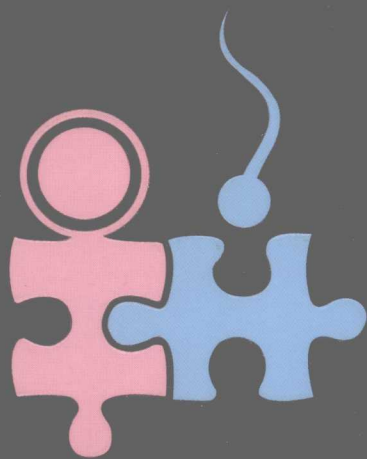


忘掉火星和金星 占星术什么也不能告诉我们



精子  
来自男人

卵子  
来自女人

——男人和女人不同的真正原因

SPERM ARE FROM MEN  
EGGS ARE FROM WOMEN

张荣建 贺微 唐宁 译

(美) 乔·库尔克 著  
华夏出版社  
© 华夏出版社

(美) 乔·库尔克 著

SPERM ARE FROM MEN  
EGGS ARE FROM WOMEN

精子 | 卵子  
来自男人 | 来自女人

江苏工业学院图书馆  
藏书章

——男人和女人不同的真正原因

张荣建 贺 微 唐 宁 译

张荣建 校定

Sperm Are from Men, Eggs Are from Women by Joe Quirk  
Copyright © 2006 by Joe Quirk  
Simplified Chinese translation rights arranged through Baror  
International Inc. and Chinese Connection Agency  
Simplified Chinese translation copyright © 2009 by Chongqing Publishing House  
ALL rights reserved

### 图书在版编目 (CIP) 数据

精子来自男人, 卵子来自女人 / (美) 库尔克著; 张荣建,  
贺微, 唐宁译. —重庆: 重庆出版社, 2009.10  
ISBN 978-7-229-00834-5

I. 男… II. ①库…②张…③贺…④唐… III. 性心理  
学—研究 IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 112395 号

### 精子来自男人, 卵子来自女人

JINGZI LAIZI NANREN, LUANZI LAIZI NÜREN

[美] 乔·库尔克 著

张荣建 贺微 唐宁 译

出版人: 罗小卫 本书策划: 朱子文  
责任编辑: 朱子文 陈红兵 责任校对: 周玉平  
装帧设计: 重庆出版集团艺术设计有限公司·黄杨



重庆出版集团 出版  
重庆出版社

重庆长江二路 205 号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆市联谊印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 720mm × 1 000mm 1/16 印张 15.75 字数: 169 千

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 29.80 元

---

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

---

版权所有 侵权必究

## 译者序

本书讲述隐藏在自然界中两性复杂关系的精彩戏剧背后的生物学和人类学秘密。人是社会动物和万物之灵。与动物相比,人类有天赐的优势——自由的意志和极为精密的智力结构。进化早已使人类处于自然界中生物食物链的最高层,但是,进化论却提醒我们不要忘记人类只是灵长类动物中进化程度最高的一种,就是说,无论人类的智力和精神多么优越,其自然属性迄今无法超越动物,其生理本能和生老病死仍然受到自然规律的制约。对于仍处于进化过程中的人类来说,深入了解我们自身,特别是人性中最重要的方面——男人和女人不同的真正原因,是不无裨益的。

作者乔·库尔克为了写作这本书,收集并阅读了大量进化生理学方面的书,也搜集了不少有关动物的求偶、交配和繁衍行为的科学文献和资料。在书中他以洒脱不羁的风格讲述动物种群的生殖及以男女两性的差异。这本书的一个鲜明观点是:隐藏在男人和女人的互动关系中最核心的秘密就是女人的卵子,而雄性动物或人类男性的性冲动其实是自然设下的陷阱——争相把精子注入宝贵的卵子之中,从而完成保存和延续人类种群的任务。本书的每一个话题式章节都把男女的浪漫关系,用从社会学、生理学、人类学和动物学等方面的发现来做对比,用有感而发的文笔来写。

