

电脑高手悉心指导 基础操作、实战案例、技巧提升 一本就够



笔记本电脑使用与维护

一本GO!

王国胜 李金莱 程 宁 编著

10个笔记本电脑完全应用方案

全能覆盖

轻松安装操作系统及驱动程序、笔记本电脑上网冲浪、高效办公、商务应用、网上炒股、数码新生活、笔记本电脑娱乐、安全堡垒、排忧解难、维护与保养……

48堂专家指点轻松学习课程

知识、视频、问题解答、小结与提示
笔记本电脑应用。

157个笔记本电脑应用技巧强化训练

入门到精通

精挑细选笔记本电脑应用需求，从实用出发，从细节学习，丰富的知识要点打造该领域经典全书。

多媒体教学光盘 光盘启动 一键备份 全面杀毒

全程配套多媒体视频教学 **特别** eset NOD32 4.0

• 精选《电脑报2010增刊》

电子书

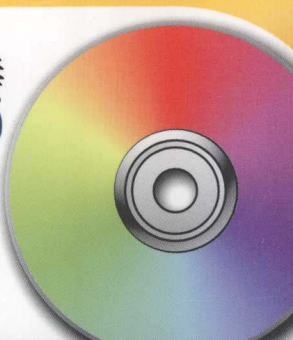
• 笔记本电脑应用软件

[免费送]

赠送价值214元

正版
杀毒软件

(半年版)



笔记本电脑 使用与维护

一本Go

王国胜 李金莱 程 宁 编 著

 电脑报电子音像出版社
CPCW ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

内容提要



《笔记本电脑使用与维护一本GO》通过图文并茂的形式,详细地介绍了初识笔记本电脑、安装操作系统及驱动程序、上网冲浪、笔记本电脑高效办公、便捷实现笔记本电脑商务应用、网上炒股轻松赚钱、打造笔记本电脑数码新生活、笔记本电脑乐开心、建造笔记本电脑安全堡垒、为笔记本电脑排忧解难、细心维护笔记本电脑等方面的知识和技巧,帮助你高效、便捷地学习精通笔记本电脑应用。光盘收录了本手册配套的大量视频教学及笔记本电脑软件,助你学习一臂之力。



光盘要目

1. 手册配套视频教学

- 了解笔记本电脑的组成
- 安装Windows XP操作系统
- 安装Windows 7操作系统
- 声显卡驱动程序的安装
- 简单连接无线网络
- 打印机的安装
- 扫描仪的安装与使用
- 快速收发电子邮件
- 拨打省钱的网络电话
- 网上炒股轻松赚钱
- 视频剪辑轻松搞定
- 网络游戏大战
- 网上听音乐
- 杀毒软件的安装与使用
- 坚固屏障防火墙

2. 赠送价值214元正版杀毒软件NOD 32 4.0安全套装

3. 笔记本电脑应用软件

4. 《电脑报2010增刊》精选电子书

版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

笔记本电脑使用与维护一本GO

编 著: 王国胜 李金莱 程 宁

责任编辑: 马 声

版式设计: 程 佳

出版单位: 电脑报电子音像出版社

地 址: 重庆市双钢路3号科协大厦

邮政编码: 400013

服务电话: (023)63658888-13117

发 行: 电脑报经营有限责任公司

经 销: 各地新华书店、报刊亭

C D 生产: 苏州新海博数码科技有限公司

文本印刷: 重庆联谊印务有限公司

开本规格: 787mm × 1092mm 1/16 19印张 290千字

版 号: ISBN 978-7-89476-284-9

版 次: 2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

定 价: 25.00元 (1CD+手册)

《一本GO》，一本就够

●电脑报最新入门经典

●内容全、技术新，引领IT潮流

●资深电脑教学专家编写，充分尊重初学者认知规律

首先感谢您选择《一本GO》系列丛书，它是初学者的福音，更是读者电脑应用的好帮手。

作为电脑报精心筹备推出的精品大作，《一本GO》系列套书的策划、组稿和编辑工作前后历时一年。在广泛搜集了众多读者和教育专家的意见后，《一本GO》系列图书才得以立项，之后得到了众多资深电脑教学专家的大力支持，让《一本GO》系列书终得以面世。

摆在读者朋友们面前的这套《一本GO》系列丛书，至少具有以下五大特色：

1. 任务式教学，让电脑学习更有针对性

一般电脑图书大多是采用“第一章”、“第一节”的章节体系来组织图书内容，这样的框架体系相对比较系统，但是会讲很多大家根本就不需要掌握的内容，从而让读者学习没有针对性，费时费力不说，还增大了学习者的难度。

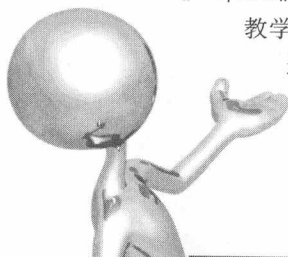
《一本GO》系列丛书则采用“讲”和“课”的任务式学习模式，让大家回到课堂教学“有的放矢”的学习方式，学习更有针对性，当然学习效率也就更高！

