

全程助学多媒体教学



系统安装与重装

电脑报 编

轻松入门

✿ 系统安装与重装详解

按图索技，全面掌握Windows XP/Vista系统安装及重装操作步骤

✿ 系统备份与还原技巧

驱动程序安装、软件数据备份还原、系统数据崩溃急救一点即通

✿ 病毒木马高效查杀方案

轻松捍卫电脑安全，病毒、木马、流氓软件彻底查杀，一个不留

电脑报电子音像出版社

全程助学多媒体光盘

《学电脑轻松入门》
 《电脑上网轻松入门》
 《五笔与办公轻松入门》
 《Office 2007办公应用轻松入门》
 《电脑组装轻松入门》
 《Windows Vista系统操作轻松入门》
 《Windows XP系统应用轻松入门》
 《电脑故障排除轻松入门》
 《Excel函数与图表轻松入门》
 《Photoshop CS3图像处理轻松入门》
 《系统安装与重装轻松入门》
 《组建局域网轻松入门》
 《黑客攻防轻松入门》

轻松入门

系列丛书



封面设计：陈鲁豫

ISBN 978-7-900729-50-7



9 787900 729507 >

定价：28.00元(1CD+1手册)

轻松入门

系统安装与重装

《轻松入门》多媒体互动教学丛书编委：

主 编	黄 斌			
编 委	杨 阳	李 勇	张 涛	
	邢政义	连 果	周一鹏	
	黄 翮	何 磊	胡 涛	

内容简介

购买了新电脑，如何安装操作系统？如果你正使用 Windows XP 系统，又如何升级到微软最新的 Windows Vista 系统？系统崩溃后如何挽回丢失的数据，如何重新安装系统？本书针对电脑使用过程中的安装与重装问题，为读者一一讲解。图书从 Windows XP 系统的安装、Windows Vista 系统的安装入手，到驱动程序、各类辅助软件的安装以及系统重装都进行了全程图解，帮助读者快速掌握操作系统安装与重装技能。同时还为大家解析了系统崩溃的原因、重装系统前的数据资料备份技能以及流行病毒木马、间谍软件的查杀方案。

本书版式轻松活泼，注重实践与技巧，适合需要学习系统安装与重装的广大电脑入门读者使用，通过本书以及配套光盘的学习，你会发现：重装系统，其实很简单！

光盘内容

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. 装机必备软件 | 4. 电脑硬件测试工具 |
| 2. 最新硬件驱动程序 | 5. 系统安装优化教学视频 |
| 3. Windows 系统优化工具 | 6. 常用软件操作教学视频 |

版权所有 盗版必究 未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

书 名：系统安装与重装轻松入门
编 者：电脑报
技术编辑：李 勇
封面设计：陈鲁豫
出版单位：电脑报电子音像出版社
地 址：重庆市双钢路3号科协大厦
邮政编码：400013
对外合作：(023)63658933

发 行：电脑报电子音像出版社
经 销：各地新华书店、报刊亭
C D 生 产：四川省崑山数码科技有限公司
文 本 印 刷：重庆联谊印务有限公司
开 本 规 格：787mm×1092mm 1/16 16印张 300千字
版 号：ISBN 978-7-900729-50-7
版 次：2008年3月第1版 2008年3月第1次印刷
定 价：28.00元(1CD+配套书)

前言

FOREWORD

多媒体光盘互动教学丛书

电脑报自 1992 年创刊以来,已成为国内发行量最大的计算机专业报。由电脑报策划和编写的计算机图书,一直秉承了电脑报“通俗实用、注重实战”的风格,多年来深受广大读者的认可,成为读者首选的电脑读物。

如今电脑的普及和应用已深入千家万户,人们学习电脑更是有了新的要求。为此,电脑报特别为初学者量身定制了这套《轻松入门》双色图解丛书,旨在提倡新的学习模式,迅速帮助读者学用电脑、精通电脑。丛书除坚持电脑报一贯风格外着重强调“轻松学习,快速掌握”的基本理念。以帮助初学者快速掌握电脑应用的基本操作。

丛书包括以下分册图书

《学电脑轻松入门》	《电脑组装轻松入门》
《五笔与办公轻松入门》	《系统安装与重装轻松入门》
《Windows XP系统应用轻松入门》	《电脑故障排除轻松入门》
《Windows Vista系统操作轻松入门》	《组建局域网轻松入门》
《Office 2007办公应用轻松入门》	《Photoshop CS3图像处理轻松入门》
《Excel函数与图表轻松入门》	《黑客攻防轻松入门》
《电脑上网轻松入门》	

