

★ 李卓/编著

· 血型特质伴你一生 ·

Bloodgroup characteristics with your life

NO.03

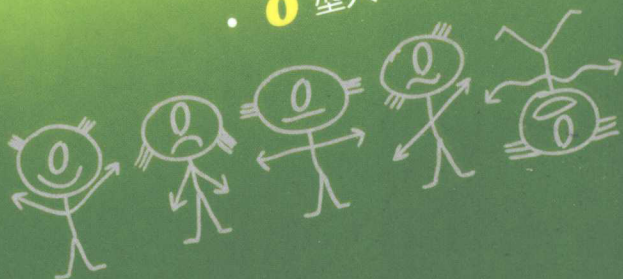
O型人

VS 生肖\星座命运全解

★ 首部三位一体的
知命转运书

· 性格、爱情、交际、健康、职场、理财密码的 **开运全解** ·

- O型人 开运总览
- O型人 VS 十二生肖
- O型人 VS 十二星座



华艺出版社
HUA YI PUBLISHING HOUSE

· 血型特质伴你一生 · NO.03
Bloodgroup characteristics with your life

O型人

VS 生肖 \ 星座命运全解

★ 李卓/编著



華藝出版社
HUA YI PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CTP) 数据

《O型人VS生肖\星座命运全解》/ 李卓编著. —北京: 华艺出版社. 2010. 4
(血型特质伴你一生)

ISBN 978-7-80252-089-9

I. ①O… II. ①李… III. ①血型—关系—性格—通俗读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第069155号

O型人VS生肖\星座命运全解

选题策划: 王 瑶

编 著: 李 卓

责任编辑: 黑薇薇

装帧设计: 北京春晓伟业图书发行有限公司

出版发行: 华艺出版社

地 址: 北京北四环中路229号海泰大厦10层

印 刷: 北京朝阳新艺印刷有限公司

邮 编: 100083 电 话: 82885151

开 本: 889×1194 字 数: 120千字

印 张: 13

版 次: 2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80252-089-9

全套定价: 87.20元 (本册定价: 21.80元)

华艺版图书, 版权所有, 侵权必究。

华艺版图书, 印装错误可随时退换。

PREFACE
前言

通过血型可破解人性密码，通过属相可洞察命运玄机，通过星座可了解情趣雅俗。

血型学是和气质、性格紧密相关，又一影响到人的“命运主题”的学科内容。血型学的研究在日本比较发达，日本一些学者认为，血型决定着一个人的性格、气质和缘分，科学地运用血型知识，可以帮助我们妥善处理错综复杂的人际关系，处理协调好“剪不断，理还乱”的恋爱、婚姻等家庭问题，还可以指导我们选择职业等等。可以说，掌握了血型知识，在一定程度上就掌握了解决问题的秘密武器。因此，近些年来，欧美部分知名的企业仿照特殊职业的用人原则（例如，情报特工人员），把血型学引入人力资源领域，用于企业招聘。

生肖源于华夏，绵延千年，被赋予性格命运玄机后广受推崇。生肖也称属相，是中国和东亚地区的一些民族用来代表年份和人的出生年的十二种动物。生肖的一轮周期为12年。每一人在其出生年都有一个动物作为生肖。十二生肖即鼠、牛、虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、鸡、狗、猪，依次分配于十二地支，是中国民间计算年龄的方法，也是一种古老的纪年法。十二生肖都分别有着隐含意义，比如老鼠代表智慧，牛代表勤奋，老虎代表勇猛，兔子代表谨慎等，这些都会在人的性格中有所显现。

星座起源于四大文明古国之一的古巴比伦，融入“人”这个元素后的星座学在欧美颇为流行。星座是指天上一群群的恒星组合。但是在占星学看来，星座和人的身体是紧密相关的，是有对应关系的，也进而体现出一种对应的性格特点，健康与疾病的主题在医药占星学的著作中已经有了相当透彻的阐述。

当把这三种古老而神秘的玄学结合在一起，就更能解析出人的生命密码，这正是本书的出发点，也是本书最大的特色。读《血型特质伴你一生》，能让你通晓你渴求已久的秘密：

我这种血型、生肖、星座的人到底是什么性格？

我与什么星座可以婚姻速配并且美满幸福？

我应该与什么样的人交朋友？跟什么样的人保持距离？

我在健康方面容易出什么问题？

我在学习和职场上需要注意什么？

我是理财高手吗？我会大富大贵吗？

这种血型、生肖、星座的我一生运势如何？

这本书不仅能帮你清晰认识自己，走出爱情迷官，觅得良朋益友，管好身体状况，学业更加有成，职场如鱼得水，把握财富机会，还能让你学会如何去了解别人，独具慧眼，不再雾里看花、水中望月。

