平淡对待得失，超然面对繁华；畅达时不张狂，挫折时不消沉，让你在潮起潮落的人生舞台上，举重若轻，游刃有余。有本书在手，它一定会为你的前行之路指点迷津，让你成功的信心和勇气倍增，让你的成功有了保障！





目录

道经篇

无为,并非不为.....	(3)
不与人发生纷争	(7)
少说多做	(10)
善于向榜样学习	(13)
要具备善的品格	(16)
学会功成身退.....	(18)
做人要勤于修行	(23)
道可道,非常道	(25)
无为之事,不言之教	(28)
谦虚是美德	(31)
清静无为,不可放纵	(34)
淡化荣辱	(38)
看问题要全面.....	(41)
要丰富自己的内心世界	(45)
让平凡的生活充满快乐	(49)
不要总是发号施令	(53)
大道废,有仁义	(55)
减少私欲和杂念	(58)
求得精神的提升	(60)





大道无言无为	(63)
曲则全,枉则直	(67)
道常无为,而无不为	(72)
自伐者无功,自矜者不长	(75)
师法自然,可以成道	(78)
求得内心的清静	(81)
要严格要求自己	(85)
知进知退,有张有弛	(88)
学会放弃	(92)
恬淡为上	(95)
做人不能太自我	(98)

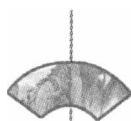


德 经 篇

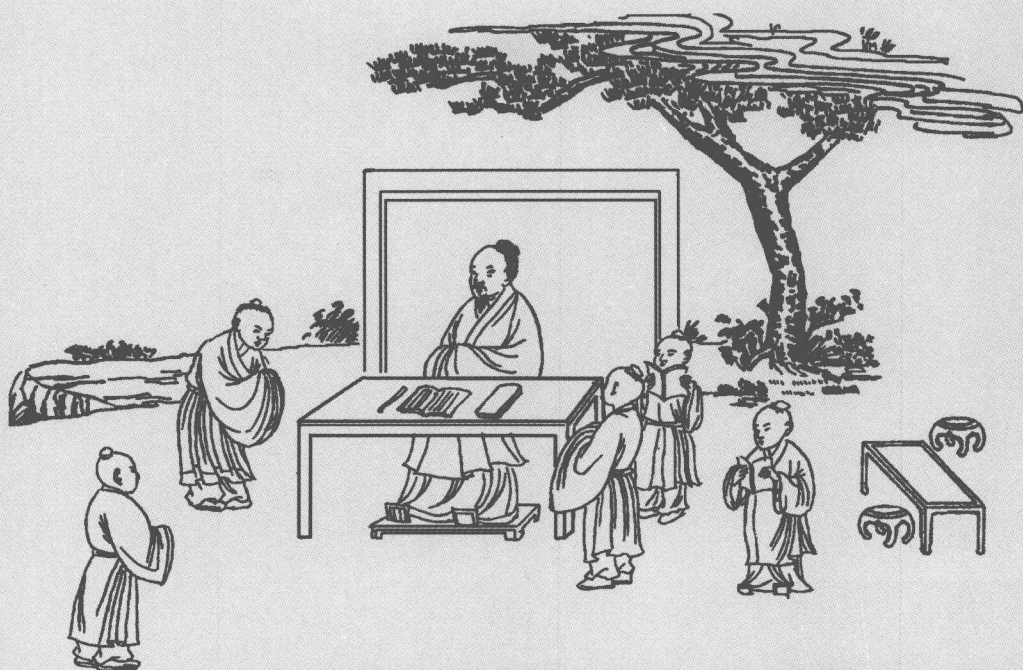
无生于有,有生于无	(103)
厚德载物,雅量容人	(106)
不可凡事都求全求美	(109)
学会以柔克刚	(112)
知足知止,可以长久	(115)
大直若屈,大巧若拙	(119)
提前知晓事物的发展趋势	(122)
不要被食欲所控制	(125)
做人处世要厚道	(128)
要顺其自然	(134)
施恩不图报	(137)
学会换个角度看自己	(142)
成功没有捷径可走	(144)
坚定信念	(148)
要善于驾驭时势	(151)
提升自身涵养	(154)
要以理服人	(158)
永远不要认为别人一无是处	(162)



做人做事知足常乐	(165)
千里之行,始于足下	(168)
顺道者昌,逆道者亡	(172)
要做到各尽其职	(175)
善于借力	(179)
哀兵必胜	(182)
以心交心,以心换心	(185)
聪明的人不自以为是	(188)
要自知自爱	(191)
天网恢恢,疏而不失	(193)
杀一儆百	(197)
要遵从自然规律和科学精神	(199)
善于沟通和交流	(202)
人与人要平等	(206)
弱之胜强,柔之胜刚	(208)
要有积极的心态	(211)
要快乐充实	(213)



