



现代企业少了谁都能

运行，几乎没有谁是不可或缺！

只有自己更优秀，更卓越，在职场上才能更抢手。“今天工作不努力，明天努力找工作！”这已经不是一句口号，一句标语，而是非常实际的现实。

JIN TIAN GONG ZUO BU NU LI
MING TIAN NU LI ZHAO GONG ZUO

今天工作不努力 明天努力找工作

华业 © 编著



工作是我们自己的事情，它不是一个关于做什么事和得多少报酬的问题，而是一个关于生命的问题。工作不是为了谋生才去做的事，工作是我们用生命去做的事，只为了工作而工作，势必会使我们成为工作的奴隶。



中国商业出版社



现代企业少了谁都能

运行，几乎没有谁是不可或缺！

只有自己更优秀，更卓越，在职场上才能更抢手。“今天工作不努力，明天努力找工作！”这已经不是一句口号，一句标语，而是非常实际的现实。

JIN TIAN GONG ZUO BU NU LI
MING TIAN NU LI ZHAO GONG ZUO

今天工作不努力 明天努力找工作

华业 © 编著



工作是我们自己的事情，它不是一个关于做什么事和得多少报酬的问题，而是一个关于生命的问题。工作不是为了谋生才去做的事，工作是我们用生命去做的事，只为了工作而工作，势必会使我们成为工作的奴隶。



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

今天工作不努力 明天努力找工作/华业编著. —北京:中国商业出版社,
2009. 9

ISBN 978 - 7 - 5044 - 6591 - 7

I. 今… II. 华… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 161224 号

责任编辑:唐伟荣

中国商业出版社出版发行

010 - 63180647 www. c - cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京燕旭开拓印务有限公司印刷

*

710 × 1000mm 1/16 16 印张 220 千字

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

工作生存是人生第一大计。在中国的大多数行业中，求职人员与工作岗位相比，是供大于求的，从而出现相当多的求职人员找工作难现状。这就对每一位在岗人员提出了珍惜现有工作，努力工作的要求。

企业是以盈利为第一目的的，为了达到这个基本目的，老板们要解雇那些不努力工作、不能创造更多价值的员工，同时也吸收新的员工进来。这种优胜劣汰的现象几乎在每个企业都会出现。正如许多企业家所说：现在很多企业少了谁都能运行，几乎没有谁是不可或缺！只有自己更优秀，更卓越，在职场上才能更抢手。“今天工作不努力，明天努力找工作！”已经不是一句口号，一句标语，而是非常实际的现实。

一个优秀的员工，不能老板着手指计算自己的得失，要把企业的发展和自我发展结合在一起。丰厚的物质报酬是建立在努力工作的基础上的；即使薪水微薄，也可以充分利用工作的机会提高自己的技能。在竞争日趋激烈的今天，工作机会来之不易。不珍惜工作



FOREWORD

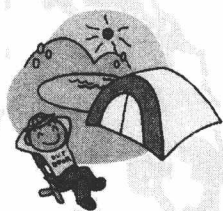
机会，不努力工作而只知抱怨的人，总是排在被解雇者名单的最前面。不要等到失去工作的时候，才明白努力的重要。

正如鱼必须在水中才能生存一样，我们每个人要想生存就必须工作。我们每个人必须努力地工作才能得到薪酬，换取食物；同样，如果我们因能力不足在工作中经常不能够如期完成老板交待的任务，或者工作中的表现时常不能令老板满意的话，那么我们就只有死路一条，被老板辞掉。

