

一切致力于建功立业者，一切致力于拓展人脉者，一切致力于
职场成功者，一切致力于生活幸福者，掌握了心理学和经济学的常识与诡
计，就能快人一步，胜人一筹，成为生活的佼佼者。

马银春◎编著



学习心理学知识 塑造健康性格

左手心理学 右手经济学

掌握经济学原理 享受幸福人生



官场如战场，商场如战场，职场如战场，情场如战场……
在人生这个大舞台上，处处有纷争，
我们只有运用心理学和经济学的策略，看清、看透这些纷争，
才能不落后于人，才能不被社会所淘汰，
才能成为生活的主人。

中国商业出版社

马银春◎编著



左手心理学 右手经济学

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

左手心理学 右手经济学/马银春编著. —北京: 中国商业出版社,
2010.4

ISBN 978-7-5044-6765-2

I. 左… II. 马… III. ①心理学—通俗读物 ②经济学—通俗读物
IV. B84-49 F0-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 040694 号

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-book.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

三河市灵山印装厂印刷

* * * * *

710×1000 毫米 16 开 21 印张 312 千字

2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 次印刷

定价: 33.00 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)



前言

心理学和经济学看似离我们普通人比较远，其实生活中的每个细节都蕴藏着心理学和经济学原理。从找工作到加薪晋职，从恋爱结婚到生子育人，从物价上涨到货币贬值，无一不牵动着每个人的心思和眼球。然而人们都在同一个地球上生存，为什么有的人腰缠万贯，有的人却穷困潦倒；有的人名扬天下，有的人却平凡一生？学习了心理学和经济学，一切问题将得到回答。

在这个经济主导一切的时代，如果不知道需求、供给、GDP、CPI、马太效应、蝴蝶效应、首因效应、光环效应……你就会觉得自己仿佛置身于世外，简直是寸步难行。

怎样才能第一次见面就讨人喜欢？怎样才能不被不良情绪所困？怎样让别人购买你的产品？怎样才能得到别人的肯定？怎样才能商战中战胜对手？怎样才能把握命运走向成功？怎样才能构建你的美好生活？掌握一点心理学，让你能够从别人的举手投足之间读懂其心意，从而相机行事。哪怕从别人的一个小习惯、一个小细节，也能识别某人的真面目；从一个眼神、一句话就能判断出一个人的隐秘，从而让你把握机会，抓住幸福，躲过陷阱。

为什么“天下没有免费的午餐”？为什么房子越来越贵？为什么同居的人越来越多？为什么美丽能带来收益？如何判断经济走势？怎样搞懂投资理财？为何买的没有卖的精？财富与幸福如何兼得？如何成为“聪明的小猪”而不做“最大的笨蛋”？每天读点经济学，你就能解答以上各种问题。与其被某些满口经济术语的“伪专家”牵着鼻子走，还不如自己去搞懂经济学，用知识武装自己。



当今社会，做人、做事、社交等各方面，都离不开心理学和经济学。如果不学一点、懂一点心理学和经济学，经常会出力不讨好、好心不得好报，甚至容易把好事办成坏事。每天学点心理学，你就可以更好的把握自己的心理状态；每天读点经济学，你就可以识破各种现象的幕后真相。心理学教你看透他人的心理，揣度他人的思想，预测他人的行为；经济学教你分析他人的行动，明白他人做事的动机，预算他人做事的收益。懂点心理学可以调整自己的心情，在忙碌的生活中拥有良好的心态；洞悉经济学，能够及时改变自己的计划，把握做事的尺度，不至于让任何到手的机会白白溜走。

你是不是觉得心理学和经济学太枯燥、太高深、太伤脑筋？打开这本书，让我们从此揭开学术神秘的面纱，从而帮助你像心理专家和经济学家那样看世界。在这里，你将发现，经济学不再只是冷冰冰的数字和枯燥乏味的公式。即使你从来没有接触过心理学和经济学，你也大可以放心，只要你拥有一颗好奇心就能够读懂本书，因为这本书正是用最简单的大众语言来讲述普通人的故事。你只要掌握了基本的心理学和经济学知识，生活中的所有相关问题就会迎刃而解。

学习了心理学和经济学，能帮你更深入地认清社会，也认清自己；帮你了解过去，也预测未来。能使你不再盲从，真正成为自己命运的主人；使你从种种表象之下，洞察事物的本质。或许这本书中的某句话、某段文字，无意间能改变你的一生。

