

Fodor's 黄金旅游指南 · 环球之旅

北欧斯堪的纳维亚

Essential Scandinavia ★ 冰雪与阳光的舞蹈 时尚和童话的碰撞
The Best Cities, Sights, and Cruises

胡茵茛 张丽敏 赵习群 等译

Fodor's



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

Fodor's 黄金旅游指南 · 环球之旅



北欧斯堪的纳维亚

Essential Scandinavia

★ 冰雪与阳光的舞蹈 时尚和童话的碰撞

The Best Cities, Sights, and Cruises

(美) Fodor's 编写组 编

胡茵芃 张丽敏 赵习群 等译

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

Fodor's Essential Scandinavia

Copyright©2009 by Fodor's Travel,a division of Random House,Inc.

This translation published by arrangement with Fodor's Travel,a division of Random House,Inc.

All rights reserved.

本书中文简体字版由 Fodor's Travel 授权电子工业出版社独家出版发行。未经书面许可,不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何内容。

版权贸易合同登记号 图字: 01-2009-7237

图书在版编目(CIP)数据

北欧斯堪的纳维亚 / 美国 Fodor's 编写组编; 胡茵芃等译. —北京: 电子工业出版社, 2010.1

(Fodor's 黄金旅游指南)

书名原文: Fodor's Essential Scandinavia

ISBN 978-7-121-10101-4

I. 北… II. ①美… ②胡… III. 旅游指南—北欧 IV. K953.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 233982 号

责任编辑: 刘露明

文字编辑: 王春如

印刷: 北京机工印刷厂

装订: 三河市鹏成印业有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开本: 850×1168 1/32 印张: 16.75 字数: 760 千字

印次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

定价: 48.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

欢迎成为 Fodor's 的通讯员

我们很在意你的观点，它对我们很重要，对其他 Fodor's 旅行者也很重要。我们想倾听你的想法。事实上，我们必须倾听。

当你与他人分享你的旅游经历和观点时，你已经成为 Fodor's 社区的一分子。这意味着我们不仅会利用你的反馈意见完善我们的内容，而且也会尽可能地将你的名字和意见在书中体现。本书的“口耳相传”部分，你会看到自己的评论节选。

下面是帮助我们一起完善 Fodor's 的方法。

请告诉我们正确的内容。我们依靠当地作家撰写文章，用当地人的视角为你提供资讯。但我们的作家和编辑人员（他们是这一行里最棒的）却要依靠你。你的正面反馈为我们更新下一版带来信心。

请告诉我们错误的内容。我们每年都会将大多数旅行指南进行更新，为此我们备感自豪。但我们并不能做到尽善尽美，因为事物在不断变化：酒店减少服务项目、博物馆变更开放时间、魅力四射的咖啡馆失去了昔日的风采。如果我们的作家没有捕捉到某个地方的精华，告诉我们你的看法。如果我们的描述不够精确或者不够完整，我们会在下一版时参考你的建议，并且立刻在 fodors.com 网站上改正错误。

告诉我们应该加入什么内容。也许你曾经拥有非凡的旅行经历，但 Fodor's 里没有提到。何不与志趣相投的旅行者在我们的社区进行分享呢？也许你偶然发现了一个海滩、酒馆或者含早餐的旅馆，想与大家分享，请告诉我们。你可以在 fodors.com 与所有人分享你的发现和经历。我们会考虑将你的建议列入一个新目录，或者用“特别推荐”星号标记或最高级别的“Fodor's 推荐”来加以强调。

请在 www.fodors.com/feedback 写下你的反馈意见。你还可以发送电子邮件到 editors@fodors.com，标题为“北欧斯堪的纳维亚旅游指南编辑”（Essential

IV < 北欧斯堪的纳维亚

Scandinavia Editor)。或者写信将您的推荐、评论和不满邮寄到 Essential Scandinavia Editor, Fodor's, 1745 Broadway, New York, NY 10019。

你和像你一样的旅行者是我们 Fodor's 社区的核心。你的经历让我们的社区丰富多彩。欢迎成为 Fodor's 的通讯员。

祝旅行愉快!

