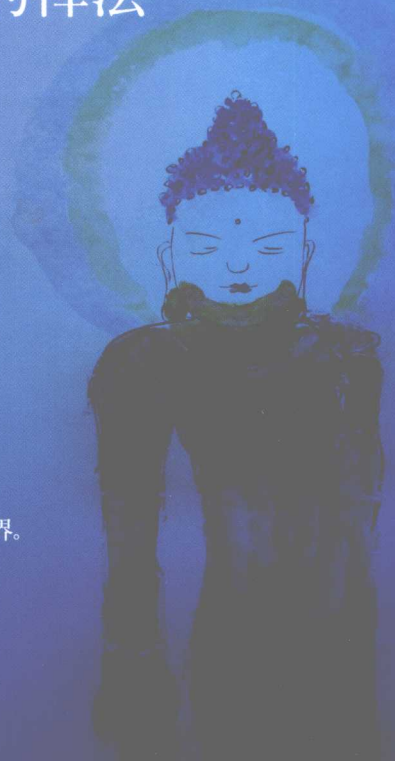


圆觉二十五轮禅观

二十五种如来圆觉境界的禅法

洪启嵩 讲授

《圆觉经》二十五轮三昧是二十五种如来圆觉境界的禅法，其中含摄了一切菩萨三昧。以奢摩他、三摩钵提、禅那来贯穿，相互组合成二十五种如来圆觉境界的修法。同时以不执著我相、人相、众生相、寿命相来证得圆觉的境界。



《圆觉经》总名为《大方广圆觉修多罗了义经》。本经在经文流通分中，佛陀自立五名：一、大方圆觉经陀罗尼；二、修多罗了义；三、秘密王三昧；四、如来决定境界；五、如来藏自性差别。五种经名中，合三经的经名，去除陀罗尼三字，即成为本经的经名。此十一字当中，修多罗二字为梵语音译，其他八字为汉语意译，为梵汉并举的题号。古来多将此经略为《圆觉修多罗了义经》或《圆觉经》。

对如幻的深刻了解，是整个《圆觉经》很大的一个大经，它的修行本无渐次，但因众生的缘故，而开展出一些修行渐次，所以最后开展出三个修行法来组合，一是奢摩他，二是三摩钵提，三是禅那。此三菩萨止，均无自的体真止（悟真理之后的止）较接近，是依如幻三昧为基础之后修行的禅定，不是一般四禅八定的止，也不是系缘境界止的定，它是真止，是了悟真用，了悟真用之后所生起的正法。

《圆觉经》以三大修行法：奢摩他、三摩钵提和禅那来贯穿一切禅法。

中華禪 高阶禅观系列

圆觉二十五轮禅观

二十五种如来圆觉境界的禅法

洪启嵩 讲授

華夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

圆觉二十五轮禅观/洪启嵩讲授. —北京: 华夏出版社,
2009. 8

(中华禅·高阶禅观系列)

ISBN 978-7-5080-5372-1

I. ①圆… II. 洪… III. ①佛经—通俗读物

IV. ①B942.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 154995 号

责任编辑 梅子 陈默

出版发行 华夏出版社出版发行

社 址 北京东直门外香河园北里 4 号

邮政编码 100028

经 销 新华书店

印 刷 厂 北京建泰印刷有限公司

开 本 787×1092 毫米 1/16 印张 25.5

字 数 320 千字

版 次 2009 年 11 月第一版

印 次 2009 年 11 月第一次印刷

定 价 40.00 元

(本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换)

版权所有 侵权必究

出版说明

中国佛教的特质在禅，中华文化的特质也在禅。印度佛学与中华文化融合而形成了“中华禅”。“中华禅”是中华文化的精华，也是东方文化的精华。

中华佛教包括汉传佛教、藏传佛教、南传佛教三个系统，因此广义的“中华禅”应包括这三个系统的禅法。中华佛教包括大小乘佛教、显密乘佛教、南北传佛教、教下与宗门四个方面，因此广义的“中华禅”也应含容这四个方面的禅法。

一方面“以禅出教”，由于究竟的禅修实践开展出各类的佛教经典；另一方面“以教印禅”，各种禅法也需要依据圆满的佛教经典来予以印证。我们应依据各种佛教经典，包括小乘经典、大乘经典，显教经典、密教经典，南传经典、北传经典，教下经典、宗门经典，等等，来深入挖掘“中华禅”丰富的内涵。同时各种禅法也需要以上各类的佛教经典来予以印证。