此外，在每一课还设置了“学习要点”、“动手练一练”、“常见问题解答”、“小知识”等内容，可以让大家在学习过程中提升动手操作能力，并最终做到融会贯通，从而学之能用，用之有效！

2. 多媒体光盘教学，手把手教您提升“战斗力”

对于很多初学者而言，最担心的就是电脑实战操作，总会遇到这样那样的问题，这其实就是实战经验不足或动手操作太少的缘故。

《一本GO》系列提供了全程配套多媒体视频教学演示，读者既可以通过视频光盘边看边练，也可以在遇到问题的时候再看看教学视频上是如何操作的，从而真正有效提升自己的操作“战斗力”！

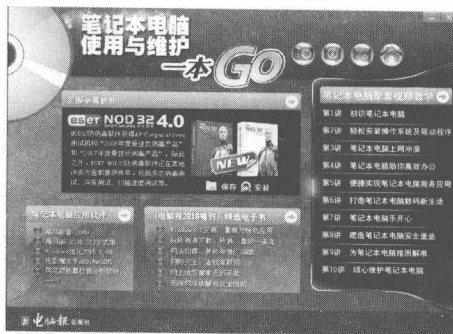


第3讲 笔记本电脑上网冲浪

●光盘配套多媒体视频教学：3分钟●

Internet把世界各地的广域网和局域网连接在一起，是全球最大的、开放的网络互联的集合，它集现代通信技术、计算机技术于一体，是一种在计算机之间实现国际信息交流和共享的手段。本讲将介绍用笔记本电脑上网的各种方式及连接设置方法。

第1课 上网连接 Internet	46	学习要点：1.蓝牙设备的互联	52
学习要点：1.拨号上网	46	2.USB接口互联	55
2.宽带上网	46	小知识：认识红外线与蓝牙	55
小知识：Internet概述	47	第4课 无线移动上网随行	56
第2课 简单连接无线网络	47	学习要点：1.无线上网业务的办理	56
学习要点：1.无线路由器的使用	47	2.登录无线网络	56
2.无线网卡的使用	47	3.常见上网故障	57
3.无线网络的组建	48	动手练一练 无法共享的解决	57
小知识：无线上网的方式	51	常见问题解答 Q&A	58
光盘视频：简单连接无线网络.wmv		本讲小结	58
第3课 笔记本电脑与外设的连接	52		



3. 信息量大, 每本都可以独立当作一部“大全”手册使用

《一本GO》系列使用“任务式”教学模式。《一本GO》系列的每一本图书都是这一类别中的“小权威”, 体现了“大全”的思路, 学此一本就可以从头开始完全掌握某一领域的操作与应用。图书采用双栏编排, 图片上还添加有图解, 方便阅读, 保证信息量, 300多页的厚度比较超值。新手上路, 从入门到精通, 一本就够!

4. 买一送一, 精彩电子书倾情回馈

为回馈电脑报图书的新老用户, 此次购买《一本GO》系列图书, 在光盘中都可以免费获得电脑报特别赠送的精美电子书。这些电子书都是电脑报在近期推出的一系列精品读物, 包括网上开店、网络赚钱、黑客攻防、PSP游戏等热门内容。**敬请读者留意图书目录的最后一页, 会有详细的电子书目录呈现给大家。**

5. 随光盘附赠超值杀毒软件, 让电脑安全无忧

光盘中还特别赠送了正版的ESET NOD32安全套装4.0(半年版, 价值214元), ESET NOD32安全套装融入了防火墙和反垃圾邮件功能, 防护更加全面。ESET NOD32安全套装极低的资源占用、简易直观的用户界面、强大全面的安全防护功能将保护您和家人远离互联网威胁! 在此, 我们也特别感谢提供这款杀毒软件的二版科技(深圳)有限公司! **ESET NOD32安装完毕, 读者只需通过光盘面上的序列号, 就可以正常使用。**此外, 光盘还具备一键备份、光盘启动、全面杀毒等实用功能, 真正让您的电脑安全无忧!

《一本GO》系列丛书不仅包含了电脑入门、五笔打字、电脑上网、办公应用等基础内容, 还涵盖了黑客攻防、网络组建等热门专题。如果你是一位初学者, 不妨按照课时安排循序渐进地学习; 如果你具备一定的电脑基础, 则可以跳过部分基础知识, 直接学习更为综合的进阶应用。

最后, 祝愿所有的读者都能在《一本GO》系列丛书的引导下轻松学习, 快速成长为一名电脑应用高手!