道经篇





无为,并非不为

原文

不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。是以圣人之治，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨。常使民无知无欲，使夫智者不敢为也。为无为，则无不治。

译文

不崇尚、器重贤能的能力，会使人民没有争当贤能的欲望；不以难得稀有的财货为贵，会使人民不产生偷盗和抢劫的欲望；不用能够引起冲动的事引诱人民，人民的心就不会乱。

因此，圣人治理政事所采取的方法是：

使人民清心寡欲，满足民众的温饱，人人都不强化自己的意志，人人都练就一副强壮的体魄。

永远使人民的意识保持在无知识、无欲望的状态，即使有少数有才智的人明白如何去争名夺利、满足私欲，他们也不敢真的去做了。

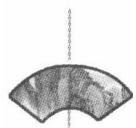
如果能够这样“无为”地去实践，那么天下也就没有不长治久安的了。



道
经
篇

三





老子所说的无为,并非不为,而是不妄为,不非为。老子认为,体现“道”的“圣人”,要治理百姓,就应当不尊尚贤才,才能使人民不争夺权位功名利禄。不过,老子不是说要贬低人才、否定人才。而是说,统治者不要给贤才过分优越的地位、权势和功名,以免使“贤才”成为一种诱惑,引起人们纷纷争权夺利。

在此老子对统治者主张:“不尚贤,使民不争;不贵难得之货,使民不为盗;不见可欲,使心不乱。”这是老子提出的安民政策,接着又给统治者提出了具体的办法:“虚其心,实其腹;弱其志,强其骨。常使民无知无欲,使夫知者不敢为也。”许多人认为老子“常使民无知无欲”的主张是愚民思想,其实不然,事实上老子并不主张去除人的正常欲望,他的目的是使社会安定,人民安居乐业,他实际是主张“少私欲,视素保朴”。这一主张对我们的立身处世也有重大指导意义。

老子所强调的“无为”,即是顺应自然,其治理社会的效力,显然要比用法令、规章、制度、道德、知识来约束人的社会行为要合理得多,有力得多。这就是“无为而无不为”的基础含义。而老子的这种社会理想,又是同他的“道”论密切相关的。老子认为,高明的当政者和领导者应懂得自然之道,顺应人的天性,让下属和百姓各尽其能,各守其职,各得其所,相安无事,而切忌用过多的条规制度来进行强制性约束,否则会适得其反。也就是说,最好的政策应该是“清静无为”的政策,不要左一个运动,右一个政策,搞得民众无所适从。要让一个国家、一个社会安定大治,就像要对待井水一样,如果搅动得越凶,残渣败叶就越是泛起,水就越是浑浊,最好的办法不是去放什么漂白粉之类的,而是停止施加外力,让它自己慢慢平静下来,这样井水就会自然清静了。“无为而治乃大治”,这是老子“无为”论给后人的有益启示。

人都有欲望,这是无可非议的,但问题在于欲望和能力之间是必须成正比的。修身养性的一个重要内容,就是寻求欲望与能力之间的和谐。在欲望和能力之间发生严重不协调时,或者抑制欲望的膨胀,或者增加自己的能力。美好的东西实在数不胜数,我们总是希望得到尽可能多的东西,其实欲望太多,反而会成为累赘,还有什么比拥有淡泊的心胸,更能让自己充实满足的呢?





【智慧应用一】

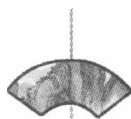
清朝乾隆、嘉庆年间，辽阳城里出了一位才子，名叫王尔烈。他从小就很会诗文，书法也写得很好，非常聪明，才资出众；长大做官以后，清廉不贪，有双肩明月，两袖清风之誉。有一次，王尔烈从江南主考回来，恰逢嘉庆皇帝登基继位，皇帝召见他说：“老爱卿家境如何？”王尔烈回答：“几亩薄田，一望春风一望雨；数间草房，半仓农器半仓书。”嘉庆说：“老爱卿为官清廉，我是知道的，朕现在派你去安徽铜山铸钱，你去上任几年，光景就会不错了。”王尔烈到了铜山铸钱，因为那里有座清朝御制通宝的铸钱炉。他在那里工作了三年，又奉诏回到京城，嘉庆召王尔烈上殿，问：“老爱卿，这一回可以安度余年了吧？”言外之意是，这一回从钱堆里爬出来，该有不少“收获”吧。王尔烈听了以后，笑了笑：“臣依然是两袖清风，一无所存。”嘉庆说：“不会吧，你再查看！”王尔烈只好又回手一掏，从袖套里掏出三个铜钱来，只见一个个磨得溜光雪亮，原来是铸钱时用的模子。嘉庆皇帝见王尔烈如此清廉，十分感动地说：“卿真可谓老实！”