“中华禅”既要重视禅修理论，还要重视禅修实践。我们在总结汉传佛教中丰富的禅法内容的同时，还应该

特别重视挖掘藏传密教禅法与南传内观禅法的丰富内容。

“中华禅”不仅包括教下的各种禅法（如来禅），而且包括宗门的各类禅法（祖师禅）。没有前者的基础，后者将成为文字禅、口头禅。没有后者的深修实证，前者将失去活力与精神。

“中华禅”应致力于构建符合时代的汉传佛教并具详细次第与具体法门的禅学体系；应致力于构建适宜社会大众修学并具详细次第与具体法门的禅学体系；应致力于构建面向国际的世界佛教并具详细次第与具体法门的禅学体系。

“中华禅”不仅是出家僧众必须的专修法门，而且也是当代社会在家各界人士必要的修学内容。适应不同的群体对象，比如企业管理人员、职场行政人员、退休人员、疾病人员、女性人员等等，应该构建不同特色的禅法。“中华禅”应该成为未来社会各界人士的生活与生命中的一项重要内涵。

“中华禅”源远流长，博大精深，不仅是理解中华文化的一把钥匙，同时更是中华文化中最重要内容；也是中华文化将“走出去”的重要内容，是中华文化贡献给世界文化的一个重要内容。“中华禅”虽然产生于宗教，却超越了宗教，是中华民族贡献给人类的一份珍贵的非物质文化遗产。这就是我们出版这套“中华禅”系列的主要心愿。

总 序

由于宿缘，我对佛法禅观有着自然而深刻的欣悦。而自幼以来为了寻求超越生死、离苦得乐的法门，也相应地依止佛法禅观为解脱的宝筏。

佛陀依禅出教，以其内证的大觉，开示了法界的究竟实相。而他所宣说的文字般若，都是让我们能够现观成就的指示。但佛陀的大觉，是经由自证而得，我们如果不能依佛陀的成就次第而得圆满，只是数着佛陀的珍宝，毕竟无益。而佛陀的观照般若，是由至深的禅观修证而来。因此，个人依随因缘，不揣浅陋，乃在佛前发愿，希望将禅观法门次第开出；上令诸佛欢喜，下令众生得利，所以陆续地开出了一系列的禅观修证法门。

自一九七八年以来，一直随因随缘地教授禅法，至今也将近二十年了，但是一直感觉未能将佛法禅观做较完整的整理，虽然也陆续开讲了禅定学，但数年来一直未进入实修次第，总觉遗憾。一九九四年，我忽然清晰地体悟，开讲完整禅观的因缘已至，因此决定自一九九五年起，宣说圆顿禅人五年高阶禅观修证课程。在这五

年当中，预计每个月宣说一套完整的禅法，共计六十种禅观三昧，每次皆是在周六、周日连续两天，讲说与禅修并行；每次大约说法八小时，禅修六小时，共计十四小时，以期禅教一致，悟入实观。

从一九九五年一月至今，已连续开讲了十八种禅观，现在将这些已宣讲过的禅观，供养给诸佛、一切佛法行人，及对禅修有兴趣的大德，希望能对佛法修证有所助益。这个禅法的计划，也将继续地开展至一九九九年，希望有兴趣的大德共同参与。毕竟，佛法是以修证为中心的，没有深刻修证基础的智慧与悲心，将像风中的火烛一般，容易熄灭。

希望高阶禅观的整理出版，使佛陀禅法的光明，能够得到广大的宣扬，使所有的修行者，乃至一切众生，走向真修实证之道，就如同佛陀一般，得证圆满的大觉。

法尊高

自序

《圆觉经》总名为《大方广圆觉修多罗了义经》。本经在经文流通分中，佛陀自立五名：一、大方圆觉经陀罗尼；二、修多罗了义；三、秘密王三昧；四、如来决定境界；五、如来藏自性差别。五种经名中，合一二经的经名，去除陀罗尼三字，即成为本经的经名。此十一字当中，“修多罗”三字为梵语音译，其他八字为汉语意译，为梵汉并举的题号。古来多将此经略为《圆觉修多罗了义经》或《圆觉经》。

