

简明新方法辞典

福建人民出版社

简明新方法辞典

主 编

陈 金 桂

编写人员

(按姓氏笔划为序)

朱长超 陈金桂

楼培敏 蔡鹏鸿

福建人民出版社

1990年·福州

简明新方法辞典

陈金桂 主编

福建人民出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 9.625印张 4插页 332千字

1990年9月第1版

1990年9月第1次印刷

印数: 1—2200

ISBN 7-211-01150-5

H·65 定价: 4.35元

前 言

我们正处在一个新的历史时期，四化建设中的许多新情况、新问题，需要我们用马列主义、毛泽东思想认真进行探索和总结，以便不断有所创造，有所前进，而这一切都离不开科学方法的指导。同时，近三四十年来，国外在自然科学、社会科学的研究中，提出了许多新的方法和方法论，对我们有着一定的借鉴意义和参考价值。为此，我们编撰了这本《简明新方法辞典》，着重介绍国内外一般通用的新方法。对国外的一些带有政治色彩的方法，我们并不苟同，相信读者是有判断能力的。本辞典力求实用性、知识性，可供厂矿企业、党政机关等有关单位的人员，以及大中学生和具有中等文化水平的读者阅读、参考。

参加本辞典编写的人员有（按姓氏笔画为序）：朱长超、陈金桂、蔡鹏鸿。朱长超负责编写自然科学、思维科学、创造学方法。陈金桂负责编写决策学、预测学和综合学科方法。蔡鹏鸿负责编写政治学、军事学和其他专门学科方法。全书由陈金桂、蔡鹏鸿统编。

在编写中，我们参阅和引用了国内外大量有关杂志、著作、工具书的材料，因篇幅所限，没有一一列出。我们谨向有关的作者、译者致以衷心的感谢。上海社会科学院情报研究所资料室的同志给了我们很大帮助，也一并表示谢意。

这本《简明新方法辞典》涉及各个领域、多门学科，由于我们水平所限，书中一定存在不少错误和疏漏，殷切期望广大读者批评指正。

1988年11月

凡 例

一、本辞典共收各类方法条目376条,以近三四十年来国内外创用的社会科学新方法为主,也收了一部分常用的自然科学和综合学科的新方法。有些方法出现时间较早,但目前仍在广泛使用或内容有了新的发展,也酌情收入。

二、本辞典按辞条第一个字的笔划数编排,笔划数相同的按起笔顺序(一、丨、丿、丶、一)为序。第一个字相同的,字数少的在前,字数多的在后;字数相同的,按第二个字的笔划数和起笔顺序排列。以外文字母和数字命名的辞条,按数字和字母顺序排列,单独列为一类。

三、有些辞条内容交叉,需参见其他辞条,在释文后注有“(参见【……】)”。

四、释文中出现的译名,以《世界姓名译名手册》为准。一些专用名词以通用的译法为准。

五、本辞典选用的资料,以1988年6月为限。

六、辞典后附有辞条分类索引,供读者备查。

目 录

一 画

一页管理法	1
一分钟经理	1

二 画

人本主义疗法	3
人体节律法	3
人体重心测定法	5
人体运动外部形态描述法	5
人际关系限距法	6
七步探索法	7
力场分析法	8

三 画

大系统方法	10
工作改善法	10
工作研究法	12
干部考核多面评定法	12
口碑史学	13
小群体研究方法	13
小说比较价值研究法	14
习性研究法	14
马尔可夫预测法	14

四 画

戈登法	16
比较方法	16
比较史学方法	17
比较联想方法	18

比较文学研究	15
比较文明学方法	19
比较分析决策法	20
历史三层法	20
历史文献法	21
历史类推法	21
历史数量法	22
历史中介分析法	23
专利分析法	23
专家预测法	24
互见著录法	24
水平思考法	25
内容分析法	25
中间试验法	26
分层法	26
分子方法	27
分类方法	28
分析方法	29
分析—综合—检验法	30
分解协调考核法	30
反馈方法	31
反向定价法	31
反事实度量法	32
化学考古法	32
公理化方法	33
公平文化测验法	34
风格分析法	34
认知教学法	34
计算训练法	35
计算机管理方法	35
计算机作战模拟	36