这本书之所以颇具可读性,原因在于库尔克不是用科学家的严谨和古板方式来讲述,而是以一个对科学感兴趣的小说家的风格来写作,他更懂得对人们的行为方式做幽默的解释。而在库尔克笔下的男人,是“精子的播撒者”,他们一心想把自己无用的精子尽快尽广地播撒出去,而女人是“子宫的携带者”,女人之间竞相争夺优秀的男性,力图把最优良的精子植入她们的宝贵的卵子内。表面上看,人类异性之间性心理和行为复杂多端,但我们从动物雌雄两性的关系考察,可以发现,人类作为灵长类动物,仍然受到自然力量的支配。库尔克把人类的某些行为,如求偶的策略、性与生存及遗传基因的关系与动物进行比较,得出许多令人玩味的结论,这并非是在贬低人类,而是道出了人类作为自然之子的真实本色。

这本书给我们有益的启示,正如英国伦敦自然历史博物馆进化与发育遗传学家卡伦·E.詹姆斯博士对这本书的评语所说:“乔·库

尔克在其《精子来自男人，卵子来自女人》一书中，将科学、性、幽默不露痕迹地结合在一起。他先是许诺要揭示性的真相，以此来吸引我们，然后就代之以一本启蒙读物，用轻松滑稽、令人惊讶的方式讨论最新的人类性行为进化学说。库尔克把乡野的双关语和不露声色的才智迷人地结合在一起，引导我们在笑声中穿过了以别的方式也许有些令人望而生畏的科学领域。他在跟我们最古老、最原始的本能冲动玩藏猫游戏，让我们敢于大胆地面对可能的事实，我们的欲望、嫉妒、迷恋、甚至最深层次的情感，都只不过是我们在灵长类动物往昔历史的产物。所有敢于面对事实的人都会成为对科学进行思考的人，因为观察我们是如何偏离了库尔克的进化原型——并且想知道为什么会偏离——也许是最诱人的活动。”

作者乔·库尔克是个才华横溢的怪才，也是一个写作高手。关于他，用他自己的话讲：“我在普罗维登斯学院主修文学，副修西方文明的发展……毕业时，我在班上的成绩是倒数第10名。后来我读了一年的法律学院，所以我只丧失了三分之一的灵魂，而这在美国社会中刚好够用。我把最近的7年写小说所得的稿费花来研读进化生理学方面的书，完全离职。现在我终于觉得自己可以跟女人约会了。”由此可知，他写这本书是下了大功夫的。

虽然库尔克这本书并未开垦出新的科学领域，但他的幽默感却令人感到其非学术论文的科普文学风格的可读性。需要指出的是，库尔克具有西方知识分子的一贯作风，书中的文字风格不乏夸张、诙谐、诡辩甚至过激之辞，某些内容甚至可能会令读者感到不适。但是，透过这些幽默、夸张的文字，作者讲述的却是非常严肃的有理论和实践的科普知识。“尽信书，不如无书”，我们在读此书时，对作者的某些观点和语言表达方式不妨多一些理性的思考和辨析，取其益，弃其弊，这才是读书的本来目的。

本书翻译分工：张荣建（1—9章）、贺微（10—18章）、唐宁（19—40章），全书由张荣建校订。

译者

2009年9月谨识

# 目 录



## 译者序

1. 精子与卵子的麻烦 / 1
2. 更新世的生理遗产 / 9
3. 女人想要什么 / 16
4. 身体和简历: 我们为何好色 / 21
5. 为何男性害怕承诺, 女性关心结局 / 24
6. 自己动手的家庭实验 / 29
7. 男性如何得到性满足 / 31
8. 好斗的基因 / 33
9. 古怪的基因 / 37
10. 造园鸟告诉我们艺术如何通过演变而达到最终目的 / 43
11. 男性的乱交决定你的身高 / 50
12. 为什么女性会卖弄风情, 男性则无能 / 57
13. 你为何如此好色 / 60
14. 达尔文学说: 性感者生存 / 65
15. 为何善意变成了性感 / 69
16. 我们为何抱怨不休 / 73
17. 我们为何肥胖 / 83
18. 水生猿类: 进化的缺环? / 87
19. 为何你喜欢斯皮尔伯格更甚于 T.S. 艾略特 / 94
20. 面对它 / 100
21. 爱情会发臭 / 103
22. 伪装的高潮欺骗男人, 真正的高潮迷惑女人 / 110