Tim Jarrell, 出版人

目录

关于本书	1
景区介绍	3
斯堪的纳维亚风情	7
如果您喜欢	9
最佳行程安排	13

1 斯堪的纳维亚旅游规划 23

旅游须知	24
旅游线路规划	30
陆地观光	48

2 丹麦 52

景点与行程计划	54
哥本哈根	64
哥本哈根周边游	116
西兰岛	122
菲英岛和其他中部岛屿	139
日德兰半岛	153

3 芬兰 178

景点与行程计划	179
赫尔辛基	189
赫尔辛基周边游	221
西南海岸和奥兰群岛	226
湖区	238
拉普兰	253

4 挪威 264

景点与行程计划	266
奥斯陆	277
奥斯陆周边游	319
挪威南部	324

VI < 北欧斯堪的纳维亚

卑尔根	343
西岸	366
挪威中部	380
特隆赫姆到北角	398

5 瑞典 413

景点与行程计划	415
斯德哥尔摩	424
斯德哥尔摩周边游	461
哥德堡	475
布胡斯	489
瑞典的里维埃拉	494
南部和玻璃王国	500
达拉纳	522

关于本书

我们的评价

有时候需要你自己去寻找美妙的旅行经历，而有些时候，奇妙的旅行主动找到了你。但是通常需要你主动脑筋选择一条旅行路线，这就是我们的评价派上用场的时候了。

作为旅行者，我们都去过一些非常值得一去的地方。有时候，正因为某个地方如此美妙，所有的形容词都难以形容出它的美妙之处，所以只有身临其境，你才能真正体会到。本书中带橘黄色五角星标记的“Fodor's 推荐”正是这样的风景、建筑和旅游经历。

带黑色五角星标记的风景和建筑是我们认为可以向“强烈推荐”的。这些都是我们的作者们、编辑们和读者们一直赞不绝口的地方。

本书中没有标记的地方，当然也是值得一去的，除非我们说，这里不值得你浪费宝贵的时间和金钱。如果真是这样，我们会实事求是地告诉你。

对我们的推荐你有不同意见？你想为我们推荐某个地方或者认为我们对某个地方的评价言过其实了？欢迎你登录我们的读者反馈中心网站 www.fodors.com/feedback。

精打细算

旅馆和餐馆的价位，从c到\$\$\$\$，在每章的前几页都已经标明了。对于旅游景点，我们给出的一般是成年人的标准票价，而儿童、学生和老年人会享受门票优惠。你想用信用卡付账吗？那你要先看看餐馆和旅馆是否接受美国运通卡（American Express, AE）、大来卡（Diners Club, DC）、万事达信用卡（MasterCard, MC）和维萨信用卡（Visa, V），如果接受，那么你就可以使用 AE、DC、MC 或 V 付账了。

图标列表

- ★ Fodor's 推荐
- ★ 强烈推荐
- ☒ 实际地址
- ✚ 方向
- ☎ 通信地址
- ☎ 电话
- ☎ 传真
- 🌐 网址
- ✉ 电子邮件
- 🎫 门票
- 🕒 开业或结业时间
- 🚉 地铁站
- 💳 信用卡
- 🏨 旅馆和餐馆
- 🏨 旅馆
- 🛏 房间数量
- △ 设施
- 🍽 饮食计价方式
- ✕ 餐馆
- 📅 预约
- 🚬 吸烟
- 🍷 自带酒水
- ✕☒ 绝对值得一去的带餐厅的旅馆

餐馆

如果我们没有特别说明，那么餐馆一般都提供午餐和晚餐。除非有对着装的特别要求，否则我们一般不会提到着装。如果餐馆要求必须提前预订否则不接待顾客用餐，我们一般都特别注明。当然，提前预订总是有利无弊的。

旅馆

旅馆中一般都有私人浴室、电话、电视和空调，并且采用欧式计价方式（European Plan, EP，一种不含餐的旅馆计划），除非我们特别标明了该旅馆采用欧陆式计价（Continental Plan, CP，含一顿欧式早餐）、早餐式计价（Breakfast Plan, BP，含一顿营养又美味、种类繁多的早餐）、修正美式计价（Modified American Plan, MAP，含早餐和一顿午餐或晚餐）或全包计划（包括一日三餐和大部分活动项目）。我们会把各种设施列出来，但是不会标明使用这些设施时是否会额外缴费，所以当你询问住宿价格时，请你问清楚都包含哪些费用。

