

手工书系-09

国际周易研究会秘书长慕容子敬主编

大师教你轻松读懂

2010年

中华民历

探索老祖宗的惊人智慧与经验



从容面对人生的今天与未来

- ◎今天宜什么、忌什么？哪天是吉日？何时是良辰？……在本书中都能找到答案。
- ◎中华民历——大到帝王将相、小到平民百姓都用得着的生活通书！
- ◎学会看农民历，你不用四处求神问卜找大师，也能掌握先机、洞察未来。
- ◎学会看中华民历，你就能把握一整年的事业运、财运、爱情运、健康运！

南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

大师教你轻松读懂2010年中华民历/慕容子敬主编. —海口: 南海出版公司, 2009. 11
(手工书系)

ISBN 978-7-5442-4110-6

I. 大… II. 慕… III. 历书—中国 IV. P195.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第072639号

SHOUGONG SHUXI(09) —— DASHI JIAONI QINGSONG DUDONG 2010NIAN ZHONGHUAMINLI
手工书系(09) —— 大师教你轻松读懂2010年中华民历

策 划	深圳市金版文化发展有限公司
主 编	慕容子敬
责任编辑	陈正云
封面设计	汤长城
出版发行	南海出版公司 电话 (0898) 66568511 (出版) 65350227 (发行)
社 址	海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206
电子信箱	nanhaicbgs@yahoo.com.cn
经 销	新华书店
印 刷	深圳市鹰达印刷包装有限公司
开 本	700mm×965mm 1/16
印 张	20
版 次	2009年11月第2版 2009年11月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5442-4110-6
定 价	24.80元

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130

<http://www.ch-jinban.com>

大师教你轻松读懂
2010年
中华民历

国际周易研究会秘书长 慕容子敬 主编

南海出版公司

主编简介



慕容子敬，字东方木

当代风水大师、著名词作家、诗人

中国国际建筑风水策划院院长

中国命名策划学会会长

深圳市慕名阁文化传播有限公司董事长

国际风水策划网（www.gfsch.com）创办人

中国命名策划网（www.mmg.cn）创办人

深圳新闻网《东方木论风水》主笔

香港凤凰卫视《凤凰周刊》起名栏目主笔

2007年被中国传统建筑文化论坛授予“中国当代风水专家”荣誉称号。

2005年，其创办的“慕名阁”被《人民日报》授予“中国起名策划消费者十大满意品牌”荣誉称号。

中国第一部以中华姓氏寻根溯源为题材的365集大型历史文化专题片《中华姓氏每日谈》总策划兼主题曲作词。

1991年3月以代表的身份出席中宣部文艺创作者会议。

为深圳市政府、中国中部纺织工业城、澳门新葡京赌场等地做过风水策划。

中央电视台、香港凤凰卫视、辽宁卫视、深圳卫视、沈阳卫视均对其做过专题采访。

出版过歌词集《中国老家》。

目 录

第一章 2010年中华民历

2010年 一 月	012	2010年八月	026
2010年 二 月	014	2010年九月	028
2010年 三 月	016	2010年十月	030
2010年 四 月	018	2010年十一月	032
2010年 五 月	020	2010年十二月	034
2010年 六 月	022	2011年 一 月	036
2010年 七 月	024	2011年 二 月	038

第二章 中华民历内容注释

一、公历	042	九宫图的原理	051
二、农历	043	后天八卦配九宫	051
三、二十四节气	044	九星的位置	053
四、紫白九星方位	050	值年九星计算法	055

值月九星算法·····	057	月德日·····	087
值日九星算法·····	058	月德合日·····	088
值时九星算法·····	059	天赦日·····	088
五、二十八星宿·····	060	月恩日·····	089
东方青龙：角、亢、氐、房、		天愿日·····	089
心、尾、箕七宿·····	061	四相日·····	090
北方玄武：斗、牛、女、虚、		时德日·····	091
危、室、壁七宿·····	064	三合日·····	091
西方白虎：奎、娄、胃、昂、		驿马日·····	092
毕、觜、参七宿·····	068	五富日·····	092
南方朱雀：井、鬼、柳、星、		敬安日·····	093
张、翼、轸七宿·····	071	续世日·····	094
二十八宿四季宜忌·····	074	天恩日·····	094
二十八宿宜忌歌诀·····	075	阳德日·····	095
二十八宿值日星宿占风雨阴晴歌		阴德日·····	095
诀·····	075	探病凶日·····	096
二十八宿与西方星座的对应关		杨公忌日·····	097
系·····	076	彭祖忌日·····	097
六、冲肖煞方·····	077	触水龙·····	097
七、胎神占方·····	079	四离日与四绝日·····	098
胎神月份占方表·····	081	气往亡日·····	098
每日胎神占方表·····	081	灾煞日·····	098
八、日与时的吉凶·····	083	月煞日·····	099
岁德日·····	085	月忌日·····	099
岁德合日·····	085	日禄时神·····	099
天乙贵人·····	086	贵神临时·····	100
天德日·····	086	喜神时辰·····	100
天德合日·····	087	五不遇时·····	101

