

健康心灵美文书系

世界上最遥远的距离 不是生与死的距离
而是我站在你面前 你不知道我爱你



泰戈尔诗选

如果你因失去了太阳而流泪，那么你也将失去繁星
生如夏花之绚丽，死如秋叶之静美

史东梅 主编

内蒙古人民出版社

健康心灵美文书系

泰戈尔诗选



史东梅 主编

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

泰戈尔诗选/史东梅 主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2008. 11
(健康心灵美文书系)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09761 - 6

I. 泰… II. 史… III. 诗歌—作品集—印度—现代 IV. I351.25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 181793 号



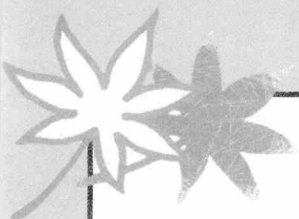
健康心灵美文书系



主 编 史东梅
责任编辑 波勒格太
图书策划 腾 飞
封面设计 袁剑锋
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京中创彩色印刷有限公司
开 本 710 × 1000 1/16
印 张 330
字 数 3000 千
版 次 2008 年 11 月第 1 版
印 次 2008 年 12 月第 1 次印刷
印 数 1 - 5000 套
书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09761 - 6/I · 2058
定 价 616.00 元(共 22 册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471) 4971562 4971659

内蒙古人民出版社



前言

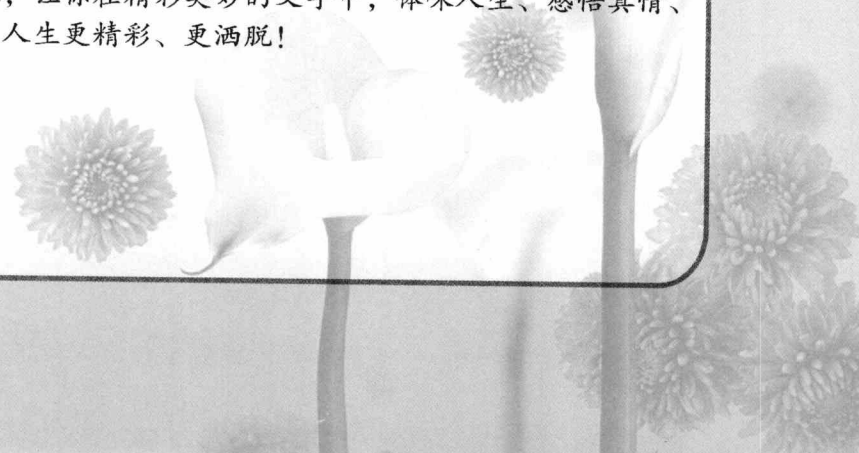
美文是文学世界的一束奇葩，是跳跃在纸上的心灵文字。阅读经典美文，不仅能开阔眼界、增长知识、启迪心灵，还会在悄无声息中照亮我们生命中的每一个角落。

人生的成长就是心灵跋涉的历程，其间难免要经历情感的困惑、欲望的折磨和失败的迷茫，它们会像尘垢一样裹住心灵，使心灵失去本来的清新与灵动，这个时候就需要给心灵以洗涤。为此我们精心编排了《健康心灵美文书系》，用启迪思想的哲理和触动情感的文字，帮助读者洗去心灵的浮躁与疲乏，让心灵得到呵护和润泽，重新焕发生命的热情与活力，让你以一颗健康的心灵和积极乐观的心态去创造幸福美好的人生。

本书所选的美文，均是名家以自身的生活经历和对人生的感悟及细腻激扬的情愫，凭借生花的妙笔，写下的无数文采斐然、脍炙人口的美文佳作。它们不仅丰富了世界文学宝库，而且在人类文明史上留下了永恒的印迹。

读一篇优美的文章，犹如和一颗至纯至美的心灵在晤谈。精选的经典美文，字字珠玑，每天读一刻钟，便能提高你的阅读能力，丰富你的审美情趣，提升你的人文内涵，培养你的综合能力。在美文的浸润中，培养你优雅的气质，练就你坦荡的胸怀，丰富你的深厚的底蕴。品味精致典雅，解读意趣智慧，激发读写灵感，体会成功启迪！