说到这里，还有谁不愿像心理专家和经济学家那样思考？还有谁不想在纷繁复杂的形势变幻中游刃有余？做人、做事、社交、理财、投资、购物、恋爱……你，一定要先搞懂心理学和经济学！惟有这样，你才能胸有成竹，运筹帷幄，决胜千里，少花冤枉钱，少走冤枉路！

左手心理学，右手经济学，你就能成为一个真正的“聪明人”！

编者

2010年3月

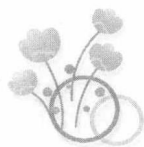


目 录

第一章 每天读点心理学

生活中，我们每天都与人打交道。最复杂、最难琢磨的就是人心。为人处世，参与竞争，就要练就一双洞悉人心的火眼金睛，不动声色地看清他人内心的想法。

1. 知心术：做人做事第一项修炼 /3
2. 你一定要知道的心理常识 /5
3. 每天学点色彩心理学 /8
4. 眼见不一定为实 /12
5. 健康的个性心理 /14
6. “消极”思维的力量 /17
7. 不可忽视的心理效应 /19
8. 办成事离不开知人心 /22
9. 家庭教育须懂心理学 /24
10. 谁动了我的健康 /27
11. 把话说到别人心坎里 /30
12. 培育孩子从“心”开始 /32
13. 把握心理效应，探究内心深处的秘密 /35
14. 找到最佳的心理平衡点 /37



第二章 轻松玩转经济学

经济学并不是一门高深的学问，令人着迷的是，它的基本原理很简单，只要一张纸就可以写完，而且任何人都可以读懂，然而，真正理解的人又极其稀少。当菜市场的人都在讨论经济话题时，你再也没有理由不懂点经济学了！

1. 经济学其实很简单 /41
2. 理性人假设 /43
3. 经济学十大原理 /45
4. 用经济学的思维方式思考 /48
5. 西方经济学看多了会变傻吗 /50
6. 经济学教你如何正确做事 /52
7. 天下没有免费的午餐 /54
8. 漫话办公室政治经济学 /56
9. 一眼看懂经济指标 /58
10. 激荡人心的“博弈” /61
11. 你不幸福，是因为你不懂经济学 /63
12. 看不见的手 /65
13. 透过经济现象看本质 /67
14. 美国次贷危机为何波及全球 /68

第三章 一眼看透人心

现代社会瞬息万变，竞争激烈，每一位成员都扮演着不同的角色，掌握了瞬间看透人心的本领，就能够占尽先机，无往而不胜，成为生活的强者。

1. 察言观色是一门学问 /73
2. 谈话方式反映对方特点 /76
3. 行为举止中隐藏的心理密码 /78
4. 从名片看性格 /80

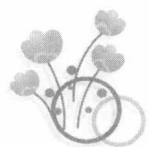


5. 从餐桌上看他人 /82
6. 小动作反映对方的心理 /85
7. 从个人嗜好看心理 /88
8. 笑声展示性格 /90
9. 透过细节看人心 /93
10. 房间装饰反映主人性格 /95
11. 从收藏物品看心理 /97
12. 瞬间识破谎言 /99
13. 三分钟把陌生人变成熟人 /102
14. 掩藏好自己的意图 /104

第四章 不可不知的经济常识

天下有没有免费的午餐？吃自助餐时怎样才能吃得更好？存款多了有问题吗？经济和心理也有关系？懂得了经济常识，就解决了这些问题。学习经济学不会让你一夜暴富，但它可以给你提供一双慧眼，让你站在经济学的角度上，把纷繁复杂的世界看得更加清楚，在生活中少犯经济错误，使自己过得更宽裕一些。

1. 经济水平的晴雨表——GDP 与 GNP /109
2. 经济学家的心脏——供给与需求 /112
3. 供与求的相互作用——均衡 /115
4. 做生意还是换工作——机会成本 /117
5. 恼人的涨价——CPI 与 PPI /119
6. 吃得越少越富裕——恩格尔定律 /121
7. 幕后的大手——宏观调控 /123
8. 先吃最后一张烧饼能饱么——边际效益 /125
9. 为何人们彻夜排队买国债——利率 /127
10. 买一袋米花一篮子钱——通货膨胀 /129
11. 油荒，人慌——垄断 /131
12. 衡量贫富差距的重要标尺——基尼系数 /133



13. 游戏规则并不总是有效——市场失灵 /135
14. 失业与通胀的关系——菲利普斯曲线 /137
15. 人民币升值是好事么——汇率 /139

第五章 没有硝烟的战争

现代社会竞争激烈，人事争斗永无休止。怎样才能找到好工作？老板喜欢怎样的员工？怎样才能受同事欢迎？怎样才能让下属卖命工作？其实许多疑问和挫折并不是你不够努力，也不是你缺乏能力，而是你搞不懂对方心里在想什么。