其实，工作是我们自己的事情，它不是一个关于做什么事和得多少报酬的问题，而是一个关于生命的问题。工作不是为了谋生才去做的事。工作是我们用生命去做的事，

只为了工作而工作，势必会使我们成为工作的奴隶。因此，我们每个人必须走出工作的困境和误区，真正的成为工作的主人。





<<<<< 目录

Jin tian
gongzuobunuli
ming tian nu li zhao gong zuo

第一篇 不做工作的奴隶

- 一、你的奶酪在哪里 (2)
 - 简单的行动比复杂的思想更有用 (2)
 - 战胜恐惧的第一步就是鼓起勇气,采取行动 (4)
 - 倾注全部的热情,在工作中收获更多的东西 (5)
 - 忠诚是你义不容辞的责任 (7)
 - 工作能使人免除三大流弊:生活乏味,胡作非为,一贫如洗 (9)
- 二、薪酬并不是全部 (11)
 - 不要成为薪水的奴隶 (11)
 - 为前途而不是为“钱途”工作 (13)
 - 工作固然为了生计,但挖掘潜能发挥才干更可贵 (15)
 - 工作不是我们为谋生才去做的事,而是我们用生命去做的事 (17)
- 三、操之在我 (19)
 - 每一次的失败都会增加下一次成功的机会 (19)
 - 把工作的错误和失败转化为成功的热量 (22)
 - 不要等待别人的恩赐,工作只能靠自己 (25)
 - 把握住工作中的机会 (27)
 - 依赖是我们在工作中发挥自主性和独立性的致命障碍 (28)
- 四、工作并快乐着 (32)
 - 工作是生活的第一要义 (32)
 - 从事我们喜爱的工作并从中获得快乐 (34)
 - 将工作和爱好结合起来,就会获得快乐 (36)

录目 >>>>>

Jin tian

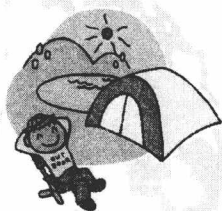
gongzuobunuli
ming tian nu li zhao gong zuo



快乐地承担工作是一种境界	(37)
焕发出百分百的激情	(39)
五、自我管理与时间管理	(42)
及时行动、绝不拖延	(42)
提高时间的利用率	(45)
节约时间是克服危机、提高效率的一种本领	(47)
必须合理规划和利用时间	(50)

第二篇 你是老鹰还是鸭子

一、南亚大陆的童话	(54)
把工作压力当作必然之事,并愉快地接受	(54)
你的行动影响着你的未来	(56)
选择“如何”,扔掉“如果”	(57)
不找任何借口地去执行	(59)
二、所有的事都和你有关	(62)
不把企业当成自己企业的人,就不能让企业把他当成自己人	(62)
协助同事工作也是你的重要任务	(65)
担当责任或者愿意负责并不是一件困难的事	(67)
每个人都有责任维护公司的利益和形象	(69)
让“每天多为公司做点事”成为习惯	(70)
三、方法比想法更重要	(73)
只追求数量而忽视质量的人是对工作责任的一种懈怠	(73)
做事不在多,而在于有效	(76)



<<<<< 目录

Jin tian
gongzuobunuli
ming tian nu li zhao gong zuo

- 忠于职守是每个人应具备的行动准则和职业道德 (78)
- 除非行动,否则,成功不会自动降临 (80)
- 做正确的事比正确地做事更重要 (82)
- 四、高效率的五种习惯** (84)
- 专心致志地做好自己的工作,是提高效率的最佳方案 (84)
- 秩序是工作的第一法则 (86)
- 培养对工作的兴趣,可以更好地享受生活 (88)
- 把钟表拨快一分钟,立即行动,会把工作做得比平时更好 (91)
- 面对人生逆境或困难时所持的信念,远比任何事都要重要 (94)
- 五、成功的惟一阻碍就是我们自己** (96)
- 梦想产生时,就要行动,立刻去做 (96)
- 犹豫迟缓、优柔寡断是每个人都必须克服的弱点 (99)
- 坚持自己的做法,不要让环境声势左右自己的脚步 (101)
- 经得起成功又经得起失败的人才是真正的成功者 (102)
- 命运把握在自己手中,我们是自己最大的敌人 (104)

