

优异成绩必读

推广高效率学习方法
让学习变得轻松快乐

领先一步

让我成为超强 英语 学习高手

高手秘诀

学习的意义，
在于能让人变得智慧，强大，自信。
学习技巧是任何人都可以轻松获得的，
与智商没有关系，
只要掌握了正确的学习方法，
每个人都可以轻松成为学习高手！



附赠
精美光盘

图书在版编目 (CIP) 数据

领先一步让我成为超强英语学习高手 / 刘祥和主编.

北京: 同心出版社, 2009

(领先一步)

ISBN 978-7-80716-868-3

I. 领… II. 刘… III. 英语课—小学—教学参考资料

IV. G624.313

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第137035号

领先一步

让我成为超强英语学习高手

策划	安洪民
主编	刘祥和
编写	李丽萍
责任编辑	宛振文
项目编辑	房 明
特约校对	Joshua Dominick [美国] 李芷莹
录音	吕晓媛
绘画	王芷玄
封面设计	王 娟
版式设计	王 雪

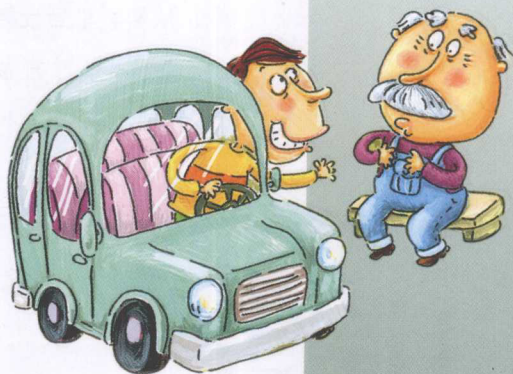
出版	同心出版社
地址	北京市东城区朝阳门南小街 6 号楼 303
邮编	100010
发行电话	(本市) (010) 65255876 65251756 (外埠) (010) 88356825 88356856
总编室	(010) 65252135
E-mail	txcbszbs@bjd.com.cn
印刷	廊坊市兰新雅彩印有限公司
经销	各地新华书店
版次	2009 年 8 月第 1 版 第 1 次印刷
开本	787 × 1092 1/16
印张	12
字数	65 千字
定价	19.80 元



领先一步

让我成为超强

英语 学习高手



健康成长 快乐学习

顾瑾玉

北京教育科学研究院高级教师

青少年的成长与学习是家长和老师以及社会关注的两大问题，几乎青少年的所有问题都可以归入这两大领域。那么如何才能让孩子自主学习，自觉养成良好的习惯和品格呢？《领先一步》丛书对此进行了探索。丛书共分为十册，分别从语文学习、数学学习、英语学习、学习途径、思维训练、人际交往、情感教育、习惯养成、良好心态、美德塑造十个方面对孩子们进行指导和帮助。希望孩子们既能学到在小学阶段需要的知识和技能，又能养成良好的品格和习惯，为将来进入社会作好准备。

“兴趣是最好的老师”孩子天生爱玩、好动，充满好奇心，只有激发他们的学习兴趣、调动学习主动性，才能够更好地提高学习效率。而趣味性正是该丛书的重要特点之一。丛书的每个阅读单元都从精彩的故事或者趣闻入手，将语文、数学、英语等基础性学科的知识点讲解得有趣、透彻，让小学生在轻松愉快的氛围中，不知不觉就掌握了许多比较抽象的定律、方法、规则等；让学生从循循善诱、蕴涵哲理的故事中，从心灵的对话与共鸣中，真正认识到良好品格和习惯养成的重要性，从乐学到愿学，从要我学到我要学。

学习方法与能力是贯穿丛书的重要线索。丛书从不同角度和方面梳理、构建知识网络，理解、掌握知识中蕴涵的思维方式，引导孩子自觉地认识并掌握知识中隐含的



序言

PREFACE

学习方法的要点与关键所在，逐步养成良好的学习习惯，提高孩子的自主学习能力。如果说知识和智慧是孩子成长过程中拾到的金子，那么方法和习惯就是孩子成长的点金术。

情感、态度、价值观的培养是丛书关注的核心之一。学习固然重要，但每一个孩子心理的成长也是不可忽视的。丛书用孩子能够接受的方式，说故事，讲道理。在故事的认识和感悟中完善孩子丰富的内心世界和主体人格，力图体现以育人为本的现代教育价值取向，培养孩子对生活的积极态度和参与社会的能力，使他们成为有爱心、有责任心、有良好的行为习惯和个性品质的人。

现代教育主张充分尊重孩子的情感、心理等个性特点，强调知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观的三维教育。同时发掘每个人的可持续发展的潜力，为孩子的一生奠定良好的基础。同时要充分认识到孩子首先是一个生命个体。因此，现代教育的重点应该是，激发孩子的好奇心和求知欲，让他们满怀激情地参加对智慧和品德的追求，体验学习和成长的乐趣，使生命的活力自由焕发。

