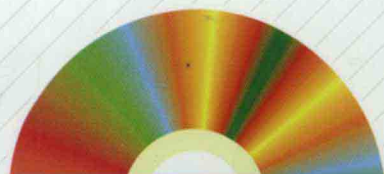




2008 Windows Vista 完全自学手册

廖顺遂 编著

- **国内资深电脑教学专家精心编写**，充分考虑电脑初学者的学习习惯和认知规律，为初学者营造一个轻松的学习环境。
- **理论讲解与实例相结合**，其间穿插大量实用的小技巧和经验之谈，让读者深化理解，真正做到学以致用、融会贯通。
- **双栏排版，大大增加了图书的信息量**，而图文并茂，一文一图的对应写作方式避免了让初学者产生压力感。
- **多媒体教学光盘与图书内容紧密相连**，全程语音讲解使学习变得像看电影一样简单。



多媒体自学光盘
虚拟人物互动教学
全程语音讲解
赠：2008年度最新网址大全



2008

Windows Vista 完全自学手册

廖顺遂 编著

内 容 提 要

本书是指导初学者学习 Windows Vista 中文版的入门书籍,详细介绍了 Windows Vista 中文版的基本功能、使用方法和操作技巧。

本书主要内容包括 Windows Vista 界面介绍与基本操作,使用全新的“计算机”窗口,Windows Vista 的实用程序,系统设置与管理,用户帐户管理,硬件安装与卸载,多媒体应用,影音编辑管理,畅游 Internet,使用 Windows Mail 收发邮件,使用 MSN Live Messenger,组建局域网,磁盘管理与维护,Windows Vista 系统优化,数据加密与备份,Windows Vista 安全策略,以及 Windows Vista 常见故障及解决办法。

本书知识点系统、全面,实例丰富,既适合于 Windows Vista 中文版初学者阅读,又可以作为大中专院校或企业的培训教材,同时对有经验的 Windows 使用者也有很高的参考价值。

本书附带一张精心开发的多媒体教学光盘,采用全程语音讲解、情景式教学模式,对书中各个知识点进行详细讲解,帮助读者轻松上手。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,翻版必究

书 名: 2008 Windows Vista 完全自学手册

编 著: 廖顺遂

出版发行: 电脑报电子音像出版社

地 址: 重庆市双钢路 3 号科协大厦

邮 编: 400013

经 销: 全国新华书店、软件连锁店

光盘制作: 北京中联光碟有限公司

印 刷: 重庆升光电力印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 16 开 20.75 印张

版 次: 2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月第 1 次印刷

印 数: 1-5000 册

版 本 号: ISBN 978-7-900729-14-9

定 价: 29.80 元 (1CD+配套手册)

在众多新老读者的期盼中，我们的系列丛书之《2008》隆重登场了。

几年来，本系列图书一直受到广大读者的好评。由于电脑技术的发展非常迅速，读者都希望从电脑图书中了解到最新的信息和技术，这就要求我们的编者需要随时关注市场动态，学习最新技术，保持资料的更新。

我们经过多年的潜心研究，不断突破自我，以“最新、最热门、最实用”为编辑宗旨，打造了这套电脑用户首选 DIY 品牌图书。

丛书主要内容

《2008》系列丛书内容涉及面广，适合不同层次、不同兴趣爱好的读者选择阅读。整套图书包含两个子系列，一套基础入门、一套技巧提高，分别针对毫无基础的入门读者和有一定基础但需要提高的电脑爱好者。丛书主要内容如下：

类别	图书	读者对象
技巧 提高	《2008 电脑硬装备》	适合有一定基础，需要对某一类技术进行深入学习的电脑爱好者和专业技术人员。
	《2008 电脑软装备》	
	《2008 数码大家庭》	
	《2008 多系统安装与重装》	
	《2008 笔记本电脑全攻略》	
	《2008 电脑故障排查实例》	
	《2008 网管员必读》	
	《2008 注册表全攻略》	
基础 入门	《2008 电脑入门完全自学手册》	适合刚接触电脑的初级入门用户，以及各行业需要学习电脑操作的人员。
	《2008 电脑上网完全自学手册》	
	《2008 电脑办公完全自学手册》	
	《2008 Office 2007 完全自学手册》	
	《2008 Excel 2007 完全自学手册》	
	《2008 Windows Vista 完全自学手册》	

丛书主要特色

本系列图书自 2004 年首次出版以来，从《2004》、《2005》、《2006》、《2007》到《2008》，历经 5 年出版，丛书已经畅销 100 多万册。丛书主要有以下特色：

1. 从入门到精通一气呵成

《2008》系列在为电脑爱好者提供最新信息和经验技巧的同时，还为电脑初学者准备了入门类的图书，让电脑新手在最短时间内步入高手行列。新手读者可以先学入门类，再学提高类，从入门到精通一气呵成。

2. 汇聚最新热点经验技巧

丛书涉及目前电脑应用中最流行,最适用的八大热点领域:电脑硬件、电脑软件、操作系统、数码产品、笔记本电脑、电脑故障、注册表、局域网。

本套丛书将根据电脑市场的走向和新知识、新技巧的不断更新,每年都会推出新的升级版丛书,让读者毫不费力地轻松学习,做到完全DIY。

3. 双栏排版内容丰富超值

丛书使用双栏排版、小五号字体,版式美观、新颖、紧凑。类似杂志的排版方式,既适合阅读又为读者节省版面和纸张,超值实用。

4. 书盘结合学习更加轻松

图书与交互式多媒体教学光盘配套使用,构成一个立体的教学环境。光盘内容和书中知识互相补充,扩大信息含量。光盘具有直观、生动、交互性强等特点,学习起来更加轻松。

光盘使用说明

丛书配套的多媒体自学光盘采用虚拟人物场景式教学,全程真人语音讲解,使读者可以更直接生动地进行学习,达到无师自通的效果。光盘使用方法如下:

第1步 将光盘放入光驱,几秒钟后光盘会自动运行。如光盘没有自动运行,可在“我的电脑”窗口中双击光驱所在盘符。

第2步 光盘运行后在其主界面中可以看到许多菜单项,将鼠标指针移到菜单上并单击,即可进入相关内容的讲解界面。



第3步 接下来读者可以根据演示内容进行学习,并且可以通过单击界面下方的按钮进行相应的控制。



第1章 初识 Windows Vista

1.1 Windows Vista 简介	2
1.1.1 Windows Vista 的版本	2
1.1.2 Windows Vista 需要的硬件支持环境	2
1.1.3 Windows Vista 的启动	2
1.2 Windows Vista 新功能介绍	3
1.2.1 认识 Windows Vista 欢迎中心	3
1.2.2 全新的3D立体窗口	4
1.2.3 全新的数据备份与恢复	4
1.2.4 安全中心的加强	5
1.2.5 全新的网络浏览器	5
1.2.6 家长控制	7
1.2.7 UAC 功能	8
1.2.8 多媒体的加强	8
1.2.9 全新的电源管理	9
1.2.10 更强大的图片管理	9
1.3 强大而实用的帮助中心	11
1.3.1 通过鼠标获得帮助条	11
1.3.2 启动帮助和支持功能	11
1.3.3 查看 Windows Vista 的视频帮助	12
1.3.4 查看“帮助”的内容	13
1.3.5 搜寻需要的帮助信息	14
1.3.6 使用联机帮助	14
1.3.7 从“帮助和支持”中查找“联机帮助” 中的内容	15
1.3.8 通过库获得帮助	15
1.4 关闭 Windows Vista	16
1.4.1 关闭 Windows Vista	16
1.4.2 重新启动 Windows Vista	17
1.4.3 让 Windows Vista 休眠	17
1.4.4 让 Windows Vista 睡眠	17

第2章 Windows Vista 的界面与操作

2.1 Windows Vista 桌面简介	20
2.2 边栏设置	20
2.2.1 启动边栏	20
2.2.2 添加边栏中的小程序	20
2.2.3 认识小工具	21
2.2.4 安装更多的小程序	21
2.2.5 移出小工具	22
2.2.6 将小工具放到桌面上	22

2.2.7 小工具的设置	23
2.2.8 小工具的透明度	23
2.2.9 边栏的设置	23
2.3 “开始”菜单的使用	24
2.3.1 认识“开始”菜单	24
2.3.2 从“开始”菜单启动程序	24
2.3.3 打开最近使用过的文件或程序	25
2.3.4 在“开始”菜单中添加“运行”命令	25
2.3.5 增加常用软件记录数	26
2.3.6 将“开始”菜单变为经典样式	26
2.4 桌面图标的操作	27
2.4.1 图标大小的修改	27
2.4.2 排列图标	27
2.4.3 隐藏图标	28
2.4.4 在桌面上显示系统图标	28
2.4.5 修改图标图案	29
2.4.6 将图标添加到“开始”菜单	30
2.5 Windows Vista 中的任务栏	30
2.5.1 任务栏的组成	30
2.5.2 启动任务栏预览	31
2.5.3 在任务栏中隐藏时间	31
2.5.4 调整任务栏的显示面积	31
2.5.5 在快速启动栏中添加项目	32
2.5.6 在任务栏中添加其他工具栏	32
2.5.7 将任务栏中的窗口条归类	33
2.5.8 移动任务栏的位置	33
2.6 操作窗口	34
2.6.1 窗口的基本操作	34
2.6.2 窗口的排列	34
2.6.3 快速查找窗口	35
2.6.4 通过键盘来操作窗口	36
2.6.5 从任务栏中关闭窗口	36

第3章 使用全新的“计算机”窗口

3.1 认识“计算机”窗口与“资源管理器”	38
3.1.1 认识“计算机”窗口	38
3.1.2 认识“资源管理器”窗口	39
3.1.3 比较“计算机”窗口和“资源管理器” 窗口	40
3.1.4 对“计算机”窗口和“资源管理器”窗	

