

# 图解

来自专业驯犬师的 **100** 种  
训犬方法

# 训犬入门



实用的阶段性指导 | 配有清楚的基本技能演示图 | 阶段性进步训练 |  
强化你训犬的重要技能 | 训练中的趣味游戏激发狗的潜能 |  
教你如何把你的狗变成训练有素、沉着冷静、活泼自信的家庭宠物  
【英】费希尔 米勒 ● 主编  
韩莹 金广运 于淋 徐学刚 ● 译



惊爆超值价  
¥19.90

学技术出版社



# 图解训犬入门

【英】费希尔 米勒 ●主编  
韩莹 金广运 于淋 徐学刚 ●译



吉林科学技术出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

图解训犬入门 / (英) 费希尔 (Fisher, S.), (英) 米勒 (Miller, M.) 主编; 韩莹等译. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2009. 7

ISBN 978-7-5384-4303-5

I. 图… II. ①费…②米…③韩… III. 犬-驯养-图解  
IV. S829. 2-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第087933号

Copyright © Sarah Fisher & Marie Mille, David & Charles. 2008  
Simplified Chinese translation published by Jilin Science & Technology

Publishing House

吉林省版权局著作权合同登记号:

图字 07-2009-2036

# 图解训犬入门

主编: 【英】费希尔 米勒

译者: 韩莹 金广运 于淋 徐学刚

责任编辑: 赵鹏 李征 刘宏伟

封面设计: 茗尊设计 秦焕英

图像处理: 秦焕英 史爽 高媛 陈畅 孙黎明 李飞

李东哲 史娇 张晓林 孟刚 聂薇薇

吉林科学技术出版社出版、发行

社址: 长春市人民大街4646号

发行部电话 / 传真: 0431-85677817 85635177 85651759

85651628 85600311 85670016

编辑部电话: 0431-85630195

邮编: 130021

网址: [www.jlstp.com](http://www.jlstp.com)

实名: 吉林科学技术出版社

长春新华印刷有限公司印制

如有印装质量问题 可寄出版社调换

710mm × 1000mm 9印张 200千字

2009年7月第1版 2009年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5384-4303-5

定价: 19.90元





# 目 录



序言：为什么要把你的狗训练得完美.....	6
第一章 为什么要训练你的狗 .....	8
什么人能做驯犬师.....	10
学习理论纲要.....	11
一个小故事.....	12
为什么总是出问题.....	14
体态与行为的相关性.....	15
养狗者须知.....	16
你的狗把你看做它的同类吗.....	18
给狗打上标签.....	19
做好一切准备.....	19
特例.....	25
第二章 如何训练你的狗 .....	30
使用训狗器训练 .....	33
泰灵顿触摸法.....	35
介绍方法.....	39
基础练习.....	40
1 使用室内狗笼.....	40
2 进行有效的家庭训练.....	42
3 采取合理的营养餐制.....	43
4 培养良好的餐碗礼仪.....	44
5 教会狗对餐碗的自信.....	45
6 确保适当的手中取食.....	46
7 使用有效的奖励.....	47
8 声音训练.....	48
9 姿势和手势的影响.....	49
10 使用围带和T恤衫.....	50
铜牌证书 .....	52
铜牌证书的主要技能 .....	53
11 练习保持平静 .....	53
12 全身接触 .....	54
13 教会狗接受狗项圈 .....	55
14 教给狗“远离”或“离开”指令 .....	56
15 教给狗适当的问候礼节 .....	58
16 教狗“坐下” .....	59
17 教给狗“趴下” .....	60
18 进行分享的游戏 .....	62
19 带领狗找回的乐趣 .....	63
20 教给狗召回命令 .....	64
21 进行召回狗的长绳训练 .....	66
22 口哨法召回训练 .....	67
23 训练狗适当的和孩子打招呼 .....	68
24 让狗追随你的手势目标 .....	69
25 学习系着狗链散步 .....	70





