

JIANKANG BAOBEI
ZHINAN

健康宝贝 指南

主编 戴爱玲 牛世平 王小虎 窦学术

军事医学科学出版社

健康宝贝指南



主 编	戴爱玲	牛世平	王小虎	窦学术
副主编	耿红丽	徐成娥	杨长坤	王 郁
	毕凤兰	宓玉芬	吕春明	王 宁
编 委	何晋荣	付振华	张学梅	颜慧梅
	孙惠姝	战 丽	王一奇	刘 伟
	张丽丽	李 晨	肖芳荣	

军事医学科学出版社
·北京·

图书在版编目(CIP)数据

健康宝贝指南/戴爱玲等主编. - 北京:军事医学科学出版社, 2003. 11

ISBN 7-80121-522-2

I. 健… II. 戴… III. ①婴幼儿-哺育-问答 ②小儿疾病-防治-问答 ③婴幼儿-家庭教育:早期教育-问答

IV. ①R174-44 ②G78-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 089562 号

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路 27 号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部 (010)66931034

66931048

编辑部 (010)66931127

传 真: (010)68186077

E-MAIL: mmsped@nic.bmi.ac.cn

印 刷: 潮河印装厂

装 订: 春园印装厂

发 行: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787mm×1092mm 1/32

印 张: 12.25

字 数: 272 千字

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 1 次

印 数: 1-5000 册

定 价: 17.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

内 容 提 要

该书以问答形式全面系统地介绍了宝宝从新生儿到1岁的生理特点、常见疾病的防治和早期教育及智力开发等方面的知识。是帮助年轻父母对宝宝进行科学而有效地进行早期教育和疾病防治的健康指南，同时可供从事幼儿教育及医务工作人员阅读参考。



序



宝宝是父母的希望、祖国的未来。拥有一个健康聪明、活泼可爱的宝宝,是所有爸爸、妈妈和准爸爸、准妈妈们期盼,因此,对于从新生儿到1岁的宝宝,疾病的防治、早期的教育和智力的开发就显得尤为重要。特别是近年来,随着人们生活水平的提高,人们对下一代智力和健康的综合素质的要求也不断提高,如何让宝宝拥有健康的体魄和聪明的头脑,如何为宝宝的未来奠定一个良好的基础,从而“赢在起跑线上”,已成为大家普遍关注的一个问题,也成为我们从事儿科工作的医护人员研究和探讨的重点课题。目前,大多数年轻的父母对这一方面的知识和经验仍停留在“听老人言”或者“道听途说”的阶段,缺乏科学、

系统的理论指导。针对这一现象,我们编写了这本书。书中针对多年临床工作中发现的广泛存在于宝宝及其父母中的问题,以问答形式深入浅出地阐述了如何自宝宝出生后根据婴幼儿智能发育的规律进行有组织、有目的的丰富环境的活动促进婴幼儿的智能发育,完成良好的早期干预和教育,如何认识和处理零到1岁宝宝各阶段的生长发育特点,以及生长过程中常见的多发急慢性疾病等多方面知识,同时将近年来该领域的一些新的进展和理论融入其中,目的在于总结过去成功的经验,引导年轻的父母们对宝宝进行科学而有效地进行早期教育和疾病防治,走出长久以来无目的性、无针对性、无科学性的育儿模式,提高宝宝的综合素质。希望本书能成为年轻父母的育儿宝典和医务工作者日常工作的参考资料。

由于时间的紧迫和限于我们的水平及经验,其中肯定存在不少缺点和问题,恳请读者朋友们不吝赐教,也作为今后修订的依据。

编 者



目 录



第 1 章 新生儿概论	(1)
第一节 正常新生儿的特点	(1)
一、解剖生理特点	(1)
(一)呼 吸	(1)
(二)消 化	(1)
(三)排 便	(2)
(四)代 谢	(2)
(五)酶系统	(2)
(六)体温调节	(2)
(七)神经系统	(3)
(八)免 疫	(3)
二、外观特点	(3)
(一)皮肤	(3)

(二)头面部外观特点·····	(4)
(三)胸 部·····	(5)
(四)脐 部·····	(5)
(五)生殖器·····	(5)
(六)四 肢·····	(5)
(七)其他症状·····	(5)
第二节 新生儿保健·····	(6)
一、新生儿期生理特点 ·····	(6)
二、新生儿期保健要点 ·····	(7)
(一)母婴同室·····	(7)
(二)保 暖·····	(8)
(三)喂 养·····	(9)
(四)预防感染 ·····	(11)
(五)观 察 ·····	(11)
三、保健措施·····	(12)
(一)家庭访视制度 ·····	(12)
(二)新生儿筛查 ·····	(13)
(三)逐级会诊和转诊制度 ·····	(13)
(四)健全生命统计制度 ·····	(14)
(五)新生儿要按时进行预防接种 ·····	(14)
(六)建立早产儿及高危新生儿监护中心 ·····	(14)
第 2 章 常见疾病 ·····	(15)
第一节 呼吸系统疾病 ·····	(15)
□ 关于小儿支原体肺炎 ·····	(15)
□ 何谓急性支气管炎 ·····	(23)
□ 患了小儿慢性肺炎怎么办 ·····	(24)



