

国学书系列丛书

改变一生的

老子言

朱荣智◎著

知止不殆的自足之心
不争无尤的处事之道



中国铁道出版社

改变一生的

朱荣智博士◎著

老聃名言



中国铁道出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变一生的老子名言/朱荣智著. —北京:中国铁道出版社,2009.12

ISBN 978-7-113-10780-2

I. 改… II. 朱… III. 老子—名句—研究 IV. B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 212266 号

《改变一生的老子名言》

原出版单位:德威国际文化事业有限公司

作者:朱荣智著

本书经由德威国际文化事业有限公司正式授权,同意经由中国铁道出版社出版中文简体字版本。非经书面同意,不得以任何形式任意重制、转载。

书 名:改变一生的老子名言
作 者:朱荣智

责任编辑:罗桂英

电话:010-51873027

封面设计:大象工作室

责任校对:张玉华

责任印制:李 佳

出版发行:中国铁道出版社(100054,北京市宣武区右安门西街8号)

网 址:<http://www.tdpress.com>

印 刷:三河市华丰印刷厂

版 次:2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

开 本:700mm×1000mm 1/16 印张:7.25 字数:100千

书 号:ISBN 978-7-113-10780-2/I·72

定 价:20.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部调换。

打击盗版举报电话:010-63549504

序

精神的盛宴

在物欲横流的世界中拼搏累了的时候，我们愿意去先贤那里重拾灵感，汲取营养，去享受精神的盛宴。

今天，当我们翻开《改变一生的孔子名言》《改变一生的老子名言》《改变一生的庄子名言》《改变一生的孟子名言》，畅游其中，去净化心灵，培植善念。这套书中，有以“修身、齐家、治国、平天下”为核心的入世哲学；有以“仁、义、礼、智、信”为标准的道德观念；有以“天、地、君、亲、师”为次序的伦理观念；有以“允执其中”为规范的中庸哲学。他们共同构成并影响了中华民族的文化思想，民族性格。孔曰成仁、孟说取义、老子讲无为，庄子求逍遥。他们的思想共同铸就了中华文化的精髓。

无独有偶，当我们享受着先贤们留下的珍贵的精神食粮的时候，远在大洋彼岸的美国最近通过一项决议，在美国纪念孔子的诞辰，以表彰他的思想对全人类的贡献。不久前，英国政府也通过一项议案，决定在学校开设儒家学说课程，以净化社会风气。在英美带头之下，西方国家正在掀起新一轮的孔子热。

为推动中国文化与世界文化的交流与融合，近年来全球已设立 331 所孔子学院，作为汉文化与世界沟通的桥梁。

更引人注目的是，一批诺贝尔奖得主，不久前在欧洲文明的发祥地希腊聚会，讨论如何解决全球各种纷争。与会者一致认为：如果我们能请出 2000 多年前的孔子来，如果人类能重新尊

崇孔子思想，则世界的和平、和谐将会大为改观。

中国人感到自豪和骄傲。先贤的思想可以得到全球的认同和赞许，说明他们不但是中国的，而且是世界的；不但是历史的，而且对现实有实际的指导意义。

今天，我们倡导自省、自修、真诚和社会关系中的相互尊重，以在个人和公共生活中实现公正的道义，这是先贤的理想，也是我们的希望。

北京师范大学教授

朱天银

2009年12月

前言

人对理想的追求，是不分古今中外的。生而为人，到底人生的意义是什么？到底人生的价值在哪里？应是每个人在吃饱喝足、午夜梦回的时候，常常会想到的问题。我为什么说这些问题是在吃饱喝足、午夜梦回的时候，才会常常想起的呢？当一个人连饭都没得吃、活都做不下去的时候，还谈什么人性尊严、人生价值呢？而在熙熙攘攘的人群中，每个人迷失在求名、求三餐温饱、内心不能沉淀深思，也不会想到人生的意义等等严肃的问题。

俗语说：“各人吃饭各人饱，各人业力各人了。”一根草，一点露，每个人潜在的生命意义和价值，是因人而异的，有的人甘于平淡，有的人力争上游，有的人只关心自己，有的人拥抱大众，有的人含蓄内敛，有的人豪情奔放。人品万端，不一而足，我们很难下定论，孰是孰非？孰优孰劣？各有各的因缘，重要的是能不能活得安心自在。