26 身体两侧的引导 .....	71
27 使用目标毯子 .....	72
28 介绍“站立”指令 .....	74
29 训练狗安全乘车 .....	75
30 控制好狗出入 .....	75
31 发现, 寻找食物 .....	76
游戏和基本技能 .....	77
32 使用狗转盘 .....	77
33 狗旋转器 .....	78
34 跨越低矮木杆练习 .....	78
35 通过完成低矮的木板行走练习来获取自信 .....	79
36 克服光滑表面的行走方法介绍 .....	80
成功的社交能力 .....	81
37 找一个适合的训练班 .....	81
38 开心地出去游玩 .....	82
39 漫步于城镇中 .....	82
40 乡间的徒步旅行 .....	83
41 确保礼貌的与他人及孩子们接触 .....	83
42 公园散步 .....	84
43 学会与家畜相处 .....	85
44 冷静地与其他狗相处 .....	86
45 接触溜滑板、散步和骑自行车的人 .....	86
46 训练它平静地去观看激动人心的场面 .....	87
47 经常观看来来往往的行人 .....	88
48 经常光顾宠物医院也是一种练习 .....	88
重要技能 .....	89
49 拖布和扫帚 .....	89
50 让梳理毛发成为一段愉快的经历 .....	90
51 轻松修剪趾甲 .....	91
52 适应戴口罩的练习 .....	92
53 让它习惯于很大的噪声 .....	94
54 教会它结束练习的手势或口令 .....	95
55 教会它坐下, 安静下来 .....	95
56 教会它冷静地“躲藏” .....	96
57 训练它独处的能力 .....	97
58 教会它接受“短暂休息” .....	98
59 养成一个好的睡眠习惯 .....	99
60 向它灌输个人空间(领地)的想法 .....	100
银牌证书 .....	101
银牌证书的主要技能 .....	102
61 让它习惯与陌生人接触 .....	102
62 尝试让其他人进行梳理它的工作 .....	103
63 教会它“坐下, 别动!” .....	103
64 进一步练习“趴下, 别动” .....	104







65 练习“站着，别动” .....	104
66 通过分散注意力来巩固上面训练的效果 .....	105
67 让别人代替你牵着它同行 .....	106
68 让它适应由孩子牵引 .....	107
69 训练它学会成功取回猎物 .....	108
70 进阶训练同时取回多个物品 .....	110
71 训练它接受狗链 .....	111
72 利用指引棒 .....	112
更多游戏和基本技能 .....	113
73 利用跷跷板 .....	113
74 松开狗链教它跳跃 .....	114
75 与爱犬一起玩飓风游戏 .....	115
76 与思马特（狗名）一起学习 .....	115
77 一起穿越栏杆 .....	116
金牌证书 .....	117
金牌证书的主要技能 .....	118
78 视野外蹲坐训练 .....	118
79 视线外伏地训练 .....	118
80 搜索奖励 .....	119
81 追踪训练 .....	120
82 追踪玩具之进阶训练 .....	122
83 找小孩训练 .....	123
84 训练匍匐前进 .....	124
85 按按钮 .....	125
86 训练后退或旁移 .....	126
金牌及超越金牌——更多的训练吸引你的家人 和朋友 .....	127
金牌及超越金牌 .....	128
87 在活动中心游戏 .....	128
88 训练搬运物品 .....	129
89 训练从口袋里叨手帕 .....	130
90 魔术碗游戏 .....	130
91 练习玩滑板 .....	131
92 训练左转圈及右转圈 .....	132
93 在腿间穿插训练 .....	133
94 清理物品训练 .....	134
95 引入离开命令及在两个目标间活动 .....	135
96 进阶训练之跨越障碍 .....	136
97 训练狗递出左爪或右爪 .....	137
98 伸手和挥手训练 .....	138
99 教它打滚 .....	139
100 玩跳圈 .....	139
最后的话 .....	140
后序 .....	141





## 序言：为什么要把你的狗训练得完美

实际上，狗狗们已经很完美了，因为它们具有许多天生的本领，比如说看家、取回扔出物品、保护家畜等。它们是社会性动物，可以成功地混合各种不同的其他物种，包括人、猫、马、家禽和一些更小的动物，使之快乐地生活在一个广泛的空间里。然而，像小孩子一样，狗狗们需要学会怎样做到行为得当。作为狗的主人，我们完全有责任帮助我们的狗养成良好的社交技巧，以确保它们彬彬有礼、有自信并且令人满意。