口进行转换.....	42	4.3.4 转换图片格式.....	64
3.2 “计算机”窗口的使用.....	42	4.4 计算机中的便笺.....	65
3.2.1 在“计算机”窗口中进行回滚操作.....	42	4.4.1 文字便笺.....	65
3.2.2 在“计算机”窗口中进行前翻操作.....	43	4.4.2 声音便笺.....	65
3.2.3 从地址栏获得文件位置.....	43	4.4.3 便笺的删除与查看.....	66
3.2.4 打开“计算机”窗口中的菜单区域.....	44	4.5 截图工具.....	66
3.2.5 设置“计算机”的预览区.....	44	4.5.1 截取矩形图片.....	66
3.2.6 设置“计算机”详细信息区的大小.....	45	4.5.2 截取任意形状图片.....	68
3.2.7 在信息区中修改文件信息.....	45	4.5.3 隐藏截图程序的边线.....	68
3.2.8 使用堆叠方式显示文件和文件夹.....	46	4.5.4 对截图进行简单的编辑.....	69
3.2.9 添加堆叠方式.....	46	4.6 Windows 日记本.....	69
3.2.10 分组显示文件和文件夹.....	47	4.6.1 在日记本中进行简单的手写.....	69
3.2.11 添加分组方式.....	47	4.6.2 笔的设置.....	70
3.2.12 以排序方式查找文件或文件夹.....	48	4.6.3 在日记本中插入文本.....	71
3.2.13 添加排序选项卡.....	48	4.6.4 在日记本中插入图片.....	72
3.2.14 调整选项卡的位置.....	49	4.6.5 在日记本中插入新页.....	72
3.2.15 在“计算机”窗口中隐藏文件或文件夹.....	49	4.6.6 使用标记进行查找.....	73
3.2.16 查看隐藏文件或文件夹.....	50	4.7 Windows 日历.....	74
3.2.17 使用搜索区搜索文件.....	51	4.7.1 启动日历.....	74
3.3 文件与文件夹的操作.....	52	4.7.2 在日历中记录事情.....	74
3.3.1 新建文件和文件夹.....	52	4.7.3 删除、修改记录.....	75
3.3.2 复制文件或文件夹.....	52	4.7.4 建立新日历.....	75
3.3.3 移动文件或文件夹.....	54	4.7.5 改变日历视图.....	76
3.3.4 修改文件或文件夹的名字.....	54	第5章 Windows Vista 的系统设置.....	
3.3.5 设置文件夹图标来标识文件夹.....	55	5.1 电源设置.....	78
3.3.6 建立文件或文件夹的快捷方式.....	56	5.1.1 选择电源方案.....	78
第4章 Windows Vista 的实用程序.....		5.1.2 修改电源方案.....	78
4.1 文字记录工具.....	58	5.1.3 创建与删除电源计划.....	79
4.1.1 文字记录基本操作.....	58	5.1.4 启动唤醒密码功能.....	80
4.1.2 图文混编.....	58	5.2 输入法设置.....	81
4.1.3 设置简单的格式.....	59	5.2.1 选择不同的输入法.....	81
4.1.4 保存文件.....	60	5.2.2 添加输入法.....	81
4.2 计算器.....	60	5.2.3 设置输入法快捷键.....	83
4.2.1 使用标准计算器.....	60	5.3 鼠标设置.....	83
4.2.2 使用科学型计算器.....	61	5.3.1 鼠标键的设置.....	83
4.3 画图程序.....	61	5.3.2 改变鼠标图案.....	84
4.3.1 认识画图程序的界面.....	61	5.2.3 鼠标指针的设置.....	84
4.3.2 绘制简单的图形.....	62	5.4 时间和日期的设置.....	85
4.3.3 对图画进行简单处理.....	62	5.4.1 设置时间和日期.....	85
		5.4.2 更改时区.....	86

5.4.3 设置多组时间和日期	87
5.4.4 与 Internet 时间服务器同步	87
5.5 显示设置	88
5.5.1 更改桌面背景图片	88
5.5.2 设置屏幕保护程序	90
5.5.3 设置显示器的分辨率	90
5.5.4 设置显示器的刷新率	91
5.5.5 设置可视外观	91
5.5.6 统一设置文字大小	92
5.5.7 设置主题	93
5.6 安装和删除 Windows Vista 自带的软件	94
5.6.1 删除程序	94
5.6.2 安装程序	95
5.7 设置文件的关联操作	95
5.7.1 设置文件与程序的关联	95
5.7.2 设置默认程序	96
5.7.3 设置自动播放	97
5.8 程序兼容性设置	97

第 6 章 Windows Vista 的用户账户

6.1 设置用户账户	100
6.1.1 Windows Vista 中的账户类型	100
6.1.2 创建用户账户	100
6.1.3 为用户创建密码	101
6.1.4 更改密码	102
6.1.5 删除密码	102
6.1.6 修改账户图片	103
6.1.7 停止用户账户	103
6.1.8 删除用户账户	104
6.1.9 创建 Windows Vista 账户密码重设盘	105
6.1.10 启动 Administrator 账号	106
6.2 实现家长控制	106
6.2.1 启用家长控制功能	107
6.2.2 设置使用时间	107
6.2.3 禁止用户访问所有网站	108
6.2.4 使用列表限制互联网的访问	108
6.2.5 通过网站分级进行互联网访问控制	109
6.2.6 设置游戏分级许可	109
6.2.7 对特定游戏进行设置	110
6.2.8 设置允许的程序	111

6.2.9 查看报告	111
6.3 使用 UAC	111
6.3.1 UAC 的作用	112
6.3.2 认识 UAC 的窗口	112
6.3.3 解除 UAC 锁定桌面的问题	113
6.3.4 关闭管理员账户的 UAC 窗口	114
6.3.5 禁止标准用户提升权限	114
6.3.6 关闭安装程序的 UAC 窗口	115
6.3.7 关闭所有的 UAC 窗口	115
6.4 注销和切换用户	116
6.4.1 注销用户	116
6.4.2 切换用户	117
6.5 改变用户账户对应的文件夹	117

第 7 章 硬件安装与卸载

7.1 安装硬件驱动程序	120
7.1.1 驱动程序的作用	120
7.1.2 使用 Windows Vista 的驱动程序	120
7.1.3 使用“添加硬件”功能自动安装程序	120
7.1.4 使用“添加硬件”功能手动安装程序	120
7.1.5 通过光盘自动安装驱动程序	122
7.1.6 通过光盘手动安装驱动程序	123
7.2 驱动程序的更新与恢复	123
7.2.1 更新驱动程序	123
7.2.2 恢复驱动程序	124
7.3 停止硬件的使用	125
7.3.1 硬件的停止	125
7.3.2 重新启用硬件	126
7.3.3 删除硬件	126

