

纯素绝缘救命疗法，饿垮癌细胞的绝招
一切肿瘤病人及其亲属不读必悔的书

吃纯素饿垮癌细胞

治愈癌症 救命疗法

王 药◎著



吉林文史出版社

中国医药报 2014 年 11 月 14 日 第 1000 期
—— 中国医药报 2014 年 11 月 14 日 第 1000 期

中国医药报 2014 年 11 月 14 日 第 1000 期

治愈癌症 救命疗法

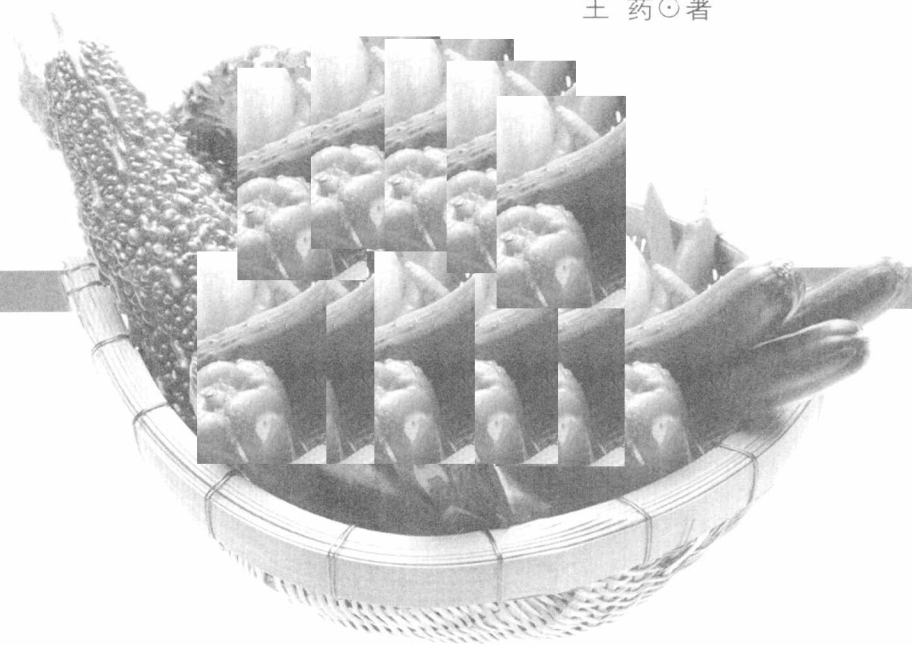
王 明 著



吃纯素饿垮癌细胞

治愈癌症 救命疗法

王 药◎著



吉林文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

治愈癌症救命疗法:吃纯素饿垮癌细胞/王药著. —长春:吉林文史出版社,2010.1
ISBN 978-7-5472-0112-1

I. 治... II. 王... III. 癌—全素膳食—食物疗法 IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 208055 号

治愈癌症救命疗法:吃纯素饿垮癌细胞

Zhiyu Aizheng Jiuming Liaofo

著 者 王 药

责任编辑 高原媛

封面设计 李岩冰 孙 力

责任校对 李洁华

出版发行 吉林文史出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021

网 址 www.jlws.com.cn

印 刷 长春市利源彩印有限公司

开 本 787mm × 1092mm 16 开

印 张 15.5

字 数 220 千

版 次 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

定 价 28.00 元

书 号 ISBN 978-7-5472-0112-1

纯素绝缘救命疗法,饿垮癌细胞的绝招

“纯素”是指纯粹天然的蔬菜、水果、全谷、豆类、坚果等植物性食物,杜绝一切禽肉蛋奶水产等动物性食物及其制品。

“绝缘”或“饿垮”,是指癌症患者以纯素作为食物,切断癌细胞群的营养来源,令已突变的癌性基因得不到病症表达的物质基础——动物性蛋白质,令肿瘤逐渐萎缩甚至消失。

“救命”是指植物营养素不仅能滋养正常细胞,而且能有效地抑制癌细胞的生长和扩散。在癌症治疗期,断荤吃素能大大强化手术、放化疗的治疗效果;在康复期能大大降低癌症的复发率和转移率,从而突破五年存活期之关口,最终实现根治癌症。