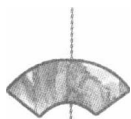
王尔烈并不富有，而且可以说是清贫得很，可他过得充实满足。但生活中的许多人却并不如此，他们有太多的追求。著名作家林清玄曾在文章中讲过这样一个故事，自己一位朋友的亲戚的姑婆从来没穿过合脚的鞋子，她常穿着巨大的鞋子走来走去。晚辈如果问她，她就会说：“大鞋小鞋都是一样的价钱，为什么不买大的呢？”许多人不断地追求巨大，其实只是被内在的贪欲推动着，就好像买了特大号的鞋子，忘了不合自己的脚一样。不管买什么鞋子，合脚最重要；不管追求什么，总要适可而止。

现在许多人似乎觉得只有钱财才能带给自己安全感，所以疯狂地聚敛钱财，这种人把钱财看得比性命还宝贵，为了钱什么事情都敢干，投机行险、贪赃枉法、徇私舞弊、玩忽职守，那么等待他的也将是法律的严惩。

【智慧应用二】

麦克的父亲罗曼，在证券交易所当一名普通职员，不多的一点工资，一半用于医药费，一半用来接济比他们还穷的亲戚，日子过得紧巴巴的。





在这座小城里，唯一没有汽车的人家，就是麦克家了。

“做人要有骨气。一个人有了骨气，就是有了一笔珍贵的财富。怀着希望生活，这就等于有了一大笔精神财富。”麦克母亲常这样安慰家人。

在他们城市的市节那天，一辆崭新的别克牌汽车吸引了全城人的目光。这辆车作为奖品，在大街上那家最大的百货商店橱窗里展出，定在当晚以抽彩的方式馈赠给得奖者。

即便平时多么想入非非，也想不到他们这个在城里唯一没有汽车的人家会得到幸运女神的眷顾。所以，当高音喇叭宣布，麦克的父亲为这辆彩车得主时，麦克简直不敢相信自己的耳朵。

父亲缓缓地开车驶过人群。好几次，麦克想上车同父亲分享幸福的时刻，都被父亲赶开了。最后，父亲竟然吼道：“滚一边去，让我清静一下！”

麦克大惑不解，回家后，他委屈地告诉了母亲。母亲对丈夫十分了解，她温和地说，“你误会你父亲了，他正在考虑一个道德问题，我想他很快会找到适当的答案的。”

“为什么？我们中彩得到汽车，难道不道德吗？”麦克疑惑地问。

“这就是问题的关键：我们根本就不应该得到汽车。”母亲说。

“不可能！”麦克失态地大叫起来，“爸爸中彩明明是大喇叭里宣布的。”

“来，看看这个。”母亲指了指桌上台灯下放着的两张彩票存根。迈克看到，存根的号码分别是“348”、“349”，中彩号码是“348”。

“你看看，这两张彩票有什么不同。”母亲说。

麦克反复看了几遍，终于发现，一张彩票的角落上有用铅笔写的不太明显的“K”字。母亲解释说，这K字代表一个名字——凯滋克。

“基米·凯滋克？”杰克有些不解。因为，凯滋克是爸爸交易所的老板。

“对。”母亲肯定地说。

原来，当初买彩票时，父亲对凯滋克说，他可以给凯滋克代买一张。“为什么不可以呢？”凯滋克随口应道。老板说完，就出去了，也许他再也没有想过这事。“348”这张正是给凯滋克买的。

“汽车应该归爸爸！”杰克激动地说，“凯滋克是一个千万富翁，家里有十几辆汽车，他不会计较这辆别克车的！”

“让你爸爸决定吧，”母亲平静地说，“他知道该怎么做的。”

这时，父亲进门径直去了里间，麦克听到他给凯滋克打电话。翌日下午，凯滋克的两个司机上门，送给麦克父亲一盒雪茄，然后开走了别克车。

杰克一直到成年才拥有了一辆属于自己的汽车。他逐渐对母亲的那句“人有了骨气，就是有了一大笔财富”的格言有了深刻的理解。回首往昔时，麦克才悟出，父亲打电话给凯滋克的时候，才是一家最富的时刻。





不与人发生纷争

原文

道冲，而用之或不盈。渊兮，似万物之宗。挫其锐，解其纷，和其光，同其尘。湛兮，似或存。吾不知谁之子，象帝之先。



道是虚幻的，但它的作用却没有穷尽。它深邃似海、渊远无限，就好像是万物的源泉。挫掉锋芒，消除纠纷，含敛光耀，混目尘世。它又那样的空彻透明，似无还有地存在着。我不知道是谁开创了空间，想象是应在人类之前。



智慧深悟

老子认为，“道”是虚体的、无形无象，人们视而不见、触而不着，只能依赖于意识去感知它。虽然“道”是虚体的，但它并非一无所有，而是蕴含着物质世界的创造性因素。这种因素极为丰富、极其久远，存在于天帝产生之先。因而，创造宇宙天地万物自然界的是“道”，而不是天帝。这样，老子从物质方面再次解释了“道”的属性。