第 8 章 构建 Windows Vista 的数码中心

8.1 Windows Vista 照片/图片管理	128
8.1.1 使用照片库直接查看图片	128
8.1.2 从文件夹将照片/图片添加到照片库	128
8.1.3 进行图片播放	129
8.1.4 添加和删除图片的文字标记	129
8.1.5 添加星级标记	131
8.1.6 通过文字标记查找图片	131
8.1.7 对图片进行简单的修改	131
8.1.8 打印图片	134

8.1.9	修改导入图片时文件的保存位置	135
8.2	使用 Windows Media Player	136
8.2.1	启动 Windows Media Player	136
8.2.2	使用 Media Player 播放 CD、VCD、DVD	136
8.2.3	建立媒体库	137
8.2.4	创建播放列表	138
8.2.5	从列表中播放媒体	140
8.2.6	将 CD 翻录到计算机中	140
8.2.7	获取最好的翻录效果	141
8.2.8	翻录 CD 为 MP3 格式	141
8.2.9	刻录 CD 光盘	141
8.2.10	设置外观	142
8.3	使用 Windows Media Center	143
8.3.1	Windows Media Center 的初始设置	143
8.3.2	Windows Media Center 的基本操作	143
8.3.3	在 Windows Media Center 中使用和设置媒体库	143
8.3.4	在 Windows Media Center 中播放音乐	145
8.3.5	在 Windows Media Center 中建立自己的唱片集	146
8.3.6	在 Windows Media Center 中刻录歌曲	146
8.3.7	在 Windows Media Center 中播放图片	147
8.3.8	在 Windows Media Center 中播放视频	148
8.3.9	在 Windows Media Center 中修改图片的对比度	148
8.3.10	在 Windows Media Center 中玩游戏	149
8.3.11	关闭 Windows Media Center	150

第 9 章 在 Windows Vista 中进行影音编辑管理

9.1	制作电子相册	152
9.1.1	添加图片	152
9.1.2	保存视频	153
9.2	编辑视频	153

9.2.1	拆分视频	154
9.2.2	添加背景音乐	154
9.2.3	添加旁白	155
9.3	添加特效	156
9.3.1	添加视频特效	156
9.3.2	添加过渡特效	156
9.3.3	添加片头和片尾	156
9.3.4	使用特定视频作为片头或片尾	158
9.4	用 DVD Maker 制作 DVD 光盘	158
9.4.1	直接将图片和视频制作为 DVD 光盘	158
9.4.2	通过“Windows Movie Maker”制作 DVD 光盘	159
9.4.3	设置 DVD Maker	160

第 10 章 畅游 Internet

10.1	Internet 连接	162
10.1.1	建立 ADSL 账号	162
10.1.2	ADSL 的拨号操作	163
10.1.3	将 ADSL 拨号程序放在桌面	164
10.2	使用 Internet Explorer 7.0 浏览网页	164
10.2.1	启动 Internet Explorer 7.0 浏览器	165
10.2.2	访问 Internet 信息	165
10.2.3	通过历史记录查看上网页面	166
10.2.4	历史纪录排序	166
10.2.5	搜索历史纪录	167
10.2.6	全屏显示 Internet Explorer	168
10.2.7	使用选项卡预览	168
10.2.8	从网上下载信息	168
10.2.9	使用选项卡查看页面	170
10.2.10	搜索 Web 页	170
10.3	Internet Explorer 7.0 中收藏夹的使用	172
10.3.1	在收藏夹中添加与删除网页	172
10.3.2	对收藏夹内容重命名	173
10.3.3	整理收藏夹	174
10.4	设置浏览器	176
10.4.1	打开 Internet Explorer 中的菜单	176
10.4.2	设置默认主页	176
10.4.3	设置历史记录数目	176
10.4.4	删除 IE 密码	177

10.4.5 添加与设置搜索服务商	178
10.4.6 设置弹出窗口	179
10.4.7 在 Internet Explorer 中禁止插件	181
10.4.8 打开网站防伪功能	181
10.4.9 调整页面内容大小	183

第 11 章 使用 Windows Mail 收发电子邮件

11.1 Windows Mail 简介	186
11.2 在 Windows Mail 中设置邮箱	186
11.2.1 什么是 POP3、IMAP、HTTP 协议	186
11.2.2 什么是 SMTP 协议	187
11.2.3 申请邮箱	187
11.2.4 建立 Windows Mail 用户账户	187
11.3 用 Windows Mail 接收和发送邮件	189
11.3.1 接收和阅读电子邮件	190
11.3.2 答复邮件的发送者	190
11.3.3 转发邮件	191
11.3.4 接收邮件的附件	191
11.3.5 发送新邮件	192
11.3.6 发送附件	192
11.3.7 使用信纸发送邮件	193
11.3.8 发送带有网页地址的邮件	193
11.4 管理 Windows Mail 中的邮件	193
11.4.1 对邮件进行归类	193
11.4.2 对邮件进行查找	195
11.4.3 删除邮件	195
11.5 在 Windows Mail 中建立联系人	196
11.5.1 添加联系人	196
11.5.2 建立联系人组	196
11.5.3 向联系人或联系人组发邮件	197
11.5.4 修改联系人及联系人组	198
11.6 过滤垃圾邮件	198
11.6.1 设置垃圾邮件自动筛选级别	198
11.6.2 通过语言筛选邮件	199
11.6.3 建立黑名单	200
11.7 Windows Mail 实用小技巧	200
11.7.1 拆分邮件附件	200
11.7.2 在接收时不删除服务器上的邮件	201
11.7.3 使用邮件回执	201
11.7.4 设置邮件的自动接收时间	202

