

流传最广
的佛教经典
大智慧大福德的源泉
圣严法师◎著



圣严法师讲金刚经

福慧自在





圣严法师讲金刚经

福慧自在

圣严法师◎著



图书在版编目(CIP)数据

福慧自在/圣严法师著. —西安:陕西师范大学出版社, 2009. 11

ISBN 978-7-5613-4618-1

I. 福… II. 圣… III. 金刚经—研究 IV. B942.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 183457 号
图书代号:SK9N1018

台湾法鼓文化事业股份有限公司授权
陕西师范大学出版社独家出版简体中文版

上架建议:大众读物·佛教常识·人生哲学

福慧自在

著 者:圣严法师

责任编辑:周 宏

特约编辑:邱承辉

装帧设计:利 锐

出版发行:陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大 120 信箱 邮编 710062)

印 刷:北京京都六环印刷厂

开 本:640×960 1/16

印 张:15

版 次:2009 年 11 月第 1 版

印 次:2009 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5613-4618-1

定 价:24.00 元

自序

《金刚经》在中国受到普遍和持久的重视，不仅佛教徒喜欢读诵，一般知识分子也都喜欢阅读。《金刚经》文字简练优美，并且富有超越及空灵的哲理。虽然经义深奥，却又能让读者感到清新和亲切，故在许多佛经之中，除了简短的《心经》之外，《金刚经》是最能深入中国文化环境的佛经了。

在佛经的流传史上，自从第五世纪初，鸠摩罗什将《金刚经》译成中文以来，历代均有注释，迄于明朝即有《金刚经五十三家注》的汇集本，到《卍续藏》编成之时为止，已搜集了六十九种，比起其所搜《心经》的注解数量六十种，还多出九种。

以往凡是注解经典，或是讲解经典，都是顺着经文的次第进行，逐句解释，往往使得听众在听完一座经后，尚无法明确其主题所在。因此我于一九九三年二月一日至四日的四个晚上，假台北市国父纪念馆大演讲厅，演讲《金刚经》时，便以每晚一个主题的方式讲述，命名为“《金刚经》生活系列讲座”。我从《金刚经》文中摘录出与主题相应相契的经句及段落，配以主题及子题的标示，做了四场专题演讲：1.《金刚经》与心灵环保，2.《金刚经》与自我提升，

3.《金刚经》与净化社会，4.《金刚经》与福慧自在。

我一向主张“古为今用”，佛经不是仅供信仰持诵的，更当“如说修行”，应用于每一个人的日常生活之中。《金刚经》虽是佛法中的最高境界，如果能把修行经验的层次厘清，也不难发现其切入现实生活的着力点了。例如，经中的“云何降伏其心”？“应无所住，而生其心”，便是心灵环保的指导原则；又如《金刚经》的“无相”，是以精神的“信心”及物质的六尘为基础；自我的提升，是从有相的假我来体验无相的解脱。《金刚经》所强调的布施及忍辱，便是净化社会、净化人心的最佳方法。经中有六次讲到“福德”二字，并以“般若波罗蜜”的智慧成就为其经名，所以这是一部特别重视修福修慧的经典，同时也告诉了我们，唯有全心力地福慧双修，始能速证解脱自在的无上佛果。

