

星云大师人生修炼丛书

星云大师 著

苹果上的肖像



这个世界充满着希望，无论是丑陋的、贫穷的、残缺的，只要用诚意、用爱心、用慈悲……就足以改善我们的世界。

外头的灯光会熄，太阳会下山，黑暗中的光明会消失，
但只要我们心里的灯光不灭，光明就永远存在。

聪明的人，不一定要靠着外境来帮助自己，
靠心外的灯光来照亮自己。他们自有本事、有信心在心中点燃一盏明灯。



星云大师人生修炼丛书

星云大师 著

苹果上的肖像



图书在版编目(CIP)数据

苹果上的肖像/星云大师著. —上海:上海人民出版社,
2009

(星云大师人生修炼丛书)

ISBN 978-7-208-08626-5

I. 苹… II. 星… III. 佛教-人生哲学-通俗读物

IV. B821-49 B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 094195 号

责任编辑 朱慧君

封面装帧 蓝月亮设计工作室

本套书由上海大觉文化传播有限公司独家授权
出版中文简体字版

• 星云大师人生修炼丛书 •

苹果上的肖像

星云大师 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海崇明裕安印刷厂印刷

开本 890×1240 1/32 印张 4.5 插页 2 字数 69,000

2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

印数 1—15,100

ISBN 978-7-208-08626-5/B·749

定价 16.00 元

出版说明

星云大师，江苏江都人，1927年生，为禅门临济宗第48代传人。12岁礼志开上人出家，1967年创建佛光山，弘扬“人间佛教”，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”的宗旨。先后在世界各地创建200余所道场，并创办美术馆、图书馆、出版社、书局、学校、育幼院、医院、佛光精舍、慈悲基金会等各种机构，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业的发展。有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万人之多。

星云大师一生致力弘扬“人间佛教”，在广泛参与社会活动之余笔耕不辍，著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地。

承蒙星云大师独家授权，上海人民出版社将陆续推出《星云大师人生修炼》系列丛书，共十四本，涉及处世、幸福、智慧、读书、情感等人生重要话题。大师以朴

实无华的语言，娓娓道出了返璞归真的大智慧；以幽默含蓄的小故事，描摹世间百态；以博大精深的佛法，为读者点亮一盏心灵的指路明灯。现代人普遍处在浮躁烦嚣的生活状态中，容易内心空虚、迷失自我，就让我们放慢脚步，聆听大师的教诲，让眼界豁然开朗，从大师毕生的修行心得中，体悟幸福与快乐的真谛，发现人生的价值！

上海人民出版社

2008年7月

星云大师略传

江苏江都人，1927年生，12岁礼志开上人出家。1947年焦山佛学院毕业；1949年赴台，担任《人生杂志》主编、“台湾佛教讲习会”教务主任；1953年任宜兰念佛会导师；1957年于台北创办佛教文化服务处；1962年建设寿山寺，创办寿山佛学院；1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业，并融古会今，手拟规章制度，印行“佛光山徒众手册”，将佛教带往现代化的新里程。

在出家一甲子以上的岁月里，陆续于世界各地创建二百余所道场，如西来、南天、南华等寺，分别为北美、澳洲、非洲第一大佛寺。并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四所出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，及智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国洛杉矶、中国台湾、澳洲悉尼等创办西来、佛光、南华及南天（筹办中）等四

所大学。2006年西来大学正式成为美国大学西区联盟(WASC)会员,为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

1970年起,相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会,设立云水医院、佛光诊所,协助高雄县政府开办老人公寓,并与福慧基金会于大陆设立佛光中、小学和佛光医院数十所,育幼养老,扶弱济贫。

1976年《佛光学报》创刊,翌年成立“佛光大藏经编修委员会”,编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。1997年出版《中国佛教白话经典宝藏》、佛光大辞典光盘版,设立“佛光卫视”(现更名为“人间卫视”),并于台中协办广播电台。2000年创办台湾地区第一份佛教日报《人间福报》,2001年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊;同时成立“法藏文库”,收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文,辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身,撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《迷悟之间》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等,总计近两千万言,并被翻译成英、日、西、葡等十余种文字,流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和，同体与共生，尊重与包容，平等与和平，自然与生命，圆满与自在，公是公非，发心与发展，自觉与行佛”等理念多所发扬。1991年成立“国际佛光会”，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。创会以来，先后在世界各大名都，如洛杉矶、多伦多、巴黎、悉尼等地召开世界会员大会，每次与会代表都在五千人以上；2003年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”(NGO)。

为促进世界和平，大师曾与南传佛教、藏传佛教等各领袖交换意见。其德风远播，一生获奖无数，举其荦荦大者如：1995年获全印度佛教大会颁发的佛宝奖；2000年在第二十一届世界佛教徒联谊会上，泰国总理乃川先生颁赠“佛教最佳贡献奖”，表彰大师对世界佛教的成就；2006年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”，以及世界华文作家协会颁“终身成就奖”，美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”。

1978年起，先后荣膺美国东方大学、智利圣多玛斯大学、泰国朱拉隆功大学、韩国东国大学、泰国玛古德

大学、中国台湾辅仁大学、澳洲葛雷菲斯(Griffith)大学等校之荣誉博士学位。

1988年,被誉为北美第一大佛寺的西来寺落成之际,除了传授“万佛三坛大戒”,为西方国家第一次传授三坛大戒外,同时主办“世界佛教徒友谊会第十六届大会”,开启海峡两岸佛教界代表同时参加会议之先例,为两岸佛教界首开平等交流之创举。

1998年2月远至印度菩提伽耶传授国际三坛大戒及多次传授在家五戒、菩萨戒,恢复南传佛教国家失传千余年的比丘尼戒法。2004年11月至澳洲南天寺传授国际三坛大戒,为澳洲佛教史上首度传授三坛大戒。大师并积极推动台湾地区佛诞节的设立。

1998年4月8日,大师率团从印度恭迎佛牙舍利莅台安奉;2001年10月前往美国纽约“9·11事件”地点,为罹难者祝祷;2002年元月与大陆有关方面达成佛指舍利来台协议,以“星云牵头,联合迎请,共同供奉,绝对安全”为原则,后组成“台湾佛教界恭迎佛指舍利委员会”,至西安法门寺迎请舍利莅台供奉三十七日;2003年7月,大师应邀至厦门南普陀寺参加“海峡两岸暨港澳佛教界为降伏‘非典’国泰民安世界和平祈福大法会”;同年11月,应邀参加“鉴真大师东渡成功一二五〇周年纪念大会”;随后率领佛光山梵呗赞颂团,首度

应邀至北京、上海演出；2004年2月，两岸佛教界共同组成“中华佛教音乐展演团”，至台、港地区，以及澳、美、加等地巡回展演；2006年3月，应邀到享有“千年学府”之誉的湖南长沙岳麓书院，讲说“中国文化与五乘佛法”，是为历史上第一位到此讲学的出家人。同年4月应邀出席于杭州举办之首届“世界佛教论坛”，并发表主题演说“如何建设和谐社会”，写下宗教和平交流新的一页。

2004年应聘担任“中华文化复兴运动总会”宗教委员会主任委员，与基督教、天主教、伊斯兰教、道教等领袖，共同出席“和平音乐祈福大会”，促进宗教交流；11月，与瑞典诺贝尔文学奖审查人马悦然教授及汉学家罗多弼教授就“佛教与文学”、“佛教与世界和平”进行交流座谈。

大师近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进中国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

台湾佛光山法堂书记室

目 录

1	出版说明
1	星云大师略传
1	突破人性的围墙
2	放空自己
4	胖子学裁缝
5	哲学家与船夫
7	无言的身教
9	金鹅的羽毛
11	人际探戈
12	三座圣像的故事
14	六根会议
15	天堂地狱在哪里
17	苹果上的肖像
18	包粽子的故事
19	孝顺的徒弟
21	我只看到新台币
22	做一个共生的地球人
24	拒绝要有代替
25	待客之道

- 27 为人设想
- 28 风雨生信心
- 29 乘公共汽车记
- 31 修女诵经
- 32 特殊教育的意义
- 34 探病
- 35 异国信徒
- 37 这里就是地狱
- 38 就职第一课
- 40 遇危不惊
- 41 满地跑
- 43 与我有关
- 44 与病为友
- 46 制面具
- 47 说哈啰的故事
- 48 羹味
- 50 黑虎
- 51 妈妈很辛苦
- 53 郑羌义挺部将
- 54 鹦鹉的心声
- 55 谁了解我的心
- 57 手足之爱
- 58 三等的教育家
- 59 观狗记
- 61 内心的管理

