



细读 释家 经典 200 句

开心学国学

【细读名家200句】

沈智

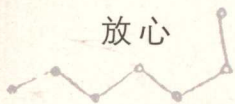
盘运 编著

佛一陀一的智一慧一明一灯
净心见性，释欲破执，直悟本真

感悟解脱的智慧，200句佛理菁华为您消除心灵的桎梏迷障。

每天一句佛语让您忘掉外在的嗜欲，破开心灵的囚笼。

放心



修佛



释家



北方联合出版传媒（集团）股份有限公司



万卷出版公司

WUJUAN PUBLISHING COMPANY



细读 释家 经典 200 句



放心



修佛



释家



开心学国学

【细读名家200句】

沈智 盘运 编著

佛一陀一的智一慧一明一灯
净心见性，释欲破执，直悟本真

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司



万卷出版公司

WANJUAN PUBLISHING COMPANY

© 沈智 盘运 2009

图书在版编目 (CIP) 数据

佛陀的智慧明灯/沈智, 盘运编著. —沈阳: 万卷出版公司, 2009.9

(开心学国学. 细读释家经典200句)

ISBN 978-7-5470-0239-1

I. 佛… II. ①沈…②盘… III. 佛教—通俗读物 IV. B94-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第160195号

设计制作 /  智品书案
ZHIPIN BOOKS

佛陀的智慧明灯

出版者	北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司 万卷出版公司
地 址	沈阳市和平区十一纬路29号
邮 编	110003
联系电话	024-23284090
电子信箱	vpc_tougao@163.com
印 刷	三河文通印刷包装有限公司
经 销	各地新华书店发行
幅面尺寸	720mm × 1000mm 1/16
印 张	20.5
字 数	180千字
版 次	2009年9月第1版 2009年9月第1次印刷
责任编辑	丁建新
书 号	ISBN 978-7-5470-0239-1
定 价	22.00元

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有 任何翻印必追究法律责任

◎ 感受先哲

文 / 阿忆

中华文明是一条承载着三千年智慧的浩瀚长河，自五四学潮上溯，经清明元宋，过唐隋，跨南北朝和晋魏，越两汉与先秦，直至周商，你会感受深深的震撼。这不是一条自窄渐宽的自然河流，这是一种从始至终都波澜壮阔的传承。周朝封建背景下的“百家争鸣”不让于五四前后的西式民主，魏晋动荡岁月的歌赋不逊于明朝乱世中的诗词，唐宋帝制年代的哲思水准不一定低于清末激扬的启蒙。这是一条终始宽广如初的大河，只要将心浸进去，一定会感受无力饱览的沮丧。

“感受”这个词太重要了，当你不能把一条巨大的河流全部放在心上时，感受它是唯一的办法。你会触及一系列概念，喜欢上十来个人物，把握七八个片段，玩味四五个细节，常常出没于某一个朝代，牢记三两条道理。通过走马观花和蜻蜓点水，你会感受它的全部，然后选出一座山门，走进你期待的世界。

我们一同度过的最近十年，中国人生存方式的巨变，可谓天翻地覆。我们先是沉浸于电视广播，对庞杂资讯不加取舍，进行“泛阅读”，而后被电子网络俘获，深陷其中，更加肆无忌惮地进行“浅阅读”，疯狂挤占掉阅读纸质传媒的时间。似乎，传统意义上的阅读，变得越来越不时尚，原本就不被大众真正熟悉的文化经典更被视为“古董”，彻底变成极少数学者的书斋收藏。好在数年前，中央电视台《百家讲坛》栏目热播，无意间引发“国学热”，经由刘心武、孔庆东、阎崇年、纪连海、易中天、于丹别开生面的读解，当代大众始知国学是如此有趣，甚至有点用场。但让人始料不及的是，此零星几位学者，竟被绝大多数学者骂得人血喷头，称其讲述方式不对。那么，应该怎样为大众解析古代文化？像对待自己的研究生一样对待大众？抑或像出现在荧屏上的那几位学者一样深入浅出？这是一个严峻的问题。

遥想古代先哲，老聃、孔丘、孟轲、庄周、荀况、韩非，哪一个是以艰深繁琐的方式表达思想？他们的学说朴素而至深，表述上相当简单，却引人入胜，发人深省，因此深深影响着当时的中国社会。随着岁月流逝，在当时背景下通俗易懂的智慧，渐渐成为少数人的学问，带上一层层去人以远的神圣光环。

今天，面对汗牛充栋、卷帙浩繁的文化典籍，应该如何消费和占有？是穷极百家之学，精研所有典籍，还是发现兴趣所在，满足自己的乐趣？究竟有没有一种可能，

在尚未通读全部典籍的情况下，感受这些典籍的意味，认知那个时代的文化氛围，亲近遥远的名家，捕捉他们的灵光哲思？这当然是一种可能！只要有专家愿意出来，做化繁为简的工作，就完全可以打通文化典籍“深思考”与现代社会“浅阅读”的屏障。比如，把名家具有代表意义的名句精选出来，进行深入浅出的解析，为大众剥离纷杂的信息，跳过后人为设定的所有陷阱，识别人为开通的歧途，再把古文译成白话文，如此，所有古代典籍都将向大众打开一扇门。有感于此，本书策划者从先秦百家入手，遴选各类精华人物的名句，层层剖析，让大众读者窥一斑而知全貌，含英咀华，一点点体尝中华文明的魅力，碰撞圣哲思想的火花。

在这种思路指引下，策划者组织中国人民大学、北京师范大学、首都师范大学、辽宁大学十多位中青年教师，历时一年，完成了这套“细读名家200句”丛书。丛书分别从儒家、道家、法家、医家、释家、兵家经典著作里提炼精粹，做层层梳理，各选其中最经典的200句名言，围绕这些名言，设置对读者最为实用的5个栏目——“注释”、“译文”、“深入浅出解经典”、“故事链接”、“古为今用”——其中“注释”和“译文”旨在对名句本身进行解析和翻译，让读者知悉其字面上的意思。“深入浅出解经典”能让读者更全面更深刻地理解名句的深层内涵。“故事链接”择选有趣的历史小故事，以举例方式，对名句加以印证。“古为今用”通过今人视角和眼光，对名句加以分析评论，指出其至今尤存的重要价值。这5个栏目，侧重不同，各有各的用意，但互为犄角，相辅相成，缺一不可，唯有把它们合为一体，才能对名句做出最好的诠释。总之，对这些经典名句的理解，既要从横断面上拓展视野，了解时代背景和社会风貌，又要在纵深方向上开掘，了解其对于时代发展的重要意义。

这些精选名句在数量上是既定的，但借由这种方式，可以触摸神圣，把古代深邃的思想和智慧变成我们血液的一部分，用浅显方式获得深度阅读的快乐。不仅如此，丛书策划者还精心选出精美的古版画，穿插其间，错落有致，有效缓解纸质阅读带来的视觉疲劳。其中版画图解经典，生动有趣，图文相得益彰，读者可以在体会古人深沉哲思的同时，发出会心的微笑。

在忙碌的现代社会，这是学习的一种方式，它是感受，不是通读和研究。读者倘能择取些许余暇，端坐于窗明几净的雅室，随手翻阅此书，或许真能思接千载，神游万仞，穿越千年时空，与古人展开心灵沟通，领悟其哲思妙理，完成陶冶性灵的目的，这算是出版者不遗余力推出这个书系的终极目的吧。

先哲虽逝，智慧却该永传，他们留下的大量典籍，弥足珍贵，读之，可想见其人，如闻其声，时而感受他们的愤怒，时而感受他们的欢乐。他们的许多思想和语言，仍在告诫后人，不鉴往事，无以知来者。

2009年9月

北京大学新闻与传播学院

佛教自汉代传入我国以后，其思想文化逐渐与儒家、道家等各家交相融合，形成了独立完整的思想体系。历经两千多年的传承发展，佛教思想文化渗透到了中国社会的各个领域，对哲学、道德、文学、音乐、雕塑、美术、建筑等多个领域产生了广泛而深刻的影响。佛家（也称释家）是中国文化史上重要的思想资源与思想传统之一，如果不了解佛家思想，就没有资格说了解了中国文化。

佛家思想朴素、平和，是出世的明了，是通晓的觉悟。佛家倡导众生平等，众生所具有的智慧、德行、能力、福报与诸佛是一样平等的，故有“佛性本无差别，只缘迷悟不同，所以有愚有智”、“不悟，即佛是众生；一念悟时，众生是佛”之语；佛家讲求净心自悟，故有“佛向性中作，莫向身外求”之训；佛家力劝众生破执，故有“前愆既不灭，后过复又生，何名忏悔？”之叹；佛家奉行慈悲为怀，故有“独作诸善，不为众恶”之劝；佛家坚信明心见性，故有“断欲守空，即见道真”之述……佛教的人生智慧是解脱的智慧，无执的智慧，它启迪人们忘掉外在的嗜欲，消解心灵上的偏执，破开自己的囚笼，直悟生命的本真。

“一花一世界，一叶一如来”，“色即是空，空即是色”，佛家思想或深奥，或浅显，或平淡，或欢畅，每每让人琢磨不透，感觉难获正解，失去追索之心，从而与这一重要的传统文化失之交臂，至为可惜。有鉴于此，我们特别推出这本《细读释家经典200句——佛陀的智慧明灯》，希望能用这200个经典佛家名句打开佛家思想的大门，在读者与浩瀚深奥的佛理之间构建起一座互通的桥梁。

本书所择选的200个佛家名句择自《坛经》、《心经》、《法句经》、《四十二章经》、《金刚经》、《杂阿含经》、《无量寿经》等四十部佛经，并按其内容分为“自性平等 众生是佛”、“识得本心 净心自悟”、“果位证得 自在人生”、“仁慈为善 自我慎独”、“明心见性 佛法自在”五个章节。每个名句之后附有出处、注释、译文、深入浅出解经典，用浅显流畅的文字及简洁独特的观点阐发佛理见解。为了加深读者的印象，提高读者的阅读兴趣，本书或加故事链接，或采取图解经典的形式，让读者更深入地了解佛家思想的精髓。佛学故事、生活寓

言故事让读者更贴近佛理的要义。通过图解经典中大量精美的古版画，广大读者可以在享受视觉飨宴的同时，更直观地把握佛家思想。佛家思想禅意十足，凝结了佛家先贤的心血，但是忙碌的现代人没有机会受到传统佛教文化的熏染，没有师承和修持，很难感悟到个中三昧。为了贴近现实社会，贴近读者生活，本书在“古为今用”环节中赋予各名句以新的解读。

佛家思想在漫长的历史过程中极大地影响了中国文化的发展，其真谛寓意深远，不大容易被大众所领悟，本书将为读者正确解读佛家思想，净化、安定读者的内心，以期让读者大众以澄明、透彻的心境对待生命，还原喜乐自在的人生。

目 录

第①章

——| 自性平等 众生是佛 |——

001 诸恶莫作，众善奉行。.....	3
002 故吾说无常，正是佛说真常之道也。.....	4
003 菩提自性，本来清净。.....	6
004 一花一世界，一叶一如来。.....	7
005 法无四乘，人心自有等差。.....	9
006 但悟自性三身，即识自性佛。.....	10
007 不生不灭，性相如如，常住不迁，名之曰道。.....	12
008 吾法念无念念，行无行行，言无言言，修无修修。.....	13
009 其法无二，其心亦然。.....	15
010 前念著境，即烦恼；后念离境，即菩提。.....	16
011 自性若悟，众生是佛。.....	18
012 因守无常心，佛说有常性。.....	19
013 佛性本无差别，只缘迷悟不同，所以有愚有智。.....	21
014 所谓佛法者，即非佛法。.....	22
015 凡夫即佛，烦恼即菩提。.....	24
016 世人性本清净，万法从自性生。.....	25
017 不悟，即佛是众生；一念悟时，众生是佛。.....	27

110	自悟修行，不在于诤；若诤先后，即同迷人。	
111	不断胜负，却增我法，不离四相。	28
112	离世觅菩提，恰如求兔角。	30
113	虽去吾千里，如常在吾边。	31
114	无二之性，即是实性。	33
115	顿悟华情已，菩提果自成。	34
116	处凡愚而不减，在圣贤而不增， 住烦恼而不乱，居禅定而不寂。	36
117	叶落归根，来时无口。	37
118	诸法因缘生，我说是因缘；因缘尽故灭，我作如是说。	39
119	学道常于自性观，即与诸佛同一类。	40
120	一切有为法，如梦幻泡影。	42
121	照见五蕴皆空，度一切苦厄。	43
122	是人行邪道，不能见如来。	45
123	开佛知见，即是出世；开众生知见，即是世间。	46
124	起修皆妄动，守住匪真精，妙旨因师晓，终亡染污名。	48
125	色即是空，空即是色。	49
126	放下屠刀，立地成佛。	51
127	菩提本无树，明镜亦非台。	52
128	我不入地狱，谁入地狱。	54
129	此有故彼有，此生故彼生。	55
130	若见诸相非相，即见如来。	57
131	因戒生定，因定发慧，是则名为三无漏学。	58
132	有因有缘灭世间，有因有缘世间灭。	60

040 若能如实观察，了了证知，是名成菩提。	61
041 下下人有上上智，上上人有没意智。	63
042 舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。	64
043 无情亦无种，无性亦无生。	66

第②章

——|识得本心 净心自悟|——

044 无上菩提，须得言下识自本心，见自本性。	69
045 若识自本心，见自本性，即名丈夫、天人师、佛。	70
046 自古佛佛惟传本体，师师密付本心。	72
047 苦口的是良药，逆耳必是忠言； 改过必生智慧，护短心内非贤？	73
048 不是风动，不是幡动，仁者心动。	75
049 生死炽然，苦恼无量。	76
050 世人若修道，一切尽不妨。	78
051 色类自有道，各不相妨碍。	79
052 但见本源清净，觉体圆明，即名见性成佛，亦名如来知见。	81
053 若悟一一皆空，即当心如太虚，洞然无碍。	82
054 佛向性中作，莫向身外求。	84
055 功德须自性内见，不是布施供养之所求也， 是以福德与功德别。	85

056	若欲修行，在家亦得，不由在寺。	87
057	我知定慧因，双修离诸物。	88
058	生死疲劳，从贪欲起，少欲无为，身心自在。	90
059	不知一法守空知，还如太虚生闪电。	91
060	菩萨不尔，常念知足，安贫守道，惟慧是业。	93
061	住心观净，是病非禅。	94
062	前念不生即心，后念不灭即佛。	96
063	一具臭骨头，何为立功课？	97
064	若著心著净，即障道也。	99
065	不离自性，即得自在神通，游戏三昧，是名见性。	100
066	有情即解动，无情即不动。	102
067	若能心中自见真，有真即是成佛因。	103
068	心是恶源，形为罪藪，如是观察，渐离生死。	105
069	破烦恼恶，摧伏四魔，出阴界狱。	106
070	名虽有二，体本同一。此定慧法，亦复如是。	108
071	已能随顺，转不退轮，善解法相， 知众生根，盖诸大众，得无所畏。	109
072	菩萨布施，等念怨亲，不念旧恶，不憎恶人。	111
073	梵行高远，慈悲一切。	112
074	寂静常知足，是人当解脱。	114
075	汝修三昧，本出尘劳，淫心不除，尘不可出。	115
076	渡生死河，戒为船筏。	117
077	菩萨常念，广学多闻，增长智慧， 成就辩才，教化一切，悉以大乐。	118

第③章

——| 果位证得 自在人生 |——

- 076 磨砖既不成镜，坐禅岂能成佛。.....123
- 079 是法平等，无有高下，是名阿耨多罗三藐三菩提。..... 124
- 080 口念心不行，如幻如化，如露如电。.....126
- 081 若人言如来有所说法，即为谤佛，不能解我所说故。.....127
- 082 佛以一音演说法，众生随类各得解。.....129
- 083 心平何劳持戒？行直何用修禅？.....130
- 084 大众勿迷，言定慧别。.....132
- 085 空诵但循声，明心号菩萨。.....133
- 086 莫心行谄曲，口但说直，口说一行三昧，不行直心。.....135
- 087 若能于相离相，于空离空，即是内外不迷。.....136
- 088 前愆既不灭，后过复又生，何名忏悔？..... 138
- 089 三车是假，为昔时故；一乘是实，为今时故。.....139
- 090 未明出世旨，宁歇累生狂？..... 141
- 091 外无一物而能建立，皆是本心生万种法。..... 142
- 092 身是菩提树，心如明镜台。..... 144
- 093 一切即一，一即一切。..... 145
- 094 即心名慧，即佛乃定；定慧等持，意中清净。..... 147
- 095 一切处所，一切时中，念念不愚，常行智慧，即是般若行。... 148
- 096 于一切法不取不舍，即是见性成佛道。.....150
- 097 著境生灭起，如水有波浪，即名于此岸。.....151
- 098 念念见性，常行平直，到如弹指，便睹弥陀。.....153

099	迷人修福不修道，只言修福便是道。	154
100	邪心是海水，烦恼是波浪。	156
101	色身无常，有生有灭；法身有常，无知无觉。	157
102	善知识，我此法门，从上以来， 先立无念为宗，无相为体，无住为本。	159
103	于实性中，不染善恶，此名圆满报身佛。	160
104	常自见己过，不说他人好恶，是自归依。	162
105	无上大涅槃，圆明常寂照；凡愚谓之死，外道执为断。	163
106	湛然常寂，妙用恒沙。	165
107	故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒， 是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。	166
108	若恶用即众生用，善用即佛用。	168
109	邪迷之时魔在舍，正见之时佛在堂。	169
110	假使经百劫，所作业不亡，因缘会遇时，果报还自受。	171
111	无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。	172
112	道果成就，上下和顺，法身具足。	174
113	无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想。	175
114	一切般若智，皆从自性而生，不从外入， 莫错用意，名为真性自用。	177
115	心静乐精进，是名诸佛教。	178
116	谤信永无迷，莫学驶求者，终日说菩提。	180
117	内心清净绝尘劳，超过无边恶趣门。	181

第④章

——|仁慈为善 自我慎独|——

- 118 诸恶莫作名为戒，诸善奉行名为慧。.....185
- 119 修诸德本，虑而后行，唯济人命，终身安乐。.....186
- 120 善知识，常行十善，天堂便至。..... 188
- 121 独作诸善，不为众恶。.....189
- 122 佛言人治生，譬如蜂作蜜，采取精华，勤苦积日已成。.....191
- 123 见性是功，平等是德；念念无滞，
 常见本性其实妙用，名为功德。.....192
- 124 所谓邪迷心、诳妄心、不善心、嫉妒心、恶毒心，
 如是等心，尽是众生，各须自性自度，是名真度。..... 194
- 125 布施者获福，慈心者无怨，为善者消恶，离欲者无恼。.....195
- 126 当勤精进，譬如小水常流，则能穿石。.....197
- 127 专求白法，惠利群生。.....198
- 128 虽有多闻，若不修行，与不闻等，如人说食，终不能饱。..... 200
- 129 人命在几间？对曰：呼吸之间。..... 201
- 130 命欲日夜尽，及时可勤力，世间谛非常，莫感堕冥中。..... 203
- 131 暴即身疲，身疲即意恼，意恼即行退。..... 204
- 132 广植德本，勿犯道禁，忍辱精进，慈心专一。..... 206
- 133 内外身观，精勤不懈，舍世贪忧。..... 207
- 134 莫轻小善，以为无福，水滴虽微，
 渐盈大器，凡福充满，从纤纤起。..... 209
- 135 诸天所称，常与善俱，不与恶会。..... 210

136	莫轻小恶，以为无殃，水滴虽微， 渐盈大器，凡罪充满，从小积成。.....	212
137	修习慈心，遍满一方，余方亦尔，周遍广普，无二无量。.....	213
138	大慈大悲，常无懈倦，恒求善事，利益一切。.....	215
139	欲学无上菩提，不得轻于初学。.....	216
140	不为人所取，不为鬼神所遮，不为洄流所住，亦不腐败。.....	218
141	思量一切恶事，即生恶行；思量一切善事，即生善行。.....	219
142	行道守真者善，志与道合者大。.....	220
143	节身忍言，守摄其心，舍慧行道，忍辱最强。.....	222
144	内心谦下是功，外行于礼是德。.....	223
145	但行十善，何须更愿往生。.....	224
146	从前念、今念及后念，念念不被骄诳染。.....	226
147	功德智慧，以修其身，相好严身， 色相第一，舍诸世间所有饰好。.....	227
148	善欲心生，故内心清净。.....	228
149	自利利人，人我兼利。.....	230
150	能善行礼节，常敬长老者，四福自然增，色力寿而安。.....	231
151	慈心孝顺，供养父母，计其功德，殊胜难量。.....	233
152	恭敬父母，尽心孝养；恒以善法， 教导子女；愍念童仆，知其有无。.....	234
153	须菩提，过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。.....	235
154	远避恶人，淫荒勿友，从事贤者，以成明德。.....	237

154 慈悲，即是观音；喜舍，名为势至； 能净，即释迦；平直，即弥陀。	238
155 古之圣人，其为善也，无小而不崇其于恶也，无微而不改。 ...	240
157 常行于慈心，除去恚害想，大悲愍众生，矜伤为两泪。	241
158 善恶之报，如影随形。	243

第⑤章

| 明心见性 佛法自在 |

159 学道见谛，愚痴都灭，得无不见？	247
160 心生即种种法生，心灭即种种法灭。	248
161 世人终日口念般若，不识自性般若，犹如说食不饱。	250
162 内外不住，去来自由，能除执心，通达无碍。	251
163 但于自心常起正见，烦恼尘劳常不能染，即是见性。	252
164 一切烦恼，是魔是贼。	254
165 自心地上觉性，如来放大光明。	255
166 迷人口说，智者心行。	257
167 若求解脱者，先须识根本。	258
168 念念无间是功，心行平直是德；自修性是功，自修身是德。 ...	260
169 欲识知菩提，当如是识知自心。	261
170 如是一切善法，一切皆不放逸为根本。	263

171	心地无非自性戒，心地无痴自性慧，心地无乱自性定。	264
172	财同粪土，身比毒器，命若行云，弃三如唾。	266
173	清净无秽，无有缺漏。	267
174	智如日，慧如月，智慧常明。	269
175	人心本净，纵处秽浊则无瑕疵。	270
176	若见诸境心不乱者，是真定也。	272
177	处于浊世，当如莲花，不为泥所污。	273
178	佛言：当念身中四大，各自有名，都无我者。 我既都无，其如幻耳。	274
179	来去自由，通用无滞，即是般若三昧， 自在解脱，名无念行。	276
180	夫迷途之法从妄想生，乃至展转成无量无边烦恼。	277
181	持戒者安，令身无恼，夜卧恬淡，寤则常欢。	279
182	无意名戒，无念名定，无妄名慧。	280
183	一切断欲，截意根源，昼夜守一，必入定意。	282
184	不应住声香味触法生心，应无所住而生其心。	283
185	断欲去爱，识自心源，达佛深理， 悟无为法，内无所得，外无所求。	284
186	断欲守空，即见道真。	286
187	持戒是菩萨净土，菩萨成佛时，行十善道， 满愿众生，来生其国。	287
188	出家寡欲，扰乱斯无，道法内充，故怀喜有余。	288
189	一毛一滴，一沙一尘，如是利益，悉皆自得。	290
