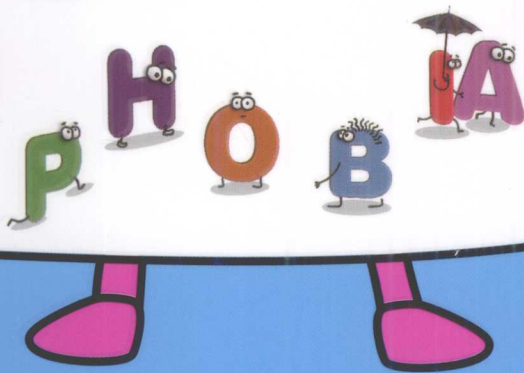


# 再见了, 我的英语 恐惧症!

[韩] 金恩静 (EJ Brown)



우씨~  
왜 안 들어가! (Ugh~  
Why aren't you coming in!)

## 用简单的表达方式自信地说出流利的英语 产生英语结巴症的3个理由

- 第1个理由 总是学习绝对不会使用的英语。
- 第2个理由 总是觉得“好丢脸”，担心“说错了怎么办”，对自己没有信心。
- 第3个理由 疯狂学习一阵后，收效甚微，学习的热情下降。

你该怎么办? 克服英语恐惧症的方案：如何从英语中寻找乐趣?!  
现在，再见了，我的英语恐惧症!





*For Mom*

---

*Who gave me the best husband in the world.*

---

*EJ*

---



**用简单的表达方式  
自信地说出英语**

\*  
**In simple  
expressions  
to speak English  
with confidence**  
\*

再见了~   
我的英语  
恐惧症

新蕾出版社

图书在版编目(CIP)数据

再见了,我的英语恐惧症/(韩)金恩静著;姜龙极  
译. —天津:新蕾出版社,2009.9  
ISBN 978-7-5307-4557-1

I. 再… II. ①金…②姜… III. 英语—自学参考资料  
IV. H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 159521 号

굿바이영어 올렁증 <再见了,英语恐惧症>

Copyright © 2007 by E J Brown<金银贞>

All rights reserved.

Original Korean edition was published by 로그인

Simplified Chinese Translation Copyright © <2009> by Beijing Xiron Books Co., Ltd

Chinese translation rights arranged with E\*PUBLIC through AnyCraft-HUB corp., Seoul,  
Korea & Beijing Kareka Consultation Center,beijing china.

津图登字 02-2009-111

## 再见了,我的英语恐惧症

作 者: 金恩静(韩)

责任编辑: 陈晓梅

特约编辑: 董佳佳 董 爱

出版发行: 新蕾出版社

E-mail:newbuds@public.tpt.tj.cn

http://www.newbuds.cn

地 址: 天津市和平区西康路 35 号(300051)

出 版 人: 纪秀荣

电 话: 总编办(022)23332422

传 真: (022)23332422

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

开 本: 710 毫米×1000 毫米 1/16

字 数: 250 千字

印 张: 14

版 次: 2009 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 印刷厂负责调换)

**朴敬爱** 家庭主妇

想学好英语，却又摸不到门路的人，都会对这本书产生共鸣。

“这就是我想说的话啊！这个人怎么这么了解我？”我曾经一边看着书，一边发出这样的感叹。原来作者也曾和我一样，在英语上受到过挫折，对我的情况感同身受。交谈的时候，突然不知道下一句该怎么说，只好尴尬地笑笑。想听听不懂，想说说不出，许多和我一样想学好英语而又没什么感觉的人们，都会对这本书产生共鸣。

**李俊秀** 美国贝勒医学院留学生

从作者的英语中，我感觉到了一种生命。

这里对英语的讲述不再是教科书上那种死板而模式化的僵硬文章，而是每天都必须用到的实用对话，充满了活力。这些仅用中学英语水平就可以做到的会话，令我这个直到大学毕业后都讲不好英语的人，也能说出顺畅而流利、一听就懂的句子。在此，我向本书作者致以最诚挚的感谢。