第 12 章 使用 MSN Live Messenger

12.1 准备使用 MSN Live Messenger	204
12.1.1 下载与安装	204
12.1.2 获得账号	206
12.1.3 进行登录	207
12.1.4 退出登录	208
12.2 MSN Live Messenger 的基本设置	209
12.2.1 打开“菜单”栏	209
12.2.2 设置选项卡	209
12.2.3 修改登录状态	210
12.2.4 修改 MSN Live Messenger 的颜色	210
12.2.5 修改登录名和个人图片	211
12.3 添加联系人	212
12.3.1 添加联系人	212
12.3.2 编辑联系人资料	213
12.3.3 查找联系人	213
12.3.4 对联系人排序	214
12.3.5 对联系人归类	214
12.3.6 删除联系人	215
12.3.7 删除组	216
12.4 开始聊天	216
12.4.1 文字输入	216
12.4.2 进行手写输入	216
12.4.3 使用表情符号聊天	217
12.4.4 使用动画聊天	218
12.4.5 设置聊天背景	219
12.4.6 查看聊天记录	219
12.4.7 查找聊天记录	220
12.5 MSN Live Messenger 的高级操作	220
12.5.1 在 MSN Live Messenger 中查找网页	221
12.5.2 在聊天时发送文件	221
12.5.3 在聊天时接收文件	221

第 13 章 创建 Windows Vista 局域网

13.1 常见网络设备	224
13.2 建立家庭局域网	224
13.2.1 设置计算机的 IP 地址	224
13.2.2 判断网络连接的情况	226
13.2.3 修改计算机名	226
13.2.4 进行简单的网络访问	227

13.2.5 使用网络发现功能访问计算机	227
13.2.6 查找计算机	229
13.3 在局域网中实现文件共享	229
13.3.1 使用“公用”文件夹	229
13.3.2 建立共享文件夹	229
13.3.3 使用默认共享	230
13.3.4 将光盘、U 盘、移动硬盘设置为共享	231
13.4 实现共享安全	232
13.4.1 设置共享文件密码	232
13.4.2 停止所有共享文件	232
13.4.3 停止个别的共享文件	233
13.4.4 停止“公用”文件夹的共享	233
13.4.5 停止默认共享	233
13.4.6 建立隐藏的共享文件	234
13.5 建立网络映射磁盘	235
13.5.1 创建网络映射磁盘	235
13.5.2 断开网络映射磁盘	236
13.6 实现网络中的打印机共享	236
13.6.1 将打印机设置为共享	236
13.6.2 为共享打印机重命名	236
13.6.3 安装共享打印机	237
13.6.4 使用共享打印机打印文件	238
13.6.5 关闭共享打印机	238
13.7 实现 ADSL 共享上网	239

第 14 章 磁盘管理与维护

14.1 管理硬盘空间	242
14.1.1 删除文件和文件夹	242
14.1.2 从回收站彻底删除文件	242
14.1.3 从回收站恢复文件	242
14.1.4 调整回收站使用的硬盘空间	243
14.1.5 禁止使用回收站	243
14.1.6 压缩文件或文件夹	244
14.1.7 向压缩文件夹添加文件	244
14.1.8 解压缩文件或文件夹	245
14.1.9 NTFS 分区压缩	246
14.1.10 解压缩 NTFS 分区中的文件	247
14.1.11 解压缩 NTFS 分区	247
14.1.12 关闭系统还原释放硬盘空间	248
14.2 硬盘的分区操作	249

14.2.1 新建分区	249
14.2.2 删除分区	250
14.2.3 格式化分区	251
14.2.4 修改分区盘符	251
14.2.5 为分区重命名	252
14.3 磁盘分区维护	253
14.3.1 动态切割分区	253
14.3.2 分区合并	253
14.3.3 分区格式转换	254
14.3.4 配置分区可以使用的容量	255
14.4 硬盘的维护	257
14.4.1 磁盘碎片整理	257
14.4.2 磁盘清理	257
14.4.3 设置计算机的虚拟内存	258
14.4.4 磁盘扫描程序	259

第 15 章 提高 Windows Vista 的性能

15.1 测试计算机得分	262
15.1.1 为计算机测分	262
15.1.2 查看测试清单	263
15.1.3 分数的含义	263
15.2 提高计算机运行速度	264
15.2.1 设置 CPU 优化方式	264
15.2.2 对显卡进行加速	265
15.2.3 加快硬盘外部传输速度	266
15.2.4 提高硬盘内部读写速度	266
15.3 硬件检查	267
15.3.1 检查内存	267
15.3.2 检查显卡	268
15.3.3 查看所有的软件和硬件信息	268
15.4 提高 Windows Vista 的启动速度	269
15.4.1 Msconfig 配置启动程序	269
15.4.2 删除“启动”文件中的程序	270
15.4.3 停止不需要的后台程序	270
15.5 使用 U 盘增加内存	271
15.5.1 什么是 Ready Boost	271
15.5.2 启动 ReadyBoost 功能	271
15.5.3 停止 ReadyBoost 功能	271
15.5.4 ReadyBoost 无法启动故障的解决	271
15.6 任务管理器的使用	272
15.6.1 启动“任务管理器”	272