☐	急性喉炎怎么办	(27)
☐	你了解小儿急性上呼吸道感染么	(28)
☐	什么是呼吸道合胞病毒肺炎	(31)
☐	小儿肺炎是怎么回事	(35)
☐	小儿过敏性鼻炎的特点和治疗	(37)
☐	小儿金黄色葡萄球菌肺炎的诊治	(39)
☐	小儿慢性扁桃体炎的发病原因和治疗是 什么	(43)
第二节 消化系统疾病		(45)
☐	不可忽视的小儿消化性溃疡	(45)
☐	地图舌是怎么回事	(47)
☐	鹅口疮的症状与治疗	(47)
☐	儿童蛲虫病的防治	(48)
☐	溃疡性口炎的处理	(49)
☐	您知道乳糖不耐受症吗	(49)
☐	牛奶不耐受症是怎么回事	(50)
☐	如何处理小儿便秘	(51)
☐	如何处理婴儿腹泻	(52)
☐	什么是肠痉挛	(56)
☐	什么是溃疡性结肠炎	(57)
☐	谈谈小儿厌食症的中医治疗	(58)
☐	小儿肠梗阻的表现与治疗	(61)
☐	小儿腹痛,不容轻视	(63)
☐	小儿急性阑尾炎的处理	(65)
☐	小儿急性胰腺炎的诊治	(66)
☐	小儿食物反流	(70)
☐	小儿胃肠炎及预防	(71)

☐ 要制订婴幼儿腹泻防治方案	(72)
☐ 幽门狭窄的表现及处理	(76)
☐ 有关腹股沟疝气	(77)
☐ 怎样处理肠激综合征	(77)
第三节 循环血液系统疾病	(78)
☐ 了解小儿风湿性心脏病	(78)
☐ 充血性心力衰竭的发病机制与临床诊治	(80)
☐ 感染性心肌炎的病因与诊疗	(109)
☐ 关于先天性心脏病	(119)
☐ 谨防小儿营养性贫血	(121)
☐ 什么是心内膜弹性纤维增生症	(123)
☐ 小儿高血压的临床诊疗	(128)
☐ 小儿心包炎是怎么回事	(138)
☐ 也谈小儿贫血	(139)
第四节 营养因素疾病	(141)
☐ 关于儿童营养不良	(141)
☐ 几种常见维生素缺乏与中毒	(142)
☐ 谈谈儿童厌食	(146)
☐ 维生素 A 相关疾病	(148)
☐ 维生素 B 相关疾病	(150)
☐ 维生素 D 缺乏性佝偻病	(153)
☐ 小儿缺锌怎么办	(155)
☐ 小胖胖 - 小儿肥胖症	(156)
☐ 婴幼儿佝偻病防治方案	(159)
附件 1 有关佝偻病的症状和体征说明	(163)
一、症状	(163)
二、体征	(163)

附件 2 维生素 D 中毒的防治	(164)
第五节 其他类别疾病	(165)
☐ 化脓性脑膜炎	(165)
☐ 情感性交叉动作	(168)
☐ 手足口病治疗预防	(168)
☐ 小儿鼻出血的处理	(170)
☐ 小儿用药量计算法	(171)
☐ 关于小儿糖尿病	(172)
☐ 小儿血管瘤的几种类型以及治疗方法	(174)
第六节 小儿急症治疗	(177)
☐ 低钙惊厥的治疗方法	(177)
☐ 儿童发生意外时的急救原则	(178)
☐ 儿童手指夹伤的救治	(180)
☐ 儿童头部外伤在家处理原则	(181)
☐ 儿童外伤出血的家庭急救	(182)
☐ 高热惊厥的治疗	(186)
☐ 孩子头部撞伤昏迷时急救	(186)
☐ 煤气中毒治疗	(187)
☐ 如何防止宝宝肠原性青紫的发生	(188)
☐ 烫伤急救	(188)
☐ 头面部受伤淤血急救	(190)
☐ 误食干燥剂的处理	(190)
☐ 小儿发生食物中毒的急救	(191)
☐ 小儿急腹痛的急救	(192)
☐ 小儿惊厥急救法	(192)
☐ 小儿溺水的治疗	(193)
☐ 小儿哮喘发作的处理	(194)