户外活动

1 高尔夫

△ 露营

其他

☺ 面向家庭

⇒ 参见

✉ 分店地址

👉 注意

景区介绍

1. 丹麦 丹麦王国位于波罗的海之中。它包括一个半岛和 450 个岛屿。近 600 年来，哥本哈根（现有人口 150 万人）一直是王国的中心。舒适安逸是丹麦的重要生活特色，在哥本哈根的河道、街道和咖啡馆中，您都可以感受到这一点。不要被这里低矮的建筑所迷惑，其实哥本哈根市区是高度发达的文化中心。哥本哈根的北部位于西兰岛（Zealand）上，那里有皇家城堡、豪华的海边小镇以及藏品丰富的博物馆。菲英岛（Funen）是丹麦的第二大岛，这里是安徒生的出生地。我们相信这里的海岸和花园一定启发过他的童话创作。日德兰（Jutland）是丹麦西部半岛的一部分，这里的中心是比隆（Billund）——乐高玩具公司（Legoland）的所在地。日德兰北部的奥尔堡（Aalborg）是一个充满活力的城市。丹麦最北端是斯卡恩市（Skagen），那里阳光明媚，而且有很多小沙丘，是很多艺术家和观海者的理想去处。

2. 挪威 挪威的面积大约为 40 万平方千米（15.5 万平方英里），大致相当于美国的加利福尼亚州。挪威西部是富有传奇色彩的峡湾地区，卑尔根（Bergen）是这一地区的中心，这座城市中处处隐藏着动人的故事。挪威东部相对比较平坦，首都奥斯陆（Oslo）就在这里，这是一个友好而又舒适惬意的城市。克里斯蒂安桑（Kristiansand）位于奥斯陆南面，在苏尔兰德（Soerlandet）地区，这里以广阔而又未遭任何破坏的海岸著称。哈当厄高原（Hardangervidda）位于奥斯陆和卑尔根之间，是挪威最大的国家公园。从这里可以去耶卢（Geilo）滑雪，也可以去更北部的特隆赫姆（Trondheim），那里气温更低，但更富有魅力。沿着一片狭长的地带北上可以到达北角（Nordkapp），在那里您可以欣赏午夜阳光，还有世界上最为辽阔的地理景观。

3. 瑞典 斯德哥尔摩（Stockholm）由 14 个小岛组成，这里既有车水马龙的大道，也有曲折的中世纪小巷。斯德哥尔摩南边是森林密布的斯莫兰省（Smaaland），这里有科斯塔（Kosta）、八达（Boda）以及欧瑞诗（Orrefors）生产的精美水晶制品。继续往南就到了斯科纳省（Skane），那里有植被茂密的农场、沿海的海湾、金色的海滩和历史悠久的城堡。哥德堡（Goteborg）是瑞典第二大城市，这里在 11 世纪是维京人的港口，现在则是斯堪的纳维亚最繁忙的港口城市，同时也是文化中心。哥德堡的北部是波胡斯兰地区（Bohuslan），这里有山石陡峭的海岸线，周围还点缀着一些景色怡人的小渔村；向南可以到达瑞典的里维埃拉（Riviera），在这里您可以度过最美妙的海滩时光。达拉纳省（Dalarna）是瑞典的中心地带，这里保留了很多瑞典传统的神话和风俗习惯。

4. 芬兰 芬兰既把古典与现代融合在一起，其城市建设和自然风光又达到了完美结合。赫尔辛基既是芬兰首都又是芬兰最大的城市。从服装到厨具，还有迅速发展的现代芬兰美食，这里每件事物都有着新颖的设计。芬兰人喜欢玩手机和喝咖啡，不过他们最大的爱好是去湖边度假。芬兰国内有大约 20 万个湖泊，湖泊周围都是一些幽静的房舍。芬兰国内大约有 500 多万人口，每年夏天大多数人都会来到湖边钓鱼或者在度假村洗桑拿。位于北极圈内的拉普兰（Lapland）周围有欧洲最大的荒原，这里是圣诞老人的家乡。人们都喜欢来这里滑雪，在冬天还可以看到迷人的北极光。