六十甲子日之吉辰凶时·····	101	安太岁·····	123
九、当日纪要·····	104	十六、黄帝地母经·····	124
十、节气纪要·····	104	十七、岁时纪事·····	139
十一、当日干支·····	106	几龙治水·····	139
十二、建除十二神·····	107	几牛耕地·····	139
建除十二神起建·····	108	几日得辛·····	140
建除十二神宜忌·····	110	几姑把蚕·····	140
十三、宜忌解说·····	112	蚕食几叶·····	140
婚姻类·····	113	社日·····	141
工商类·····	113	伏日·····	141
祭祀类·····	114	霉雨·····	141
生活类·····	114	液雨·····	141
丧葬类·····	115	十八、春牛芒神服色·····	142
十四、岁次干支·····	116	十九、流年方位宜忌·····	145
十五、值年太岁·····	117	四年神位置·····	145
犯太岁·····	122	二十、如何应用农民历·····	148

第三章 中华民历常用术语

一、中华民历概述·····	152	二、天干·····	157
历的起源·····	152	十天干的属性·····	157
阳历与阴历·····	153	天干化合·····	158
农历的含义·····	153	天干相冲·····	158
公历与农历的比较·····	154	十天干的特性·····	158

三、地支·····	159	十神的构成·····	176
十二地支的属性·····	160	十神的应用·····	177
地支三合·····	160	七、太极与易卦·····	179
地支三会·····	161	阴阳·····	179
地支六合·····	161	太极·····	180
地支六害·····	161	易卦·····	182
地支六破·····	161	爻·····	182
地支相刑·····	161	八卦·····	182
地支六冲·····	162	易经六十四卦辞解·····	185
四、四柱八字·····	163	八、河图与洛书·····	198
周天六十甲子表与年柱的求法·····	163	河图与洛书的来源·····	198
生年干支的认定·····	165	河图·····	199
生月干支的认定·····	165	洛书·····	200
生日干支的认定·····	166	九、十二值年岁君·····	202
生时干支的认定·····	167	太岁星君·····	204
朔望月、上下弦·····	168	太阳星君·····	204
农历月份的别称·····	169	丧门星君·····	204
月日時令·····	169	太阴星君·····	204
五、五行·····	171	五鬼星君·····	204
五行的特性·····	171	死符星君·····	205
五行相生·····	172	岁破星君·····	205
五行相克·····	173	龙德星君·····	205
五行生克之理·····	173	白虎星君·····	205
五行四时方位与旺、相、休、囚、绝·····	174	福德星君·····	205
五行比和·····	174	天狗星君·····	206
六、十神·····	176	病符星君·····	206
		十、天赦日·····	207
		十一、周公时训·····	209

立春·····	209	寒露·····	216
雨水·····	209	霜降·····	216
惊蛰·····	210	立冬·····	216
春分·····	210	小雪·····	217
清明·····	211	大雪·····	217
谷雨·····	211	冬至·····	218
立夏·····	211	小寒·····	218
小满·····	212	大寒·····	218
芒种·····	212	十二、岁次吉凶神·····	219
夏至·····	213	岁干吉神·····	219
小暑·····	213	岁支吉神·····	220
大暑·····	213	岁干凶神·····	222
立秋·····	214	岁支凶神·····	223
处暑·····	214	十三、纳音五行·····	226
白露·····	215	十四、七政四余·····	227
秋分·····	215		

第四章 中华民历中的传统文化

一、传统礼俗·····	232	传统对联文化简介·····	251
婚嫁礼俗·····	232	对联故事·····	252
丧葬礼仪·····	237	对联荟萃·····	253
寿诞礼俗·····	241	三、十二生肖·····	255
婴幼儿的生日及习俗·····	249	属鼠人·····	255
二、对联文化·····	251	属牛人·····	255