15.6.2 使用任务管理器关闭程序	273	17.2.2 防火墙的启动	297
15.6.3 使用任务管理器切换程序	273	17.2.3 防火墙的“例外”设置	298
15.6.4 使用任务管理器启动程序	273	17.3 使用自动更新功能	298
15.6.5 通过进程关闭程序组	274	17.3.1 启动自动更新功能	298
15.6.6 提升程序的运行速度	274	17.3.2 查看安装的更新	299
15.6.7 查看“性能”选项卡	274	17.3.3 查看更新程序的作用	300
15.7 资源监视器的使用	275	17.3.4 设置自动更新的时间	300
15.8 查看系统稳定性报告	275	17.3.5 获得更多的更新	301
		17.3.6 删除更新程序	301
第 16 章 Windows Vista 的数据加密与备份		17.4 使用数据保护功能	302
16.1 使用 EFS 保护数据安全	278	17.4.1 概述	302
16.1.1 使用 EFS 加密数据	278	17.4.2 启动数据保护	302
16.1.2 使用 EFS 解密数据	278	17.5 使用 Windows Defender 查杀恶意程序	303
16.1.3 保存证书	279	17.5.1 通过 Windows Defender 检查并清除恶	
16.1.4 恢复证书	280	意软件	303
16.2 Bitlocker 加密数据	282	17.5.2 指定扫描位置	303
16.2.1 Bitlocker 介绍	282	17.5.3 Windows Defender 设置简介	304
16.2.2 初始化 TPM 加密功能	282	17.5.4 更新 Windows Defender	305
16.2.3 纯 TPM 加密	283	17.6 使用金山毒霸	305
16.2.4 启用 U 盘加密功能	284	17.6.1 安装	305
16.2.5 使用 U 盘加密功能	285	17.6.2 进行闪电杀毒	307
16.2.6 BitLocker 加密的恢复	286	17.6.3 进行全面杀毒	308
16.3 文件的备份和恢复	286	17.6.4 使用金山反间谍功能	308
16.3.1 启动自动备份	286	17.6.5 指定位置杀毒	309
16.3.2 修改自动备份的时间	288	17.6.6 升级	310
16.3.3 手动备份文件	288		
16.3.4 文件的恢复	288	第 18 章 Windows Vista 的常见故障及解决	
16.3.5 关闭自动备份功能	291	办法	
16.3.6 备份中未包括的文件	291	18.1 使用事件查看器	312
16.4 备份和恢复浏览器资料	291	18.2 使用系统还原恢复电脑故障	313
16.4.1 备份收藏夹	291	18.2.1 建立还原点	313
16.4.2 恢复收藏夹	292	18.2.2 进行还原	313
16.4.3 备份 RSS 记录	293	18.2.3 撤销还原	314
16.4.4 恢复 RSS 记录	294	18.3 使用“卷影复制”功能恢复被破坏的数据	
			315
第 17 章 保护 Windows Vista		18.3.1 启动卷影复制功能	315
17.1 Windows Vista 的安全中心	296	18.3.2 使用复制功能进行恢复	315
17.1.1 概述	296	18.3.3 使用还原功能进行恢复	316
17.1.2 了解安全中心警报	296	18.4 修复启动故障	316
17.1.3 修改报警方式	296	18.5 问题报告和解决方案	317
17.2 使用防火墙	297	18.5.1 查看解决方案	317
17.2.1 什么是防火墙	297		



18.5.2 查看历史记录	318
18.6 一键还原修复全部故障	319
18.6.1 安装一键还原	319
18.6.2 使用“一键还原”建立备份	320
18.6.3 使用备份进行还原	320
17.3 查看更新的作用	300
17.3.4 设置自动更新的时间	300
17.3.5 获得更多的更新	301
17.3.6 删除更新程序	301
17.4 使用数据保护功能	302
17.4.1 概述	302
17.4.2 启动数据保护	302
17.5 使用 Windows Defender 查看恶意程序	303
17.5.1 通过 Windows Defender 检查并清除恶意程序	303
17.5.2 指定扫描位置	303
17.5.3 Windows Defender 设置程序	304
17.5.4 更新 Windows Defender	305
17.6 使用金山毒霸	305
17.6.1 安装	305
17.6.2 进行网中杀毒	307
17.6.3 进行全盘杀毒	308
17.6.4 使用金山反病毒功能	308
17.6.5 指定位置杀毒	309
17.6.6 升级	310

第18章 Windows Vista 的常见故障及解决办法

18.1 使用事件查看器	312
18.2 使用系统还原恢复系统故障	313
18.2.1 建立还原点	313
18.2.2 进行还原	313
18.2.3 删除还原点	314
18.3 使用“数据备份”功能恢复被破坏的数据	315
18.3.1 启动数据备份功能	315
18.3.2 使用数据备份功能进行恢复	315
18.3.3 使用还原点进行恢复	316
18.4 设置自动更新	316
18.5 问题报告与解决方案	317
18.5.1 查看解决方案	317

12.6.2 使用任务管理器关闭程序	273
12.6.3 使用任务管理器关闭程序	273
12.6.4 使用任务管理器关闭程序	273
12.6.5 通过任务管理器关闭程序	274
12.6.6 通过任务管理器关闭程序	274
12.6.7 查看“性能”选项卡	274
12.7 使用设备管理器	275
12.8 查看系统稳定性报告	275

第19章 Windows Vista 的数据加密与备份

19.1 使用 EFS 保护数据安全	278
19.1.1 使用 EFS 加密数据	278
19.1.2 使用 EFS 解密数据	278
19.1.3 解密证书	279
19.1.4 解密证书	280
19.2 BitLocker 加密数据	282
19.2.1 BitLocker 介绍	282
19.2.2 初始化 TPM 加密功能	282
19.2.3 新 TPM 加密	283
19.2.4 启用 U 盘加密功能	284
19.2.5 使用 U 盘加密功能	285
19.2.6 BitLocker 加密的恢复	286
19.3 文件的备份和恢复	286
19.3.1 启动自动备份	286
19.3.2 修改自动备份的时间	288
19.3.3 手动备份文件	288
19.3.4 文件的恢复	288
19.3.5 关闭自动备份功能	291
19.3.6 备份中未包括的文件	291
19.4 备份和恢复数据	291
19.4.1 备份数据	292
19.4.2 恢复数据	293
19.4.3 备份 R22 设备	293
19.4.4 恢复 R22 设备	294