对如幻的深刻了解，是整个《圆觉经》很大的一个入径。它的修行本无渐次，但因众生的缘故，而开展出一些修行渐次，所以最后开展出三个修持法来统合，一是奢摩他，二是三摩钵提，三是禅那。此三菩萨止，与天台的体真止（悟真理之后的止）较接近，是依如幻三昧为基础之后修行的禅定，不是一般四禅八定的止，也不是系缘守境止的定，它是真止，是了悟真相，了悟真实之后所生起的止法。所以世尊是为了末世众生能有一个方便行法，故他回答普眼菩萨的问题说：

彼新学菩萨及末世众生欲求如来净圆觉心，应当正念远离诸幻，先依如来奢摩他行。

如来的奢摩他行，就是佛陀的修止法，不是一般的止，所以他坚持禁戒，安处徒众，宴坐静室，心中起正念。身体是由四大——地、水、火、风和合而成，以此观点来看这个身体而不执着，慢慢地使身心安定下来。

这修持的次第是：从身，再到心，再到尘。先观察身是四大和合而成，是空的，身既是空的，对身的执着就消失了，幻身也就灭了。然后，心的造作也是幻的，幻身灭故，幻心亦灭，所以外界的色、声、香、味、触、法六尘亦灭。身、心、尘都消灭了之后，所有幻灭全都消灭，只有“非幻不灭”，也就是不属于生灭变化的非幻境界不灭。就像魔镜，垢尽光生，而产生觉悟的现象。所以说身心都是幻垢，“垢相永灭，十方清净”。他就是体悟真理，把身、心、尘的妄境全部消失、化除之，这是奢摩他行。

这里面含有观照的成分在内。我们把垢相全部远离了，诸幻的境界全部消灭了，就证入“无方清净”的境界。一切没有方所，没有固定的方位，没有固定的次第，一切都是现前清净，无边的虚空觉性。在此境界中，是如来的止，是绝对圆满的。如果说到修持则有渐次，是由身、心到尘全部的清净，清净完整后，光明就显现，有如大圆镜一样，遍满十方世界。

在觉悟圆明之后，显示出心的完全清净，就像灯一开，心一照就亮了。心清净的缘故，外界眼根所见的尘也清净。见的力量清净，所以眼根也清净；眼根清净故，眼识也清净；眼识清净，所以闻尘清净；闻清净故，耳根清净；耳根清净故，耳识清净；耳识清净故，觉尘清净；如是乃至鼻、舌、身、意，亦复如是。它的次第就是由眼→耳→鼻→舌→身到意念，清净力量的显发由此次第而来，但不一定每一个修法都由眼根开始，这是此法的特殊方便。

《圆觉经》以三大修行法：奢摩他、三摩钵提和禅那来贯穿一切禅法。

（一）奢摩他

奢摩他的定义，前面已说是体真止的意义。在此经中又说，若菩萨悟入圆觉，用清净圆觉的心取静为行，因澄清所有妄念的缘故，这时觉察到意识的烦动。因了悟静心以后，一切都放下了，一切都是无我、现空，所以能意识到烦动，这时，清净的智慧就发生了。“静慧发生，身心客尘从此永灭”，这时候由内产生寂静的轻安。“由寂静故，十方世界诸如来心，于中显现，如镜中像”，用净觉的心、见地来修止、修奢摩他，澄清内心的诸念，慢慢的自然而然静慧发生，身心客尘从此永灭。十方世界诸如来的心于中显现，如镜中像，此方便的修持法名为奢摩他。

而净觉心就是远离一切幻、远离一切轮回染着，而一切平等、一切无差别的清净觉心，在行住坐卧当中，以静为行，心中不起妄想，以此方式来修习止法，这时，我们面对外境及四面八方的烦动，愈来愈清楚、了知，心愈来愈寂静、清净，此时清净的智慧产生。在行住坐卧当中保持清净，“取静而行”不是说一有妄念生起就把它压止，而是完全确知这一切无可执，而自然寂静，这就是行住坐卧清净，以净觉心，取静为行。

无我故，无思者，无造者，无能无所，烦恼客尘本无生故，一切意念本无生故，所以说从根彻底斩断，之后妄念无可生处，就是在静上下功夫。然后身心客尘彼此永灭，便能内发寂静轻安。由于净觉心的缘故，寂静到极点时，净觉心就遍一切处，所以能与十方诸佛的心一样，因此十方诸佛之心就能在你心中显现，如镜中显相一样，而大圆镜智现前，这就是奢摩他。

