

卓越亚马逊网友推荐图书 ★★★★★

joyo卓越
amazon.cn



大学英语 四六级

晨读 经典365

第②版

Morning Reading Classics

丛书主编◎北京外国语大学 江涛
本书主编◎北京外国语大学 江涛
明 读◎[美] Mark [美] Laura

秋日硕果篇

每天进步一点点，每天成功一点点！

学习要求：每天15分钟，模仿MP3标准
美语录音，大声朗读经典美文，实现阅读和
语音的双重飞越！



石油工业出版社

两年热销120000册，
始终位居全国
畅销书排行榜！



大学英语 四六级 晨读 经典365

Morning Reading Classics

第②版

丛书主编◎北京外国语大学 江涛
本书主编◎北京外国语大学 江涛
[美] Mark [美] Laura

秋日硕果篇

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学英语四六级晨读经典 365. 秋日硕果篇 / 江涛主编.
—2 版. —北京: 石油工业出版社, 2010.3

(江涛英语)

ISBN 978-7-5021-7668-6

I. 大…

II. 江…

III. 英语—阅读教学—高等学校—水平考试—自学参
考资料

IV. H319.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 031279 号

大学英语四六级晨读经典 365 秋日硕果篇 (第 2 版)

丛书主编 江涛 本书主编 江涛

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523715 营销部: (010) 64523604

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂

2010 年 3 月第 2 版 2010 年 3 月第 5 次印刷

787×960 毫米 开本: 1/32 印张: 13

字数: 236 千字

定 价: 19.80 元 (附赠 4 小时 MP3 光盘 1 张)

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

《江涛英语》系列丛书编委会

顾问: [美] 彭铁城 [美] Eve Bower

主编: 江涛

副主编: 孟飞 王宏 梁妍 陈超 李秀丽

《大学英语四六级晨读经典 365》编委会

主编: 江涛

编委: (按姓氏笔画排列)

万丽	马辉	马磊	王洁	王晶	王榆
王世君	王宁宁	王丽丽	王园林	王浩淼	东刚
叶适宜	刘静	刘凤先	刘尚杰	刘莹	刘晓雯
刘淑平	孙洁	朱芳英	朱红霞	许悦	张菁
张晓青	张晨玺	李莉	李杨	李婷	李天影
李庆煜	李孟芳	李晓鹏	余国莉	杨颖	杨雪
杨少芳	杨仰	杨春霞	汪全芳	陈玲	陈红玲
陈婷	单勇	周丽	周雅娴	招敏仪	郑小倩
郑雪玲	金玲	姚岚	胡嫚	胡莲	胡凤霞
赵籽君	赵艳丽	赵顺丹	赵堃	聂兰兰	徐佳
徐上标	徐向群	桂风	秦彤	谈伟	谈媛
高丽芬	高端娟	曹娟	曹菲	盛洪	黄星
黄胜	黄晶	黄潇	黄娜娜	龚雪琼	彭珺
彭静	董军	韩怡	褚振飞	褚小雯	詹洁
虞源源	路潞	廖正芳	廖海辰	瞿莉	

