

让1亿日本人热血沸腾的超级畅销血型书
日本血型心理学开山鼻祖能见正比古经典之作

血型与 气质

けつえきかた
ときしつ



[日]能见正比古 著
亦文 洪钊 译

重印 **200** 多次
发行量超过
1000万册

亚洲星座血型权威星座小王子真诚推荐

千万别告诉我，让我来猜，你是O型人，
他呢……是B型人，她是AB型人。

哈哈，没错吧？不管你掩藏得有多深，
每个人的思维方式、做事风格、穿衣STYLE、
饮食习惯、睡眠状况、理财能力……
都能暴露你的血型，倒过来推也一样成立哦！



血型与 气质

けつえきかた
ときしつ



[日]能见正比古 著
亦文 洪钊 译

著作权合同登记号：桂图登字：20-2009-167

“SHIN - KETUEKIGATA NINGEN-CAKU”by Masahiko Nomi

Copyright ©1980 by PO Human Science ABO Center.

All rights reserved.

Original Japanese edition published in 1980 by Kadokawa Shoten Publishing Co., Tokyo.

This Simplified Chinese edition published by arrangement with NPO Human Science ABO Center in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo.

图书在版编目 (CIP) 数据

血型与气质 / (日) 能见正比古著; 亦文, 洪钊译. —南宁: 广西科学技术出版社, 2009.11
ISBN 978-7-80763-396-9

I. 血… II. ①能…②亦…③洪… III. 血型-关系-气质-通俗读物 IV. B848.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第163358号

XUE XING YU QI ZHI

血型与气质

作 者: [日] 能见正比古

封面设计: 嫁衣工舍

责任编辑: 陈恒达 李莹肖

责任校对: 曾高兴 田 芳

出 版 人: 何 醒

社 址: 广西南宁市东葛路66号

电 话: 010-85893724 (北京)

传 真: 010-85894367 (北京)

网 址: <http://www.gxkjs.com>

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

地 址: 北京市通州区北苑南路16号

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

字 数: 80千字

版 次: 2009年11月第1版

书 号: ISBN 978-7-80763-396-9 / B·2

定 价: 20.00元

翻 译: 亦 文 洪 钊

版式设计: 卜翠红

责任审读: 梁式明

责任印制: 韦文印

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771-5845660 (南宁)

0771-5878485 (南宁)

在线阅读: <http://www.gxkjs.com>

邮政编码: 101149

印 张: 5.25

印 次: 2009年11月第1次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-85893724 85893722

团购电话: 010-85808860-801 85808860-802

血型真的能决定命运吗？

血型真的能决定命运吗？有资格回答这个问题的人，恐怕只有能见正比古先生一个人了。因为他正是当下这股血型热的缔造者，其他血型研究者与爱好者充其量只能算是他的铁杆粉丝罢了。

血型真的能决定命运吗？你想知道答案？那就继续往下看。

话说多年前，能见先生受到姐姐幽香里所画的一张血型缘分图的启发，开始痴迷于血型研究。由于其广播作家、杂志主编与相扑评论员的多重身份，他有较多机会接触形形色色的人，包括政坛要员、影视明星、体育明星、电视节目主持人等社会名流，他还深入到各式各样的沙龙中去，只要与对方一熟悉，就询问对方是什么血型，并暗自揣度此人的性格、气质和职业，猜到后来居然几乎百发百中。

就这样，“怪人”能见先生用了近30年的时间，根据大量翔实而严谨的一手资料，完成了他的第一本专著《血型与人生》，没想到，上市一个月就卖光光，销量达到160万册！

该书还被引进至美国、英国、法国、芬兰、韩国、印度尼西亚等20多个国家，所有读到这本书的人无不为之震惊：“能见先生真是太厉害了，比我自己还要了解我自己！”“我一定要见见这位‘血型先生’！”大量读者来信从全球纷纷寄来，电话铃声此起彼伏，即使能见先生搬了两次家，换了三次电话号码，依然被忠实的粉丝围追堵截，俨然影视明星。但他并没有因为获得的巨大荣誉而停下研究的脚步，陆续又写出了《血型与爱情》《血型与性格》《血型与交际》等著作，出版后统统荣登各大图书畅销榜TOP10，全球累计销量超过1000万册！

