

醫古文選評

龙月云 主編



醫古文選讀

主 编 龙月云

编 者 (以姓氏笔画为序)

王晓萌

龙月云

杨孝麒

张丽君

李文秀

姚子扬

徐志毅

萧调班

廖新元

魏 跃



1980年1月7日

湖南科学技术出版社

医 古 · 文 选 讲

龙 月 云 主 编

责 任 编 辑：谢 军

•

湖南科学技术出版社出版发行

(长沙市展览馆路14号)

湖南省新华印刷一厂繁体字排版 望城县印刷厂印刷

•

1985年8月第1版第1次印刷

开本：850×1168毫米1/32 印张：14.75 插页：5 字数：367,000

印数：1—8,300

统一书号：14204·133 定价：3.35元

前 言

医古文是学好中医的一门重要基础课。要提高阅读和翻译医古文的水平，培养研究中医古籍的能力，关键在于多读多练。古文读得多，常见的文言实词、虚词和文言句式便不难掌握。反之，如果脱离文章，孤立地学习文言语法，往往会事倍功半，学而不能运用。为了帮助广大中医药工作者和中医院校学生学好医古文，特编写《医古文选讲》一书。

本文选讲了全国高等中医院校统编五版《医古文》教材中的四十五篇重点讲授课文。编写体例包括：说明、课文解析、语译、思考与练习和附录五个部分。

“说明”部分，简介作者生平及其学术成就，并提示文章大意。“课文解析”部分有原文，详细注释，分段讲解并侧重理清课文的思路、结构。在全文的内容归纳中，注意指出作品中的精华和糟粕，同时对文章的写作技巧和艺术特色亦作了适当的分析。“语译”力求准确精练，通俗易懂。“思考与练习”部分，提出了课文中的重点字、词、句和必须了解的问题，以便于读者复习理解课文的主要内容。“附录”部分，根据需要，对部分注释言而未尽之处及作家作品的有关问题，补充了必要的资料。

本文的特点是便于自学。因此，可供广大中医院校学生阅读，可作中医函授、夜大和各级中医学习班的教材，是广大中医爱好者极好的自学读物。

此书编写按五版教材顺序排列，其中少数作品由于所据版本不同，个别文句稍有差异，节选内容略有增多，特此说明。

由于学识水平有限，书中缺点错误难免，敬请广大读者批评指正。

编 者

1985.5. 于湖南中医学院

目 录

秦医缓和·····	《左传》	(1)
《素问》三则·····	《内经·素问》	(11)
尽 数·····	《吕氏春秋》	(18)
楚惠王吞蛭辨·····	王 充	(27)
扁鹊仓公列传·····	司马迁	(34)
华佗传·····	陈 寿	(56)
丹溪翁传·····	戴 良	(73)
李时珍传·····	顾景星	(89)
七 发·····	枚 乘	(103)
养生论·····	嵇 康	(116)
与崔连州论石钟乳书·····	柳宗元	(131)
与薛寿鱼书·····	袁 枚	(141)
·大医精诚·····	孙思邈	(149)
汗下吐三法该尽治病论·····	张从正	(157)
标幽赋·····	窦汉卿	(168)
不失人情论·····	李中梓	(186)
病家两要说·····	张介宾	(196)
用药如用兵论·····	徐大椿	(205)
《理澹骈文》二则·····	吴尚先	(214)
《汉书·艺文志》序及方技略·····	班 固	(223)
《伤寒论》序·····	张 机	(233)
《脉经》序·····	王 熙	(242)
《甲乙经》序·····	皇甫谧	(247)
《新修本草》序·····	孔志约	(256)

《黄帝内经素问注》序	王 冰 (269)
《本草纲目》原序	王世贞 (279)
《类经》序	张介宾 (287)
《医方集解》序	汪 昂 (303)
《串雅》序	赵学敏 (312)
《温病条辨》叙	汪廷珍 (322)
菊	李时珍 (333)
鉴药	刘禹锡 (342)
鼻对	方孝孺 (350)
《易传·系辞》三则	《周易》 (357)
《诗经》二首	《诗经》 (365)
《老子》三章	《老子》 (376)
《论语》十则	《论语》 (383)
逍遥游	《庄子》 (390)
大同	《礼记》 (400)
哀郢	《楚辞》 (406)
风赋	宋 玉 (415)
陈情表	李 密 (424)
兰亭集序	王羲之 (432)
前赤壁赋	苏 轼 (439)
唐诗三首	李 白等 (448)

秦 医 缓 和

《左传》

【说明】

本文选自《左传》成公十年与昭公元年，据阮刻《十三经注疏》本排印。原无标题，有的选注本题为“晋侯奇梦”、“医和论晋侯之疾”或“六气致病论”。

《左传》是我国第一部叙事详细完整的历史著作，又叫编年史书。前人多认为《左传》是解释《春秋》的，又叫《春秋左氏传》。《春秋》是我国流传下来的一部最早的编年史，相传经孔子删订与整理。它是按鲁国年号编写成的，记载了鲁僖公元年（公元前722年）至鲁哀公十四年（前480年）共242年间（即春秋时期）各国盛衰的史实。《左传》也起于鲁隐公元年，但止于鲁哀公27年（前467年），最后附录写到鲁悼公四年（前453年），比春秋多27年，已经进入了战国时代。书中比较详细地记述了春秋各国政治、经济、文化、军事等方面的重大事件，反映了各诸侯国兴废存亡和战争、盟会的史实，是我们了解历史、研究古代社会很有价值的历史文献。

《左传》，相传为鲁国史官左丘明所作。该书在文学上、语言上的成就很大。作者善于突出事物的本质，用简洁的语句写出复杂纷繁的事物（特别善于写战争），善于用极少的笔墨刻画人物的细微动作与内心活动，使人物跃然纸上。对后世的历史著作和叙事散文影响很大。

《左传》的疏注，有西晋杜预的《春秋左氏经传集解》、唐孔颖达《春秋左氏正义》等数种。

本文所选春秋时期晋国的两段历史故事，分别反映了医缓与医和的高明医术，是我国古代医史的宝贵资料。

【课文解析】

晉侯夢大厲^①，被髮及地，搏膺而踊^②，曰：“殺余孫，不義。余得請於帝矣^③！”壞大門及寢門而入^④。公懼，入于室。又壞戶^⑤。公覺，召桑田巫^⑥。巫言如夢。公曰：“何如？”曰：“不食新矣^⑦。”

公疾病^⑧，求醫于秦。秦伯使醫緩爲之^⑨。未至，公夢疾爲二豎子，曰：“彼，良醫也。懼傷我，焉逃之^⑩？”其一曰：“居肅之上，膏之下，若我何^⑪？”醫至，曰：“疾不可爲也，在肅之上，膏之下；攻之不可，達之不及^⑫，藥不至焉，不可爲也。”公曰：“良醫也！”厚爲之禮而歸之^⑬。

六月丙午，晉侯欲麥^⑭，使甸人獻麥，饋人爲之^⑮。召桑田巫，示而殺之^⑯。將食，張，如廁^⑰，陷而卒。小臣有晨夢負公以登天，及日中，負晉侯出諸廁，遂以爲殉^⑱。

①晉侯：即晉景公姬獮（nòu獮），公元前599年—前581年在位。是个昏庸的国君，公元前583年，他听信谗言，杀掉无辜的大夫赵同和赵氏一家。厉，旧指恶鬼，实指赵氏祖先的幻影。

②被：通“披”。搏：捶打。

③义：合宜的道德与行为。余得请于帝：我在上帝那里得到请求报仇的许可了。

④坏（guài怪）：毁坏、拆毁。寝门：寝宫之门。古代礼制天子五门（诸侯三门）：皋门，雉门，库门，应门，路门。路门是最里层的门，即寝宫之门。

⑤室：寝宫的室。古建筑，阶上为堂，堂后为室，室旁有房。堂与室有户与牖相通（参看清黄以周《礼书通故·名物图——宫》）。户，单扇门。

⑥觉（jiào）：睡醒。桑田巫：桑田地方的巫者。桑田，古地名。春秋虢（guó）地。晋灭虢后归于晋。在今河南省灵宝县北。

⑦不食新：不能吃新麦，即死在麦收前。新，形容词活用为名词，指新收的麦子。食新，就是每年第一次吃新麦子做成的饭。

⑧疾病：泛指病，但古语中一般认为疾轻、病重。此指晋侯患病，而且病情严重。

⑨求医于秦：向秦国请求医生。相传秦有良医，秦晋联姻关系密切，故向秦求医。秦伯：秦桓公，公元前603—577年在位。缓：秦国良医的名字，不详其姓。下文“医和”亦同。为之：治疗他（的病）。之：代晋景公。

⑩二竖子：两个儿童。后人称疾病为“二竖”，本此。焉逃之：在哪里躲避他呢？焉，代地点“哪里”。之，代良医缓。

⑪膏（huāng）荒：我国古代医学上称心脏与膈膜之间叫膏。膏：古代医学上称心尖脂肪叫膏。“膏肓”，指心下膈上，部位深隐，药力难达，谓病情极为严重。成语“病入膏肓”本此。若我何：拿我怎么办？“若……何”是凝固结构，同“如……何”、“奈……何”，相当于“拿（对）……怎么办”。

⑫攻：指用灸法攻治疾病。达：贯通、穿透，指用针刺治疗疾病。

⑬为：治办、备办。“厚为之礼”即“替他备办丰厚的礼物”的意思，故“为”是为动词。归之：使之归。“归”是使动用法。之，代医缓。

⑭六月：周历六月相当夏历四月，是新麦收获的季节。丙午，干支纪日，据推算即六月初七。欲麦，想要吃新麦。

⑮甸人：主管公田的官员。甸，古时郭外曰郊，郊外曰甸，即郭百里之外，二百里之内。馈（kuì）人：主治公膳的人，即王之庖厨。进食于尊曰馈。为：治，此作烹调、煮制。之：代新麦。

⑯示而杀之：出示新麦饭并杀死桑田巫。因桑田巫曾预言晋景公“不食新”，故杀之以泄愤。

①张，通“胀”，此指腹部胀满。如：动词。到……去，往。

②小臣：国君的内侍，即侍奉君王，掌管国君私事的人。负：背负。以，同“而”。日中：中午。诸：于，介词。意为“从”。遂：副词，“竟”。以为殉：即以之为殉。殉，殉葬、陪葬。此处作陪葬者，殉葬品，用如名词。

记叙鲁成公十年（公元前581年），秦国良医缓为晋景公治病的故事。文中“晋侯梦大厉”和“梦疾为二竖子”，看来荒诞不经，但从医学角度着眼，却反映医缓诊断的准确性以及那时的医疗水平，较早地说明了病入膏肓无可救药的道理。同时还揭露了统治阶级虐杀无辜的罪行。文中生动地叙述了晋景公的两个梦，对人物的刻划也是十分形象的：景公的贪婪残忍；病魔的顽固偷生；医缓的高明医术；桑田巫与小臣的无辜被杀，都写得栩栩如生。

晉侯求醫于秦^①，秦伯使醫和視之^②，曰：“疾不可爲也，是謂近女室，疾如蠱^③。非鬼非食，惑以喪志^④。良臣將死^⑤，天命不佑。”公曰：“女不可近乎？”對曰：“節之。先王之樂，所以節百事也，故有五節^⑥。遲速本末以相及，中聲以降^⑦。五降之後^⑧，不容彈矣。於是有煩手淫聲^⑨，慆堙心耳，乃忘平和^⑩，君子弗聽也。物亦如之。至于煩，乃舍也已，無以生疾。君子之近琴瑟，以儀節也^⑪，非以慆心也。天有六氣，降生五味，發爲五色，徵爲五聲^⑫。淫生六疾^⑬。六氣曰陰、陽、風、雨、晦、明也。分爲四時，序爲五節，過則爲菑^⑭：陰淫寒疾，陽淫熱疾，風淫末疾，雨淫腹疾，晦淫惑疾，明淫心疾^⑮。女，陽物而晦

時^⑩，淫則生內熱惑蠱之疾。今君不節不時^⑪，能無及此乎？”

出，告趙孟。趙孟曰：“誰當良臣？”對曰：“主是謂矣^⑫。主相晉國，於今八年，晉國無亂，諸侯無闕，可謂良矣。和聞之，國之大臣，榮其寵祿，任其大節^⑬。有菑禍興，而無改焉，必受其咎^⑭。今君至於淫以生疾，將不能圖恤社稷^⑮，禍孰大焉？主不能禦，吾是以云也^⑯。”趙孟曰：“何謂蠱？”對曰：“淫溺惑亂之所生也^⑰。於文，皿蟲爲蠱^⑱。穀之飛亦爲蠱^⑲。在《周易》，女惑男、風落山謂之蠱^⑳。皆同物也^㉑。”趙孟曰：“良醫也。”厚其禮而歸之。

①晉侯：晉平公，姬彪，公元前557—前532年在位，是个荒淫的昏君。

②秦伯：秦景公，公元前576—前537年在位。視，診察。

③近女室：清代王念孫認為“室”爲“生”之誤，應作“是謂近女，生疾如蛊”，女、蛊爲韻，可從。蛊，蛊疾，指心志沉迷惑亂之疾病。

④惑以喪志：迷惑于女色而喪失心志。以，猶連詞“而”。

⑤良臣：指當時晉國大夫趙孟。

⑥節：節制。先王：前代聖王；五節：指宮商角徵羽五聲的節奏。

⑦迟速本末以相及：五聲有緩有速，有本有末，遞相連及。中聲以降：奏樂時五聲調和而得中和之聲，一曲終了，降于無聲。中聲，指和諧的音樂。

⑧五降：五聲皆降。杜注：“降，罢退”。

⑨煩手：指奏樂的手法繁復混亂。淫聲：不正之聲。

⑩淫（tāo）滔 堙（yīn）心耳：使心志淫亂，使耳際充塞不正之音。淫，淫亂、惑亂。堙，填塞、堵塞。淫、堙都是使動用法。平和，指平正和諧之聲，即“中聲”。

⑪琴瑟：古代弦樂器名，這裡比喻女色。儀節，指礼仪、礼节。

⑫发：现，表现。征：验证。

⑬淫：过度，失去节制。

⑭序：按次序排列。五节：指五行之节。古人以五行中的木火金水，配属春夏秋冬四时，每时七十二天；又将每季之末的各十八日，配属于土。这就是所谓五节。菑：通灾。

⑮阴淫寒疾：阴胜则寒，故患寒疾。“阴胜则寒”，“寒胜则浮”。阳淫热疾：阳热太过则喘渴，故患热病。阳胜则身热，腠理闭，喘粗为之俯仰，“阳胜则肿”。以上引文均出《素问·阴阳应象大论》。风淫末疾：风气太过，风势劲急，易患四肢疾病。末，四肢。雨淫腹疾：雨湿之气太过，易患肠胃疾病，“湿胜则濡泻”。又《素问·至真要大论》：“雨数至，湿化乃见，少腹满，善注泄”。晦淫惑疾：夜当安身，迟寝太过，故患心神惑乱的疾病，明淫心疾：昼当应事，思虑太过，故患心劳而蔽的疾病。

⑯女，阳物而晦时；封建礼教认为女性是男性的附属物。阳，男性。物，指除自己以外的人和物。晦时，指男女相近常在夜间。

⑰不时：不按时，指不分昼夜晦明。

⑱主是谓：即“谓主”，“是”作宾语提前的标志，意为说的是您（赵孟）。主，指赵孟，医和受命来晋国是宾客，所以称赵孟为主。

⑲宠禄：恩宠与利禄。大节，指关系国家安危存亡的大事。

⑳菑祸：即灾祸。咎（jiù）：灾祸、灾难。

㉑图恤社稷：谋虑顾念国家。恤，顾恤、忧虑。社稷，代表国家。社为土神，稷为谷神。

㉒御：阻止、制止。

㉓淫溺惑乱：指晋侯沉溺惑乱于女色。

㉔文：文字。皿虫为蛊：“蛊”字是由“皿”、“虫”两字组成，是一个会意字。皿，器皿。

㉕谷之飞亦为蛊：谷积久或受湿而孳生的能飞的虫蛾也叫蛊。《论衡·商虫》：“谷虫曰蛊，蛊若蛾矣。”

㉖周易：书名，古代卜筮书，儒家经典之一。又称《易经》、简称《易》。女惑男句：意为长女迷惑少男，不是正当配偶，其结果就是风（长女）吹落山上的草木（少男）。按《易经》八卦（乾三、坤三、震三、巽（xùn）三、坎三、离三、艮（gèn）三、兑三等八卦）的基本卦象和男女之象

即为：乾为天，为父；坤为地、为母；震为雷，为长男；巽为风、为长女；坎为水、为中男；离为火、为中女；艮为山、为少男；兑为泽、为少女。而蛊卦䷑是上艮下巽，基本挂象是风吹落山上树木之象；若按男女之象，便是长女迷惑少男之象。谓之：叫做、称做。

②同物：同类。

记叙鲁昭公元年（公元前541年）秦国良医和为晋平公诊治疾病的故事。文中医和对病因的分析和病理的论述十分精到。他在揭露晋侯纵乐无度，荒淫腐朽的宫廷生活中，指出晋侯的病根“非神非鬼”，而是“惑以丧志”、“不节不时”所致，并从四时、五节、六气等变化能导致各种疾病的产生，揭示了我国古代早期的唯物主义病因学说。写作上采用对话的方式，用音乐作比，以解字释卦等多种形式来论述医理，形式生动活泼，深入浅出。

阅读本文，使我们了解到秦医缓、和诊断的准确性。说明祖国医学在二千三百多年前已经达到了相当高的水平。特别是医和所分析论述的病因说，很值得重视。他提出的四时、五节、六气等气候变化导致各种疾病的观点，对祖国医学理论的形成，影响很深。

【译文】

（鲁成公十年的一个晚上）晋景公梦见大恶鬼，恶鬼披散着头发拖到地上，用手捶打着自己的胸膛，双脚往上跳着叫喊着：“你杀死了我的子孙，你的行为不道德。我已经请求并得到了天帝的许可来报仇了。”于是大恶鬼毁坏了晋景公的大门和寝宫的门撞了进来。晋景公害怕，便躲进了内室，大恶鬼又毁坏了内室的门。这时晋景公被惊醒了。马上把桑田的神巫叫来占卜问事。神巫说的如同晋景公梦见的一样。晋景公问道：“吉凶怎样？”桑

田巫回答说：“恐怕您不能吃上新的麦米饭了。”

晋景公患病，愈来愈重。便向秦国请求派医生治疗。秦桓公派了良医医缓来诊治他的病。医缓还未到晋时，晋景公梦见自己所生的病变成两个小孩，它们互相议论，一个说：“医缓他是个优秀的医生，他来了恐怕要伤害我们，到哪里躲避他好呢？”另一个说：“我们躲在膈膜的上面，心尖的下面，他能拿我们怎么办呢？”医缓到了晋国，看了晋侯的病便说：“这病不能治了，它处在膈膜的上面，心的下面；用灸法治它不行，用针刺治它又达不到，药力也不能到达这个部位。所以不能治了。”景公听他说的情况与自己所梦见的相合，便说：“真是优秀的医生啊！”于是丰厚地为他置办礼物让他回秦国去了。

六月初七，晋景公想要吃新麦食，命令主管公田的官员进献新麦，又指令膳夫煮制新麦。令人将桑田巫师找来，把煮好的新麦饭摆出来给他看后，便杀了他。晋景公将要吃新麦饭的时候，忽然感到腹部胀满疼痛，马上到便所去，由于腹泻气脱便死在厕所里了。晋侯的一个内侍小臣，在早上梦见自己背着景公登天，到了中午，他从厕所里背着景公出来，结果竟把他作殉葬品，与景公一同埋了。

鲁昭公元年，晋平公有病，向秦国求医。秦景公派医和诊视他。医和说：“这病不能治了。这就是说亲近女色，生病如同心志惑乱的蛊疾。它的产生不是由于鬼神作祟，也不是由于饮食异常，而是迷惑于女色以至丧失了意志。忠臣将要死去！上天不能保佑。”晋平公说：“那么女色不可以亲近吗？”医和回答说：“亲近是可以的，不过须有节制才好。先王的音乐，可以用来控制百事，因此有宫、商、角、徵、羽五声之节。五声有慢有快，有本有末，递相连及。调和而得中和之声，然后降低，五声下降而停止，也就不能再弹了，在这时候如果再弹指法就会繁复而节奏紊乱，声音也就淫乱而不正了。会使人心荡耳烦而忘掉平正和谐

之声，君子不去听它。事情也象音乐一样，到了烦乱的时候就要舍弃而停止它，不要因此而产生疾病。君子所以鼓琴弄瑟，就因为它们的节奏有节制的作用，不是用来惑乱心志。天有六气，下降而产生五种口味，表现为五种颜色，应验为五种声音，以上种种受用过度就要发生六种疾病。六气就是阴、阳、风、雨、晦、明。分为春温、夏热、秋凉、冬寒四季，按次序排列为五行六节，受用过度就会产生灾祸。阴气太过，易患寒病；阳气太过，则生热病；风气太过，易患四肢的疾病；雨湿之气太过，易患肠胃疾病；晚当安身，迟寝太过易患心神惑乱的疾病；昼当应事，思虑太过，易患心劳疲惫的疾病。女人是男子的附属物，而男女相近常在夜间，过度就会发生内热心志惑乱之疾。现在您没有节制，不分昼夜，怎能不病到这地步呢？”

医和诊视完晋平公退出来，把晋平公的病情告诉了赵孟。赵孟问道：“谁是良臣呢？”医和回答说：“是说的主人您啊！您辅佐晋侯，到现在八年了，晋国没有灾祸，与诸侯之间没有矛盾，能称得上是良臣了。我听说，国家的大臣，光荣地受到国家的信任和爵禄，承担国家安危存亡的大事，今晋侯荒淫好色必有灾祸发生，而您不能改变他的行为，一定会遭到灾难。现在国君到了淫乱而产生疾病的程度，将不能图谋、考虑国家，还有比这更大的灾祸吗？您不能制止，所以我这样说啊！”赵孟又问道：“什么叫做蛊呢？”医和回答说：“这是由沉溺于女色、嗜欲过度而心神惑乱所生的病。从文字上解器皿中的毒虫就是蛊。谷堆积的时间过久或受潮湿而变生的飞虫也是蛊。在《周易》里，长女迷惑少男，象山上的树叶一样被风（长女）吹落，这也叫做蛊。这都是同类事物。”赵孟说：“真是高明的医生啊！”把送给医和的礼物准备得很丰厚，让他回秦国去了。

【思考与练习】

1. 《左传》是一本什么书？本文在写作上有什么特点？

2. 医缓、医和的故事分别说明了什么问题，对后世医学有什么影响？

3. 掌握下列重点词语

①被发及地（ ） ②坏大门（ ）

③公觉（ ） ④不食新矣（ ）

⑤厚为之礼而归之（ ） ⑥负晋侯出诸厕（ ）

⑦将食，张（ ） ⑧如厕（ ）

⑨序为五节（ ）

4. 弄清成语“病入膏肓”与“二竖为虐”的出处、本义与引申义。

【附录】

“杀余孙，不义。”其史实在《左传》成公八年和《史记·晋世家》中均有记载，大致内容是：

鲁僖公四年，晋献公听信宠妃骊姬之谗言，害死了太子申生，公子重耳（后为晋文公）逃亡在外十九年，晋卿赵衰随公子逃亡，竭力帮助他回国即位，是晋文公霸业的功臣之一。赵衰有四子名盾、同、括、婴。晋襄公七年（公元前621年）赵盾掌国政，为相。后景公即位，听信谗言，为削弱赵家权势，于公元前583年讨伐赵同、赵括，杀害赵氏一家。故文中有“向天帝请求报仇”之语。

（张丽君）

《素问》三则

《内经·素问》

【说明】

本文选辑自《黄帝内经素问》。

《黄帝内经》是我国现存最早的较为系统和完整的医学典籍。大约成书于春秋战国到秦汉之际，非出于一时一人之手，而是许多医家根据劳动人民同疾病作斗争的经验总结而编成的。

《黄帝内经》包括《素问》、《灵枢》两部分，共18卷，162篇（各9卷，81篇）。全书以朴素的唯物主义观点和辩证法思想，系统地阐述了人与自然的关系，以及人的生理、病理、解剖、经络、诊断、治疗和预防等各种问题，反映了医学领域里唯物论战胜唯心论，医学科学战胜迷信巫术的重大成果，奠定了祖国医学的理论基础，迄今仍有重要的现实意义，值得我们深入学习和认真钻研。但由于时代的局限，其中也夹杂一些唯心主义和形而上学的糟粕，应注意分析。

本课所选三则短文，强调人们要重视预防，要相信医学，要固守五脏精气。言简意赅，反映了作者朴素的唯物主义观点和辩证法思想，对防治疾病有积极作用。

【课文解析】

（一）

夫四時陰陽者^①，萬物之根本也。所以聖人春夏養陽^②，