本套图书在以上方面进行了有益的探索，这也是它最值得阅读的理由。因为“教育不是注满一桶水，而是点燃一把火”。





Lesson One • 6 My Body

Lesson Two • 12 Self-introduction

Lesson Three • 16 Bedroom And Bedtime

Lesson Four • 20 My Family

Lesson Five • 24 My Class

Lesson Six • 30 Our School

Lesson Seven • 36 My Friend

Lesson Eight • 42 My Teacher

Lesson Nine • 48 Colors

Lesson Ten • 54 Numbers

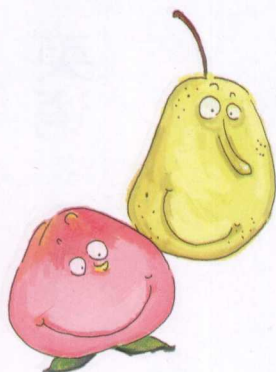
Lesson Eleven • 60 Animals

Lesson Twelve • 66 Fruit

Lesson Thirteen • 72 Vegetables

Lesson Fourteen • 78 Toys

Lesson Fifteen • 84 Clothes



目录

CONTENTS





Lesson Sixteen • 90	Food And Drink
Lesson Seventeen • 94	Shape And Solid
Lesson Eighteen • 100	Parents' Day
Lesson Nineteen • 110	In The Park
Lesson Twenty • 116	In The Street
Lesson Twenty-one • 122	Sports
Lesson Twenty-two • 128	My Day
Lesson Twenty-three • 134	Seasons
Lesson Twenty-four • 140	My Country
Lesson Twenty-five • 146	Around The World
Lesson Twenty-six • 152	Have A Party
Lesson Twenty-seven • 158	Keep Fit
Lesson Twenty-eight • 164	Doing Chores
Lesson Twenty-nine • 170	Growing Up
Lesson Thirty • 176	Knowledge About You
Lesson Thirty-one • 182	Nature And People



Lesson One

My Body



听、读、说
Listen, Read and Say



My **eyes** can look.



My **hands** can write.



My **ears** can listen.



My **nose** can smell.



My **mouth** can eat.



My **teeth** can bite.



What can my **hair** do?



This is my **head**.



My **arms** can play.



My **foot** can kick a ball.



My **legs** can run.

This is my **body**!

金手指

一只眼睛说 eye, 两只以上的眼睛用 eyes; 一只耳朵说 ear, 两只以上的耳朵说 ears; hand、mouth、arm、leg 同样如此。一只脚用 foot, 两只以上的脚用 feet; 单颗牙齿用 tooth, 两颗以上牙齿用 teeth。

My Tutor



快乐时光
Fun Time

Match the words with the parts of the body.

(把名词和其相对应的部分用线连起来)

head

ear

eye

hair

nose

mouth

teeth

hand

leg

arm

foot



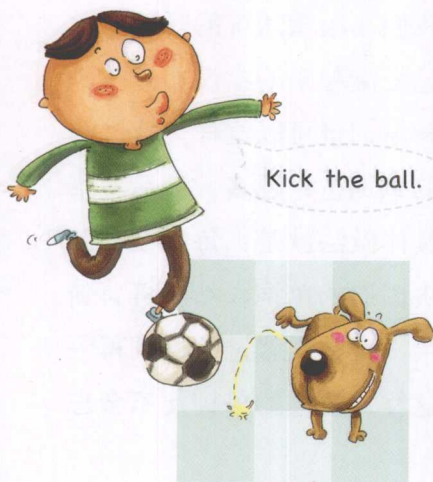


跟我做
Follow Me

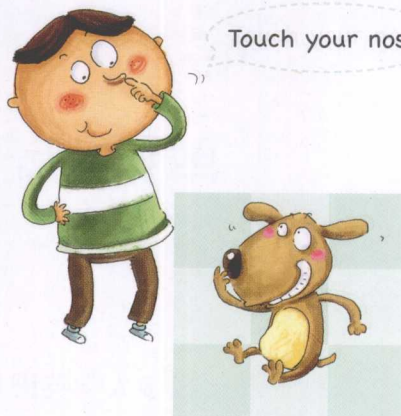
Touch your ear.



Kick the ball.



Touch your nose.



Touch your mouth.