王力宏《星座》中唱道：“山羊水瓶双鱼牡羊座，金牛双子巨蟹座，狮子处女天秤天蝎射手座，女人的心千变万化，如果说女人才十二种不同，爱情不会让男人那么的头痛……”女人不止“十二种不同”，不同的血型、生肖、星座的她们个性特征会表现得千差万别。

女人的心让男人难以捉摸，男人同样让女人看不透。男人们的思维方式、行事风格、饮食习惯、健康状况、理财能力无不与血型、生肖、星座有千丝万缕的联系。

如何了解他（她）的性格、人生态度、情感特征？读完本书，通过血型、生肖、星座同样可以把他（她）看得通透，不管他们掩藏得有多深。

《血型特质伴你一生》系列丛书共分四册，全面解密了A型、B型、O型、AB型人与十二生肖及十二星座组合后的特征，包含性格、爱情、交际、健康、职场、理财等内容。本系列图书通过剖析各种血型人的基本性格和气质，针对性格特征、恋爱婚姻、人际关系、职场发展、健康状况、理财能力等每个人都会面临的现实问题，去伪存真地进行解读并提出科学、有效的建议，旨在帮助读者朋友全面而深刻地认识自我和他人，因势利导，把握运势走向，了解命运脉律，成功趋吉避凶，让命运掌控在手中，从容获得人生好运。

本书语言通俗易懂，适合青少年男女及对血型、生肖、星座感兴趣的中老年读者阅读，既是一套自我启发书，也是一套详尽的人生指南。

编者

CONTENTS

目
录



I.

O 型人开运总览



一、O 型人的性格密码·····002

1. O 型人的 15 个气质特征 / 002
2. O 型人个性面面观 / 003
3. 天才型的 O 型人 / 005
4. O 型人的刚柔两极：强势型与弱势型 / 005
5. O 型人的阿喀琉斯之踵 / 006
6. O 型人如何提升性格魅力 / 007

二、O 型人的爱情方舟····· 008

1. O 型人的爱情三部曲 / 008
2. O 型男子求婚成功率高吗 / 009
3. O 型人的约会方式 / 009
4. O 型人的爱情速配 / 009
5. 哪种女子是 O 型男子的心仪对象 / 013
6. O 型女子对什么样的男子不来电 / 014
7. O 型人的性爱秘密 / 015
8. O 型男子可能出现婚外情的祸根是什么 / 015

三、O 型人的交际空间···016

1. O 型人的交际心理 / 016
2. O 型人的交际方式 / 017
3. O 型人与朋友的关系 / 017
4. 强势 O 型人爱交朋友 / 019
5. O 型人交往目的性强 / 019
6. O 型人的沟通特点 / 020

四、O 型人的健康指数·····021

1. O 型人健康状况及易患疾病 / 021
2. O 型人的睡眠习惯 / 021
3. 适合 O 型人的健康运动 / 022
4. O 型人的减肥秘诀 / 022
5. O 型人的开运食物 / 023
6. O 型女子吃什么更漂亮 / 023
7. O 型男子吃什么更强壮 / 024
8. O 型人营养自测 / 025

五、O 型人的职场发展···026

1. O 型人适合什么职业 / 026

2. O 型人的职场心态与表现 / 027
3. 谁是 O 型领导的得力助手 / 028
4. O 型领导如何与下属相处 / 029
6. O 型下属如何与领导相处 / 031
7. O 型人会搞办公室恋情吗 / 032
8. O 型人的创业前景 / 033