☐	小儿咬断体温表的处理·····	(195)
☐	小儿中暑如何退热·····	(195)
☐	小孩吃错药急救·····	(196)
☐	小孩抽筋,父母怎么办·····	(197)
☐	眼睛进了异物怎么办·····	(198)
☐	幼儿流鼻血怎么处理·····	(198)
☐	幼儿气管异物的急救·····	(199)
☐	幼儿吞咽异物的处理·····	(200)
第七节 新生儿期疾病·····		(201)
☐	何谓新生儿硬肿症·····	(201)
☐	母乳性黄疸·····	(203)
☐	先天性胆道闭锁·····	(204)
☐	先天性肥厚性幽门狭窄·····	(205)
☐	先天性巨肠·····	(206)
☐	小儿遗传代谢病·····	(210)
☐	新生儿出血性疾病有哪些·····	(215)
☐	新生儿胆红素脑病(核黄疸)·····	(217)
☐	新生儿的几种特殊生理状态·····	(221)
☐	新生儿低血糖症与新生儿高血糖症·····	(222)
☐	新生儿鹅口疮·····	(227)
☐	新生儿肺炎·····	(228)
☐	新生儿是如何分类的·····	(231)
☐	新生儿肝炎综合征·····	(233)
☐	新生儿红臀(尿布疹臀红)·····	(234)
☐	新生儿呼吸窘迫综合征·····	(235)
☐	新生儿呼吸暂停·····	(245)
☐	新生儿疾病的特点·····	(250)

☐	新生儿痉挛·····	(252)
☐	新生儿颅内出血·····	(253)
☐	新生儿脓疱疮·····	(258)
☐	新生儿破伤风怎么诊断? 如何治疗及 预防·····	(259)
☐	新生儿脐炎·····	(260)
☐	新生儿缺氧缺血性脑病·····	(260)
☐	新生儿溶血病·····	(267)
☐	新生儿生理性黄疸·····	(272)
☐	新生儿湿肺·····	(275)
☐	新生儿吸入性肺炎·····	(277)
☐	什么是新生儿窒息·····	(278)
☐	羊水与胎粪吸入综合征·····	(279)
☐	引起新生儿呼吸急促的原因有哪些·····	(284)
☐	注意新生儿包皮、睾丸是否正常·····	(286)
第 3 章	早期教育 70 问 ·····	(287)
☐	什么是早期教育·····	(287)
☐	早期教育从什么时候开始为好·····	(287)
☐	早期教育的内容有哪些·····	(288)
☐	为什么要对孩子进行早期教育·····	(288)
☐	“皮肤饥饿”是怎么回事·····	(289)
☐	给小儿按摩的意义有哪些·····	(290)
☐	按摩操怎么做? 它的注意事项有哪些·····	(290)
☐	新生儿什么都不懂, 跟他们说话有用吗·····	(291)
☐	早期教育没有必要, 这些简单的东西孩子长大 了自然就会了, 这种说法正确吗·····	(292)

- ☐ 早期教育的时候,怎么为孩子选择、使用玩具…………… (293)
- ☐ 多大的小儿可以进行户外活动? 一开始应该怎么做…………… (294)
- ☐ 儿童生长发育的规律是什么…………… (294)
- ☐ 怎样知道孩子的成长发育是否正常呢…………… (296)
- ☐ 宝宝一哭就抱会惯坏了孩子,养成好抱的习惯。这种说法对吗…………… (296)
- ☐ 如何表达对孩子的爱…………… (297)
- ☐ 如何更好地同孩子进行交流…………… (297)
- ☐ 有孩子的房间应该怎么布置最好…………… (298)
- ☐ 在小儿养育的过程中,父、母哪一个更重要些呢? 他们各自担任什么角色…………… (299)
- ☐ 语言训练从什么时候开始为好…………… (300)
- ☐ 如何让孩子听话,如何培养孩子的好习惯 … (301)
- ☐ 如何调动孩子的情绪,让孩子健康成长 …… (302)
- ☐ 如何让宝宝同陌生人接触…………… (303)
- ☐ 怎么样对新生儿进行早期教育…………… (303)
- ☐ 新生儿每天睡多长时间合适…………… (305)
- ☐ 两个月的孩子具有什么样的能力…………… (305)
- ☐ 怎样锻炼两个月孩子的运动能力…………… (306)
- ☐ 怎样与两个月的孩子进行视听的训练…………… (307)
- ☐ 父母怎么同两个月的孩子进行交流…………… (308)
- ☐ 3个月的宝宝能认识爸爸妈妈吗…………… (308)
- ☐ 3个月的孩子具有哪些运动功能? 具体是怎么样的…………… (309)
- ☐ 如何对3个月的宝宝进行运动功能的