丛书特色一览

步骤分明、以图析文:丛书在介绍具体知识与操作过程时,图文并茂,细致入微。每一个步骤都以鲜明的色块表现,附有清晰的插图,读者在阅读的过程中能够直观、清晰地看到操作的效果,从而加深理解和掌握相关的操作和应用。



前言

FOREWORD

多媒体光盘互动教学丛书



书盘结合、互动教学：丛书配套有多媒体辅助教学光盘，光盘采用语音讲解、图文对照、动画演示等方式，紧密结合书中内容对各重点知识进行深入讲解，立体直观，形象生动。读者结合光盘进行互动学习，可起到事半功倍的效果。

版式新颖、轻松阅读：丛书采用了独特的版式编排，将基础知识和应用技巧有机地结合在一起。可以让读者系统掌握知识的同时提高了操作应用技能。

双色印刷、重点突出：丛书采用双色印刷整体页面美观舒适，同时又层次分明、重点突出，为读者提供了良好的阅读性。

本套图书由电脑报编委会总策划，配套的多媒体教程光盘由聚商网络制作。在此特别感谢以下作者的辛勤劳动、创意和支持：向光祥、王世高、李锐、张瀚文、马洪波、张轩涛、熊菲、胥阳、张剑、刘文舟、王星、钟声、杨文锐、肖光渝、黄继东。由于时间仓促，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者不吝批评指正。

我们的联系信箱是：rumen@cpcwi.com，欢迎读者来信询问关于丛书及电脑应用中的各类问题，我们都将及时给予解答。

编者

2008年3月



CONTENTS

多媒体光盘互动教学丛书

第1章 手把手教你安装操作系统

1.1 安装 XP 操作系统	2
1.1.1 安装 XP 的硬件要求	2
1.1.2 安装前的准备工作	2
1.1.3 手把手安装 XP 操作系统	3
1.1.4 驱动程序的安装	10
1.2 安装 Vista 操作系统	11
1.2.1 安装 Vista 的硬件要求	11
1.2.2 选择适合自己的版本	12
1.2.3 Vista 操作系统安装详解	13
1.2.4 用移动硬盘安装 Vista	19

第2章 双系统共存安装与重装

2.1 安装多操作系统	22
2.1.1 在 XP 下安装 Vista 系统	22
2.1.2 在 Vista 下安装 XP 系统	26
2.2 双系统重装与卸载	28
2.2.1 备份重要系统文件	28



录

2.2.2 同一分区安装双系统	29
2.2.3 双系统下轻松删除 XP	31

第3章 系统必备驱动程序与软件的装卸

3.1 驱动查找与安装	34
3.1.1 与驱动程序面对面	34
3.1.2 新手检测板卡驱动	35
3.1.3 驱动程序的选择	37
3.1.4 驱动程序的安装顺序	38
3.1.5 一步一步安装驱动	39
3.1.6 驱动安装注意事项	44
3.1.7 查找升级最新驱动	46
3.2 软件安装与卸载	47
3.2.1 软件的通用安装方法	47
3.2.2 用 CatchUp 实现更新	49
3.2.3 应用软件的卸载	50
3.3 为系统打补丁	51
3.3.1 系统补丁基础知识	51
3.3.2 给系统自动打补丁	54
3.3.3 给微软产品打补丁	57
3.3.4 用迅雷打补丁	60

第4章 系统崩溃的应急处理

4.1 排除系统崩溃故障	62
4.1.1 受损系统“急救”	62
4.1.2 让系统自动修复受损文件	66

目 录

4.1.3 解决 XP 组策略锁死难题	66
4.1.4 解决启动“慢”的问题	71
4.1.5 让 XP 与 Vista 在局域网互联	72
4.1.6 修复被破坏的 XP 文件	74
4.1.7 安装 XP 找不到驱动的解决	76
4.1.8 在 XP SP2 中修复 IE	76
4.1.9 数字证书的备份和恢复	77
4.1.10 解决 Vista 不能上网的故障	80
4.2 系统崩溃的解决办法	81
4.2.1 系统启动故障的解决	81
4.2.2 系统无法启动的解决	83
4.3 系统崩溃和数据急救	88
4.3.1 借助 GHOST 救出重要数据	88
4.3.2 用光盘启动挽救系统	92
4.3.3 用系统还原挽救崩溃的系统	93
4.3.4 用优盘转移重要数据	95