1. 新职员必须掌握的秘密 /143
2. 一眼把领导心思看透 /145
3. 魅力驭力，让下属心甘情愿跟随你 /147
4. 一团和气，学着与同事打成一片 /150
5. 与异性保持适当的距离 /152
6. 巧妙对待副职领导 /154
7. 训诫下属的方法 /156
8. 下达指令的艺术 /158
9. 男女心理差异 /160
10. 怀才不遇要顺其自然 /162
11. 巧妙掌控客户心理 /164
12. 走出失败后的心理阴影 /167
13. 正确对待逆反心理 /169

第六章 经济学就在你身边

其实从生活的角度来说，我们每一个人都是经济学家。茅于軾曾说：“无论多深奥的理论，如果透彻理解了它，必定可以还原为日常生活中的现象。”经济学也不例外，种种发生在我们身边的现象说明，看似合理的做法不一定意味着经济上最优。

1. 举手投足皆经济 /173

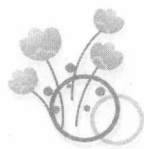


2. 你，不可替代 /175
3. 商家为何要“大放血” /177
4. 你找到工作了么 /179
5. “炒”的就是信息不对称 /181
6. 美女为何总是配丑男 /183
7. 吉祥号码为何能卖出好价钱 /185
8. 大学校园里的占座现象分析 /187
9. 人人会对激励做出反应 /189
10. 谁来为“别人”买单 /191
11. “美丽”带来收益 /193
12. 主妇买东西能省多少钱 /195
13. 盯住少数人就能掌控全局 /197
13. 浓情蜜意背后的算计 /199

第七章 用“心”与人交往

社会交往不仅是一项重要的社会实践活动，还是从事其他社会实践活动的基础和前提。在当代社会，能否通过社会交往与他人建立和谐的人际关系，已成为判断一个人是否健康的重要标准。

1. 晴天留人情，雨天好借伞 /203
2. 以己之心，度人之腹 /206
3. 掌握社交心理原则，做处处受欢迎的人 /208
4. 善交际让你事半功倍 /211
5. 人气决定成败 /213
6. 互惠互利——维持友谊的基本原则 /215
7. 感情经营让你左右逢源 /217
8. 因人制宜，善于与不同性格的人相处 /219
9. 看清小人真面目 /221
10. 酒后辨真言 /224



11. 第一印象至关重要 /226
12. 设防心理要把握尺度 /229
13. 避免“社交恐惧症” /231
14. 告别自卑，快乐生活 /233
15. 勿让消极情绪影响到人际关系 /235
16. 多一分宽容，多一些朋友 /237

第八章 早懂经济学，早过好日子

如果说经济危机、金融风暴这些经济现象，以前离我们还相距遥远，那么如今已经直抵家门了。我们面临的是一个经济时代，“经济”两个字已经无孔不入。可以说，经济学就是过日子。好好学点经济学，能够更好地指导自己的日常经济行为，提高投资理财技巧，花更少的钱，办更多的事！

1. 不做“欲望”的奴隶 /241
2. 金钱≠财富 /243
3. 财富≠幸福 /245
4. 做大猪，还是做小猪 /247
5. 慎花明天的钱 /249
6. 做事要知进退 /251
7. 纳什均衡 /253
8. 果断扔掉那只不准的手表 /255
9. 破鼓万人捶 /257
10. 帕累托最优 /259
11. 丰产不等于丰收 /261
12. 尽量忘记沉没成本 /263
13. 贫者越贫，富者越富 /265
14. 千万别接最后一棒 /267



第九章 优化心理结构

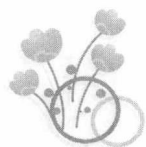
大千世界，七彩人生，做人实属不易。面对生活，做人需要优化心理结构。学会优化心理结构，乃是做人的一种诀窍，从从容容，情操高尚，生活就会灿烂。

1. 做一个心理健康的人 /271
2. 克服心理障碍 /273
3. 梦与心理健康 /275
4. 有趣的笔迹探秘 /277
5. 爱情，要留多少私人空间 /279
6. 精神病可以治愈 /281
7. 健康，人生的第一追求 /283
8. 缓解工作和生活的压力 /285

第十章 当经济学遇上心理学

现实中许多经济现象不得不引入心理学来解释。“行为经济学”这门学科就是心理学和经济学智慧的碰撞，它有力地解释了过去经济学无法解释的一些现象。许多商家比经济学家和心理学家更早地关注消费者心理，他们在这方面“大做文章”，上演了一幕幕鲜为人知的“买的不如卖的精”的故事。