# 目 录



23. 你没有获得性高潮；性高潮获得了你 / 117
  24. 为什么你的阴蒂难以找到 / 123
  25. 企鹅的生存策略 / 132
  26. 性自由引发战争 / 136
  27. 我们妒忌的原因 / 142
  28. 为何你受到折磨 / 150
  29. 为性而死 / 156
  30. 没有足够的地盘 / 159
  31. 宽臀，大屁股；宽肩，说大话 / 165
  32. 为什么你的阴茎容易发现 / 173
  33. 两种同性恋者的两种基因 / 180
  34. 动物的同性恋父母 / 184
  35. 鳶鸟 / 193
  36. 同性恋智人 / 198
  37. 为什么男性和女性实际上并不存在 / 203
  38. 为什么男人有乳头 / 209
  39. 精子和卵子的解决方案 / 215
  40. 堕入爱河 / 218
- 后 记 / 229
- 注 释 / 230
- 万一你认为我天上知一半地上全知的话：参考文献 / 241
- 值得感谢但没有报酬的人 / 243

# 1.

## 精子与卵子的麻烦

他为什么不作出承诺？而她则无休止地要求讨论两人的关系？为什么他不能在想和我上床之前结束我们的第一次谈话？为什么要她上床还要费这么多口舌？

001

进化论生物学家可以告诉你这是为什么。它们和精子与卵子的问题有关。让我们先瞧瞧这两个捣蛋鬼。



每个男人一次射精包含1亿到3亿个精子，大约是每次心跳1000次。精子的价值不大，男人有权以各种不同的方式任意浪费抛洒。谁会在意呢？如果需要的话，还有更多。一半以上的精子一出来就混乱不堪：尾部断裂，表皮变形，连头部也不知去向。无头无脑的精子拼命试图钻进一个红细胞，仿佛就像狗在你大腿上拱。精子完全谈不上什么精致奇妙。男人培养精子的过程没有多少神秘的机理。它们就是这样大量生产了出来，然后又抛洒了出去。然后又是培养更多的精子。

1.精子与卵子的麻烦

现在看看产卵的过程。一个卵子比精子大85000倍，女性天生具有一生所需要的全部卵子，大约平均29.5天通过其柔软光滑的通道培育一个宝贵的卵子。

事实上，诞生婴儿所需要的一切都全靠卵子。精子起的唯一作





用就是提供遗传物质。精子的另外一个作用就是输送系统，带有一些线粒体作为燃料。设想一艘潜艇撞击像旧金山那样大小的物体，就是为了递送一份意大利比萨饼。整个旧金山需要这份比萨饼来建造地球般大小的物体，因此，潜艇最终破碎消失在大海之中。

以纯粹的遗传观点来看，男性在性行为中的投入就是求偶，以及享受几分钟人世间极大的欢悦。然后，他就毫无牵挂地一走了之，满怀希望寻找下一个做爱对象。

现在再看，更新世的女性在性行为中的遗传投入。她要冒着巨大的风险，包括9个月长的怀孕，数年哺育一个肉团，然后长达十年将叛逆的少年转变为自立的成人。同时，她还得提防掠夺者将她或者后代一举吞噬的危险，逃避强奸者，为母子俩搜集足够的坚果和浆果。还有，她还得给婴儿提供足够的蛋白营养。可是，背负蹒跚学步的后代，要想捕获体积庞大的恐象又谈何容易。

我们前面所谈的是不同的繁殖后代的问题。应用进化论的观点看待这些不同。对于一个一次射精可以高达3亿精子的动物来说，什么是最佳的抚养方式？

漫无目标地四下喷射完了了事！使用它们来耕种肥沃的土地！全部射出，射出，射出，射出！赶快，我们必须想出一个办法！

对于一个月只能生产一个卵子，而且一旦受孕，就意味着终身劳役的动物来说，什么是最佳的抚养方式？

明智的选择。

看看野牛、小鸟、类人猿、你家的狗。你看见的都是淫荡的雄性和挑剔的雌性。雄性欢呼腾跃，高喊，“快快给我一个子宫！越多越好”！雌性冷眼旁观雄性的表演，企盼“给我一个有价值的雄性”！

