

劳政武 著

佛学别裁

阐释佛学义理 概述佛教史传

文字浅白雅训 内容深入浅出

上海古籍出版社



佛学别裁

劳政武 著

上海古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

佛学别裁/劳政武著. —上海:上海古籍出版社,
2009.7

ISBN 978-7-5325-5326-6

I. 佛... II. 劳... III. 佛教-研究 IV. B948

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第043238号

佛学别裁

劳政武 著

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海古籍出版社
(上海瑞金二路272号 邮政编码200020)

(1) 网址: www.guji.com.cn

(2) E-mail: gujil@guji.com.cn

(3) 易文网网址: www.ewen.cc

新华书店 上海发行所发行经销 启东人民印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/20 印张 19.8 插页 3 字数 355,000

2009年7月第1版 2009年7月第1次印刷

印数:1—3,300

ISBN 978-7-5325-5326-6

B·660 定价:45.00元

如有质量问题,请与承印公司联系

序

吴汝钧

友人兼仁棣劳政武博士写有一本佛学概论性质的书，名之为《佛学别裁》（此为台版书名），希望我为这部大作写序。我与政武兄相交多年，他听过我的课，他的博士论文是在我的指导下完成的。我深知他对佛学的兴趣与理解，多年来已有一种心愿，要把艰深的佛教义理以丛书的形式写出来，而且要以流畅而浅白的文字来写，俾一般青年学子都能阅读而受益。我一向认为佛教在世界各大宗教之中，是最重视理性与智慧的。但佛教原典篇幅浩繁、文字艰涩、义理深奥，应该有一些通俗性质的书，配合着现代人所常接触到而又熟悉的词汇与观点，把佛教的原义简别出来，以利年轻的朋友阅读。他的写书计划与我的想法非常吻合，现在第一本已写好，快将出版了，因此乐意为他的书写序，以作些评论，和表达一下自己的意见。

政武兄本来并不是学佛学的，他的专业在法律学，在这方面的研究，有一定的成绩。到了中年左右才发心学佛，虽然迟了些，但他有律法研究的根底。佛教是很重法数的，在这方面，对他的佛学的理解与研究，有一定的优胜之处，特别是有关大小乘的戒律方面。实际上，由他的博士论文增补而出版的《戒律学原理》，是学界少见到的好书，在海峡两岸流通，口碑很好。这更增强他要实现庞大的写书计划的信心。而且，他多年从事的农场作业已有了基础，有友人代为处理杂务，因而无后顾之忧，可以全心全意地、完全投入地写书，完成他的理想，这真是一大殊胜因缘。对于他有这样的“福气”，我非常羡慕，也为他

高兴。

政武兄的书是以义理的阐释为主导,以“苦、集、灭、道”四圣谛为基本线索,由这根本义理(这也是最能代表佛说的原始教说、原始佛教)为纲目,纲举目张,条理整然,可以让读者较有系统地、循序渐进地理解佛陀的根本教法。有了这个基础,则尔后理解大小乘的教说便比较容易,事半功倍了。同时,他又有很好的文字学养,这可以增加这本书的可读性。另外,在每一环节的后面,作者都附有进阶推荐书目,以利读者作进一步的研究,非常恰当。

有关这本书的好处,我不想多说了,这应留待读者自行卓裁。我只想多费点笔墨来说的是,这本书是丛书的第一本,是开始部分,自然在一些地方做得不完全周延,有改进的空间。以下是一些意见:第一,以纲目为主轴的想法是很好的,让人有条理整然的感觉。但在解释某些法数(如十二因缘、四苦八苦之属),倘若依循得太死煞,便有学究式的、机械化的情况的倾向。如解释八苦,我们不单要理解其中每一苦的意涵,同时还得理解这些苦的相互间的关联互动,才能对苦有一种既有分析性同时亦有综合性的理解。特别是在综合性的理解方面,苦是一个挺重要的生活、生命问题,纲目式的写法和以问题(苦的问题)为主的写法各有好处,倘若两者都能照顾,便能说既深且广的理解了。第二,对于那些重要的条目,如性空、涅槃之属,若能兼附梵文原文,加以分析,便能让读者较易抓到该有关条目的原来意义。如性空,其梵文是 *svabhava-śūnyatā*, *svabhāva* 是性, *śūnyatā* 是空。就 *svabhāva* 来说, *sva* 是自己之意,如英语的 *self*, *bhāva* 则是存在、存有,如英语的 *being*, 因此 *svabhava* 一般译为性,或自性,表示事物本身便有其独立的存在性,不必依靠其他东西便能独自存在。这种自性是没有的,是空的,这可由跟着的 *śūnyatā* 表示出来。*śūnya* 是没有、否定之意, *tā* 是形容词, *svabhāva-śūnyatā* 是表示抽象性的名词的意思是空的那种性格、状态,这便是空性。整体来说,即是自性的空的性格,或没有自性的那种性格,这便是性空了。第三,附注部分对于文献的出处,应较周延