[美] Eve Bower

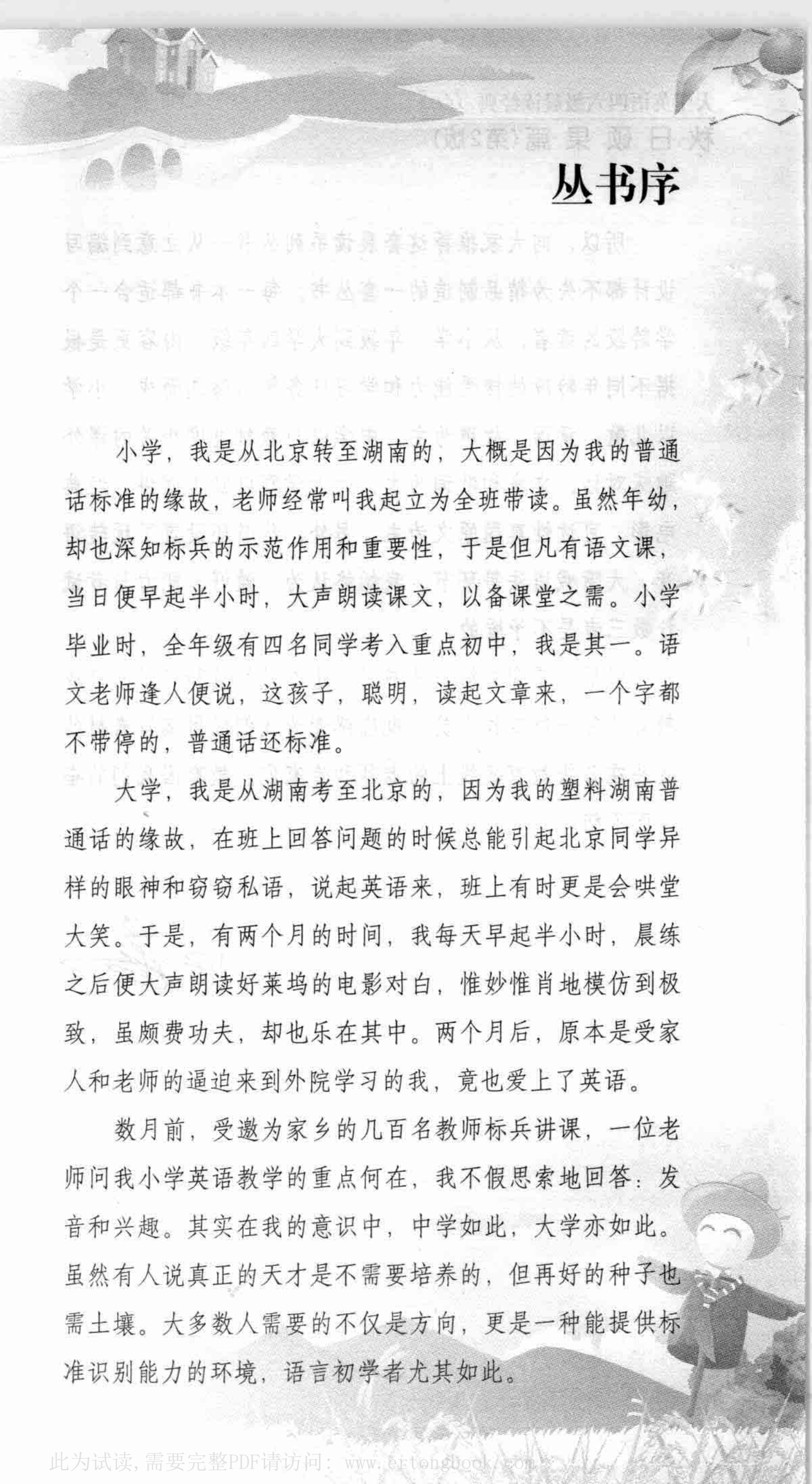
[英] Charlie Black

[美] Steven Hasinger

[美] Caroline Catts

[澳] Chris Green

[加] Wesley Brown



丛书序

小学，我是从北京转至湖南的，大概是因为我的普通话标准的缘故，老师经常叫我起立为全班带读。虽然年幼，却也深知标兵的示范作用和重要性，于是但凡有语文课，当日便早起半小时，大声朗读课文，以备课堂之需。小学毕业时，全年级有四名同学考入重点初中，我是其一。语文老师逢人便说，这孩子，聪明，读起文章来，一个字都不带停的，普通话还标准。

大学，我是从湖南考至北京的，因为我的塑料湖南普通话的缘故，在班上回答问题的时候总能引起北京同学异样的眼神和窃窃私语，说起英语来，班上有时更是会哄堂大笑。于是，有两个月的时间，我每天早起半小时，晨练之后便大声朗读好莱坞的电影对白，惟妙惟肖地模仿到极致，虽颇费功夫，却也乐在其中。两个月后，原本是受家人和老师的逼迫来到外院学习的我，竟也爱上了英语。