看看猩猩，雄性之间相互打斗，炫耀自己的遗传能力，如果幸运，雌性会选中他。如果不幸，他会强奸雌性，然后一走了之。雄性猩猩没有爱情或者孤独的感觉，只是季节性发情。当雌性猩猩看见雄性猩猩，她完全清楚他想要的是什么，至于抚养后代，那就还是让雌性猩猩去承担吧。

只有一声叹息。

那么，我们是怎样从猴子的乱交进化到了一夫一妻单配制的？我们又是如何从如此强烈的欲望中进化出了信任？

好的消息是，雄性对于抚养后代的投入量与婴儿成熟期的长短相关。婴儿成熟期越长，雄性对于后代抚养的投入量越多。

新生羚羊的婴儿成熟期只有两分钟。新生羚羊一出生马上就具有了自主能力，就是说能够逃避掠夺者了。它很快学会了用力咀嚼草料，学会了保护和照料自己，完全不要任何雄性羚羊的帮助。

设想，如果婴儿成熟期长达一年，可怜的雌性必须时刻提防掠夺者将后代吞噬，就是这样，她的孩子还是不时被吃掉。

现在我们假设，雄性羚羊体内的基因突变导致了它开始搜集食物，并且将草料带回家中抚养新生羚羊。与游手好闲的雄性羚羊相比，这只雄性羚羊将会有更多的后代存活到成年。它的基因将会通过下一代稳定地得到遗传。

我们再来看看灵长类动物。你可以做一个图表，大概勾画出父亲关爱和婴儿成熟期的关系。雄性黑猩猩为雌性提供食物，并且连续数年照顾后代。狒狒照顾后代的时间短一些，猩猩投入的时间更短。

长臂猿可以说是虔诚的一夫一妻单配制。基督教联盟应该将纯洁的长臂猿作为吉祥物，包括它们完美的核心家庭制，一个忠诚的长

002~003



1.精子与卵子的麻烦



臂猿父亲和几个长臂猿孩子。

哪种灵长类动物的婴儿成熟期最长？就是称作智人的现代人类。随着我们大脑体积的增加，它要求原始人类的女性的生育期越来越提前，这样才能让头部通过子宫颈。如果女性生育时间是和正常的猿的大脑发育时间一致，那就意味着女性要怀孕 18 个月。女士们，你们是愿意增加一倍的怀孕时间，并且生出长着大脑袋、马上就会蹒跚行走的婴儿，还是愿意早点把那个小家伙挤压出来？后者需要更少的普拉提有氧运动课程来帮助你从大腹便便的笨拙身子转向步伐轻快的行走。

因此，我们决定尽快让孩子出生。跟大多数哺乳动物相比，人类女性生出的是胎儿，胎儿长期无法自立。同时，我们复杂的部落文化非常难懂，它倾向于使婴儿成熟期越来越长的基因得到发展。

现在，看看我们的处境吧。我们的孩子哪怕 10 岁了还是难以自己谋生，他们同样难以明白我们越来越复杂的部落的密码，一直要到他们接近 20 来岁才行（我的弟弟是接近 25 岁）。

随着我们大脑体积的增加，我们的新生儿越来越显得无能，我们的婴幼儿期越来越长。做母亲成为天下最艰难的任务。

同时，男性则游手好闲，丝毫不对他们导致的怀孕承担任何遗传责任，这样，他们的身体和大脑才能以极佳状态关注其他任务，例如寻找新生羚羊，和小家伙嬉戏。疲惫不堪的雌性不禁会注意到，她们还有某些这些养家糊口的羚羊所需要的东西。

我想问问，人类的女性，你们愿意和哪种男性做爱？

表现出了最多情感依恋的男性。

跟漠不关心的雄性相比，愿意逗留在身旁的雄性能够将更多后

代抚养成人。一些雌性认为游手好闲的雄性才性感，而另一些雌性却认为忠诚的雄性更性感，并且这些雌性能够将更多后代抚养成人。逐渐地，父亲角色替代了无赖角色。

在所有婴幼儿期长的物种里面，雌性的选择导致雄性把越来越多的情感投入到后代的抚养之中。有的雄性鸟类孵蛋，而雌性则在外面寻欢作乐。跟波氏白足鼠种群的后代相比，虔诚投入的白足鼠父亲抚养的后代生长更快，存活率更高。雄性黑猩猩以一种尊严而有礼貌的求偶方式，用肉类换取性交。智人的男性使用钻戒和法拉利跑车来展示他们拥有的物质能力，而缺少食物的智人女性则无耻地向情人索要肉类。尽管精子与卵子的问题导致了抚养方式的巨大差异，但是，我们越来越长的婴幼儿期意味着，我们的进化方向开始朝着给予我们一时欢悦的任何意中人越来越强烈的投入。