“跟我做”游戏也可以两个孩子一起玩，先通过石头、包袱、剪刀决出胜负，赢者作为领动作的人，另一个人则跟着做相同的动作。第一个孩子说“Touch your...”，第二个孩子则说“This is my...”。例如第一个人说“Touch your nose”。同时做出摸鼻子的动作，另一个人也要模仿着做出摸鼻子的动作，并说“This is my nose”。



单词老记不住怎么办？ (一)

很多人学英语最烦恼的一件事就是记不住单词，或者单词背了就忘记。就像寓言故事中掰玉米的黑熊一样：一头黑熊在玉米地里掰玉米，掰一个夹在怀里，在掰下一个的时候，就丢了前一个，这样一直掰下去，最后手里只剩下一个玉米。

那么怎样才能记住单词呢？当然有很多方法，这里简单介绍几种常见，但是有效的方法。

滚雪球的方法。我们在滚雪球玩的时候，雪球越滚越大，是因为已经滚起来的雪没有减少，而新的雪不断增加。背单词也可以这样。背过的单词没有忘记，而新的单词越记越多。最后“单词雪球”越来越大。具体做法就是：每次在背新的单词之前，先复习巩固旧的单词，然后再背新的单词。过一段时间后，把前面背过的单词再一起来复习回顾一遍。这样，背过的单词便不会忘记了。



英汉对照
English and Chinese

look 看

write 写

listen 听

smell 闻

eat 吃

bite 咬

hair 头发

head 头部

this 这

play 玩耍

kick 踢

run 跑

body 身体

我的身体

我的眼睛能看。

我的手能写。

我的耳朵能听。

我的鼻子能闻。

我的嘴可以吃。

我的牙齿可以咬。

我的头发是干什么用的呀？

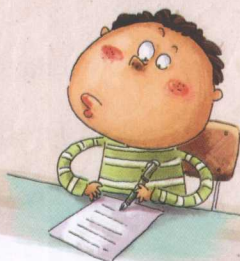
这就是我的头。

我的胳膊可以玩耍。

我的脚能踢球。

我的腿能跑。

这就是我的身体。





Lesson Two

Self-introduction



听、读、说
Listen, Read and Say

Self-introduction



Hello, everybody! My name is Liu Ying. I
am a schoolgirl. I'm 12. I live in Beijing.

I get up at six thirty (6:30) and
read English and

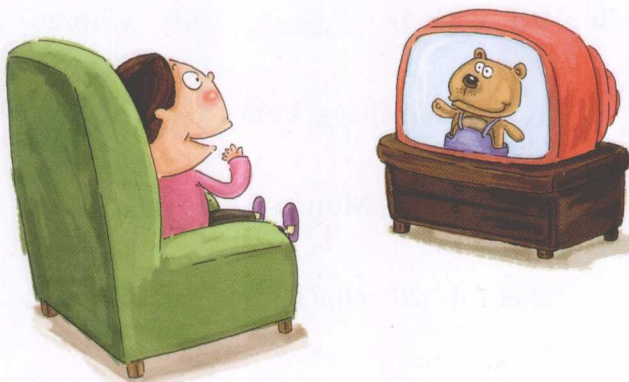
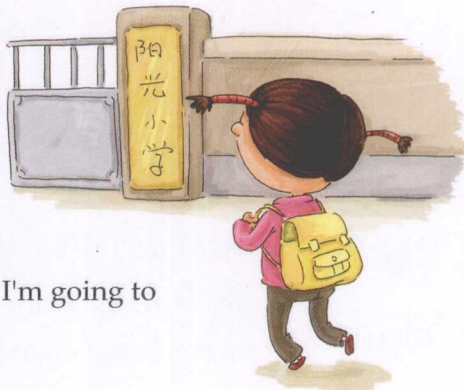
Chinese everyday.

I have breakfast at seven
o'clock. After that I go to school with
my father. I have four classes in the



morning. In the evening, I
do my homework. But on
Sunday evening I watch TV.

I like watching cartoons. Now, I'm going to
read an English story.



金手指

Hello, everybody! 喂, 大家好! Hello 这里是为了引起人们的注意。一个经常用的意思是“您好”, 作为熟人、亲朋好友之间的打招呼用语, 语气比较随便。

My name is Liu Ying. 我的名字叫刘英。也可以这样说 “I am Liu Ying.”

I am (I'm) ...我是……, He/She is...他/她是……,
We/They/You are...我们/他们/你们是……

I'm 12. 我 12 岁了。也可以说 “I'm twelve years old.”
get up, 起床。after that, 然后。go to school, 去上学。
in the morning/ evening/afternoon, 在上午/晚上/下午。
do homework, 做作业。

on Sunday/Monday/Tuesday/Wednesday/Thursday/
Friday/Saturday, 在星期日/星期一/星期二/星期三/星
期四/星期五/星期六。

注意, 在西方, 一周的第一天是星期日, 而不是星期一。
watch TV, 看电视; read a book, 看书; see a doctor,
看医生。

at six thirty, 在 6:30; at seven o'clock, 在 7 点钟。

My Tutor



动手做
Practise and DO

at

Friday

go to

in

name

reading

Tom

TV

years

Choose the right words from the word bag and finish the sentences.