属虎人·····	256	从生日看运程·····	266
属兔人·····	257	从生时看运程·····	270
属龙人·····	257	五、择吉事宜 ·····	277
属蛇人·····	258	择吉概述·····	277
属马人·····	259	各种凶吉日简述·····	283
属羊人·····	259	结婚吉日的选择·····	288
属猴人·····	260	远行吉日的选择·····	295
属鸡人·····	260	安葬吉日的选择·····	296
属狗人·····	261	入宅吉日的选择·····	297
属猪人·····	261	修建吉日的选择·····	298
四、生辰运程 ·····	262	开业求财吉日的选择·····	299
从生月看运程·····	262		

附录

干支纪年与公历、生肖对照表·····	301	属相婚配凶吉·····	306
生肖推算表·····	302	命理称骨轻重表·····	308
农历诸神佛诞辰千秋表·····	303	二十四种点香谱知凶吉·····	315



第一章 2010年中华民历

农民历内容多数与农事相关，除了阳历、
阴历、时令、节气外，还记载了每日的吉时凶
辰、卦爻、节庆、冲煞之事。

2010年 (庚寅 虎年 2月14日始)

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
				1 _壬	2 _癸	3 _甲				1 _壬	2 _癸	3 _甲	4 _乙
4 _乙	5 _丙	6 _丁	7 _戊	8 _己	9 _庚	10 _辛	5 _己	6 _庚	7 _辛	8 _壬	9 _癸	10 _甲	11 _乙
11 _丙	12 _丁	13 _戊	14 _己	15 _庚	16 _辛	17 _壬	12 _丙	13 _丁	14 _戊	15 _己	16 _庚	17 _辛	18 _壬
18 _癸	19 _甲	20 _乙	21 _丙	22 _丁	23 _戊	24 _己	19 _甲	20 _乙	21 _丙	22 _丁	23 _戊	24 _己	25 _庚
25 _辛	26 _壬	27 _癸	28 _甲	29 _乙	30 _丙	31 _丁	26 _壬	27 _癸	28 _甲	29 _乙	30 _丙	31 _丁	
一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
1 _戊	2 _己	3 _庚	4 _辛	5 _壬	6 _癸	7 _甲	30 _辛	31 _壬					1 _癸
8 _乙	9 _丙	10 _丁	11 _戊	12 _己	13 _庚	14 _辛	2 _甲	3 _乙	4 _丙	5 _丁	6 _戊	7 _己	8 _庚
15 _辛	16 _壬	17 _癸	18 _甲	19 _乙	20 _丙	21 _丁	9 _乙	10 _丙	11 _丁	12 _戊	13 _己	14 _庚	15 _辛
22 _丁	23 _戊	24 _己	25 _庚	26 _辛	27 _壬	28 _癸	16 _丙	17 _丁	18 _戊	19 _己	20 _庚	21 _辛	22 _壬
							23 _壬	24 _癸	25 _甲	26 _乙	27 _丙	28 _丁	29 _戊
一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
1 _甲	2 _乙	3 _丙	4 _丁	5 _戊	6 _己	7 _庚			1 _甲	2 _乙	3 _丙	4 _丁	5 _戊
8 _辛	9 _壬	10 _癸	11 _甲	12 _乙	13 _丙	14 _丁	6 _甲	7 _乙	8 _丙	9 _丁	10 _戊	11 _己	12 _庚
15 _丁	16 _戊	17 _己	18 _庚	19 _辛	20 _壬	21 _癸	13 _乙	14 _丙	15 _丁	16 _戊	17 _己	18 _庚	19 _辛
22 _辛	23 _壬	24 _癸	25 _甲	26 _乙	27 _丙	28 _丁	20 _丙	21 _丁	22 _戊	23 _己	24 _庚	25 _辛	26 _壬
29 _戊	30 _己	31 _庚					27 _丁	28 _戊	29 _己	30 _庚			
一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
			1 _壬	2 _癸	3 _甲	4 _乙				1 _甲	2 _乙	3 _丙	
5 _丙	6 _丁	7 _戊	8 _己	9 _庚	10 _辛	11 _壬	4 _乙	5 _丙	6 _丁	7 _戊	8 _己	9 _庚	10 _辛
12 _丁	13 _戊	14 _己	15 _庚	16 _辛	17 _壬	18 _癸	11 _丙	12 _丁	13 _戊	14 _己	15 _庚	16 _辛	17 _壬
19 _甲	20 _乙	21 _丙	22 _丁	23 _戊	24 _己	25 _庚	18 _丁	19 _戊	20 _己	21 _庚	22 _辛	23 _壬	24 _癸
26 _庚	27 _辛	28 _壬	29 _癸	30 _甲			25 _甲	26 _乙	27 _丙	28 _丁	29 _戊	30 _己	31 _庚
一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
31 _甲					1 _乙	2 _丙	1 _甲	2 _乙	3 _丙	4 _丁	5 _戊	6 _己	7 _庚
3 _壬	4 _癸	5 _甲	6 _乙	7 _丙	8 _丁	9 _戊	8 _丙	9 _丁	10 _戊	11 _己	12 _庚	13 _辛	14 _壬
10 _己	11 _庚	12 _辛	13 _壬	14 _癸	15 _甲	16 _乙	15 _丁	16 _戊	17 _己	18 _庚	19 _辛	20 _壬	21 _癸
17 _丙	18 _丁	19 _戊	20 _己	21 _庚	22 _辛	23 _壬	22 _庚	23 _辛	24 _壬	25 _癸	26 _甲	27 _乙	28 _丙
24 _壬	25 _癸	26 _甲	27 _乙	28 _丙	29 _丁	30 _戊	29 _甲	30 _乙					
一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
	1 _壬	2 _癸	3 _甲	4 _乙	5 _丙	6 _丁			1 _甲	2 _乙	3 _丙	4 _丁	5 _戊
7 _戊	8 _己	9 _庚	10 _辛	11 _壬	12 _癸	13 _甲	6 _丙	7 _丁	8 _戊	9 _己	10 _庚	11 _辛	12 _壬
14 _乙	15 _丙	16 _丁	17 _戊	18 _己	19 _庚	20 _辛	13 _丁	14 _戊	15 _己	16 _庚	17 _辛	18 _壬	19 _癸
21 _壬	22 _癸	23 _甲	24 _乙	25 _丙	26 _丁	27 _戊	20 _戊	21 _己	22 _庚	23 _辛	24 _壬	25 _癸	26 _甲
28 _甲	29 _乙	30 _丙					27 _甲	28 _乙	29 _丙	30 _丁	31 _戊		