六、O 型人的理财能力···033

1. O 型人的一生财运 / 033

2. O 型人的花钱习惯 / 034
3. O 型人衣食住行消费理念 / 035
4. O 型人的投资特点 / 035

七、O 型名人·····036

八、O 型人之最·····036

九、O 型人的开运符·····037



O 型人 VS 十二生肖



一、肖鼠 O 型人开运·····040

1. 肖鼠 O 型人的性格密码 / 040
2. 肖鼠 O 型人的爱情方舟 / 041
3. 肖鼠 O 型人的交际空间 / 041
4. 肖鼠 O 型人的健康指数 / 042
5. 肖鼠 O 型人的职场发展 / 043
6. 肖鼠 O 型人的理财能力 / 044
7. 肖鼠 O 型人的开运符 / 045
8. 肖鼠 O 型人开运万年历 / 045
9. 魔法测试：你是以自我为中心的“自我派”吗 / 045

二、肖牛 O 型人开运·····047

1. 肖牛 O 型人的性格密码 / 047
2. 肖牛 O 型人的爱情方舟 / 048
3. 肖牛 O 型人的交际空间 / 049
4. 肖牛 O 型人的健康指数 / 050

5. 肖牛 O 型人的职场发展 / 050
6. 肖牛 O 型人的理财能力 / 051
7. 肖牛 O 型人的开运符 / 052
8. 肖牛 O 型人开运万年历 / 052
9. 魔法测试：你是个严于律己的人吗 / 053

三、肖虎 O 型人开运·····054

1. 肖虎 O 型人的性格密码 / 054
2. 肖虎 O 型人的爱情方舟 / 055
3. 肖虎 O 型人的交际空间 / 056
4. 肖虎 O 型人的健康指数 / 056
5. 肖虎 O 型人的职场发展 / 057
6. 肖虎 O 型人的理财能力 / 058
7. 肖虎 O 型人的开运符 / 059
8. 肖虎 O 型人开运万年历 / 059
9. 魔法测试：你在爱人眼里是透明人吗 / 060

四、肖兔 O 型人开运·····061

1. 肖兔 O 型人的性格密码 / 061
2. 肖兔 O 型人的爱情方舟 / 062
3. 肖兔 O 型人的交际空间 / 063
4. 肖兔 O 型人的健康指数 / 063
5. 肖兔 O 型人的职场发展 / 064
6. 肖兔 O 型人的理财能力 / 065
7. 肖兔 O 型人的开运符 / 066
8. 肖兔 O 型人开运万年历 / 066
9. 魔法测试：你对爱情的控制力强吗 / 066

五、肖龙 O 型人开运·····067

1. 肖龙 O 型人的性格密码 / 067
2. 肖龙 O 型人的爱情方舟 / 068
3. 肖龙 O 型人的交际空间 / 069
4. 肖龙 O 型人的健康指数 / 069
5. 肖龙 O 型人的职场发展 / 070
6. 肖龙 O 型人的理财能力 / 071
7. 肖龙 O 型人的开运符 / 072
8. 肖龙 O 型人开运万年历 / 072
9. 魔法测试：在交际场合，你足够八面玲珑吗 / 073

六、肖蛇 O 型人开运·····075

1. 肖蛇 O 型人的性格密码 / 075
2. 肖蛇 O 型人的爱情方舟 / 076
3. 肖蛇 O 型人的交际空间 / 077
4. 肖蛇 O 型人的健康指数 / 077
5. 肖蛇 O 型人的职场发展 / 078
6. 肖蛇 O 型人的理财能力 / 079
7. 肖蛇 O 型人的开运符 / 080
8. 肖蛇 O 型人开运万年历 / 080
9. 魔法测试：你愿意把金钱花在

朋友身上吗 / 080

七、肖马 O 型人开运·····081

1. 肖马 O 型人的性格密码 / 082
2. 肖马 O 型人的爱情方舟 / 082
3. 肖马 O 型人的交际空间 / 083
4. 肖马 O 型人的健康指数 / 084
5. 肖马 O 型人的职场发展 / 084
6. 肖马 O 型人的理财能力 / 085
7. 肖马 O 型人的开运符 / 086
8. 肖马 O 型人开运万年历 / 086
9. 魔法测试：你有多少可开发的潜能 / 086

八、肖羊 O 型人开运·····088

1. 肖羊 O 型人的性格密码 / 088
2. 肖羊 O 型人的爱情方舟 / 089
3. 肖羊 O 型人的交际空间 / 090
4. 肖羊 O 型人的健康指数 / 090
5. 肖羊 O 型人的职场发展 / 091
6. 肖羊 O 型人的理财能力 / 092
7. 肖羊 O 型人的开运符 / 093
8. 肖羊 O 型人开运万年历 / 093
9. 魔法测试：你在感情中容易被迷惑吗 / 093

九、肖猴 O 型人开运·····094

1. 肖猴 O 型人的性格密码 / 094
2. 肖猴 O 型人的爱情方舟 / 095
3. 肖猴 O 型人的交际空间 / 096
4. 肖猴 O 型人的健康指数 / 096
5. 肖猴 O 型人的职场发展 / 097
6. 肖猴 O 型人的理财能力 / 098
7. 肖猴 O 型人的开运符 / 099

8. 肖猴○型人开运万年历 / 099
9. 魔法测试：你的优越性潜伏在哪里 / 100

十、肖鸡○型人开运…… 101

1. 肖鸡○型人的性格密码 / 101
2. 肖鸡○型人的爱情方舟 / 102
3. 肖鸡○型人的交际空间 / 103
4. 肖鸡○型人的健康指数 / 103
5. 肖鸡○型人的职场发展 / 104
6. 肖鸡○型人的理财能力 / 105
7. 肖鸡○型人的开运符 / 106
8. 肖鸡○型人开运万年历 / 106
9. 魔法测试：潜意识里你希望与朋友建立什么关系 / 106

十一、肖狗○型人开运…… 107

1. 肖狗○型人的性格密码 / 107
2. 肖狗○型人的爱情方舟 / 108

3. 肖狗○型人的交际空间 / 109
4. 肖狗○型人的健康指数 / 110
5. 肖狗○型人的职场发展 / 110
6. 肖狗○型人的理财能力 / 111
7. 肖狗○型人的开运符 / 112
8. 肖狗○型人开运万年历 / 112
9. 魔法测试：在爱情中你是什么形象 / 113

十二、肖猪○型人开运…… 113

1. 肖猪○型人的性格密码 / 114
2. 肖猪○型人的爱情方舟 / 115
3. 肖猪○型人的交际空间 / 116
4. 肖猪○型人的健康指数 / 116
5. 肖猪○型人的职场发展 / 117
6. 肖猪○型人的理财能力 / 118
7. 肖猪○型人的开运符 / 119
8. 肖猪○型人开运万年历 / 119
9. 魔法测试：你的“消费习惯”会使你越来越富吗 / 119



III。○型人 VS 十二星座

一、白羊座○型人开运…… 122

1. 白羊座○型人的性格密码 / 122
2. 白羊座○型人的爱情方舟 / 123
3. 白羊座○型人的交际空间 / 124
4. 白羊座○型人的健康指数 / 125
5. 白羊座○型人的职场发展 / 125
6. 白羊座○型人的理财能力 / 126

7. 白羊座○型人的幸运符 / 127
8. 魔法测试：你对爱情专一度有多高 / 127

二、金牛座○型人开运…… 128

1. 金牛座○型人的性格密码 / 128
2. 金牛座○型人的爱情方舟 / 129

3. 金牛座 O 型人的交际空间 / 130
4. 金牛座 O 型人的健康指数 / 131
5. 金牛座 O 型人的职场发展 / 131
6. 金牛座 O 型人的理财能力 / 132
7. 金牛座 O 型人的幸运符 / 133
8. 魔法测试：感情和理智发生冲突时哪个会占上风 / 133

三、双子座 O 型人开运…… 135

1. 双子座 O 型人的性格密码 / 136
2. 双子座 O 型人的爱情方舟 / 136
3. 双子座 O 型人的交际空间 / 137
4. 双子座 O 型人的健康指数 / 138
5. 双子座 O 型人的职场发展 / 138
6. 双子座 O 型人的理财能力 / 139
7. 双子座 O 型人的幸运符 / 139
8. 魔法测试：什么样的朋友能给你带来好运气 / 140

四、巨蟹座 O 型人开运…… 141

1. 巨蟹座 O 型人的性格密码 / 142
2. 巨蟹座 O 型人的爱情方舟 / 142
3. 巨蟹座 O 型人的交际空间 / 143
4. 巨蟹座 O 型人的健康指数 / 144
5. 巨蟹座 O 型人的职场发展 / 144
6. 巨蟹座 O 型人的理财能力 / 145
7. 巨蟹座 O 型人的幸运符 / 146
8. 魔法测试：你在爱情中是什么形象 / 146

五、狮子座 O 型人开运…… 147

1. 狮子座 O 型人的性格密码 / 148
2. 狮子座 O 型人的爱情方舟 / 148

3. 狮子座 O 型人的交际空间 / 149
4. 狮子座 O 型人的健康指数 / 150
5. 狮子座 O 型人的职场发展 / 151
6. 狮子座 O 型人的理财能力 / 152
7. 狮子座 O 型人的幸运符 / 152
8. 魔法测试：你会为了钱而发愁吗 / 153

六、处女座 O 型人开运…… 154

1. 处女座 O 型人的性格密码 / 154
2. 处女座 O 型人的爱情方舟 / 155
3. 处女座 O 型人的交际空间 / 156
4. 处女座 O 型人的健康指数 / 157
5. 处女座 O 型人的职场发展 / 157
6. 处女座 O 型人的理财能力 / 158
7. 处女座 O 型人的幸运符 / 159
8. 魔法测试：你有未被开发的领导能力吗 / 159

七、天秤座 O 型人开运…… 161

1. 天秤座 O 型人的性格密码 / 161
2. 天秤座 O 型人的爱情方舟 / 162
3. 天秤座 O 型人的交际空间 / 163
4. 天秤座 O 型人的健康指数 / 163
5. 天秤座 O 型人的职场发展 / 164
6. 天秤座 O 型人的理财能力 / 165
7. 天秤座 O 型人的幸运符 / 165
8. 魔法测试：你是什么类型的人才 / 166

八、天蝎座 O 型人开运…… 167

1. 天蝎座 O 型人的性格密码 / 168
2. 天蝎座 O 型人的爱情方舟 / 168

3. 天蝎座O型人的交际空间 / 169
4. 天蝎座O型人的健康指数 / 170
5. 天蝎座O型人的职场发展 / 171
6. 天蝎座O型人的理财能力 / 171
7. 天蝎座O型人的开运符 / 172
8. 魔法测试: 你能乐观地对待困难吗 / 172

九、射手座O型人开运……174

1. 射手座O型人的性格密码 / 174
2. 射手座O型人的爱情方舟 / 175
3. 射手座O型人的交际空间 / 176
4. 射手座O型人的健康指数 / 176
5. 射手座O型人的职场发展 / 177
6. 射手座O型人的理财能力 / 178
7. 射手座O型人的开运符 / 178
8. 魔法测试: 你适合哪种舒压方式 / 179

十、摩羯座O型人开运……180

1. 摩羯座O型人的性格密码 / 181
2. 摩羯座O型人的爱情方舟 / 181
3. 摩羯座O型人的交际空间 / 182
4. 摩羯座O型人的健康指数 / 182
5. 摩羯座O型人的职场发展 / 183

6. 摩羯座O型人的理财能力 / 184
7. 摩羯座O型人的开运符 / 184
8. 魔法测试: 你对别人的谎言有判断力吗 / 185

十一、水瓶座O型人开运… 186

1. 水瓶座O型人的性格密码 / 186
2. 水瓶座O型人的爱情方舟 / 187
3. 水瓶座O型人的交际空间 / 188
4. 水瓶座O型人的健康指数 / 188
5. 水瓶座O型人的职场发展 / 189
6. 水瓶座O型人的理财能力 / 190
7. 水瓶座O型人的开运符 / 190
8. 魔法测试: 你最无法忍受爱人的哪些缺点 / 191

十二、双鱼座O型人开运… 192

1. 双鱼座O型人的性格密码 / 192
2. 双鱼座O型人的爱情方舟 / 193
3. 双鱼座O型人的交际空间 / 194
4. 双鱼座O型人的健康指数 / 194
5. 双鱼座O型人的职场发展 / 195
6. 双鱼座O型人的理财能力 / 196
7. 双鱼座O型人的开运符 / 196
8. 魔法测试: 给你的心理健康把把脉 / 197



I . O型人

开运总览

一、O 型人的性格密码

1. O 型人的 15 个气质特征

O 型血是人类最原始的血型，也是几种血型中人数上长期占据着优势地位的血型。O 型人对人类的本能需求最为敏锐，对生活环境的体会最为强烈，并且善于驾驭生活。从个性气质来看，以下 15 个特征与 O 型人非常吻合。

1. 乐观进取，明朗外向，意志坚定，有自信心，热爱自然和其他动植物。
2. 正直热情，聪明能干，具有个人英雄主义情结，以及原始的利己主义。
3. 言谈话语运用自如，较有逻辑性；好直观地理解事物，善于靠视觉记忆。
4. 富有同情心，人情味十足，在人群中往往卓尔不凡，左右逢源。
5. 很有好奇心，求知欲强，思维敏捷，能快速地接受新鲜事物。有创造性，钟情具有个性的事物。
6. 集体主义较强，具有很强的团队意识，比较容易融入社会群体，重视友谊，尊崇坦诚相待。在别人眼里，大多数 O 型人属于豪放派和乐天派。
7. 爱憎分明，虽广交朋友，但绝不滥交，很注重交友质量，对于他人的好恶较为敏感。
8. 不会刻意隐藏自身的私欲，能够充满活力地顺应人生的欲望，满足各种需求。
9. 一旦确立了明确的目标，就以非凡的毅力去实现；相反，当目的还不够清晰时，则缺乏行动的勇气。
10. 心身一致，当身体状况良好时，激情四射；一旦身体欠佳，立即显得身心俱疲。

11. 一方面具有浪漫主义、理想主义的思维方法，另一方面又具有极其强烈的现实性。

12. 积极向上，不轻易服输，部分人甚至喜欢争强好胜，有较强的政治观念，向往平等自由，反感压抑控制。

13. 好自我表现，能够坚守自己的立场，某些时候又显得过于固执己见、刚愎自用。

14. 有明确的生活信仰，且有为信念、主义而生活的倾向。

15. 为人大度，不爱为一些鸡毛蒜皮的事斤斤计较，但在理屈词穷时也会感情冲动、歇斯底里。

2. O型人个性面面观

O型人对待生命：率直地顺着生命的自然方向前进，很少受其他事情羁绊，容易直接表露内心世界。

O型人做事风格：比较现实，目的性强，精力旺盛，能切中要害，踏实而且讲求效率和方法。但是一旦失去目标，心理防线很容易崩溃，变得不堪一击。

O型人生活态度：回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞耻；展望未来的时候，总是对生活充满信心，相信明天会更好。心态较好，安贫乐道。

O型人待人取向：简单直接，人情味浓，正直大度，不会先人一步算计对方。部分人甚至稍显单纯，是非感非常强烈。不过在外人看来，这正是他们的可爱之处。

O型人购物独白：机会这么难得，一定要买，要不将来会后悔的！

O型人对待欲望：要发泄，一定要找最直接最有效的方式，遮遮掩掩可不是他们的风格。

O型人对待潮流：遵循自己的逻辑和轨迹，永不言败。O型女子不喜欢全盘的女性化，比较喜欢有个性的款式，不想受到外界的影响而随波逐流，只凭自己

的喜好来穿衣服，与其说流行倒不如说他们重视个性。

○型人的两张面孔：很多○型人都有一个有意思的特征，出了门活泼开朗、能说会道，回到家则沉默寡言、一言不发，有的时候竟然判若两人。这种对立的表现让很多○型人甚至怀疑自己是不是AB型人，要不情绪怎么会有这么大的反差呢？其实，这种性格随着环境变化而变化的现象在血型研究中比较常见，比如有些人对外人总是笑容可掬，对待家人则冷若冰霜，只是这种对别的血型人来说司空见惯的事情放在○型人身上，总显得有点怪怪的！

○型人对待困难：他们会告诉自己：无所谓啊，再宽的河也能趟过去！其实心里未必有底。

○型人的学习习惯：○型人都有成为才男才女的潜能，慎思笃行、博闻强识，但千万不要以为他们只是死记硬背的书呆子哦！独有的活学活用、举一反三的天赋，让他们把所学知识的价值开发到了极致。所以，别人看他们平时不少玩，学业工作照样很优秀。当然，如果他们还是一名学生的话，可要对自己提高警惕哦！因为○型人很容易以个人好恶去对待所学科目，对于偏爱的科目他们会极其用功，对于厌恶的科目则任其自然。久而久之，就出现了严重的偏科现象。更有意思的是，有些○型人还会根据对老师的喜好程度来决定学习的侧重点。

○型人的感情特征：属于相对理智的类型，平时情绪稳定，只有当压力特别大时，才有可能突然自暴自弃。

○型人的业余爱好：兴趣广泛而富有诗意，内心渴望回归自然和返璞归真，喜欢在大自然中去搜寻记忆、感受生活，对于竞技性的体育运动情有独钟。

○型人的生活习惯：热衷乡土风味的菜肴，眷恋家庭饭菜，对饮食没有奢求，淡然面对粗茶淡饭与锦衣玉食。通常睡眠质量较好，只有心事重重时才会严重失眠。精力旺盛，能够适应昼伏夜出式的作息时

3. 天才型的 O 型人

O 型人具有与生俱来的高度判断力，对事情的认识总是入木三分，高人一筹。对于一些未经证实的传言或者书本上的存疑知识，O 型人决不会不假思索地全盘吸收，会综合各种因素进行客观分析，进而作出科学判断。有时候，O 型人对于某件事物的执著求证过程会近于疯狂，因此常受到周围人的诟病。其实这种“顽固”正是他们的优点，当他们的怀疑最终得到证实时，就能赢得别人的尊重。

O 型人善于模仿，在模仿中不断超越，这种天赋与他们超强的学习能力相结合，让他们轻松自如地吸取别人的优点，发展壮大自己。例如，与一位优秀人士哪怕只有一面之缘，他们也能够入梦之前反刍其值得学习的地方，继而效仿。正因为如此，在家长、老师、领导眼里，他们是当仁不让的可造之材。

4. O 型人的刚柔两极：强势型与弱势型

◆ 强势 O 型人

强势 O 型人开朗乐观，生性豁达，具有极强的开拓精神。欲望较强，很难看淡财富、地位、金钱、名望，会为了这些持之以恒地苦心钻研。他们爱面子，当经济条件不成熟的时候，往往会有打破脸来充胖子的举动。强势 O 型人办事风格明朗，做事雷厉风行，专注度高，所以他们比其他血型的人更容易做出成绩。

强势 O 型人命命中注定会成为集体的中心人物，成为能成就一番事业的风云人物！

◆ 弱势 O 型人

弱势 O 型人自尊心强，相对强势 O 型人来说，是属于沉默寡言型的，但在平静的外表下却有一颗躁动的心。弱势 O 型人有着强烈的领土意识，无论是精神上的还是物质上的，为了维护和争夺利益，绝不会轻易退让。弱势 O 型人的沉默

寡言不同于 B 型人，是出于羞怯和难为情，而是懒得说和故意不说。言行上的强烈反差，让别人对他们心怀顾忌，把他们想像成城府极深的人，所以在交往中会保持距离。弱势 O 型人对此却能泰然处之，认为隔阂不在于自己，而在于对方的平庸。在家庭中，弱势 O 型人比较威严，会以自己的准则影响家人的言行，让家人有一种被钳制的感觉。不过，当其他家庭成员适应了弱势 O 型人的特点后，还是能共同营造和谐氛围的。

5. O 型人的阿喀琉斯之踵

O 型人对于自己认定的问题，很难听得进别人的意见，这种过于顽固、刚愎自用的性格容易让别人敬而远之。虽然这不会损害朋友之间的感情，但在沟通上很难与别人取得共识。由于缺乏和谐的沟通 and 交流，O 型人容易陷入自己的思维泥淖。

O 型人喜欢表现，严重者近于装腔作势、虚张声势。有些 O 型人不懂装懂，吹嘘、卖弄以自抬身价，周围人也许会暂时被这种虚假的表象所迷惑，但他们最终难免露出原形，从而受到别人轻视。所以，O 型人应该学会放低姿态，谦卑做人，低调做事，如果没有把握做好某件事情，坦诚地说一声“我不会做，还要请教您怎么做”，反而会收到意想不到的效果。

O 型人比较大大，但并不表示对任何纠葛都心如止水，一些生活中点点滴滴的摩擦会在他们心里聚集酝酿，尤其是在这个压力非常大的社会，这种酝酿已久的不快一旦爆发，就犹如决堤之水能迅速摧垮他们内心的防线，阳光不再，阴霾袭来，久久难以消退。在这种情况下，纵然是天生乐观开朗的 O 型人也很难走出内心世界的危机。

能说会道是 O 型人的长处，但是有些问题的是非曲直已经定性，如果一意孤行地反其道而行之，试图用他们的逻辑推翻真理，那么在口若悬河的背后，身边的人很容易看出他们不过是外强中干、油腔滑调，强词夺理或许会成为他们个性