你的狗并不想成为总统，但它真的很喜欢工作。它的工作能力取决于它的品种和多年有规律的饲养方式。狗是生存的大师，是有思想有感情的动物。

狗狗们喜欢学习新的本领，它们能够做出一生中不断地学习。训练有素的狗是主人的骄傲，是真正的伙伴，大受欢迎的伙伴，也是家庭生活中不可分割的一部分。它们听话，有趣，聪明，令人欢欣使人快乐，而且它们在很大程度上丰富了人类的生活。

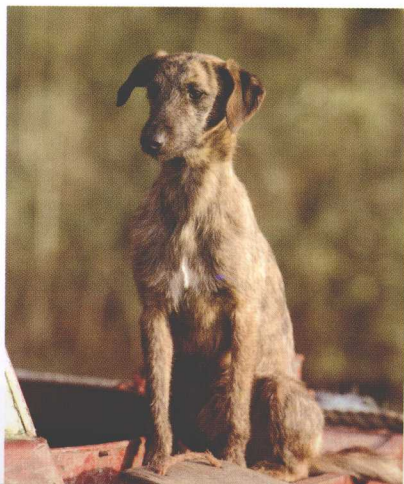
对狗的训练不意味你要创造一个不敢把爪子伸到外面的机器狗，而是简单地教它们一些有助于保证它们头脑清醒和安全的行为，并且给它们适当的精神上和身体上的刺激以确保它们能够愉快、健康的生活。每条狗都能够对召唤作出反应，在适当的命令下能够安静下来并躺下，能够坐下并带着狗链静静地散步，可以用适当的方式向人类和其他动物问候。

如何让你的狗适应人类世界的生活关键在于你。你可能会尝试用一些工作把你的狗训练得机敏，也可能更喜欢只是简单和它呆在家里。不管你的目的是什么，你所要做的就是成为它公正的、有效的老师，帮助狗发挥它真正的潜力，使它成为明天的冠军，成为你心中的冠军。训练狗的唯一一条黄金准则就是沉着冷静、创造力、持之以恒、有耐心和爱心。



即使你没有时间训练你的狗，也仍然可以得到一条忠诚的训练有素的狗。

狗能够在各种情况得到满足，芬奇愉快地生活在运河船上并向从船道上通过的每一个人致意。







狗狗们喜欢成功，教会它们跨过障碍物、找到隐藏的玩具等将会有益于它们身心的健康成长。

### 训练项目

你也许会惊讶地看到狗学会的本领，更重要的是这些本领是你教会它的。训练狗不只是一训练那些在出生就表现出好本领的狗，这样的话包括你在内的任何人都可以训练狗。本书所描述的训练狗的技巧将迎合你的需要，加深你与狗的沟通，也将打开美妙的交流空间。你的狗将变得更有协调性和自控力，喜欢和你在一起，喜欢和你一起工作，而且听你的话。是的！这会让你感到比公园里的松树还有乐趣，比工作上获得成功还激动人心。

越早训练你的狗越好，这样它们忘记的就越少。一些年龄较大的狗仍然愿意学习新的技能，即使是那些被公认为无用的行为。但是随着时间的推移、知识和耐性的消磨，这些本领也将大大地减少。同时年龄大的狗学的比较慢，主要是由于它们身体健康的改变，所以俗话说的好，不教一条老狗新的把戏是不对的。



海勒已经11岁了，但仍然喜欢学习新的本领。

训练狗不是高深科学。它非常有趣，很有意义，对你和你的狗来说也并不困难。





## 第一章

# 为什么要训练你的狗

一条训练有素的狗可以灵活处理新信息和适应各种不同的情况。我们把狗作为我们的宠物不但要确保它们开心、活泼、营养充足和得到我们悉心的照料，更有必要教它们如何得到社会的认可或是如何调节因生活境遇改变而产生的细微压力。

人类养狗的好处是有据可依的，但你养的狗若是未经训练的、讨人厌的、不安全的，却可能会增加你由于压力而得病的风险：有多少善意的宠物饲养由于家里请来喧闹的四足犬科怪兽而苦不堪言。一条不守规矩的狗也会造成重大的损失。它会毁掉你的房子，它会撕碎你车的内饰甚至仅仅由于难于控制而去伤害其他的人或是动物。另外一些扰乱社会秩序的行为，比如独处时无休止的吠叫，也会带来一系列的问题。狗的所有行为都是相关联的，只要你花时间去训养就能使它无论有无主人陪伴都会变得安静与放松。

