

>> 马吉福人生随笔

理性与本能

马吉福◎著

的

人生

下

宽容是一种境界
嫉妒与同情
环境与人生
生命与知识
劳动的损失
人之初
从何处来，向何处去？
因为局限，所以自信
人总是被压迫着
从痛苦中摆脱痛苦
共同的感受：心情不好
人总干一些事，舍弃一些事
季节人生 迷惘人生
关于心情
人是有些贱的
脆弱的自信
原则性与灵活性
平庸与优秀与快乐
大脑与唇
思想=认识+实践
叹息的作用
突破郁闷
遗憾
无聊

马吉福◎著

理性与本能

的

人生

下

宁夏人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

理性与本能的人生 / 马吉福著. — 银川: 宁夏人民出版社,
2008.12
ISBN 978-7-227-04070-5

I. 理… II. 马… III. ①散文—作品集—中国—当代
②随笔—作品集—中国—当代 IV. I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第 204010 号

理性与本能的人生(上下册)

马吉福 著

责任编辑 唐 晴

装帧设计 王敬忠

责任印制 吴宁虎

宁夏人民出版社 出版发行

出 版 人 杨宏峰

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 www.nxcbn.com

电子信箱 nxcbmail@126.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏精捷彩色印务有限公司

开 本 720mm×980mm 1/16

印 张 32.25

字 数 300 千

印 数 3150 册

版 次 2009 年 3 月第 1 版

印 次 2009 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-227-04070-5/I·1083

总 定 价 46.00 元 (上下册)

理性与本能的人生(代序)

我在不断地审视人生。

从都市坐车，经过小城，穿越乡村，一路检阅下去。

熙熙攘攘的人群，陌生、匆忙，大街小巷串动，寻求机遇……车流、人流，不息的马达声、嘈杂声。忽然出现一座肃穆庄严的宫殿，门卫肃立，职员轻脚快步，轿车穿梭如流。……大都市的风景全是高楼、人海、车流和躁动。

小城市，人也匆匆，叫卖声、杂货摊、蔬菜食品店铺，市民商贸交易繁忙。搜寻的双眼，羞涩而胆怯的腰包；追求的心情，失落的感觉。

乡村广袤而寂寞。坐落于平原的土坯房抑或换成了红砖瓦的庭院，隐匿于深山的窑洞，主人质朴而憨厚，劳作于田间或沐阳光于南墙脚下。

世界是人的世界，社会是人的社会。

车报废了有新车，人死了有新人。这是一幅呈宏观流动、循环的图景。

突然有一家人定格在了视野中。孩子早早去上学，马路充满杀机，旷野瘆人魂魄。父母送走孩子后开始生计，劳心劳身。包括与动物与植物与人物打交道，当筋疲力尽之时，共同回到了家中，交流见闻心得，烧火做饭饮食，满足物质和精神生活需求。

送走太阳，黑暗笼罩四野后，一家人必须要卧床休息睡眠，暂时的无视一切，忘掉一切。

太阳出来了，黑夜自然退去，大人小孩起床，继续忙碌，重复昨天的活动……

孩子今天学到的当然与昨天不一样，父母今天的活儿也同昨天不一样，大家今天吃的饭也变了个花样，晚上比昨夜睡着的可能迟一点或早一点，但人生的规律一点没变。家长偶有一日坐下来抑或躺在床上细细想想，发现这看似五光十色的世界，微妙无比的社会，却也极其简单，简单到用公式可以表示，那便是：人生=生产+交换+消费+休息。

这么简单的形式，循环往复。人生却过得有滋有味，不管是闹市的人群，还是僻静乡村的农民。这其中的奥妙是什么呢？是什么使简单而枯燥的形式变得让人如痴如醉？是本能和理性，是对生的本能认同和理性追求。

不管形式多么简单，面对有限重复的食品，食欲的顽固性便是胃的功能和身体细胞的需求；面对周而复始的昼夜，作与息的必然性便是身体的限度和体力的积蓄与付出。人要生存，这是本能，本能就是原因，就是不需要再探究的必然性和本源。精神却是一种本然，这种本然便是人生意义的根源，从这种本然中延伸出形形色色，它本身就是一个万花筒，让单调的人生形式永远充满神奇和富有魅力。它总是以超形式或超时空的能力幻化人生，使人完全忘却人生简单而枯燥的公式。

精神的实体便是欲求，各种感觉器官的欲求：触觉连接精神与物质两个世界，打通物质到精神世界的通道；听觉倾听美妙的语言和音乐；视觉观看美丽的风景和画面；嗅觉喜闻香的气息；味觉品尝一切佳肴美味；大脑反映自然和社会存在，加工出世界观、人生观和价值观产品。……而欲求的归宿则是心情，愉快的心情，幸福的感觉。