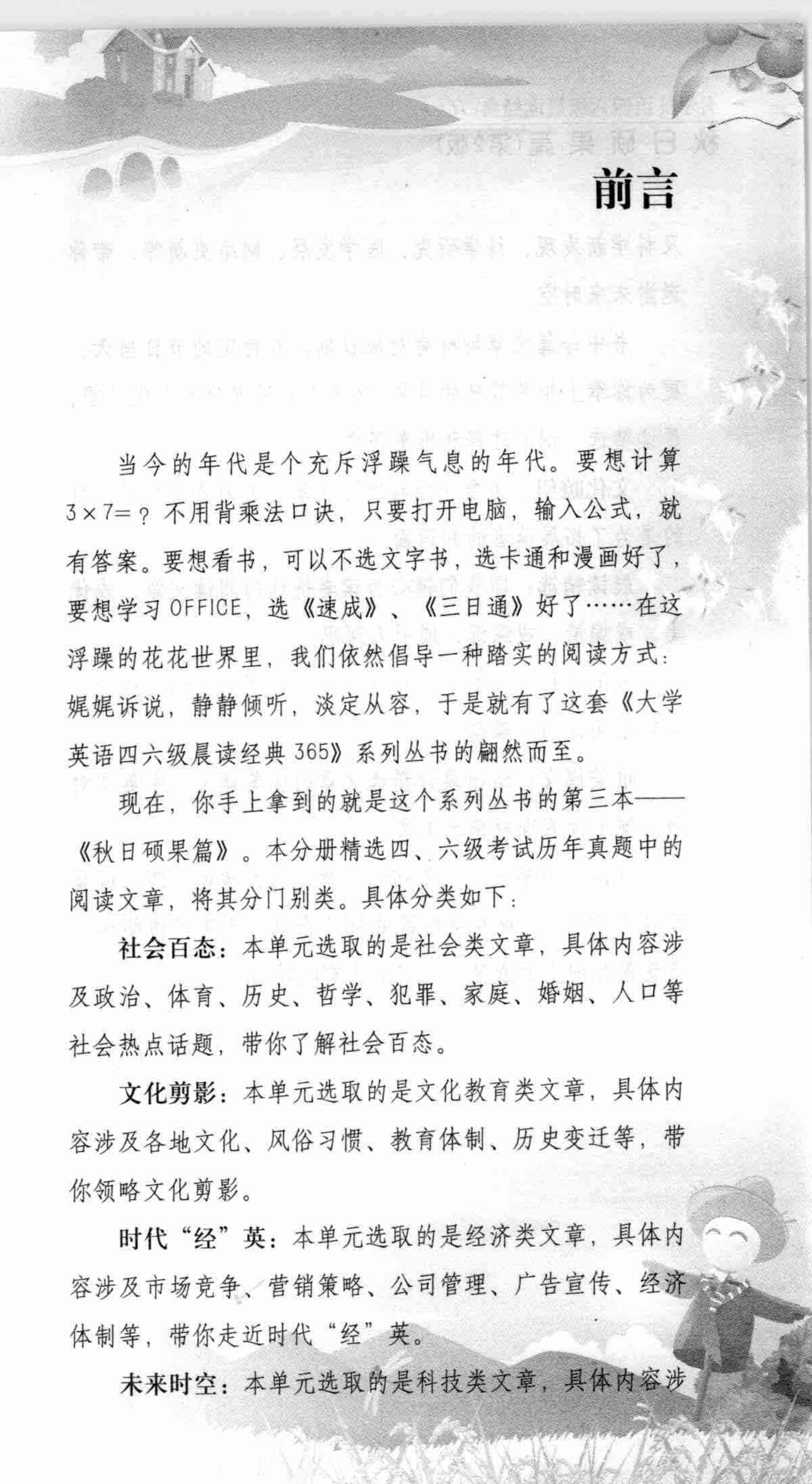
数月前，受邀为家乡的几百名教师标兵讲课，一位老师问我小学英语教学的重点何在，我不假思索地回答：发音和兴趣。其实在我的意识中，中学如此，大学亦如此。虽然有人说真正的天才是不需要培养的，但再好的种子也需土壤。大多数人需要的不仅是方向，更是一种能提供标准识别能力的环境，语言初学者尤其如此。



所以，向大家推荐这套晨读系列丛书——从立意到编写设计都不失为精品制造的一套丛书。每一本书都适合一个学龄段的读者，从小学一年级到大学四年级，内容更是根据不同年龄段的接受能力和学习任务精心筛选而成，小学以儿歌、童谣、故事为主，中学以与教材进度相关的课外趣味对话、文章和歌词为主，而大学则以励志演讲、经典电影、可读性真题原文为主。另外，丛书还设置了玩转语音、大嘴喊语法等环节。我始终认为，爱好、能力与考试分数三者是不矛盾的。

最后，感谢在编写丛书过程中奉献智慧和点子的卓成教育的每一位工作人员，也应感谢为我们提供编写素材的战斗在各级教育战线上的老师和专家们。教育因我们的奋斗而不朽！

江浪



前言

当今的年代是个充斥浮躁气息的年代。要想计算 $3 \times 7 = ?$ 不用背乘法口诀，只要打开电脑，输入公式，就有答案。要想看书，可以不选文字书，选卡通和漫画好了，要想学习 OFFICE，选《速成》、《三日通》好了……在这浮躁的花花世界里，我们依然倡导一种踏实的阅读方式：娓娓诉说，静静倾听，淡定从容，于是就有了这套《大学英语四六级晨读经典 365》系列丛书的翩然而至。