2 四至六画

方案评价法	38
方案组合法	38
方案前提分析法	39
文献分析法	39
文献计量学方法	40
文化学方法	41
文学数学方法	41
文学信息研究法	42
文艺生态研究法	42
心象法	43
心理戏剧法	43
心理学图解教学法	44
心理(精神)分析疗法	44
六步读书法	45
六课型单元教学法	45
双因素优选法	46
引文分析法	47

五 画

正交试验法	49
功能分析	50
功能教学法	50
功能模拟法	51
可公度性预测法	52
目标管理法	52
乐观决策法	53
归纳方法	54
归谬方法	55
包络曲线法	55
生态学方法	56
生物反馈法	57
生长(S)曲线法	58
生命周期类推法	59
外界动态监察法	59
市场预测	60

市场细分法	61
市场经营组合法	62
头脑风暴法	62
兰彻斯特方法	63
主观概率预测法	64
发现法	65
发展式讨论法	65
边际分析	66
民意测验法	67
对称性方法	68

六 画

机遇方法	70
灰箱方法	70
投射方法	71
再预测法	71
扩大业务法	72
扩大差异分析法	72
存储论方法	73
成才直接法	73
成本——效益分析评价法	74
协同论方法	74
因子分析	75
因果图法	75
因果预测法	76
同因异果法	77
同位素比值法	78
团体成员关系分析	79
优选法	80
优化方法	80
优先图表法	81
伪装方法	83
价值工程	84
仿生方法	84
行为疗法	85

名义团体法	85
匈牙利法	86
全控管理	87
全面质量管理	87
后悔值决策法	88
多目标决策法	89
创造力测量法	90
创造工程决策方法	91
企业管理咨询	92
自觉对比教学法	92
自然观察研究法	93
先导—滞后相关法	94
决策树法	95
决策互动论方法	96
关联树法	97
设疑教学法	98
产品责任管理	98
交互影响分析法	99
汤因比历史模型	101
约谈法	102
防范分析	102
观察方法	103
“妇女文学”批评方法	104

七 画

形态分析法	105
形式化方法	106
形象互补研究	107
技术评估	108
技术测定法	109
技术经济分析	109
技术关联分析预测法	110
投入产出分析法	111
远景树图分析法	112
运动训练学方法	112

步进法	113
怀疑方法	114
助发现法	114
时间序列法	115
时间数列分解方法	116
听说教学法	117
系统方法	118
系统分析法	119
系统工程方法	120
系统动力学方法	121
坐标式考察法	198
条件定向法	123
利益分析法	123
希望点列举法	123
作战运筹系统动力学模拟法	124
评分法	124
汰略法	124
完形分析	125
补偿方法	125
证伪方法	125
沉默教学法	126
间接验证法	127
社会实验法	127
社会趋势分析	129
社会民俗研究	130
社会实存—静态分析	131
社会演化—动态分析	131
社团群体心理测量方法	132
阻抗滤波法	133
纵向研究法	133
陆战高级系统和概念评估方法	134

八 画

抽象方法	136
抽象到具体的方法	136

抽样调查法	137
转换方法	137
构想教授法	138
态度测量法	139
轮子运转法	139
直接教学法	140
直接验证法	141
直觉思维方法	141
现代作战模拟法	142
帕登法	144
国力评价	146
国际关系层次分析法	147
图论方法	147
图上作业法	148
图解评审法	149
非零和对策	150
物元分析法	177
鱼缸法	151
周期指标法	152
放大法	153
试错方法	153
实验方法	154
实地研究法	155
变动成本法	155
视听教学法	156
空缺预测法	157
单因素优选法	157
学导式教学法	158
组合法	159
组织开发	160
组织观察法	160
建模方法	162
线性规划	162
参与观察法	163
经验判断法	163