第17章 保护 Windows Vista

17.1 Windows Vista 的安全中心	295
17.1.1 概述	295
17.1.2 了解安全中心	296
17.1.3 修改设置方式	296
17.2 使用防火墙	297
17.2.1 什么是防火墙	297

初识 Windows Vista

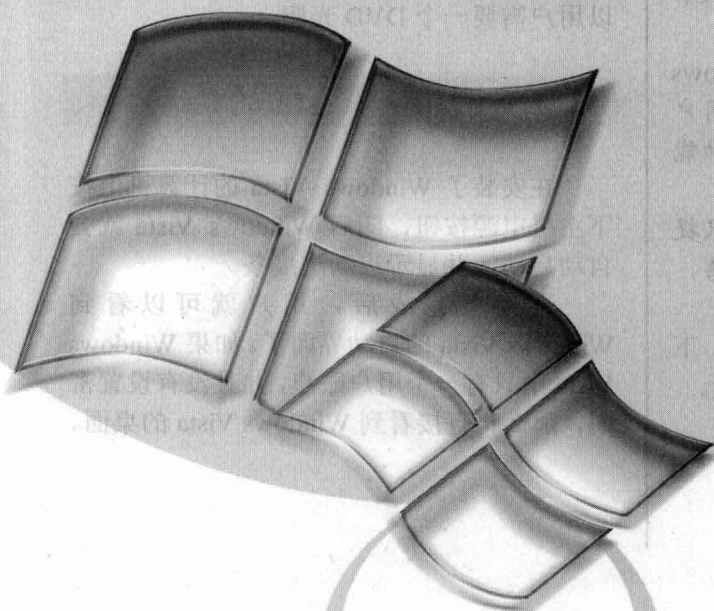


与以前版本的操作系统相比，除了豪华的界面，Windows Vista 还拥有更为强大的功能。

学习 Windows Vista 和学习其他技术一样，都需要从基础开始。本章就从认识 Windows Vista 开始，进行学习。

本章要点：

- Windows Vista 简介
- Windows Vista 新功能介绍
- 强大而实用的帮助中心
- 关闭 Windows Vista



1.1 Windows Vista 简介

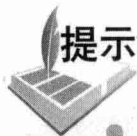
在经过多年的等待后,微软的最新操作系统——Windows Vista 终于面世了。此款操作系统不但在界面上有了重大改变,同时也提供了前所未有的功能。当然对于广大用户所关心的稳定性和安全性方面也有了显著的提高。下面就进入 Windows Vista 的神奇世界吧!

1.1.1 Windows Vista 的版本

为确保不同用户的需要,Windows Vista 一共提供了五个版本,每种版本侧重于不同的用户。下面就来看看 Windows Vista 各个版本的特点。

- Windows Vista Business: 此版本主要针对中小企业用户,有助于减轻网络管理员的负担。
- Windows Vista Enterprise: 此版本主要针对大型企业。它除了可以减轻管理员的负担外,还可以为企业的敏感数据提供保护。
- Windows Vista Home Premium: 此版本主要针对家庭用户。
- Windows Vista Ultimate: 这是 Windows Vista 中功能最齐全的一个版本。当用户希望使用 Windows Vista 中的全部功能时,可以选择该版本。
- Windows Vista Home Basic: 此版本只提供了最为基础的功能。它不对外销售,只提供给品牌电脑制造商。

了解 Windows Vista 的各个版本后,下面的章节将介绍 Windows Vista 的新功能。



提示

由于 Windows Vista 不同的版本有功能的差异,因此本书的所有操作都是在 Windows Vista Ultimate 下进行的,以保证其全面性。

1.1.2 Windows Vista 需要的硬件支持环境

对于 Windows Vista 来说,其硬件的要求并不是太高,下面是微软公司给出的运行 Windows Vista 的最低硬件配置要求。

CPU	800MHZ
内存	512MB
硬盘	15GB

另外,为了在 Windows Vista 中获得更好的显示效果,这里建议显卡能满足如下要求:

- 支持 Direct X10.0 版本。
- 支持 2.0 顶点着色。
- 支持像素着色。
- 大于 64MB 的显存。

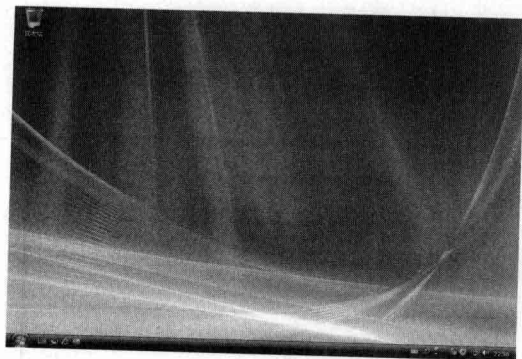
对于上面提到的这几点要求,用户可以查看自己的显卡说明书,或询问显卡的经销商。

最后还有一点要强调的是,由于 Windows Vista 是通过 DVD 光盘发行的,所以用户需要一个 DVD 光驱。

1.1.3 Windows Vista 的启动

在安装了 Windows Vista 的计算机上按下主机电源按钮,随后 Windows Vista 就会自动启动,并显示启动进度条。

进度条完成后,用户就可以看到 Windows Vista 的启动界面了。如果 Windows Vista 中只有一个用户账户,并且没有设置密码,那么将直接看到 Windows Vista 的桌面。