▶ 许江原 新闻工作者

仿佛在饥肠辘辘时享用的一道人间美味。

作者的文章就像一顿看似平常，却又令人意外的家庭大餐，呈现在我这个赴外工作，身心疲惫，而又无处补给的人面前。能够读到这么好的书，这都是作者的功劳。

▶ 崔俊岚 公司职员

如此饶有兴致地读一本英语书，我还是第一次。

从小到大一直在系统地学习英语，可每当真正使用时却非常紧张，不知道该如何表达。彷徨之时，我被这本书的标题所吸引，进而被内容所震撼：“什么？竟然这么容易！原来真正的英语对话需要的不过是这么通俗易懂的单词。”合上书的时候，我的心中充满了对英语的信心和对作者的感激。她就像邻居家一位和蔼的阿姨，在家长里短的闲聊中讲述着在美国生活中遇到的各种趣事。我还是第一次这么兴致勃勃地读一本英语书。

### ▶ 凯利的母亲 美国加州尔湾市

全部都是我想知道的句子。

移居美国也有3年的时间了，可由于英语不好，生活非常不便。偶然间，我发现了这本书，里面竟然都是我非常需要的内容，说明也很详细，真的非常感谢作者。现在，我就是按照作者的建议，每天都背一句，而这本书更是天天带在身边。

### ▶ 丹尼尔的母亲 美国宾夕法尼亚州费城市

内容很有意思，学习英语不再那么枯燥了。

“我的英语怎么这么差呢？”以前一直自以为英语还算过得去，可到了美国后才发现，这样下去的话，连工作也找不到了。就在这个时候，我碰巧发现了这本书，内容很不错，更令人回味的是作者幽默的风格。现在，我觉得学习英语是一件非常快乐的事情。



在韩国混得不错的英语教师，到了美国后却连汉堡也点不了。

掐指算来，这已经是我来美国的第十年了。1991年，我毕业于韩国一所大学，学的是英语教育专业。之后当了六年英语教师，生活也算一帆风顺。可是，我实在不忍心教孩子们这些让人听不懂的死英语。最终，我决定去美国学习。1997年，我带着自己的全部积蓄两千万韩元，坐上了去美国的飞机。当时，机舱内播放着英语广播，可我竟然连一句也听不懂。那个时候，我想：“如果花两千万能让我听懂广播，我会毫不犹豫。”说实话，英语真是非常可恶。大学学的专业就是英语，而且又参加了很多培训班和补习班，语法也知道不少，可为什么总是说不好呢？在韩国教课的时候，到我这里来学习英语的孩子们，最后的考试成绩也都不错。学生如此，作为老师，我的基础应该也还说得过去，可一讲英语，就感觉很别扭，英文歌曲和电影更是噩梦——根本听不懂……总之，英语让我又爱又恨。因此，我才决定去美国走一遭。那个时候，我已经三十岁了。

起初，我也预感到这次美国行不会那么一帆风顺。不过，毕竟学了这么多年英语，而且还是靠英语吃饭的，也没太放在心上。结果怎么样？到了美国，第一次去麦当劳，准备点汉堡的时候，柜台的服务员像连珠炮似的一口气对我讲了一堆话来，而我根本就听不懂他在说什么！在韩国学习英语教育专业，在学校里也算是个优秀教师，也翻译过不少英语书籍，可我却连一个汉堡也点不了。换言之，我从中学一年级开始到大学毕业整整学了十年，大学毕业后成为谋生手段，一直在韩国学习和使用的英语，

在这里根本行不通。于是，我在一所美国大学交了6000美元，学了一个学期的英语。然而英语水平却始终没有什么提高。要说原因，那就是在韩国以及这所美国大学中，我学到的都是对我没有用处的英语。一个三十岁的未婚女性主要谈论的话题是什么呢？请用我们自己的语言想一想吧——男人，化妆品，钱，去哪里玩，也不外乎就是这些。不过学校里面教的英语中可没有像“我想和那个男生约会”“去哪才能找到帅哥啊”的这些话，虽然这些都是我想说的。四十岁的家庭主妇使用的英语又不一样——因为子女的学习问题，在跟老师讨论时需要的英语，去超级市场或者百货商店购物或退换的时候需要的英语，和邻居闲聊时需要的英语，这些不论是在亚洲还是美国的学校，我们都学不到。花了高昂的学费，大量的时间和精力，学到的尽是对我来说没有任何用处的英语。当时，只有一个词能够形容我对英语的感觉——绝望。

就这么过了十年。现如今，我的英语非常好，好到可以在美国一所叫作内鲁的州立大学为世界各地的留学生教授英语。您问我的发音是不是像美国人那样地道？绝对没有。年纪大了，这些都改不掉了。发音是关键吗？不是。每次上第一堂课，我总是会对学生们讲一件事：学英语最主要的目的不在于发音，而在于能够和外国人顺畅沟通。如果不是美国人，想要像美国人一样发音是很困难的。我们没有从一出生就开始说英语，并且受到了母语的影响，所以发音不标准太正常了。我接着告诉学生们，我们