第5章 系统关键数据备份与恢复

5.1 备份系统数据	102
5.1.1 哪些数据要备份	102
5.1.2 将数据移出 C 盘	108
5.1.3 用工具软件转移数据	113
5.2 驱动程序的备份	114
5.2.1 XP 备份驱动程序	114
5.2.2 用驱动精灵备份	117
5.2.3 轻松完成 Vista 驱动备份	119

目 录

5.3 系统配置的备份与恢复	121
5.3.1 XP 的设置迁移	121
5.3.2 备份与恢复分区表	121
5.3.3 在 XP 下进行文件和设置转移	126
5.4 Office 文件备份	128
5.4.1 Office 软件数据的备份	128
5.4.2 自动定时备份 Office 文件	131
5.4.3 重装后恢复自动更正词组	136
5.5 邮件备份与恢复	137
5.5.1 Outlook 邮件的恢复	137
5.5.2 FoxMail 邮件的恢复	144
5.6 输入法的恢复	145
5.6.1 词库文件的迁移	145
5.6.2 输入法数据的恢复	147
5.7 IE 数据的备份与恢复	150
5.7.1 收藏夹的备份	150
5.7.2 自动备份 IE 收藏夹	153
5.7.3 IE 缓存的备份	155
5.8 其他数据的备份与恢复	158
5.8.1 金山词霸用户词典备份	158
5.8.2 备份 WinRAR 的设置	160

第6章 一键搞定系统恢复

6.1 轻松制作引导盘	162
--------------------	------------

目 录

6.1.1 将闪存制作成启动盘	162
6.1.2 制作优盘运行的操作系统	163
6.2 系统重装实战技巧	178
6.2.1 用“系统还原”恢复系统	178
6.2.2 “系统还原”的设置	180
6.2.3 为 Windows 2003 移植系统还原	182
6.2.4 用 Ghost 恢复 XP 系统	184
6.2.5 Ghost 选错分区后的恢复	188
6.2.6 用 ATI 三分钟快速恢复系统	189
6.2.7 用 GHOgo 恢复操作系统	195
6.2.8 远程重装 XP 操作系统	196
6.3 打造个性化备份光盘	198
6.3.1 打造会升级补丁的安装盘	198
6.3.2 将补丁制成自安装光盘	201
6.3.3 制作仅 700MB 的 Vista 安装盘	205

第7章 病毒木马查杀实战

7.1 判断电脑是否中毒	212
7.1.1 判断电脑是否中毒	212
7.1.2 病毒的分类及特征	215
7.1.3 判断电脑中毒的方法	217
7.1.4 用 DOS 命令检查木马	219
7.2 电脑中毒的应急处理	220
7.2.1 系统中毒之后的自救	220
7.2.2 中毒后没有杀毒软件怎么办	221
7.2.3 病毒杀不掉的处理	223

目

录

7.2.4 恢复被病毒修改的文件	224
7.3 杀毒软件安装与使用	228
7.3.1 用 KV2008 防毒与杀毒	228
7.3.2 用诺顿查杀病毒木马	231
7.3.3 瑞星安装与使用	233
7.3.4 重装前备份病毒库	236
7.4 病毒、木马手工清除方法	238
7.4.1 手工检查病毒和木马	238
7.4.2 把无法删除的病毒扫出门	239
7.4.3 关闭 XP 自动播放防范病毒	240
7.5 将间谍软件驱逐出境	241
7.5.1 了解间谍软件	241
7.5.2 轻松查杀间谍软件	242