地標示出來。如第二章第三節注(3)提到窺基的《成唯識論掌中樞要》，這是一部很大的書，要引述其中的某些說法，必須周詳，如該書出版地、出版社、出版年份、相關頁碼等，不然的話，讀者的查考工夫便會變得很繁復。這特別對引述《大正藏》的文献為然。第四，有些參考書，已經過時，主要是沒有參考價值，與現代人所習慣用的詞匯思路不能接軌，實在不應應用。如第二章第二節注(8)提到朱芾煌編的《法相辭典》，這本工具書早已過時，它對於某些名相的解釋，主要是原文照引，沒有解釋，也不交代原文的詳細出處。故引了等於未引，更有甚者，引了會增加讀者的困惑。

以上幾點，都是我看書時感到有問題的地方。政武兄可酌情考量，俾繼續撰寫叢書時有所參照。雖然有這些不足之處，整體來說，這是一部對初學者來說的好書，讓他們對佛教的基本的、重要的義理有正確的理解，堪稱“弘法有功”也。

本书要旨

本书为“佛学概论”性质，旨在对佛学的义理作有系统的、深入浅出的介绍。希望一般“佛教门外汉”接触到此书，能看得下去。希望有志追求较高人生境界的青年朋友，能从本书获得正确的了解，产生正信。

笔者自 1997 年至 2004 年间，在香港能仁学院任教佛学、西洋哲学概论等课程，深感一本适合现代年轻人阅读的“佛学概论”实不易得；因为从教学经验中了解到，这样的概论书应符合三项标准：

第一，在内容的配当上，宜以介绍义理为主。佛教向来重视“信、解、行、证”，其中的“解”才是关键，因为：通过解才能“开悟”，才能产生正信；又基于解而去行，才是“正行”，而不是妄行。换言之，佛教之所以称为“理性宗教”，最重视的就是“理性、理智、理解、理论”，这是世界上其他任何宗教所没有的特质。概论性质的书，就是要帮助一般读者去运用他的理性、理智去理解佛教庞大而深湛的理论，所以义理方面的内容当然是最主要的。如坊间多数同类著作，义理只占小部分篇幅，且常令人有不清不楚之感，实未为妥当。

第二，所阐述的义理内容，要有系统，并力求正确。佛教的义理之所以被世界学术界公认是一种精彩的哲学思想，主要原因是它极有系统之故。“概论”自应把此系统阐明，以使读者有明晰的概念，安稳地进入佛学之门。否则，只是把佛教常见的名词（名相、名数）杂凑在一起，而冠以西洋哲学的本体论、形上学、认识论，或现代学院流行的学科如心理学、伦理学之类，这样的内容恐怕只能使人目眩心迷，无益于实学。又佛教一向提倡“正信”，故阐述义理必须符合“八正道”中的正见、正闻、正思维诸原则。否则，若像一些“善书”，只是把

大量的神鬼报应之类的事例充入篇幅，未可称为“学问”。当然，把这类事例当作教化的方便法门，固未尝不可，但不宜混为义理上的正信内容。

第三，在文字表达上，应力求简明顺畅。佛学义理本来十分艰深，且汉译佛经又是文言文的，故一本入门性质的书甚重要；但若无法以明畅的文字表现出佛学的义理，例如早年谢无量氏的《佛学大纲》，其艰涩一如原典；一般读者就甚难看得下去了。尤其是现代青年人，所谓“E世代的新人类”，平日功夫多用在电脑等资讯设备上，连白话文的运用也感困难，何况艰深的经典古文？或正是针对这种情况，所以近年出现一些把佛经翻成白话文的著述，其用心固属良苦，但过犹不及，对引导“信解”的帮助恐怕不大，反而易于把佛典的原意曲解了。真正有功效的，莫如有一本好的“入门书”，把人“度”入佛门之后，他自会逐渐深入原典了。