兄弟爬山，各自努力。儒道为中华文化两大主流，孔曰成仁，孟曰取义，老子讲无为，庄子求逍遥，各有其立论的基础，但都是为寻觅人类共生、共存、共荣的原理原则，就像从东边爬山和从西边爬山，方向不同，目的一致，都是希望到达山顶。因此，严格地说，孔、孟、老、庄的思想，实在难分高下，各有胜境。而我们每一个人的禀性不同，需求有别，吃荤茹素，各取所需。

老子的思想有什么值得我们学习的地方呢？我们精读《老子》一书，能够对我们的生命、我们的生活，有什么启发与指引的作用呢？这是我从学生时代，到担任了将近三十年大学教师，

一直思索的问题。老子思想以自然为宗，主张“人法地，地法天，天法道，道法自然。”老子从天道、地道和地道，强调人要顺应自然，法天而行，天道无为而无不为。

《老子》第七十六章：“人之生也柔弱，其死也坚强。万物草木之生也柔脆，其死也枯槁。故坚强者死之徒，柔弱生之徒。”我们常常因为心太刚强，所以跌得鼻青脸肿，心柔软了，人就可爱了。家庭是社会安定的基础，社会安定是国家富强的条件。今天，人类的共同危机，是把人“物”化，人与人之间凝聚的感情不见了，社会多元，价值多元，传统的家庭结构也改变了。幸福的家庭来自和谐的对话，当很多人自嘲不是夫妻吵架，只是大声沟通，当很多人追求完整的自己而只剩半个家庭，老子守柔、顺下、不争的哲学，实在值得我们省思。

老子谈治国之道，强调人君治理国家，如果能够抱守大道，处无为之事，行不言之教，天下人就会归顺于他；归顺于他而不会受到一点伤害，天下自然太平安宁。反之，如果在位的人，政令繁缛扰民，赋税太多，妄作乱为，使得人民无所适从，必然天下大乱。《老子》第七十五章：“民之饥，以其上食税之多，是以饥。民之难治，以其上之有为，是以难治。民之轻死，以其上求生之厚，是以轻死。夫唯无以生为者，是贤于贵生。”就是这个道理。

一般人误会老子的“无为”，以为老子主张“无为”是“无作为”，其实应是“无刻意作为”，是“自然而为”，是该有为则有为，该无为则无为。很多人研究老子，只注意到老子思想的消极层面，而忽略了老子思想的积极层面。老子思想的积极意义，是肯定人性的自足性，所以，在位者不必有太多的作为，“天下将自定”（第三十七章）。而对个人来说，“不出户，知天下；不窥牖，见天道。其出弥远，其知弥少，是以圣人不行而知，不见

而明，无为而成”（第四十七章）。天地万物的道理，都已存在我们的心中，我们只要能够内观返照，除去私欲，就可以了然于胸。

《老子》第十三章：“吾所以有大患者，为吾有身，及吾无身，吾有何患？”人之大患，就是因为有个臭皮囊，每天一睁开眼，就要吃、要喝，有情、有欲，贪求无厌。老子告诫我们：“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。”（第四十六章），又说：“知足不辱，知止不殆。”（第四十四章）当然，生而为人，情欲是不能断绝，老子只告诉我们：“见素抱朴，少私寡欲。”（第十九章）人在天地之间，对天、对地、对人，要求愈少，愈有尊严。求不完、苦不完，懂得愈少要求的人，才是愈快乐的人。

本书除了导论四篇：《神秘的老子》《老子的人生理想》《老子思想的现代意义》《老庄的异同》，另外，归纳《老子》一书八十一章为三十一篇短文，依全书先后次序，摘录经典名言，加以阐述发挥，既见《老子》一书的精华，又赋古典以新义。把古人的智慧，化成我们生命的养料，一直是我个人阅读古代典籍的学习目标，但愿本书的出版，也能使读者朋友一生受益，生命变得更为璀璨亮丽。

朱荣智

目 录

第一篇 导 论

- 神秘的老子 / 2
- 老子的人生理想 / 6
- 老子思想的现代意义 / 14
- 老庄的异同 / 21

第二篇 经典名言

- 道可道,非常道 / 42
- 有无相生,难易相成 / 44
- 圣人体道,功成不居 / 46
- 不见可欲,使民心不乱 / 48
- 天地不仁,以万物为刍狗 / 51
- 天长地久 / 53
- 上善若水 / 55
- 功成身退,天之道 / 58
- 专气致柔,能婴儿乎 / 60
- 有之以为利,无之以为用 / 62
- 五色令人目盲,五音令人耳聋 / 64
- 吾所以有大患者,为吾有身 / 66
- 功成,事遂 / 68
- 大道废,有仁义 / 70
- 绝学无忧 / 72