把“道”喻为一只肚内空虚的容器，是对其神秘性、不可触摸性和无限作用的最直观和最形象的释喻。哲理的揭示，只有扎根于形象，才会使蕴含的丰富性、概括性、抽象性和外延性得到能动和富于想象力的发挥，老子对道的这种不拘常规的描述方式，给予我们无限的启迪。人生在世，难免会与别人发生矛盾，引起纷争。产生纷争的根源，主要是人的私欲。当一个人对于别人对自己的态度、给自己的报酬等感到不满，觉得自己受了委屈和不公平，而这种不公平又超出了他愿意承受的范围时，就会与人发生争吵，产生纷争。



道
经
篇

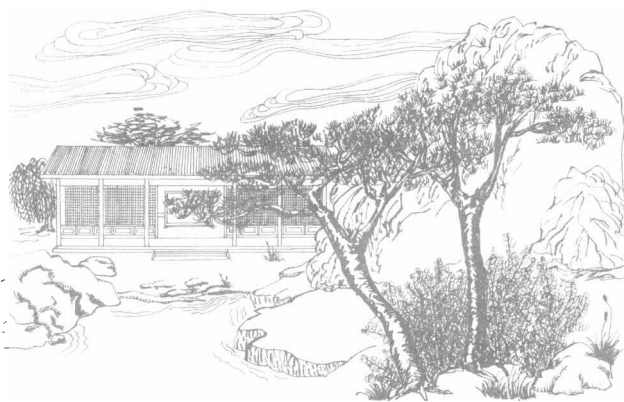
七





那如何才能解决生活中的矛盾和纷争呢？

这就要求我们顺从大道、效法大道，做到“挫其锐，解其纷，和其光，同其尘。”一个人能做到如此——挫掉锋芒，消除纠纷，含敛光辉，混同尘世，自然没了私欲，就不会与人发生纷争。事实上，按照一般常情，任何人都不会把过去的经历轻易地从记忆中抹去。就某些方面来讲，人们有时会有执念很深的一些事情，甚至会终生不忘。但是，要知道，记忆中的怨恨会越积越深，随时随地都可能反作用于自己。因此，为了避免招致别人的怨愤，尽量少得罪人。一个人行事需小心在意，处事时心胸要豁达，以君子般的坦然姿态应付一切。



智慧应用

【智慧应用一】

亚历山大帝骑马旅行到俄国西部。一天，他来到一家乡镇小客栈，为进一步了解民情，他决定徒步旅行。当他穿着没有任何军衔标志的平纹布衣走到一个三岔路口时，记不清回客栈的路了。

亚历山大无意中看见有个军人站在一家旅馆门口，于是他走上去问道：“朋友，你能告诉我去客栈的路吗？”

那军人叼着一只大烟斗，头一扭，高傲地把这身着平纹布衣的旅行者上下打量一番，答道：“朝右走！”

“谢谢！”大帝又问道，“请问离客栈还有多远！”

“一英里。”那军人生硬地说，并瞥了陌生人一眼。

大帝抽身道别，刚走出几步又停住了，回来微笑着说：“请原谅，我可以再问你一个问题吗？”





如果你允许我问的话,请问你的军衔是什么?”

军人猛吸了一口烟说:“猜嘛。”

大帝风趣地说:“中尉?”

那烟鬼的嘴唇动了一下,意思是不止中尉。

“上尉?”

烟鬼摆出一副很了不起的样子说:“还要高些。”

“那么,你是少校?”

“是的!”他高傲地回答。于是,大帝敬佩地向他敬了礼。

少校转过身来摆出对下级说话的高贵神气,问道:“假如你不介意,请问你是什么官?”

大帝乐呵呵地回答:“你猜!”

“中尉?”

大帝摇头说:“不是。”

“上尉?”

“也不是!”

少校走近仔细看了看说:“那么你也是少校?”

大帝镇静地说:“继续猜!”

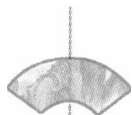
少校取下烟斗,那副高贵的神气一下子消失了。他用十分尊敬的语气低声说:“那么,你是部长或将军?”“快猜着了。”大帝说。

“殿……殿下是陆军元帅吗?”少校结结巴巴地说。

大帝说:“我的少校,再猜一次吧!”

“皇帝陛下!”少校的烟斗从手中一下掉到了地上,猛地跪在大帝面前,忙不迭地喊道:“陛下,饶恕我!陛下,饶恕我!”

“饶你什么?朋友。”大帝笑着说,“你没伤害我,我问你路,你告诉了我,我还应该谢谢你呢!”



道
经
篇