基于以上的了解，笔者不揣浅陋，费了年余时间，撰成本书，希望具有下列特色：

1. 主要阐明佛学义理。

何谓“义理”？我们人类知解能力所及的范畴，且有意义道理可说的，才成其为义理；否则，不算“义理”的内容。凡不算义理的内容，即使经论中有记载，本书也尽量不予置议。按佛教既有宗教的性质，典籍中除了义理之外，不免有许多不可思议的记载，例如神话、超验性境界，乃至神通、宿世事迹……等，这些超出了“义理”范畴之事，本书尽可能不涉及。

本书全文约42万言，分成三部分：第一篇为“引论”。其次，即自第一章到第七章为“义理篇”，这是本书主要的内容所在。最后为“史传篇”，虽以印度、中国、东南亚及欧美各国之佛教史为纲，但所重者仍在义理之流变方面。

2. 义理的阐明系统依“四圣谛”。

坊间有些佛学著作，仿效日本学者流行的做法，把佛学义理完全当成西洋哲学来处理，分成“宇宙论”、“本体论”、“认识论”、“形上学”、“逻辑”、“人生哲学”等范畴，作为归类的系统。但佛学到底不是西洋哲学，其义理虽有与之相通的地方，也有超出而不相通之处，故完全以哲学的系统来比附佛学，不可谓妥当。

其实，佛教自始以来就有非常清楚的大纲领，称为“四圣谛”——苦谛、集

谛、火谛、道谛；以此四谛为总纲，不论是佛“学”的内容或是佛“教”的内容，可以涵摄无余了。

又坊间“佛学概论”性质的著述，对于佛学义理，大抵只偏重在苦、集二谛，对于后二谛则着墨较少，尤其对“道谛”更鲜有详尽阐明的。本书为补此缺憾，特将大、小乘及密乘等有关修道义理作简要而全面性的介绍。这可说是本书最大的特色。

3. 与其他思想作适当的比较，来显明佛学的义理。

我们固然不应把佛学全然比附为西洋哲学，但把西洋哲学、耶教及中国儒、道等思想同佛学作适当的比较，则可使我们更易明了佛学义理的特质。这种方法为现代很多著名的前辈学者所乐用，如牟宗三、唐君毅、方东美、南怀瑾诸先生等是。按牟氏长于把康德哲学融会以疏解儒、释、道思想，进而指出康德哲学之不足处。唐氏的规模宏远，把人类全部哲学及宗教思想来个“大判教”，归为三进九重境界，其中把佛教判为第八重。方氏喜以中国诗词的意境来观照西洋哲学，又以西洋哲学观点融会出华严义理的殊胜。南氏为当代禅宗泰斗，本重实修，亦不轻义理；主张“经史合参”，他把中国历史经验、儒道杂家学说、诗词意境，乃至俚俗典故融入禅法之中，给佛学别开一生面。诚如吴汝钧教授说：“我们研究佛教，发扬它的义理，强调它在义理上的优越性，若不开放门户，把其他的思想拿来和佛教比较一下，作一客观的研究，则这些愿望，全不能说。”（氏著《佛学研究方法论》，151页，台北学生书局，1989年版）这些前辈学者成就非凡，正是以其全面开放的心灵来发扬佛学义理之故。

职是之故，本书虽然不是高深的研究性质，但为了显彰佛学的义理，在必要的地方亦用这种比较方法。具体言之，在作为“宗教”的义理上，主要用来比较的自是耶教。在作为“学问”的义理上，则广泛地以西洋哲学思想及中国的儒、道家等思想，以作必要的比较。

4. 文字力求浅白雅驯，内容则求深入浅出。

浅白的文字能否表达高深的义理？此事本来就是一大疑问。唐君毅先生曾说：“易解而高深的哲学，是莫有的。流利的文字，亦不适宜表达高深的哲学。”他甚至反过来推崇生涩的行文更有益处：“因为不生涩，即不能使人之散漫动荡的心止息下来，以了解真理。”（氏著《哲学概论》下册，660页，台北学生

书局,1985年版)