从此，日本进入了崭新的“血型时代”。

如今，在日本，幼儿园里会把小朋友按血型分组看管，婚介

公司会要求征婚者进行血型匹配度测试，公司招聘员工的时候也要应聘者表明自己的血型，就连日本国家体育队也依照队员的血型制订不同的训练方案。不仅如此，日本前首相麻生太郎也在其官方网站上标明自己是A型，而他的竞争对手、民主党党首小泽一郎则是B型。因为按照血型学说，B型人缺少外交手腕和领导能力。

这时候如果问：血型真的能决定命运吗？我敢肯定，90%的人会说：当然！

但是，能见先生却会说：不！

这才是最权威的答案。能见先生在每次演讲中都一再重申：

“我不是宿命论者，血型理论不是算命，它的结论全部是依据大量调查分析得出来的，血型理论也不能作为评判人或者把人分等级的标准。

“漫漫人生道路上，不经过实践无法认识的东西实在太多，而现实又不允许我们先试验一番之后才上路，所以我们必须认识和了解自己的血型，把握自己的性格，对自己的社会适应性在客观上有所认识。更重要的是，要学会怎样扬长避短，把个人潜能发挥到极致，并让人际关系更和谐，让家庭氛围更愉悦，让工作更顺利更高效，让自己尽情地享受美好生活。”

也就是说，血型无法决定命运，但了解血型，可以改变命运。

在经济不景气的现在，人们的神经越来越脆弱敏感。这个时候，何不用有趣又有实际意义的血型话题，来振奋一下精神，找回失去的纯真，塑造新型的人际关系，与恋人、朋友、家人、上司、同事和谐共处呢？

嗯，希望小编我这个小小的愿望能够实现吧。

目录

CONTENTS

● 前言 1

第一章 通过血型看气质 1

1. 猴子和小狗也有血型 1
2. 性格与气质的关系 4
3. 每个人都有多重人格 5
4. 内向、外向与神经质 10
5. 血型与人品的关系 14
6. 血型决定各民族差异 18

第二章 各种血型人的气质与性格 23

1. O型人 23
2. A型人 33
3. B型人 43
4. AB型人 53



第三章 各种血型人的思维和行为 60

1. O型人 60
2. A型人 65
3. B型人 72
4. AB型人 77
5. 基本气质一览表 83



第四章 不同血型人的日常行为差异 96

1. 饮食 86
2. 衣着 94
3. 睡眠 97
4. 喜怒哀乐 104
5. 财产积蓄 108

第五章 血型与人际关系 114

1. 性格相对论 114
2. 语言的气质特征 116

- 3. 喜欢爱抚的O型人 121
- 4. 热情多疑的A型人 122
- 5. 我行我素的B型人 128
- 6. 公平冷静的AB型人 132
- 7. 缘分没有好坏之分 134

第六章 血型知识的应用 141

- 1. 血型知识让生活充满乐趣 141
- 2. O型人的职业规划 149
- 3. A型人的职业规划 150
- 4. B型人的职业规划 154
- 5. AB型人的职业规划 156





通过血型看气质

1. 猴子和小狗也有血型

迄今为止的各种调查数据表明，血型与气质之间的关系是确实存在的。

虽然对于血型还有很多不明白之处，但血型是不同生物、化学的型物质引起的现象，这一点是明确的。这种型物质遍布于包括毛发末梢在内的全身各部位。

换句话说，就是 A 型人和 B 型人全身的构成材料都是不同的。

材料不同，其机能和特性当然不同，正如羊毛、棉花、化纤等布料，其材料不同，性能当然也就不同。日常用品、机械、电路等，其构成材料不同，特性也就不同。人体也不例外。

血型与人的气质、体质等有关，这在理论上也是成立的。除血型外，还未发现有什么其他物质能从生化学

角度对人体进行分型，因此我们可以给血型下个定义，就是：从本质上对包括人类在内的生物体进行分型的基本标准的总称。

当听说猴子、狗、大象等高级动物以及乌龟、青蛙也有血型时，许多人都会大吃一惊。实际上这是出发点的错误，应该认为血型是生物界中普遍存在的现象，而作为生物之一的人类也不例外。那种将人类作为特殊情况对待的想法，阻碍了对人类进行科学的研究。

这里顺便指出，日本猴子中B型较多，黑猩猩中A型较多。但我们不能以此与人的气质特征相比较，对于猴



图1-1

子，应在猴子当中通过重新比较，找出气质及体质的特异性。此外，植物也有血型，据报道已查明的达数十种。更加令人吃惊的是，在结核菌、志贺赤痢菌等细菌中也发现了血型。

通过上述事例我们可以看到，血型与生命之间的关系比我们想象的更为密切。自生命诞生以来，血型就与生命现象密切相连。然而，血型在人的体内到底有什么作用呢？

人的个性是可以遗传的。常听到有人说：“我的鼻子像爸爸，真倒霉，要是像妈妈就好了。”但这是无济于事的。尽管程度上不同，但每个人从外表到内质都分别带有爸爸和妈妈的一半。