曲则全，枉则直 / 74
 飘风不终朝，骤雨不终日 / 76
 企者不立，跨者不行 / 78
 人法地，地法天 / 80
 重为轻根，静为躁君 / 82
 知其雄，守其雌 / 84
 圣人去甚、去奢、去泰 / 86
 物壮则老，是谓不道 / 88
 知人者智，自知者明 / 90
 反者，道之动 / 92
 物或损之而益，或益之而损 / 94
 甚爱必大费，多藏必厚亡 / 96
 祸莫大于不知足，咎莫大于欲得 / 98
 为学日益，为道日损 / 100
 圣人无常心，以百姓心为心 / 102
 天下无难事，必作于易 / 104

第一篇 导论

神秘的老子

老子是道家的始祖，老子在中国文化中的地位，以至对全中国人的思想、生活的影响，与代表儒家思想的孔子，有同等的重要性。许多人虽然没有读过老子的《道德经》，不认识老子是谁，甚至没有读过书、认识字，而在他们的生活之中，却会不经意地表现出老子的思想；在人生态度上，也有一些地方与老子的观点相吻合，如知足、乐观、清淡、忍让、通达等性情的流露。

处在今日紧张、忙碌的社会，人人在理想与现实的夹缝中，内心时常充满焦虑和困惑，老子清静无为的思想，更是普遍受到欢迎和重视，世间与老子有关的书籍，可以说是洋洋大观。可是，老子的生平，一直是个难解的谜，一千多年来，学者不断地争议、讨论，迄今仍然是众说纷纭，莫衷一是。虽然如此，我们仍然希望能在有限的、可靠的数据中，探索出一个比较客观、信实的答案。

老子的生平，所以会是个难解的谜，是因为老子在世的时候，己以隐士自居，不求闻达于世。《史记·老庄申韩列传》说：“老子修道德，其学以自隐无名为务。”既然是自隐无名，便没有多少人能知道他的真实姓名了。在老子当时，已没有多少人能知道他的真实姓名，我们后世的人，当然就更难考证他的生平。

关于老子生平的资料，以《史记·老庄申韩列传》最早而且最为翔实。原文是：

老子者，楚苦县厉乡曲仁里人也。姓李氏，名耳，字伯阳，谥曰聃。周守藏室之史也。孔子适周，将问礼于老子，老子曰：子所言者，其人与骨，皆已朽矣！独其言在耳！且君子得其时则驾，不得其时则蓬累而行。吾闻之，良贾深藏若虚，君子盛德，容貌若愚。去子之骄气与多欲，恣色与淫志，是皆无益于子之身，吾所以告子，若是而已。孔子去，谓弟子曰：鸟，吾知其能飞；鱼，吾知其能游；兽，吾知其能走。

走者可以为罔，游者可以为纶，飞者可以为矰，至于龙，吾不能知，其乘风云而上天。吾今日见老子，其犹龙邪！老子修道德，其学以自隐无名为务，居周久之，见周之衰，乃遂去。至关，关令尹喜曰：子将隐矣！强为我著书。于是老子乃著书上下篇，言道德之意，五千余言，而去，莫知其所终。

或曰：老莱子，亦楚人也，著书十五篇，言道家之用，与孔子同时云。盖老子百有六十余岁，或言二百余岁，以其修道而养寿也。自孔子死之后，百二十九年，而史记周太史儋见秦献公曰：始秦与周合而离，离五百岁而复合，合七十岁而霸王者出焉！或曰儋即老子，或曰非也，世莫知其然否。老子，隐君子也。老子之子名宗，宗为魏将，封于段干；宗子注，注子宫，宫玄孙假，假仕于汉孝文帝，而假之子解为胶西王卬太傅，因家于齐焉！世之学老子者则绌儒学，儒学亦绌老子。道不同，不相为谋，岂谓是邪？李耳无为自化，清静自正。

观此本传，我们可得知司马迁所揭示的一些重点：

1. 老子是楚苦县厉乡曲仁里人。
2. 老子姓李，名耳，字伯阳，谥曰聃。
3. 老子是周守藏室之史。
4. 孔子曾问礼于老子。
5. 有人以为老莱子、太史儋也是老子。
6. 老子的子孙，至汉代，家于齐。
7. 道不同不相为谋，世之学老子者则绌儒学，儒学亦绌老子。
8. 总评：李耳无为自化，清静自正。