提示

如果设置了用户密码,启动时将出现一个登录界面,单击用户名后输入相应的密码,即可进入系统。

1.2 Windows Vista 新功能介绍

微软的每一代新操作系统,都会有很大的变化和更多全新的功能。本节将带领大家体验这些新变化和新功能。

1.2.1 认识 Windows Vista 欢迎中心

第一次启动 Windows Vista 并成功登录后,用户将看到如下图所示的窗口,这就是 Windows Vista 的“欢迎中心”窗口。



该窗口中包含了众多功能,并且该窗口启动时,将自动显示用户计算机的基本硬件情况。

“欢迎中心”是 Windows Vista 中的一个全新设计,这里先对其结构做一个简单的介绍。

“欢迎中心”窗口分为三个部分,分别是程序信息部分、程序部分和增值服务部分。以下是每个部分的含义:

- 程序信息部分:位于窗口的最上方,当用户单击了程序部分或增值服务的某一个具体的项时,将在该部分显示相关的文字信息。
- 程序部分:提供了大量的系统设置程序,用户可以通过双击某程序启动具体的功能。比如双击“查看计算机详细信息”程序后,就可以看到对应的程序窗口,并在该窗口中进行更多的设置。



- 增值服务部分:提供了一些增值服务,通过网络,为使用正版 Windows Vista 的用户提供一些辅助软件和网络支持功能。

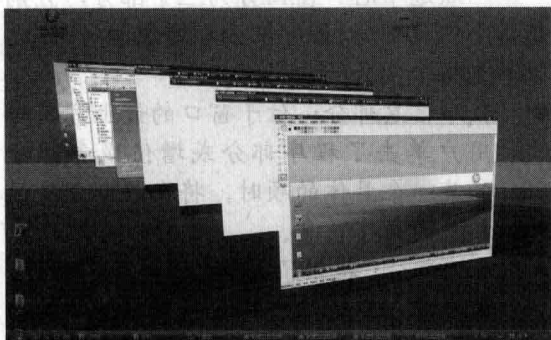
可以这样说,Windows Vista 中的“欢迎中心”是初级用户的乐园。初级用户的任何设置,都可以在“欢迎中心”找到。

知识

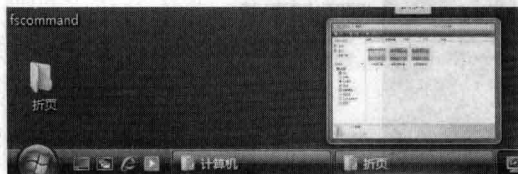
如果“欢迎中心”没有启动,或被用户关闭,可以单击屏幕左下方的按钮,在“开始”菜单中依次单击“所有程序”→“附件”→“欢迎中心”命令。

1.2.2 全新的 3 维立体窗口

在 Windows Vista 中，用户的最为惊喜的视觉感受就是 3 维立体窗口了。通过 3 维立体窗口，用户可以看到已经启动的窗口，并且可以通过单击显示要查看的窗口。



此外，在 Windows Vista 的“任务栏”中也添加了预览功能，用户可以将鼠标移动到任务栏中的窗口条上，即可看到该窗口的预览界面。



提示

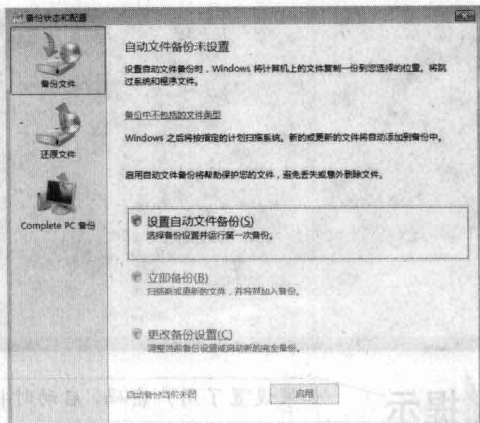
关于启动该功能的具体步骤，将在后面的小节中进行讲解。

1.2.3 全新的数据备份与恢复

在 Windows Vista 中，用户可以通过全新的备份功能，对计算机中的重要文件进行备份。

对于 Windows Vista 来说，其提供的备份功能与以前的备份功能相比，不但功能上得到了加强，在操作和界面上也有巨大的变化。

首先，用户可以发现，备份窗口的界面已经和以前大不相同。

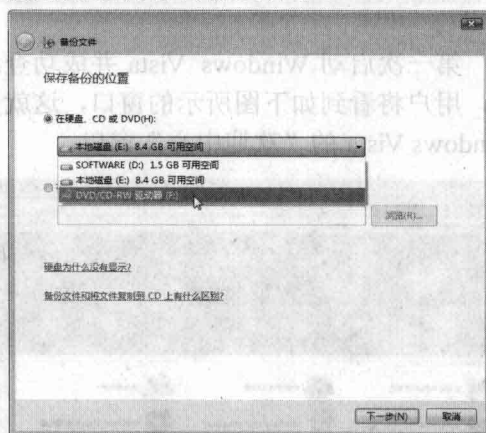


- 在备份窗口的左边，用户可以根据自己的需要选择备份文件、还原文件，或者进行 Complete PC 备份的操作。
- 在窗口的右边，列出了具体的操作方法，比如备份时用户可以选择手动备份还是自动备份。

随后用户会发现，备份文件的保存方式也发生了变化。

在以前的操作系统中，用户只能将备份文件保存在本地硬盘中；而在 Windows Vista 中，用户除了可以将备份文件保存在硬盘，还可以直接将备份文件保存在 DVD 或 CD 光盘中。

当用户进行备份时，系统就会自动查找计算机中是否有刻录机。如果有，用户就可以使用光盘保存备份文件了。



最后，在 Windows Vista 备份中不能不提的就是“Complete PC 备份”。