经济增长阶段模式	164
经营战略制订方法	164

九 画

拼块方法	166
研究设计	166
相似论方法	166
相似技术教学法	167
政策科学分析法	168
政策效力分析法	169
政治学定量分析方法	170
背逆方法	170
思想实验	171
思路教学法	172
思维七步法	172
思维训练方法	173
品质圈方法	173
恢复形象战略	174
信息方法	175
信息加工模型法	175
看板管理	176
重演方法	177
科学幻想预测法	178
适度乐观决策法	179
孪生方法	180
类比方法	181
类比发明法	182
类推预测法	182
突变论方法	183
将今论古法	184
咨询—学习法	185
神经元方法	186
逆向思维法	186
客观制约估价法	187
语义差别分析法	188

统筹法	190
统筹兼顾法	190
结构方法	190
结构-功能主义	191

十 画

顾客开拓法	193
班组层次管理法	193
悖论方法	195
积极倾听法	195
特性列举法	196
缺点列举法	197
缺点逆用法	197
剥夺法	199

十一 画

基因方法	200
梦析方法	200
梯式模型	202
检核表法	203
控制论方法	204
排列图法	205
排队论方法	206
理想化方法	207
教育交流法	207
教学过程最优化方法	208
情景模拟测评	208
逻辑和历史一致的方法	209
逸事法	210
脚本法	210
脸谱法	211
移植方法	212
假想方法	213
假说方法	213
符号学方法	214

偏差消除法	215
象限决策法	215
象征主义方法	216
猜测--试错方法	216
领导才能分析法	217
敏感度分析决策法	219
粗估方法	220
痕迹方法	220
渐进决策模式	221
综摄法	221
综合方法	222
综合平衡法	222
弹性系数法	223
隐蔽观察法	224

十二 画

散布图法	225
提问方法	226
联想试验	226
联想发明法	226
趋势外推法	227
替代曲线法	227
期望值决策法	229
量表法	230
量本利分析法	231
黑箱方法	231
悲观决策法	232
最大可能决策法	233
焦点法	233
集思法	234
集合意见法	235
智力激励法	235
循环训练法	236
程序教学法	237
等值变换法	238

等可能决策法	238
游戏模拟	239

十三 画

零和对策	240
输入输出法	241
感性训练法	242
想象振奋法	242
镶嵌显同法	243
蒙特卡洛方法	243
路径分析	244
跨文化方法	244
跨学科方法	245
暗示教学法	246
溯因法	247
数学方法	248
数据集分析	248
意识流方法	249
满负荷工作法	250
群聚分析法	250
群体外向方法	251
群体规范分析法	251
群体经营工作法	252
缜密思维法	252

十四 画

静思方法	254
模拟方法	254
模拟考古法	255
模糊论方法	256
模糊估量方法	256
碳14年代分析法	257
谱系方法	257
演绎方法	258
滚动计划法	259

十五 画

横向研究方法	261
--------	-----

十六画

臻美法	262
操纵影响法	263
操作主义方法	263

数字、字母

635 法	264
A B C 法	264
A H P 法	266
A P И 3 法	266
C P M 法	267
D E L T A 图法	269
D I M 分析法	270
I D E F 模型法	270
K J 法	272
K T 法	273
M I C	275
M O D A P T S	275
N B S 法	277
N M 法	277
P D C A 循环法	279
P E R T 法	280
P M 法	281
Q U I D	283
S I L 法	284
S Q 3 R 学习法	285
S W O T 分析法	285
T T — H S 法	287
V M 法	287
Z D 管理法	289
Z K 法	289