讲的英语是非常动听的，而且能够使用两种语言是非常cool的事情，努力使他们摆脱自卑，恢复自信。部分学生来到学校后，发现教授英语的老师不是期待中的黄头发白皮肤的美国人，对此感到失望或反感。不过，不久后就明白了，曾经经历过学习困难的老师能够更好地帮助他们。

各位，语言永远没有完美之说。你们的母语完美吗？作为工具，语言最大的价值在于沟通，在于能够将适合的话在适当的情况下说出来。不要追求像当地人一样拥有完美的发音和语法（事实上，很多当地人也有发音和语法上的错误）。由于曾经在韩国错误地学习过英语，我最终醒悟，自己能够比没有这种经历的当地人教得更好。因为我知道大家为什么总是学不好英语，即便不是英语专业，即便根本没上过大学，只要有中学水平的语法知识，经过1年左右的时间就可以有所成就。是的，我知道这条捷径，请跟我来吧。这是一条我几经坎坷才开辟的捷径。那么接下来，只要按照我说的去做就可以了。

“就这样算了吧，我已经放弃了，实在是学不下去了。”像这样一提起英语就感到厌恶的人们；上过大学，甚至去国外留学，英语却还是结结巴巴，没有长进的人们；还有那些由于时间、金钱以及种种原因没能上学，因为英语不好而被人嘲笑，受到伤害的人们，请将这本书从头到尾看一遍吧！英语，还是可以学好的！





## 序言 PROLOG

# 产生英语恐惧症的3个理由

英语实力的提高与是不是在美国生活并没有必然联系。去问一问那些移民人士或是留学生的太太们就清楚了。我见过太多的同胞，在和美国人结婚十几二十年后，却仍然只能用一些英语单词跟别人进行有限的沟通。移民美国之后，为了给子女提供良好的学习条件，父母几乎没有时间学习英语，天天忙于工作。子女长大以后，却因为语言沟通的问题，和父母逐渐疏远。我知道各位遭受英语打击的原因——每天都学，可总是学不好，是不是？那么，首先我们要了解为什么会学不好。

### ● 产生英语恐惧症的第一个理由

#### 总是学习绝对不会使用的英语

每日每夜，我们总是在一大堆对自己没有用的英语词汇和语句中奋战，然后再任它慢慢腐烂。你是不是想学好英语，然后像我们平常见到熟人那样与素不相识的外国人东聊西侃？那样的话，请你学习真正需要的英语。对别人硬塞给你的英语说“不”，学习自己想说的话，并且是学来就能用的那种！仔细想想，聊天的时候，我们的主要话题是什么呢？衣食住行、喜怒哀乐、影视歌曲、社会政治、媒体八卦……不就是这些吗？那么，请用英语学习说这些话吧。人的时间和精力有限，所以要首先选择自己需要和想要说的话。这，就是学习英语的捷径。

## ● 产生英语恐惧症的第二个理由

总是觉得“好丢脸”，担心“说错了怎么办”，对自己没有信心

往往说错了一些英语，别人都不会嘲笑，而自己却总以为非常丢脸。更有的人，让他说几句英语就紧张得不行。难道出错真那么严重吗？需要紧张到把自己会的都说错？

“英语不好，别人会看不起我。”问题就出在这种想法上。其实谁也不会那么做，真正看不起自己的正是自己。请摆脱这种想法吧，即便英语很差，我还是我。就算别人真的嘲笑我，那个嘲笑我的人会为我的人生负责吗？作为嘲笑我的人，他的英语又有多完美呢？其实，都不过如此。大家的母语都不是英语，在一起说英语是不是会更紧张呢？和害怕出错，缄口不言的人相比，勇于交流，出错就改的人学英语要比前者容易得多。

## ● 产生英语恐惧症的第三个理由

疯狂学习一阵后，收效甚微，学习的热情下降

对学英语不要太执著。难道不会厌恶吗，整天学不会吐吗？和别的难题一样，英语学习也不是一次就能够解决的事情，不要出现短时间突击后，感到没什么效果，最后放弃的情况；不要只顾着努力，而是要想办法从英语中寻找快乐。有了乐趣，学习才会持续下去，想不让你学都难。