狗总是喜欢出去转转。库奇正与萨莉一起在海边惬意漫步。







为什么要训练你的狗





## 什么人能做驯犬师

首先，你要认识到一个事实：驯犬师不仅指那些以训犬为职业的人。任何一个与狗生活在一起的人从某种意义上来说都是驯犬师，正如训练也不仅在你带上零食袋子、哨子、训狗器（克拉克）或是拴狗链的那一刻才能进行。狗的学习是通过观察我们，从我们的身体语言、行为举止或是我们对某种刺激产生的本能反映中得到暗示。我们每时每刻都在训练我们的狗（只要我们与它在一起），不管我们是否意识得到。因此，不论我们在用什么方法训练它们，也不论我们长期的训练目标是什么，这种潜移默化的行为都会使这自然的学习过程变得有趣和有所收获。

不过，带你的狗参加一些训练班是很有帮助的，尤其是那些第一次养狗的人：你和你的狗都会学到许多有价值的知识，而且这会有益于你今后自行训练爱犬。在选择驯犬师时要格外注意。有些人会使用“负面强化”方式来训犬，这种是令人厌恶的方式，只是一味惩罚你的爱犬直至它停止不受欢迎的行为。而还有另外一些人会使用“正面强化”方式，当狗做出他们要求的行为时，他们会标记这些动作并对其进行奖励。这种方式不仅更加有亲和力，而且会更加有效。

鲍勃是一条极漂亮的德国短毛猎犬。它的主人做出了一个艰难但却正确的决定：为它寻找新家。由于鲍勃训练有素，它很快融入了萨莉的家庭。但它仍然记得自己原来的主人并且它是条非常开心的小猎犬。

### 训练项目

那么，所有的训练项目对你和你的爱犬究竟有何意义呢？当然，这取决于你的爱犬曾经学过什么。理想中的“随行”是指你的狗会紧紧跟随你左右，或拴上狗链或不拴；而对于某些狗来说，“随行”意味着它们将用牙把自己牢牢束缚在某一条裤管上。“派离”对于很多人而言是要求自己的爱犬根据暗示找到某个目标位置并呆在那；而对于另外一些人来说则意味着让自己的客人由于被狗穷追不舍而歇斯底里地奔回车里避难。当然，接下来就是“失望”的情绪产生了。但一想到你和你的爱犬亲密无间的关系，这种想法也许就会烟消云散了。



狗通过观察身边所有事物来学习。





## 学习理论纲要

对于训练的项目和意义人们有许多误区，现将其简要列出。

### 正面强化

在训练中给予奖励是为了增加某个动作被重复的可能性。例如，如果一只狗在被叫时就跑向主人而主人这时给予食物作为奖励。重复几次后，狗再被叫时，会在预知有奖励的情况下迅速跑回到主人身边。

### 负面强化

以结束厌恶刺激来增加某个动作被重复的可能性。例如，强行按住狗让它坐下，直到坐下才把这种身体压力移开，使得狗只是为了避免压力才学着去坐——这并不是令人愉快的学习方法。

### 正面惩罚

厌恶刺激是用来阻止狗再去重复某个动作。例如，人们使用喷雾项圈来抑制狗吠。这种项圈会因声音刺激而发挥作用直到狗停止吠叫。然而，这种受惩罚的痛苦可能会长时间存在于狗的思想中，它会变得胆怯，听到任何一丝声响都会联想到这种令它恐惧的喷雾。这并不是训狗的好方法。

### 负面惩罚

不提供潜在奖励来结束某种行为。例如，当狗通过吠叫来引起主人注意时，主人把脸转向另一边甚至转身走开而没有对它说话时，它就会明白这种不受欢迎的行为得不到潜在的奖励（主人的注意）。这是唯一一种在现代训犬方法中占有一席之地的惩罚方式。

### 经典条件反射

这种方法是使狗在无关的中性刺激下产生非意识反应，由俄国生理学家巴甫洛夫提出。他注意到狗在进食前会分泌唾液，而这种反应并不在狗的意识支配下（无条件反应）。后来，他把中性刺激（铃声）与给狗喂食结合起来，使得狗在听到铃声就以为有食物吃了，便会分泌唾液。而这时铃声已经成为条件刺激物。这种声音训练常常被推荐作为有价值的操作性条件反射工具。

