

徘徊瞻眺孤陋寡聞愚蒙
泚泚喉嚨孤陋寡聞愚蒙
等謂謂語助者焉哉乎也
才謂謂語助者焉哉乎也

子昂



真草千字文

(二)

出版說明

趙孟頫臨寫智永真草千字文，現留存於世的墨蹟便有兩件。一件是藏於故宮博物院の冊頁，一件是藏於上海博物館の紙卷。此前，編者已推出藏於故宮博物院の趙書真草千字文。現在，編者將藏於上海博物館の這卷真草千字文推出。

這兩件真草千字文墨蹟，同一風格的是，真書端莊典雅，草書潤秀圓轉。有差異的是，本書字蹟筆畫較爲粗壯，而另一件則是筆畫瘦硬，兩件珍蹟各有千秋。

● 趙孟頫墨迹精品選

32

● 孫寶文 編

真草千字文(二)

● 吉林文史出版社



真草千文

千字文

梁貞外散騎侍郎周興嗣次韻

梁貞外散騎侍郎周興嗣次韻

天地玄黃 宇宙洪荒 日月

天地玄黃 宇宙洪荒 日月



盈吳辰宿列張寒來暑往
盈吳辰宿列張寒來暑往
秋收冬藏閏餘成歲律呂
秋收冬藏閏餘成歲律呂
調陽雲騰致雨露結為霜
調陽雲騰致雨露結為霜
金生麗水玉出崑岡
金生麗水玉出崑岡
金生麗水玉出崑岡

巨闢珠稱夜光果珍李奈
巨罪珠稱夜光果珍李奈
菜重芥薑海鹹河淡鱗潛
茅重茅薑海鹹河淡解潛
羽翔龍師火帝鳥官人皇
羽翔龍師火帝鳥官人皇
始制文字乃服衣裳推位
始制文字乃服衣裳推位
始制文字乃服衣裳推位

讓國有虞陶唐吊民伐罪

漢國有虞陶唐
帝伐飛

周
發
殷
湯
坐
朝
問
道
垂
拱

周爰取詢坐朝問道垂拱

平章愛育黎首臣伏戎羌

平享量育黎首亞以戎免

遐迩壹體率賓歸王鳴鳳

通通臺體承賓均王明鳳

在樹白駒食場化被草木
在樹白駒食場化被草木
賴及萬方蓋此身疑四大
賴及萬方蓋此身疑四大
五常恭惟鞠養豈敢毀傷
五常恭惟鞠養豈敢毀傷
已常恭惟鞠養豈敢毀傷
已常恭惟鞠養豈敢毀傷
女慕貞絜男效才良知過
女慕貞絜男效才良知過
女慕貞絜男效才良知過
女慕貞絜男效才良知過

必改得能莫忘罔談彼短
必取曰能者且因談波短
靡恃已長信使可覆器欲
靡恃已長信使可覆器欲
難量墨悲絲染詩讚羔羊
難量墨悲絲染詩讚羔羊
景行維賢克念作聖德建
景行維賢克念作聖德建
景行維賢克念作聖德建



名立形端表正空谷傳聲
名立形端表正空谷傳聲
虛堂習聽禍曰惡積福緣
虛堂習聽禍曰惡積福緣
善慶尺璧非寶寸陰是競
善慶尺璧非寶寸陰是競
黃芩入璧非寶寸陰是競
黃芩入璧非寶寸陰是競
資父事君曰嚴與敬孝當
資父事君曰嚴與敬孝當
資父子君父謂之孝當

竭力忠則盡命臨深履薄
竭力生乃盡命於深履薄
夙興溫清似蘭斯馨如松
夙興溫清似蘭斯馨如松
之盛川流不息淵澄取映
之盛川流不息淵澄取映
容心若思言辭安寔萬初
容心若思言辭安寔萬初
容心若思言辭安寔萬初

誠美慎終宜令榮業所基
成美慎終宜令榮業所基
藉甚無竟學優登仕攝職
藉甚無竟學優登仕攝職
從政存以甘棠去而益詠
從政存以甘棠去而益詠
從政存以甘棠去而益詠
樂殊貴賤禮別尊卑上和
樂殊貴賤禮別尊卑上和
樂殊貴賤禮別尊卑上和

下睦夫唱婦隨外受傳訓
睦睦睦睦睦睦睦睦睦睦
入奉母儀諸姑伯姊猶子
入奉母儀諸姑伯姊猶子
比兒孔懷兄弟同氣連枝
比兒孔懷兄弟同氣連枝
交友授分切磋歲規仁慈
交友授分切磋歲規仁慈
友友友友友友友友友友

隱惻造次弗離節義廉退
臨水生以弗離若象虛也
顛沛匪虧性靜情逸心動
斯沛匪虧性靜情逸心動
神疲守真志滿逐物意移
神疲守真志滿逐物意移
堅持雅操好爵自縻都邑
堅持雅操好爵自縻都邑
望持雅操好爵自縻都邑

華夏東西二京背芒面洛

萬夏東西二京背芒面洛

浮渭據涇宮殿啓鬱樓觀

浮渭據涇宮殿啓鬱樓觀

飛驚圖寫禽獸畫綵仙靈

飛驚圖寫禽獸畫綵仙靈

丙舍傍啓甲帳對楹肆筵

丙舍傍啓甲帳對楹肆筵



設席鼓瑟吹笙陞階納陛
設席鼓瑟吹笙陞階納陛
及席鼓瑟吹笙陞階納陛
弁轉疑星右通廣內左達
矣轉疑星右通廣內左達
承明既集墳典亦聚羣英
承明既集墳典亦聚羣英
承明既集墳典亦聚羣英
杜稟鍾繇漆書壁經府羅
杜稟鍾繇漆書壁經府羅
杜稟鍾繇漆書壁經府羅

將相路俠槐卿戶封八縣
將相路俠槐卿戶封八縣
家給千兵高冠陪輦驅轂
家給千兵高冠陪輦驅轂
家給予金高冠陪輦驅轂
振纓世祿侈富車駕肥輕
振纓世祿侈富車駕肥輕
榮切茂實勒碑刻銘磻溪
榮切茂實勒碑刻銘磻溪