关于老子的生平，最为后人议论不休的，是老子姓李还是姓老。主张老子姓李的，当然是根据《史记》，而主张老子姓老的，则认为查遍古籍，春秋时代并没有姓李，直到战国时代才有李悝、李克、李牧等，可见李姓的产生是很晚的事。老子应姓老。《左传》成公十五年有老佐，昭公十四年有老祁，《论语》有老彭，《史记》有老莱。老

子是不是他们的一系，不可确考，但古有老姓是没有疑问的。先秦诸子，都以姓称，孔子、墨子、孟子、庄子、荀子、韩子等无不如此。老子既称老子，不称李子；称老聃，不称李聃，可见他是姓老而不是姓李。

主张老子姓老，主要的论点有二：一是春秋时代没有姓李的，而《左传》已有老佐、老祁；二是先秦诸子都以姓称，如孔子、孟子，而老子不称李子。不过，笔者认为这两个论点，有值得疑义的地方。第一、谓“遍查古籍，春秋时代没有姓李的，直到战国时代才有李悝、李克、李牧等，可见姓李是很晚的事。”按《通志》《氏族略》《以官为氏》：“李氏，皋陶为尧大理，因官命族为理氏，夏商之季，理征改为李氏。”可见李姓起源甚早，并不是战国时代才有。又所引《左传》成公十五年老佐、昭公十四年老祁。《左传》成公十五年注：“老佐，戴公五世孙。”老佐为宋戴公之后，应为戴氏。（见《通志》《氏族略》）昭公十四年孔颖达疏引服虔曰：“司徒，姓也；老祁，字也。”（本文：“南蒯之将叛也，盟贵人司徒老祁、虑癸。”）可知老佐、老祁都不姓老。第二、先秦诸子，都以姓称，独有老子不称李子，因此认为老子不姓李，此说颇有争议。笔者认为老子姓李，在《史记》中已交代很清楚，“老子者，楚苦县厉乡曲仁里人也。姓李氏，名耳，字伯阳，谥曰聃。”这种体例，也见于其他列传，如《商君列传》：“商君者，卫之诸庶孽公子也，名鞅，姓公孙氏。”商君不姓商，而姓公孙。又如《樗里子甘茂列传》：“樗里子者，名疾，秦惠王之弟也。”司马贞《索隐》：“高诱曰：其里有樗树，故曰樗里。然疾居渭南阴乡之樗里，故号曰樗里子。”可知樗里子并不姓樗。又如《司马穰苴列传》：“司马穰苴者，田完之苗裔也。”司马贞《索隐》：“穰苴，田氏之族，为大司马，故曰司马穰苴也。”可知司马穰苴不姓司马。由此征引，可见老子不必姓老。同时，《史记》本传：“世之学老子者则绌儒学，儒学亦绌老子。”儒学与老子并称，“老子”在此所表示的意义，并不是专指李耳一人，而是以李耳为代表的道家思想，所以，最早被称为“老子”的老子，是李耳，而后人也有把老莱子、太史儋称为老子，这是因为他们都是倡导道家思想，而且都

能修道养寿。

老莱子是春秋楚国人，性至孝，年七十，常着五色斑斓衣，作婴儿戏，以娱其亲。《史记》张守节《正义》引《列仙传》云：“老莱子，楚人，当时世乱，逃世，耕于蒙山之阳；莞蔑为墙，蓬蒿为室，杖木为床，蓍艾为席，菹芰为食，垦山播种五谷。楚王至门迎之，遂去，至于江南而止，曰：鸟兽之毛，可织而衣，其遗粒足食也。”由此可见老莱子也是一位隐君子。《史记》说他“著书十五篇，言道家之用。”书虽已亡佚，但从司马迁所述，能“言道家之用”，可知是道家的人物，但不是司马迁所称《老子》的李耳。（李耳——老子——著书上下篇，言道德之意；老莱子著书十五篇，言道家之用。两人著书的内容不同。）至于秦献公的周太史儋，所说：“始秦与周合而离，离五百岁而复合；合七十岁而霸王者出焉！”这与李耳——老子所主张“有无相生，难易相成，长短相较，高下相倾，前后相随，声音相和”（《老子》第二章）相吻合，同是强调正反互变，祸福无常的道理。但是，太史儋虽然也是道家人物，却也不是司马迁所称《老子》的李耳。因为李耳为关令尹喜著书之后，已“莫知其所终”，而且李耳“以自隐无名为务”，不会出来见秦献公，谈霸主之道；何况太史儋见秦献公，是孔子死之后，一百二十九年，李耳如果还活着，应是二百岁左右，太不可能了。