编 者

光盘学习指引

1. 笔记本电脑配套视频教学

从笔记本电脑基础, 到系统和驱动程序安装, 从上网冲浪, 到数码应用, 防毒、故障排除, 视频教学从细节入手, 详细地介绍了笔记本电脑应用的方方面面, 助你高效、便捷地学习和工作。

2. ESET NOD32安全套装 4.0.441

ESET NOD32防病毒软件获得AV-Comparatives测试机构“2006年度最佳反病毒产品”和“2007年度最佳反病毒产品”, 还在多态病毒测试、误报测试、扫描速度测试等方面屡获殊荣。

3. Windows优化大师 7.99 Build 9.1119 免费版

这是一款功能强大的系统辅助软件, 它提供了全面有效且简便安全的系统检测、系统优化、系统清理、系统维护四大功能模块及数个附加的工具软件。

4. 同花顺股票行情分析软件 2009 4.60.13

该软件新增创业板行情查询和申购等功能, 它提供国内最新最快的大盘行情和闪电下单功能, 满足股民需要的行情、数据、交易、社区、资讯等功能。



第1讲 初识笔记本电脑

• 光盘配套多媒体视频教学：5分钟 •

随着科技的迅猛发展，笔记本电脑迅速走入人们的工作和生活中。笔记本电脑的应用使得信息的传递更为快速便捷，人们利用它可以随时随地获取各种信息，如处理日常事务、进行网上交易等。本讲将首先对笔记本的组成进行一个全面的介绍。

第1课 了解笔记本电脑组成 2

学习要点：1. 靓丽的显示屏 2

2. 高速大容量硬盘 2

3. 小巧大容量内存 3

4. 笔记本电脑的CPU 3

5. 笔记本电脑显卡 3

6. 轻巧的键盘和鼠标 4

7. 电池 5

8. 丰富的外设接口 6

9. 笔记本电脑的发展 7

光盘视频：了解笔记本电脑的组成.wmv

第2课 笔记本常见配件推荐 9

学习要点：1. U盘 9

2. 无线网卡 10

3. 耳机 11

4. 数码摄像头 11

小 知 识：如何识别翻新笔记本电脑 12

常见问题解答 Q&A 13

本讲小结 14

第2讲 轻松安装操作系统及驱动程序

• 光盘配套多媒体视频教学：18分钟 •

操作系统是控制其他程序运行、管理系统资源并为用户提供操作界面的系统软件的集合。本讲将向读者介绍Windows XP、Windows Vista以及最新的Windows 7的安装与配置流程。通过对本讲内容的学习，你也能够轻松地安装操作系统以及常见驱动程序。

第1课 新识 BIOS 系统 16

学习要点：1. 打开BIOS界面 16

2. 设置BIOS参数 16

3. BIOS的优化设置 18

小 知 识：BIOS与CMOS的区别 20

第2课 轻松安装 Windows XP 操作系统 20

学习要点：1. Windows XP安装流程 20

2. Windows XP系统配置 23

光盘视频：安装Windows XP操作系统.wmv

小 知 识：多操作系统的安装 25

第3课 跟我学安装 Windows Vista 25

学习要点：1. Windows Vista安装流程 25

2. Windows Vista系统配置 28

第4课 Windows 7 安装详解 29

学习要点：1. Windows 7安装流程 29

2. Windows 7系统配置 31

光盘视频：安装Windows 7操作系统.wmv

小 知 识：Windows操作系统的发展 33

第5课 显卡/声卡驱动的安装 33

- 学习要点: 1.安装NVIDIA显卡驱动程序 33
2.安装ATI显卡驱动程序 36
3.安装集成/独立声卡的驱动 37
- 小 知 识: 声卡驱动的重要性 38
- 光盘视频: 声显卡驱动程序的安装.wmv

第6课 安装其他常用外设驱动 38

- 学习要点: 1.安装摄像头驱动程序 38
2.安装刻录机驱动程序 40
- 动手练一练** 对磁盘进行分区 42
- 常见问题解答 Q&A** 43
- 本讲小结** 44

第3讲 笔记本电脑上网冲浪

• 光盘配套多媒体视频教学: 3分钟 •

Internet把世界各地的广域网和局域网连接在一起,是全球最大的、开放的网络互联的集合,它集现代通信技术、计算机技术于一体,是一种在计算机之间实现国际信息交流和共享的手段。本讲将介绍用笔记本电脑上网的各种方式及连接设置方法。

第1课 上网连接 Internet 46

- 学习要点: 1.拨号上网 46
2.宽带上网 46
- 小 知 识: Internet概述 47

第2课 简单连接无线网络 47

- 学习要点: 1.无线路由器的使用 47
2.无线网卡的使用 47
3.无线网络的组建 48
- 小 知 识: 无线上网的方式 51
- 光盘视频: 简单连接无线网络.wmv

第3课 笔记本电脑与外设的连接 52

- 学习要点: 1.蓝牙设备的互联 52
2.USB接口互联 55
- 小 知 识: 认识红外线与蓝牙 55

第4课 无线移动上网随行 56

- 学习要点: 1.无线上网业务的办理 56
2.登录无线网络 56
3.常见上网故障 57
- 动手练一练** 无法共享的解决 57
- 常见问题解答 Q&A** 58
- 本讲小结** 58