## ● 克服英语恐惧症的方案

如何从英语中寻找乐趣？

一旦在这本书中找到了乐趣，我们就会发现英语其实没有想象中那

么难，我们的英语也没有那么差，只是不会用。欣喜的同时，也会慢慢找回学习英语的自信。本书摘录了我们日常生活中需要用到的很多重要句子，并有详尽的说明。我知道能够真正学好英语的方法，也一直在向大家传授，可还是有很多人浪费金钱和时间，却享受不到成功的喜悦。对此，我感到非常惋惜。请不要把这本书当作普通的英语学习读物，这是一本记载着如何成功学习英语的故事会。当我们翻开这本书的时候，“啊！这位大婶真有意思！对，这就是我想说的话呢……”我相信你会这样想，并会陶醉在学习英语的快乐世界中。人的一生，除了英语，还有很多事情要做，还有很多精彩和乐趣。请不要再为英语而感到烦恼，静下心来吧。英语，没那么难！

**提示** 本书中，作者主要为我们讲述各种生活中常用的英语，因此有意识地在书中摘录了一些非标准语和俗语。

目录  
CONTENTS



第一章  
Part One

消除恐惧



克服很容易让人误解的英语表达

- 处方01 不想被骂的话，稍有身体接触就要说 Excuse me . . . 20
- 处方02 对付亚洲人最害怕的问题 How are you? 的方法 . . . 24
- 处方03 命令孩子的时候也要加上 Can you . . . 28
- 处方04 用英语交朋友的时候不要管年龄 . . . 32
- 处方05 美国的派对不用穿很正式的服装 . . . 36
- 处方06 收到礼物后只说 Thank you，还缺2% . . . 40
- 处方07 没有人称呼老师为 Teacher . . . 44
- 处方08 赞美对方 Praise each other . . . 49
- 处方09 孩子出生后，要为孩子淋浴? . . . 53
- 处方10 会根据情况发生变化的英语表达 . . . 57

第二章  
Part Two

慢慢对英语感兴趣



日常用语的英语表达方式

- 处方11 不同情况下“辛苦你了”的表达方式 . . . 62
- 处方12 “心情不好”“难过”“不舒服”等的英语表达 . . . 66



- 处方13 表示赞美或讨厌的几种英语表达... 70
- 处方14 就算请客也不要说 Shoot, 一不小心就会被警察抓住... 74
- 处方15 和我们语言习惯相符的神奇英语表达... 77
- 处方16 “有感情了”用英语应该如何表达呢?... 80
- 处方17 容易让人混淆的“已经到了吗?”... 83
- 处方18 “小腿肚子”用英语到底该怎么说?... 86

### 第三章

#### Part Three

### 对英语产生好奇



享受真正好奇，有用却没有人教的英语

- 处方19 没人教的“肮脏”英语... 92
- 处方20 被人嘲笑时，不失尊严，从容应付的方法... 96
- 处方21 实用的聊天用语... 100
- 处方22 知道这些才能活下来，“911”用语... 104
- 处方23 需要冷静和沉着的交通事故用语... 107
- 处方24 被交警抓住也有“生还”的方法... 110
- 处方25 可口的厨房英语... 114
- 处方26 多一些要求，生活才不会那么辛苦... 118





## 第四章

### Part Four

## 和英语成为朋友



去美国之前，学习各种场合需要的英语

- 处方27** “恐怖”的机场英语，这些就OK...124
- 处方28** 短小精悍的点菜用语...127
- 处方29** 买东西花的可是自己的钱，要理直气壮地要求，购物用语...131
- 处方30** 没听懂就再打一次，电话用语...135
- 处方31** 郑重地约会，有礼貌地取消约会...139
- 处方32** 这样就每天都能吃到可口的面包了，面包房用语...142
- 处方33** 不想把头发弄得一团糟，就一定要记住，理发店用语...145
- 处方34** 每周至少一次，买菜英语...149
- 处方35** 想吃美味的比萨，电话订购用语...153
- 处方36** 只要不是严重的疾病，中学水平的英语就够了，医院用语...157
- 处方37** 管理自己的钱，可不要偷懒，银行用语...161
- 处方38** 得到更高的享受，旅店用语...165
- 处方39** 至少，自我介绍要流畅...169
- 处方40** 要好好翻啊，barbecue 用语...173
- 处方41** 越简短越好，书信用语...177