一 画

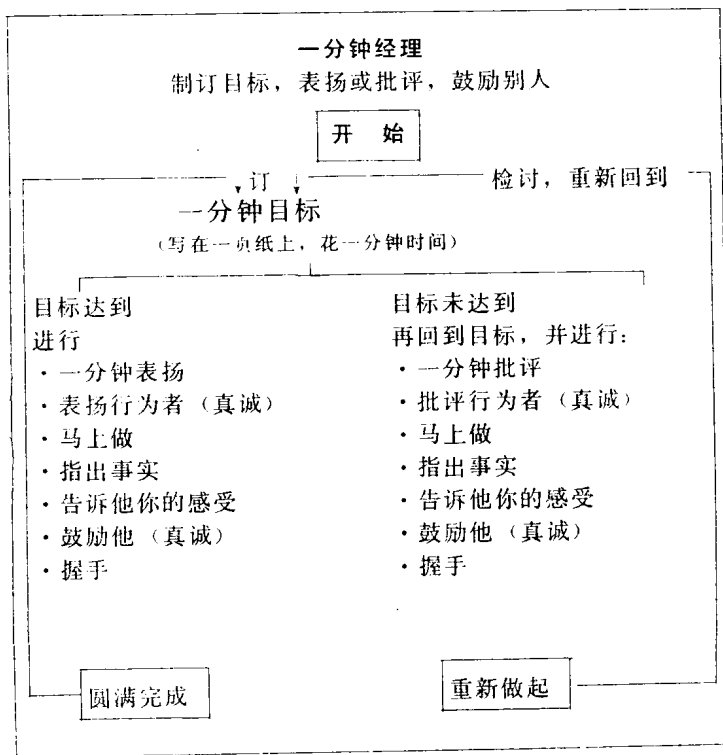
【一页管理法】 即对企业的生产经营活动进行分析、归纳，从大量信息和资料中，抓重点、删繁就简地进行管理的方法。因美国学者利亚斯·卡登和罗伯·洛勃所著《一页管理》一书（1986）而得名。它把企业的各项经营活动的内容浓缩在一页纸内，企业主管人员根据这“一页报告”进行管理。主要内容为：1. 焦点报告，即对企业经营活动的外部制约因素的分析，一般包括：开发能力、扩充能力、质量保证、交货期限、成本控制、商誉维护、售后服务、心理激励和环境保护等。管理者根据上述几个方面的内容，结合本企业的特点，选择其中的几项作为管理重点。2. 反馈报告，即对企业决策的分析。国外企业决策一般分为三个层次，即高级决策层、中间协调层和基层技术层，他们各有不同的任务和目标。高级决策层的任务是：发现问题，确定目标，制订方案，方案的优化、验证和实施。反馈报告主要反映高级决策层对上述问题的决策，并选择其中一二项作为重点，用精练的语言作出评估，以引起有关人员的注意。3. 管理报告，即对部属效绩的

分析，有两方面的内容：（1）生产效绩，包括完成产品的数量、质量、出勤率和安全生产情况等；（2）非生产效绩，包括主动性、创造性、判断能力、合作精神等。企业主管人员以上述两个方面的定量定性分析为依据，对部属进行下列考察：自信心，目标意识，责任感和使命感，相互协作，不怕失败和挫折，维护企业的信誉和利益等，并从中选择一二项作为重点解决的问题。一页管理把企业的一般经营活动与本企业的存在问题和特点结合起来，突出重点，有针对性进行管理，能获得事半功倍的效果。它的基本原理也适用于其他有关的领域。

【一分钟经理】 一种迅速有效地增进生产力、利润、工作效绩、个人成就的经营管理方法。因美国管理学家布兰查德和约翰逊合著《一分钟经理》（1982）一书而得名。主要内容是：经营管理者与部属制订“一分钟目标”，让他们知道什么是优秀的工作，公司对他们的希望是什么？当他们作出成绩时，给予“一分钟表扬”；当他们没有完成目标或犯错误时，给予“一分钟批评”。1. “一分钟目标”。经

营管理者向其部属下达或共同商定工作目标及实施准则，每项目标写在一页纸上，内容简练明确，不超过250个字，要能在一分钟内读完；执行时，每天至少要读一遍，检查自己的行动是否符合目标要求。2. “一分钟表扬”。管理组织者随时了解下属的工作进展情况，做对了，用友好的态度和简短的话语及时给予表扬，包括：让下属知道做对了什么，为取得的成绩感到高兴；鼓励其再接再厉，为企业不断

作出贡献；跟他们握握手或拍拍肩，感谢真诚的合作或支持。3. “一分钟批评”。当下属没有实现应该达到的目标，或在工作中犯了错误时，经营管理者立即找他谈话，进行严肃的批评，包括：明确告诉下属应该怎么做；犯了什么错误；自己对此事的感受；跟他们握握手或拍拍肩，表示自己是与他们站在一起的，但对错误决不马虎，批评的目的在于革除不正确的行为，下图为“一分钟经理”示意图：