第4讲 笔记本电脑助你高效办公

• 光盘配套多媒体视频教学: 17分钟 •

“高效办公”首先需要借助Office办公软件,其次就需要综合应用各种办公设备,如打印机、扫描仪、投影仪等。本讲将主要介绍文档的编辑与处理、电子表格的编辑与制作以及常见办公设备的安装与使用等。通过对本讲内容的学习,读者便能走入现代办公的行列。

第1课 走近 Office 2007 60

- 学习要点: 1.Office 2007安装前准备 60

2. 安装Office 2007	60	7. 工作表的打印	90
光盘视频: 安装Office 2007应用程序.wmv		小 知 识: 查找指定工作表有妙招	91
小 知 识: Office的起源	62	第4课 办公打印几招实现	92
第2课 活用 Word 2007 文件处理	62	学习要点: 1. 打印机的安装	92
学习要点: 1. Word 2007的启动与退出	62	2. 打印机的共享	93
2. Word 2007的工作界面	63	3. 远程打印的实现	94
3. 认识Word 2007的视图方式	63	光盘视频: 打印机的安装.wmv	
4. 文档的基本操作	65	第5课 灵活应用扫描仪	96
5. 设置文字与段落格式	67	学习要点: 1. 扫描仪的安装	96
6. 图文混排	70	2. 扫描仪的使用	98
7. 打印Word文档	75	光盘视频: 扫描仪的安装与使用.wmv	
小 知 识: 利用软键盘输入特殊符号	77	第6课 用投影仪进行办公演示	100
第3课 Excel 2007 电子表格速成	77	学习要点: 1. 投影仪概述	100
学习要点: 1. 启动和退出Excel 2007	77	2. 投影仪的使用	100
2. Excel 2007工作界面	77	小 知 识: 初识激光打印机	100
3. 工作簿的基本操作	78	动手练一练 添加与卸载Office组件 ..	101
4. 工作表的基本操作	80	常见问题解答 Q&A	102
5. 单元格的基本操作	83	本讲小结	102
6. 编辑与处理数据	83		

第5讲 轻松实现笔记本电脑商务应用

• 光盘配套多媒体视频教学: 14分钟 •

笔记本电脑在商务中的应用尤为突出, 它使“移动办公”成为了现实。这种全新的办公模式, 不仅可以让办公人员脱离时间和空间限制, 还可以随时随地通畅地进行交互流动, 工作将更加轻松有效, 整体运作更加协调。

第1课 快速收发电子邮件	104	第2课 方便支付网上银行	108
学习要点: 1. 电子邮箱的申请	104	学习要点: 1. 认识网上银行	108
2. 电子邮件的发送	105	2. 走入网上银行	109
3. 电子邮件的查收	106	3. 水电费的缴纳	110
小 知 识: 电子邮件的趣事	108	4. 随时随地实现转账	111
光盘视频: 快速收发电子邮件.wmv			

第3课 快乐体验网上购物 113

- 学习要点: 1.网上购物须知 113
2.网上购物的流程 114
3.网购商品的签收 116

小 知 识: 为什么大家都喜欢“网购” 116

第4课 拨打省钱的网络电话 117

- 学习要点: 1.什么是网络电话 117
2.网络电话的安装 118
3.网络电话的使用 119

小 知 识: 认识视频会议 120

光盘视频: 拨打省钱的网络电话.wmv

第5课 网上炒股轻松赚钱 121

- 学习要点: 1.网上炒股交易前的准备 121
2.网上炒股资讯查询 122
3.网上炒股软件的使用 124
4.网上炒股技巧与走势分析 126

光盘视频: 网上炒股轻松赚钱.wmv

动手练一练 拒绝接受垃圾邮件 128

常见问题解答 Q&A 128

本讲小结 128

第6讲 打造笔记本电脑数码新生活

• 光盘配套多媒体视频教学: 7分钟 •

很多人使用笔记本电脑除了正常的工作外,还经常利用它自娱自乐,如编辑处理音视频文件、美化加工照片、制作电子相册、刻录光盘等。本讲将向读者介绍如何使用笔记本电脑实现自己的梦想。

第1课 照片处理72变 130

- 学习要点: 1.数码照片的导入 130
2.去除照片中的红眼 131
3.为照片中的人物减肥 132
4.为照片更换背景 137
5.用相片制作大头贴 139

小 知 识: 数码照片尺寸小贴士 140

第2课 认识音/视频文件 140

- 学习要点: 1.音频文件格式 140
2.视频文件格式 141

小 知 识: 常见的视频编辑软件 143

第3课 视频剪辑轻松搞定 144

- 学习要点: 1.素材的准备 144

2.视频编辑 145

3.刻录光盘 149

小 知 识: 选购刻录机应考虑的因素 150

光盘视频: 视频剪辑轻松搞定.wmv

第4课 电子相册缔造美丽回忆 151

- 学习要点: 1.电子相册软件大阅兵 151
2.素材的整理 152
3.电子相册的制作流程 153
4.浏览电子相册 157

动手练一练 暴风影音轻松用 158

常见问题解答 Q&A 158

本讲小结 158

第7讲 笔记本电脑乐开心

• 光盘配套多媒体视频教学：16分钟 •

使用笔记本电脑不仅可以网上办公，还可以进行各种娱乐活动。常见的娱乐项目包括网上游戏、网上聊天、网上看电影电视、网上听音乐等。通过对本讲内容的学习，读者一定能够感受到上网带给你的无限快乐。