公历一月大 (31日)

农历

自壬子月廿一日卯时
自壬子月廿一日戌时

为

腊月
丁丑月

牛胎神占厨灶
猪胎神占厨灶
羊胎神占碓棧
人胎神占房床

月煞东方
月宿：娄

小寒

日入：下午5时19分
日出：上午6时41分

尚未大冷，故名小寒。
斗指戌为小寒，时天气渐寒，

种植

南部：冬瓜、皇帝豆、红菜头、金瓜、茄子、菜瓜

一 日	二 日	三 日	四 日	五 日	六 日	七 日	八 日	九 日	十 日	十一 日	十二 日	十三 日	十四 日	十五 日
星期五 元旦节	星期六	星期日	星期一	星期二 小寒	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	初一
辛亥	壬子	癸丑	甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥	甲子	乙丑
金	木	木	水	水	土	土	火	火	木	木	水	水	金	金
三碧	四绿	五黄	六白	七赤	八白	九紫	一白	二黑	三碧	四绿	五黄	六白	一白	二黑
亢闭离	氏建震	房除巽	心满坎	尾平艮	箕平坤	斗定乾	牛执兑	女破离	虚危震	危成巽	室收坎	壁开艮	奎闭坤	娄建乾
7	8	6	7	1	4	2	3	1	6	8	4	6	1	3
䷗	䷗	䷗	䷗	䷗	䷗	䷗	䷗	䷗	䷗	䷗	䷗	䷗	䷗	䷗
七月偏食真天没	宜	宜	宜	宜	宜	宜	宜	宜	宜	宜	宜	宜	宜	日环食
	令牌、雷尺、入殓、成殓服、移柩、启柩、火化、进	塔、安葬、忌嫁娶、动破土	祭灶祈福、出行、安机械、解除、裁衣、出火、动土上梁、	祭灶、修饰泥涅、平治道涂	祭灶、修饰泥涅、平治道涂	祭灶、修饰泥涅、平治道涂	祭灶、修饰泥涅、平治道涂	祭灶、修饰泥涅、平治道涂	祭灶、修饰泥涅、平治道涂	祭灶、修饰泥涅、平治道涂	祭灶、修饰泥涅、平治道涂	祭灶、修饰泥涅、平治道涂	祭灶、修饰泥涅、平治道涂	祭灶、修饰泥涅、平治道涂
冲蛇45	冲马44	冲羊43	冲猴42	冲鸡41	冲狗40	冲猪39	冲鼠38	冲牛37	冲虎36	冲兔35	冲龙34	冲蛇33	冲马32	冲羊31
厨灶床	外东北	外东北	外东北	外东北	外东北	外东北	外东北	外东北	外东北	外东北	外东北	外东北	外东北	外东北
每日	每日	每日	每日	每日	每日	每日	每日	每日	每日	每日	每日	每日	每日	每日
年煞	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方
占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方
占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方	占方

013

014