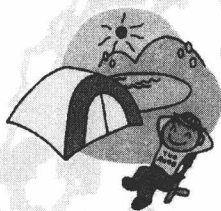
第三篇 态度决定一切

- 一、能改变的只有态度** (108)
- 选择什么样的态度等于选择了什么样的结果 (108)
- 自制使任何事情都能保持正确的方向和良好的动机 (111)
- 只有纪律才能使我们所有努力不至白费 (114)

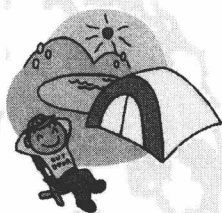
录目 >>>>>

Jin tian
gongzuobunuli

ming tian nu li zhao gong zuo



勤奋就是比正常距离多走一英寸	(116)
带着感恩的态度去工作,工作会出色	(120)
二、给自己一个目标激励	(123)
设立明确的目标是所有成就的出发点	(123)
确切、清晰的目标能够激发我们内在的最大潜能	(126)
成为明确目标并落实目标的3%中的一个	(127)
始终向着每个目标努力,突破人生的隔板	(129)
两个以上的目标等于没有目标	(132)
没有人能够一步登天	(134)
三、敬重工作并在这种敬重中提升自己	(137)
有缺陷的产品等于是废品	(137)
没有卑微的工作,只有卑微的工作态度	(140)
如果能真正制好一枚曲别针,比制造粗陋的蒸汽机赚到的钱更多	(144)
保持主动率先的精神,自动自发地去工作	(146)
丧失了责任,也就丧失了工作资格和人格的尊严	(148)
四、因为渴望才会卓越	(153)
工作只有两种结果,要么进取,要么出局	(153)
成功是由克服障碍的数量来衡量的	(155)
突破束缚就是向不可能完成的任务挑战	(159)
超越一秒钟前的自我才能创造奇迹	(162)



<<<<< 目录

Jin tian
gongzuobunuli
ming tian nu li zhao gong zuo

- 五、看重工作场所里的每一个人 (165)
- 周围每个人都有你不具备的优点,但需要你主动寻找 (165)
 - 不要过分贬低自我,抬高他人 (168)
 - 我们必须重视每个人,任何一个人在工作中都不可取代 (170)
 - 多向老板或上司学习,因为他具有许多我们不具备的特质 (173)
 - 借鉴别人成功的秘诀,会帮助我们寻找成功之路 (175)

第四篇 在工作中提升人生价值

- 一、与前程做个约定 (178)
- 职业规划是我们生命中最重要决定 (178)
 - 无法具体确定自己需要什么时,最简单的方法就是沿着梦想走
..... (181)
 - 归零思考,制定自己的路线图 (183)
 - 着眼于未来,不要因为眼前的蝇头小利而失去长远大利 (185)
 - 工作不顺利时,拒绝向后看 (186)
 - 给自己一片没有后路的悬崖 (188)
 - 不让自己满足于尚可的工作状况 (190)
 - 在工作中不要一味“低头拉车”,要懂得“抬头看路” (192)
- 二、找出自己的核心能力 (194)
- 走一条属于自己的路 (194)
 - 挖一口属于自己的井 (197)
 - 一招鲜,吃遍天 (199)