看到人生的形式，不管是都市还是乡村的人，这种无非吃了睡，睡了吃的看得见的过程，都感到乏味，无意义。而体味人的精神世界，感悟人生不可见的世界，却极富魅力，妙不可言。所以，人生的另一个公式则是：人生=本能(欲望)+理性(快乐)。

本能是相同的，欲求、认识与快乐则是大相径庭。随着欲求的满足

而达到快乐，快乐又成为欲求的动力。而且，快乐的无限性决定欲求的无穷，这就是欲壑难填，欲望无穷的根源。正如托尔斯泰的名言：幸福的家庭是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。人是相同的，但感觉和认识是不同的。不管什么人，在人的世界中，你乘车起步于乡村而直驱都市，那是向上的感觉，而从都市到乡村，却是向下的感觉。“上街”与“下乡”便是这感觉的最典型的表述。

为人的形式分为两种：有形与无形。因此注定了人为自己必然为人，为人也必然为自己。因为人是一切社会关系的总和，个人是一切社会关系中的个人。

目 录

MU LU



理性与本能的人生（代序） / 1

关于心情

GUANYU XINQING

心情 / 257

幸福 / 260

作为人是很幸福的 / 266

舍弃=幸福 / 269

幸福是相对的满足感 / 271

兴趣创造幸福 / 273

怎样感到幸福 / 275

平庸与优秀与快乐 / 280

分类痛苦 / 283

因为参与，所以痛苦 / 287

遗憾 / 290

无聊 / 292

突破郁闷 / 294

共同的感受：心情不好 / 298

宗教的作用 / 300

关于理性

GUANYU LIXING

思想 / 305

思想=认识+实践 / 308

人不仅要有文化，而且要有思想 / 310

造词与表达 / 313

思考的方式与表达的方式 / 315

知识是思维的工具 / 317

诗的传播学意义 / 320

理性的平台是形象的舞台 / 323

技术的平台是艺术的舞台 / 326

提高理解力 / 329

开发大脑资源的局限 / 332

再说开发大脑资源 / 334

突破局限 / 336

闻所未见，见所未闻 / 338

数字便是动力 / 340

抽象 / 341

关于得失

GUANYU DESHI

- 求人难 / 345
- 给与要 / 350
- 主动与被动与机遇 / 353
- 以有涯对无涯 / 355
- 为什么激动 / 357
- 假如遭遇了坎坷 / 358
- 劳动的损失 / 364
- 大脑与胃 / 366
- 意识和潜意识的表现 / 368

关于信心

GUANYU XINXIN

- 教育要培养人的自信 / 373
- 不要失去自信心 / 376
- 自信是成功的基石 / 379
- 因为局限，所以自信 / 381
- 人类最聪明之所在：保护孩子的信心 / 384
- 自谦与自大 / 386
- 人的个性和自信是怎样泯灭的 / 388
- 价值观构筑成理想和信念的基础 / 390

自豪与自卑 / 393

人总是被压迫着 / 395

人自信于智力吗? / 397

脆弱的自信 / 399

叹息的作用 / 402

权力的高度也是权威的高度 / 404

关于文化

GUANYU WENHUA

追忆旅顺口 / 409

望长城内外 / 411

文化 / 416

文化差异 / 418

人化与文化 / 421

文化的共性与个性是其相互吸收的根据 / 423

环境与文化, 传播与吸收 / 432

经济一体化与文化融合 / 435

文明古国的国民为什么不够文明? / 439

关于 2008

GUANYU 2008

悲喜2008 / 445

汶川大地震随想 / 447

竞赛也是争气 / 470

大国心态与强国心态 / 473

尾 声

WEISHENG

局限与无限 / 477

有限与无限的人生 / 480

人与自然 / 482

主观的人生 / 486

人生处处有芳草 / 487

心路 / 488

关于随笔人生（代后记） / 490

理性与本能 的 人生

——人总是在时间中行走，在空间中追寻。时间分过去、现在和未来，空间有故乡、祖国和世界。时间和空间无限，无限的时空成为物质的存在形式，也成为精神的长路。

——人是本能的，也是理性的。理性与本能都成为人进与退、取与弃、希望与失望的内在根据。本能地追求，理性地放弃；本能地退却，理性地进取；本能陷入痛苦，理性拯救之；理性地放弃，本能却渴望之。这都是人生过程的必然取向。

——自由是人类一直追求的主题，但人至今依然行走在自由的边缘。然而，人并不因为相对自由而满足自由，也并不因为没有绝对自由而放弃自由。

∴ 关于随笔人生

ISBN 978-7-227-04070-5



9 787227 040705 >

总定价 46.00元