纯素绝缘救命疗法原理不仅适用于癌症,而且也适用于心脏病、脑血管病、糖尿病、高血压、肥胖症和骨质疏松症等富贵病患者,还适用于美容、减肥和长寿等保健项目。

此书是赠送给肿瘤患者的最好礼物

癌友吃纯素的十点理由

1. 科学实验证明:在基因癌变后,动物性蛋白是促癌物,植物性蛋白则非如此。动物性食品促进肿瘤,植物性食品抑制肿瘤。
2. 社会调查表明:吃素越多,吃荤越少,罹患癌症的概率越低;反之亦然。
3. 从患癌预警指标来看,荤食都有胆固醇,素食则无。
4. 从酸碱比值来看,动物性食品令人体酸性化,植物性食品使体质弱碱性化。
5. 从钾钠比值来看,动物性食品都是低钾钠比,天然的植物性食品大多是高钾钠比。
6. 从营养成分来看,若将蔬菜、水果、全谷、豆类和坚果等素食搭配均匀,其综合营养远胜于禽鱼肉蛋奶等荤食。
7. 从消化系统的构造和功能来看,人类适合于吃植物性素食,而非动物性荤食。
8. 从食品含有的毒素来看,荤食含有激素、抗生素、尸毒、病毒等毒素,即使是农药和化肥的残留,荤食的含量也是素食的 15 倍。
9. 从治疗期来看,摄入的动物性膳食与常规治疗效果成反向作用,摄入的植物性膳食则与之成反向作用。
10. 从康复期来看,摄入的动物性膳食与肿瘤复发转移成正向作用,摄入的植物性膳食则与之成反向作用。

阅读本书的十大利益

1. 不再恐癌。对于唯恐自己患癌者而言,读了本书就彻底明白癌症发生模型和运作机制,真正懂得自主掌控恶性肿瘤扩张或萎缩的核心机密,由于找到预防癌症的切实可行之秘诀,于是才恍然大悟和理得心安了。

2. 把握先机。对于刚发现肿瘤者而言,从癌症初步诊断到开始正规治疗大约有一个来月的时间,此间只有穿刺切片等的剧烈刺激,而无任何药物的治疗,这足以令恶性肿瘤迅速扩展。读了本书就发现了只长正常细胞、不长癌细胞、进而抑制肿瘤的饮食调控手段,由此就把握了治疗癌症的主动权,大大减少日后过度治疗的风险。

3. 穷人治癌。对于没有财力支付高昂的常规癌症治疗费用的不幸病人,读了本书并付诸行动,就掌握了节省钱甚至不花钱的自然饮食疗法,通过饿垮癌细胞,其自主治疗的效果也许不亚于医院的常规治疗。

4. 无力治癌。对于年老体衰的癌症患者,虽有钱财但不适合接受手术、放疗和化疗等正规治疗,读了本书并付诸行动,可以采取纯素疗法为主和中西药调理为辅的方案,其治愈率有可能高于一般医院的正规治疗,由此产生“塞翁失马,焉知非福”之感叹。

5. 标本兼治。对于有财力有体力接受正规治疗者,读了本书并付诸行动,就明白常规癌症治疗中的漏洞和死角,避免一些不必要的手术之痛苦,减少化疗和放疗的次数和剂量,从而降低长期毒副作用的不良反应。结果会发觉自己的治癌效果比接触到的其他病人好得多,您很可能成为表现出色的抗癌英雄。

6. 自主康复。对于癌症患者而言,在康复期实行纯素绝缘法,将自己的酸性体质转化为弱碱性体质,癌细胞和肿瘤体由此失去了生长的土壤,局部复发和远程转移之概率就变得很低了,突破五年存活率之关口不再是梦想,才能真正告别药箱子和药罐子。

7. 出类拔萃。对于治疗癌症的医生而言,心里最为难受的是,在自己的手下大部分病人都将迟早被癌魔吞噬而死亡。读懂本书并采取荤素对照组的实验,您将大有“山重水复疑无路,柳暗花明又一村”之感慨,有望成为重量级的治癌“明医”,由此获得病人发自内心的感激和尊重。

8. 避免误区。在癌症治疗界,过度治疗是比较常见的现象。读了本书,您才恍然大悟:医生过度治疗大都是病人过度吃荤的被动反应罢了,由此可以避免踏入放化疗中提升白细胞的流行食补误区,不再成为癌症治疗界流行的饮食潜规则的牺牲品。