录目

Jin tian

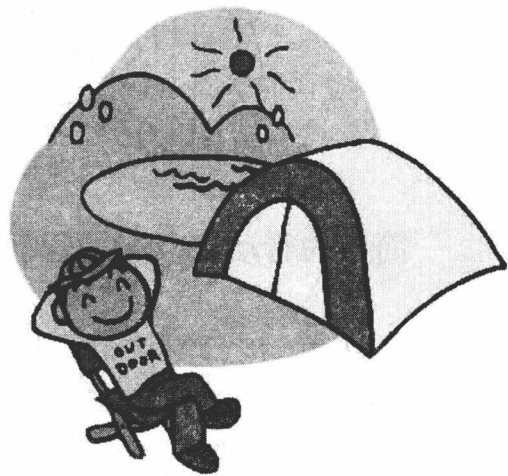
gongzuobunuli

ming tian nu li zhao gong zuo



守住自己的“实力”，你就会出色	(201)
运用 80/20 法则，掌握自己的优势	(203)
如果不能做老虎，那就做好一只猴子	(205)
保持自己的本色，找到适合自己的模式	(207)
三、老板喜欢这样的员工	(210)
用老板的眼光来检查自己的工作	(210)
坦然接受工作中各种问题的挑战	(213)
主动接受公司的文化，迅速融入团队	(214)
不断质疑自己的工作，力争做到最好	(215)
诚实坦荡能够赢得他人的信赖与敬重，让老板乐于接纳	(217)
四、在团队中脱颖而出	(221)
在工作中最明智、最有效的解决问题的途径就是利用协作的力量	(221)
把协作当成一种责任来承担	(225)
协作造就团结，协作是一种双赢	(227)
把协作发挥到最大限度，才能在工作中取得最大的成绩	(229)
帮助别人往上爬的人，自己会爬得更高	(232)
五、别为工作失去生活	(235)
不要因工作的忙碌忽视了家庭	(235)
如果背着“情绪包袱”工作，就不会体会到生活的快乐	(237)
发展自己的个人爱好	(239)
在工作中学会调换，就能从中得到解脱	(241)
学会摆脱繁杂事情的束缚，才会快乐地生活	(242)

第一篇 不做工作的奴隶



一、你的奶酪在哪里

小矮人因循守旧，固步自封，不敢改变自己，缺乏勇气和信心，消极等待；不主动采取行动，不会将工作做好；而小老鼠行动迅速，果断决定，随情势的变化而变化，终于如其所愿。二者的差异就在于工作态度的主动与否。



简单的行动比复杂的思想更有用

从前，在一个遥远的迷宫里住着四个小精灵——两只小老鼠和两个小矮人，为了填饱肚子和享受乐趣，他们每天都在神奇的迷宫中跑来跑去，寻找一种叫“奶酪”的黄澄澄香喷喷的食物。历经千辛万苦，他们终于找到了一个奶酪站。从此以后，四个小精灵建立了熟悉的路线并形成了各自的生活习惯，过起了自由自在、无拘无束的安逸生活。突然有一天，两只小老鼠发现赖以生存的奶酪不见了，他们想也没有想，就匆匆穿上跑鞋奔向迷宫深处寻找新的奶酪，并经过他们的努力最终找到了新的奶酪。而两个小矮人陷入了迷茫之中。起先，他们以为是和他们开玩笑，就在奶酪

站的周围四处寻找，但是没有找到。他们哼哼唧唧，犹豫不决，破口大骂世界的不公平，用尽一切恶毒的语言来诅咒搬走奶酪的黑心贼，然后开始消沉起来。过了一段时间，其中的一个小矮人认为，与其这样盲目地等下去，还不如深入到迷宫深处去寻找新的奶酪呢，他克服了自己的心理压力和同伴的劝阻，终于深入迷宫，并找到了新的奶酪。而另外的一个小矮人则在原地徘徊，闭眼苦想着“我的奶酪在哪啊”，最终他饿死了。

这是一个有关“奶酪”的故事。我们每个人的内心中都有自己想要得到的“奶酪”，我们追寻它，想得到它，因为我们相信，它会给我们带来幸福和欢乐，而一旦我们得到了自己梦寐以求的“奶酪”时，又常常会对它产生一种依赖的心理，甚至成为它的附庸。因此，如果失去了它，就会无所适从，不知所措。