（二）三摩钵提

那三摩钵提有何不同呢？

若诸菩萨悟净圆觉以净觉心，知觉心性，及与根尘，皆因幻化，即起诸幻，以阴幻者，变化诸幻而开幻众，由起幻故，使能内发大悲轻安，一切菩萨从此起行，渐次增进，观幻者，非同幻故，非同幻观，皆是幻故，幻相永离，是诸菩萨所圆妙行，如土长苗，此方便者名三摩钵提。

这里与奢摩他相同的是，两者都是要具足悟净圆觉与净觉心，在见地上都是要巩固这些的。换句话说这是以见地为先，有了这个见地才能修这个圆觉。如果见地是三法印的话，修的就是次第观。如果见地是以唯识为主的话，修出来的就是要解析的法门。在这里都不是，而是以果地为见地、以如来的果地为见地，就是悟净圆觉，“以净觉心、知觉心性以及与根尘，皆因幻化”，了悟我们的六根、六尘皆是幻化而起，这时诸幻马上生起时，马上看到一切现象皆是幻化，因此“变幻诸幻而开幻众”：变化一切诸幻来开示、开示幻化大众，这就是菩萨行。“由幻起故，便能内发大悲轻安”。奢摩他是寂静轻安，从体上下手，这里是大悲轻安，是大悲如幻三昧。三摩钵提是等持，所有昏沉、掉举动乱、浮沉全不入，而显一切平等的境界。

以净觉心来知觉这些心性客尘都是幻化，知道幻化，以幻除幻，以如幻的大悲不断地行菩萨行，就是三摩钵提。

（三）禅那

第三个是禅那。

以净觉心，不取幻化及诸静相，了知身心皆为罣碍，无知觉明，不依诸碍；永得超过碍、无碍境，受用世界及与身心，相在尘域，如器中铎，声出于外，烦恼涅槃不相留碍，便能内发寂灭轻安，妙觉随顺寂灭界，自他

身心所不能及，众生寿命皆为浮想，此方便者名为禅那。

禅那是不取幻化及诸静相，直接了解身心都是罣碍，马上超过障碍和无碍的境界，受用这个世界和身心，“宛如器中铎，声出于外。”好像敲钟一般，声音马上可以传到外面。“烦恼涅槃不相留碍”，这时内发寂灭轻安，直接证入如来的妙觉境界。不偏于奢摩他的静，也不偏于三摩钵提的幻化妙行，而是直接彻见本相，了知身心都是罣碍，所以弃绝一切内外诸境，所有的众生寿命、境界都弃绝，直接与妙觉性相合，此为禅那。

将禅那、三摩钵提和奢摩他三者相互组合就构成了《圆觉经》的二十五种清净定轮，这二十五种修法如下：

第一定轮，“若诸菩萨唯取极静，由静力故，永断烦恼，究竟成就，不起于座，便入涅槃，此菩萨者，名单修奢摩他。”

第二定论，“若诸菩萨唯观如幻，以佛力故，变化世界种种作用，备行菩萨止净妙行，于陀罗尼不失寂念及诸静慧，此菩萨者，名单修三摩钵提。”

第三定轮，“若诸菩萨唯灭诸幻，不取作用，独断烦恼，烦恼断尽，便证实相，此菩萨者，名单修禅那。”

第四定轮，“若诸菩萨先取至静，以静慧心照诸幻者，便于是中起菩萨行，此菩萨者，名先修奢摩他，后修三摩钵提。”

第五定轮，“若诸菩萨以静慧故，证至静性，便断烦

恼，永出生死，此菩萨者，名先修奢摩他，后修禅那。”

第六定轮，“若诸菩萨以寂静慧复现幻力，种种变化，度诸众生，后断烦恼而入寂灭，此菩萨者，名先修奢摩他，中修三摩钵提，后修禅那。”

第七定轮，“若诸菩萨以至静力，断烦恼已，后起菩萨清净妙行，度诸众生，此菩萨者，名先修奢摩他，中修禅那，后修三摩钵提。”