生物学家将其称作配对结合。我们将其制度化成为婚姻。坏消息是，配对结合的初衷，是让这种关系能够持续到我们的后代实现了某种程度的自立。基因的天性却不会让我们高兴。他们要求我们复制更多的他们自己。直到“死亡让我们分开”，性关系必须扩展友谊和相互吸引力的自然联系，我们在祖先的环境中同样进化出了这种自然联系。我们将在后面讨论友谊的发展进化。

不过，我们还是先看看其他的男女问题，最重要的是看看什么使得原始人类的男女在好色上出现差异。

为什么我总是把你们称作原始人类？

原始人类所指包括尼安德特人(穴居人)、更新世灵长动物(南方古猿)、能人(一个已灭绝的人种，被认为是现代人类的祖先)、直立人(已灭绝的一个人种，被认为是人类的祖先)等等，人类是这些能够直

004~005



1.精子与卵子  
的问题

精子来自男人  
卵子来自女人

JINGZI LAIZI  
NANREN  
LUANZI LAIZI  
NVREN

男女差异的真实原因

立行走的类人猿物种的唯一幸存者。这些相近物种同一时期在地球上漫步,相遇,交换食品,或许交媾做爱,同时还会相互蚕食。有的生物学家与希腊哲学家柏拉图一道,将原始人类定义是“未长羽毛的两足动物”。原始人类就是已灭绝的猿类,它们和人类的关系比与黑猩猩的关系更加密切。我们的欲望、美德、智慧和残酷,都是来自他们作出的选择。



智人或者现代人的大脑和身体的任何特征都是来自更新世时期的非洲热带大草原。非洲热带大草原地域辽阔,树木丛生。更新世时期与最后一个冰河时代消长重合,时间是在公元前 180 万年到公元前 1 万年之间。原始人类当时在地球上横冲直撞,大开杀戒,使得众多大型动物灭绝,包括原始人类的大多数种群,然后目标对准了我们。

原始人类是猿的一个种类,猿又是灵长类的一个种类。灵长类包括 180 个物种,当然也包括我们。

一夫一妻单配制的灵长类大多数生活在树上。那些从树上下来争夺地面领地的灵长类开始容忍和默许拥有多个配偶和四处滥交。

你最后一次在树上睡觉是什么时候? 别人穿越你的草坪,你有什么感觉?

一份英国的调查显示,60%的丈夫和 40%的妻子承认对对方有过不忠。《金赛报告》发现,50%的美国男性和 26%的美国女性曾经有过婚外情——尽管阅读 *Cosmopolitan* (全球著名的主要针对女性读者的时尚类杂志——译注) 杂志的一半女性承认存在夫妻间的不忠诚。这些倒不是表示近年来家庭价值观的崩溃。上述数据也不表

示近百年来出现了巨大变化——只是说明人们现在对婚姻的不忠出现得更早。

上述调查的一个问题是，它们无法衡量我们真正和他人上床的次数，只是衡量我们承认的和他人上床的次数。人类对于偷情总是偷偷摸摸的，当然也有人炫耀自己的战果和捕获的猎物。

当我在中学读书的时候，我的朋友麦克·科罗斯特对于我们班同学的性活动程度进行了一项调查。调查是在体育课期间进行的，同学们围观并且不时窃笑。调查的结果令人吃惊，99%的男生和1%的女生有过性行为。我在道德上感到义愤填膺！这些女生是谁？为什么没人介绍我认识她们？我讨厌成为学校里面仅存的3个童男之一。尽管我知道男生的统计数字不太准确，因为我本人就对其撒了谎。调查结果还表明，我是唯一手淫的男生，幸好，我也对其撒了谎。当晚看看我的班级，并且追逐女生的时候，我突然明白，调查结果所显示的唯一信息，就是我们希望是真实的东西。