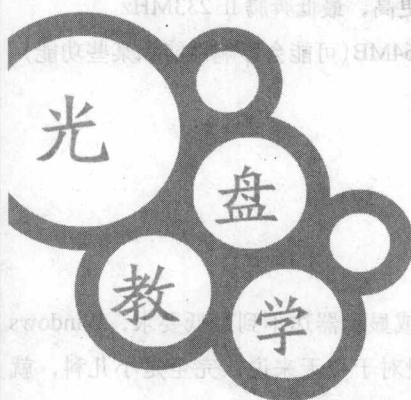
Chapter

1

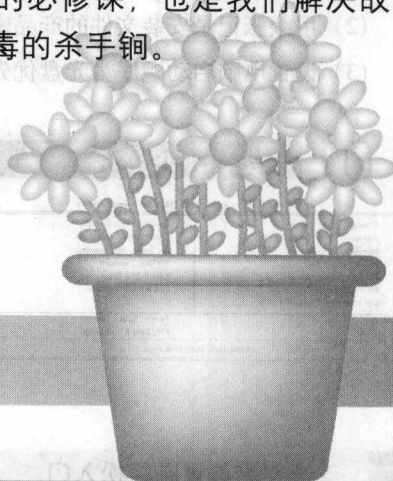
手把手教你安装操作系统

1.1 安装XP操作系统

1.2 安装Vista操作系统



安装操作系统，是使用电脑的第一步，无论你是文字办公、上网浏览还是娱乐游戏，都必须在安装好操作系统之后，当然，也有一些用户在电脑公司装机时就安装好操作系统，但在出现问题或故障时重装系统，还得自己动手，可以说安装（或重装）操作系统是每个用户使用电脑的必修课，也是我们解决故障、对付病毒的杀手锏。



1.1.1 安装XP的硬件要求

Windows XP 操作系统已经是比较成熟的操作系统了,如果你还在使用 Windows 98/Me/NT/2000 等老一代操作系统,就很有必要升级到 Windows XP 系统,下面为大家详细讲述 Windows XP 系统的安装。

只要不是太老的电脑,都能正常运行 Windows XP,一般来讲在 2000 年以后购买的电脑,应该都没什么大的问题,Windows XP 硬件配置要求如下:

- CPU: 奔腾 II 300MHz 或更高,最低奔腾 II 233MHz
- 内存: 128MB 或更高,最低 64MB(可能会影响性能和某些功能)
- 硬盘空间: 1.5GB。
- VGA 监视器
- 键盘
- 鼠标
- CD-ROM 或 DVD drive

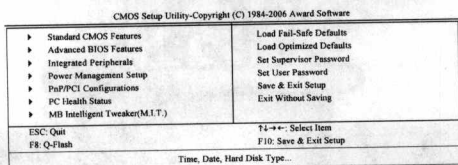
如果 CPU、内存、硬盘空间或显示器达不到最低要求,Windows XP 会拒绝安装。不过这样的配置对于今天来说,完全是小儿科,就算配一台最便宜、最低档的电脑,都超过这个最低要求了,所以完全不用担心安装不了的问题。下面就让我们一起动手安装 Windows XP 操作系统吧。

1.1.2 安装前的准备工作

在安装 Windows XP 系统之前,你需要确认以下几件事,这样安装才可以顺利的完成。

- (1) 准备好 Windows XP 简体中文版安装光盘。
- (2) 用纸张记录安装文件的产品密钥(安装序列号)。
- (3) 设置电脑启动顺序为光盘优先。

No. 01 进入 BIOS



开机出现自检信息的时候按 DEL 键进入 BIOS 设置。

1.1

安装XP操作系统

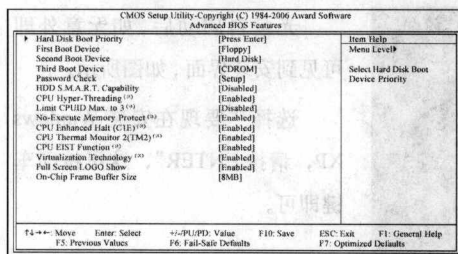
- 1.1.1 安装XP的硬件要求
- 1.1.2 安装前的准备工作
- 1.1.3 手把手安装XP系统
- 1.1.4 驱动程序的安装

新手点拨

产品密钥

产品密钥就是 Windows XP 的身份证书,是微软公司为了保护其产品的版权,防止软件盗版所采取的一种手段,光盘面或光盘封套上的 XXXXX-XXXXX-XXXXX-XXXXX 就是产品密钥。

No.02 选择光盘优先



进入 BIOS 以后选择 Advanced BIOS Features 项进入基本的 BIOS 设置选项，在这一项中选择 First Boot Device 用翻页键 (Page UP or Page Down) 选择 CDROM。