(选择恰当的词填在下面的横线上)

My English name is _____. My Chinese

_____ is Wang Qiang. I am a boy. I'm eight

_____ old. From Monday to _____, I

_____ school at 7:30 in the morning and go home

_____ 4:00 _____ the afternoon. I don't

like _____ books, I like watching _____.



英汉对照
English and Chinese

自我介绍

喂，大家好！我的名字叫刘英，是一名女生，12岁了，家在北京。我每天6:30起床，然后读英语和语文。7:00吃早饭，然后跟爸爸去上学。上午有四节课，晚上做作业。但是我在星期日晚上看电视。我喜欢看卡通片。现在，我要去读英文故事了。

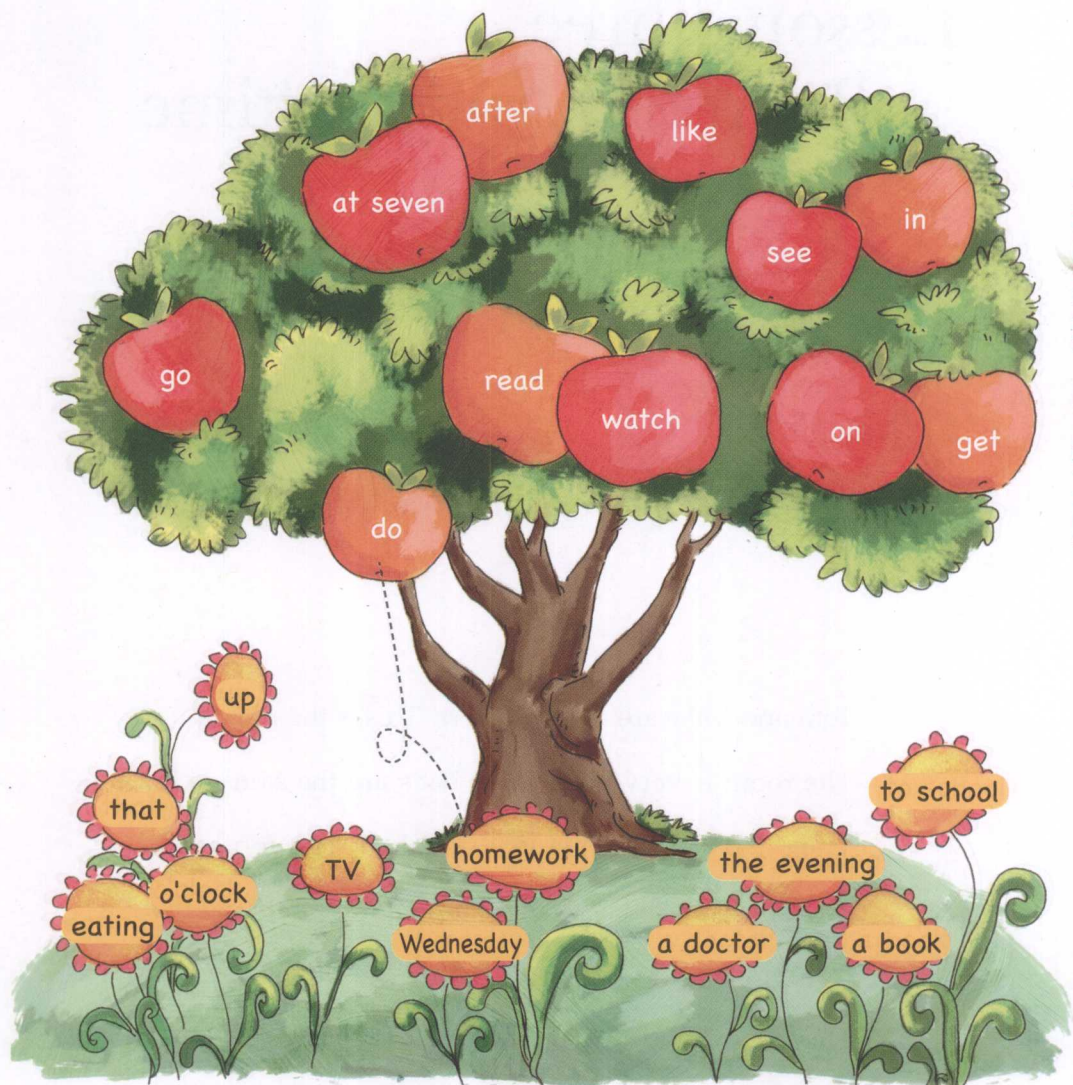




快乐时光
Fun Time

Find the right match.

(正确搭配)



让我成为超强
英语
学习高手