在我们祖先的时代，我们究竟有多么无视规矩？是否只有史前的男女乱交才能准确记载下来？

是的。

如果你想知道男性在更新世时期的非洲热带大草原如何乱交，那就看看男女体型的比例。

我们在后面将会讨论这些。

如果你想知道女性在更新世时期的非洲热带大草原如何乱交，那就看看男性和他们的睾丸大小的比例。

我们马上讨论这些。

注：在本书即将出版的时候，有的分类学者建议把“原始人类”

006~007



1.精子与卵子的问题

精子来自男人  
卵子来自女人

JINGZI LAIZI  
NANREN  
LUANZI LAIZI  
NVREN

男女差异的真实原因

一词从 **hominid** 改为 **hominin**。他们认为，非洲黑猩猩、倭黑猩猩、人类和大猩猩之间的关系比和猩猩的关系更加密切，所以，他们希望重新分类。但是，本书坚决使用“**hominid**”一词，就是要让他们不高兴。



## 2.

### 更新世的生理遗产

心灵学家凝视着水晶球，迷茫地预言你的未来。生物学家凝视着你真正的球，准确地告诉你我们先祖时期女性的丑陋行为。

008~009

对绵羊和老鼠所做的喂养实验轻易证明了睾丸现象。多少代以来，一夫一妻单配的雌性绵羊和老鼠对于雄性生殖器官的大小影响甚微。但是，表面奉行一夫一妻单配，暗地偷摸乱交的雌性绵羊和老鼠很快会选择生殖器官更大的雄性。



2.更新世的生理遗产

我们仔细看看你的睾丸。

首先衡量你的输出。请不要故作忸怩了。对于男性的射精，生物学家采取的是亲自参与实践的方法。每次射出的精液被收集起来并且量化，结果不言自明。

射精量的多少，你可以问问你的老婆。可是，你的精液却不会相信。测量结果表明，男人从远行归家后，他们在首次性交时射出的精液量比其他任何时候多得多，多达 300%。如果男性和配偶终日厮守相处，他们射出的精液量要少得多。配偶不在眼前的时间越长，男性越会将更多的能量投入精液生产。

精液不会相互进行竞争，它们利用团队工作。很多精液不会最终抵达卵子，而是散开形成保护队形，这样，主攻的精液就能够攻占





垂涎已久的卵子。精子大约有 14 种类型。它们就像美国的橄榄球队，围成一圈，保护奔跑的持球者。拿出你的显微镜，欣赏这些小精灵的精彩表演吧。

精子自然形成的团队精神只有一个原因：和其他团队竞争。其他团队在何方？这些正面保护和翼侧包围的精子是什么？仿佛精子知道存在其他的对手。

科学家的回答是：在所有类人猿种类中，睾丸重量和男性体重的比例和雌性的“额外配对性交”的频率相关。

在英语里，雄性非洲黑猩猩睾丸巨大，因为，雌性黑猩猩是绝对的荡妇。她一旦发情，就会发出任何理智的人类都会感到羞耻的信号。她会出现臀部红肿，散发出使得整个部落沉浸其中的气味，试图和她渴望的任何一个雄性性交。雌性黑猩猩会进行某种选择，不过和人类女性相比，没有那样吹毛求疵。我们很快就会看到，为什么雌性黑猩猩公然反抗故作腼腆的雌性标准形象。

可能，你会认为这是雄性的天堂，错了。每只雄性黑猩猩都被戴上了绿帽子。黑猩猩种群中的头领心烦意乱，四处奔波，极力阻止雌性黑猩猩和辈分低的雄性黑猩猩乱交。不过，在相互打斗的过程中，雌性黑猩猩追求性伙伴多样化的冲动使得她们比雄性黑猩猩更有智慧。黑猩猩头领每次只能控制一到两只雌性黑猩猩色情狂，一旦脱离他的视线，其他雌性黑猩猩就会马上攀上雄性黑猩猩的大腿。雄性黑猩猩唯一能够做的就是策划更多频率的性交，当然顾不上忠诚了。当发情的雌性黑猩猩将其羞处奉献给了雄性黑猩猩，那里绝对已经溢满了其他雄性黑猩猩四处漫游的精液。

那就是灵长类动物学家从来不看电视的原因。当雌性黑猩猩发