1. 管好你的心理账户 /289
2. 别被商家忽悠了 /291
3. 有没有“零风险、高回报” /293
4. 为何越贵越畅销 /295
5. 死要面子活受罪 /297
6. 难以克服的赌博心理 /299
7. 不幸福，是比出来的 /301
8. 吃亏是福么 /303
9. 人多力量未必大 /305



- 10. 人为什么会撒谎 /307
- 11. 你做，我也跟着做 /309
- 12. 白毛女是否该嫁给黄世仁 /311
- 13. 当心患上“路径依赖”症 /313
- 14. 穷，也要站在富人堆里 /316

附录 小测试 /318

Zuo Shou Xin Li Xue You Shou Jing Ji Xue

第 一 章

每天读点心理学

生活中，我们每天都与人打交道。最复杂、最难琢磨的就是人心。为人处世，参与竞争，就要练就一双洞悉人心的火眼金睛，不动声色地看清他人内心的真实想法。



1. 知心术：做人做事第一项修炼



们常说，“画龙画虎难画骨，知人知面不知心”，可见知心是多么的重要。那么怎样才能做到“知心”呢？简单来说，有以下几点：

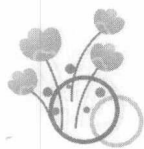
（1）从培养自己的观察力开始

生活中的我们每天都不可避免的要与人沟通和交流，怎样才能使自己在芸芸众生中脱颖而出呢？这时候准确的观察力就显得尤为重要。

记得有这样一个有趣的小故事，说的是有位教授，为了证实糖尿病病人的尿样中含有糖分，他把一只手指伸进一杯事先准备好的尿样中，先做了一个示范动作：即把蘸了尿液的指头放在自己的舌头上品尝了一下。他做完后要求学生也照样试验一遍。学生们都皱起了眉头，非常不愿意，但还是一个个照着老师的示范动作把手指伸进尿液，然后又急急忙忙地用舌头去舔了舔。教授摇摇头，露出哭笑不得的表情并十分遗憾地说：“你们为了科学，甘愿亲身体验的精神，我深表赞赏。但是若以你们这种粗心大意的观察力去从事科学工作，将来想有非凡作为，取得出色成就，我只能说——NO！”亲爱的读者，你知道这是为什么吗？原来，教授在做实验时，耍了一个小小的花招：他伸进尿液时用的是食指，而放在舌头上舔的却是中指，只是动作做得比较快，骗过了大家的眼睛罢了。

从这个小故事中我们知道非凡的观察力，就是能够明察秋毫并能穿透事物表面看到事物本质的眼力，就是善于发现别人尚未发现的奥秘的能力。实际上这也就是所有创新人才所必须具备的基本素质。

（2）从对方的眼睛窥探其心理



自古已有眼睛是心灵的窗口之说，可见，很多时候一个人的所思所想会通过眼睛表现出来，也就是说通过一个人的眼睛可以对其有一个大概的了解和认识。

心理学家珍登布列在《营业员如何了解顾客的心理》一书中说到：“假如一个顾客看了几眼商品，又转向了别处，表示他没有中意；如果他的嘴是放松的，没有机械的笑容，下颚向前，他可能正在考虑你的建议，此时促销员就不要打扰；假如他注视这件商品几秒钟，并变换角度反复看，嘴角乃至鼻子部位带着浅浅的笑意，而且看起来很热心，此时，促销员就可以推荐商品，这个买卖基本就能成功了。”

一个人的眼睛往往是他灵魂的忠实解释者，而这种解释通常又是无意的。

（3）闻言谈而识人心

从一定意义上来说，一个人的言谈就能大致体现其内心世界。因此我们通过人们说出的不同话语来透视一个人的心术，是有道理的。

明洪武初年，浙江嘉定安亭有一个名为万二的人，他是元朝的遗民，在安亭堪称首富。一次，有人自京城办事回来，万二问其在京城的见闻。这人说：“皇帝最近作了一首诗。诗的内容是这样的‘百僚未起朕先起，百僚已睡朕未睡。不如江南富足翁，日高丈五犹披被。’”万二一听叹口气道：“唉，迹象已经有了！”他马上把家产托付给仆人掌管，自己买了一艘船，载着妻子，向江湖泛游而去。两年不到，江南大族富户都分别被收缴了财产，门庭破落，惟有万二逃过一劫。

这说明，分析判断人的言语是洞察一个人心理奥秘的有效方法。而这种知人的方法，也就是言语判断法。

贴心寄语

一个认真的人也必是一个智慧的人。