9. 四大疗法。本书具有颠覆主流饮食观念和重塑正规医疗格局的作用。手术、放疗和化疗仅是癌症的治标之法,纯素疗法才是癌症的治本大法;前三者都是恶性肿瘤的暂时症状解,素疗才是恶性肿瘤的长久根本解。若以柴火烧水为比喻,手术:扬汤止沸;放疗:吹风降温;化疗:灌注冷水;素食:釜底抽薪。

10. 因祸得福。本书认为,癌症表面上看似病魔之王、细胞叛逆者,其实是劝谏心王的忠臣,如果我们因癌调整自己的饮食结构和生活方式,再配合适当的治疗,不仅恶性肿瘤将会萎缩乃至消失,而且心脏病、脑血管病、糖尿病、高血压、骨质疏松和肥胖症等富贵病都将远离我们、不治而愈,并且自然得到减肥、美容、健康和延寿等好处。

前 言

我的前言,也可看做本书写作的动因。

1. 惊人的对照

笔者首先是作为癌症患者的家属。我的母亲现年 78 周岁,罹患非霍奇氏淋巴瘤,属弥漫性大 B 细胞淋巴瘤,发现时已到了癌症的晚期,“NHL(非霍奇氏淋巴瘤)侵犯左颈、左腋下、腹膜后及双侧髂血管旁淋巴结”,与不久前去世的“国嘴”罗京患同样的淋巴瘤。

对照罗京来说,他 48 岁年富力强,家母 78 岁年老体衰;罗京在全国最好的肿瘤医院由最著名的专家运用世界最先进的药物和技术来治疗,这些都不是家母所能奢望和比较的。

罗京做了九次化疗,后来出现严重耐药、白细胞降到零(无免疫能力)、肿瘤迅速扩散等坏相,最后不得不做“造血干细胞异体移植手术”,回光返照几个月后癌症又复发,最终死于心力衰竭。

家母自从接受普通化疗后,淋巴瘤迅速明显缩小;四次化疗后 CT 检查的结果是:除左颈还有一个不明显的肿块外,其他部位的恶性淋巴瘤全部消失;第五次化疗过后一个月,CT 报告单说:“颈部未见肿大淋巴结。”左颈的淋巴瘤也完全消失了。

各方面条件都占优势的罗京治疗九个月后英年早逝,各方面条件都占劣势的家母治疗四个月后就迅速康复,这种惊人对照绝非偶然的現象所能解释,这种鲜明对比的背后必然隐含着癌症治疗的核心机密,难道不是吗?在本书第十二章标本兼治的化疗部分,笔者将向读者详细地破译解码,相信大家阅后会茅塞顿开、恍然大悟。

人死不能复生,若“罗京事件”能够引起我国有关方面的反思,令每年死亡的百万癌症同胞中的相当一部分人获救,那也是对“德艺双馨”的罗京最有意义的慰藉和纪念。

2. 人间的悲剧

据卫生部官方网站公布:2008年部分市县前十位疾病死亡率及死亡原因构成(合计),每10万人中恶性肿瘤的死亡人数,城市为166.97人,占27.12%;县为156.73人,占25.39%。

还有其他数据说,上世纪70年代中期的第一次死因调查中,这一数据为74人。也就是说,恶性肿瘤死亡人数在三十多年间翻了一番多,在市县中癌症都是第一死因,平均每四位死者中就有一位癌症患者,这与美国癌症死者在十大死因中的比例相同,但美国人的第一死因是心脏病。

有专家说,目前中国每年死于癌症的总人口接近200万人。也有人说,我国目前癌症新发病率是200万,死亡人数为150万。据卫生部的上述数据来推算,每年死于癌症者约为200万。这是一个什么数字概念呢?

据报导,唐山大地震死亡约24万人,四川大地震死亡加失踪人数约9万人,两者合计33万人。也就是说,现在每年癌症死亡人数是唐山、四川两次大地震死亡人数总和的4.5倍—6倍!我们知道,大地震引起的大量人口死亡不知多少年才会偶然发生一次,但是癌症导致百万人死亡却是每年都会发生的事情,并且在相当长时期内呈现上升的趋势。

据中国抗癌协会理事长徐光炜教授说:全球癌症发病率目前仍在上升,在发达国家发病率一般达300/10万以上,而发展中国家不到200/10万。对照西方各国的情况,预计我国在近30年内,不论癌症的发病率或死亡率均将会持续上升。据估计,今后的30年将是我国癌症的高发期,年发病率将超过200/10万,将会有1/4—1/5的人口死于癌症,几乎每个家庭均会有亲友甚或家庭成员死于癌症,如此前景,怎能不让人们担忧?