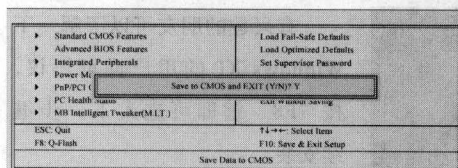


Notice

不同的 BIOS 有不同的进入方法，通常会在开机画面有提示。

Award BIOS 按“Del”键
AMI BIOS 按“Del”或“ESC”键
Phoenix BIOS 按“F2”键

No.03 保存退出



按 F10 键，选择“Y”，回车。系统便会默认将光盘作为第一启动盘。

(4) 选择正确的安装方式

安装之前，我们还是先了解一下 Windows XP 的安装方式，因为不同的安装方式会导致不同的结果。安装方式可以大致分为三种：

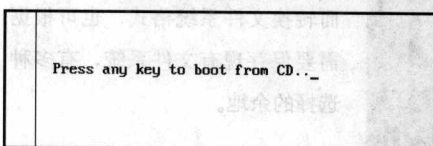
●升级安装：升级可以在 Windows 98/Me/2000 等操作系统中进行，即所有操作系统替换为 Windows XP 系统。

●全新安装：是在没有任何操作系统的情况下安装 Windows XP 操作系统。

●多系统共享安装：指保留原有操作系统使之与新安装的 Windows XP 共存的安装方式，安装时不覆盖原有操作系统，将新操作系统安装在另一个分区中，与原有的操作系统可分别使用，互不干扰。

1.1.3 手把手安装XP系统

No.01 将XP安装光盘放入光驱



刚启动时，当出现如图所示图标时快速按下回车键，否则不能启动 XP 系统光盘安装。

新手点拨

什么是光盘启动

光盘启动就是用光盘来启动系统，我们知道系统有多种启动方式，如软盘启动、网络启动、优盘启动、硬盘启动等，平常用得最多的是硬盘启动，如果硬盘上的系统文件出现问题或要安装 Windows XP 时就需要用到光盘启动。

Chapter 1 手把手教你安装操作系统

No. 02 进入安装界面

Windows XP Professional 安装程序

欢迎使用安装程序。

这部分安装程序准备在您的计算机上运行 Microsoft(R) Windows(R) XP。

- 现在安装 Windows XP。请按 ENTER 键。
- 使用“恢复控制台”修复 Windows XP 安装。请按 R。
- 退出安装程序。不安装 Windows XP。请按 F3。

ENTER=继续 F3=退出

光盘自启动后,如无意外即可见到安装界面,如图所示。

选择“要现在安装 Windows XP, 请按 ENTER”, 这里按回车键即可。

新手点拨

磁盘格式

磁盘格式也叫磁盘分区格式,简单点讲就是磁盘存储数据的方式,常见的磁盘分区格式有: FAT、FAT 16、FAT 32、NTFS,如今使用最多的是 FAT 32 格式。

No. 03 了解许可协议

Windows XP 许可协议

Microsoft Windows XP Professional

最终用户许可协议

重要说明: 请认真阅读: 本最终用户许可协议(“协议”)与 Microsoft Corporation 之间有关使用 Microsoft 软件产品的法律协议。它包括计算机软件、并可能包括相关文档、印刷材料、“联机”或电子文档、如关于 Internet 的指南(“产品”)。本《协议》的一部分正条款或补充条款可随“产品”一起提供。一旦安装、复制或从其它方式使用“产品”,即表示您同意接受本《协议》各项条款的约束。如果您不同意本《协议》中的条款,请不要安装或使用“产品”,您应将其退回购买处,并征得全额退款。

1. 许可证的授予。Microsoft 授予您以下权利,条件是您遵守本《协议》的各项条款和条件。

A 安装和使用。您可以在一台通过工作站、终端机或具

F3=按原盘 E8C=按不照盘 F3=退出

有兴趣的朋友可以了解一下 Windows XP 的用户许可协议,按“F8”键即可进入下一步继续安装。

No. 04 选择安装到哪个分区

Windows XP Professional 安装程序

以下列表显示这台计算机上的现有磁盘分区和尚未划分的空间。

用上下箭头键选择列表中的项目。

- 要从列表中删除 Windows XP。请按 ENTER。
- 要在尚未划分的空间中创建磁盘分区。请按 C。
- 删除所述磁盘分区。请按 D。

115373 MB Disk 0 at 1d:0 on bus 0 on atapi (MBR)

分区	文件系统	大小	可用
D: 分区 1 (FAT32)	FAT32	31004 MB	30988 MB 可用
E: 分区 2 (FAT32)	FAT32	38004 MB	34488 MB 可用
F: 分区 4 (FAT32)	FAT32	38004 MB	11001 MB 可用