- To Iceland: 去往冰岛
 To Svalbard: 去往斯瓦尔巴群岛
 To Faroe Islands: 去往法罗群岛
 Aaaanekoski: 艾内科斯基
 Aalborg: 奥尔堡
 Aarhus: 奥胡斯(丹麦港市)
 Alesund: 奥勒松
 Alta: 阿尔塔
 Arctic Circle: 北极圈
 Arendal: 阿伦达尔
 Arjeplog: 阿尔耶普卢格
 Arvidsjaur: 阿尔维斯尧尔
 Avesta: 阿沃斯塔
 Bergen: 卑尔根
 Bodo: 博德
 Bollnaas: 博尔奈斯
 Boraas: 布罗斯
 Borlaenge: 博伦厄
 Bornholm: 博恩霍尔姆
 Broennoesund: 布伦讷于松
 Copenhagen: 哥本哈根
 Denmark(Danmark): 丹麦
 Dombaas: 杜姆奥斯
 Drammen: 德拉门
 Eidsvoll: 埃兹沃尔
 Ekenaa: 埃克奈斯
 Enontkioe: 埃农泰基厄
 Esbjerg: 埃斯比约
 Estonia: 爱沙尼亚
 Evje: 埃维耶
 Fagersta: 法格什塔
 Falkenberg: 法尔肯贝里
 Falun: 法伦
 Fauske: 弗于斯克
 Finland(Suomi): 芬兰
 Flensburg: 弗伦斯堡
 Floroe: 弗卢勒
 Fredericia: 腓特列西亚
 Fredrikstad: 弗雷德里克斯塔德
 Geilo: 耶卢
 Geiranger: 盖朗厄尔
 Goeteborg: 哥德堡
 Gotland: 哥特兰岛
 Grimstad: 格里姆斯塔
 Haapajaarvi: 哈帕约基
 Halden: 哈尔登
 Halmstad: 哈尔姆斯塔德
 Hamar: 哈马尔
 Hammerfest: 哈默弗斯特
 Hankoe: 汉科
 Harstad: 哈尔斯塔
 Haugesund: 海于格松
 Heinola: 黑诺拉
 Heisinki: 赫尔辛基
 Helsingborg: 赫尔辛堡
 Hiiumaa: 希乌马
 Honningsvaag: 霍宁斯沃格
 Hudiksvall: 胡迪克维尔
 Idre: 伊德勒
- Iisalmi: 伊萨尔米
 Inari: 伊纳里
 Ivalo: 伊瓦洛
 Joenkeoping: 延雪平
 Jokkmokk: 约克莫克
 Jostedalbreen: 约斯特谷冰原
 Jotunheimen: 尤通黑门山(巨人山)
 Jyvaaskylaa: 于韦斯屈莱
 Kalajoki: 卡拉约基
 Kalix: 卡利克斯
 Kalmar: 卡尔马
 Karasjok: 卡拉绍克
 Karlskrona: 卡尔斯克鲁纳
 Karlstad: 卡尔斯塔德
 Kautokeino: 凯于图凯努
 Kemijaarvi: 凯米耶尔维
 Kemi: 凯来
 Kilpisjarvi: 基尔皮斯耶尔维
 Kiruna: 基律纳
 Kittilaa: 基蒂莱
 Klaipeda: 克莱佩达
 Kokkola: 科科拉
 Kongsberg: 孔斯贝格
 Koppang: 卡邦
 Kristiansand: 克里斯蒂安桑
 Kristianstad: 克里斯蒂安斯塔德
 Kristiansund: 克里斯蒂安松
 Kyyjaarvi: 屈耶尔维
 Lahti: 拉赫蒂
 Larvik: 拉尔维克
 Latvia: 拉脱维亚
 Liepaja: 利耶帕亚
 Lillehammer: 利勒哈默尔
 Linkoepping: 林雪平
 Lithuania: 立陶宛
 Lofoten Vesterale: 罗弗敦-威斯特拉尔
 Lycksele: 吕克瑟勒
 Maalaren: 梅拉伦湖
 Malmoe: 马尔默
 Mandal: 曼达尔
 Mariehamn: 玛丽港
 Mellerud: 梅勒吕德
 Meraaker: 梅罗克
 Middelfart: 米泽尔法特
 Mo i rana: 摩城
 Molde: 莫尔德
 Mora: 穆拉
 Mosjoen: 莫舍恩
 Muonio: 穆奥尼奥
 Nakskov: 纳克斯考
 Namsos: 纳姆索斯
 Narvik: 纳尔维克
 Nivala: 尼瓦拉
 Norrkeoping: 诺尔雪平
 Norway(Norge): 挪威
 Nynaashamn: 尼奈斯港
- Oppdal: 奥普达尔
 Oskarshamn: 奥斯卡港
 Oslo: 奥斯陆
 Otanmaaki: 奥坦迈基
 Oulu: 奥卢
 Parkano: 帕尔卡诺
 Piteaa: 皮特奥
 Pori: 波里
 Porsgrunn: 波什格伦
 Porvoo: 波尔沃
 Pudasjaarvi: 普达耶尔维
 Pulkila: 普尔基拉
 Raabe: 拉赫
 Rauma: 赖于马河
 Rena: 雷纳
 Ribe: 里伯
 Ringkoebing: 灵克宾
 Rovaniemi: 罗瓦涅米
 Saaremaa: 萨列马岛
 Salo: 萨洛
 Sandnessjoen: 桑内舍恩
 Sandnes: 桑内斯
 Seinaajoki: 塞依奈约基
 Silkeborg: 锡尔克堡
 Skagen: 斯卡恩
 Skelleftea: 谢莱夫特奥
 Slite: 斯利特
 Sodankylaa: 索丹屈莱
 Sorsele: 索舍勒
 Stavanger: 斯塔万格
 Steinkjer: 斯泰恩谢尔
 Stockholm: 斯德哥尔摩
 Stoen: 斯特伦
 Storuman: 斯图吕曼
 Stromsund: 斯特伦松德
 Stromstad: 斯特伦斯塔德
 Sundsvall: 松兹瓦尔
 Sweden(Sverige): 瑞典
 Tallinn: 塔林
 Tampere: 坦佩雷
 Thisted: 齐斯泰兹
 Tinsell: 坦瑟尔
 Tornea: 托尔尼亚
 Torneaa: 库尔讷奥
 Tornio: 托尔尼奥
 Trollhaattan: 特罗尔海坦
 Tromsoe: 特罗姆瑟
 Trondheim: 特隆赫姆
 Turku: 图尔库
 Tynsel: 廷瑟
 Uddevalla: 乌德瓦拉
 Umeaa: 于默奥
 Uppsala: 乌普萨拉
 Utsjoki: 乌茨约基
 Vaasa: 瓦萨
 Vadsoe: 瓦德瑟
 Visby: 维斯比
 Voss: 沃斯
 Ystad: 于斯塔德

斯堪的纳维亚风情



啤酒和“生命之水”

“生命之水”是斯堪的纳维亚特有的一种酒，酒精含量约为 40%。它的名字来自拉丁文 Aqua Vitae，中文意思是“生命之水”。和这个地区生产的其他酒类一样，“生命之水”由马铃薯或谷物蒸馏而成，然后用葛缕子籽、小茴香、茴蓼、茴香或芫荽之类的草药来调味。饮用“生命之水”（也可以写做 akvavit）已经成为了当地人的习惯。当地人一般会在品尝开胃菜时喝上一小杯，然后再喝啤酒。

啤酒（在丹麦语中被叫做 oel）是丹麦的“国酒”。丹麦人总能找到机会开怀畅饮，圣诞节和复活节是当然不会被错过的，而这时嘉士伯和图堡（Carlsberg 和 Tuborg，两个啤酒品牌）都会推出专为节日设计的新产品。同时，私酿啤酒已经风靡丹麦全国，就算在大品牌占据主导地位的哥本哈根（著名的嘉士伯啤酒于 19 世纪早期面市于此），很多人同样为私酿酒的新口味所折服。哥本哈根比较著名的私酿啤酒品牌包括 Noerrebro Bryghus，Vesterbro Bryghys，Bryggeriet Apollo 和 Faerge kroen [位于提沃利公园（Tivoli）]。目前，丹麦是欧洲人均消费啤酒量最大的国家。

设计

如果只用一个词来描述瑞典带给世界的印象，那无疑是“设计”这个词。就算观察力不太敏锐的游客也能注意到无处不在的各种精巧设计：从您降落的机场，到酒店客房的装饰，再到饭店里的桌椅餐具，每一处的设计都会让您叹

为观止。瑞典人的这种习惯可以追溯到维京人时代，那时的船就已经设计得非常精致典雅。进入 20 世纪，瑞典人更增强了他们对设计的重视。随着瑞典国力的强盛，以及各种设计需求的提高，瑞典设计师们尝试着把产品的实用性与简约、精致的现代美学融合在一起，取得了很好的效果。于是，其他设计师纷纷追赶这一潮流，从而出现了大量实用而又设计精美的产品，比如爱立信手机、伊莱克斯冰箱、萨博汽车以及宜家家居用品。设计中也融入了一些丹麦元素，比如照明用品和日常家庭用品。丹麦美学风格的设计简洁而富有创意，以优美的线条著称。这样的例子很多，甚至连标有“丹麦制造”的厨具都会显得与众不同。



桑拿浴

中国人常说：没有爬过长城，就不算到过中国；芬兰人同样可以说：没有洗过地道的芬兰桑拿浴，就不算到过芬兰。在芬兰洗桑拿非常方便，在这个只有 500 万人口的国家，竟有着 160 万个桑拿浴室。传统的芬兰式桑拿浴室是一个相对封闭的小房间，里面有一个装满煤炭的大火炉，您需要在煤炭上浇一些水，等感到足够热的时候就可以坐在木凳上，和同伴用白桦树枝相互拍打背部以放松身体。现在，桑拿浴已经成了芬兰城市生活的一部分，几乎每个旅馆都至少有一个免费的桑拿浴室。一般在早晨或晚上的固定时间分别为男士和女士开放。在一些大型高档酒店的套房里，都有私人桑拿浴室。公共桑拿浴室(需要自带泳衣)越来越受到人们的欢迎，在冬天也是这样，洗桑拿的人可以从冰上的一个窟窿跳进水中（这在芬兰叫 *avantouinti*）。公共游泳池内也配有免费的桑拿浴室。如果想了解更多信息，欢迎垂询芬兰桑拿协会（Finnish Sauna Society）。

如果您喜欢

设计

丹麦设计中心 (Dansk Design Center) 位于丹麦哥本哈根。这里有丹麦及世界各地的展览品，因此它更像一个陈列室而不像一个博物馆。这个中心的底层也有很多陈列物，比如阿诺·雅克比松 (Arne Jacobsen) 设计的椅子和 Bang & Olufsen 音响。

皇家咖啡馆 (The Royal Cafe) 位于丹麦哥本哈根。这家咖啡馆位于皇家哥本哈根 (Royal Copenhagen) 和乔治·杰生 (Georg Jensen) 两家商店之间。这里的特色食品是寿司大小的开口三明治。它的内部装饰也非常精美，是由弗里茨·汉森 (Fritz Hansen) 和阿诺·雅克比松 (Arne Jacobsen) 共同设计的，充分展示了丹麦风情。

现代艺术博物馆 (Museet for Moderne Kunst) 位于丹麦。这座博物馆会让人想到一艘船，“这艘船”位于哥本哈根西南 20 千米的海滩上。这里有很多现代雕塑，当然最出色的还是丹麦艺术家的作品。

特拉福尔特现代艺术博物馆 (Trapholt Museum for Moderne Kunst) 位于丹麦科灵。这是丹麦最大的艺术博物馆，里面有 20 世纪的丹麦绘画、家具和陶瓷收藏。

设计区 (Design District) 位于赫尔辛基。这是一个购物区，两旁的商店都是设计师和艺术家创立的。

费斯卡村 (Fiskars Village) 位于芬兰。这是一个风景优美的中世纪小镇，在这里您可以细细欣赏很多设计精品，这里还有很多艺术工匠的商店，比如：吹玻璃店，制造珠宝店和铁匠店。

岩石教堂 (Temple Square Church) 位于芬兰。这座教堂充分显示了建造的设计之美。教堂的底部被刻成了岩石的样子而顶部是铜制的穹顶。

挪威的毛衣 这里的手工毛衣看起来很贵，但是质量绝对上乘；而且如果您在其他国家买，价格会更贵。毛衣上的一些传统图案依然很受人欢迎，比如雪花和驯鹿。这些手工毛衣可以在家庭用品商店 (husfliden) 买到。不过如果您比较喜欢更为时尚一些的设计，也可以去礼品店购买。

挪威的户外运动产品 如果您能了解挪威人对户外运动的喜爱，就不会对他们有那么多户外运动产品而感到奇怪。值得购买的产品有哈利·汉森 (Helly Hansen) 雨具，隔热靴和 supertroye (一种非常薄的隔热内衣)。

挪威的手制品 挪威的手制品包括绣着花纹的布料，用合金或熟铁打

造的烛台、蜡烛、玻璃、木碗、木勺，用白桦树根制作的大浅盘。还有一些仿古的东西，比如乳酪切片机（ostehovler）和 kransekakeformer（一种制作杏仁饼的机器）。

市政厅（Stadshuset） 位于斯德哥尔摩。由拉格纳·奥斯特伯格（Ragnar Ostberg）在 1923 年设计的这座建筑已经成为了斯德哥尔摩市的标志。登上建筑物顶端后您将欣赏到美丽的城市全景。

玻璃王国（The Kingdom of Glass） 位于瑞典。瑞典的玻璃工业世界闻名，玻璃王国坐落在 113 平方千米的森林密布的土地上。在这里您既可以欣赏到很多精美绝伦的水晶制品，也可以亲自体验一下如何吹玻璃，还可以买一些玻璃制品带回家。

历史

国家博物馆（Nationalmuseet） 位于哥本哈根。这里的很多关于维京人的展品，都附有英文说明，如果您对这段历史感兴趣可以仔细读一读。参观后，我们会惊奇地发现，当大多数人都还认为天圆地方时，维京人已经能够在广阔的海洋中驾驶庞大的船只任意穿行了。

维京船只博物馆（Vikingskibshallen） 位于丹麦。这个博物馆位于罗斯基勒（Roskilde）。从哥本哈根向北坐 1 小时火车就可到达。那里有 5 艘发现于罗斯基勒峡湾的船只。这些船只大约建造于 1000 年前，现在已经得到了修复。

维京王室（Viking Royalty） 位于丹麦。您可以租车或者乘火车到达位于日德兰（Jylland）半岛上的维得勒（Vejle），然后在那里过上一夜。第 2 天前往耶灵（Jelling），那里是两代维京国王 [老高姆（Gorm the Old）和他的儿子哈罗德·布鲁图恩（Harald Bluetooth）] 统治过的地方。他们留下了两座坟墓和刻有如尼文的石碑，这些大约建造于公元 950 年。

诺贝尔的历史 奥斯陆。每年 12 月诺贝尔和平奖都会在这里的市政厅（Radhuset）颁发。如果您想亲身感受一下颁奖时的场景可以去诺贝尔和平中心（Nobels Fredssenter），那里有利用高科技模拟的颁奖庆典。

维京人 挪威。如果想了解在奥斯陆维京人政权是如何覆灭的，建议您去参观维京船只博物馆（Vikingskiphuset）。那里有已发掘并经过修复的维京船只，这些船只曾经是贵族们的坟墓。

铁器时代（Iron age） 瑞典哥得兰。哥得兰岛位于斯德哥尔摩东南地区，乘坐渡轮就可以到达。那里不仅有自然风光，还有历史遗迹，您可以看到铁器时代的农舍和交易市场的遗址。如果想了解更多可以去参观当地的博物馆 Lansmuseet på Gotland。

皇后岛宫（Drottningholms Slott） 位于斯德哥尔摩西部。通过参观这座宫殿，您可以很真切地了解到 19 世纪的王室是如何生活的。现在的王室已经从斯德哥尔摩搬到了这里，所以如果您看到有人拉开窗帘向外窥探，请不要感到惊奇，或