因为我将《金刚经》生活化、实用化了，所以讲述之时，深受听众的欢迎，便委请青年女作家梁寒衣将录音带整理成文，出版问世，我要在此一并致谢。

本书在台湾与我讲经的录音是分开发行的，现因出版社恳请，附赠我的讲经录音，期能方便读者理解《金刚经》这一深奥的经典，我亦乐为之。

二〇〇八年十二月二十五日圣严

序于法鼓山

绪 言 介绍《金刚经》/001

一、《金刚经》的地位

——诸经中之最高 /007

(一) 从有我的烦恼，到无我的解脱 /007

(二) 从现实的生命，知究竟的存在 /011

(三) 凡所有相，皆是虚妄，无我无相，功德无量 /012

二、《金刚经》的目的

——广度一切众生 /015

(一) 不住于相而行布施 /015

(二) 应无所住而生其心 /017

(三) 内以智慧为基础，外以慈悲作表现，福慧圆满，同成佛道 /018

第一讲 《金刚经》与心灵环保 /021

一、环保的层面 /023

(一) 保护物质的自然环境 /023

(二) 保护人间的社会环境 /025

(三) 保护自我的内在环境 /027

二、《金刚经》的心灵世界 /028

(一) 净化人心 /028

(二) 发菩提心 /029

(三) 保护初发心 /029

(四) 降伏烦恼心 /030

三、《金刚经》的心灵环保 /031

(一) “应无所住，而生其心” /031

(二) “应如是生清净心，不应住色生心，不应住声、香、味、触、法生心” /031

(三) “应生无所住心，若心有住，则为非住，是故佛说菩萨心，不应住色布施”、“菩萨为利益一切众生故，应如是布施” /032

四、从有到无的心灵环保 /033

(一) 普通人的心理活动——住于过去和未来 /033

(二) 大修行人的心理状况——住于现在的活动 /033

(三) 解脱者的智慧反映——不住于过去、未来、现在 /034

第二讲 《金刚经》与自我提升 /035

一、《金刚经》的自我观 /038

(一) 自我的层次 /038

(二) 执著的自我 /043

(三) 假名的自我 /048

二、《金刚经》的自我升华 /051

(一) 认识自我 /051

(二) 化解自我 /057

(三) 提升自我 /059

第三讲 《金刚经》与净化社会/063

一、《金刚经》的社会环境/067

(一) 自然环境：中印度舍卫国的祇树给孤独园 /067

(二) 社会环境的接触层面 /070

二、《金刚经》的社会建设/081

(一) 祇陀太子的事迹 /081

(二) 给孤独长者的事迹 /085

(三) 人间社会的互动关系 /086

(四) 以布施行与忍辱行建设人间、关怀社会 /088

三、《金刚经》以法布施的心灵环保来净化社会 /091

第四讲 《金刚经》与福慧自在/093

一、福报与智慧是一体的两面/098

(一) 福报的定义是：过去种福现在有福，现在种福未来有福/098

(二) 智慧的定义是：当做的事要恰到好处地去做，当说的话要适如其分地说/106

二、《金刚经》的福慧双修/109

(一) 修福当与修慧配合/109

(二) 修慧是从修福中表现/112

三、依智慧修福德才能无碍自在/115

(一) 戒、定、慧三无漏学/115

(二) 行布施而不住相/116

(三) 法布施功德最大/116

附录 金刚般若波罗蜜经及注/119

金刚般若波罗蜜经/121

金刚般若波罗密经注/137

附录 金刚经书法欣赏/173

绪

言

介绍《金刚经》





佛法认为万事万物皆是因缘所生，例如，建造一栋房子，必须有许许多多的条件、因素配合，不是一根柱子或一根梁木就可以完成的。我——圣严，今天不过是被佛教界或社会所衬托出来的一个人。我就像一个箭靶或箭垛，许多的功德并非是我的，而是跟我有关的周遭的所有弟子、信徒和朋友们的。因为大家有共同的理念和相同的认识，所以成就出相同的事来，我只不过是其中的一个因素而已。所以对我的美言、荣誉，应该不是我的，而是属于所有大众的。

诸位已经看到这四个讲题的题目：第一天是“《金刚经》与心灵环保”，第二天是“《金刚经》与自我提升”，第三天是“《金刚经》与净化社会”，第四天是“《金刚经》与福慧自在”。

《金刚经》这部经非常深奥，也非常抽象，很不容易懂，也很不容易讲。要配合着我们实际生活来讲，是非常困难



的。我这次是一项大胆的尝试，如果尝试失败，还请诸位原谅。

首先介绍《金刚经》，这部经在佛教中的地位相当高。佛法分成好几个层次，基础的佛法称为“人天乘佛法”，即是以人为标准、以生天的道德律为标准，或者是以“生为人间”的要求，以及“生为天界”的要求为基准。

“人天乘佛法”特别强调因果，即“如是因，而如是果”，是“有漏”、“有为”的，也是有目的的，是“为了什么目的而做什么事，必定会得到它的结果”，至于不为什么目的而做了什么事，是不是会得到结果呢？一样会得到结果。很多人做好事期望有好报，做坏事希望不得坏报，没有这样的事！所以，以人、天的标准来讲，都是“有为”的，“有为”就是有我的，以自我的利害为出发点，人间就是如此。

人间如此，那么天上呢？任何一个宗教都主张在人间修福报可升至天上，佛教也不例外。这是第一个层次。

第二个层次是出世的。很多人说佛教是“出世”的，出世是什么意思呢？出世就是逃避现实、厌离现实。我们的世间充满了烦恼、苦难和种种不合理的现象，生在人间是非常不幸的，即使最有福报的人降生人间，也并不是很舒服。所以，无论生在人间或天上都不究竟，都希望能脱离这个现实的世界，抵达佛家所谓的“涅槃”、“解脱”。但是光停留在这个层次，认为自己离开苦难就够了，至于其他人在苦难中怎样呢？不管他！这种“出世”，其实是“厌世”或“逃避现实”。