但无论如何,本书既以一般读者为对象,尤望青年人能从中得益,故正文文字尽量求浅白、雅训,词语涵义尽量界定明确,遣词用字则力求不流入鄙俗。但佛学到底是博大精深的学问,一味求浅白自难以表达其义蕴;故本书正文介绍的内容,尽量到“入门者应知”的界限为止。超过这界限而涉及较深的义理,有供读者作进一步参考必要者,则放在“附注”之中。

趁此应一谈“附注”问题。现代大凡较严谨的学术性著作,均有附注。附注的作用有二:一是“出处性注”,即正文引用的资料出自何处,须注明。这是关乎“学术忠诚”的事,一则对资料来源表示尊重,再则可供读者进一步查考。二是“解释性注”,即不便在正文说明的文字,可放在注释中。至于本书每节之后的附注,除上述两种作用外,尚有导引性者,即涉及佛学义理较深者,在注中说明并列参考资料,以便读者作进一步研究,故阅读本书时不可放过附注。又在《义理篇》的每章之末,列出《进阶推荐书目》,有志于佛学的读者,宜一并留意。

基于上述四项特色,也就是本书之所以名为《佛学别裁》的缘由。所谓“别裁”,指有别于同类著述的体裁是也。此词雅训而易晓,明代文学大家李攀龙(1514~1570)即有《唐诗别裁》之集;当代南怀瑾先生《论语别裁》一书,风行海内外数十年;爰敢延用之。

学佛直接目标,固然是解脱个人的苦痛烦恼,但从菩萨道当弘法于人间的观点,这还不仅是个人目标,而是涉及时代的需要问题。按中华民族之所以可大可久,根本原因在中华文化的强大包容力。佛教自两晋南北朝至隋唐时代,大规模传入中国,不但成了中华文化的重要构成因素,而且开创了大唐盛世,刺激宋明儒学的产生。这便是中华文化第一次吸收外来文化的辉煌成果。近一百六十年来,中华文化又进入第二次吸收外来文化时期,其特征是更大规模地、全面性的吸收西方文化。惟西方文化偏重物质科技与政制的客观化;相对的,如何提升国人的心灵境界,也就成了当务之急;故处在这阶段的华人世界,如何以佛法来善化人生、美化社会,是最重要的事。要言之,普及佛学,正是时代的需要;了解佛法,才能造就利人利己之功德。

惟佛学好比一座庞大而结构复杂的城堡,一般人难得其门而入。纵得入

其门,若不依路标而盲目乱闯,也会像进了迷宫,无法登堂入室找到自己需要的宝藏。笔者希望在有生之年能在这方面有点贡献,故拟具一个“佛学深入浅说系列”写作计划。本书为系列的第一本,以后望能继续完成天台、华严、唯识、禅宗、三论、律宗、修持等“深入浅说”专集。依隋代天台智者大师的“判教”理论,这些书即已涵括了“化法四教——藏、通、别、圆”的全部简要内容,这样应符合“路标”的需要了。