二 画

【人本主义疗法】 应用人本主义原理改变或消除精神障碍者的心理失调行为，激发其天赋能力和自我实现的心理治疗方法。其理论基础是：1. 人类只接受自我实现或为获取更大满足而斗争的发展模式。

2. 心理失调行为（即精神病）是自我实现受阻和需要受限于低水平而产生的。3. 人类生来基本上是善良仁慈的。4. 人类基本上是主动的、创造性的，应始终是自己命运的主人。5. 心理治疗的目标与生命本身的目标是一致的。常用的人本主义疗法有：1. 罗杰斯的病人中心疗法，亦称自我治疗，在人本主义疗法中应用最广泛。它有两个重要的假设：

（1）患者有理解和找到改善其心理失调行为的能力。（2）信任而温暖的环境气氛能激发患者从事自我治疗的动机，恢复其进取的本性。

2. 马斯洛的自我实现疗法，核心内容是：消除患者的精神障碍，使其能自由表达自我实现的意向。马斯洛认为，自我实现的障碍是精神病的等价物。人只有在自我实现的情况下认识自己和周围事物时，他才能领悟新的体验。3. 艾利斯的理智——情感疗法，即通过自由的情感，

明智的思想和适当的行为来治疗心理失调行为。4. 格拉塞的现实疗法，注重对患者教以现实责任感和明辨是非的能力，使患者放弃快乐原则，在现实生活中寻求幸福。

【人体节律法】 利用人体的生理节律周期，科学安排工作、学习或其他有关活动，以提高效率，避免或减少失误的行为控制方法。科学研究表明，人和其他生物的行为、生理功能甚至形态结构，都受生物钟的制约，随时间作周期变化。按时间节律的性质、恒定程度与自然变化的匹配关系等，生物钟大致可分为4类，即：恒生物钟和似稳生物钟，与自然变化相应的生物钟，人体行为生物钟和生命过程生物钟。迄今已发现的人体生物钟已达100多种，其中对人的行为和生理功能影响较大的是人体近月周期生物钟，主要有体力钟（周期为23天），情绪钟（周期为28天）和智力钟（周期为33天），合称人体三节律，国外称“PSI”。人体三节律与人的行为表现如下页表。人体三节律，从一个人的出生之日起，以固定的周期循环着。每一节律的前半期为高潮期，后半期为低潮期，高潮期和

表现 时期	节律	体 力	智 力	情 绪
		高 潮	低 潮	临 界
高 潮		体力充沛 不易生病	思路敏捷 记忆力强	情绪高涨 精神饱满
临 界		容易患病	判断力差	易出差错
低 潮		耐力下降 容易疲劳	思维迟钝 记忆力差	情绪低落 喜怒无常

低潮期的天数相等；两个时期的转换期为临界日。在临界日，人的自我感觉不佳，机体各部分的协调能力降低。每644天，体力钟周期（23天）与情绪钟周期（28天）交会在一起，这是双重危机的日子，每21252天（58年又68天），体力钟、情绪钟和智力钟三个周期交会在一起，这是相当“危险”的日子。人体三节律可以通过计算、模型、图象、符号标记等来表达。其中简易算法较常用，其程序为：1. 计算“总天数”，即计算从出生之日到计算之日一共有多少天，公式为：

$$T = (365.25 \times \text{周岁数}) \pm X$$

式中的T为总天数；“周岁数”指年数（只取整数），即计算时的公元年份减去出生时的公元年份；±表示生日在计算日之前用加号“+”，生日在计算日之后用减号“-”；X为除“周岁”数外的当年生日到计算日的天数（计算日在生日前的为计算日到生日的天数）。例如，某人1938年10月15日生，到1988年1月19日时的“总天数”为： $(362.25 \times 50) - 269 = 17993$ 。2. 计算余数，即将总天数除以三节律的周期，商

