

「跟名医做临床」

骨伤科难病

名医的学术思想和临床经验是一个时代医学成就的典型体现。中医临床贵在实践，读经典是师法古人，跟名医是师法今人。

上海开埠至今，沪上名医流派之多、人数之广、成就之高一直居于江南乃至全国前列，影响远达海外。本书通过沪上名医学术继承人的讲述，真实再现名医的临床思辨过程。

传承名医临证秘诀 体悟行医真知

上海市中医文献馆〔编〕

◎ 施维智

◎ 李国衡

◎ 石仰山

◎ 施 杞

中国中医药出版社

跟名医做临床

——骨伤科难病

◎上海市中医文献馆编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

跟名医做临床·骨伤科难病/上海市中医文献馆编. —北京: 中国中医药出版社, 2009. 12

(跟名医做临床丛书)

ISBN 978 - 7 - 80231 - 787 - 1

I. 骨… II. 上… III. 中医伤科学 - 疑难病 - 中医学临床 IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 196919 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河鑫鑫科达彩色印刷包装有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 18.75 字数 285 千字
2009 年 12 月第 1 版 2009 年 12 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 787 - 1

*

定价 37.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《跟名医做临床·骨伤科难病》

编委会

主 审 张 仁

主 编 吴云定 李飞跃 邱德华 吴 弢

编 委 (按姓氏笔画排序)

王拥军 卢 彬 叶秀兰 孙 波

李飞跃 吴 弢 吴云定 邱德华

张建伟 张素芳 陈 巍 周 淳

闻国伟 莫 文 奚小冰 高 翔

郭天旻 屠安琪 蔡奇文 熊 韬

醫術承中
傳名醫

施杞

己丑夏



傳承創新
鑄就華章



為跟名醫做臨床書題
己丑年夏張明島書



裘序

QIU XU

中医学是一个广泛集结历代医家的学说、经验而形成理论体系的伟大宝库，是一门实践性很强的医学科学，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。然而，中医学发展到今天，也存在不少问题，如中医治疗范围、临床阵地逐渐缩小；中医人才队伍的素质在降低；甘于寂寞、潜心中医科研的人不多……因此，中医学必须要加快发展的步伐，培养更多优秀的中医临床人才，其中中医传承最为重要。首先，要继承前人的经验，继承名老中医临证思辨的思路与方法、经验特色、用药技巧等。近年来，上海市中医文献馆在中医师承教育方面做了较多的工作，今天又组织编撰《跟名医做临床》丛书，力争真实地反映名老中医诊疗的过程，提炼名老中医的学术思想及临床经验，对传承名老中医学术经验、培养中医临床人才具有一定的意义。

医学是一门应用科学，疗效是否确切是衡量其价值的标准。中医事业的发展，任重而道远，希望能对更多的名老中医经验进行整理、研究，同时希望在有选择的继承基础上以更多的创新形式来研究名老中医经验，把中医传承工作做得更好，由此来推进中医事业的发展。

裘序然

2009年9月

颜序

YAN XU

在中医学发展的长河中，历代名医辈出，促进了中医药学的发展。然而，当今中医药事业发展的瓶颈正是高层次中医临床人才的缺乏，名老中医学术传承则是造就新一代中医人才的重要途径。

上海市中医文献馆长期以来在中医师承、中医人才培养方面做了大量的工作，积累了丰富的经验。这次组织编写的《跟名医做临床》源于临床，高于临床，充分体现名老中医的学术观点、临床思路、临床技能、临床特色优势，注重临床诊疗中的热点、重点、难点，为培养中医临床人才做了件大好事。

希望广大中医工作者在中医理论的指导下，弘扬中医的特色和优势，运用中医独特的诊疗技术和手段，不断提高救治疑难危重疾病的信心和能力。

颜德成

2009年9月

前言

QIAN YAN

名老中医是一个时期中医药学术和临床水平的主要体现者、继承者和发扬者，是将中医药学基本理论、前人经验与当今实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着当前中医学术和临床发展的最高水平，是当代中医药学术发展的杰出代表。他们的学术思想和临证经验是中医药学伟大宝库中的一笔宝贵财富，学习、研究和传承他们的学术思想和临证经验是时代赋予我们的责任。