故事中的“奶酪”是我们对现实工作中所追求目标的一种比喻，在我们的工作当中，它可以是一个稳定的工作，高额的工资，丰厚的资金，晋升的机会，良好的人际关系，老板的赏识，工作的乐趣，成功的喜悦等等。这些都是我们梦寐以求的东西，但是并不是每个人都能如愿以偿地得到这块诱人的“奶酪”。从故事中我们可以得到印证，小老鼠寻找到了自己新的奶酪，有一个小矮人却没有，因为当面对同样的变化时小老鼠做得要好。因为他们总是把事情简单化，对周围发生的一切早有心理准备，而且直觉告诉他们该怎么办，对待问题和答案都是一样的简单。奶酪站的情况发生了变化所以他们也决定随之变化，于是匆匆穿上跑鞋奔向迷宫深处，而小矮人却未能如此。他们具有复杂的思维和人类的情感，却总把事情复杂化：不知所措，怨天尤人，等待别人补偿给他们，始终不敢相信眼前的事实，仍然对失去的抱有失而复得的幻想……这并不是说老鼠比人更聪明，我们都知道人类更具有智慧，但换个角度想，人类那些过于复杂的智慧和情感，有时又何尝不是前进道路上的阻碍呢？其实，老鼠和小矮人代表我们自身的不同方面——简单的一面和复杂的一面。

当事物发生变化时，或许简单行事会给我们带来许多便利和益处。在我们的工作中同样面临着这样的问题，我们没有注意到周围环境的变化，抱着坚守工作岗位的态度，一切因循守旧，固步自封，缺少改变。我们总

■ 是认为改变只是老板的事，与己无关，自己只要把分内的工作完成即可，除此无他。于是我们忘记了一个真理：谁也不比谁强，谁也不比谁差。你所拥有的，别人同样拥有，如何能够突围而出，高人一筹？如果随形势的变化而变化，发挥创新行为，不仅对公司有利，也对我们个人的形象、声誉、能力和前途有利，那样，才会增加拥有更大更好“奶酪”的可能性。

纵观事业取得成功的人，没有一个属于那种因循守旧的人，而是能够站在适时改变创新的立场上，考虑各种问题的人。

有这样一个故事。

两个欧洲的推销员去非洲推销皮鞋，由于天气炎热，非洲人向来都赤着脚，第一个推销员看到此景顿时失望起来，立即打道回府。而另一个推销员却惊喜万分：“这些人没有鞋穿，一定大有市场啊！”于是，他想方设法，引导非洲人购买皮鞋，结果发大财而归。

同样是非洲市场，同样面对赤着脚的非洲人，由于观念之差，一个因循守旧，不战而败；而另一个满怀信心，敢于创新，大获全胜。这就是创新与改变的天壤之别，所以我们要摒弃保守的思想。

有时，摆脱守旧的思想，尝试用不同的视角来看待工作或事物，就会得到独到的见解和方法。在今天，职场中最需要的是迅捷灵活的人，而不是习惯于“按部就班”的工作雇员，如果你做到了，终有一天，你会成功。

战胜恐惧的第一步就是鼓起勇气，采取行动

一个小矮人整天抱着幻想，态度消沉最终没有得到奶酪，因为他已习惯于以前的安逸生活，并且他对未来的计划全部都建立在那些奶酪的基础之上，他从没有想过奶酪从哪里来，是谁把它们放在那里的，他只是理所当然地认为奶酪总是会在那里，所以，他永远不敢走入迷宫深处寻找奶酪。

但是，有一点，我们必须明白，那就是新的奶酪总是存在于某个地方，不管你是否意识到它的存在。只有当你克服了自己的恐惧念头，勇敢走出来，以积极主动的态度来对待时，你会得到新的奶酪给你的报酬和奖赏。

其实，在工作当中恐惧会不时出现在我们的身边，比如：害怕犯错误，担心工作做不好，觉得自己可能会被公司开除，害怕同事在上司面前打你的小报告等等，这些障碍不仅会让你的活力尽失，而且还会让你不愿意在工作中冒任何风险。

巴顿是一保险公司的职员，他生来遇事便生恐惧。每做一件事情，他总是先想别人会怎么评价。一想到别人会提出反对意见，会否定他的做法，他就不寒而栗，于是事情也就做不好了。他总想着自己长相不好，没有亲和力，从而不再敢与客户接触。更严重的是，上司无意中的一句冷语，一个漠然的表情，都令他感到失业的恐惧。结果，他的工作成绩总是不能让人满意，致使上司真的开始考虑他的去留问题。