现在，你手上拿到的就是这个系列丛书的第三本——《秋日硕果篇》。本分册精选四、六级考试历年真题中的阅读文章，将其分门别类。具体分类如下：

社会百态：本单元选取的是社会类文章，具体内容涉及政治、体育、历史、哲学、犯罪、家庭、婚姻、人口等社会热点话题，带你了解社会百态。

文化剪影：本单元选取的是文化教育类文章，具体内容涉及各地文化、风俗习惯、教育体制、历史变迁等，带你领略文化剪影。

时代“经”英：本单元选取的是经济类文章，具体内容涉及市场竞争、营销策略、公司管理、广告宣传、经济体制等，带你走近时代“经”英。

未来时空：本单元选取的是科技类文章，具体内容涉



及科学新发现、科学研究、医学发展、网络更新等，带你遨游未来时空。

书中每篇文章均标有对应日期，在特定的节日当天，更为你奉上相关节日的美文。文章内部设置分为文化瞭望、晨读精选、词汇注释和唯美译文：

文化瞭望：主要介绍与所选文章有关的背景知识，目的是为了拓展读者的知识面。

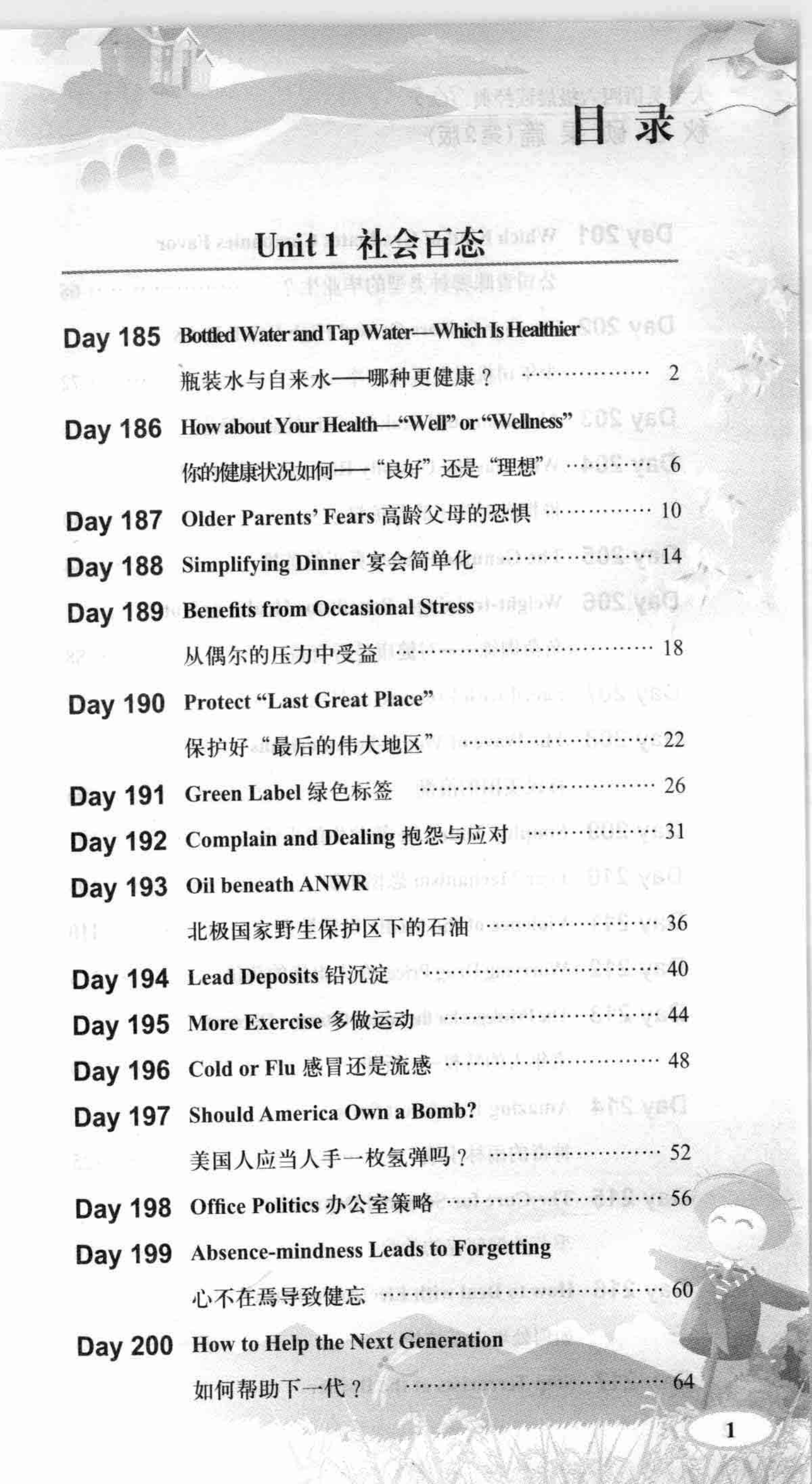
晨读精选：即我们精心为读者挑选的阅读文章，或优美，或煽情，或深沉，或引人深思。

词汇注释：注解晨读精选文章中出现的生词、难词，为轻松阅读扫清障碍。

唯美译文：给出晨读精选文章的优美译文，中英文对照，便于读者理解精选美文。

在清新的早晨，太阳初升，拿起《大学英语四六级晨读经典 365》美籍专家朗读的 MP3 光盘，大声模仿朗读，感受蓬勃向上的激情，一定会大有收获的。

编者



目录

Unit 1 社会百态

- Day 185** Bottled Water and Tap Water—Which Is Healthier
瓶装水与自来水——哪种更健康? 2
- Day 186** How about Your Health—“Well” or “Wellness”
你的健康状况如何——“良好”还是“理想” 6
- Day 187** Older Parents’ Fears 高龄父母的恐惧 10
- Day 188** Simplifying Dinner 宴会简单化 14
- Day 189** Benefits from Occasional Stress
从偶尔的压力中受益 18
- Day 190** Protect “Last Great Place”
保护好“最后的伟大地区” 22
- Day 191** Green Label 绿色标签 26
- Day 192** Complain and Dealing 抱怨与应对 31
- Day 193** Oil beneath ANWR
北极国家野生保护区下的石油 36
- Day 194** Lead Deposits 铅沉淀 40
- Day 195** More Exercise 多做运动 44
- Day 196** Cold or Flu 感冒还是流感 48
- Day 197** Should America Own a Bomb?
美国人应当人手一枚氢弹吗? 52
- Day 198** Office Politics 办公室策略 56
- Day 199** Absence-mindness Leads to Forgetting
心不在焉导致健忘 60
- Day 200** How to Help the Next Generation
如何帮助下一代? 64