感人的美文犹如灿烂的阳光，可以温暖我们成长的岁月；温馨的心灵小语犹如汨汨清泉，可以滋养我们的心田；字里行间闪现的智慧之光，可以为我们指明前行的方向。我们诚挚地期望，本书能够洗涤你的心灵，提升你的人生品位，让你在精彩美妙的文字中，体味人生、感悟真情、汲取营养，让你的人生更精彩、更洒脱！





目 录

♥ 飞鸟集	1
♥ 采果集	13
♥ 吉檀迦利	27
♥ 园丁集	47
♥ 游思集	60
♥ 新月集	73
♥ 情人的礼物	86
♥ 渡	96
♥ 鸿鹄集	105
♥ 流萤集	146
♥ K·克里巴拉尼编选诗集	157
♥ 茅庐集	188
♥ 死亡之翼	220



飞鸟集

夏天的飞鸟，
飞到我的窗前唱歌，
又飞去了。
秋天的黄叶，
它们没有什么可唱，
只叹息一声，
飞落在那里。

1

大地的泪水，
使她的微笑保持着青春不谢。

她那有所思慕的脸，
犹如夜间的雨，
萦回在我的梦境里。



我们一度梦见彼此是陌路人，
醒来时发现我们是相亲相爱的。



人是个天生的孩子，
人的力量是生长壮大的力量。



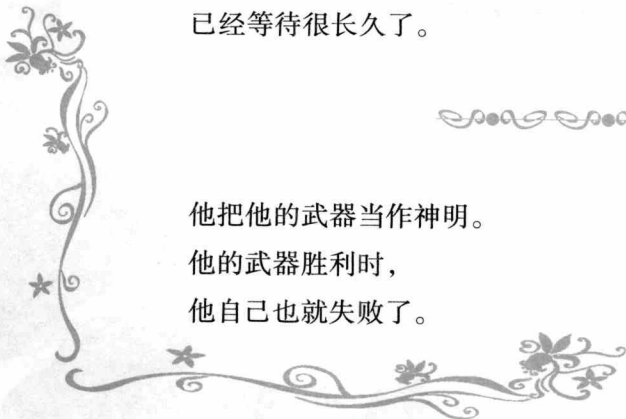
瀑布唱道：“我找到了自由时，也就找到了歌。”