第1课 网络游戏大战三百回合 160

- 学习要点：1.网络游戏介绍 160
2.QQ游戏的安装 161
3.网上斗地主 162

光盘视频：网络游戏大战.wmv

第2课 网上聊天结识知己 164

- 学习要点：1.聊天工具的介绍 164
2.聊天工具的安装 166
3.聊天工具的使用 167

小 知 识：QQ的产生 170

第3课 网上电视知晓天下 170

- 学习要点：1.网络电视工具介绍 170
2.PPS的安装与使用 171
3.QQlive的下载、安装与使用 173

光盘视频：网上电视知晓天下.wmv

第4课 网上听音乐 177

- 学习要点：1.千千静听的安装与使用 177
2.酷我音乐盒的安装与使用 180
3.其他在线音乐的收听 181

光盘视频：网上听音乐.wmv

第5课 网上新闻快速获知 183

- 学习要点：1.大型网站 183
2.在线视频 185
3.各类弹出窗口 186

小 知 识：何为网络新闻 187

动手练一练 PPS自动禁用屏保功能 188

常见问题解答 Q&A 188

本讲小结 188

第8讲 打造笔记本电脑安全堡垒

• 光盘配套多媒体视频教学：10分钟 •

随着计算机技术和互联网的飞速发展，计算机信息安全也成为一个非常重要的问题，因此，保证计算机的安全至关重要。本讲将主要介绍计算机病毒的检测、防火墙的使用、文件的备份与还原等知识内容。

第1课 杀毒软件不得不用 190

- 学习要点：1.认识计算机病毒 190
2.常见杀毒软件 191
3.杀毒软件的安装与使用 193

光盘视频：杀毒软件的安装与使用.wmv

小 知 识：历史上“第一病毒” 197

第2课 坚固屏障防火墙 197

- 学习要点：1.防火墙的功能 197

2.防火墙的种类	198
3.Windows 自带的防火墙的使用 ..	198
光盘视频: 坚固屏障防火墙.wmv	
第3课 文件备份与还原步步会	201
学习要点: 1.文件的备份	201
2.文件的还原	202
第4课 系统还原举手就会	203
学习要点: 1.建立还原点	203
2.还原系统	204

3.撤销系统还原	205
小 知 识: 了解系统还原	205
光盘视频: 系统还原操作.wmv	
第5课 使用 Ghost 备份分区	206
学习要点: 1.备份系统分区	206
2.还原系统	208
动手练一练 安装并使用360杀毒软件 ..	209
常见问题解答 Q&A	210
本讲小结	210

第9讲 为笔记本电脑排困解难

• 光盘配套多媒体视频教学: 3分钟 •

笔记本电脑与台式机一样, 在使用的过程中也可能出现各种各样的故障。其中, 既有硬件方面的原因, 又有软件方面的原因。无论是哪种类型的故障, 都能发现解决故障的规律及方法, 本讲将对故障排困解难的方法进行介绍。

第1课 分析判断笔记本电脑故障	212
学习要点: 1.初识故障维修	212
2.电源故障	214
3.内存故障	215
4.硬盘故障	216
5.系统过热	217
小 知 识: 笔记本电脑硬盘的保养	217
第2课 常见硬件故障排除	218
学习要点: 1.硬盘的故障与排除	218
2.电池的故障与排除	220
3.鼠标的故障排除	220
4.键盘的故障排除	221
5.显示屏的故障与排除	222
6.光驱的故障与排除	223

7.内存的故障与排除	225
8.声卡的故障与排除	228
第3课 常见网络故障排除	233
学习要点: 1. “网上邻居”无法找到其他电脑 ..	234
2.网络笔记本电脑不能互访	234
3.系统无法识别无线网卡	236
4.无线网络常见故障	236
5.能上QQ却打不开网页	241
6.网络硬件设备的故障	242
光盘视频: 常见网络故障与排除.wmv	
第4课 常见系统故障排除	245
学习要点: 1.设备管理器中的问题符号	245
2.注册表被锁定故障	246
3.电脑死机故障	247

目录

一本GO系列

CONTENTS

4.Windows资源管理器故障	249
第5课 其他常见故障与排除	252
小 知 识: 分析蓝屏死机的原因	255

动手练一练 虚拟内存大小的调整	256
常见问题解答 Q&A	256
本讲小结	256

第10讲 细心维护笔记本电脑

• 光盘配套多媒体视频教学: 11分钟 •

笔记本电脑的维护与保养是每一个用户最关心的话题之一, 本讲将对笔记本电脑的磁盘维护、系统性能优化等知识内容进行介绍。通过对这些内容的学习, 读者能够正确合理的使用笔记本, 延长笔记本的电脑寿命, 同时也能保证电脑中数据的安全。

第1课 磁盘的维护与优化

学习要点: 1.磁盘碎片整理

2.磁盘清理

3.格式化磁盘

小 知 识: 磁盘碎片产生的原因

光盘视频: 磁盘的维护与优化.wmv

第2课 优化系统性能

学习要点: 1.启用内存管理机制

2.优化Windows开机启动程序

第3课 利用组策略优化系统

学习要点: 1.启动组策略

2.系统优化设置

第4课 通过注册表编辑器优化系统

学习要点: 1.初识注册表编辑器

2.注册表的导出和导入

3.注册表优化实例

光盘视频: 注册表编辑器的使用.wmv

第5课 笔记本电脑系统优化

学习要点: 1.Windows XP系统垃圾的清理

2.提升Windows XP开关机速度

3.Windows 优化大师的使用

光盘视频: 笔记本电脑系统优化.wmv

第6课 笔记本电脑的升级技巧

学习要点: 1.升级笔记本电脑

2.笔记本电脑的使用技巧

小 知 识: 认识引导程序

动手练一练 工作表添加背景和水印

常见问题解答 Q&A

本讲小结

光盘超值赠送

《电脑报2010增刊——热门软件与网络年度应用方案集》精选电子书目

抢鲜体验 Windows 7 安装、重装与应用

Windows 7安装准备	2
Windows 7全新功能体验	3
Windows 7特色应用	8
Windows 7重装与卸载	11

多管齐下 巧借网络办公省事又省力

网络远程办公	52
网页在线办公	54
网上翻译全搞定	58
网络远程协助	60

足不出户 网购安全、省钱有新招

网上商品安全/省钱网购方案	64
网银使用中的安全策略	75
网络交易中的安全策略	79
十大网络购物骗术解析	87

谋定而动 网上地图搜索无所不能

网页地图搜索	120
实景地图搜索	123
卫星地图搜索	126
专注公交线路搜索	127

缔造神话 谷歌家族的网络盛宴

网页浏览新选择——谷歌浏览器	130
精准搜索——谷歌百宝箱	133
草根博客时代——谷歌博客搜索	135
用感觉来挑歌——谷歌音乐搜索	137
让系统搜索下岗——Google桌面搜索	139
图片专家——谷歌Picasa照片管理	142

网络聊天——Google Talk	144
快速输入——谷歌拼音输入法	146

玩转高清 下载、转换、播放一条龙

高清影片的片源	148
高清影片的格式转换	152
在电脑上播放高清影片	155
电视上播放高清影片	158

生财有道 淘宝进货、发货生意经

选择适合你的进货渠道	180
批发市场与老板过招	181
充分利用业内资源	184
网上代销的技巧	186
货品应该如何包装	189
如何节省物流费用	191
如何做好售后服务	193

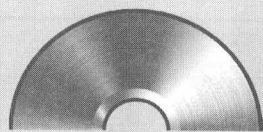
渐入佳境 网店拍摄、装修与推广实战

商品照片的拍摄与美化	198
店铺装修操作设置	205
多种手段加强网店推广	212
多渠道提高品质打造品牌店铺	218

招招制胜 网店赢家的营销秘诀

网店商品的定价策略	228
电子邮件网络营销策略	231
搜索引擎网络营销策略	234
博客网络营销策略	235

新无间道 无线网络破解与安全防范



多媒体教学视频：5 分钟

第 1 讲

初识笔记本电脑



光盘列表

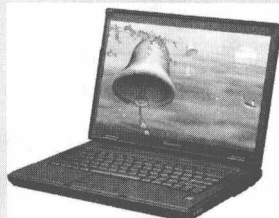
了解笔记本电脑的组成 .wmv

随着科技的迅猛发展，笔记本电脑迅速走入人们的工作和生活中。笔记本电脑的应用使得信息的传递更为快速便捷，人们利用它可以随时随地获取各种信息，如处理日常事务、进行网上交易等。本讲将首先对笔记本的组成进行一个全面的介绍。

精彩推荐：

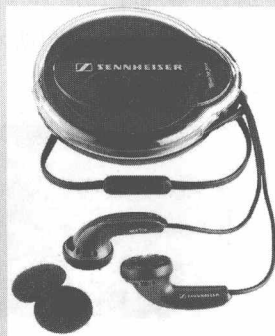
P2 笔记本电脑的组成

笔记本电脑的组成与台式机的组成大致相同，也包括显示器、键盘、鼠标、硬盘、CPU、显卡等。此外还包含了常见的各种类型接口，如 USB 接口、VGA 接口、MODEM 接口、网卡接口等。