近几年我们做过一些探索，总结出不同的传承形式，长期的临床实践使我们感到最直接、最有效的传承方法是亲身侍诊抄方，“跟名医做临床”是传承中医的一种较好的形式。然而，有限的师资无法满足每一位年轻医生跟名医侍诊的需求。因此，我们组织上海市各科名老中医的高徒编写了本系列丛书。

本丛书以专科分册，在同一科中重点选取具有不同特色和优势的医家。每册包括四位专家，分别由名医简介、学术思想、经验特色、跟师临床四部分组成。“名医简介”介绍名医简历与主要学术成果；“学术思想”主要反映名医独特的学术见解、学术思想、临证思路、思辨方法和最具个人特点的辨证心得；“经验特色”主要反映名医最具优势、特色的临床经验，包括验方、配伍、用药经验、疑难杂症诊疗体会；“跟师临床”采取学生问、老师答的形式，原汁原味地再现继承人随师抄方的过程，再现名医的临证思辨过程。书中重点体现“跟”和“做”。以医案为切入点，但对医案选择不求面面俱到，而是着重挑选名医在临床上最具心得及临床疗效最突出的病案。采取问答形式，使读者仿佛身临其境，

聆听名医的讲解，以充分体悟其思辨过程、思辨特点及用药技巧。

本丛书的撰写者均为长期跟随名医临证，对名医的学术思想和临床经验有深入研究和体悟的名老中医学术继承人。

希望本丛书的出版能为中医学术传承作出一定的贡献。

《跟名医做临床丛书》编委会

2009年9月

《跟名医做临床》

· 专家指导委员会 ·

顾 问 裘沛然 颜德馨

名誉主任 沈远东

执行主任 方松春 黄素英

执行委员 (按姓氏笔画排序)

王春艳 王海丽 毕丽娟 杨悦娅

苏丽娜 宋光飞 张 利 施 明

施维智

名医简介

学术思想

- 一、学治结合，治中有学 /7
- 二、内外结合，精益求精 /9
- 三、孜孜以求，融古汇今 /10

经验特色

- 一、躯干损伤的诊治经验 /12
- 二、四肢损伤的诊治经验 /15
- 三、腰腿痛的诊治经验 /17
- 四、颈椎病的诊治经验 /19
- 五、股骨头无菌性坏死的诊治经验 /21
- 六、颅脑损伤后遗症的诊治经验 /23

跟师临床

- 一、骨折 /26
- 二、腰腿痛 /43
- 三、颈椎病 /47
- 四、股骨头坏死 /50
- 五、脑外伤后遗症 /52

李国衡

名医简介

学术思想

- 一、辨伤当明气血、脏腑、部位 /60
- 二、治伤重视调气理血，顾护脾胃 /62
- 三、理伤推崇手法 /62
- 四、临证辅以导引 /64

经验特色

- 一、查伤诊病 /65
- 二、治伤用药 /67
- 三、理伤手法特色 /81
- 四、调伤导引 /87

跟师临床

- 一、损伤性血瘀证 /93
- 二、腰椎间盘突出症 /98
- 三、骨折 /102
- 四、脱位 /107
- 五、颈椎病 /114
- 六、胸椎间盘突出症 /118
- 七、跟痛症 /120
- 八、强直性脊柱炎 /122
- 九、“骨错缝”、“筋出槽” /125

石仰山

名医简介

学术思想

- 一、以气为主，以血为先 /138
- 二、筋骨并重，内合肝肾 /141
- 三、调治兼邪，独重痰湿 /142
- 四、勘审虚实，施以补泻 /145

经验特色

- 一、腰痛内治的经验 /148
- 二、椎动脉型颈椎病的诊治经验 /153
- 三、骨折脱臼的诊治经验 /155
- 四、骨折延迟连接的诊治经验 /157
- 五、骨质疏松症的诊治经验 /159
- 六、外治经验 /163

跟师临床

- 一、颈椎病 /167
- 二、胸胁内伤 /173
- 三、腰椎间盘突出症 /179
- 四、膝骨关节炎 /182
- 五、骨折 /186
- 六、脱位 /192
- 七、伤筋 /198
- 八、陈伤劳损 /206

施 杞

名医简介

学术思想

- 一、崇尚易水学派, 传承石氏伤科 /216
- 二、以六经钤百病, 颈椎病从痹论治 /217
- 三、瘀阻经络, 从肝论治 /221
- 四、临证三辨, 衷中参西 /223