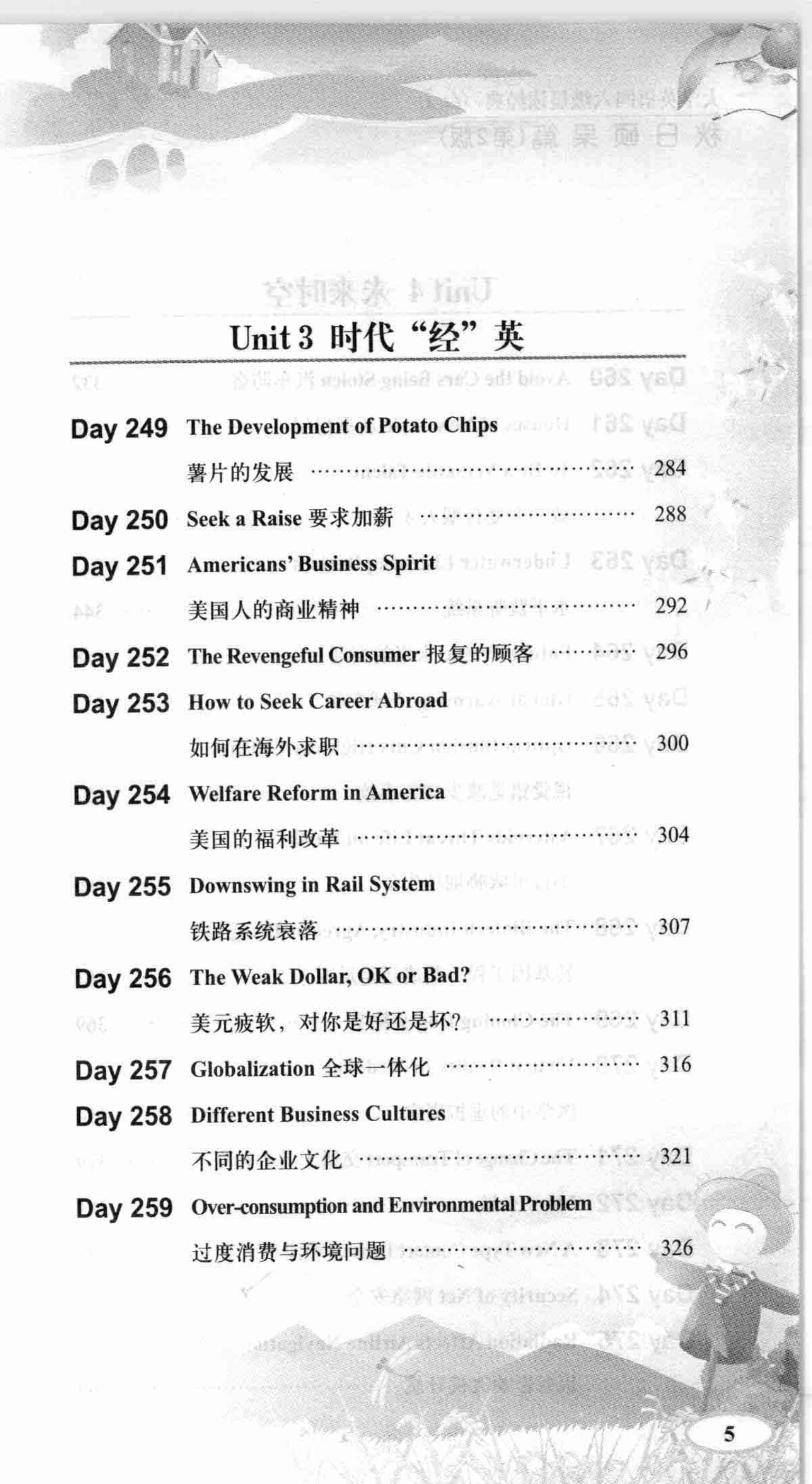
Day 201	Which Kind of Graduates Companies Favor	
	公司青睐哪种类型的毕业生 ?	68
Day 202	Teenage Drivers Caused High Death Rates	
	少年司机引发高死亡率	72
Day 203	Absent-minded Peak Periods	健忘高峰期
		76
Day 204	Who Has the Custody Right to Children?	
	谁拥有对孩子的监护权 ?	80
Day 205	The Genuine Heroes	真正的英雄
		84
Day 206	Weight-training—Benefit for Health or Not	
	负荷训练——对健康是否有益	88
Day 207	Faced with Pressure	面对压力
		92
Day 208	The Wave of Would-be Americans	
	移民美国的浪潮	96
Day 209	Simplify Your Life	简化你的生活
		101
Day 210	Fear Mechanism	恐惧机制
		105
Day 211	Violence of the Media	媒体暴力
		110
Day 212	Worrying Drug Prices	令人担忧的药价
		115
Day 213	The Privileges for the Senior Citizen—Discount	
	老年人的特权——折扣	120
Day 214	Amazing Rainforest Soils	
	神奇的雨林土壤	125
Day 215	The Cure for Seasonal Depression	
	季节性抑郁症的治疗	130
Day 216	How to Deal with Electronic Trash	
	如何处理电子垃圾	135
Day 217	Stop Terrorists at the Border	

	将恐怖分子挡在境外	140
Day 218	Private Lives Leaked out 个人隐私泄漏	145
Day 219	Career Women and Marriage 职业女性与婚姻	151
Day 220	Human Nature 人性	156
Day 221	What Tears Do Good for Us? 眼泪对我们有什么好处?	160
Day 222	Vitamin 维生素	165
Day 223	Being Thin Is Healthy? 瘦即是健康吗?	170
Day 224	Human Violence 人类暴力	174
Day 225	Debunking a Medical Treatment 揭穿医疗骗局	178
Day 226	Is the World's Environment Healthy or Not? 世界环境健康与否?	183
Day 227	Rubbish's Recycling 垃圾回收	187

Unit 2 文化剪影

Day 228	Pay Attention to Girl's Education 关注女孩教育	192
Day 229	Teach Your Children How to Say Sorry 教育孩子如何道歉	196
Day 230	Early Childhood Education 儿童早期教育	200
Day 231	Signed Languages 手语	204
Day 232	Intelligent People 聪明人	208

Day 233	The Serious Use of the Word "Opinion"	
	慎用“观点”一词	212
Day 234	Children Stride Adulthood	儿童成人化
		216
Day 235	The Time Crunch Children Face	
	孩子们面临的时间危机	220
Day 236	Students Become More Materialistic	
	学生们变得更加功利	224
Day 237	Decline in American's Moral Standards	
	美国道德标准下滑	228
Day 238	Business-Leaders-to-Be's Morality	
	未来商业领导者的道德	232
Day 239	American Dream—Success	美国梦——成功
		237
Day 240	Choosing Single Life	选择单身生活
		242
Day 241	Flaw on U.S. Education Practice in Math	
	and Science 美国数学和科学教育的缺陷	247
Day 242	Distance Learning Is Booming	
	日趋盛行的远程教学	252
Day 243	Special Forms of Teaching	
	独特的教学方式	257
Day 244	The Use of Deferential Language	敬语的使用 ...
		262
Day 245	Story about Halloween	万圣节的故事
		267
Day 246	Storm of Intelligence Testing	
	智力测试风波	271
Day 247	Culture Difference	文化差异
		275
Day 248	Thanksgiving Day	感恩节
		279

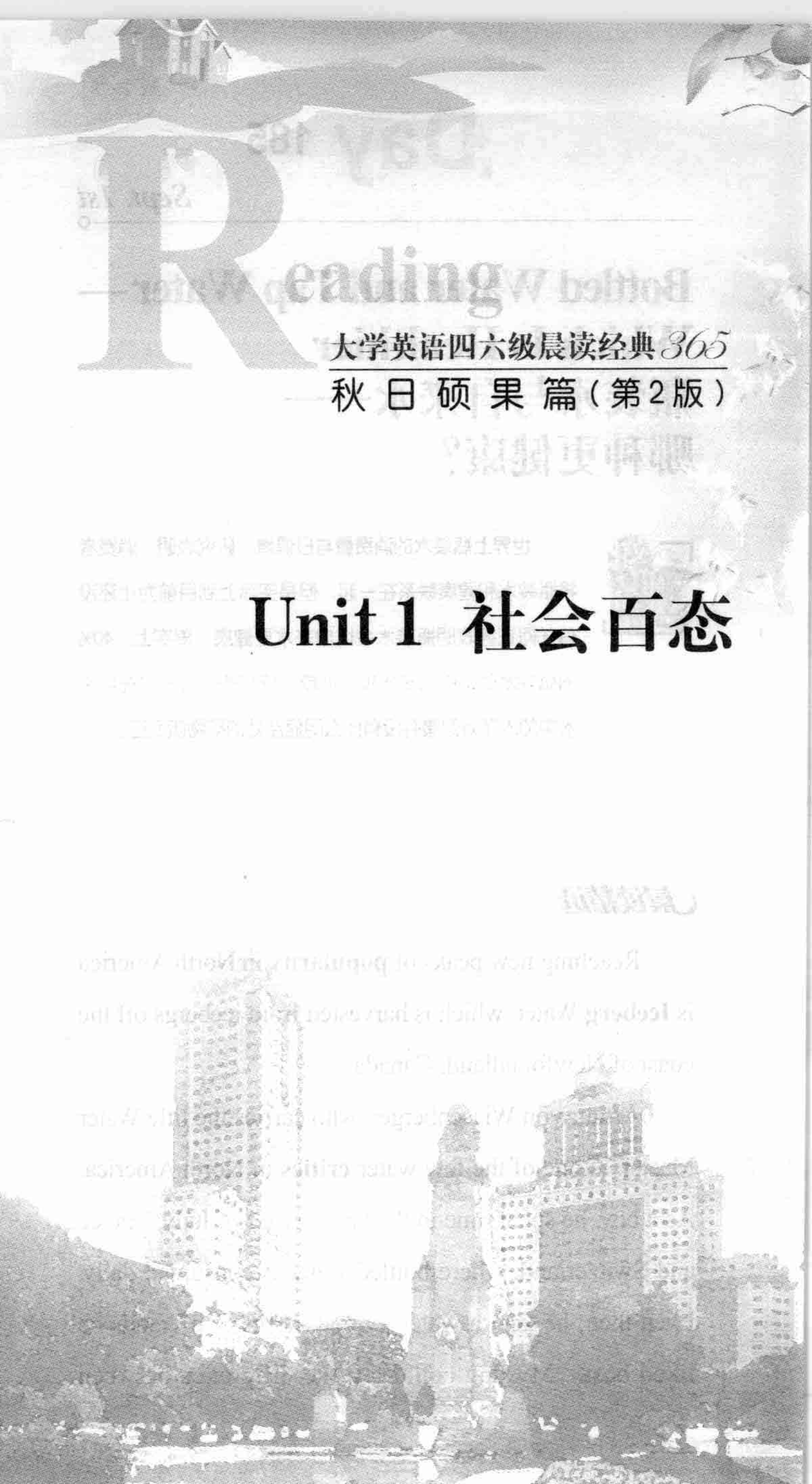


Unit 3 时代“经”英

- Day 249 The Development of Potato Chips**
薯片的发展 284
- Day 250 Seek a Raise 要求加薪** 288
- Day 251 Americans' Business Spirit**
美国人的商业精神 292
- Day 252 The Revengeful Consumer 报复的顾客** 296
- Day 253 How to Seek Career Abroad**
如何在海外求职 300
- Day 254 Welfare Reform in America**
美国的福利改革 304
- Day 255 Downswing in Rail System**
铁路系统衰落 307
- Day 256 The Weak Dollar, OK or Bad?**
美元疲软，对你好还是坏? 311
- Day 257 Globalization 全球一体化** 316
- Day 258 Different Business Cultures**
不同的企业文化 321
- Day 259 Over-consumption and Environmental Problem**
过度消费与环境问题 326

Unit 4 未来时空

- Day 260** Avoid the Cars Being Stolen 汽车防盗 332
- Day 261** Houses of New Style 新型房屋 336
- Day 262** To Be a Versatile Talent
做一个复合型人才 340
- Day 263** Underwater Listening Devices
水下监听系统 344
- Day 264** Future Traffic 未来的交通 348
- Day 265** Global Warming 全球变暖 352
- Day 266** Optical Illusion Cuts Highway Crashes
视觉错觉减少交通事故 357
- Day 267** Asteroids Threat Life on Earth
小行星威胁地球生命 360
- Day 268** The Biotech Industry, Agree or Disagree?
转基因工程, 赞成还是反对? 363
- Day 269** The Cloning Dog 克隆狗 369
- Day 270** Virtual Reality in Medicine
医学中的虚拟现实 374
- Day 271** The Change of Transport 交通工具的转变 379
- Day 272** Mars 火星 384
- Day 273** A New Type Contact Lens 新型隐形眼镜 388
- Day 274** Security of Net 网络安全 392
- Day 275** Radiation Affects Airline Navigation
辐射影响飞机导航 397



R

Reading

大学英语四六级晨读经典 365

——秋日硕果篇(第2版)

Unit 1 社会百态

Bottled Water and Tap Water — Which Is Healthier 瓶装水与自来水—— 哪种更健康？



世界上瓶装水的消费量与日俱增。研究表明，消费者将瓶装水和健康联系在一起，但是实际上到目前为止还没有任何证据表明瓶装水会比自来水更健康。事实上，40%的瓶装水就是由自来水加工而成，仅有的区别只是在自来水中加入了对健康并没有什么明显益处的矿物质而已。

晨读精选

Reaching new peaks of **popularity** in North America is **Iceberg Water**, which is harvested from icebergs off the coast of Newfoundland, Canada.

Arthur von Wiesenberger, who carries the title Water Master, is one of the few water **critics** in North America. As a boy, he spent time in the larger cities of Italy, France and Switzerland, where bottled water is consumed daily. Even then, he kept a water journal, noting the brands he liked best. “My dog could tell the difference between

bottled and tap water,” he says.

But is plain tap water all that bad? Not at all. In fact, New York’s **municipal** water for more than a century was called the **champagne** of tap water and until recently considered among the best in the world in terms of both taste and purity. Similarly, a magazine in England found that tap water from the Thames River tasted better than several leading brands of bottled water that were 400 times more expensive.

Nevertheless, soft-drink companies view bottled water as the next battle-ground for market share despite the fact that over 25 percent of bottled water comes from tap water: PepsiCo’s Aquafina and Coca-Cola’s Dasani are both **purified** tap water rather than spring water.

As diners thirst for leading brands, bottlers and restaurateurs **salivate** over the profits. A restaurant’s typical mark-up on wine is 100 to 150 percent, whereas on bottled water it’s often 300 to 500 percent. But since water is much cheaper than wine, and many of the fancier brands aren’t available in stores, most diners don’t notice or care.

As a result, some restaurants are turning up the pressure to sell bottled water. According to an article in the *Wall Street Journal*, some of the more shameless **tactics**