毫无疑问，巴顿是自我恐惧心理的牺牲品。但相反，如果鼓起勇气把恐惧转化为采取行动时，就会充满自信，让自己变得更有行动力。

詹姆斯本科毕业后应聘去了一个研究机构，这个机构里的大部分人都是具有硕士或者博士学位，詹姆斯感到压力很大，担心自己会被辞掉，于是他只好一头扎进工作中，从早到晚埋头苦干业务，还经常加班加点。詹姆斯的业务水平提高很快，不久成了机构里的“顶梁柱”，并逐渐受到领导的重用。时间一长，他的作用更加明显，让机构里所有人都感到离开詹姆斯就好像失去左膀右臂，不久，詹姆斯被提升为团队负责人，该机构经理年事已高，经理的位置也在等着詹姆斯。由此可以看出，只要以积极的态度和行动来对待工作，就能够抚平恐惧的情绪，并最终战胜它，就能获得新的“奶酪”；而一味地等待、拖延，只会增强恐惧感，让你停滞不前，甚至会丢掉手中的“奶酪”。

倾注全部的热情，在工作中收获更多的东西

拿破仑·希尔曾说过：“想获得这个世界上的最大奖赏，你必须拥有过去最伟大的开拓者所拥有的将梦想转化为全部有价值的献身热情，以此来发展和销售自己的才能。”热情是一种难能可贵的品质，然而不幸的是，

在现实生活中，对自己的工作和所从事的事业充满热情的人却少之又少。来看看我们在工作中到底是怎样做的吧！有些人早上醒来一想到要去上班就心中不快，磨磨蹭蹭地挪到公司以后，无精打采地开始一天的工作，好不容易熬到下班就立刻高兴起来。和朋友花天酒地之时，总不忘痛陈自己的工作有多乏味，有多无聊，把工作视为苦役。

然而实际上问题往往不出在工作上，而是出在我们自己身上。如果从思想上不能热情地对待自己的工作的话，那么即使让我们做喜欢的工作，一个月后依然觉得它乏味至极。

我们大多数人可能都有过这样的经历：当在工作中遇到挫折或失败的时候，我们总是从外界找借口为自己开脱——比如说竞争太激烈，大幅度裁员等等，而很少会仔细地审视一下我们自己。我们总认为无精打采地上班，磨磨蹭蹭去工作，并不是什么大错误，然而正是这些致使老板下决心辞退我们，我们也因此失掉了手中的“奶酪”。

热情对于我们来说就如同生命一样重要。如果我们失去热情，那么我们永远也不可能在工作中立足和成长。凭借热情，我们可以释放出潜在的巨大能量，补充身体的潜力，发展一种坚强的个性；凭借热情，我们可以把枯燥无味的工作中变得生动有趣，使自己充满活力，培养自己对工作的狂热追求；凭借热情，我们可以感染周围的同事，让他们理解我们支持我们，拥有良好的人际关系；凭借热情，我们可以获得老板的提拔和重用，赢得自己不断成长和发展的机会。

卡通大王沃特·迪斯尼正是凭借那股疯狂的工作热情创作出来“米老鼠”这一深入人心的形象的。

《米老鼠》及《三只小猪》的创始人沃特·迪斯尼起初在教会中绘图，薪水很低微。因为一直借不到办公室，他便使用汽车厂的工作室，当时的辛苦是可想而知的，也正是在充满汽油及润滑油气味的汽车厂工作，才引发了以后价值数亿美元的构想。

事情是这样的，一只小白鼠在汽车厂的土地上窜来窜去，迪斯尼停下正在作画的手，抓起面包喂小白鼠，日复一日，小白鼠变得和他很亲近，有时甚至会爬到画板上去。这引发了迪斯尼的构想，并最终诞生了“米老