佛言:“人身难得。”我已年逾耳顺,对此语体会真切。乃敢不自量力,发此宏愿。是为弁言。

劳政武 谨识

目 录

序 / 1

本书要旨 / 1

引 言 篇

为什么要学佛 / 3

佛教义理的特色 / 6

佛学的繁难 / 11

把握佛学义理的要领 / 14

佛教、佛法、佛学、佛家 / 21

义 理 篇

第一章 苦谛 / 29

释迦牟尼为何出家 / 29

苦的类别 / 32

一、生苦 / 33

二、老苦 / 34

三、病苦 / 34

四、死苦 / 35

五、爱别离苦 / 36

六、怨憎会苦 / 36

七、求不得苦 / 37

八、五阴盛苦 / 37

苦的性质 / 38

一、三受义理 / 38

二、“三受”与“三苦”的关系 / 39

三、苦是人世的本质 / 39

苦的形而上意义 / 41

一、佛陀强调“苦谛”不是消极,而是教人积极超越 / 42

二、苦痛本身是“缘起”的,故可以转化提升 / 43

三、苦痛可以释放吾人的精神光芒 / 43

第二章 集谛(之一) / 45

缘起性空 / 45

一、提出“缘起论”的印度文化思想背景 / 46

二、“缘起”要义 / 46

三、缘起与无常 / 47

四、缘起与“性空” / 47

五、“缘”的种类 / 49

有情生命的构成——五蕴 / 50

一、五蕴的性质 / 51

二、五蕴类别 / 52

三、五蕴与轮回 / 55

认知事物的因素——十二处、十八界 / 56

一、六根 / 56

二、六境 / 57

三、六识 / 58

四、“十八界”的深层原理 / 59

因果论 / 60

一、六因 / 61

二、五果 / 62

第三章 集谛(之二) / 64

法与一切法 / 64

一、狭义的“法” / 64

二、广义的“法” / 64

三、最广义的“法” / 65

四、佛陀亲说的“一切法” / 65

小乘的七十五法 / 65

大乘百法 / 67

一、心法(8种) / 67

二、心所法(分为六类51种) / 67

三、色法(11种) / 71

四、不相应行法(24种) / 72

五、无为法 / 73

一切法的重点问题 / 75

第四章 集谛(之三) / 77

十二因缘 / 77

一、一般性解说 / 77

二、佛陀亲说“缘起义” / 78

三、三世两重因果观 / 79

四、二世一重因果论 / 81

五、现代学者的解读 / 81

业是什么 / 84

一、业的性质 / 85

二、业的种类 / 86

三、业感缘起 / 87

四、“业”论的价值 / 88

轮回理论的演变 / 89

- 一、古印度的“轮回”思想 / 89
- 二、原始佛教的“轮回”理论 / 90
- 三、部派佛教对“轮回”的论争 / 91
- 四、唯识学派建立完整的“业论” / 94
- 五、对“十二因缘”的新解 / 96

三界六道、生死轮回 / 97

- 一、“中有”与投生 / 98
- 二、三界 / 99
- 三、四生 / 103
- 四、四食 / 104
- 五、生死轮回的重点问题 / 105

第五章 灭谛 / 107

涅槃的意义 / 107

- 一、涅槃涵义的遮诠方式 / 108
- 二、涅槃的同义辞 / 108
- 三、“涅槃”与“灭”、“解脱”的异同 / 109

佛陀的涅槃思想 / 109

- 一、古印度的涅槃思想 / 110
- 二、佛陀的涅槃观 / 111
- 三、佛家涅槃观的形而上要义 / 112

佛教涅槃思想的演变 / 113

- 一、原始佛教的两种涅槃 / 114
- 二、部派佛教的涅槃观 / 115
- 三、大乘佛教的涅槃观 / 115
- 四、大乘空宗的涅槃观 / 117
- 五、大乘有宗的涅槃观 / 118

涅槃思想的完成 / 119

- 一、大涅槃 / 119
- 二、常、乐、我、净四德 / 120
- 三、伊字三德——法身、般若、解脱 / 121
- 四、从“真空”到“妙有” / 122

第六章 道谛(之一) / 124

《清净道论》概要 / 125

- 一、本论的宗旨 / 125
- 二、本论的结构 / 125
- 三、“三学”的重要性 / 126

戒学 / 127

- 一、佛陀制成的缘由 / 127
- 二、戒律的重要性 / 128
- 三、戒的名称与意义 / 129
- 四、戒的种类 / 130
- 五、头陀行 / 136

定学——修定的基础 / 137

- 一、定的种类 / 137
- 二、破除十种修定的障碍 / 137
- 三、亲近禅师善友(善知识) / 138
- 四、认识自己的性格 / 139
- 五、依据性向选择业处 / 140

定学——修定的共通方法 / 140

- 一、禅定的姿势 / 141
- 二、修“取相” / 142
- 三、近行定 / 142
- 四、安止定(初禅) / 142
- 五、四禅的分别 / 143
- 六、修定功德 / 145

七、神通 / 145

定学——修定的法门(四十业处) / 146

一、十遍 / 146

二、十不净 / 148

三、十随念 / 150

四、四无量心 / 153

五、食厌想 / 155

六、四界差别 / 155

七、四无色 / 156

八、定学结语 / 156

慧学 / 157

一、慧的意义 / 158

二、修止与修观的区别 / 159

三、慧体——五清净 / 159

第七章 道谛(之二) / 165

大乘佛教的修行概观 / 165

一、修道思想 / 166

二、修行典籍 / 167

三、修行法门的重点 / 169

修菩萨道的重要原则 / 170

一、四弘誓愿 / 170

二、六度 / 170

三、四摄 / 171

四、六和敬 / 171

五、四依 / 172

六、六种气 / 174

菩提道次第要义 / 174

一、修道的前提条件 / 175