血型的遗传同一般的遗传规律一样，其遗传因子分为O、A、B三种。由于从爸爸和妈妈那儿分别得到一种，因此，血型的遗传基因型为OO、AO、AA、BB、BO、AB六种，就是说父母均为AB型，子女为A型或B型时，子女的遗传基因型为AA型或BB型。

严格讲，血型应该分为六种类型。但现在的血型鉴定方式将AO和AA表现为A型，BO和BB表现为B型。O型、A型、B型、AB型四种形式叫作表现型，即一般所说的血型，是表面上的血型。

本书所提到的血型就是这种表现型，但必须记住真正的血型共有六种遗传基因型。既然以血型为基准谈论

气质，就必须对A0和AA、B0和BB加以区别，但这在现实中又是很难做到的。其中只有A0型和B0型比较容易查明。

对于A型和B型的人，很难区分他们到底是A0型还是AA型，是B0型还是BB型。但是，明确的一点是，AA型和BB型的人非常少，因此在本书中就不再详细说明。

2. 性格与气质的关系

人的性格是先天气质在受到后天因素影响后慢慢形成的。

为了更加形象地理解气质与性格的关系，我们不妨把性格比作菜肴。

如果说性格是菜肴，那么气质就是制作菜肴的材料。不同血型的人的气质各有特点。就是说做出性格这种“菜肴”的材料有O型、A型、B型和AB型四种。

材料经过厨师或其他人烹饪成菜肴。对于性格来说，所谓烹饪就是前面讲到的全部后天影响，而厨师就是父母、亲戚、老师、他人、社会以及自己本身。

然而，使用相同材料可以制作出很多种菜肴，比如使用牛肉就可做出烤牛肉、红烧牛肉、牛肉羹等，这些菜肴有着很大的差别。

与此相同，以相同气质为材料烹调而成的性格，也因环境不同而千差万别。因此，同是A型而性格不同，

这完全是正常的。

尽管牛肉可以做成多种多样的菜肴，但与鱼肉菜肴、蔬菜菜肴等都有着明显的不同，任何一种牛肉菜肴都带有牛肉所特有的味道。

性格也是这样，不管A型的性格存在着怎样的差别，A型气质的特征都会在其性格的方方面面或强或弱地表现出来，它与O型性格、B型性格都有着明显的区别。

有人问我先天气质和后天因素哪个更重要。我认为二者是菜肴的材料与厨师的关系，无法作为比较的对象，缺少任何一种都不可能做出菜肴或者说是性格。

顺便提到的是，要想做出好的菜肴，必须充分掌握材料的性质，充分发挥其特有的味道。性格也是这样，充分发挥不同气质所具有的优点，就可形成好的性格。

3. 每个人都有多重人格

世界上还没有一本系统地论述气质和性格机制的理论书籍，因此，我只能按照我所设计的气质构造模型图进行论述。当然，目前还处于设想阶段。

如图1-2所示，全部血型的相同部分为O基质。所谓基质，就是基本气质。O基质不等于O型气质，它是生存所必需的基本性能，是气质中最具有生物性的部分。

各种血型的气质重合于O基质之上。如图1-2所示，遗传基因是从父母双方各得到一个，因此，自然可推断

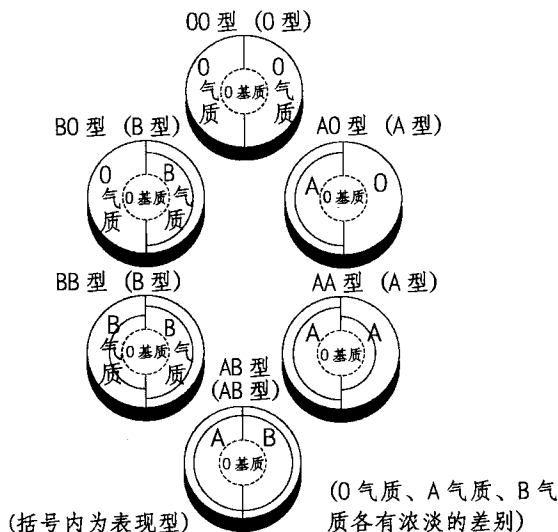


图1-2 不同血型气质的基本结构

出其为双重结构。现实中与众多的人接触的体验表明，人的气质一般都是双重结构，甚至可以说全部都是双重结构。

双重结构可表现出各种微妙的不同，其中AB型给人一种截然不同的两个方面并存的感觉。例如，AB型既有非常合理的一面，又有脱离现实、充满幻想的一面；既有积极迎合他人及社会的一面，又有与他人及社会保持一定距离的一面。

类似的两个方面相互矛盾。开始我认为其中有一方面是表面上的虚伪，但成百上千的AB型人不可能都表现

出相同的虚伪。不得已我们只能解释为A面和B面这两种完全不同的气质共同存在于一个人之中。

这里所说的A面和B面并不就是A气质或B气质，但AB型的人在很大程度上受到这两种气质的影响，从这一点上说，可以认为AB型表现为如图所示的双重结构。

A型人的双重性也很明显。在对家人的态度和对外人的态度这两方面，各种血型的人都有一定不同，尤以A型人最为明显。A型人的表面抑制性性格和埋藏于内心的剧烈的爆发性性格形成了明显的双重结构。

O型和B型的双重性表现为各种形式。斯蒂文森就曾写过一本描写双重人格的名著《化身博士》。实际上每一个人都具有双重人格。当各种条件具备时，甚至可能成为三重、四重。可以说双重人格的人从某种意义上说也是最单纯的人。

双重气质这一概念是对复杂的性格做出说明的关键之一。众所周知，对于其中的一部分，弗洛伊德曾以“潜意识”这一概念加以说明。

回顾一下可以看出，双重结构不仅仅是气质的问题，这对于许多动物也是极为重要的。

首先可以看一下动物身体的结构，包括人类在内的许多动物，其身体为什么都呈现出一种由几乎对称的左半身和右半身构成的双重结构。

对此，从发生论中体腔形成的观点可以找到解释说

明。那么，动物的这种双重结构有什么好处，又有什么坏处呢？

我们人类的全部命运都逃不出这种双重结构的范围。也许是由于司空见惯的缘故，迄今为止还没有一位科学家对这一问题做出解释。但对于从人到文昌鱼在内的一系列“双重结构生物”来说，这却是左右其“生活方式”的基本条件之一。

在内脏各器官中，既有呈双重结构的器官，也有胃肠等非双重结构的器官。有人认为双重结构的器官是体腔形成时首先确定了其生存方向，而后向左右分开发育而成的。这种看法使人难以全面接受。

最令人注目的是大脑左右分开的两个脑半球。大脑的两个半球并不像两节连接在一起工作的电池。其证据是，当脑溢血使某一个半球丧失功能时，人的思维能力只是丧失一半，另一个脑半球仍能保持思维能力。

那么，是否两个大脑半球中有一个是备用品，或是分别具有不同机能呢？

最近的有趣的发现表明，对于人的心理活动具有重要作用的语言中枢，右撇子的人其左半球发达，而左撇子的人其右半球发达。

如果是这样的话，那么，在人的语言中枢高速运转期间，右撇子的人其大脑右半球就会处于一种休息或只承担一些琐碎小事的状态。

大脑的这种双重结构，令人联想到一座操纵着两台不同性能的计算机的控制室。这无疑会使人的全部心理和行为变得复杂起来。

脑桥这种神经纤维束是连接左右两个半球的热线。脑桥被切断时会出现什么情况呢？

角田忠信氏著的《日本人的大脑》一书中写道：“有人对脑桥切断的分割脑患者进行过如下实验：首先遮住患者的左眼，使其用右眼看一些简单的文字。由于视神经的交叉，控制右眼的为左半球即语言脑。因此，这时患者能够流畅地念出这些文字，并可用右手写出这些文字。然而，当让患者用左眼看文字时，患者既念不出文字，拿笔的左手也写不出文字。因为控制左眼的右半球为情感脑。最后让患者用左眼看一些色情图片，患者偷偷发笑，而问其为何发笑时，患者却回答不出来。这是因为热线被切断，从而无法将这一情报传送到语言脑的缘故。”

这是一个可怕的实验。这个实验表明，在同一人体中同时存在着不同个性的两个人。

过去人们一直认为自我是一个统一体。上述实验使人们的这一常识发生了彻底的动摇。自我是复数，自己是两个人。

也许可以这样说，包括人类在内的全部双重结构的生物，都是合二为一的。