P9 笔记本电脑的常见配件

为了满足生活和工作的需要，在购买笔记本电脑后，常会再购买一些配件，如 U 盘、耳机、音响等。第 2 课将对这些配件的相关知识进行介绍。





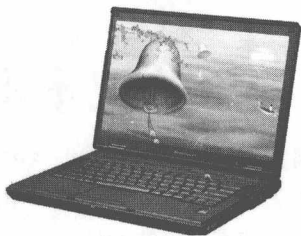
第1课 了解笔记本电脑组成



视频教程

位置: 光盘\第01讲\了解笔记本电脑的组成

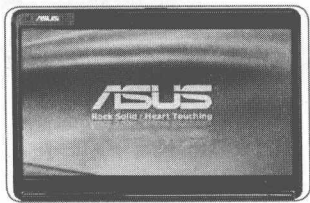
与台式机相类似, 笔记本电脑的组成也含显示器、鼠标、键盘、硬盘、CPU等, 在介绍笔记本电脑的应用前, 我们首先应该了解笔记本电脑的组成和功能。本课将对这些配件进行介绍。



▲ 笔记本电脑

1.1 靓丽的显示屏

笔记本电脑的液晶显示屏 (LCD) 是显示图像的窗口, 它决定了显示画面的质量。液晶屏与台式 CRT 相比, 其优点包括工作电压低、辐射低、耗电低、完全平面、无闪烁、无失真、色调柔和、重量轻、体积小、可视面积大等。判断液晶显示屏幕是否优良, 需进一步分析其性能参数, 如从屏幕大小、分辨率、长宽比例、亮度、高对比度、可视角度等进行判断。其中, 液晶屏幕的尺寸大小是笔记本电脑的重要性能参数。通常使用其对角线的长度来表示, 单位是英寸 (1 英寸约 2.54cm)。主流笔记本电脑屏幕尺寸包括 12.1 英寸、13.3 英寸、14 英寸、15 英寸等, 如图所示。这些都是常规的屏幕尺寸。



▲ 笔记本电脑显示屏

1.2 高速大容量硬盘

笔记本电脑硬盘最大的特点为体积小巧, 目前标准产品的直径仅为 2.5 英寸, 厚度仅有 8.5 ~ 12.5mm, 重量在百克左右, 如图所示。从产品结构和工作原理看, 它与台式机电脑硬盘并没有本质的区别。硬盘的性能对系统整体性能有至关重要的影响。硬盘不是越大越好。因为硬盘越大, 相对地搜寻资料的时间也越久。目前, 主流笔记本电脑都配备了较大容量的硬盘 (如 250GB 或 320GB), 以保证移动办公有充足的空间。尤其是经常移动上网的用户, 为了存储大量的硬盘缓冲和下载的软件, 这一容量的硬盘也应该足够了。此外, 用户还可以根据需求选择时下最先进的 TB 级超大容量硬盘。



▲ 笔记本电脑硬盘

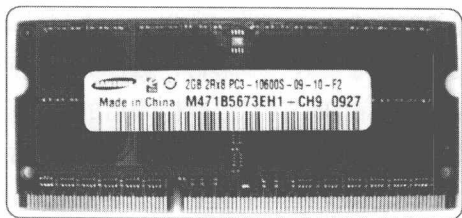
笔记本电脑硬盘的转速也应受到关注。由于受发热量、耗电量和体积等因素的限制, 笔记本电脑硬盘的转速、持续传输速度和随机传输速度都低于台式机硬盘。现在主流台式机的硬盘转速为 7200 转 (r/m), 但是笔记本硬盘转速仍以 5400 转为主。



笔记本电脑硬盘与主板相连的方式有多种,其分别是:用硬盘针脚直接和主板上的插座连接、用特殊的硬盘线和主板相连、采用转接口和主板上的插座连接。无论采用哪种方式,它们的效果都是一样的,这取决于厂家的设计方式。

1.3 小巧大容量内存

人们对于笔记本电脑中的内存要求是非常高的,其必须符合精致小巧的特点,如图所示。通常,它是采用优质的元件和先进的工艺,拥有体积小、容量大、速度快、散热好、耗电低等特性。由于笔记本的内存扩展槽很有限,因此单位容量大一些的内存会显得比较重要。同时,单位容量大的内存存在保证相同容量的时候,会有更小的发热量,这对笔记本的稳定也是大有好处。



▲ 笔记本内存

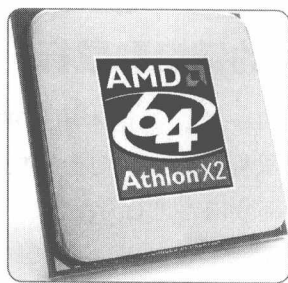
目前,笔记本内存的类型基本上都是DDR,主流是DDR2,部分新出厂的笔记本电脑已升级到了DDR3。DDR内存即Double Data Rate(双倍数据传输)的SDRAM。随着台式机DDR内存的推出,现在笔记本电脑也步入了DDR时代,目前有DDR667和DDR800等规格,现在主流的采用Pentium4-M、Pentium-M、P4核心赛扬的机器都是采用DDR内存,也有少量的Pentium3-M的机器早早跨入DDR时代。相对于SDRAM来讲,DDR内存不仅容量更大,还更加省电。DDR 2的工作频率从667MHZ到1066MHZ

不等,工作电压为1.8V;DDR3工作频率从1066MHZ到1666MHZ,工作电压为1.5V。因此,从DDR2到DDR3,性能更好,功耗更低。

1.4 笔记本电脑的CPU

CPU的发展是电脑发展的标志,也是用户最关注的一个问题,因为它直接影响到电脑的性能,而它的更新也标志着技术的更新。

笔记本电脑专用的CPU即Mobile CPU(移动CPU),它不但追求性能,还追求低热量和低耗电。最早的笔记本电脑直接使用台式机的CPU,但是随CPU主频的提高,笔记本电脑狭窄的空间不能迅速散发CPU产生的热量,还有笔记本电脑的电池也无法负担台式CPU庞大的耗电量,所以开始出现专门为笔记本设计的Mobile CPU。它的制造工艺往往比同时代的台式机CPU更加先进,因为Mobile CPU中会集成台式机CPU中不具备的电源管理技术,而且会采用更高的微米精度。目前,主要生产厂家包括Inter、AMD、全美达等,如图所示。



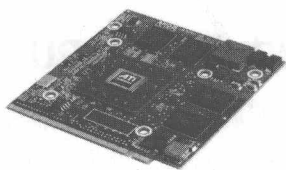
▲ 笔记本CPU

1.5 笔记本电脑显卡

笔记本的显卡有集成和独立之说。其中,集成显卡是将显示芯片、显存及其相关电路都做在主板上,与主板融为一体。独立显卡即指将显示芯片、显存及其相关电路单独做



在一块电路板上，自成一体而作为一块独立的板卡存在，它需占用主板的扩展插槽（ISA、PCI、AGP 或 PCI-E），如图所示。



▲ 笔记本显卡

集成显卡的最大优点为功耗低、发热量小。一些集成显卡也在主板上单独安装了显存，但其容量较小，因此显示效果与处理性能相对较弱，且不能对显卡进行硬件升级。

独立显卡单独安装有显存，一般不占用系统内存，在技术上也较集成显卡先进得多，比集成显卡能够得到更好的显示效果和性能，容易进行显卡的硬件升级。其缺点是系统功耗较大，发热量也较大。独立显卡成独立的板卡存在，需要插在主板的相应接口上，独立显卡具备单独的显存，不占用系统内存，而且技术上领先于集成显卡，能够提供更好的显示效果和运行性能。

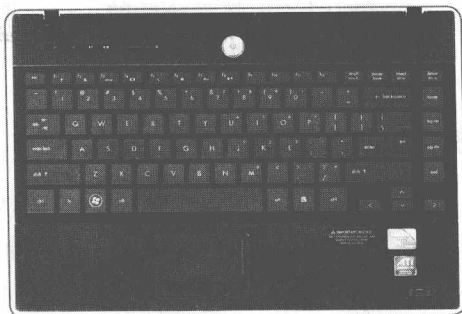
1.6 轻巧的键盘和鼠标

与台式机一样，笔记本电脑的操作主要依靠键盘和鼠标，但其又与台式机有所不同，下面将对这部分内容进行介绍。

1. 键盘

笔记本电脑的键盘是非常重要的，键盘设计得是否优秀，将影响到整个电脑的性能。如果键盘设计合理、符合人体工程学原理，那么在操作时会感觉很舒服。笔记本电脑键盘比台式电脑的重要得多，因为它不能像台式电脑那样方便任意更换。台式电脑键盘的宽度和按键之间的距离做得比较宽松，并且在键盘下还增加有一块托板，使用起来很舒适。

而笔记本电脑则不同，有限的空间决定了键盘在设计时必须严格控制键盘的大小、按键的大小以及按键之间的距离，而且键盘的厚度也要精打细算。



▲ 笔记本键盘

笔记本电脑键盘的构架与台式机键盘的构架也有所不同。普通键盘采用的是“工”形架构，而笔记本电脑上则采用“X”形架构。因为笔记本电脑键盘体积小，底部的橡胶变形空间非常有限，为确保在有限的空间内让按键能有效地上下移动，所以笔记本电脑的键盘设计采用了“X”形架构，这样能够节省更多的空间。由于“X”形架构采用的是橡胶垫子的底座，所以在使用中按键的声音非常小。另外，X架构还采用了强迫运动的方式，所以用户在使用过程中不论接触按键的哪个部分，受力都非常均匀，按键也不会轻易摇晃。

2. 鼠标

常见的笔记本电脑鼠标包含指点杆、触摸屏、触摸板和外接鼠标4种。

指点杆是一个红色小按钮，其位于键盘中G、B、H三键之间，它能够感应手指推力的大小和方向，并由此来控制鼠标的移动轨迹。在键盘空格键的下方有两个大按钮，这两个按钮相当于标准鼠标的左右键。指点杆常见于IBM和Toshiba笔记本电脑中，其具有移动快速，定位精确，环境适应性强，适合户外工作等优点。在乘车或较抖动的环境下使用指