第八定轮，“若诸众生以至静力，心断烦恼，复度众生，建立世界，此菩萨者，名先修奢摩他，齐修三摩钵提、禅那。”

第九定轮，“若诸菩萨以至静力，资发变化，后断烦恼，此菩萨者，名齐修奢摩他、三摩钵提，后修禅那。”

第十定轮，“若诸菩萨以至静力，用资寂灭，后起作用，变化世界，此菩萨者，名齐修奢摩他、禅那，后修三摩钵提。”

第十一定轮，“若诸菩萨以变化力，种种随顺而取至静，此菩萨者，名先修三摩钵提，后修奢摩他。”

第十二定轮，“若诸菩萨以变化力，种种境界而取寂灭，此菩萨者，名先修三摩钵提，后修禅那。”

第十三定轮，“若诸菩萨以变化力，而作佛事，安住寂静，而断烦恼，此菩萨者，名先修三摩钵提，中修奢摩他，后修禅那。”

第十四定轮，“若诸菩萨以变化力，无碍作用，断烦

恼故，安住至静，此菩萨者，名先修三摩钵提，中修禅那，复修奢摩他。”

第十五定轮，“若诸菩萨以变化力，方便作用，至静寂灭二俱随顺，此菩萨者，名先修三摩钵提，齐修奢摩他、禅那。”

第十六定轮，“若诸菩萨以变化力，种种起用，资于至静，后断烦恼，此菩萨者，名齐修三摩钵提、奢摩他，后修禅那。”

第十七定轮，“若诸菩萨以变化力，资于寂灭，后住清净，无作静虑，此菩萨者，名齐修三摩钵提、禅那，复修奢摩他。”

第十八定轮，“若诸菩萨以寂灭力而取至静，住于清净，此菩萨者，名先修禅那，后修奢摩他。”

第十九定轮，“若诸菩萨以寂灭力而起作用，于一切境，寂用随顺，此菩萨者，名先修禅那，后修三摩钵提。”

第二十定轮，“若诸菩萨以寂灭力，种种自性，安于静虑而起变化，此菩萨者，名先修禅那，中修奢摩他，后修三摩钵提。”

第二十一定轮，“若诸菩萨以寂灭力，无作自性，起于作用，清净境界，归于静虑，此菩萨者，名先修禅那，中修三摩钵提，后修奢摩他。”

第二十二定轮，“若诸菩萨以寂灭力，种种清净而住静虑，起于变化，此菩萨者，名先修禅那，齐修奢摩他、

三摩钵提。”

第二十三定轮，“若诸菩萨以寂灭力，资于至静而起变化，此菩萨者，名齐修禅那、奢摩他，后修三摩钵提。”

第二十四定轮，“若诸菩萨以寂灭力资于变化，而起至静，清明境慧，此菩萨者，名齐修禅那、三摩钵提，后修奢摩他。”

第二十五定轮，“若诸菩萨以圆觉慧圆合一切，于诸性相，无离觉性，此菩萨者，名为圆修三种自性清净随顺。”

前三个各是单修奢摩他、三摩钵提、禅那，从第四定轮到第十定轮都是先修奢摩他，再修其二，又有分初、中、后三者皆修的。第十二定轮到第十七定轮都是先修三摩钵提，第十八到第二十四定轮是以禅那为先修，最后第二十五定轮则是圆修第三种修法。

第二十五种修法，依圆觉的立场，总摄了一切菩萨禅法，具有极为究竟的因缘。

二十五轮三昧无论怎么样化，都是以悟净圆觉为基础，以净觉心来修习的。所以最重要的是要依止“悟净圆觉”，以“知幻即离，离幻即觉”的见地，圆成无上的佛道。

法修高

目 录

总序	(1)
自序	(3)
 第一章 圆觉经二十五轮三昧禅观颂	(1)
 第二章 总说圆觉经二十五轮三昧	(15)
皈命三宝	(23)
听闻二十五轮三昧的大众	(33)
发心修学二十五轮三昧禅观	(37)
二十五轮三昧的正确见地	(46)
 第三章 圆觉经二十五轮三昧修证(一)	(63)
断灭理事二障	(65)
性自平等	(72)
凡夫、菩萨随顺觉性	(74)
随顺如来觉性	(78)
《圆觉经》的三种观察	(79)
《圆觉经》二十五种清净定轮	(89)