63	护航
64	讲光抄与背多分
65	猫儿问食
67	养猴记
68	增添色彩
70	图利他人
71	罚他睡觉
73	女扮男装
74	随喜的教育
76	老虎吃狼
77	玻璃丝袜
79	普门
81	义工的义工
82	请你试用我
84	白雪溜冰团
85	老吾老以及人之老
86	打儿子
88	棉被里的泡面
89	挨骂的成就
90	治家之道
92	黄金月亮
93	用长弃短
95	是鸟不是人
96	虚云老和尚拜山
98	瞎子打灯笼

- 100 颜回犯过？
- 101 齐桓公改奢
- 103 袁安之节
- 104 闻斯行诸？
- 105 谈鬼
- 107 各拥其宝
- 109 地平心自然平
- 110 虞丘是贤人？
- 112 头戴大粪的痴人
- 113 做自己
- 115 甘茂渡大河
- 116 命运与船
- 117 培养人才的公司
- 119 胡乱模仿的秃叟
- 121 晋陶母剪发待宾
- 123 优孟衣冠
- 125 裸人国
- 127 自尊自重
- 128 为政之要
- 129 刮目相看

突破人性的围墙

常有人怨叹：父母不关心我，师长不明白我，朋友不了解我……静想想，我们是不是忘了先把自己的心门打开，主动去关怀别人呢？胡适之先生曾说：“要怎么收获，先怎么栽。”人我的情感亦复如是，凡事都有因缘，要求别人关心了解，就得先回归己身，省思自己是不是善解人意，懂不懂得给人温暖，知不知道尊重对方。

有一回，苏东坡用完晚膳后，心情愉快，又见月色清

明美好，于是决定散散步帮助消化，他邀请妻妾一同散步。一路上，四个人赏月迎风，好不愉快。苏东坡一时心血来潮，指着自己的肚子问道：“你们且猜猜看，我这肚子里装的都是些什么东西？”其中一个侍妾抢着回答道：“都是文章！”苏东坡摇摇头，不以为然。另一个侍妾见状即刻接着说：“满腹都是识见。”苏东坡还是摇摇头，不表满意。最后，他最宠爱的朝云笑着说：“学士一肚子不合时宜。”话语一出，让苏东坡不禁捧腹，大笑不已！

善解人意，是与人相处融洽应有的思想方法。现代人的生活模式及社会整体的价值观念，造成人与人之间普遍的疏离，相互冷淡，缺乏温暖的对待、体贴的心意。这个现象，是未来人类共生共存的一大危机。

该如何突破这一面人性的围墙呢？要多一份用心，多一份慈悲，多一份善解人意的巧慧。亲属之间、朋友之间、夫妻之间，乃至主管与部属之间，能够时时体察对方的心境，适时给予一些振奋、鼓励、安慰、温暖、包容、尊重，就能减少对立，融化淡漠，让彼此的情感绵绵不绝。

放空自己

现代社会物质生活日益丰沛，可是为什么贫困、茫

然不知所以的灵魂也随之愈来愈多了呢？

社会产业不但为人类生产物资、提升经济力，也不慎生产了许多盲目、忧虑的灵魂。人类世界竖起的高墙更是愈来愈多，愈来愈坚硬，致使每个人只看到自己，看不到墙外的世界。这个现象可以说是人与人之间共生共存的极大危机。

有一个富翁，家财万贯，子孙满堂，物质生活毫不匮乏。虽然如此，他仍然觉得日子过得一点意义也没有。于是他就去找一位哲学家倾吐心中的郁闷，希望哲学家能解决他的愁苦。

哲学家听了富翁的困扰后，就带富翁到窗边，指着路上熙熙攘攘、形形色色的行人，对他说：“你看到些什么？”富翁回答：“我看见男男女女，还有老人和小孩。”

之后，哲学家又带着他到一面镜子前，问他：“现在你能告诉我，你看到些什么吗？”富翁说：“在镜子中我看到我自己！”哲学家最后将镜子放在窗户的对面，要富翁看看镜子再看看窗户，富翁似乎略有所悟。

“了解了吗？”哲学家微笑着说：“窗户和镜子一样都是玻璃做成的，不同的是，镜子的一面镀上了水银，你才会只看到你自己，看不到别人。”

只看到自己，却看不到别人，那样的生命是很孤寂的。