经验特色

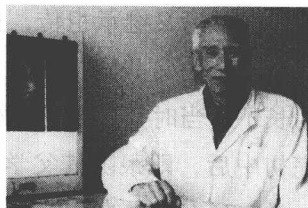
- 一、颈椎病的诊治经验 /225
- 二、腰椎病的诊治经验 /241
- 三、骨折、脱位、伤筋的诊治经验 /249

跟师临床

- 一、颈椎病 /253
- 二、腰椎病 /266
- 三、陈旧性骨折不愈合 /271
- 四、类风湿性关节炎 /274
- 五、强直性脊柱炎 /276
- 六、股骨头坏死 /279
- 七、骨质疏松症 /282



【名医简介】



施维智 (1917 ~ 1998)，江苏海门人。祖传伤科，兼精内、外科。伤科理论造诣颇深，曾创“骨折三期分治”说。对诊治骨折、内伤、软组织损伤、脑外伤后遗症等疾患，尤多独到之处。为全国名老中医，享受国务院津贴。先后担任上海中医药大学专家委员会名誉委员，中国中医研究院骨伤科研究所客籍教授，上海市中医文献馆馆员，曙光医院顾问，中华中医药学会骨伤科分会顾问，上海中医药学会理事，上海中医药学会骨伤科分会顾问、主任委员、副主任委员；《中国中医骨伤科杂志》顾问，《上海中医药杂志》顾问、编委，上海市高级职称评审委员会委员，卢湾区政协委员等职。撰有《伤科传薪录》、《脏象学说在伤科临床上的运用》、《阴阳五行学说在伤科临床上的运用》、《中医伤科简史》、《骨折的诊断与治疗》等多篇有影响的文章、著作。

施老出生于祖传伤科医家，传至施老，已历五世。清代道光年间，其高祖施镇仓从宋锡万老师学得拳术和理伤技术，用以问世，后又与少林寺拳师郭九皋结莫逆交，相互琢磨，尽得其传。其曾祖施端葵弟兄四人，均

承家业。其祖父施秀康幼孤，从其曾叔祖施简如学得拳术和理伤后，又从师于外科名医郁灿先生，学得外科，遂以伤、外科悬壶乡里，一时名噪南通地区，就诊者众。其伯父施源亮自幼从祖父学伤、外科。其父施源昌清末毕业于南通通州师范学校，后又继承祖传，且向同里儒医沈昌济先生学习中医理论和内科。学成，与其伯父共同执业伤、外科，父亲兼理内科。施老兄弟姐妹九人，施老为长子。当时其父视力欠佳，他希望施老可以继承家业。1934年，施老在读完初中后，即跟随其父学医，共五年。1937年抗日战争爆发，翌年其乡沦陷，举家到上海避难。1939年秋，其父亲和施老之弟、妹等回乡开业，施老已结婚，即留在上海独立行医。

施老之父擅长古文，在从儒医沈老先生学习后，更感到学医必须有古文根底。所以，在作出让施老学医的决定后，为了让儿子打好学医的基础，首先就安排他在私塾中读四书五经。在施老进入高小和初中时，每逢寒暑假，都会选读古文，培养对古文的理解能力和爱好。这为其阅读中医典籍，提供了有利条件。



当施老正式开始学医时，其父曾经郑重教导说：要当好一个医生，首先要有一颗救人的心。古人说过，医生要有割股之心。所谓割股，就是指为了治好病人不惜牺牲一切，也就是舍己救人的意思。所以，施家祖辈相传有这么一条：看病不问有钱没钱，有钱的也看，没钱的也看，甚至赔钱给药的也看。关于学习哪一专科的问题，施老之父一向主张“十三科一理贯之”。他经常谈起古代扁鹊擅长各科“随俗为变”的故事。他说：“扁鹊之所以各科都擅长，主要是因为他的医学基础好。其实，要懂得多科知识也并不难，只要先把基础打好就行。以施家来说，现成的就有内、外、伤三科。基础打好了，就能掌握多科知识了。各科都来得，就可以更好地为病人解除痛苦。例如，施家祖传伤科，一旦遇到已届晚期的虚劳病人来就诊骨折，运用活血化瘀法时就应慎重，并在整个治疗过程中，既考虑治疗骨折，又兼治虚劳，做到标本兼治。又如，骨折病人中，突然又患了时病，就应既治时病，又治骨