至于老子为什么不被称为李子，笔者认为古籍之中，老子都称老聃，司马迁因其父司马谈论六家要旨，于六家之中，侧重道家（班固讥迂，有先黄老而后六经之语），对老聃特别推崇，所以称老子，而不称老聃。古籍称老聃，如《礼记·曾子问》篇、《庄子·天下》篇、《天地》篇、《天道》篇、《田子方》篇、《知北游》篇、《养生主》篇、《吕氏春秋·当染》篇等文皆是。古籍称老聃而不称李聃，这是尊称，如《论语·述而》篇：“子曰：述而不作，信而好古，窃比于我老彭。”“老彭”即彭祖的尊称。彭祖为殷贤大夫，年八百岁，以久寿见闻，《庄子·逍遥游》篇：“彭祖乃今以久特闻。”老聃也是因为“修道而养寿”，司马迁说：“盖老子百有六十余岁，或言二百余岁。”所以世人称老聃而

不称李聃。而司马迁父子因为特别推崇道家，因此尊称老聃为老子，除《老庄申韩列传》之外，《孔子世家》也称老子而不称老聃，当然更不会称李子。不过，在《老子》本传中，为了表示他所称的“老子”是李耳，而不是老莱子、或太史儋，在最后的总评中，特别说：“李耳无为自化，清静自正。”寓意已经非常明白。

老子是位隐君子，其学以自隐无名为务，所以他的生平，充满神秘色彩。老子“居周久之，见周之衰，乃遂去。”在当时，政治衰乱，社会组织与经济制度都产生剧变，许多人都纷纷逃避、隐居，如《论语》中的楚狂接舆、长沮、桀溺，都是避世之士。老子是位智慧的长者，却像神龙一般，见首不见尾，他所留传的《道德经》五千言，历久弥新，世人读之，终身受用不尽，可是对老子生平的许多问题，却仍然是个难解的谜。

老子的人生理想

时有古今，地有南北，但是人类的思想与生活，有很多方面是不受时、空的影响，人类对理想的追求，是永远不会改变的。老子成长的时代，虽然距今已有两千多年，老子当时所处的环境，也和现代迥不相同；不过，老子的人生理想，在两千多年后的今天，仍然具有启发、引导的作用。

追求和谐快乐的人生、幸福美满的生活，是人类共同的愿望，古今中外所有伟大的哲学家、宗教家、政治家，都是基于这一目标，而贡献心智，努力寻求可行的途径。老子虽然不是宗教家，在政治上也没有很大的建树，但是他的哲学思想，尤其是对人生理想的追求，足以触发世人的省思。

《史记》说：“（老子）居周久之，见周之衰，乃遂去。”老子因为看不惯周代末年的朝政衰败，所以才出关而去。老子是周代守藏室之史，身为一个史官，必然学问很渊博，而且十分了解政治上兴衰、盛败的道理；老子又是一位修道的隐君子，冷眼旁观纷扰变动的社会，一定也有

很深刻的理解和感触。更重要的，老子是一位充满智慧的长者，他的年龄，虽然不一定如司马迁所说一百六十余岁，或二百余岁，但是因为他能修道养寿，所以毫无疑问，老子享有长寿。漫长的人生岁月，对老子而言，不只是人生经验的累积，也是人生智慧的累积。在历尽人世沧桑之后，他对世人的忠言，当然是最珍贵的瑰宝。

老子认为，人生的痛苦，主要是因为私心太重、欲望太多。人所以会有私心，是由于把自己看得太重。《老子》第十三章：

宠辱若惊，贵大患若身。何谓宠辱若惊？宠为上，辱为下，得之若惊，失之若惊，是谓宠辱若惊。何谓贵大患若身？吾所以有大患者，为吾有身，及吾无身，吾有何患？故贵以身为天下者，若可寄于天下；爱以身为天下者，乃可以托于天下。

世俗的荣辱、祸福，都会动摇人的心志，令人惊心，为什么呢？因为在世人的心目中，尊宠是高上的，屈辱是卑下的，福泽是可喜的，祸患是可悲的。因此，大家都趋荣避辱，求福辞祸。同时，因为把自己看得太重，所以就更容易患得患失了。一切的荣辱、祸福，都是因为私心太重，一个人能够泯灭“我”的贪念，把私心消除，就可以解除人生的痛苦。

一般人看待事物，往往只看到表面，而没有看到里面；只看到正面，而没有看到反面。其实，一切的事物，都有表、有里、有正、有反，不能只从单方面去着眼。《老子》第二章：

故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。

第二十二章：

曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑。