

「跟名医做临床」

内科难病(一)

名医的学术思想和临床经验是一个时代医学成就的典型体现。中医临床贵在实践，读经典是师法古人，跟名医是师法今人。上海开埠至今，沪上名医流派之多、人数之广、成就之高一直居于江南乃至全国前列，影响远达海外。本书通过沪上名医学术继承人的讲述，真实再现名医的临床思辨过程。

传承名医临证秘诀 体悟行医真知

上海市中医文献馆〔编〕

◎ 胡建华

◎ 夏 翔

◎ 严世芸

◎ 何立人

中国中医药出版社

跟名医做临床

——内科难病(一)

◎上海市中医文献馆编

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

跟名医做临床·内科难病(一)/上海市中医文献馆编. —北京: 中国中医药出版社, 2009. 12

(跟名医做临床丛书)

ISBN 978-7-80231-783-3

I. 内… II. 上… III. 中医内科-疑难病-中医学临床 IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 196610 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河鑫鑫科达彩色印刷包装有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 20.75 字数 315 千字
2009 年 12 月第 1 版 2009 年 12 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-80231-783-3

*

定价 41.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《跟名医做临床》

· 专家指导委员会 ·

顾 问 裘沛然 颜德馨

名誉主任 沈远东

执行主任 方松春 黄素英

执行委员 (按姓氏笔画排序)

王春艳 王海丽 毕丽娟 杨悦娅

苏丽娜 宋光飞 张 利 施 明

《跟名医做临床·内科难病(一)》

编委会

主 审 张云鹏

主 编 张 慧 张振贤 陈丽云 张 焱

编 委 (按姓氏笔画排序)

严 骅 杨爱东 吴丽丽 何 欣

沈 琳 张 焱 张 慧 张亚敏

张春燕 张振贤 陈丽云 林茵绿

郑 岚 赵 阳 胡 蓉 姚洁敏

郭美珠

傳名醫
術承中
醫魂

施杞

己丑夏



傳承創新 鑄就華章

為跟右醫做臨床書題

己丑年夏張明書



裘序

QIU XU

中医学是一个广泛集结历代医家的学说、经验而形成理论体系的伟大宝库，是一门实践性很强的医学科学，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。然而，中医学发展到今天，也存在不少问题，如中医治疗范围、临床阵地逐渐缩小；中医人才队伍的素质在降低；甘于寂寞、潜心中医科研的人不多……因此，中医学必须要加快发展的步伐，培养更多优秀的中医临床人才，其中中医传承最为重要。首先，要继承前人的经验，继承名老中医临证思辨的思路与方法、经验特色、用药技巧等。近年来，上海市中医文献馆在中医师承教育方面做了较多的工作，今天又组织编撰《跟名医做临床》丛书，力争真实地反映名老中医诊疗的过程，提炼名老中医的学术思想及临床经验，对传承名老中医学术经验、培养中医临床人才具有一定的意义。

医学是一门应用科学，疗效是否确切是衡量其价值的标准。中医事业的发展，任重而道远，希望能对更多的名老中医经验进行整理、研究，同时希望在有选择的继承基础上以更多的创新形式来研究名老中医经验，把中医传承工作做得更好，由此来推进中医事业的发展。

裘沛然

2009年9月

颜序

YAN XU

在中医学发展的长河中，历代名医辈出，促进了中医药学的发展。然而，当今中医药事业发展的瓶颈正是高层次中医临床人才的缺乏，名老中医学术传承则是造就新一代中医人才的重要途径。

上海市中医文献馆长期以来在中医师承、中医人才培养方面做了大量的工作，积累了丰富的经验。这次组织编写的《跟名医做临床》源于临床，高于临床，充分体现名老中医的学术观点、临床思路、临床技能、临床特色优势，注重临床诊疗中的热点、重点、难点，为培养中医临床人才做了件大好事。

希望广大中医工作者在中医理论的指导下，弘扬中医的特色和优势，运用中医独特的诊疗技术和手段，不断提高救治疑难危重疾病的信心和能力。

颜序

2009年9月

前言

QIAN YAN

名老中医是一个时期中医药学术和临床水平的主要体现者、继承者和发扬者，是将中医学基本理论、前人经验与当今实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着当前中医学学术和临床发展的最高水平，是当代中医药学术发展的杰出代表。他们的学术思想和临证经验是中医药学伟大宝库中的一笔宝贵财富，学习、研究和传承他们的学术思想和临证经验是时代赋予我们的责任。

近几年我们做过一些探索，总结出不同的传承形式，长期的临床实践使我们感到最直接、最有效的传承方法是亲身侍诊抄方，“跟名医做临床”是传承中医的一种较好的形式。然而，有限的师资无法满足每一位年轻医生跟名医侍诊的需求。因此，我们组织上海市各科名老中医的高徒编写了本系列丛书。

本丛书以专科分册，在同一科中重点选取具有不同特色和优势的医家。每册包括四位专家，分别由名医简介、学术思想、经验特色、跟师临床四部分组成。“名医简介”介绍名医简历与主要学术成果；“学术思想”主要反映名医独特的学术见解、学术思想、临证思路、思辨方法和最具个人特点的辨证心得；“经验特色”主要反映名医最具优势、特色的临床经验，包括验方、配伍、用药经验、疑难杂症诊疗体会；“跟师临床”采取学生问、老师答的形式，原汁原味地再现继承人随师抄方的过程，再现名医的临证思辨过程。书中重点体现“跟”和“做”。以医案为切入点，但对医案选择不求面面俱到，而是着重挑选名医在临床上最具心得及临床疗效最突出的病案。采取问答形式，使读者仿佛身临其境，

聆听名医的讲解，以充分体悟其思辨过程、思辨特点及用药技巧。

本丛书的撰写者均为长期跟随名医临证，对名医的学术思想和临床经验有深入研究和体悟的名老中医学术继承人。

希望本丛书的出版能为中医学术传承作出一定的贡献。

《跟名医做临床丛书》编委会

2009年9月

胡建华

名医简介

学术思想

- 一、神经疾病，肝风立论 /6
- 二、癫狂病证，痰火为患 /10
- 三、情志疾患，求治心肝 /11
- 四、脾胃失健，损及五脏 /14

经验特色

- 一、平肝熄风异病同治，风痰瘀虚同中有异 /17
- 二、治痿应补脾肾 /20
- 三、益肾养肝和络治震颤麻痹 /22
- 四、临证善调脾胃 /24
- 五、熟谙药性，灵活用药，讲究煎服方法 /26
- 六、中药益智，大有可为 /27
- 七、论知母清热镇静作用 /28
- 八、治养结合，启动内因 /28

跟师临床

- 一、精神分裂症 /30
- 二、眩晕 /32
- 三、痫证 /34
- 四、肌营养不良症 /37
- 五、失眠 /39
- 六、震颤麻痹 /43
- 七、多发性抽动-秽语综合征 /47
- 八、血管性头痛 /50
- 九、头痛型癫痫 /52
- 十、三叉神经痛 /54
- 十一、面神经麻痹 /56
- 十二、焦虑性神经症 /58

十三、扭转痉挛	/59
十四、单纯性精神分裂症（癲证）	/61
十五、慢性胃炎	/63
十六、慢性结肠炎	/66

夏 翔

名医简介

学术思想

一、元气为本，倡补脾阴	/75
二、气血调治，活血化瘀	/76
三、辨证为主，辨病为辅	/81
四、体质辨证，未病调理	/83
五、治病求于“平”，善于“调”	/84
六、临证特色	/88
七、善取对药，临证讲究实效	/90

经验特色

一、老年期高血压的诊治经验	/92
二、顽固性咳嗽的诊治经验	/94
三、冠心病的诊治经验	/95
四、慢性胃炎的诊治经验	/99
五、善用黄芪治疗杂病	/102

跟师临床

一、虚劳	/106
二、咳嗽	/113
三、中风后遗症、老年性痴呆	/115
四、脂肪瘤	/118
五、便秘	/120
六、泄泻	/123
七、肾病水肿	/125
八、口腔溃疡	/128
九、颈性眩晕	/131

十、自闭症	/134
十一、火眼	/135
十二、发热	/137
十三、心病	/138
十四、眩晕（高血压病）	/140
十五、郁证（抑郁症）	/142
十六、胃痛（浅表性胃炎）	/144

严世芸

名医简介

学术思想

一、创建藏象辨证论治体系	/152
二、强调“治未病”——调养精、气、神	/153
三、“兼收并蓄观”——不拘一格，兼备各家	/155
四、“气血观”——调养气血，百病乃安	/156
五、“协调观”——阴阳调治，医之根本	/157
六、“五脏观”——调治心病，兼顾五脏	/159

经验特色

一、充血性心力衰竭的诊治经验	/163
二、冠状动脉粥样硬化性心脏病的诊治经验	/166
三、早搏的诊治经验	/173
四、中风后遗症的诊治经验	/177
五、头痛的诊治经验	/182
六、心肌病的诊治经验	/185
七、高血压病的诊治经验	/188
八、发热的诊治经验	/191

跟师临床

一、慢性心衰	/192
二、冠心病	/198
三、早搏	/205
四、中风后遗症	/209

五、高血压	/213
六、头痛	/215
七、心肌病	/220
八、发热	/228
九、干燥综合征	/232

何立人

名医简介

学术思想

一、以平为期，以和为贵	/242
二、辨证为主，辨病相参	/243
三、脏腑相关，以“心”为先	/245
四、施治灵活，多法并用	/247

经验特色

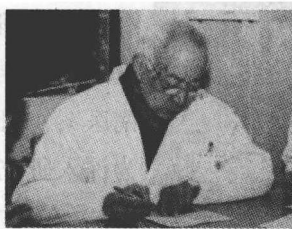
一、心律失常（心悸）的诊治经验	/250
二、高血压病的诊治经验	/254
三、温振运理治疗慢性心力衰竭	/258
四、冠心病的诊治经验	/261

跟师临床

一、冠心病、心绞痛	/270
二、晕厥	/274
三、暖气	/277
四、慢性胃炎	/280
五、心功能不全	/282
六、发热	/287
七、病毒性心肌炎	/290
八、自汗	/294
九、肺源性心脏病	/296
十、高脂血症	/299
十一、扩张性心肌病	/301
十二、肺部感染	/303
十三、冬令滋补	/306



【名医简介】



胡建华 (1924 ~ 2005), 字圣龄, 号良寿, 又称六乐老人。浙江省鄞县人。教授、主任医师。胡教授曾任上海中医药大学内科教研室主任, 上海中医药大学、上海市中医药研究院专家委员会委员, 上海中医药大学附属龙华医院专家委员会主任, 上海市中医中风医疗协作中心顾问, 上海市脑病医疗协作中心顾问, 上海市中西医结合脑血管病急救医疗协作中心顾问等职。1995 年被评为上海市名中医, 1996 年被人事部、国家中医药管理局聘任为全国名老中医药专家学术经验继承班指导老师。

1941 年怀着对中医学的热爱及要掌握一技之长的愿望, 胡教授考入私立上海中医学院。1945 年以学业第一名的优异成绩毕业。师承沪上名医丁济万、程门雪及黄文东先生。他尊师好学, 医德高尚, 医技精湛, 仁术济世, 携掖后学, 桃李成圃。从事中医临床工作五十余年及中医教学科研工作四十余年, 他常以陶渊明“盛年不重来, 一日难再晨, 及时当勉励, 岁月不待人”的诗句自勉并以此激励学生。最终, 他成为沪上



名医，学术翘楚。

胡教授早年跟随丁济万先生、程门雪先生及黄文东先生学习医理，随诊实践，同时，精研《内经》《难经》及仲景学说，打下了坚实的理论基础，并涉猎《证治准绳》《脾胃论》《临证指南医案》《医林改错》等历代医家的代表性著作。为深入研究程门雪老师校注的《未刻本叶氏医案》，在此书未出版前，他还用工整的蝇头小楷抄写下来。其刻苦钻研学问的精神，可见一斑。胡教授注重中医理论的系统学习，尤其是主张学好中医经典著作，认为这是学习和掌握中医理论精髓的基础与关键。他认真钻研《内经》《伤寒论》《金匱要略》，并对此颇有心得，特别注重精读李东垣的《脾胃论》、唐容川的《血证论》、王清任的《医林改错》、王肯堂的《证治准绳》、叶天士的《临证指南医案》、丁甘仁的《丁甘仁医案》等，在学生们跟师之初，他就开出书目，要求学生多读书，他一直主张“学习要勤，术业当精，涉猎须博”。胡教授十分推崇历代各家医案，不仅阅读了叶天士、王孟英、张聿青、丁甘仁等许多医家的医案，还主编了《黄文东医案》，并撰写《谈谈怎样学习和写好医案》一文，以示对学习和写好医案的重视。

胡教授不仅强调学习医案及写好医案的重要性，而且在临床五十余年的诊疗中一直坚持亲自书写医案，每份医案他都详问病情，四诊合参，理法方药，丝丝入扣，字斟句酌，讲究修辞，连医嘱签名都一丝不苟，尤其是膏方脉案，更是医理精辟，书法俊丽，甚至被病家作为艺术品装裱收藏。



胡教授擅长治疗精神、神经、消化系统疾病，并积累了丰富的临床经验，并善于总结提高，先后在国内外发表 120 余篇（册）学术论文、著作，其中