### 操作性条件反射

狗知道自已的表现会影响到行为的结果。人们总是不明白爱犬为什么总会重复那些自己已经给予惩罚的行为，那么如果你可以从它眼中看到操作性条件反射将会帮助你解开谜团。例如，当狗在无故地乱跳而成功地获得主人的注意，尽管引来的注意可能伴随着相应的惩罚，主人向它生气地喊叫或是把它推开，这种奖励（注意）要比结果本身更有意义。因而，起初的行为也就成了有效行为，也必将会被狗重复使用；另一方面，如果狗在乱跳的时候总是得不到注意而只有四只脚都安静地放在地板上时才会被主人给予这种奖励时，它就会了解这个动作不是引起别人注意的有效途径。它的这些动作的结果会告诉它不再用蹦跳来获取注意。



## 一个小故事

如果你觉得很难区别“正面强化”与“负面强化”，可以设想一下：你到一个公司里工作，那里没有人会说你的语言而且没有人告诉你该做什么。你未曾接受过任何培训而又对自己的工作内涵一无所知。你无法找朋友来帮忙，所以只好尝试自己摸索。你四处转试图做一些力所能及的事，因为你原本就很精力充沛而且掌握优秀的技能，而每个人似乎并不认可。当你飞奔着试图去保护公司的某件财产，当你热情地亲吻客户的脸颊来表示问候，当你收拾你同事桌上散乱的文件，当你享用你认为是属于你的那份工作餐，公司主管就会要么敲

你的头，要么把你拉到另一个房间并把你关在里面。你冲他大叫，但他并不明白你在说什么，而且不再理你。你没有方向，没有明确的工作任务，你感到困惑。当然，你也变得无聊。开始在公司内部文件上乱涂乱画，并将各种东西丢进垃圾桶。你的老板没有给你任何工作去做，但他也不想让你自己找到打发时间的办法。

很快你意识到试图与团队中的其他成员沟通是毫无意义的，而你的老板也会因为你安静下来而感到很高兴。你还未顺从。



你在自娱自乐，因为没人告诉你做什么。



狗狗们想要知道自己扮演的角色。





你的老板清楚地告诉你：你是他的工作伙伴。

你已经放弃了。突然，你的老板又开始与你说话了。他再一次与你交谈使你无比兴奋甚至想给他一个热情的拥抱。而后，你发现自己又回到了那个无聊、压抑、令人感到孤单的地方。你发现这习惯的无助和沮丧成了你突出的个性。

要是你够幸运，你的老板会解雇你；或是更好一点，继续精彩的课程：教你更多的更有效的方式去与他的员工一起工作。突然，这块“大奶酪”理解了你。他可以与你沟通了！好极了！他让你平静而清楚地认识到你是他的工作伙伴。好啊！他教你如何完成每一项任务；他向你微笑；他以为你为荣；他深深地感激着你；他送你礼物——一个很棒的订书机和一支闪光的钢笔；他对你委以重任；每次你的出色表现都会得到他的表扬；若是你犯了错，你的老板也不会对你大吼大叫或是一周不理你，因为他知道那是他的错，他没有教对或者是什么没有解释清楚。

你从不会感到厌倦，因为你每天都会学到新东西。你的老板会给你吃午餐的时间，而且从不让你加班。你爱上了你的工作并喜欢这个老板，而再好不过的是似乎你的老板也喜欢你。如果你偶尔又犯了刚进公司的毛病，也只

是有人会极其温和地提醒你：不要去动用公司的安全系统，不要总是第一个在会见中亲切问候，或是被带到自己漂亮的办公桌前出色地完成自己份内的工作。每个人都很开心而且每件事都很顺利。最终，你因为你的优秀、忠诚和完美表现而倍受赏识。

很多狗就是在遭受故事中的第一种境遇，因为它们的主人不知道除了这些还可以做什么。忽略狗自己的想法、严格的训练或是因为它们做错了事而横加惩罚等，这些都不可能有助于狗的学习。想想你的爱犬如何看待与你一起的生活，从它的角度来审视你自己。你是否了解狗渴望从你那里得到什么？你是否喜欢这种伙伴关系？你能否接受你为它选择的生活方式？多问问自己这些问题会让我们对爱犬更加宽容并更能了解它的需要。