第三个层次是真正的入世，叫做“世出世”，在世间而不受世间的束缚困扰。虽然也生活在我们的人间，也接受这世间的一切环境，但是心中没有烦恼、没有厌憎，这就是菩萨的精神，也正是大乘佛教的精神。

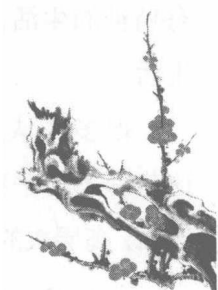
大乘佛教就是要我们学习菩萨精神。菩萨精神即是在世间而不受世间烦恼困扰，在世间没有自我的执著和自我的烦恼，就像《心经》中所说：“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”“般若波罗蜜多”即是“智慧”的意思，以无我的智慧来勘破、透视我们所处的“五蕴”世界，五蕴世界即是我们身、心所处的环境。从般若智慧的立场来看，五蕴世界是由因缘聚合而成的，只是暂时、临时、不断变化的，因缘聚则聚，因缘散则散。所以，不必把五蕴的身心或环境当做牢不可破、永恒不变的存在。遇到好的，不会兴奋过度，遇到坏的，也不必太难过；花开，自有花谢，冬尽，自有春来。环境、现象皆是无常的，好好坏坏皆不必太认真，这就叫看破、看透、看穿。能够这样，就是有智慧的人。《金刚经》的全名是《金刚般若波罗蜜多经》，即是以智慧来帮助我们看清这世界是空的，既然一切是空的，我们还要执著些什么呢？

但是要知道，观念上可以“空”，可是事实上我们还在生活。而且，只有一部分的人有这样的观念，许多的人还没有这样的观念。即使有“空”的观念的人，说得到也不一定做得到，想得到也不一定能够实践。所以，如实修行是不容易的事。

众生不论听到佛法或没有听到佛法，都还在烦恼苦难

之中，因此我们要在苦难中帮助所有苦难的人，使人人皆能得自在、得解脱。当到达那样的程度时，就是净土的显现、佛国的出现，这就是菩萨心、菩萨行，也就是《金刚经》的要旨。所以《金刚经》是诸佛经中最好、最高的经典。





一、《金刚经》的地位 ——诸经中之最高

（一）从有我的烦恼，到无我的解脱

凡是“有我”，一定不离烦恼。假如不把“我”考虑进去，烦恼就会离你而去，即得解脱。“我”是什么？很多人弄不清楚，以为有个真正存在的“我”，认为所谓的“我”，大概就是指我们的身体。事实上，我们仔细分析、考察一下，除了身体之外，还有心理层面的我、精神层面的我，那是非常抽象的，简单地说，就是“心理及超心理的活动”。

心理活动是什么？我们的身体从出生开始，就渐渐地在增加心理活动的频率。刚开始心里一无所有，懵懂、无知，然后自浑蒙中慢慢开始有学问、知识，有种种自己的、他人的，我们的、他们的，个人的、大家的，对的、不对的，有利的、无利的……想法、观念，这些都属于心理的活动。由于心理活动的表现，进一步就出现了超心理的精神层面。

精神的层面是什么呢？是从我们身心的行为而产生的影响力。说得更抽象一点，离开我们的身体以外，我们还



有精神的生活，例如，此刻诸位在这里听讲便是一种精神生活。

很多人认为精神生活就是娱乐、艺术或思想，其实，这些都不出乎我们的心理活动。精神层面应该是高于心理层面，高层次的精神活动是非语言、文字、思想所能表达的，它只能意会，不能言宣。凡是能够以想象抵达的状态，还只是心理的层面，不是精神的层面。

所谓意会，也就是体会，只能发出：“啊，我感觉好美！感觉好伟大！”究竟伟大到什么程度？美到什么程度？无法说出，也无法形容，只知道感受如此，这就是精神层面。

精神层面的我、心理层面的我，以及身体、肉体生活层面的我，都叫做“有我”。活在这个层次的我，可以说是通常的、世俗的，是高等动物的本能。

最近，我有一个徒弟离开了我，而且有他自己的发展。

好多信徒对我讲：“你的徒弟离开你，还把你另外的几个弟子也带走了。”

我说：“正常的。”

为什么？

母鸡生蛋，蛋孵成小鸡。小鸡找东西吃是母鸡教它的，吃完后，小鸡是否需要再生一个蛋给母鸡呢？不需要。小鸡需不需要告诉母鸡，这里有东西吃或那里有东西吃呢？不需要。现实的世界中“物性”就是这样子的，也就是说，物质的层面是这样子的。

小鸟孵化后，母鸟需要抓小虫喂它。喂饱，羽毛丰满，翅膀硬了，小鸟飞走，会不会找虫来喂老鸟？多半是不会的。