据《中国癌症患者状况触目惊心》一文说:“在很多经济欠发达的农村地区,农民不仅缺乏癌症防控的基本知识,更缺乏足够的支付能力来应对癌症的威胁。一旦发现癌症,动辄数万元高昂的癌症治疗费用,对这些农民家庭来说又几乎是天文数字;一些人干脆选择放弃治疗,在无奈中等待死亡。‘与其选择治疗,把全家都拖死,倒不如干脆听天由命,给整个家一个活路。’这种悲怆、宿命式的所谓‘理性选择’,构成了广大农村地区的不少普通人面对癌症时最令人不忍卒睹的现实图景。”

无论在城市或乡村,都有不少癌症患者,尽管有财力支付手术、放疗和化疗的费用,他们也许由于年事已高,也许由于身体衰弱,没有体能来承受这些毒副作用很大的常规治疗。他们时常有望洋兴叹的感觉,非常羡慕别人得恶性肿瘤后能够接受正规的手术、放疗和化疗。他们往往用大量的钱财铺路,踏上了寻觅灵丹妙药的漫漫征程,可是多半凶多吉少,前途堪忧。

但是即使有财力和体力接受正规的手术、放疗和化疗,其结果又如何呢?网上有文章指出:“就治疗条件来说,明星们的治疗医院一个比一个好,治疗方案一个比一个新,治疗费用一个比一个高,对老百姓来说,都是天价,可天价没能买来命,反而短时间内就离开了人世。很多明星的英年早逝只是引起人们的一阵叹息而已,现在罗京走了,这位影响人们24年的新闻联播主持人走了,我们在叹息的同时是不是更应该反思一下,究竟如何才能避免或延缓这些悲剧的发生。”

也许大家阅读完本书之后就会发觉,无论是否有财力和体力接受正规治疗,只要癌症患者还有半年的寿命,他们都有很大的机会康复和延长寿命,我国每年死于癌症的200万同胞,其中至少有150万是“病得无知,治得糊涂,死得冤枉”,真可谓:人间悲歌一曲,狂飙为我从天落。

3. 先驱的榜样

解决癌症的根本妙法,其实不在灵丹妙药和先进技术,而在我们日常的餐桌上。正规的手术、放疗和化疗只是治标的手段,素食疗法才是治本的大道。在素食疗法上早就有一些令人赞叹和值得仿效的先驱者。

比如,50年前台湾马偕医院院长吕革令博士,专精于癌症临床研究,深感传统的常规的癌症治疗是“钻牛角尖”,他不从医院的利益考虑,不主张肺癌患者去做所谓的正规治疗,却建议走素食疗法改变自己酸性体质的“第三条路”。患者在高人“明医”的指点下,在没有接受任何正规癌症治疗的情况下,用素食疗法加上乐观心态和锻炼,一年后再到同一公立医院检查,结果发现原先小孩拳头大小的肿瘤不但没有长大,反而已呈现萎缩状态,五年后竟完全萎缩至近于消失状态,因此多活了四十余年。对于我国广大农村无钱治癌的贫苦患者而言,这难道不是值得仿效的好榜样吗?

又如,三十多年前,台湾专攻癌症研究的李丰医生却罹患淋巴瘤,在传统的正规的放疗和化疗失败后,自己摸索出一条素食疗法的新路子。她放弃一切正规治疗,也是用素食疗法和乐观心态及运动,同自己的淋巴瘤和平共处,患癌后多活了三十余年。对于我国不少年老体衰的癌症患者,虽有钱财但不适合接受手术、放疗

和化疗,李丰医生难道不是最好的学习榜样吗?

再如,英国有个地球化学家简·普朗特教授,在十多年的时间里,发作过五次乳腺癌,做过两次手术、四次放化疗,自身的遭遇让她开始关注乳腺癌。她惊奇地发现,在中国一些偏远农村地区,人们几乎不吃乳制品,那里乳腺癌的发病率也惊人地低。普朗特开始猜测这两者是否有某种关联。她尝试不吃任何乳制品,五周以后,肿瘤开始发痒、变软直至最后病灶完全消失。对于常规手术、放疗和化疗治疗无效的癌症患者而言,普朗特教授的做法难道不值得参考吗?

“世界营养学界的爱因斯坦”T·柯林·坎贝尔教授正是在主持20世纪80年代的中国健康调查报告后,对比中美饮食和癌症等富贵病发病率的关系,才最后确认在实验室得出的结果的正确性。可是,我们中国人自己却“不识庐山真面目”,仍在照学西方的饮食结构,照搬西方传统的正规的治癌方法。

4. 难得的善缘

人生的道路看起来很漫长,但是关键的路就是那么几步。有时时来运转,或者遇到贵人的提携和资助,令我们从困顿转为发达;或者巧遇高人的指点,令我们茅塞顿开、恍然大悟。家母从2009年3月到5月17日前,尽管化疗的效果与众不同,我们却始终不知其所以然,还是处于“理未得,心不安”的阶段。从5月17日之后,我们才逐渐认识到癌症的发生模型和运作机制,明白了自主调控癌细胞活力的妙法,进入到“理得心安”的境界。这一重大转折首先归功于台湾医学生化专家周泳杉老师,正是观看他讲授的《新世纪健康饮食》讲座后,家母和我才恍然大悟。

笔者非常感谢周泳杉老师的最重要的原因是,他向我打开了认识“世界营养学界爱因斯坦”坎贝尔教授的大门。家母虽然只有初小文化水平,但她通过周泳杉老师深入浅出的讲授,也基本懂得防治癌症的根本大道了,懂得化疗的效果和吃入的动物性食品成反比。

于是,她老人家作出了两个重要的决定:

第一,从今以后恢复两年前吃全素的做法,不仅继续断绝一切动物性肉食,而且杜绝一切奶类蛋类及奶油蛋糕等含有奶蛋的制品,从此只吃纯粹的天然植物性膳食。也就是说,家母从第四次化疗之后的第三天起,由此前的奶蛋素食改为完全素食。(笔者也随母亲同步恢复为严格素食)

第二,从她微薄的退休金中拿出几千元去制作周泳杉老师的《新世纪健康饮食》碟片,赠送给亲友、病友和邻居等有缘之人。我们非常遗憾地看到,罗京就不具备这样的善缘,否则我们又能见到他那“国脸”的风采,听到他那“国嘴”的妙音了。

5. 伟大的发现

坎贝尔教授本是奶牛场主的儿子,从懂事起到博士毕业后,一直是顽固的荤食主义者和动物蛋白质的狂热追求者。后来面对菲律宾富家子弟更容易患肝癌死亡的案例和印度科学家的老鼠实验,他开始以开放的客观的心态来对待,结果才展开了他人生中最有价值最为辉煌的一页——发现了癌症发生模型和植物疗法,成为“世界营养学的爱因斯坦”。

坎贝尔教授最为深刻地揭示了饮食与癌症的关系,因此荣获美国癌症研究所颁发的“终身成就奖”。他是《中国健康调查报告》的首席主持者,此报告被《纽约时报》称为“流行病学研究的巅峰之作”。

正如爱因斯坦将相对论简要地表述为能量同质量及光速的关系式,坎贝尔也将引发癌症的诸多因素高度概括为致癌物和促癌物的关系。在黄曲霉素等致癌物和动物性蛋白促癌物相结合的物质平台上,其他因素起着加乘的放大作用。癌症发病分为启动期、促进期和进展期三个阶段,致癌物在启动期起着主导作用,是难以逆转的;促癌物在促进期和进展期起到主导作用,是可以调控和逆转的。

坎贝尔教授说:“我认识到以植物性食物为主的膳食能给我们带来更多、更深远、也更为有益的影响。这些好处是任何手术和药物治疗所不能比拟的。心脏病、癌症、糖尿病……以及各种各样的其他慢性病大部分都可以通过膳食预防。”“能够预防早期阶段疾病的营养(疾病确诊之前),也能阻遏或者逆转晚期阶段疾病(疾病确诊之后)。”

难能可贵的是,坎贝尔教授知行合一、身体力行,一家三代人全部实行严格素食的饮食方式。大家想一下,坎贝尔深知动物性膳食与癌症等富贵病的密切关系,所以为了预防癌症等富贵病只吃天然的植物性食品,那么已经罹患癌症者为什么还要不怕死地继续吃鱼肉蛋奶等动物性膳食呢?

6. 根本的变革

坎贝尔的科研和调查主要着力于癌症等富贵病的预防之道。本书提倡的纯素断缘救命疗法,主要着力于癌症的治疗康复之道,是坎贝尔模型的延伸和补充。如果说,坎贝尔的模型和实验是理论科学和技术科学,那么本书就是应用科学和实践案例。

如果癌症患者不想改变自己的饮食结构,那么传统的手术、放疗和化疗三连环式的正规治疗也许是不可或缺的。请读者试想一下,不要说癌症患者,即使是一个

正常健康的年轻人,如果将他的肺或胃肠等器官用手术切割掉一大块,这是大伤元气的事情,好不容易伤口愈合了;接着再让他去做25—30次放射物理疗法,以便预防癌细胞的淋巴转移,每周去做五天,需要折腾一个多月,由此有可能产生毒副作用和不良反应;接着再让他去做四至六次化学药物疗法,以便防止癌细胞的血行转移,化疗药物几乎都是细胞毒性药物,在杀死肿瘤细胞的同时,对人体的正常细胞和免疫细胞有一定的毒副作用,比如二十一天做一次,又要折腾三四个月。如此这般“切、烧、毒”折腾半年多甚至更长时间,一个正常健康的人都受不了,何况是一位癌症病人,更何况是中老年的癌症患者。假如治疗的前提改变,即癌症患者采取了断荤吃素的饮食大转轨,那么癌症治疗必然也会发生一系列重大的变革。

世上有许多事表面上看来很容易,可是进入实际操作层面就不是那么简单了。比如说,人人知道吸烟有害于健康,可是让烟友戒断香烟,这可是非常令人头痛的艰难任务。让癌症病人断荤吃素,其难度远远大于令烟友戒烟。

因为,我们重荤轻素的成见实在太根深蒂固了,加上利益集团强大广告攻势灌输的虚假信息;还有病人通过饮食能够调控癌细胞的活力和多少,这对于某些医生的权威性构成极大的挑战。

因此,我们有必要将素食和荤食的营养加以较量,分析人体结构到底适合植物性膳食还是动物性膳食,告诉大家如何转变观念和心态,对于断荤吃素大转轨中出现的具体问题加以研究,还要讨论素疗同手术、放疗、化疗之间的关系,等等。

“纯素”是指纯粹天然的植物性食物,杜绝一切鱼肉蛋奶等动物性食品及其制品。“断缘”是指癌症患者以纯素作为食物,切断和抑制癌细胞群的营养来源,令其逐渐萎缩甚至消失,令已突变的癌性基因得不到病症表达的物质载体——动物性蛋白质,从而实现根治癌症。“救命”是指此法能有效地抑制癌细胞的生长和扩散,使得病人治疗后不再出现局部复发和远程转移,从而达到令癌症患者彻底康复和延长寿命的目的。若将纯素疗法同传统的手术疗法、化学疗法和放射疗法结合起来使用,则可起到既“扬汤止沸”又“釜底抽薪”标本兼治之成效,大大减少手术的次数和范围,大大缩减放化疗的次数和剂量,提高其效率,从而降低长期毒副作用的不良反应。

由于欧美荤食主义的习惯势力实在太强大,使坎贝尔模型在癌症治疗的实践中得不到广泛有效的运用。我国具有五千多年以天然植物性食物为主的优良饮食文化传统,加之中老年癌症患者在改革开放之前都有十余年乃至几十年素食为主的经历,因此他们明了此疗法后,会产生“置之死地而后生”的“破釜沉舟,背水一战”之信念和勇气,从而返璞归真、康复长寿。

若癌症患者同时患有心脏病、心血管病、糖尿病、痛风、高血压、肥胖症、骨质疏松症等富贵病,当采用纯素疗法根治癌症后,其他诸病都会不治而愈,既然已制伏病魔之王,其他魔将魔兵自然就不在话下了。如此最根本彻底、最为自主、最为有效、最少痛苦、最低花费、最为省事、最少毒副作用、最为健康的治疗妙法,难道仍不能令人生起康复的信心吗?

坎贝尔教授说:“过去45年的科研生涯告诉我,现在必须要告诉人们如何避免诸如此类的悲剧了。科学真理已经揭开,但是还需要向大众广为传播。我们不能听任这个世界再这样发展下去,现状得不到改变。不能眼看着我们深爱的人遭受不必要的痛苦。现在是站起来、澄清疑虑和掌握我们自己健康的时候了。”

7. 亲身的体验

纸上得来终觉肤浅,亲身体验方感真切。尽管坎贝尔教授主持的《中国健康调查报告》获得了中国卫生部科技进步一等奖,在2006年此书就在我国出版了,坎贝尔教授近年来曾在我国做过讲演,并接受过著名网络媒体的访谈,但是我国各界真正了解坎氏理论的人却为数不多。在这些为数不多者里,作为癌症治疗医生、癌症病人及亲属者又有几人。进而在后者中具有素食体验者更是极为罕见,家母和我就是其中的一员。因此,笔者总是有一种责无旁贷的使命感,若不将本书写出来,就感到对不起百万癌症同胞。

从2009年1月下旬到7月底,我同母亲住在一起,了解她的饮食和生活,陪同她看病、打针和化疗等,观察她的淋巴瘤之变化,同她一起学习有关癌症与饮食关系的讲座,同她一起商量每一步的治疗方案,所以我比较了解癌症患者的情况。

从2001年起,我和家母先后成为严格的素食者,2007年春季母亲改为奶蛋素食者,我改为奶素食者;2009年1月,我也变成奶蛋素食者;2009年5月下旬起,我们母子又恢复为严格的素食者。也就是说,我们母子具有长期的素食者的亲身体验,而且具有全素、奶素、奶蛋素多种体验。正因为如此,笔者对于癌症的素食疗法,具有相当的发言权,所以家母常常鼓励我写作此书:“你想广度众生,就要像这样度,这样子才对头。”

可以这样说,周泳杉老师的《新世纪健康饮食》讲座,是我认识癌症与饮食关系的启蒙者;坎贝尔教授的癌症发生模型和植物疗法,是我写作本书的理论基础和科研依据;罗京因淋巴瘤辞世,是我写作本书的激发因素;家母患癌后很快治疗康复的现身说法,是我写作本书的信心保障和实际案例;家母和亲人的鼓励,是我写作本书的良好助缘;家母和我的长期素食体验,是我写作本书的自身底气。

人非圣贤,孰能无过。由于知识水平有限,本书中缺陷不足在所难免,敬请专家学者、读者朋友不吝指教,本人表示由衷的感谢。

本人决定,如果本书能够公开出版发行,在扣除有关个人所得税款后,我所有的出版收入,或者用于购买本书,或者用于创办“素疗健康”网站的经费,大力推广坎贝尔教授的理论和纯素绝缘救命疗法的实践。“但愿众生离痛苦,不为自己图名利”,特以此来勉励自己。

愿天下所有癌症患者转变观念,调整饮食,早日康复!

目 录

前 言	001
-----------	-----

罹患同样的淋巴瘤,强势的罗京却输给弱势的 S 老太,原因不在医疗上,而在饮食上。

1. 惊人的对照 / 2. 人间的悲剧 / 3. 先驱的榜样 / 4. 难得的善缘 / 5. 伟大的发现 / 6. 根本的变革 / 7. 亲身的体验

第一章 用心思索——感悟本质	001
----------------------	-----

癌的因由、食缘、恶果、苦报所有密码,都隐藏在“癌”和“恶性肿瘤”字符中,您能参悟出来吗? / 病从口入,改革开放前后饮食最大的变化是什么? / 从化疗病态的光头,联想到僧尼健康的光头,还有…… / 苏格拉底早就预言,以肉食为主的生活方式只能产生一个充斥疾病和手术等灾难的社会。

一 析字解密	001
--------------	-----

二 纵向回顾	003
--------------	-----

三 横向联想	004
--------------	-----

四 哲学思辨	007
--------------	-----

第二章 癌发机制——实验调查	009
----------------------	-----

美国奶牛场主的儿子,怎样转变为严格的素食者? / 两种物质性元凶: 黄曲霉素等致癌物和动物性蛋白促癌物。 / 癌症发展三阶段: 启动阶段、促进阶