ENTER=安装 C=创建磁盘分区 F3=退出

这里用“向下或向上”方向键选择安装系统所用的分区,一般情况下我们将 XP 安装到“C”区,选择好分区后按回车键,进入下一步。

No. 05 格式化分区并选择文件格式

Windows XP Professional 安装程序

安装程序将把 Windows XP 安装在

115373 MB Disk 0 at 1d:0 on bus 0 on atapi (MBR) 上的磁盘分区

C: 分区 1 (FAT32) 9502 MB (9121 MB 可用)

用上下箭头键选择所需的文件系统。然后请按 ENTER, 如果要用 Windows XP 选择不同的磁盘分区, 请按 ESC。

用 NTFS 文件系统格式(此磁盘分区)

用 FAT 文件系统格式(此磁盘分区)

用 FAT 文件系统格式(此磁盘分区)

用 NTFS 文件系统格式(此磁盘分区)

保持现有文件系统(无变化)

ENTER=继续 ESC=取消

对所选分区进行格式化,从而转换文件系统格式,也可根据需要保存现有文件系统,有多种选择的余地。



Notice

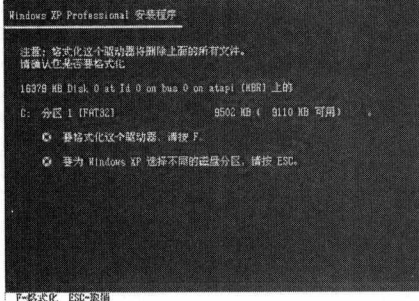
NTFS 格式可节约磁盘空间提高安全性和减少磁盘碎片,但同时存在很多问题,例如在 Windows 98/Me 下看不到 NTFS 格式的分区。在这里选“用 FAT 文件系统格式化磁盘分区”,按回车键。

新手点拨

格式化

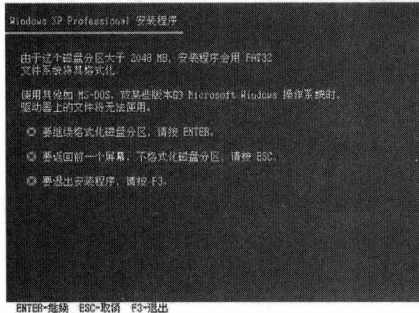
磁盘必须先经过格式化，才能使用。格式化就是把一张空白的盘划分成一个个小的区域，并编号，供计算机储存、读取数据。没有这个工作，计算机就不知道数据往哪写，从哪读。

No.06 格式化C盘的警告



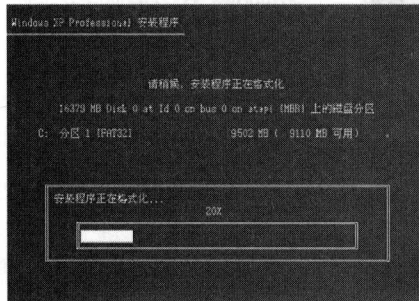
格式化C盘的警告，根据屏幕提示，按F键将准备格式化C盘。

No.07 用FAT32文件格式对C盘格式化



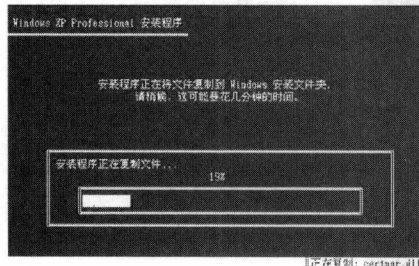
由于所选分区空间大于2048MB(即2GB)，FAT文件系统不支持大于2048MB的磁盘分区，所以安装程序会用FAT32文件系统对C盘进行格式化，按回车键继续下一步。

No.08 格式化进度菜单



在格式化进度菜单中，你可以看到C盘正在被格式化，这里不需要进行任何操作，只需等待格式化完成后，即可进入下一步。

No.09 复制安装文件



开始复制文件，文件复制完后，安装程序开始初始化Windows配置。然后系统将会自动在15秒后重新启动。



Notice

如果你不想等待15秒，也可以按回车键，直接进入重新启动界面。