始终要记得：不是狗选择与你生活，而是你选中了它。



如果你是你的爱犬，你会喜欢你曾为它选择的生活吗？

## 为什么总是出问题

很遗憾，不是每个主人与爱犬之间的关系都有着美好的结局。绝大多数的狗会与第一次养宠物的主人们相处困难，因为他们不能或是根本不愿意花费必要的时间来与他们的狗建立巩固的关系。有的也许是因为狗主人无意中使用吓唬狗的粗暴训犬方法。

由于主人不理解狗的需要或是误解了它的行为或是反应，狗也会陷入困境。狗（在主人眼中）行为不端主要是它感觉无聊或是缺乏明确的引导。它有很多本能的渴望和自然的冲动，如果没有宣泄的途径它会感觉很沮丧；一只抑郁的狗不是健康的狗。大多数狗缺乏基本的服从性而且思维混乱，结果变得具有防御性。

狗是可以变得极度危险的。它们可以咬伤、咬死和攻击人或其他的动物。不同物种都有其独有特点，而这些特点经过多年的优胜劣汰得以张扬。事实上，没有哪个物种比另一个



很多狗不得不离开主人家回到收容所是由于它未接受过训练，训练可以使狗更有可能找到一个新家。

更具有攻击性。很大比例的狗咬事件都发生在家中：如果你的爱犬向你的家人发出任何不正常行为信号，其他的人或是动物都应立即得到专业的救助。

如果你的爱犬总是做你不喜欢的事时，全面关注它生活的每个方面，可能是某方面不对头。它或许需要一个全面的健康体检或是你需要改变一下你训练它的方式。要正视自己并相信自己的直觉。你了解你的爱犬，如果你遇到麻烦，可以找一个使用温和的积极的训练方法的驯犬师帮忙。他的工作应是与你一对一的。把爱犬送走来进行正确的训练是不可取的。







尾巴根部的毛竖起与背部紧张有关。

## 体态与行为的相关性

体态习惯是从很小的时候就形成的，而体态与行为之间的关联决不应该被忽略。例如，一只狗如果收紧它的后腿要比那臀部、髌骨和尾巴都很放松的狗更可能胆小或是对声音敏感。身体这部分区域的紧张也可能引起逃走或是攻击的反射。

小狗的很多问题可能是由出生时难产而产生的。突发事件、强行控制、拖拉狗的项圈、持续地牵拉狗链、过度的粗暴的翻筋斗游戏等都可以在狗身上建立问题区域而影响它的思想、感觉和学习。



身体后部紧缩的狗很难平静下来而且对这部分区域的接触也会很敏感。

采用控制练习（第10、11、12、50和51法）来检验敏感区或是禁区，再用泰灵顿触摸法（见P.35~38）帮助其缓解紧张情绪，减少你的爱犬可能会有的对接触存在的所有顾虑。



霍莉紧张的时候是全身收紧的。这使它很难在被狗链牵着时放松下来或是平衡行走（见上图）。把松散的狗链改成紧致利落的双带型，再在它身上和头部周围使用触摸法帮它迅速平静下来（见下图）。



## 养狗者须知

无论你是刚刚开始还是早已养狗，有一些常识你需要了解。



狗使用复杂的身体语言系统与同类、其他物种包括人类进行交流。

### 如何接近狗

在我们人类的社会中，交流时从对方的正面接近他并保持眼神的接触被认为是有礼貌的行为方式。但是对于很多狗而言，这种接近方式可能形成一种威胁尤其是当它认为无法“逃脱”的

时候。要认识到直盯着狗看、靠在它身上或是拥抱它都可能引起它的防御性或是恐惧反应。

直到你与它建立亲密的关系而且它相信你不会伤害它的时候，从它的侧面接近并用手背去试着接触它才是比较安全的。你的眼睛要“温柔”地看着它并且不能瞪得太大。如果它仍然有些许焦虑，那么你可以瞥它一眼后转移视线，并微微低下头。如果你发现自己已经与一只狗四目相对，那缓缓地数次眨眼会有助于让它知道你无意对它产生威胁。

### 狗如何学习

狗天生就有学习新技巧的愿望。它的学习是建立在预知可获得奖励的基础上，这一点与人类一样。而且，狗也可以理清事物发展的前因后果。因此，作为狗的监护人，如果我们使用恰当的方法，就会让训练爱犬成为极其简单的事情。