你微笑，
对我默默无言，
可我觉得，
我为此情此境，
已经等待很长久了。



他把他的武器当作神明。
他的武器胜利时，
他自己也就失败了。





上帝在创造中发现他自己。



我的白昼已经完了，
我像是一只拖到了海滩上的小船，
静听着黄昏涨潮的舞乐。



这蒙着雾和雨的茕独的黄昏，
我在我心的孤寂里，
感觉到了它的叹息。



雾，像爱情一样，
在山峦的心上游戏，
创造出了种种惊人的美丽。



想行善的，叩门；
而爱人的，看见门敞开着哩。





艺术家是自然的情人，
因而艺术家既是自然的奴隶，
又是自然的主人。



遥远的夏季的音乐，
余音缭绕着秋季，
在寻访它的旧巢。



无名的日子的感触，
我至今耿耿于怀，
正如苍苔黏附在老树的周身。



太阳穿朴素的光明之袍，
彩云衣饰华丽。



黑夜，我感觉到你的美了，
你美如一个可爱的妇人，
当她把灯灭了的时候。





亲爱的朋友，
多少个暮色深沉的黄昏里，
我在这个海滩上谛听着海涛澎湃的时候，
我感受到了你那伟大思想的沉默。



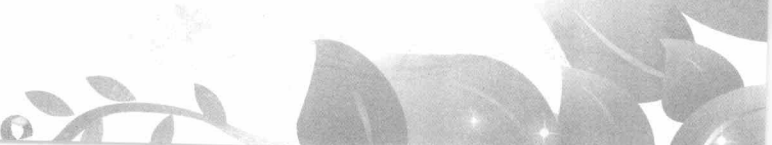
使卵石臻于完美的，
并非锤的打击，
而是水的且歌且舞。



如果你把所有的错误都关在门外，
那么，真理也要被排斥了。



时间是变化的财富，
然而时钟拙劣的模仿，
却只有变化而毫无财富。





我的思想随着闪烁的绿叶而闪烁，
我的心随着阳光的爱抚而歌唱，
我的生命乐于随同万物浮游于空间的蔚蓝里，
时间的墨黑里。



伟大的，不怕与弱小的同行。
中庸的，却远而避之。



杯中的水闪闪生光，
海里的水是黑沉沉的。
小道理可用文字说清楚；
大道理却只有伟大的沉默。



我的白昼之花落下了它那被人遗忘的花瓣。
这花在黄昏里便成熟为一颗记忆的金果。





在我看来，黄昏的天空，好比一扇窗子，
一盏点亮的灯，灯下的一次等待。



蟋蟀唧唧，
夜雨潇潇，
透过黑暗传到我的耳边，
仿佛我那逝去的青春，
衣衫绰绰有声地来到我的梦里。



燃烧着的原木，
爆发出火焰，
大声叫道：“这是我的花朵，我的死亡。”



河岸对河流说：“我无法留住你的波涛，
让我把你的足印留在我的心上吧。”





我们的欲望，
把长虹绚烂的色彩，
借给了只不过是云雾的人生。



我的朋友，
你的心随着东方日出而放射光芒，
正如晨光里孤寂山岭的积雪峰巅。



爆竹啊，
你对繁星的侮辱，
跟着你回到了地上。



川流不息的真理，
通过错误的沟渠，
奔涌而出。





乌云受到阳光的接吻，
便变成天上的鲜花。



我的心啊，
从世界的运动中探索你的美吧，
正如小舟之美，
得之于风与水的激荡。

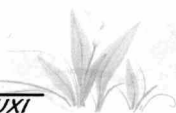


我的情人，
我不要求你进我的屋子，
你到我的无穷孤寂里来吧。



死亡之隶属于生命，
正如诞生一样。
走路之需要举足，
正如需要落足一样。





黑夜之花开得迟了，
当晨光吻她的时候，
她浑身战栗，
唏嘘叹息，
终于萎落在地上了。



当我离去的时候，
让我的思想来到你的身边，
正如那夕阳的余晖，
映在寂静星空的边缘。



让死者有不朽的名誉，
生者有不朽的爱情。



上帝啊，
我看见了您，
就像似醒非醒的孩子，
在黎明的薄暗里看见了您的母亲，于是微微一笑又睡去了。





爱便是充实圆满的生命,正如斟满了酒的杯子。



从往昔的日子里飘浮到我生活里来的云层,再也不降下雨点或引起风暴了,却给我那夕阳返照的天空添上了色彩。



上帝等待着人在智慧里重新获得他的童年。



您的阳光对我心头的冬日微笑,从不怀疑这心的春华。

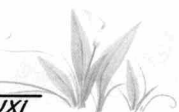


今夜,棕榈叶子哗啦啦地响,海上涌起大波大浪,仿佛世界在心悸心颤。月亮啊,你从什么不可知的天空里,默默无言地带来了爱情的痛苦秘密呢?



我梦见一颗星,一个光明之岛,我将在那儿出生,在它那生气勃勃的闲暇深处,我生命的事业将臻于成熟,仿佛秋天阳光下的稻田。





人类的历史，耐心地等待着被侮辱者的胜利。



此刻我感到你的凝视落在我的心上，仿佛早晨阳光灿烂的沉默，落在已经收割过的孤寂的田地上。



我攀登高峰，发现名誉的高处荒凉贫瘠，找不到栖身之所。我的向导啊，趁着光明尚未消失，领我进入安静的山谷，让一生的收获在山谷里成熟，化为黄金般的智慧。