锻炼	(310)
☐ 如何对 3 个月的小儿进行视、听、语言等 智力开发锻炼	(312)
☐ 4 个月的宝宝具有怎样的视听和运动 能力	(313)
☐ 怎样对 4 个月的宝宝进行运动能力锻炼	(313)
☐ 怎样对 4 个月的宝宝进行语言、视听相关的 智力开发	(314)
☐ 怎样训练 4 个月的宝宝玩玩具	(315)
☐ 怎样跟 4 个月的宝宝一起做游戏	(316)
☐ 5 个月孩子的智能发育特征是怎么样的	(317)
☐ 怎样锻炼 5 个月小儿的运动功能	(318)
☐ 父母怎样同孩子进行玩耍	(318)
☐ 5 个月孩子怎样进行智力、语言开发	(321)
☐ 给孩子照镜子不好,会使婴儿做恶梦, 这种说法对吗	(324)
☐ 怎么训练小儿知道自己的名字	(324)
☐ 6 个月孩子的智能发育特征是怎样的	(325)
☐ 怎样培养 6 个月宝宝的运动能力	(325)
☐ 怎样对 6 个月的宝宝进行认知能力的 训练	(326)
☐ 如何对 6 个月的孩子进行语言开发	(328)
☐ 哪些是适合 6 个月宝宝的游戏	(329)
☐ 怎样让 6 个月的宝宝同陌生人相处	(330)
☐ 7~8 个月的宝宝具有哪样的智能发育 特征	(330)
☐ 7~8 个月的宝宝具备什么样的动作能力 ...	(331)

- ☐ 如何训练 7~8 个月的宝宝的认知能力 (333)
- ☐ 7~8 个月的宝宝使用杯子喝水好,还是使用
奶瓶吸吮好呢..... (335)
- ☐ 如何在日常生活中对 7~8 个月的孩子进行
智能锻炼..... (336)
- ☐ 9~10 个月的孩子的智能发育特征是
怎样的..... (338)
- ☐ 如何对 9~10 个月的孩子进行动作训练 (338)
- ☐ 如何对待宝宝的好奇心..... (340)
- ☐ 什么叫障碍训练法..... (341)
- ☐ 加强语言训练的最关键、最好的时期是什么
时候? 应该怎么做..... (341)
- ☐ 我们应该训练 9 个月的孩子具备哪些日常
生活能力..... (343)
- ☐ 如何通过游戏进行 9~10 个月小儿的智能
开发..... (344)
- ☐ 11~12 个月小儿具有的能力有哪些..... (345)
- ☐ 如何教小儿独站和行走..... (346)
- ☐ 学步车能否帮助孩子学走路..... (347)
- ☐ 如何锻炼 1 岁小儿的认知能力..... (347)
- ☐ 如何培养 1 岁小儿的注意能力..... (349)
- ☐ 如何对 1 岁的小儿进行语言训练..... (350)
- ☐ 婴儿应从什么时候开始交友为好呢..... (352)
- ☐ 如何禁止 1 岁的小儿做不该做的事..... (353)
- ☐ 如何教育好你的孩子..... (353)

第 4 章 激素在儿科临床中的应用	(357)
☐ 什么叫激素	(357)
☐ 激素的化学本质是什么	(358)
☐ 激素的主要作用有哪些	(358)
☐ 肾上腺的解剖特点和分泌激素的关系是 什么	(359)
☐ 肾上腺皮质激素有多少种? 主要应用的 品种有哪些	(359)
☐ 肾上腺皮质激素在体内是怎样进行 代谢的	(360)
☐ 皮质激素的主要作用有哪些	(361)
☐ 为什么说皮质激素治疗感染性疾病时, 必须 同时使用有效的抗生素	(362)
☐ 皮质激素为什么能降低机体的抵抗力	(362)
☐ 应用皮质激素后临床表现有哪些? 怎样看待和 评价这些表现	(363)
☐ 为什么使用大剂量皮质激素可退热	(365)
☐ 为什么皮质激素能促进黄疸的消退	(365)
☐ 皮质激素治疗中为什么会发生继发感染	(366)
☐ 皮质激素常引起的细菌性感染有哪些? 怎样防治	(366)
☐ 皮质激素对结核病灶的影响是什么? 怎样防治	(367)
☐ 皮质激素对病毒感染的影响是什么	(368)
☐ 皮质激素引起的真菌感染有何特点? 怎样 防治	(369)
☐ 什么叫反跳现象? 怎样防治	(370)