数为各节律的运行周期，余数即为节律周期的天数：

$$17993 \div 23 (\text{体力周期天数})$$

$$= 782 \dots\dots 7$$

$$17993 \div 28 (\text{情绪周期天数})$$

$$= 642 \dots\dots 17$$

$$17993 \div 33 (\text{智力周期天数})$$

$$= 545 \dots\dots 8$$

3. 计算节律“期”（高潮期、低潮期或临界期）。将所得余数与各生物钟半周期数相比较（体力钟的半周期数为 $23 \div 2 = 11.5$ ，情绪钟的半周期数为 $28 \div 2 = 14.0$ ，智力钟的半周期数为 $33 \div 2 = 16.5$ ），若小于半周期数，则生物钟处于高潮期，反之，则处于低潮期。如上例，体力钟余数 $7 < 11.5$ ，为高潮期；情绪钟 $17 > 14.0$ ，为低潮期；智力钟余数 $8 < 16.5$ ，为高潮期。若无余数或余数接近生物钟的半周期数或整周期，则为临界期，是比较“危险”的日子。科研人员已将人体三节律制成速查尺，根据人的出生年月日，能很快查出三节律的运行状态。人体节律法可用于生产的安全管理、运动员训练、协调人间关系、临床治疗、优生等方面。

【人体重心测定法】 一种运动技术生物力学方法，用以测定人在运动中的平衡稳度和动作合理性，为运动员提高竞技能力提供参考系数。人体重心同人体平衡关系密切，了解和确定人体重心位置后，才能探究人体平衡。人体是一个组合物体，人的头、躯干、臂、腿等一系列环节的每一个微小部分的物质均受到地心吸引，人体各环节因而都有重心，所有环节的重心垂线叫做重力作用线，也可称作平行力系，它的合力就是人体重心。当人体自然站立时，人体重心位置大致位于人体中央的矢状面内，稍偏右侧，与第三骶椎上缘平齐并位于其前方7厘米处。此外，男性的重心稍高于女性。究其实，人体即使处于静止状态中，人体的几何形态因受呼吸和血液循环等因素的影响，而使重心位置发生移动，因此不可能始终固定在某一点上。

测定人体重心位置，实质上就是确定平行力系合力的作用位置，可用力矩定理在运动技术图片上求人体重心。力矩定理的基本内容是：合力之矩等于各分力之矩的代数和。它是利用坐标系按坐标公式进行计算。人体重心的横坐标公式是

$$X_c = \frac{\sum P_i X_i}{P}; \text{纵坐标公式是}$$

$$Y_c = \frac{\sum P_i Y_i}{P}。$$

用力矩定理求人体重心前须掌握以下这些数据：1. 人体重量，可

以用体重计测量。2. 人体各环节重量，一般利用人体质量几何分布的静力学数据，它们可以从美国学者菲舍尔所确定的相对重量数据表格中获得。3. 人体各环节重心位置。

头的重心侧面位于两耳廓上缘、正面投影于两眉之间，手的心位于指掌指关节处以外。用力矩定理求人体重心的步骤是：1. 人体摆出任意姿势，使该姿势（可使用人体照片）显现于运动技术图片上。2. 列坐表参照系，可建于重心模型测板或重心反作用板上，如在这种板上测试，受试者应按要求卧于平板上。3. 在板上任意作一条X轴和一条Y轴。4. 讨论人体各环节重心位置。

在图片或重心反作用板上量出并标出人体各关节的中心点、用尺量出各环节长度。5. 求出人体各环节重心的横坐标 X_i 和纵坐标 Y_i 。6. 用尺量出各环节沿X轴和Y轴至原点O的距离。7. 求出人体各环节重力矩 $P_i X_i$ 和 $P_i Y_i$ 。8. 求出人体重心的横坐标 X_c 和纵坐标 Y_c ，用公式

$$X_c = \frac{\sum P_i X_i}{P} \text{ 和 } Y_c = \frac{\sum P_i Y_i}{P} \text{ 计算。}$$

9. 分别作X和Y轴垂线，两直线的交点就是人体重心的位置。

【人体运动外部形态描述法】

通过测量关节角、后蹬角、身体前倾角和缓冲角等部位，来测量人体运动时做功是否充分，运动技术是否运用得合理的方法。人体相连的两个环节之间的夹角称为关节角。为要正确认识人体运动的外部形